



南魚スポーツハラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

5月の休館日
13日(月)、20日(月)、27日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

体育施設の案内

利用料金や利用方法などは、各申込み先にお問い合わせください。利用をお待ちしています。

	施設名	申込み先		電話番号	
六日町地域	ディスポート南魚沼	プール (25m・ちびっこ)	ディスポート南魚沼 火～土曜日 9:00～21:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	773-6620	
		体育館、トレーニングルーム			
	二日町体育館	体育館			
	五日町雪国スポーツ館	体育館			
	二日町グラウンド	野球			
	二日町テニスコート	ハードコート			
六日町地域	小栗山サンスポーツランド 月～金曜日 13:00～21:30 土曜日 9:00～21:30 日曜日・祝日 9:00～17:00 ※4/29(月・祝)～3(金・祝) 9:00～21:30	スケートパーク (ナイター付) (全面コンクリート: 8セクション) テニスコート (ナイター付) (ゴムチップウレタン) ゲートボールコート (クレーコート)	～11/10(日)	小栗山サンスポーツランド管理棟	772-7567
			上記以外	ディスポート南魚沼	773-6620
塩沢地域	塩沢勤労者体育センター	体育館	ディスポート南魚沼	773-6620	
	塩沢グラウンド	多目的グラウンド			
	塩沢ゲートボール場	ゲートボール場			
	大福寺工業団地多目的広場	多目的グラウンド			
	中之島農村広場	多目的グラウンド			
	すばーく塩沢	室内ゲートボール場			
大和地域	浦佐グラウンド	多目的グラウンド	ディスポート南魚沼 大和公民館	773-6620 777-4671	
	浦佐体育館	体育館			
	大和野球場	野球 (ナイター付)			
	大和B&G海洋センター	体育館			

※屋外体育施設は5月1日(水・祝)からオープンします (小栗山サンスポーツランドは4月20日(土)から)

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。油圧抵抗式マシンを使用し、どなたでも簡単に使い方を覚えられて簡単に利用できます。

日時 5月19日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人 (先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要 (定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼 (電話申込み可)