



# 市報 みなみ魚沼

2005  
1.1  
第2号

## 迎春

### 「しめなわ」

稲の実である米で餅をつくり、その茎の藁で作った「しめなわ」を家に張り、その年の平安を祈るのも稲によって生きてきた日本人が、それを神聖なもの考えるのは自然なことでしょう。  
市内大倉の旧家ではその伝統を今に伝える。



### おもな内容 ————— CONTENTS

新年のごあいさつ .....	4・5
南魚沼市・塩沢町合併協議会事務局設置 .....	6
今年は酉年 .....	7
わたしの夢 ぼくの夢 .....	8・9
掲示板&伝言板 .....	10・11
各課からのお知らせ .....	11~14
まなびのひろば .....	15~17
健康ひろば .....	18・19





南魚沼市として  
初めての新年を迎えました



An aerial photograph of a valley. In the background, there are large, rugged mountains with patches of snow. A river flows through the valley, winding between fields and small settlements. The foreground shows a town with a railway line and various buildings. The overall scene is a mix of natural beauty and human development.

本年が  
よい年で  
あります  
ように



# 「新市の発展を夢みて」 災害に強い地域完結型 市政の実現のために



南魚沼市長  
井口 一郎

明けましておめでとうございます。市民の皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。さて、昨年は台風、豪雨、地震と相次いで襲来し、自然の脅威をまざまざと見せつけられた、まさに受難の年でありました。

そんな中で、十一月一日に新生「南魚沼市」が誕生しました。長引く景気低迷と、厳しい自治体の財政状況、凶悪犯罪多発など、暗くなりがちな世相の中で、明るく希望の持てる出来事でありました。その初代市長に私が無投票で選ばれたという栄に浴しました。あらためまして、その責任の重大さに身の引き締まる思いであります。皆様方のご協力とご指導をお願い申し上げます。

本年は「酉」年であります。飛鳥のように大きく羽ばたく、そんな南魚沼市を夢見ながら、その礎を築く年にしたいと考えています。そのためにまず心がけなければならないこ

とは、旧六日町と旧大和町との融和であり、一体感の醸成です。そのうえで塩沢町との合併も推進し、目指すところは、保健・医療・福祉の充実を柱とした、『自然・人・産業の和で築く安心のまちづくり』です。

昨年の災害、特に震災を大きな教訓として、災害に強いまちづくりを第一義とし、この地に生を受け、この地に眠るまで安心して過ごせる「地域完結型市政」を実現し、皆様方が「合併してよかった」と実感していただけるようなまちづくりのために粉骨砕身努力する所存です。これらの目的を実現するためには、市民各位のご支援、ご協力が必要不可欠であることはいうまでもありません。旧に倍してお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

南魚沼市のますますの発展と、本年が皆様にとって幸多き一年となりますよう心から祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。



く町役場から市役所にく

## まず意識の改革を



南魚沼市議会議員長

駒形 正博

新年あけましておめでとうございます。南魚沼市が誕生して初めての正月を市民の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

合併を一週間後に控えた10月23日の新潟県中越大震災は、私たちに忘れて忘れることのできない大惨事であり、被害にあわれた皆様方には心よりお見舞い申し上げます。

市議会では就任と同時に、それぞれの専門分野に分かれて被害調査を行いました。その調査を基に、「防災計画」の見直しに当たって考慮するよう、10項目の要望にまとめ、秋山市長職務執行者に提出いたしました。今回の震災のように、災害はいつでも、どこでも、どんなかたちで起こるかわからないという教訓から、いかなる災害からも「市民の生命と財産を守る」ことを最重要課題として、多角的視野のもとに「防災計画」を立てなければなりません。

私たちの任期はわずか一年です。塩沢町との合併も視野に入れながら、建設計画を有効に実施するためには「何から手がけるべきか」、その選択

が大変重要になってきます。

南魚沼市は将来、魚沼地域のリーダーとなるべき都市づくりを目指しています。そのために必要なものは、市民の意識改革だと思っています。自分たちの地域は自分たちで考える。行政がすべきこと、地域がすべきことをきつちり理解しながら、まずは小さなコミュニケーションから、そして徐々に大きなエリアへと思考を広げていくことが重要だと考えています。

町役場が市役所に、町議会議員が市議会議員に、町職員が市職員に、組織や人が合併によって名前と立場を変えました。これを機に、われわれ議員はもとより市職員が、今の立場や報酬を市民の皆様からいただいているということを自覚できたならば、それが合併による最大の効果といえるのではないのでしょうか。

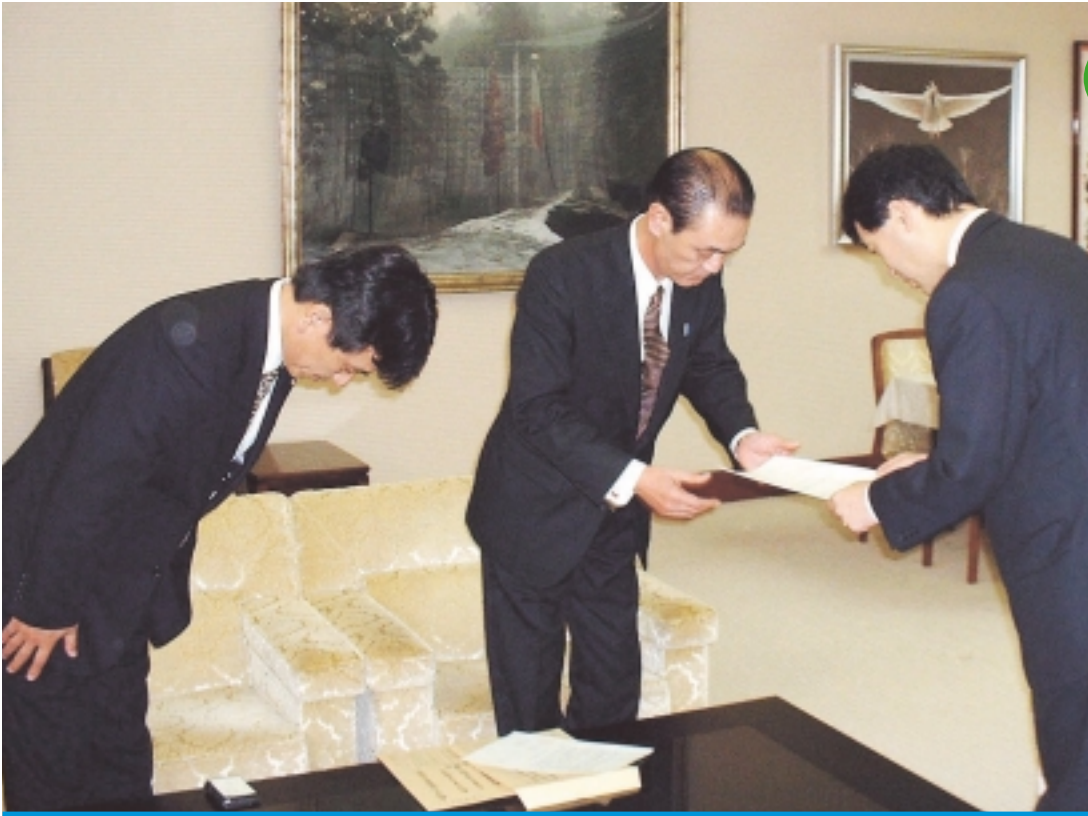
平成17年という年が、南魚沼市にとってすばらしい年であることを強く祈りながら、新年のあいさついたします。



12月24日

# 南魚沼市・塩沢町

## 合併協議会を設置



南魚沼市および塩沢町では12月定例議会において、地方自治法および市町村の合併の特例に関する法律に基づく合併協議会（法定協議会）を設置することを議決しました。

これにより、12月24日「南魚沼市・塩沢町合併協議会」が設置されました。

また同日、井口一郎市長（協議会会長）、高野武彦・塩沢町長（同副会長）、駒形正博・市議会議長および高橋定・塩沢町議会議長が県庁を訪れ、泉田裕彦知事に協議会の設置届を提出しました。



### 収入役に戸田統一氏就任

12月16日、市の初代収入役に戸田統一氏（美佐島、加茂農林高卒、61歳）が就任しました。

戸田統一氏は昭和43年から六日町職員として約35年間勤務された後、平成15年5月から平成16年10月まで合併前の六日町の収入役を務められました。



### 助役に井口章一郎氏就任

12月16日、市の初代助役に井口章一郎氏（五箇、六日町高卒、62歳）が就任しました。井口章一郎氏は昭和37年から新潟県職員として約35年間勤務された後、平成10年3月から平成16年10月まで合併前の大和町の助役を務められました。



# 今年

# 酉年

平成十七年は酉年です。十二支の動物の中で唯一の鳥類です。

干支の「酉」は「ニワトリ」のこと。単に鳥というとニワトリ(鶏)を思い浮かべる人も多いようですが、ニワトリは人間と最もなじみの深い鳥といえます。

ニワトリ(鶏)に関することわざや慣用句は、あまり聞きません。

「鶏口となるも牛後となるなかれ」は、鶏を小さな組織、牛を大きな組織にたとえて、大きな組織の属員になるよりは、小さな組織でもその頭となることのほうがよい、の意味。小さくとも勇ましい鶏の姿が思い浮かびます。

一方「鳥」に関することわざ・慣用句は、いくつもありそうです。

「籠の鳥」は、かごに入れ

られた鳥は飛ぶに飛べないところから、自由を奪われていること。または、そのような境遇にある人。「空飛ぶ鳥も落とす(飛ぶ鳥を落とす)」は、空を飛んでいる鳥も落とすほど威力があるさまのたとえ。打ち落とされる鳥といえは

「一石二鳥」。一つの石を投げて二羽の鳥を同時に打ち落とす意から、一つの行為によって同時に二つの利益を得ることの意味。「閑古鳥が鳴く」は、貧しくてびいびいしているさま。また、商売などがはやらぬさまをいいます。

閑古鳥を追い払い、今年こそ本格的な景気回復でたくさんのご利益を、といきたいものです。

ニワトリといえば卵です。卵そのものを調理したものや、パンや菓子など卵を原材料として用いている食品を含めれば、卵が私たちの食卓を飾らない日はないといってもいいでしょう。

その卵を、日本人は一年間

にどのくらい食べているのかご存じですか。過去の世界統計などによると、日本人は一人当たり年間三百個以上消費しており、これは世界でもトップクラスです。ニワトリにはずいぶんお世話になっているわけですね。



「鶏鳴」という言葉があるように、ニワトリの鳴くころといえは明け方近く。朝を迎えるための合図でもあったニワトリの鳴き声を聞く機会は、昔に比べて少なくなつたといえます。鳴き声どころか最近では、その姿を見かけることも少なくなりました。昔は農家の庭先などで飼われていて、文字どおり「ニワトリ(庭鳥)」でした。現在は鶏舎などで飼われることが多いため、身近に触れる機会も少なくなつてしましました。

昨年は鳥インフルエンザによる感染が問題となり、養鶏農家や私たちの日常生活に大きな影響を及ぼしました。今年はそのような問題が起きないよう祈りたいものです。

ともあれ、今年がよい年でありますように。



# ぼくの夢

年男・年女となる4人の若者に、将来の夢や抱負を語っていただきました！



三用小学校5年  
駒形 遼 さん  
(谷地)



六日町小学校5年  
高野 智世 さん  
(伊勢町)

ぼくのしよ来の夢は、メジャーリーガーになってメジャーの記録にのり、年間十億円をかせいで親に楽をさせることです。

まず高校は、小出高校に行き甲子園にでて年間一億円です。ドラフトにかかりたいと思います。そこで三年間活やくしたらメジャーにスカウトされたいと思います。イチロー選手がいるマリナーズに行きたいと思います。そしてシーズン安打数262本をぬきたいと思えます。

年間だいたい十億円くらいで十年間で百億円になります。そのほとんどを親に送ります。そのお金で親に楽をさせて長生きさせたいです。兄に送ったり、祖父や親せきにも送ってあげたいと思います。

今、ぼくは少年野球のチーム「東フェニックス」に入っています。そこでぼくは、サードを守っています。家ではずぶりやかべあてをしています。守りはあんまりうまくないけど、バッティングで当てることはできるようになりました。

私のしよ来の夢は、二つあります。

一番やりたいことは、小学校の先生です。

理由は、一年〜五年まですごい先生に担任していただいたからです。その先生は、わからないところは、ちゃんとやさしく教えてくれて、休み時間もいっしょに遊んでくれたり、とにかくとてもいい先生で、私も「こんな先生になりたいなあ」と思いました。そのため、これから努力することは、勉強をしつかりし

て、友達が「こどうやるの。」ときいてきたら、自分のわかるかぎり教えてあげるなどの努力をしていきたいです。

二番目にやりたいことは、まん画家か、まん画家のアシスタントをやりたいです。

理由は、昔から絵をかくのが大好きで、ひまさえあればノートのすみにバラバラまん画をかいたり絵をかいたりしていました。あと、自分でまん画を見るのが楽しくて、「自分もあんなふうにもん画をかきたいな」と思いました。

そのために、毎日ていねいに絵をかいて、練習していきたいです。

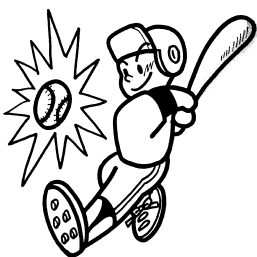
どちらもむずかしい目標ですが、がんばっていきたいです。

六日町と大和町が合併して南魚沼市が誕生しました。私は、南魚沼市にしよう来残してもらいたいところがいくつもあります。六日町では銭淵公園です。大和町では大崎の滝谷の清水などのみんなが安らぐところ、裸押し合祭など昔からある伝統行事です。

発展してほしいところは、子どもの考えとしては、公園にアスレチックをつくってほしいと思います。

でも、南魚沼市は、あまり変わらず、静かで心落ち着くところであってほしいです。

夢を実現するためにこれからも努力します。





# わたしの夢



西野 圭  
（欠之下）さん



上村 智香  
（穴地新田）さん

昨春、九州の学校を卒業し、社会人として魚沼に戻ってきました。

学生のとときは全く違う環境・生活、仕事をする事の難しさに、もうすぐ1年が経とうとしている今でも四苦八苦しています。

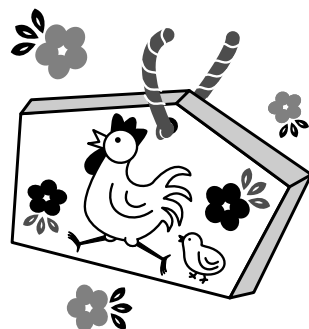
社会人1年目の私から見ると、周りの人はすべて私より優れていて、私もこうなりたい、こうでありたいと思うことばかりです。もうすぐ2年目に入るこの機に、思うのではなく、そうなれるように努

力していきたいです。

学生時代は、学生でいられるのもあと3年…あと2年…あと1年…とやってみたいと思うことはなるべくやってみるようになんか掛かってきました。でも今振り返ってみれば、それらは限られた時間に焦り、とても浅いものであったような気がします。

人生80年とすればあと56年。まだまだやってみたいことはたくさんありますが、一つでも生涯ずっと続けていけること、付き合っていけることを

見つけ、極めたいと思います。これからも多くの人と出会い、多くのことを経験し、一生かけてやりがいのあることを見つけてやること、つくること、これが私の夢（＝目標）です。



私は昨年大学を卒業し、一社会人として新しい生活をスタートさせ、あつという間に9カ月という月日が経過しました。

昨年を振り返ってみると、大学を卒業したことでの友人との別れと職場での新たな出会い、また皆さんの記憶にも新しい地震や水害による自然災害や、旧六日町と旧大和町との合併による南魚沼市の誕生など、さまざまなことがありました。

その中で、私にとっての一

大イベントといえば、やはり社会人としての第一歩です。

まだまだ学生気分が抜けきれずに不安を抱えたままでの仕事というのは、正直ツライものがありました。ですが、この9カ月間でそんな感情はいつの間にかなくなり、社会人としての自覚や責任というもの、徐々にではあります

が身についてきたように思います。精神的にもまだまだ未熟で、先輩や上司に頼ってばかりの毎日でしたが、これから時間をかけて専門的な知識

や技術を学び、経験を積みこつて自信をつけ、いつかは頼る側から頼られる側へと今いる立場を変えていければと思っています。

今年の春には先輩ができるので、はじめをつけるためにも、まずは自分自身の精神的な甘さをなくしていきたいと考えています。



# 掲示板

## 市からの お知らせ

問: 問い合わせ 申: 申し込み 日: 日時 場: 会場  
 期: 期間 時: 時間 対: 対象 資: 資格 定: 定員  
 ￥: 費用 以: 締め切り 内: 内容 講: 講師

### 市の用品(物品) 入札参加申請受付中

12月1日号でお知らせしたとおり、年間単価契約で用品等の納入を希望される方は、参加申請書の提出期限が1月12日(水)までとなっております。添付書類など早めに手配し、期限までに提出してください。

なお、申請書用紙は、本庁舎会計課および大和庁舎総合市民課分室出納係に用意してあります。また、市のホームページにも掲載してありますのでご利用ください。

問 会計課

### 心豊かな子育て教室

引きこもりがちな冬期間もみんなで元氣よくあそぼうよ

### 第2回 親子サロン

期 1月13日(木)  
 時 午前10時～11時30分  
 (9時45分受付開始)  
 場 サンライズ南魚沼「坂戸」  
 思いつき遊び①  
 (年齢別にクラス分け)

# 伝言板

## 国・県等からの お知らせ

対 0歳～入園前の乳幼児親子、マタニティーのパパ、ママなど。  
 ◆動きやすい服装でおこしください。  
 ◆おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。  
 ◆保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。  
 ◆教室をお手伝いして下さるボランティアの方も募集しています。

問 青少年育成センター

### 自衛官募集中

平成17年3・4月入隊を希望される方を募集します。  
 資 18歳以上27歳未満の男子  
 期 1月27日(木)まで

### 新潟中越地震にともなう 雇用調整助成金の 特例措置

厚生労働省では、震災により事業活動の縮小を余儀なくされている市内の事業主が行う雇用維持のための努力を支援するため、雇用調整助成金の特例措置を適用することとしました。

これにより、事業主が指定期間内に対象労働者(雇用保険に加入していることが必要です)について休業、教育訓練または出向を行った場合、支払った休業手当等の一部として雇用調整助成金を支給します。

期 平成16年11月19日  
 平成17年11月18日  
 申 1月27日(木)まで  
 問 ハローワーク六日町  
 TEL 772-3157

〔試験科目〕筆記試験(国語・数学・社会・作文)口述試験、適性検査および身体検査  
 ◆試験期日、試験場は受付時にお知らせします。  
 申 自衛隊 新潟地方連絡部 長岡出張所  
 TEL 0258-333-0256

問い合わせにご利用ください				南魚沼市役所電話番号						
本	庁	舎	FAX772-3055(代表)	大和庁舎	FAX777-5511(代表)	庁	舎	外	施	設
総務課	773-6660	商工観光課	773-6665	総合市民課分室	777-3111	保健課(農村検診センター)	777-3850			
財政課	773-6671	環境課	773-6666	福祉課(福祉事務所)	777-3112	社会教育課(公民館)	777-4671			
企画情報課	773-6672	建設課	773-6674	保育課	777-3113	〃(六日町分館)	773-6610			
税務課	773-6668	都市計画課	773-6675	農林課	777-3116	スポーツ振興係	773-6630			
収納対策室	773-6669	企業課分室	773-6687	農業委員会	777-4166	図書館	773-6677			
総合市民課	773-6661	企 業 計 課	773-6670	商工観光課分室	777-3117	青少年育成センター	773-6611			
保健課分室	773-6662	議 会 事 務 局	773-6650	建設課分室	777-3114	六日町在宅介護支援センター	775-2109			
農林課分室	773-6663	夜間休日などの勤務時間外の場合	773-6660	企業課	777-3115	ゆきぐに大和病院	777-2111			
農業委員会分室	773-6664	当直電話	773-6660	学校教育課	777-3118	城内病院	775-2009			



## 南魚沼 就職フェア2005

ハローワーク六日町では、次のとおり就職フェア（合同就職面接会）を開催します。で、多数の参加をお待ちしています。

**日** 1月13日(木)

午後1時30分～4時

**場** 南魚沼市民会館

**内** 就職活動中の方（新規学校卒業予定者を含む）と企業

採用担当者との面接会です。

◆参加企業の募集もしています。

**問** ハローワーク六日町

TEL 772-3157

## 調理師就業届を 提出してください

飲食店や給食施設などで働いている調理師は、調理師法により2年ごとに就業届けを知事に提出することが義務づけられています。

〈届出が必要な調理師〉

・飲食店営業、魚介類販売業  
そんざい製造業で働く調理師

・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他の給食施設で働く調理師

〈届出内容〉

平成16年12月31日現在の就業状況

〈届出場所〉

新潟県調理師会本部・支部

**日** 1月15日(土)

◆調理師業務従事者届に必要な事項を記入のうえ、郵送またはFAXで提出してください。

**問** (社)新潟県調理師会  
TEL 025-228-6786

## アクティブシニア (中高年) スキー教室

南魚沼市観光協会では、浦佐スキー場の協力により、今年もシニアスキー教室を開催します。これからスキーを楽しまたいという中高年の皆さま、ぜひご参加ください。

〈日程〉 毎週1回日曜日

1月16日・23日・30日

2月6日・13日・20日・27日

3月6日・13日

**時** 午後3時30分～5時

**場** 浦佐スキー場

(管理本部前集合)

**講** 浦佐スキー場専任教師

**料** 1回あたり

・リフト料金 1,000円

・講習料 1,000円

**定** おおむね50人

**対** 40歳以上(当日受付可)

◆貸しスキー、貸しウェアもありです。

◆原則として、カービングスキーをご使用ください。

◆保険は原則として個人で加入してください。

**申** 南魚沼市観光協会

大和事務局

TEL 777-3054

yamakan@sepia.ocn.ne.jp

http://www9.ocn.ne.jp/

yamakan

## 1月6日(木) 消防出初め式 サイレン吹鳴

市内の消防団が、1月6日に消防出初め式を行います。

当日午前7時には、六日町

地域のみ各地区でサイレン・

半鐘が鳴らされますので、ご

了承ください。なお、同日午

前8時には塩沢町でもサイレン・半鐘が鳴らされます。

TEL.777-3118

南魚沼市教育委員会 学校教育課からのお知らせ

## 南魚沼市奨学生募集!

南魚沼市教育委員会では学業が優良で、経済的理由により就学が困難な方に対して以下により平成17年度の奨学生を募集します。

### 【対象者】

南魚沼市に住所を有する方の子弟等で学校教育法に定める大学・専修学校等に進学・在学する学生で、他制度による奨学金の貸与を受けない方

### 【貸与額】

月額5万円(無利子。年3回に分けて貸与)

### 【返 還】

貸与期間の2倍の期間(半年賦)

### 【提出書類】

申請書、推薦書(出身校長または在籍校長)、成績証明書、合格通知の写し、住民票(世帯全員)、所得証明書(世帯全員)など

### 【申請期限】

3月31日(水)

※所定の審査を経て、4月下旬を目途に採否を個別通知します。

### 【申請書類請求先および提出先】

南魚沼市教育委員会学校教育課

〒949-7392

南魚沼市浦佐1188-2

南魚沼市役所大和庁舎内



# 児童扶養手当・特別児童扶養手当を ご存じですか？

## 【児童扶養手当】

この手当は、父と生計を同じくしていない児童や父が重度障害者の児童が育成される家庭の生活の安定と自立促進のために支給されます。

### 〈手当を受けることのできる人〉

次の児童を監護している母または養育者

- ① 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
  - ② 父が死亡で公的年金を受けられない児童
  - ③ 父が障害年金一級程度の障害を有し公的年金の加算対象になつていない児童
  - ④ 父の生死が明らかでない児童
  - ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
  - ⑥ 父が法令により引き続き1年以上刑務所などに拘禁されている児童
  - ⑦ 母が婚姻によらないで出生した児童
  - ⑧ 棄児などで出生の事情が明らかでない児童
- ※児童：18歳になって最初の3月31日までの児童
- （一定の障害のある児童は20歳未満）。ただし、母が事実上の婚姻関係にあるとき、母（養育者）が公的年金などの受給権を有するときなどは手当を受けられません。
- （ほかにもいくつかの要件があります）

## 【特別児童扶養手当】

この手当は、精神または身体（内科的疾患を含む）に一定の障害を有する児童の福祉を増進することを目的として支給されます。

### 〈手当を受けることのできる人〉

精神または身体に重度または中度の障害を有する20歳未満の児童を監護する父もしくは母、または養育者

◆ただし、次のいずれかに該当するときは手当を受けられません。

- ① 父母（養育者）または対象児童が、日本国内に住所がないとき
- ② 対象児童が、児童福祉施設などの施設に入所しているとき
- ③ 対象児童が、障害を支給事由とする公的年金給付を受けることができるとき（障害児福祉手当は公的年金給付にあたりません）

## 【所得による支給制限】

いずれも手当の認定を受けた受給資格者本人、その配偶者または同居の扶養義務者（父母、祖父母、子、兄弟姉妹など）の前年の所得が一定額以上のとき、1年間支給が停止されます。

## ☆問合せ

大和庁舎 保育課 児童支援係  
本庁舎 総合市民課 児童福祉係

# 児童手当制度の お知らせ

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

### 〈手当を受けることのできる人〉

児童手当等は、小学校第3学年修了前までの児童を養育している方に支給されます。ただし、前年の所得が一定額以上の場合には所得制限により児童手当等は支給されません。

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマン（厚生年金等に加入している方）等の特例として、所得が一定額未満の場合に限って、児童手当と同額の給付が支給される特例給付制度もあります。

### 〈手当の支給額〉

第一子	5,000円/月
第二子	5,000円/月
第三子以降	10,000円/月

### 〈支払時期〉

毎年、2月、6月、10月にそれぞれの前月分までがまとめて支払われます。

◆児童手当の支給を受けるには、養育者からの申請が必要です。

◆所得制限により手当を受けていない方は、5月中旬に改めて申請が必要です。

## ☆問合せ

大和庁舎 保育課 児童支援係  
本庁舎 総合市民課 児童福祉係



## 冬の道路はより慎重に運転しましょう！

冬は、雪や寒さで道路環境が大きく変わり、圧雪・凍結路は非常に滑りやすくなります。

車を運転する方は、冬道では速度を落とし、より慎重な運転を心がけてください。

歩行者は、近づいてくる車が見えるよう必ず道路の右側を歩きましょう。また、ポケットに手を入れて歩くのは非常に危険です。滑って自ら転倒し負傷するだけでなく、とっさの危険回避ができなくなりますので注意しましょう。

## 冬道の安全運転五か条

- ①スピード10キロダウン、安全速度を守りましょう
- ②急発進、急ブレーキ、急ハンドルはやめましょう。
- ③車間距離は、通常の2倍以上開けましょう。
- ④視界不良のときは、徐行して前方をよく確認しましょう。
- ⑤4WDの過信は禁物です。4WD車も慎重に運転しましょう。

## 不法投棄は絶対にやめましょう！

市では環境保全指導員を委嘱し、公害・不法投棄の防止等について、監視と啓発に努めています。依然として不法投棄が多く見られます。特に悪質なものとして、小栗山内内高速道路の側道に、ここ1カ月の間に同じ人の者と思われる不法投棄（トースター、鍋、皿、子どものオモチャ、虫取り網など）がありました。

一部の心ない人のために、多くの人が迷惑を受けています。不法投棄は絶対にやめましょう。

南魚沼市中小企業  
中越大震災復興資金

10月23日に発生した「新潟県中越地震」により損害を受け、経営に支障をきたしている中小企業者の経営の安定と活性化を図るため、市では、次の融資制度を設けています。

## 【融資対象者】

本市に事業所を有する中小企業者であって、6カ月以上継続して事業を営んでおり、新潟県中越大震災により経営の安定に支障が生じていると認められている者。

## 【融資限度額】

2,000万円  
(売上高等20%以上の減少などの要件あり)

## 【資金使途】

運転資金・設備資金

(既往借入金金の借り換えは認めない)

## 【添付書類】

納税証明書ほか

## 【融資期間および利率】

5年以内 年1・50%  
7年以内 年1・70%

## 【信用保証】

新潟県信用保証協会の保証付とする。  
(保証料の補給あり)

## 【取扱金融機関】

北越銀行、第四銀行、大光銀行、  
長岡信用金庫、新潟県信用組合、塩沢信用組合、  
JA魚沼みなみ農業協同組合の市内各本支店  
2月28日(月)まで(実行期間)

## 【取扱期間】

各取扱金融機関

## 【申込先】

各取扱金融機関または商工観光課へ

◎問合せ



第55回

南魚沼市雪まつり情報

会場 六日町小学校周辺

雪まつり

2月12日(土) 正午～午後9時15分

2月13日(日) 午前10時～午後4時

かまくらまつり

2月13日(日)～18日(金)

午後8時～9時

ふるさとふれあい店の  
出店者募集

・出店料 有料(後日料金決定)

・募集模擬店数 20～25店

※申込期限前でも、予定数になりしだい締め切らせていただきます。

・申込期限 1月11日(火)

・申込み・問合せ 六日町商工会

TEL 772-2590

雪行燈をつくって  
雪まつりを盛りあげよう

家庭や職場、友達同士で参加しませんか。形は自由です。

ローソクは実行委員会で配布します。  
申込み・問合せ 南魚沼市観光協会

TEL 772-7171

2005 南魚沼市スキー場リフト市民優待利用券

スキー場名 (電話番号)	発行券種	区分	リフト・ロープウェイ料金		利用期間および時間
			一般料金	優待料金	
五日町スキー場 Tel.776-2132	1日券	大人	3,500	2,800	12/23～ 3/31 《 8:30～17:00》
		小人	2,800	2,200	
	午前券	大人・小人	2,100	1,500	" 《 8:30～12:30》
		大人・小人	2,600	1,500	
ナイター券	大人・小人	1,600	1,000	上記期間中の年末年始・金・土・祝前日 《17:00～21:00》	
六日町 ミナミスキー場 Tel.773-3311	1日券	大人	3,800	2,900	12/18～ 4/ 3 《 8:30～16:30》
		小人・シルバー	3,000	2,400	
	半日券	大人	2,500	2,300	" 午前券 《 8:30～12:30》 " 午後券 《12:00～16:30》
小人		2,000	1,800		
六日町 八海山スキー場 Tel.775-3311	1日券	大人	3,500	3,000	12/18～ 4/ 3 《 8:00～17:00》
		中学生	3,000	2,500	
		小人・シニア	2,500	2,000	
	4時間券	大人	2,500	2,300	" 《購入時から4時間》
		中学生	2,300	2,100	
小人・シニア	2,000	1,800			
浦佐スキー場 Tel.777-3107	1日券	大人	3,000	2,500	12/21～ 3/21 《 8:30～17:00》
		小人	2,000	1,500	
	半日券	大人	2,000	1,600	" 午前券 《 8:30～13:00》 " 午後券 《12:30～17:00》
小人		1,500	1,000		
スポーツコム 浦佐国際スキー場 Tel.777-4111	1日券	大人	2,500	2,000	12/23～ 3/ 6 《 9:00～16:30》
		小人・シニア	1,500	1,000	
八海山麓 スキー場 Tel.779-3103	1日券	大人	3,000	2,500	12/25～ 3/27 《 8:30～17:00》
		小人・シルバー	2,200	1,500	
	半日券	大人	2,300	2,000	" 午前券 《 8:00～13:00》 " 午後券 《12:00～17:00》
		小人・シルバー	1,700	1,500	

ご利用ください!!  
スキーリフト・  
ロープウェイ料金  
市民割引

スキーこどもの日

小学生以下のリフト一日券1,000円!!

五日町スキー場  
1/16(日)、2/13(日)、3/20(日)  
六日町ミナミスキー場  
毎月第3日曜日  
(1/16、2/20、3/20)

小学生以下のリフト一日券が無料!!

六日町八海山スキー場  
毎月第1・3日曜日  
(1/2・16、2/6・20、3/6・20、4/3)  
浦佐スキー場  
毎月第3日曜日(1/16、2/20、3/20)  
スポーツコム浦佐国際スキー場  
毎月第3日曜日(1/16、2/20、3/20)  
八海山麓スキー場  
毎月第3日曜日(1/16、2/20、3/20)

※小人料金は小学生以下、シルバー料金は60歳以上、シニア料金は55歳以上が対象。  
※五日町スキー場の1日券の料金には、昼食代(ラーメン・そば・うどんに限定)を含む。

優待券発行場所

- 市役所本庁舎正面玄関入口右側
- 大巻地域開発センター
- 勤労青少年ホーム
- 南魚沼市公民館
- 〃 宿直室窓口(裏玄関)
- 南魚沼市観光協会
- 市役所分庁舎正面玄関入口
- 大崎農業会館
- 五十沢地域開発センター
- 南魚沼市民会館
- 〃 宿直室窓口(裏玄関)
- 東地域開発センター
- 城内地域開発センター
- ディスポート南魚沼
- 大和観光協会(分庁舎内)
- うるおいの里みよう



# みんなの図書館

南魚沼市民会館(旧文化会館)内2F TEL773-6677

## 住民に支えられ、 育てられる図書館

明けましておめでとうございます。

昨年中のご利用ありがとうございました。今年はどうな計画を練っていますか。図書館で『初読書』なんていかがでしょうか。毎日のおかずから環境問題まで多数そろえ、皆さまをお待ちしています。

図書館とは建物があり、資料があり、職員がいる。けれど利用者がいって初めて図書館となるのです。皆さまに使われてこそこの図書館です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。あなたの本棚です！

## 1月読書のひらき ご案内

☆日時 1月15日(土)

午後2時〜3時30分

☆場所 南魚沼市図書館

☆テーマ 『冬』

☆内容 大型絵話「なまはげ」  
新しい本の紹介・読み聞かせ

## まなびのひろば

☆対象 幼児・小学生・保護者  
☆定員 100人  
☆申込み 1月14日(金)までに図書館へ

## 手づくりのエプロンシアター 楽しかったよ！ 11月読書会レポート

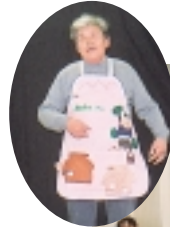
・地震が落ち着き、久しぶりに出かけてきました。子どもたちは大喜びでした。  
・「とりのみじさ」は絵本などで見たことはありますが、地元の言葉で語るのがおもしろかったです。こちらの図書館



今日のお話はなにかな(年齢別のクラスにわかれて)



エプロンシアター「とりのみじさ」  
味わいのある語りにみんな、もう夢中



は初めてでしたが、年齢別に分かれて読み聞かせするところがとてもよいと思いました。  
・どんなお話も語り手の心がかもつていて、何度聞いても飽きることなく楽しめます。読み聞かせ大好きです。

## 郷土図書紹介

◎『無形の宝物―「チャレンジ坂戸山四十回登頂」十年間の参加記録―』

林 明子 著

「チャレンジの朝」「山に人に魅せられて」「早朝登山」「山は秋風(四十回達成)」「汗も涙もしょっぱかった」「七年目の挑戦(千回達成)」

「チャレンジ九年目の春」など毎日坂戸山にチャレンジしている人たちの輝いている笑顔、顔を頭に浮かべながら書いた記録。

《四、五合目で立ち止まった。昨年十一月合併して町から市になった「南魚沼市」の夜景がよく見えた。(中略)》

さあ。今年はいよいよ「チャレンジ坂戸山四十回登頂」十年目が私を待っている。》

〜本文より〜

林さんより寄贈していただきました。ぜひ手にとってみてください。

◎「改訂版新潟のやきもの」

佐藤 和正 著

南魚沼市からは「大月窯」と「とかとんトン窯」が紹介されています。

## 利用者の声

「図書館と私」

大崎小学校 4年

大塚葉奈子

私たち家族は本が大好きです。私は保育所のころからこの図書館にきています。ほぼ毎週1回3冊借りています。私が借りる本の種類は、図鑑

・伝記・まんが・小説・絵本などいろいろです。

読みたい本が図書館にない時は、リクエストするとすぐ購入したりほかの図書館から借りたりしてくれます。一番で新品の本を読むときは、とても気持ちがよくてすごうれいんです。また、本を探す時などは図書館の人たちがとても親切にある場所を教えてください。

今まで借りた本の中で一番好きな本は、カイ・マイヤーという人が書いた「鏡の中の迷宮」という本です。主人公が戦争をやめさせるために仲間たちと冒険していくファンタジーです。あまりにもおもしろいので、何回も借りて読み返しました。興味をもった人はぜひ読んでみてください。これからも、図書館でたくさんいろいろな本を借りて読んでいきたいです。

## 1月の休館日

1日(土)〜3日(月)(年始休館)  
・11日(火)  
・17日(月)  
・20日(木)(図書整理日)  
・24日(月)〜31日(月)



子どもたちが「たくましく生きる」ために  
 浦佐 佐藤 剛さん  
 青少年育成センター

もう10年以上前になるでしょうか、アメリカの子どもの凶悪犯罪が低年齢化しているというテレビ報道を他人事として聞いていた覚えがあります。当時は、「いじめ」があつたり、いじめを苦に「自殺」したりということもありましたが、日本では考えにくいことでした。

しかし、現在のように小中学生による殺傷事件が相次ぎ、若者が簡単に集団自殺するという衝動的な行動の現実を見ると、そのころの「いじめ」問題を個々の問題としてだけでなく、その背景を真剣に考えなければならなかったのだと思います。

当時から背景として、子どもたちを取りまく環境の中でまず「少子化」があります。これは単に子どもの数が少なくなっただけでなく、子どもを家の中に閉じ込めたという現実もあります。このことは、防犯上の問題もあるでしょうが、情報化が進む中で、家にいながらにして

あらゆる情報は手に入るし、ゲームやインターネットで十分ひとりで楽しめる。インターネットメールで相手の意思に関係なく、一方的に意思の伝達もできるとなれば、何に気をつかうこともいらぬ「個人」の世界を作ってしまう。

実はこのことが一番大きな問題だったと思います。自分ひとりの世界では思いどおりにできても、他人との交わりの中では「我慢」が必要であつたり、「認め合う」ということがなければ成り立たない「社会生活」が生まれます。年代とともに形は変えてもそういう「社会生活」の中で「たくましく生きる」ことを見出すことが育成だと思えます。

しかし、この大事な「社会生活」のキマリを学ばない状態で学校生活という「集団社会」を経験してしまったとしたら。そして、学校が昔のようないい意味での師弟関係（社会）が薄れているとしたら。これらの前段として家庭の教育力の低下があります。そんな中で子どもたちは、自分がよければそれでいい、邪魔になるものは認めない。他人の立場にたつなど考えられず、行動が衝動的になってしまっているのではないかと。もし、そうであるとすれば、欠如した社会性を補う環境（社会生活を体

験する環境）をつくってやること、現実社会の中で「たくましく生きる」うえで必要なのではないかと。

今の子どもたちを取りまく環境は、子どもたちの親が「鍵っ子」世代といわれた時代からの長い時間の中で少しずつ変わってきたものであり、簡単には取り戻せないことかもしれません。しかし、南魚沼市という広いエリアの中では、今まで以上に問題意識を持つて、家庭も学校も地域も一緒にあって、縦と横の社会秩序ある生活環境を子どもたちの周りに作り上げていく努力が必要になるのではないのでしょうか。

◆休日および年始はお休みします◆  
 TEL 773-3177

**相談専用電話**

◆昼間相談  
 月曜から金曜  
 午前9時～午後5時  
 電話・面接等

◆夜間相談  
 月・水・金曜日  
 午後7時30分～9時30分  
 ・電話相談  
 ・面接相談（随時予約を受け付けます）

◆メール相談  
 ikusei@ap.wakwak.com  
 発育や健康などの相談は、保健課または保健課分室で受け付けます

**劇団ゆきぐに 劇団員募集！**

～～～ 一緒にお芝居を創りませんか ～～～

劇団ゆきぐにでは、役者、スタッフを募集します。興味のある方は説明会におこしください。

また、毎週木曜夜7時より、南魚沼市民会館（旧六日町文化会館）でけいこをしています。お気軽に見学においでください。


《説明会を開催します》

☆日時 1月17日(月)  
 午後7時30分から

☆会場  
 南魚沼市民会館 会議室

※来春小学校4年生以上の方なら年齢性別は問いません。

☆問合せ 劇団ゆきぐに事務局  
 TEL 090-6454-1959



**ウクレレ漫談 牧伸二ショー**

東京演芸協会会長

笑いで元気を取り戻せ！

<応援出演者>

民謡お国めぐり 黒田幸子  
 笑いの音楽 源氏太郎  
 お笑い仕掛け人 サムライ日本

☆日時 1月9日(日) 午後2時から  
 ☆会場 コミュニティホール さわらび [浦佐]

☆入場料 無料  
 ☆定員 先着400人  
 ☆入場整理券 1月4日(火)～8日(土)の間、公民館[浦佐]または市民会館で配布します。

☆問合せ 南魚沼市公民館 (文化振興係)





# 南魚沼市民会館

問合せ 文化振興係(市民会館内・月曜休館)  
TEL773-5500 FAX0120-150-142

**1/23(日)** 山古志村災害復興支援  
映画『掘るまいか』ビデオ上映会  
～手掘り中山隧道の記録～

☆会場 大ホール  
☆開場 午後1時30分 ☆開演 午後2時  
☆前売入場券(上映協力金) 1,000円  
☆プログラム

①講演会『山古志村の方のおはなし(予定)』  
②映画『掘るまいか』ビデオ上映(カラー83分)  
◎この上映会における収益はすべて山古志村復興支援金となります。


また当日、山古志村復興支援募金を受け付けます。  
主催/「掘るまいか」南魚沼市上映実行委員会  
共催/南魚沼市、南魚沼市教育委員会、文化振興公社

## ディスポート南魚沼

問合せ スポーツ振興係(ディスポート内・月曜休館)  
TEL773-6620 FAX773-6955  
E-mail disport@6bun.jp

新年は1月5日(水)より営業を行います。皆さまのご来場をお待ちしております。

### トレーニングルームマシン使用法講習会

☆日時 1月9日(日) 正午～午後1時30分  
☆定員 10人(予約制)  
☆参加料 無料 ※入場料300円/定期券使用可  
運動のできる服装・室内シューズ・タオルをご用意ください。

### 欠之上クロスカントリーコース

市内・郡内在住の方の利用料金は、お一人1回300円です。ナイターは150円、レンタルスキーは1,000円の料金が別途必要となります。

#### コース開設時間

月・水・金曜日	13:00～17:00
火・木曜日	13:00～21:00
土・日曜日・祝日	9:00～16:00

## トミオカホワイト美術館

Tomioka White Art Museum

TEL.775-3646

URL <http://www.mynet.ne.jp/white/>

1月2日に放送を予定していた「新潟の偉人26」(NST)富岡惣一郎の紹介は、放送日を変更し1月9日(日)午後5時25分からとなります。ご了承ください。

うたおう!おどろろ!

# すくすくフレンド

☆日時 1月18日(火) 午前10時から  
☆会場 南魚沼市公民館[浦佐]  
☆対象 保育園・幼稚園入園前のお子さん  
ご家族の方  
☆内容 寒さに負けずに体をたくさん動かそう!  
☆参加費 無料  
☆申込み 当日、直接会場へおこしください  
☆問合せ 南魚沼市公民館(第1生涯学習係)

## バドミントン教室 参加者募集!

冬場の運動不足解消のため、下記の日程でバドミントン教室を開催します!初心者・経験者は問いません。どうぞご参加ください。

☆日程 1月21日～3月11日(全8回)  
毎週金曜日 午後7時30分～9時30分  
☆会場 浦佐小学校体育館  
☆参加費 無料  
☆その他 貸し出し用のラケットもあります。  
最終日には交流大会を開催します。  
☆申込み・問合せ スポーツ振興係

### ヤングプラザ南魚沼

手軽にできるお菓子作り講座 第4弾!!

## バレンタイン チョコレート作り

☆日時 1月25日(火) 午後6時から  
☆会場 南魚沼市保健センター  
(市役所本庁舎となり)  
☆講師 パティスリー シュクレ  
長谷川栄子 先生  
☆内容 トリュフ・ナチュール ほか  
☆定員 16名  
☆受講料 2,000円  
☆準備 エプロン・タオル・筆記用具  
☆申込み 受講料を添えて、1月19日までにヤングプラザ南魚沼へ!  
TEL773-6611



## 平成17年度住民健診申込書 未提出になつていませんか？

平成17年度の住民健診申込書を12月に各世帯ごとに配布しました。申込書の提出がないと、

- ・住民健診を受けたいのに実施通知書が来ない、あるいは職場や医療機関で検診を受けるので、住民健診は受けるつもりがないのに実施通知書が届いた
- ・市民税非課税世帯員なのに個人負担金が有料になった

などの不都合が出てきます。

まだ提出されていない方は家族でよく話し合い、受診希望の有無にかかわらず、至急提出してください。

### 申込書の提出方法

#### 旧六日町地域

各地域開発センターまたは市役所本庁舎保健課分室に提出していただくか、返信用封筒に80円切手を貼り郵送してください。

#### 旧大和町地域

農村検診センターに提出していただくか、返信用封筒に80円切手を貼り郵送してください。



## 血圧の話

寒くなると血管が収縮して血圧が上がりやすくなってきます。脳卒中の発症時期として12〜2月、5月などの季節の変わり目に多いようです。

## 血圧ってなに？

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管を流れるときに血管壁にかかる圧力のことを言います。血圧は心臓が収縮し始めた時が一番大きく(収縮期血圧)、拡張し終わった後が一番小さくなります(拡張期血圧)。



●収縮期(最大)血圧のとき



●拡張期(最小)血圧のとき

**健康ひろば**

保健課  
☎777-3850  
保健課分室  
☎773-6662

## 定期的に血圧を測ろう！

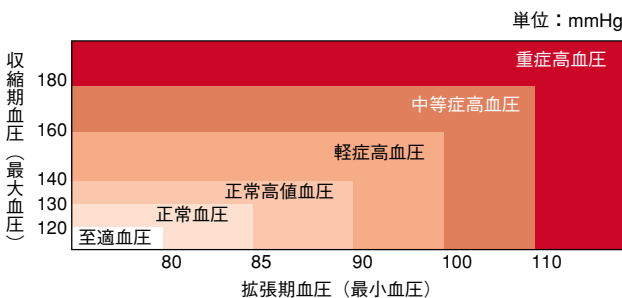
高血圧は痛みや不快などの自覚症状を感じにくいいため、多くの場合、血圧測定をはじめて気がつきます。そこで普段から定期的に自分の血圧をチェックすることをお勧めします。

血圧は測るたびごとに変動しますが、いつも同じ値ではなく30〜40mg程度の変動がありますが、大体どの程度か知っておくと、異常値を早く気づくことができます。

測定するときは：

#### ●高血圧の基準

日本高血圧学会では下のよう分類しています。



(注)

- ※日を変えて2回以上測定した値で判定することが原則
- ※収縮期・拡張期血圧の一方が正常でも、もう一方が高ければ高血圧
- ※あくまでも目安なので、正常血圧でも絶対安心とはいえない

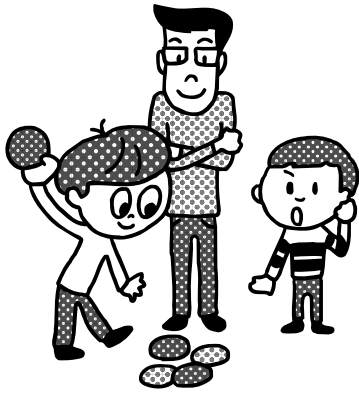
- ・測定前に運動、食事、喫煙を避け、時間を決めて測定する。
- ・上腕を緊迫する衣服は脱ぐ。
- ・5分以上の安静を保ってから測定する。
- ・などに注意して測定しましょう。
- ・最大血圧が140mg以上、または最小血圧が90mg以上になるようであれば、一度医療機関へ相談してみましょう。

～お正月～

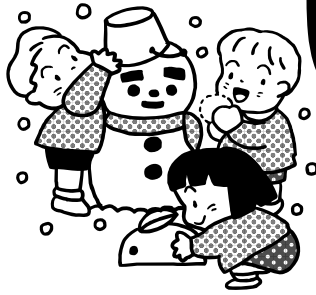


寒い毎日が続いていきますね。ついつい暖かい部屋でテレビを見ながら過ごしてしまいがちです。

子どもにとって、長いお正月休みは普段、帰宅の遅いお父さんやお母さんとふれあうよいチャンスです。伝統的な遊びや手遊び、でんぐり返しや飛行機など体を使った遊びで「親子のふれあい」を満喫してはどうでしょうか。



# 親子のふれあいを！



## 事故を予防してのびのび子育て

家の中はコタツ、ストーブ、温風ヒーターなど子どもにとっては危険がいっぱいです。「危ないからさわっちゃダメ！」「そこは行っちゃダメ！」など、うるさくいってばかりでは子どもも親も疲れてしまいます。

- ・ポットや炊飯器、アイロンは子どもの手の届く所に置かない。
- ・ストーブの周りは柵で囲むなど、お家の安全対策を整えて楽しく過ごしましょう。

健康ひろば

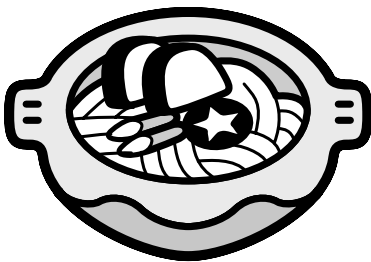


# 受験生の夜食

いよいよ受験シーズン到来。受験勉強もラストスパートの時期ですね。遅くまで起きている受験生のために、脳の働きも良くなり、胃に負担の少ない消化のよい夜食を用意しましょう。

夜食は、たんぱく質、糖質とビタミンB1が豊富な、バランスのよいものがお勧めです。スナック菓子やレトルト食品は手軽ですが、摂取エネルギーが高かったり、塩分の強いものが多かったりするので、肥満をはじめ、生活習慣病の誘引になります。

また、夜遅くまで胃腸を働かせると、朝食が食べられないこともあります。夜食を食べるなら、エネルギーひかえめ(200kcal以内)のメニューで、消化に時間のかかる肉類や油っこいものは避け、うどんやおかゆなど、翌日の朝食に支障のない消化のよいものを食べさせましょう。



おすすめ夜食メニュー

### 卵入りオートミール

オートミールは消化がよく鉄分豊富で、月経開始にともない鉄分の不足しやすい女子におすすめです。卵に含まれるレシチンは、記憶力、集中力をアップさせます。

### 餃子の皮スープ

餃子の皮は消化がよい糖質。具の豚肉は、たんぱく質とビタミンB1が豊富。にらに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収をよくします。スープごと食べれば栄養分が十分にとれます。

## 愛の献血

いつもご協力いただきありがとうございます。

### 全血献血

○1月28日(金)

- ・午前9時30分～10時30分  
 榑久川電機
- ・11時30分～午後1時  
 南魚沼市本庁舎
- ・午後2時30分～3時30分  
 斉藤記念病院



# 1月のカレンダー

4日(火)	市役所仕事始め
6日(木)	ほのほの広場 (9:30～大崎農業会館)
9日(日)	ウクレレ漫談 牧伸ニショー (14:00～ さわらび[浦佐]) 城内地区年賀交換会
10日(祝)	子ども育成かるた大会 (10:00～ 六日町分館[市民会館]) 大巻地区年賀交歓会
11日(火)	五十沢地区新春交歓会
12日(水)	ほのほの広場 (9:30～ 公民館[浦佐])
13日(木)	第2回 親子サロン (10:00～11:30 サンライズ南魚沼[坂戸])
15日(土)	読書のつどい (14:00～15:30 南魚沼市図書館)
16日(日)	五十沢地区さいの神まつり (五十沢開発センター) 大巻地区子ども育成かるた大会 (大巻開発センター)
18日(火)	すくすくフレンド (10:00～ 公民館[浦佐])
20日(木)	ほのほの広場 (9:30～ 公民館[浦佐])
23日(日)	城内地区かるた大会 (城内開発センター) 五十沢地区子ども育成かるた大会 (五十沢開発センター)
25日(火)	南魚沼市農業委員会総会 (9:00～17:00 大和庁舎議場)
26日(水)	ほのほの広場 (9:30～ 公民館[浦佐]) 行政相談 (14:00～16:00 本庁舎302会議室)
28日(金)	第3回 親子サロン (10:00～11:30 サンライズ南魚沼[坂戸])

### 総合市民課時間外窓口

- ・毎週木曜 17:15～19:00 本庁舎
- ・毎週日曜 9:00～12:00 大和庁舎

### 心配ごと相談

- ・毎週月曜 13:00～16:00 働く婦人の家
- ・毎週水曜 14:00～16:30 市本庁舎

※日曜窓口以外、休日はお休みさせていただきます。  
(1月2日の日曜窓口はお休みさせていただきます)

親の冬期出稼ぎで寂しい経験をしてきた世代の者として、この子らには地域での魅力ある職場を与え、豊かなくらしへの希望が持てるようにしたいと願うとともに、新年を迎えるにあたり、魚沼全体での連携・連鎖で、不幸な震災を乗り越えていく始まりの年として、微力ながら努めていきたいと気を引き締めています。

本年が、みなさまにとって明るい一年となりますようご祈念申し上げます。

# 1月の救急医療当番

1(祝)目	内科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	TEL777-2111
	外科			
2(日)目	内科	昼・夜	県立六日町病院	TEL772-7111
	外科			
3(月)目	内科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	TEL777-2111
	外科			
8(土)目	内科	昼	米倉医院	TEL778-1121
	外科	夜	県立六日町病院	
9(日)目	内科	昼	休日救急診療所	TEL773-6688
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	
10(祝)目	内科	昼	休日救急診療所	
	外科	夜	県立六日町病院	
15(土)目	内科	昼	萌気園二日町診療所	TEL778-0088
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	
16(日)目	内科	昼	休日救急診療所	
	外科	夜	県立六日町病院	
22(土)目	内科	昼	町立湯沢病院	TEL780-6543
	外科	夜	県立六日町病院	
23(日)目	内科	昼	休日救急診療所	
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	
29(土)目	内科	昼	高橋医院	TEL784-2410
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	
30(日)目	内科	昼	休日救急診療所	
	外科	夜	県立六日町病院	

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午～翌朝6時と日曜・祝日の午前6時～翌朝6時まで。齊藤記念病院 (TEL773-5111) で診療しています。

### 《休日救急診療所 所在地》

南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内

★お問い合わせは 日曜・祝日…休日救急診療所 (TEL773-6688)  
その他…魚沼消防署 (TEL782-1991 元ホカ119)

## 編集後記

長男が、「お父さん、【新年あけましておめでとうございませう】と書くとき、来年の年賀状になるって知ってた？」とひとこと。「え、新しい年が開けた。迎えたという意味じゃないの？」とひとしきり議論したあと、「知らんが、先生が言ってたんだぞ」と言われ、インターネットで【新年あけまして】と検索することに。

年賀状の書き方を調べると、「明けるとは「新年になる」という意味です。「新年あけましておめでとうございませう」とすると重複表現になりますので「注意」という説明が見つかり、「お父さん、ずーっと勘違いして使ってたかもしれない、恥ずかしいな」ということで決着。

「インターネットはゲームを買うためだけじゃない、便利なものだろう、使いは無限だから活用を考えなさい」と親の威厳を保とうと無理やり収めてしまいました。

