

スポーツ



第18回さわやかジョギング大会 参加者募集

閩生涯スポーツ課

☎773・6630

さわやかな風を感じながら、新緑の八色の森公園を家族や友人と走りませんか？部門・男女別に上位6位までを表彰します。また、景品が当たる抽選会もあります。ぜひ、ご参加ください。

日 6月5日(日)

午前9時30分スタート(雨天決行)

会 八色の森公園周辺特設コース
部門

・チビっ子の部(約500m)

・小学4年生以下の部(約900m)

・一般2km・5kmの部

資 チビっ子の部・4歳〜小学2年生

以下、小学4年生以下の部・小学

4年生以下、一般2kmの部・小学

生以上、一般5kmの部・中学生

以上

費 中学生以下・5000円、高校生・

一般・1,000円

メ 5月20日(金)

申 生涯スポーツ課(市民会館内)、

大和・塩沢公民館、ディスプレイ

南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター
最少催行人数 100人

ソフトテニス大会参加者募集

閩生涯スポーツ課

☎773・6630

ソフトテニスを通じて、スポーツ振興と青少年の健全育成を目的に、市教育委員会後援事業の八海醸造ソフトテニス杯を開催します。

日 5月14日(土)

午前8時15分〜午後5時

会 大原運動公園テニスコート

資 市内在住の中学生、市内・魚沼市内に在住か在校の高校生以上

種目・組別

個人戦(ダブルス)

・中学生男女の部

・一般の部

費 1ペア 1,000円

メ 5月6日(金) 午後3時

申 八海醸造株式会社 倉橋 敦

☎775・3121



ディスポート南魚沼

5月の休館日
9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

スラックライン講習会

基礎講習会です。やってみたいけどやり方がわからない人など、まずは講習会に参加してみませんか。大人も子どもも大歓迎です。

日 5月18日(水) 17:30~18:30 ※雨天中止

対 だれでも(未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要)

定 10人 受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料100円が別途必要(定期券可)

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンはだれでも簡単に利用できます。

日 5月15日(日) 12:00~13:30

対 中学生以上 定 6人(先着順)

受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料300円が別途必要(定期券可)

共通事項 持 運動着、運動靴、タオル、飲み物 申 ディスポート南魚沼(電話申込み可)