

登録無料!

こどもからアスリートまで楽しめます!



①ボルダリング

南魚沼市トレーニングセンター

**Minamiuonumacity
Trainingcenter**

AM9:00~PM10:00

新潟県南魚沼市下一日市31-1

TEL : 025-783-3290

- ①Bouldreing
- ②Mulit-purpose area
- ③Trampoline
- ④Training gym

Webサイトリンク



②多目的エリア

③トランポリン



④トレーニングジム

南魚沼市トレーニングセンター (南魚沼市下一日市31番地1)

利用時間

午前9時～午後10時

※最終受付午後9時（利用時間内は、管理者が常駐します）

予約先：南魚沼市トレーニングセンター

☎025-783-3290

利用料金・利用方法（2019.10.1～） ※多目的エリア、講話室、トランポリンは、事前に予約が必要です。

施設の種別	利用時間/単位	利用料金（市郡内）		利用料金（市郡外）	
		一般	高校生以下	一般	高校生以下
多目的エリア	1時間/組	250円		500円	
講話室	1時間/組	200円		400円	
トランポリン	1回1時間/組	1,020円		2,040円	
ボルダリング	1回2時間/人	250円	150円	500円	300円
トレーニングジム	1回2時間/人	250円	150円	500円	300円
ボルダリング & トレーニングジム	1回2時間/人	400円	250円	800円	500円

利用には、事前の利用者登録が必要です。南魚沼市トレーニングセンターで登録を行い、「南魚沼市トレーニングセンター登録証」の発行を受けてください。登録は無料です。

施設詳細

・トランポリン

国際体操連盟公式競技認定トランポリン2台

・ボルダリングウォール

高さ4m×幅9m（傾斜90度、100度、120度）

・トレーニングジム

トレッドミル3台（ランニングマシン）、スピンバイク2台、レッグカール/レッグエクステンション1台、フリーウエイト器具各種（ベンチプレス、スクワット、ウェイトリフティングなど）

・多目的エリア

各種トレーニングスペースとして利用できるほか、バスケットボール・バレーボール・バドミントン・テニスなどの練習が可能です。