

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

【問合せ】福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 📠773・6723

外見では障がいなどがあると分からない人が、周囲の人の援助を求めやすくするため、ヘルプマークとヘルプカードを配布しています。

受取方法 配布窓口にお申し出ください。申込者1人につき、1枚を配布します。

※申込みは、本人か家族（支援者などの代理人可）に限ります

配布窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター **費用** 無料

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している、心臓や呼吸器など体内に障がいがある、妊娠初期など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、そのことを周囲の人に知らせることで援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。（赤字に白のプラスとハートのマーク）

ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

電車やバスの中で、席をお譲りください

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

視覚や聴覚などの障がいにより状況把握が難しい人、肢体不自由などにより自力で迅速な避難が困難な人がいます。



ヘルプマーク

ヘルプカードとは

援助や配慮を必要としている人が、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。あらかじめカードに「お願いしたいこと」を掲載しておき、災害や緊急の時、周囲の人に手助けを求めたい時などに提示して手助けを求めることができます。

ヘルプカードを提示されたときは

カードに書かれている「お願いしたいこと」を確認し、内容に沿った支援をお願いします。

(ふりがな)	
氏名	(男・女)
住所	
連絡先	
生年月日	血液型
年 月 日	型 (Rh + -)
※必要な情報のみ記載してください。 ※個人情報取り扱いにご注意ください。	
【医療などの情報】	
障害名 病名	
かかりつけ 医療機関	医療機関名： 電話番号： 担当医：
緊急連絡先	名前 関係（ ） 電話番号：

ヘルプカードの中間

あなたの支援が必要です。	
ヘルプカード	
	新潟県
【お願いしたいこと】	

ヘルプカードの表面