

## 第18回 八色の森市民まつり参加者募集

問・申八色の森市民まつり  
実行委員会事務局(商  
工観光課 商工振興班)  
☎7733・6665  
F7733・6710

開催日 10月9日(日)  
魚沼ダンスフェスティバル参加者

公園野外ステージでダンスなどのパフォーマンスを発表するチームを募集します。

定15チーム  
費無料

申 代表者の住所・名前・電話番号を、電話かファックスでお知らせください。申込書を送付します。  
※申込み多数の場合は、出演時間などの調整あり

### テント村出店者

対 市内に住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

### 注意

・ 出店位置・実行委員会が指定(中央駐車場を予定)  
・ 区画・5.4m×3.6m(予定)  
・ 酒類の販売は不可

定15区画(先着順)

費 テント有り・10,000円、テント無し・5,000円、移動販売車・5,000円、水道使用料(希望者)・1,000円、電気使用料(希望者)・1,000円

申 代表者の住所・名前・電話番号を、電話かファックスでお知らせください。出店申込書を送付します。

### フリーマーケット出店者

対 市内に住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

### 注意

・ 出店位置・実行委員会が指定(中央駐車場の西側歩道上を予定)  
・ 区画・間口3m(予定)、1人(組)につき1店舗  
・ 雨天時の準備、販売に必要な机・イス・テントなどの機材は各自で用意(主催者側でテントなどは設置しません)  
・ 食料品、生き物は販売不可

定25区画(先着順)

費 1区画あたり1,000円

申 代表者の住所・氏名・電話番号を、電話かファックスでお知らせください。出店

位置や駐車場など、詳しくは後日連絡します。

### 共通事項

8月31日(水)

## 筋力づくりサポーター養成講座 受講者募集

問・申介護保険課

☎7733・6675

筋力づくりサポーターは、介護予防を目的に、地域の集会所などで筋力づくり教室を開催し、「レインボー健康体操」を地域住民に教えるボランティアです。自分の健康づくりも兼ねて、地域で活躍しませんか。

レインボー健康体操は、関節への負担が少なく、足腰に痛みがある人も無理なく筋力を鍛えることができ、「いつでも・どこでも・誰でもできる」体操です。

日 9月27日(火)、10月4日(火)・

11日(火)・18日(火)・25日(火)・

11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・

24日(木)・29日(火)(全10回)

時 午後1時30分～4時

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 月～金曜日の日中、定期的

に地域の筋力づくり教室に筋力づくりサポーターとして参加できる人

定15人

※申し込み多数の場合は抽選

費無料

8月31日(水)

内 介護予防と筋力づくりに必要な知識や技術と、教室参加者への指導方法を学びます。

講 関口 陽子さん(エリア・ドウ21健康づくりコーディネーター)

## 「安全運転・チャレンジ100」参加チーム募集

問 安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局(県庁内)

☎0255・2800・5136

運動免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内在住・通勤・通学する人が参加できます。達成したチームには、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

期 9月23日(金・祝)～12月31日(土)の100日間

費 1チーム 1,000円

対 月～金曜日の日中、定期的

8月31日(水)

申 申込書に参加費を添え、ゆうちょ銀行(窓口・ATM)でお申し込みください。

他 申込書は環境交通課、大和・塩沢市民センターにあります。(新潟県ウェブサイトから申込書の請求可)

## 「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集

問 南魚沼交通センター

☎7733・6524

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわない」「起こさない」ための取り組みです。達成したチームには、抽選でカタログギフトなどが当たります。

※運動免許がない人も参加可

期 9月23日(金・祝)～12月31日(土)の100日間

費 1チーム 500円

8月19日(金)

申 南魚沼交通センターにある申込書に参加費を添えて、お申し込みください。