

# よくかんで 食べ過ぎを 防ごう!!

## 虫歯の予防

唾液の分泌  
**UP!!**  
口内が**清潔**



## 顎の発達

**発音が  
良くなる**



## 肥満の予防

肥満中枢を  
刺激  
**満腹感 UP**

