

スポーツ



サッカーリーグアルビ
レックス新潟 無料観戦招待

間株会社アルビレックス
新潟

☎025・257・0150

アルビレックス新潟の試合
(対戦相手：柏レイソル)に、
抽選で1万人を招待します。
ホームゲームを家族で観戦し
ませんか。

日 5月7日(日)

午後2時試合開始

会 デンカビックスワンスタジ
アム〔新潟市中央区清五郎

67-12〕

申 パソコンかスマートフォン
で申込サイトからお申し込
みください

<https://bitly/3lCWpBS>

他 抽選結果は、4月25日(火)に
メールで発表します。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

4月の休館日
毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

チャレンジ水泳教室

水中運動を通じて、心と体を動かしませんか。
大会をめざす人も大歓迎。

期 5月～10月の土曜日 (全16回) 時 12:00～12:50
※8月は休講

対 集団での教室受講が困難な人や障がいがある人
※障がいのある人は、主治医から参加を認められた人。
障がいのある未就学児は、保護者も参加が必要
・親子コース 幼児と保護者、小学生と保護者
・個人コース 個々の体力に合わせ、水中運動から泳力にあわせた泳ぎまで指導が受けられます

定14人 (先着順)

受講料 会員：無料、一般：7,200円、幼児：1,000円
※受講料のほかにプール入場料が別途必要 (定期券可)

受付 4月11日(火) 9:00～ (電話申し込み不可)

申 ディスポートに設置の申込書を記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。詳しくは、申込書をご覧ください

他 保険料は、年会費・受講料に含まれます。

体育寺子屋

体を動かすことの楽しさや、自分の「できる」を見つけましょう。

期 5～11月の日曜日 (全8回)

時 9:00～10:30

対 小学生 定40人 (先着) 会 2階アリーナ

費 会員：2,400円、一般：3,600円

受付 4月11日(火) 9:00～

スラックラインクラブ

基礎から競技者育成を目標に活動します。バランス・体幹・集中力を養います。

期 5月～11月 (第2・第4水曜日)

時 17:30～18:30

対 小学生 定15人

費 会員：無料、一般：4,000円

受付 4月11日(火) 9:00～

トレーニングマシン使用法講習会

日 4月30日(日) 12:00～13:30

対 中学生以上

定 6人 (先着順)

持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

費 会員：無料、一般：200円

※別途、施設利用料300円が必要 (定期券可)

申 ディスポート南魚沼 (電話申し込み可)

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランド

4月21日(金)のオープンを予定しています。(スケートパークを含む)

※パークシーズン券の先行申込受付を行います

他の屋外体育施設

5月1日(月)のオープンに向け、順次準備を進めます。
※残雪の状況により変更あり。オープン予定日など詳しくは、お問い合わせください