



子育て支援課
 子育て支援センター
 TEL 025-772-7754

ドメイン設定「minami-u.jp」



春の日差しの中で色とりどりの草花が揺れていて、まるで子どもたちの新たな歩みをお祝いしているようですね。入園・進級、そして新たな地での生活…どんなときめきが待っているのでしょうか。環境の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。晴れた日は、お外でのびのびと体を動かして、元気いっぱい過ごしたいですね。



☆4月の各広場の予定☆

大和会場	六日町会場	塩沢会場
月・水・木	月・火・木～日	火・水・金
17日 にこにこタイム 20日 おはなしタイム 26日 誕生会	7日 栄養士訪問 9日 おやこ体操教室 11日 おはなしタイム 16日 おりがみタイム 22日 おやこ体操教室 23日 紙あそびタイム 25日 にこにこタイム 27日 誕生会 午後休館	12日 おはなしタイム 18日 誕生会 21日 にこにこタイム
		

六日町会場
乳幼児健診のため
午後休館になります。
27日(木)

《時間》

にこにこタイム 9:30～15:30
 誕生会・おりがみ・かみあそびタイム 11:00～
 栄養士訪問 10:00～11:00
 おはなしタイム 六日町・塩沢会場 10:30～
 大和会場 11:00～
 おやこ体操教室 14:00～15:00



ほのぼの広場では、こんなことをしています！

【誕生会】

毎月誕生月を迎えるお友達の、お祝いをしています。みんなで歌を歌ったり出し物を見たり、体を動かし、楽しい時間を過ごしています。メダルのプレゼントもあります。みんなで、お祝いしましょう。



【にこにこタイム】

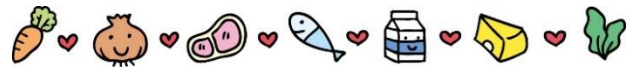
季節のイベントを感じられ、親子で楽しめる内容を計画中です。製作や、ふれあい遊び、劇あそびなど、毎月違う内容で行います。お楽しみに♡

【おはなしタイム】

あつこ先生が、手遊びや、絵本、パネルシアターなど、大人も子どもも夢中になれるものを見せてくれますよ。

【栄養士訪問】

ほのぼの広場に栄養士さんが来てくれます。母乳やミルクの悩み、離乳食が始まり、食べ方や形態など聞いてみたいことを、直接相談できます。



【紙あそび・おりがみタイム】

おりがみや紙あそびには、指先の細かい動きを促し、集中力や思考力を育み、さまざまな効果があるといわれています。親子で簡単な作品で遊んだり、おみやげに持ち帰ります。

【おやこ体操教室】

山崎あや先生が子どもたちに、体を動かす楽しみを教えてください。運動を通して、体づくりの基礎を身に着けるだけでなく、みんなで一緒に運動することで、順番を守るなどルールを身に着け、コミュニケーションを学べます。汗をかくほど思いきり動きます。ぜひ、参加してみてください。

ほのぼの広場には、常に保育士がいて、いつでも育児相談ができます。「こんな時どうしたらいいの?」「こんなことに困っていて…」どんな些細なことや、相談事でも一人で悩まず話に来てください。子育て中は子どもと二人きりの時間が多く孤立しがちです。ぜひ、ほのぼの広場に来て一緒にたわいもない会話をしながら、リフレッシュしませんか?子どもたちも、広い場所で思いきり遊ぶことで、心も体も満足しますよ♡子どもたちは、みんなの宝物。一緒に子育てを楽しみましょう♪



にこにこタイム

こいのぼり製作を行います。子どもたちのかわいい足形をうろこに見立て、壁飾りを作りたいと思います。成長の記念にぜひ、あそびにきてください♪

大和会場 17日
塩沢会場 21日
六日町会場 25日

時間 9:30~15:30



おうたの時間

親子一緒に手遊びやふれあい遊び、ちょっとしたダンスをしています。子どもたちと一緒に体を動かし、楽しい時間を過ごしてみませんか

各広場、午前は11:15ごろから、
午後も15:30ごろから行っています♪

お待ちしております♡

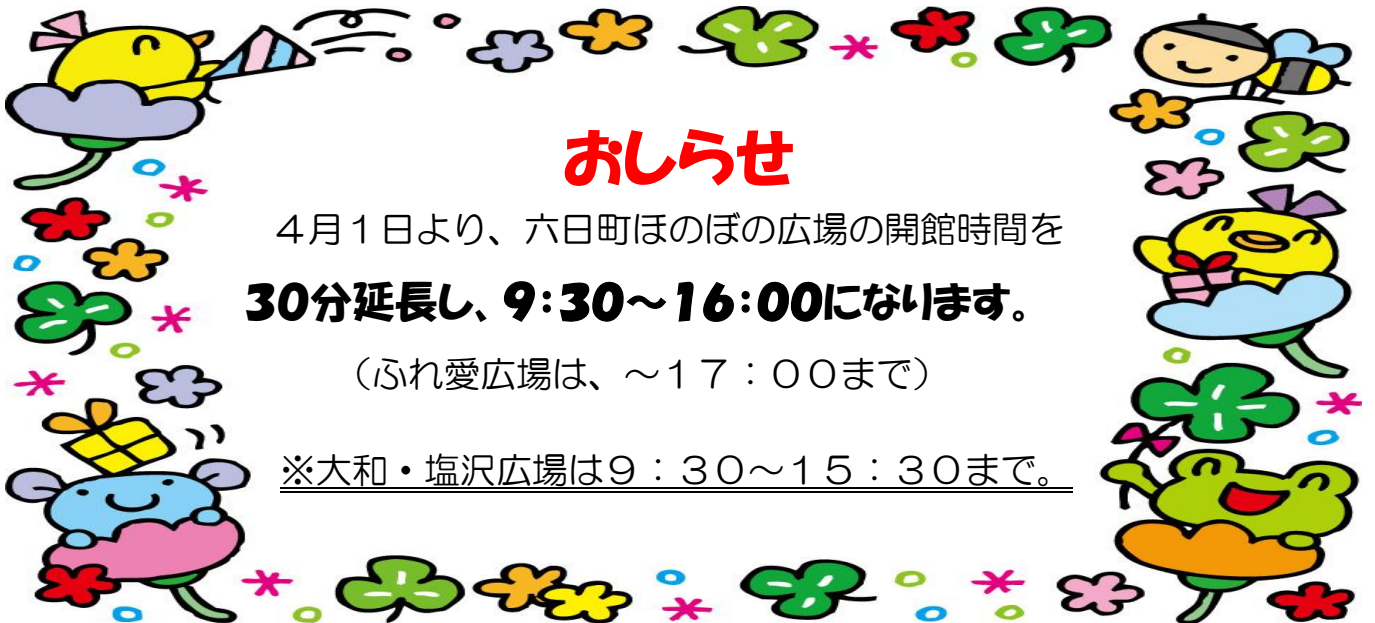


お知らせ

4月1日より、六日町ほのぼの広場の開館時間を
30分延長し、9:30~16:00になります。

(ふれ愛広場は、~17:00まで)

※大和・塩沢広場は9:30~15:30まで。





生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょ。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょ。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょ。

