



自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市

2023
[令和5年]

5月1日号
No.222

みなみ魚沼

「期待を胸に 今日から1年生」
～後山小学校～



おもな内容

- 令和5年度 市の予算 2
- 南魚沼市ハッピー・パートナー企業支援事業 6
- 緊急告知FM(防災) ラジオを販売しています
～補助制度があります～ 9
- 各課からのお知らせ 15
- 市長の一言日記 32

当初予算総額 **632億1,017万円**

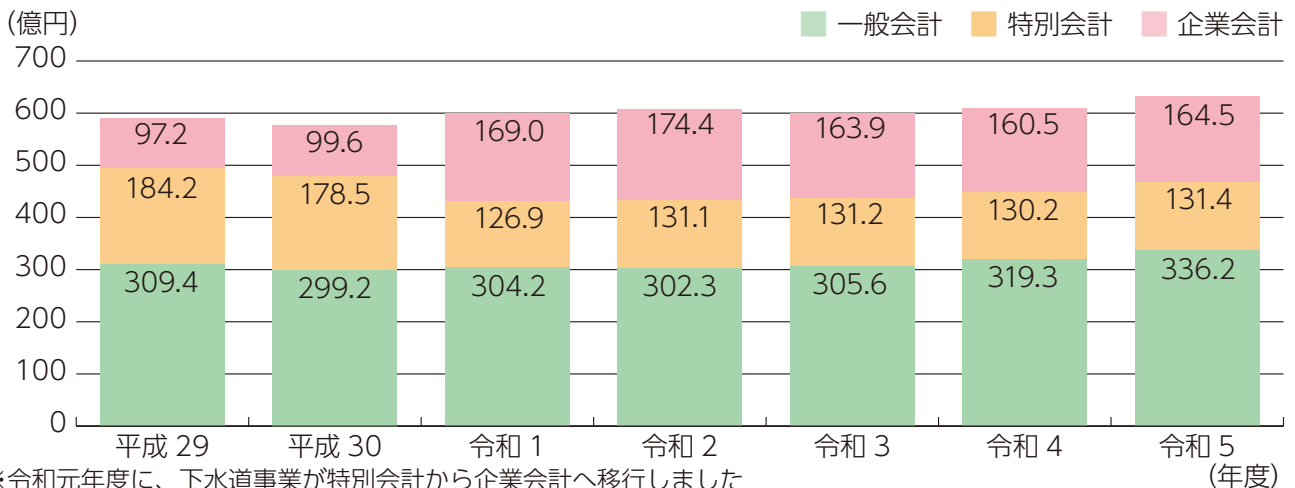
前年度比
+22億1,390万円 (+3.6%)

会計別内訳

一般会計 基本的な行政サービスなど	336億2,000万円	昨年度比 16億9,000万円 (+ 5.3%)	
特別会計 特定の事業のため一般会計と区分して経理する事業	国民健康保険	55億4,400万円	1億1,600万円 (+ 2.1%)
	後期高齢者医療	6億2,100万円	1,100万円 (+ 1.8%)
	介護保険	69億7,600万円	9,000万円 (+ 1.3%)
	城内診療所	0万円	△9,700万円 (皆減)
公営企業会計 基本的に事業の収益により運営する事業	水道事業	38億3,108万円	3億1,846万円 (+ 9.1%)
	病院事業	67億9,076万円	3億8,332万円 (+ 6.0%)
	下水道事業	58億2,733万円	△2億9,788万円 (△ 4.9%)

注) 城内診療所特別会計は令和4年度で廃止となりました。
 公営企業会計は支出予定額を記載しています。
 端数処理の都合で表示値と計算値が整合しない場合があります。(次ページ以降も同様)

当初予算額の推移



令和5年度が始まり、各種事業もスタートしました。新年度の予算と重点事業の概要をお知らせします。

新型コロナウイルス感染症はようやく減少傾向に転じ、分類が5月8日で「5類」に移行となります。令和2年2月から続く長い闘いにひとまずの区切りをつけ、コロナ禍で失われた日常を取り戻すために、「南魚沼市の未来に向かって踏み出す予算」として予算を編成しました。

まだ完全な収束とはいきませんが、これまでできなかった事業を本格再開し、市内経済の正常化を進めてまいります。

ご一読いただき、市政に対して一層のご協力とご提言をいただければ幸いです。



南魚沼市長
林 英 男

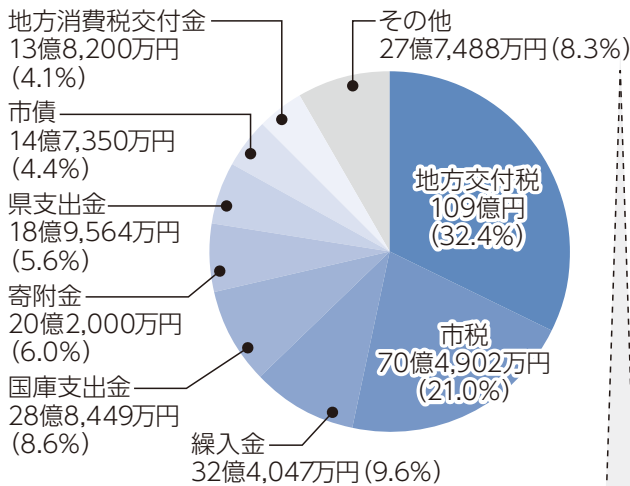
令和5年度予算の詳細は、本庁舎（財政課）や図書館（駅前図書館本の杜、大和公民館、塩沢公民館）でご覧いただけます。お気軽にお越しください。

また、ウェブサイトでも公開しています。 <https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/shisei/kaikaku/zaisei/yosan/>



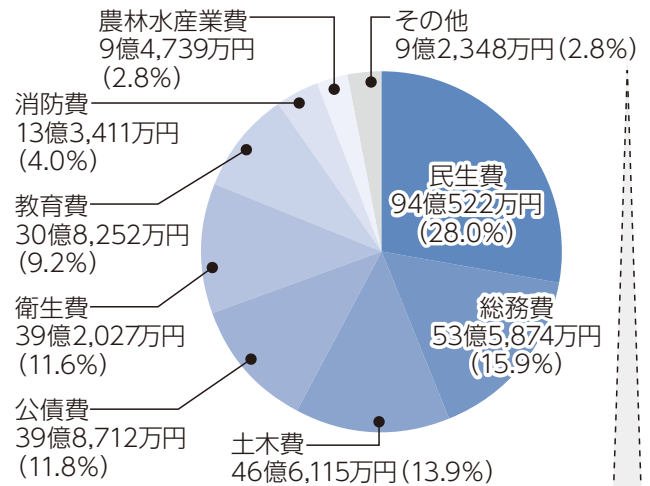
グラフで見る令和5年度一般会計当初予算の内訳

歳入内訳 (336億2,000万円)



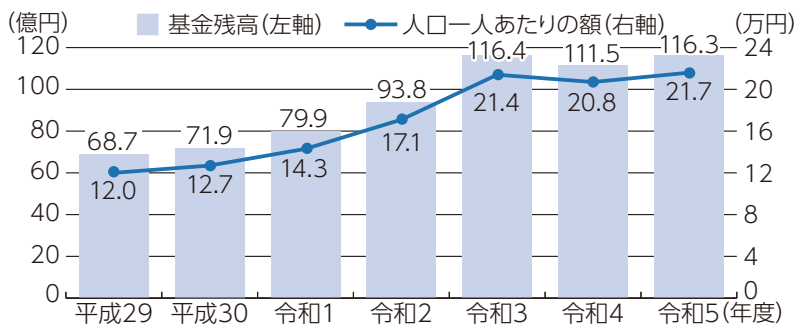
項目	金額 (万円)	割合 (%)
その他	27億7,488	8.3%
諸収入	13億7,358	4.1%
使用料及び手数料	3億8,339	1.2%
地方譲与税	3億2,324	1.0%
分担金及び負担金	2億4,611	0.7%
繰越金	1億5,000	0.5%
財産収入	6,858	0.2%
各種交付金	2億2,998	0.6%

歳出内訳 (336億2,000万円)



項目	金額 (万円)	割合 (%)
その他	9億2,348	2.8%
商工費	6億4,101	1.9%
議会費	1億8,880	0.6%
予備費	6,000	0.2%
労働費	3,057	0.1%
災害復旧費	300	0.0%
諸支出金	10	0.0%

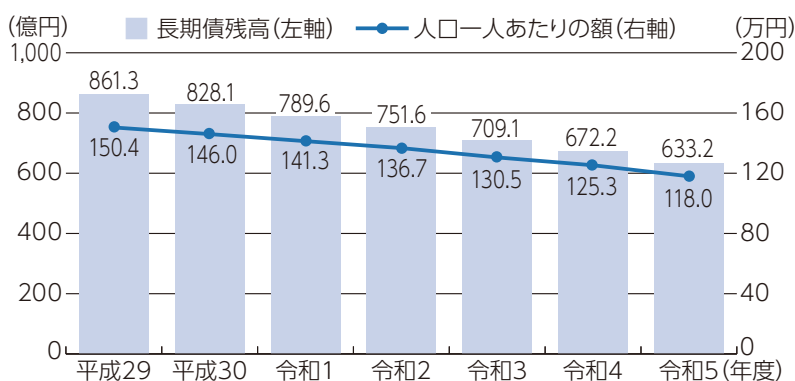
基金残高の推移状況



会計名	令和5年度末 残高見込額
一般会計	109億5,160万円
国民健康保険特別会計	6,107万円
介護保険特別会計	6億2,192万円
合計	116億3,459万円

※令和2年度までは水道会計の減債積立金を集計に加えていましたが、令和3年度から集計に加えていません

長期債 (市債) 残高の推移状況



会計名	令和5年度末 残高見込額
一般会計	289億3,845万円
水道事業会計	69億915万円
病院事業会計	40億8,179万円
下水道事業会計	233億9,247万円
合計	633億2,186万円

※基金残高と長期債 (市債) 残高の推移グラフで、平成29年度～令和3年度は決算額、令和4年度、5年度は見込み額です。人口一人当たりの額は、各年度の3月31日時点の人口で計算しています

重点事業の概要と予算額

新規・拡充事業を中心に
ピックアップしました

1 保健・医療・福祉

まちづくりの目標

地域ぐるみでつくる

健康・福祉・子育てのまち

母子保健事業

【拡充】 1億2,510万円

妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援の充実を図るとともに、経済的支援として妊娠届出時に5万円、出生届出時に5万円を給付する出産子育て応援給付金を開始します。

予防対策事業

【拡充】 1億7,643万円

高齢者が発症しやすい带状疱疹^{ぼうしん}予防のため、ワクチン接種に関する費用助成を新たに行うことにより、带状疱疹の苦痛の軽減を図ります。

障がい者ワークショップ^ン設置事業

【新規】 1,411万円

障がい者雇用の理解と促進を図るため、障がい者の雇用の場として市

役所に「障がい者ワークショップ^ン」を設置し、事務補助業務や清掃作業などを行います。

2 教育・文化

まちづくりの目標

学ぶ喜び・文化をはぐくむ

喜びのあるまち

統合給食センター建設事業

【新規】 3,902万円

大和学校給食センターと六日町学校給食センターを集約し、新たな統合給食センターを令和5年度～令和7年度までの継続事業で、旧大巻小学校跡地に整備します。令和5年度は基本実施設計を行います。



大和学校給食センター

体育施設整備事業

【新規】 8,739万円

大原運動公園テニスコートのうち、老朽化が著しいテニスコート6面の芝張替工事と高圧受電設備改修工事を行います。



大原運動公園テニスコート

4 都市基盤

まちづくりの目標

住みたい、住み続けたいまち

沿道整備街路事業

【継続】 7,080万円

新潟県と連携し、都市計画道路塩沢中央通り線（通称…つむぎ通り）の沿道整備街路事業（用地買収・物件補償など）を行います。



つむぎ通り

3 環境共生

まちづくりの目標

豊かな自然を守り、そして

共に生き、100年後に

引き継いでいくまち

広域ごみ処理施設建設事業

【拡充】 4,047万円

新ごみ処理施設の基本設計を行い、施設の具体的な整備内容の検討を進めるとともに、周辺の環境影響調査を始め、必要な調査・検討を行います。

市営住宅総合改善事業

【継続】 9,237万円

公営住宅長寿命化計画に基づき、改修による施設の長寿命化や住宅団地の統廃合を行います。令和5年度は市営樋渡団地の改修工事と、市営赤石団地に係る設計業務を行います。

5 産業振興

まちづくりの目標

豊かな自然を活かし、
自然や人にやさしく
力強い産業のまち

商工業振興補助事業

〔拡充〕 5,500万円

商工業への支援策の拡充を図るため、地域資源や技術を活用した新商品の開発を支援する、ふるさとものづくり支援事業補助金を活用します。

建設業人材確保支援事業

〔拡充〕 200万円

担い手人材確保に向けて、測量設計業と建設業の技術者の資格取得に対し、補助を行います。令和5年度から除排雪業務の担い手確保に向けて、除雪車運転に必要な大型特殊自動車免許などの取得も補助対象に追加します。



担い手確保が急がれる除排雪業務

6 行財政改革・市民参画

まちづくりの目標

世界にひらく
市民が誇りをもてるまち

自主防災組織強化育成事業

〔新規〕 1,500万円

自主防災組織が防災資機材を購入する際、補助対象経費の3分の2（上限20万円）を補助し、地域の防災を担う組織の強化育成を図ります。

防災一般経費

〔拡充〕 124万円

浸水想定区域の電柱などに、魚野川などが氾濫した際の想定浸水深を示す標識の設置に新たに取り組み、防災意識の向上を図ります。

マイナンバーカード交付事業

〔拡充〕 3,790万円

健康保険証としての利用や引越しワンストップサービスなど、すでに開始されたサービスに加えて、電子処方箋と健康保険証との一体化や、運転免許証としての利用など、今後の利用拡大に向けて交付率をさらに引き上げるため、受付体制の強化を図ります。

ふるさと応援活用基金を活用して実施する事業

全国のみなさんからご寄附いただいたふるさと納税寄附金は、「ふるさと応援活用基金」として積み立てています。これを活用して実施する事業の一部を紹介します。

事業名	内容	予算額
健診施設等建設事業	新たな健診施設の移転新築に向けた実施設計を行います。	1億1,000万円
医療のまちづくりに関する骨太の計画推進事業	安全・安心を支える医療を提供するため、高額医療機器整備、医師確保緊急対策、看護師確保緊急対策を実施します。	2億2,900万円
小中学校電子黒板設置事業	ICT教育を推進するため、小中学校及び総合支援学校に電子黒板を計192台設置します。	1億2,830万円
スポーツ施設照明LED化改修事業	大原運動公園テニスコート照明及びディスポート南魚沼プール照明などのLED化を行います。	6,284万円
緊急消雪施設改修事業	老朽化が進み更新が必要となっている消雪施設の改修（消雪用井戸の洗浄、ポンプ交換など）を行います。	1億3,548万円
緊急舗装改修事業	老朽化が進み傷んでいる舗装の改修（打換え、切削オーバーレイなど）を行います。	3億40万円
緊急消雪施設新設事業	ほくほく線魚沼丘陵駅利用者の利便性と安全性を確保するため、魚沼丘陵駅の駐車場に消雪施設を整備します。	4,200万円

南魚沼市ハッピー・パートナー企業支援事業

【問合せ・申込み】 企画政策課 ☎773・6672

市内企業のハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）への登録を奨励し、男女共同参画を推進しています。すべての従業員が活躍できる職場環境づくりに取り組む市内のハッピー・パートナー企業の支援として、次の補助金と奨励金を予算の範囲内で交付します。

南魚沼市ハッピー・パートナー企業職場環境整備補助金

事業名	職場環境整備事業	就業規則整備事業
支援内容	<ul style="list-style-type: none"> 子育てがしやすい職場への環境改善に要する費用 女性就業に必要な専用施設の整備費用 女性の福利厚生に資する設備・備品の整備費用 	働きやすい職場にするために就業規則を改正するための費用
支援の例	<ul style="list-style-type: none"> キッズルームの整備 テレワーク環境整備 女性用のトイレ、更衣室、休憩室の整備 子育てに関するセミナーの開催 など 	就業規則改正のための委託費用
補助額	整備に要する費用の1/2（上限30万円）	整備に要する費用の1/2（上限5万円）
補助対象	次の①～③のすべてを満たす企業 ①南魚沼市内に本社がある ②ハッピー・パートナー企業に登録している ③市税の滞納がない	

南魚沼市男性の育児休業取得促進奨励金

令和5年度から市外在住の男性も交付の対象とし、交付の対象となる育児休業を子が2歳になるまでのものに拡大しました。

支援内容	市内のハッピー・パートナー企業に勤務する男性が育児休業を取得した場合に、その企業と男性に奨励金を交付	
奨励金額	企業：3万円	男性労働者：3万円
交付対象	次の①～⑥のすべてを満たす企業 ①南魚沼市内に本社がある ②ハッピー・パートナー企業に登録している ③雇用保険の適用事業主である ④就業規則や労働協約などで育児休業制度を設けている ⑤市内の事業所に勤務する男性に、養育する2歳未満の子のために連続する14日以上育児休業を取得させ、職場復帰後1か月以上勤務している ⑥市税の滞納がない	次の①～④のすべてを満たす男性 ①雇用保険の被保険者として雇用されている ②常勤の国家公務員や地方公務員ではない ③左記の事業所に勤務する男性で、養育する2歳未満の子のために連続する14日以上育児休業を取得し、職場復帰後1か月以上勤務している ④市区町村税の滞納がない
申請期間	職場復帰後1か月を経過した日から起算して、1か月以内（当該年度内に申請してください）	

受付期間 随時（予算の上限に達し次第、募集を終了します）

申請窓口 企画政策課

※申請書類は、企画政策課で配布（市ウェブサイトからダウンロードも可。「南魚沼市ハッピー・パートナー企業支援事業」で検索）

令和5年度 南魚沼健康ポイント

期間 5月1日(月)～令和6年2月29日(木)

【問合せ】保健課 ☎773・6811



南魚沼健康
ポイント
公式マーク

対象事業は、市報や市ウェブサイトを確認できます。会場には公式マークとQRを設置します。

南魚沼健康ポイントは、継続して健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。

※事業は公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社（ディスポート南魚沼・南魚スポーツパラダイス）に委託しています

対 18歳以上の市民（高校生は除く）

景品（応募者の中から抽選）

宿泊券、温泉利用券、運動施設利用券、リフト券（第1期のみ）、特産品

応募のチャンスは期間中2回

応募回数が多いほど景品の当選確率がアップします。

㊦・第1期 9月30日(土)

・第2期 令和6年2月29日(木)

健康ポイントのため方は2種類

健康ポイントカードでためる

健康ポイントカード（裏面）に記録し、50ポイントたまったら必要事項を記入して、応募窓口へ提出する。

公式LINEアプリでためる

QRを読み取るか、友だち検索「@665eiuml」と入力し友だちに追加する。送信されるトークのQRを読み取り、50ポイントためる。（ポイント付与は1日1回のみ）満点チケットが発行されたら、応募窓口で専用用紙を記入して提出する。



健康ポイントがたまる健康づくり項目

- ・基礎健診を受ける **必須項目** 10ポイント
- ・がん検診を受ける 各10ポイント
- ・体力測定会に参加 10ポイント
- ・対象の講演会や教室、イベントに参加 5ポイント/回
- ・総合型地域スポーツクラブの教室に参加 5ポイント/回
※スポパラ体育の日（毎月第1土曜日）はポイントが2倍
- ・自分で目標設定した運動 1ポイント/日
- ・体重測定や血圧測定 1ポイント/日
- ・行動目標に取り組み体重か腹囲が減少した（特定保健指導対象者限定） 10ポイント

ポイント対象イベントなど（4月1日現在）

時期	イベント
5月	グルメマラソン（5/28）
6月	さわやかジョギング大会（6/4）
7月	ナイトウォーク（7/29）、市民登山（日付未定）
10月	市縦断駅伝大会（10/22） 体力測定会（10/29）
通年	保健課が実施する講演会、健康教室、筋力づくり教室

※対象事業は追加や中止となる場合があります

ポイントカードを提出する際は、必ずご記入ください ※個人情報、健康ポイント事業でのみ使用

ふりがな 氏名	男・女	アンケートにご協力ください 1. 健康保険 ①国民健康保険 ②社会保険 ③その他 2. 健康ポイントに参加した理由 ①健康づくり ②家族・知人のすすめ ③景品がある ④その他（ ） 3. 健康ポイントに参加して変化したこと (1)健康への意識 ①高まった ②変わらない (2)健康づくりの取組 ①健康ポイントをきっかけに始めた ②以前からしている 4. 今後も取組を継続しますか ①はい ②いいえ 5. 主にどこで運動していますか ①自宅 ②ディスポート ③大原運動公園 ④トレセン ⑤南魚沼市スケートパーク ⑥民間スポーツジム ⑦市営体育館・グラウンド ⑧公園 ⑨その他 6. 健康ポイントがアプリ化されたら利用しますか ①利用する ②利用しない ③わからない 7. ご意見をお書きください ()
住所 〒949- 南魚沼市 電話 ()		
生年月日 大正・昭和・平成	年 月 日	
提出日 令和	年 月 日	
希望する景品に☑してください <input type="checkbox"/> 宿泊券 <input type="checkbox"/> 温泉利用券 <input type="checkbox"/> 運動施設利用券 <input type="checkbox"/> リフト券（第1期のみ） <input type="checkbox"/> 特産品	※希望以外の景品が 当選する場合あり	

南魚沼健康ポイントカード（提出用） 1回目・2回目以降

※どちらかに○をつけてください

応募締切：第1期 令和5年9月30日(土)、第2期 令和6年2月29日(木)

① 基礎健診 **必須** 10 P

受診日		
年	月	日

② がん検診など 各10 P

※受診した検診に○

肺・胃・大腸・子宮・乳・骨

受診日		
年	月	日

※受診した検診に○

肺・胃・大腸・子宮・乳・骨

受診日		
年	月	日

※受診した検診に○

肺・胃・大腸・子宮・乳・骨

受診日		
年	月	日

※受診した検診に○

肺・胃・大腸・子宮・乳・骨

受診日		
年	月	日

- ・①②は職場などの健（検）診、人間ドックも対象。
- ・健（検）診が令和6年3月予定の人は、令和4年度の健診日程で応募可。

③ 体力測定会 10 P

月	日（ ）
---	------

①～⑧合計

/ 50 P

④ 対象の講演会や教室、イベント参加 5 P / 回

月日	講演会・教室名	月日	講演会・教室名
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	

⑤ 総合型地域スポーツクラブの教室 5 P / 回

教室名	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※南魚沼スポーツパラダイス、スポーツ&ライフ南魚沼の教室が対象

⑥ 自分で目標設定した運動に取り組む 1 P / 日

目標「

例：毎日5000歩、ラジオ体操、自転車通勤

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※ポイントカードは、再発行や複数人で共有することはできません

⑦ 体重測定や血圧測定 1 P / 日

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

特定保健指導対象者限定

⑧ 体重か腹囲が減少した 10 P

体重	開始時	応募時	腹囲	開始時	応募時
	kg	kg		cm	cm

【健康ポイント応募窓口】

保健課、生涯スポーツ課、市役所総合窓口、大和・塩沢市民センター、市民会館、ディスポート南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

【問合せ】

保健課
☎ 773・6811
☎ 773・6839

緊急告知FM（防災）ラジオを販売しています ～補助制度があります～

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773・6660
【販売】FMゆきぐに本社窓口 ☎778・1500

災害などの緊急情報をいち早く市民に伝える手段の一つとして、緊急告知FM（防災）ラジオを販売しています。補助制度を活用して、万一の災害などに備えましょう。

販売価格（税込み）

- ①購入費補助制度の対象世帯 2,000円
- ②市内に住所を有する①以外の世帯・事業所 8,350円
- ③その他 9,350円

緊急告知FM（防災）ラジオとは

電源が入ってなくても緊急信号を受信すると自動で電源が入り、市が発信する緊急情報などを即時に放送します。平時はFMゆきぐに専用ラジオとして、通常の放送を聞くことができます。

緊急情報の内容

- 避難情報…避難指示・避難所開設情報など
- 地震情報…市内での震度4以上の地震時
- 気象特別警報…大雨・暴風・暴風雪・大雪
- 国民保護情報…弾道ミサイル・大規模テロなど



購入費補助制度

ラジオを購入する前に負担軽減世帯の認定を受けることで、購入時の費用負担を軽減できます。

対象世帯（次のいずれかの人がいる世帯）

- ・65歳以上の人
- ・要介護度1以上の認定を受けている人
- ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている人

申請手続き

- ①申請書に記載の上、必要書類を添付して総務課防災庶務班に提出（郵送可。持参する場合は、大和・塩沢市民センターでも受け付け可）
- ②市が負担軽減世帯認定の適否を決定し、申請者に通知

※購入費補助制度を利用した購入は1世帯につき1台まで。申請書は、10ページのものを使用するか、市ウェブサイト（「南魚沼市防災ラジオ」で検索）からダウンロードしてください（総務課、大和・塩沢市民センターでも配布）

販売・購入

販売場所

FMゆきぐに本社窓口〔六日町106-1〕

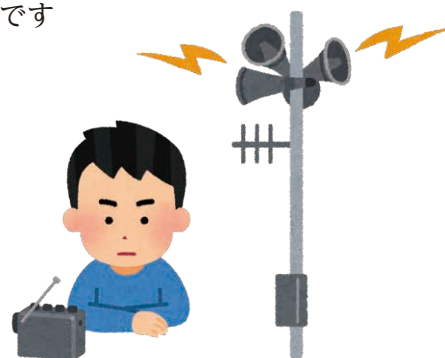
販売時間

月～金曜日 8:30～19:00

購入方法

- ①FMゆきぐに本社で申込書に必要事項を記入
- ②住所確認書類（運転免許証・健康保険証など）を提示
- ③購入費を支払う

※購入費補助制度を利用する場合は「負担軽減世帯証明書」（購入前の事前申請が必要）の提示が必要です



南魚沼市緊急告知FMラジオ負担軽減世帯認定申請書

（あて先）
南魚沼市長

年 月 日

申請者 氏 名
（世帯主名）
住 所 南魚沼市
電話番号

負担軽減世帯の認定を受けたいので、次のとおり申請します。

なお、申請内容の審査に当たり、私又は私の世帯の住民登録、世帯状況等について市が調査することに同意します。

軽減対象世帯員	氏 名	
	生年月日	年 月 日
該 当 要 件	該当する□に✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> (1) 65歳以上である。 <input type="checkbox"/> (2) 身体障害者手帳の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (3) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (4) 療育手帳の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (5) 要介護度1以上の要介護認定を受けている。 <input type="checkbox"/> (6) 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (7) 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている。	

※添付書類

- 該当要件が (1) の場合 不要
該当要件が (2) の場合 身体障害者手帳の写し
該当要件が (3) の場合 精神障害者保健福祉手帳の写し
該当要件が (4) の場合 療育手帳の写し
該当要件が (5) の場合 介護保険被保険者証の写し
該当要件が (6) の場合 特定医療費（指定難病）受給者証の写し
該当要件が (7) の場合 小児慢性特定疾病医療受給者証の写し

●提出先 南魚沼市役所 本庁舎 総務課防災庶務班（☎773・6660）
大和市民センター 大和市民班
塩沢市民センター 塩沢市民班
（郵送の場合）〒949-6696 南魚沼市六日町180番地1
南魚沼市役所 総務課防災庶務班 宛

いつでも どこでも 市民ふれあい講座

【問合せ・申込み】秘書広報課

☎ 773・6658 📠 772・3055

市の職員が市民を対象とする集会などに直接出向き、講座一覧に掲げた施策や事業などをわかりやすく説明します。気軽にお申し込みください。

対 10人程度で、市内で開催する集会など

会場の手配 集会などの開催・運営、会場の手配などは申込者が行ってください。(27番の火災予防教室は除く)

実施する日時 希望を確認し、日程調整などを行います。時間は9:00~21:00の間で、1講座の所要時間は約1時間です。(24番のバスの乗り方教室は9:00~夕暮れ前の間に開催。26番の普通救命講習会は約3時間)

講座メニュー 講座一覧から選んでください。

※一覧以外の内容を希望する場合は要相談

費 市職員の派遣費用、資料代は不要です。集会などの開催・運営経費、会場使用料、有料の資料を指定した場合の経費は、申込者でご負担ください。

申 開催希望日の14日前までに、申込書を秘書広報課か、講座担当部署にご提出ください。後日、決定通知書を送付します。

※郵送・ファックスでも申込み可。申請書は秘書広報課、大和・塩沢市民センターまで。市ウェブサイト(「市民ふれあい講座」で検索)からダウンロード可

他 講座内での要望や苦情相談などはご遠慮ください。

令和5年度 市民ふれあい講座一覧

番号	メニュー名	内容	担当係・班名
1	防災座談会	防災マップなどを活用して、防災をテーマに講習会を行う	総務課 防災庶務班
2	マイナンバーカード出張受付	マイナンバーカードを利用してできるサービスの説明と申請受付を出張して行う	市民課 市民班
3	人権について考えよう!	さまざまな人権問題を通して、人権について学びます	
4	農業所得の申告方法	農業の収支内訳書の作成と減価償却費の計算	税務課 市民税係
5	住民税・所得税のしくみ	市・県民税と所得税の計算方法と申告方法	
6	環境衛生センター施設見学	可燃・不燃ごみ処理施設の見学、ごみやリサイクルについての説明	廃棄物対策課・ 新ごみ処理施設整備室
7	考えようごみ問題	ごみの分別と再資源化、ごみ処理の現状と問題点、新ごみ処理施設建設計画に関すること	新ごみ処理施設整備室
8	市民ごみ講座	ごみの現状、施設の現状、ごみ減量の取組、新ごみ処理施設の整備計画	新ごみ処理施設整備室
9	介護保険のしくみと利用方法	介護保険の仕組み、利用方法、サービス事業所の紹介	介護保険課 介護保険係
10	高齢者の権利侵害に備える	高齢者が巻き込まれやすい被害から自分を守る方法、準備	
11	介護予防で体もいきいき	介護予防の取り組み、簡単な体操	介護保険課
12	お口の健康で心も体も元気	口腔と介護予防の関連、健口体操と口腔ケア	各地域包括支援センター
13	頭いきいき脳リフレッシュ(認知症予防)	認知症の予防と実際の取り組み	
14	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解と接し方	
15	健康栄養教室	子どもから高齢者の食事まで、自己流ではない自分に合った食事のポイントをお伝えします	
16	健康ウォーキング	地域のいいところを発見しながら、市内の健康ウォーキングロードを歩きます	
17	血圧の正しい測り方から学ぶ健康管理	健康的な生活には血圧の管理が大切です。あなたの血圧の知識は古いかも?	
18	南魚沼市民の血管が危ない!	市民の健康実態を知って、健診結果を活用しましょう	
19	お酒の賢い飲み方	おいしいお酒を長く楽しむために、お酒の賢い飲み方を考えてみませんか	保健課 保健業務班
20	こころの健康を考える	ストレスとうまく付き合うポイントや、心の病をもつ人との付き合い方、生きづらさを抱えた人への寄り添い方などを学習。内容は相談できます	
21	本当は怖い! 歯周病	歯周病、お口だけの問題だと思っていませんか? 実は全身にも影響が...! 歯周病について学習します	
22	やさしいがんの知識 ~がんによる早すぎる死や生活の質の低下を防ぐために~	がんのリスクとなる要因や予防するための生活習慣、検診や治療方法を学びます。内容は、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんなどから選べます	
23	災害時にも活用できる “パッククッキング”	耐熱のポリ袋を使って、1つの鍋で複数の料理を同時につくる方法をお伝えします(実習希望の場合、食材料費は参加者負担)	
24	バスの乗り方教室	バスを使った乗降の仕方や運賃表の見方などの説明、体験(時間:9:00~夕暮れ前まで)	都市計画課 都市計画係
25	南魚沼市の文化財	市の文化財の説明	社会教育課 文化振興係
26	普通救命講習会	心肺蘇生法・止血法・AED使用法など	消防本部 警防課 救急係
27	火災予防教室	消火器・公設消火栓の使い方など(会場:南魚沼市消防本部)	消防本部 予防課 予防係

市税納期

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773・6669

各税目納期一覧表（納税通知書が届いたら、必ず開封し納期限までに納めてください）

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税	1期		2期				3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限日 (口座振替日)	5/31	6/30	7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	1/4	1/31	2/29	4/1

納付は安全・確実な口座振替が便利です

口座振替日の前営業日（営業時間内）までに引落しに必要な額を口座に入金してください。残高不足などで口座振替できなかった場合は、届いた「口座振替不能通知書」を使用し、金融機関、コンビニエンスストア、市役所各庁舎で納めてください。

手続き

市内金融機関 通帳、届出印、納税通知書を持参し、「口座振替依頼書」を記入して金融機関の窓口へ提出

※「口座振替依頼書」は各金融機関にあります

郵送専用紙 市ウェブサイトから「口座振替依頼書」をダウンロードし、税務課へ提出

※詳しくは、市ウェブサイト（「口座振替での納付」で検索）をご覧ください

開始日 「口座振替依頼書」を提出した翌月の納期分から口座振替が開始されます。（5月に提出した場合は7月から開始）

口座振替の終了や振替方法変更

「口座振替を終了」「期別振替から全納」「全納から期別振替」など、振替方法を変更する場合は、税務課か大和・塩沢市民センターで振替日の8営業日前までに手続きしてください。

各種納付方法

コンビニエンスストアで納税

納税できるコンビニエンスストアは、納税通知書の裏面に記載してあります。

※取り扱い期限にご注意ください

TAXサポート券での納税

南魚沼市スタンプ・ポイント連合会のTAXサポート券は、市役所窓口での納税に使用できます。

スマートフォン決済アプリで納税

納付書に印字されたバーコードを読み取り、24時間どこでも納税できます。

※取り扱い期限にご注意ください

共通納税eL-QRで納税

令和5年度から「eLマーク」が印字されている納付書は、券面に印字されているeL-QR（2次元コード）をスマートフォンなどで読み取り、地方税共同機構が運用する「地方税お支払サイト」でクレジットカードなどの電子納付や、全国の共通納税対応金融機関で納付ができます。

※クレジットカードの場合は手数料が発生します。納付方法など詳しくは、QRからご覧ください

注意 スマートフォン決済アプリ、eL-QRを利用した電子納付の場合は領収書が発行されません。領収書や近日中に納税証明書が必要な場合は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。
※詳しくは、市ウェブサイト（「eL-QR」で検索）をご覧ください



地方税お支払
サイト



共通納税対応
金融機関サイト

令和5年度 軽自動車税（種別割）の税率

【問合せ】 税務課 市民税係 ☎773・6668

原付・軽二輪・小型二輪・小型特殊・農耕車の税率

車種区分		税率	車種区分		税率
原付	50cc以下	2,000円	軽二輪（125cc超250cc以下）		3,600円
	50cc超 90cc以下	2,000円	小型二輪（250cc超）		6,000円
	90cc超125cc以下	2,400円	小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400円
	ミニカー	3,700円		その他のもの	5,900円
			雪上車		3,600円

三輪・四輪以上の軽自動車

新車登録年月		平成22年 3月まで	平成22年4月から 平成27年3月まで	平成27年 4月以降	令和4年4月から令和5年3月のうち グリーン化特例（軽課）対象車			
課税区分 車種区分	重課		旧標準税率	標準税率	① 75%軽減	② 50%軽減	③ 25%軽減	
	三輪		4,600円	3,100円	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	自家用	12,900円	7,200円	10,800円	2,700円	適用なし	適用なし
		営業用	8,200円	5,500円	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	6,000円	4,000円	5,000円	1,300円	適用なし	適用なし
		営業用	4,500円	3,000円	3,800円	1,000円	適用なし	適用なし

グリーン化特例制度（軽自動車税の軽課・重課）

排出ガス性能と燃費性能が優れた自動車の普及を促進する観点から、新車登録の翌年度のみ軽自動車税（種別割）が軽減（軽課）されます。また、新車登録から一定年数を経過した自動車は増額（重課）されます。新車登録年月は車検証の「初度検査年月」の欄をご確認ください。

軽課税率

対象車 令和4年4月～令和5年3月までに新車登録した軽自動車で、次の①～③のいずれかの条件を満たすもの

①75%軽減 電気自動車・天然ガス自動車

※天然ガス自動車は、平成30年排出ガス規制適合または平成21年排出ガス規制10%以上低減に限る

②50%軽減（乗用営業用のみ） 令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90%達成車

③25%軽減（乗用営業用のみ） 令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準70%達成車

※②③は、平成30年排出ガス50%低減または平成17年排出ガス75%低減達成車に限ります
燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載があります

重課税率

対象車 新車登録後13年を経過した軽自動車

税率 標準税率の概ね20%重課

さらなる「ごみの減量・資源化」に向けての取り組み

～令和4年度 家庭系ごみ内容物調査結果～

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782・0339

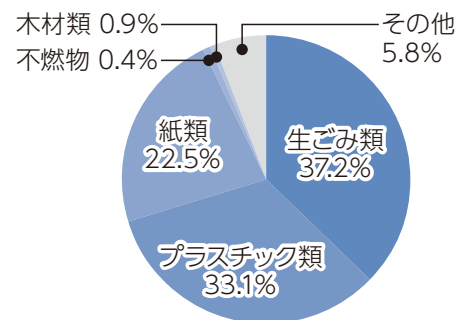
廃棄物の処理やごみの減量化を行う上で、排出されるごみの中身を知ることは大変重要です。

令和4年度は、家庭から排出されるごみ（以下、家庭系ごみ）の内容物調査を3回実施しました。家庭系ごみの種類を調査することで、ごみの組成や分別状況などの実態を把握し、今後のごみ処理の方策を検討するための資料として役立てます。

令和4年度 家庭系ごみの内容物分類表

3回の調査では「生ごみ」「容器包装・プラスチック類」「紙類」が全体の90%以上を占め、そのうち「生ごみ」「容器包装・プラスチック類」の割合が約70%でした。

「生ごみ」は全体重量の40%弱を占めましたが、生ごみは約8割が水分で、体積は小さいことから、ごみの見かけでは「容器包装・プラスチック類」「紙類」が多く見られました。



「容器包装・プラスチック類」と「紙類」をさらに分析すると

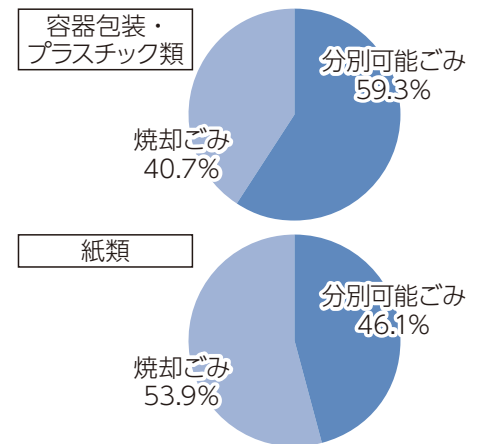
「容器包装・プラスチック類」

「容器包装・プラスチック類」は体積があるため、ごみ袋の大半を占めていましたが、このうち約60%が再資源化の可能性があることが分かりました。

※現在、市では紙オムツのリサイクル方法が確立していないため、分別可能ごみからは除いています

「紙類」

封筒や包装紙などの比較的小さい紙類が多く、新聞や雑誌、段ボール類などの混入はあまり見られませんでした。一方で、飲料用紙パックなどが「燃えるごみ」として出されていて、再資源化可能な紙類が多く見られました。



「ごみの減量・資源化」に向けて

「生ごみ」の水切りを徹底することや、「容器包装・プラスチック類」「紙類」の分別を徹底することで、ごみの減量はまだ可能であると考えられます。ごみの減量・リサイクルに向けて、みなさんの一層のご協力をお願いします。

アルミ缶の無料回収を実施します

5月～11月の毎月第1日曜日、塩沢駅前つむぎ通りを会場に開催される軽トラ市でアルミ缶の無料回収を実施します。中身を飲みきり、水でかるくすすいでからお持ちください。回収したアルミ缶は資源物として売却し、社会福祉資金として活用します。

お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	☑ 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス		✉ メール	

催し・講座・募集

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみませんか。
日5月18日(木) (毎月第3木曜日)

午後2時～3時30分
会子ども・若者相談支援センター

ター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者

申 電話でお申し込みください。
日5月12日(金)

第30回 国際大学留学生日本語発表会・交流会

問 国際大学教務事務局

担当：江口

☎779・1498

✉jip@uj.ac.jp

国際大学の留学生の、日々の日本語学習の成果を地域みなさんに見ていただき、交流を深めるため、発表会・交流会を開催します。

発表会では留学生が日本語でスピーチをするほか、市内中学生による英語の発表も予定しています。留学生と日本語で会話を楽しむ交流会も行います。気軽におこしください。

日5月19日(金)

発表会：午後6時～7時30分
交流会：午後7時30分～8時30分

会 国際大学図書館3階ホール
費 無料

申 不要。直接会場まで。
※交流会では軽食・飲みものを用意します

普通救命講習Ⅲ

問・申南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎782・5331

乳幼児や小児の応急手当、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを中心に学びます。不慮の事故、窒息など、万が一のときに命を守るため、慌てず適切に行動ができるよう、実践的な技術を身につけましょう。

初めての人も気軽にお申し込みください。

日6月24日(土)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 20人程度

費 無料

日6月17日(土)

他 受講者には修了証を交付します。

※状況によりマスクの着用をお願いする場合があります。実技のできる服装でおこしください

市民セミナー料理教室

問・申塩沢公民館

☎782・0100

メニュー

・コーン焼売

・野菜たっぷりいなり寿司

・ヨーグルトケーキ

日5月26日(金)

午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時30分～3時30分

対 市内在住者が在勤者

講 宮田悠さん

会 塩沢公民館調理実習室

費 800円(当日集金)

持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は、各自の責任でお願いします

定 各部15人(先着順)

日5月6日(土)～18日(木)

申 込期間

5月6日(土)～18日(木)

スマホ教室 ゼロからはじめるスマホ入門

問・申社会教育課 生涯学習班 ☎773・6610

中央公民館(市民会館内)

日6月28日(水)、29日(木)

塩沢公民館

日7月5日(水)

大和公民館

日7月6日(木)

共通事項

時 各日2回開催

・10:30～12:00

・14:00～15:30 ※各回の内容は同じ

対 60歳以上 定 各回15人(先着順) ※1人1回のみ

費 無料 ☑ 5月22日(月) 講 株式会社テレコムベイス

申 電話でお申し込みください。

※スマホの貸出を希望する場合は、申し込みの際にお知らせください



6月訓練コース 受講生募集

☎ 772・4554 ☎ 778・1158

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	コース内容	実施期間	曜日	時間
介護職員初任者研修	介護知識と技能を学び、介護職員初任者研修課程の修了をめざします。	6/2～7/11 (全24回)	月・火 木・金	9:00～ 16:20
簿記3級	日本商工会議所主催の簿記検定3級受験対策コースです。	6/9～7/31 (全22回)	月・水・金	18:30～ 21:30
エクセル中高年	パソコンソフト「エクセル」の基本操作、使い方をゆっくり学びます。	6/23～7/21 (全9回)	火・金	
第2種電気実技	7月試験向け資格対策コースです。前年度修了生合格率100%	6/22～7/20 (全12回)	月・木・金	

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問合せ・申込先
ロープ高所作業特別教育	6/2	金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025・232・7611
アーク溶接作業従事者特別教育	6/21～23	水・木・金	
フルハーネス墜落制止器具特別教育	6/27	火	
刈払機取扱い作業安全衛生教育	6/28	水	
玉掛け技能講習	6/5～7	月・火・水	株式会社東新重工亀田講習センター 技能講習 特別教育 ☎ 025・381・7726 ☎ 025・383・0620 ☎ 025・381・7714 ☎ 025・381・7714
締固めローラー特別教育	6/8・9	木・金	
小型移動式クレーン運転技能講習	6/12～14	月・火・水	
不整地運搬車運転技能講習	6/15・16	木・金	

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

※各コースについて、詳しくはQRからご確認いただくか、お問い合わせください



河川愛護モニター募集
 問・申 信濃川河川事務所
 占用調整課
 ☎ 0258・32・3268

資満20歳以上で大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会があり、河川愛護に関心がある人
 内 河川愛護活動などの定期報告など
 ※報告を公開する場合あり
 任期 7月1日～令和6年6月30日
 定 若干名



献血にご協力ください
 ～5月の献血日程～
 問保健課（献血担当）
 ☎ 773・6811

日 5月11日(木)
 午前10時30分～11時30分、
 午後1時～4時30分

会 北里大学保健衛生専門学院
 ※すべて全血400ml献血。
 日程や会場は、変更する場合があります。QRから事前に予約できます

赤十字救急法基礎講習会
 問 南魚沼市社会福祉協議会
 地域福祉係
 ☎ 773・6911

いざという時のためにAED（自動体外式除細動器）を用いた救急法や手当の基本、一次救命処置を学びませんか。
 日 5月21日(日)
 午前9時～午後1時
 会 塩沢公民館
 費 1,500円（教材費、保険料など）
 定 8人（先着順）
 ※15歳以上
 日 5月12日(金)
 持 筆記用具、飲みものなど
 申 電話でお申し込みください。
 主催 新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団
 ※動きやすい服装でおこしください

手当 月額4,580円
 期 5月31日(水)（応募先に必着）
 申 募集方法など詳しくは、信濃川河川事務所ウェブサイトをご覧ください。

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

わが子の自立を願う 家族の集い

問・子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族として、どのように支えるか一緒に考えてみませんか。

日5月27日(出)

午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

市議会6月定例会(予定)

問 議会事務局

☎773・6650

日程(予定)

6月5日(月)

市長所信表明・議案審議ほか

6日(火)～8日(木)

各常任委員会

12日(月)、13日(火)、15日(水)

一般質問

19日(月)

委員長審査報告・議案審議
会 本庁舎3階 議場

他 日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付(閉庁後は宿直窓口)で配布します。

※正式な日程は、5月26日(金)に決定します。詳しくは、お問い合わせください

お願い
お問い合せください

請願・陳情の提出期限

5月23日(火) 午後5時15分(期限以降に提出された場合は、9月定例会での審議となります)

令和5年度

新潟県調理師試験

問 公益社団法人 調理技術

技能センター 調理師試験担当

☎03・3667・1815

日 10月28日(出)

会 県内2会場(予定) (申請者
に後日案内)

受験申請書

申請には、各種証明書の添付が必要です。必要書類を確認の上、早めにご提出ください。

受験申請書の配布場所

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部(南魚沼保健所)
☎772・8137

※県内各保健所や県庁でも配布しています

配布・提出期間

5月8日(月)～6月2日(金)

提出先 〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町

2-8-5 JACCビル5階

階

公益社団法人 調理技術技能センター 調理師試験担当

公営住宅の公募(予定)

問 福祉課 公営住宅係

☎773・6667

次回の入居者募集は市報6月1日号に募集住戸を掲載し、6月15日(木)から受け付けを開始します。

※入居に関する相談は随時受け付けています



魚沼テクノスクール 6月入校生募集

問・新潟県立魚沼テクノスクール
☎025・794・2410

IT養成科1期パソコン応用コース

対 パソコンやIT分野の知識・技能を学び、就職を希望する人

期 6月27日(火)～10月26日(木)

午前9時～午後3時40分
※土・日曜日、祝日を除く

会 キャリア・ステップ魚沼教室「魚沼市佐梨631-2」
定15人

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

日 6月5日(月)

申 ハローワーク南魚沼

六日町駅前通商店街「花まつり」

問 六日町駅前通商店街協同組合(事務局:六日町観光協会)
☎788・1703

六日町駅前の商店街を歩行者天国として開放し、フリーマーケット、キッチンカー、縁日などの出店のほか、ダンスや人気声優によるトークショーなどの催しが行われます。

日 5月7日(日)

10:00～
15:00

交通規制

8:00～
17:00
(予定)



くらし・相談



臨床心理士による「こころの相談会」
〜秘密厳守〜

問・甲子ども・若者相談支援センター
☎7888・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか。

対市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了〜39歳の若者か家族

日5月17日(水)

午後1時30分〜2時30分

会子ども・若者相談支援センター

日5月11日(木)

申電話でお申し込みください。他支援員による電話・来所相談は、随時受付中。

人権なんでも相談所
〜相談無料・秘密厳守〜

問法務局南魚沼支局

☎772・2164

内家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相

談、いじめやあらゆる差別問題の相談。

5月17日(水)

会働く婦人の家1階託児室
相人権擁護委員
中島澄江(下二)

池田みね子「茗荷沢新田」

6月1日(木)(3会場で実施)

会市民会館2階 婦人会館和室

相人権擁護委員

勝又由美子「金城」

羽吹正「押出」

会小出ボランティアセンター

「魚沼市小出島1240-2」

相人権擁護委員

会湯沢町公民館「湯沢町大字湯沢2822」

相人権擁護委員

共通事項

時午後1時〜4時(受付:午後3時まで)

申不要。直接会場まで。

マイナンバーカードの申請
交付などの延長・日曜窓口

問市民課 市民班

☎773・6661

延長窓口(次の水曜日)

5月10日、24日

6月7日、21日

午後5時15分〜7時30分
日曜窓口

5月14日、28日

6月11日、25日
午前8時30分〜正午

受付窓口 市民課

申受付専用電話(☎7888・1780)でお申し込みください。

持

・通知カード(ある人)

・顔写真付きの本人確認書類

1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳など。顔写真付きの本人確認書類をお持ちでない場合は2点)

・住民基本台帳カード(ある人)

・個人番号カード交付通知書(交付時のみ)

※顔写真は窓口で無料撮影可

他交付は、原則3日前までに予約が必要です。

※住民票、戸籍などの事務は行いません

軽自動車税の納税通知書を
5月16日(火)に発送します
[納期限は5月31日(水)]

問税務課 市民税係

☎773・6668

納税義務者は4月1日の所有者

納税通知書には、4月1日現在の登録内容が記載してあります。次の場合は、令和5年度分が課税されます。

- ・4月2日以降に廃車(譲渡)の手続きをした
- ・車は手元にはないが、変更・廃車手続きをしていない
- ※自動車税(種別割)と異なる税額の月割はありません

納税証明書

車検に必要な場合があります。車検証と一緒に保管してください。



令和5年1月から、軽自動車車検の際に納税証明書の提示が原則不要となりました。そのため、軽自動車税を口座振替で納税した人に、例年6月上旬に郵送していた納税証

明書(はがき型)は、令和5年度からは郵送しません。

納税証明書の提示が必要となる場合は、税務課か大和・塩沢市民センター窓口までお

こしください。詳しくは、市報 令和5年1月1日号をご覧ください。

納税証明書に関する問合せ

税務課 収税班

☎773・6669

弁護士による
無料法律相談

問・申消費生活センター

☎772・2541

内マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。

日5月18日(木)

午後1時30分〜4時

会塩沢市民センター

定5人(1人約30分)

日5月17日(水) 正午

申電話でご予約ください(受付:午前9時〜午後4時)

※申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

水道の検針を再開します

☎南魚沼市上下水道料金センター
788・0220

積雪のため休止していた検針を再開し、冬期間の概算払いの料金を精算します。精算内容は、6月中旬に「冬期精算通知書」でお知らせします。

必要書類 減免申請書、市指定給水装置工事事業者の修理証明、修理前後の写真、修理か所の図面

漏水の場合は、市指定給水装置工事業者に連絡して、修理を依頼してください。修理費は自己負担です。

漏水の場合、市指定給水装置工事業者に連絡して、修理を依頼してください。修理費は自己負担です。

漏水の場合、市指定給水装置工事業者に連絡して、修理を依頼してください。修理費は自己負担です。

使用水量が多い場合は
「上下水道使用量のお知らせ」に記載した水量は、12月～5月の使用量から12月～4月の冬期間の認定水量を差し引いた使用量です。利用人数の増加などの理由がなく使用水量が不自然に多い場合は、漏水の可能性がります。水道メーターをご確認ください。

漏水の確認方法
①すべての蛇口を閉めて、水道を使用しない状態にする。
②メーターボックスを開け、水道メーターのパイロットを確認する。
③パイロットが少しでも回っていれば漏水です。

固定資産税の納税通知書を5月16日(火)に発送します
☎773・6668

家の税金が高くなる場合
納税通知書を発送後、「家の税金が高くなった」という問合せがあります。これは、居住床面積280平方メートル以内の新築住宅の場合に、居住用部分の床面積120平方メートル以内の場合に、

固定資産税の納税通知書を5月16日(火)に発送します
☎773・6668

冬期概算制度
積雪のある冬期(12月～4月)の料金を、前年の実績などに基づいて概算で支払い、5月の検針結果で精算する制度です。

減免にならない事例
・不注意による流しっぱなし、トイレのボールタップ・蛇口からの漏水など(管理の不備・一般的に想定できる原因による、容易に目視や管理できるか所の漏水)
・市指定給水装置工事事業者以外が修繕した場合

家の税金が高くなる場合
納税通知書を発送後、「家の税金が高くなった」という問合せがあります。これは、居住床面積280平方メートル以内の新築住宅の場合に、居住用部分の床面積120平方メートル以内の場合に、

健康・福祉
5月12日は「民生委員・児童委員の日」
☎773・6667

帯状疱疹予防接種の費用助成
☎773・6811

水道メーター
パイロット



健康・福祉
5月12日は「民生委員・児童委員の日」
☎773・6667

健康・福祉
5月12日は「民生委員・児童委員の日」
☎773・6667

帯状疱疹予防接種の費用助成
☎773・6811

南魚沼市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿 (5月1日現在、敬称略)

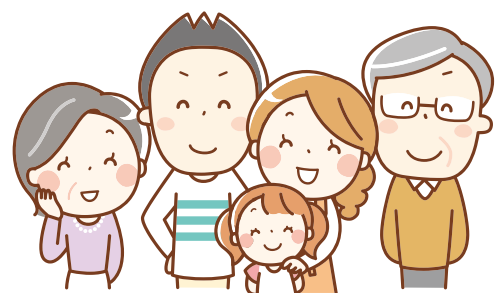
【任期】～令和7年11月30日

塩 沢 地 域

氏 名	電話番号	担当区域
高井政子	782・0367	一分区
上村美知江	782・0235	二分区
武田陽子	782・1194	三分区(北側)
熊木茂	782・2629	三分区(南側)
熊木小夜子	782・1361	四分区
桑原武志	782・3610	五分区
中山世美子	782・4748	六分区(南側)
松本栄司	782・1293	六分区(北側)
高野隆夫	782・4037	目来田、中
峠定夫	782・9060	樺野沢
飯酒盃正子	782・2084	天野沢、泉盛寺
笛木希佐之	782・1553	栃窪、岩之下、北山
佐藤英夫	782・3984	吉里
柄澤安衛	782・3972	思川、片田
笛木春子	782・3681	竹俣新田、竹俣
田村眞一	782・3736	島新田、上十日町
館野丈吉	782・1530	中子、中野、古川
阿部裕美子	782・9625	大里、小木六、八竜
目崎直隆	782・9562	小杉、大木六
平賀三夫	782・9456	吉山、大木六原、柄沢
平賀昇	782・9698	仙石、徳田
今井菜穂子	782・9444	舞子
中澤晃	783・2961	万条、大原
齋木廣行	783・2092	姥島、五丁歩
腰越恵子	782・0442	論丸、坪池、五郎丸
野上良枝	783・4446	石打(南側)
上村登美江	783・2528	石打(北側)
上村智	783・2172	関(南側)
田村傳太郎	783・2027	関(北側)
星野節子	783・2653	上野
岡村正和	090・7737・5697	上一日市、下一日市、 宮野下、大和
木村美枝子	783・4034	君沢
田中忠晴	783・4232	大沢
太田忠夫	783・3276	砂押、南田中
小林隆明	782・1773	枝吉、早川
米田圭子	782・2690	雲洞
佐藤恵子	782・3788	長表、三郎丸
釧持隆	782・3077	金清坊、中之島
長尾謙一	782・3114	上田掛之下、広道
見留けい子	782・3144	原芝野、横新田
阿部久一	782・3306	上神字、姥沢、台上
角田哲夫	782・3241	滝谷
塩原明	775・7196	沢口、一之沢
貝瀬久美子	782・3391	蟹沢、清水
高橋登	782・0840	主任児童委員
桑原博	782・0272	主任児童委員
片山明美	783・3257	主任児童委員

大 和 地 域

氏 名	電話番号	担当区域
湯本由美子	777・2058	本町、西浦、富町
羽賀謙一	777・3321	新町、川原町
柳砂恵子	777・2273	浦佐門前、浦佐上町、 田町
牛木善博	777・2529	天王町(北西側)、 浅地町
佐藤千古	777・3378	天王町(北東側)
清水浩子	090・2475・2967	天王町(南側)
関誠	777・3419	町屋、岩山、境川
市川久良	777・2634	鰻島、浦佐八色
志太要一	777・2730	一村尾(入町・上村・ 前田・中小路・酒町)、北
南雲美智子	777・2373	一村尾(田中・上新道・ 中新道・下新道)
佐藤富士夫	025・759・2148	後山
水落久美子	025・794・5149	辻又
青木稔	777・3306	市野江、芹田
速水武実	777・3276	九日町
遠藤健一	777・2644	猫道、名木沢
山田明彦	777・2687	今町、城山新田
今成春子	779・2854	上一、上二、平沢
田中二郎	779・2558	原小路、寺中
目崎きよえ	779・2037	横、下一、下二
並木恵子	779・2403	柳古新田、今町新田、 海士ヶ島新田
関昭	779・2234	穴地、穴地新田、 八色原、国際町
米山裕子	779・2069	水尾(1・2)
小林邦男	779・2726	水尾(3・4)
上村由美子	779・3318	大倉、船ヶ沢新田
朝吹好美	788・1006	黒土、黒土新田、荒金
上村行雄	090・3649・7176	荒山、桐沢、堂島新田
小澤みさお	779・3621	茗荷沢、茗荷沢新田
櫻井隆	779・3975	山崎新田、山崎、谷地、 高田、門前
小田島昇吉	779・3969	芋赤、湯谷、雷土、 雷土新田、前原町
小倉春男	777・2189	主任児童委員
滝沢寿子	779・4252	主任児童委員

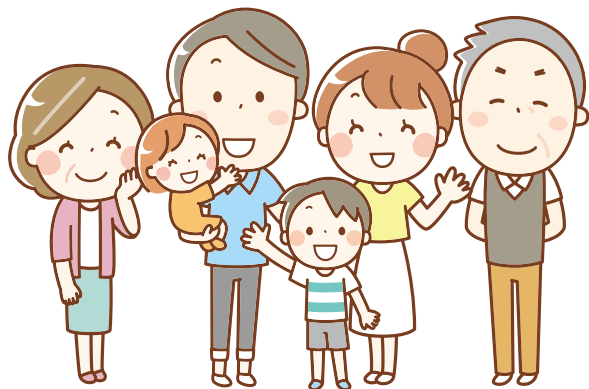


六日町地域

氏名	電話番号	担当区域
小杉 清	772・2577	岩崎、津久野上新田、津久野（坂井・旭町・団地）
今井初江	772・4248	津久野（荒谷・中村・宮ノ脇・段ガ巾）、津久野下新田
勝又春吉	772・7580	二日町、津久野（市営住宅）
高野康行	775・3815	野際、妙音寺、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘
関 達雄	775・2054	岡、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂
清水清春	775・3042	山口、広堀、中手原
山崎重一	775・2450	田崎、新堀
笠原喜一郎	775・2227	新堀新田、泉
水澤初美	776・2203	麓
今井信子	775・2541	長森
種村啓子	775・2149	上原（下）
廣井直樹	775・2251	上原（上）、池田原
久川 勇	775・2229	下原、泉新田
関 由二	775・3156	下原新田、長森新田
中俣 明	776・4588	野田、北田中
廣田加津子	776・3535	四十日、西
中嶋ヒデ子	776・3514	四十日新道
広田幸子	776・3443	宇津野、青木
笠原輝夫	776・3273	奥、大杉
井口玲子	776・2252	寺尾、押出
井口直子	776・2066	五日町3区
中沢武雄	776・2880	五日町2区、欠之下
鈴木桂子	776・2333	五日町1区
井口幸治	773・6566	主任児童委員
若井利信	775・3237	主任児童委員
林 義昭	774・2515	主任児童委員

※一部常用漢字で表記しています

氏名	電話番号	担当区域
山口守一	773・3233	上町1丁目1区
佐藤静代	773・6555	上町1丁目2区
関 外雄	090・3758・3279	上町1丁目3区
片桐恵祐	770・2025	上町1丁目4区
林 和美	080・5072・4069	上町2丁目
若井美保子	772・4715	仲町、旭町
澤田照夫	772・4446	大和町1丁目
鈴木永男	772・2614	大和町2丁目
茂木暢雄	772・7728	栄町
伊藤尚典	772・3630	伊勢町
桑原良子	773・5020	緑町
大平力男	772・3261	田中町（1.2.3区及び旧国道291号より東側）
岩野弘一	772・3836	田中町（旧国道291号より西側・平手川より北側）
勝又由喜男	772・4630	八幡1・2区
岩野久昭	772・4093	坂戸（上）
長田賢一	773・5258	坂戸（下）
三輪健司	773・5604	八幡3区、美佐島1・2・3～4（市道美佐島国道17号線より南側）・9・10区
戸田高弘	772・4268	美佐島3～4（市道美佐島国道17号線より北側）・5～7区、庄之又
関 陸郎	773・2837	美佐島8区、北辰
小倉良平	773・5326	欠之上、川窪
發地 豊	770・2886	君帰
野上武夫	773・5475	余川本町
若井義博	773・5444	飯綱町
松村和美	773・6876	学校町1丁目、3丁目
若井 優	773・2033	学校町2丁目、4丁目
山田喜文	773・5099	小栗山1・2・3区
有馬喜久治	773・5153	小栗山4・5区
大平文利	772・3129	沖町、西泉田（市営住宅）
高野 誠	773・2285	西泉田（市営住宅除く）、若葉町
星野栄子	773・2732	東泉田
角田美佐子	772・7362	上大月、下大月
上村榮作	774・2466	蛭窪、原、日の出町、永松
富山晴樹	772・7845	畔地、畔地新田、小川
今井美与子	090・4050・8711	清水瀬、野中、土沢、舞台
勝又 治	774・2797	京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城
田辺 昭	774・2938	山谷、宮村下新田
上村義夫	774・2981	宮（宮浦・宮中）、深沢
中島 貢	774・2383	宮（宮本・市営住宅）



熱中症を防ごう

問保健課

☎773・6811

急に暑くなる初夏は、体が慣れていないため、熱中症に注意が必要です。

熱中症は、気温や湿度が高い環境下にいることで体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節ができなくなり発症します。めまい、頭痛やだるさなどの症状のほか、けいれんや意識障害などがおこることもあります。

運動などをしていなくても、体からは1日約2.5リットルの水分が失われます。室内でも熱中症になることがあり、高齢者や乳幼児、病気や体調不良の人は注意が必要です。

予防のポイント

- ・エアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う
- ・こまめに水分をとる
- ・屋外では気温に注意し、涼しい服装で、帽子や日傘を利用する
- ・作業中や外出時は適度に休憩を取り無理をしない
- ・日ごろからバランスの取れた食事を1日3回とる。特

に朝食は抜かない
・早めの就寝を心がけ、寝不足にならないようにする
・暑い時期になる前に適度に運動し、体力をつけておく

熱中症が疑われたら

- ・涼しく安全な場所に移動させ、衣服を緩めて寝かせる
- ・エアコンや扇風機などで風を当て、体を冷やす
- ・脇の下、太ももの付け根などを冷やし、可能であれば水分を少しずつ取らせる
- ・意識がはっきりしない、自力で水分を飲めない場合は、すぐに救急車を呼ぶ

高齢者肺炎球菌予防接種

問保健課

☎773・6811

令和5年度の対象者に接種券を送付しました。(今年度は黄色の接種券です)

対 4月1日(土)〜令和6年3月31日(日)に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、これまでに高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない人

※60歳以上65歳未満の特定の障がいがある人で、令和4

年度中に接種しなかった場合は、令和5年度の接種券を送付します

高齢者世帯の訪問調査にご協力ください

問福祉課 高齢福祉係

☎773・6667

1人暮らしの高齢者などが安心して生活できるように、民生委員・児童委員が65歳以上の高齢者などの世帯状況調査に伺います。

期 5月中旬〜7月

対 高齢者のみ・高齢者と15歳未満のみ・重度障がい者のみの各世帯

※調査結果は、見守り活動や介護予防サービスの利用案内などに活用します

子育て・教育



ファミリー・サポート・センターをご利用ください

問・申子育て支援センター

☎772・7754

子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)に手助けをし

たい人(提供会員)を紹介して、子育てのサポートをしています。ぜひ、ご利用ください。

利用対象となる子どもの年齢

生後5か月〜12歳

利用対象となる活動

- ・保育施設、学校や学童保育施設(以下、保育施設など)までの送迎
- ・保育施設などの開始前、終了後や休みの時の預かり
- ・保護者が仕事、病気、冠婚葬祭や買い物など臨時的、突発的な用事の時の預かり

提供するには

事前に、会員登録と予約が必要で、

利用するには

※依頼会員・提供会員ともに随時受け付けています

費用

- ・月々金曜日の午前7時〜午後7時 300円/30分
- ・月々金曜日の午後7時〜10時と土・日曜日、祝日の午前7時〜午後7時 400円/30分

子育てサポートを行う場所

提供会員が子どもを預かる場所は、原則提供会員の自宅

短時間の託児利用

子育ての駅「ほのぼの」では、ファミリー・サポート・センターと連携して1時間以内の「ちょっぴり託児」を行っています。買い物の際にご利用ください

※事前に依頼会員の登録と、3日前までの予約が必要で

提供会員の講習会の開催

講習会終了後から活動が始められます。興味のある人はぜひ、ご参加ください。

☎5月24日(水) 午後1時30分〜4時

※救急法の講習があるため、動きやすい服装でおこしください

ひとり親家庭などの利用料免除期間を延長します

ファミリー・サポート・センター事業の利用料について、対象世帯の免除期間を延長します。

※詳しくは、お問い合わせください

对生活保護世帯

- ・市区町村民税非課税世帯
- ・ひとり親家庭世帯

母子家庭・父子家庭の自立を応援します

問・子育て支援課 子育て応援係
☎773・6822

母子家庭・父子家庭の父母の経済的自立を支援するため、就業のための技能や資格取得に対し、給付を行います。

※給付を受けるには、必ず事前の相談が必要です。詳しくは、お問い合わせください

自立支援教育訓練給付金

就職やキャリアアップのため、主に雇用保険法による教育訓練指定講座などを受講して、修了した場合に費用の一部を支給します。

支給額

- ・ 上限額 200,000円
- ・ 下限額 12,000円

対象講座

パソコン検定講座・医療事務講座・介護職員初任者研修・簿記検定講座など

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格や技能習得のため、一年以上養成機関で修業する場合に、4年を限

度に生活費の一部を支給します。

対象資格

看護師・准看護師・保健師・介護福祉士・社会福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・美容師・理容師・栄養士・調理師・製菓衛生師・歯科衛生士など

支給額(月額)

- ・ 市民税非課税世帯 100,000円
- ・ 市民税課税世帯 70,500円

※修了までの最終12か月は40,000円増額して支給

就学支度金貸与

高等職業訓練促進給付金の対象となる資格などを取得するため、2年以上の養成機関に入学する場合、入学金などを無利子で貸与します。

貸与上限額

- ・ 児童扶養手当などを受給する所得水準にある人 500,000円
- ・ 児童扶養手当などを受給する所得水準にない人 250,000円

高等学校卒業程度認定試験合格支援

高卒認定試験の合格をめざす場合に、対象講座の受講費用の一部を支給します。子が受講する場合も対象です。

度生活費の一部を支給します。

支給額

- ・ 受講修了時に受講費用の20%
- ・ 試験合格時に受講費用の40%

妊娠期の教室 第1回

プレママ・プレパパ教室

問・申こども家庭サポートセンター
☎775・7902

これから赤ちゃんを家族に迎えるために、赤ちゃんと家族が楽しく過ごすためのヒントを学びます。

心ばかりのプレゼントも用意しています。ぜひ、ご参加ください。

日 6月7日(水)

午後4時～5時30分

会 子育て支援センター「子育ての駅「ほのぼの」」

対 9月・10月に出産予定の人とパートナー

内 ベビーマッサージ、パパなどのパートナーの役割、上の子への対応など

持 母子健康手帳、アンケート

兼育児用品引換券 無料

申請

申 電話かメールで、妊婦の氏名・生年月日・参加人数をお知らせください。

✉ kodomo@city.

minamiunuma.lg.jp

日 6月2日(金) (メールによる申し込みは、6月4日(日)まで)

出産・子育て応援給付金

出産・子育て応援給付金

問・申こども家庭サポートセンター
☎775・7902

市では、すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができるように、妊娠時から子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図ることに取り組んでいます。令和5年3月1日から経済的支援を開始し、「出産・子育て応援給付金」を支給します。

対 申請日に南魚沼市に住民票がある、令和4年4月1日以降に妊娠・出産した人

給付金額 (所得制限なし)

・ 出産応援給付金 妊婦1人につき5万円

・ 子育て応援給付金 子ども1人につき5万円

※ こんにちには赤ちゃん訪問(生後2～3か月)などで面談をした人が対象

他 令和4年4月1日～令和5年2月28日までに妊娠・出産をした人に、3月28日に申請書を送付しました。申請書が未提出の人は提出してください。

くれよんクラブに参加しませんか

問 保健課
☎773・6811

子どもの育てにくさを感じている保護者や、発達支援が必要な子どもの保護者の情報交換や勉強会を開催しています。希望する人は保育士が子どもをお預かりします。

くれよんクラブに参加しませんか

問 保健課
☎773・6811

子どものお預かりします。

日 5月16日(火)

午後1時30分～2時30分

内 先輩保護者と話をしよう

会 子育て支援センター

申 子育ての駅「ほのぼの」

不要。直接会場まで。

【車輛通行止め】のお願い

5月28日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園（メイン会場）」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、約4,000人のランナーが駆け抜けます。当日は、地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんが「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、特段のご協力をお願いします。
南魚沼グルメマラソン実行委員会

南魚沼グルメマラソン交通規制図 5月28日(日) 8:30~12:10

問 実行委員会事務局（南魚沼市まちづくり推進機構） ☎080・1173・0996

**5/28
開催**



当日は、参加者約4,000人と1,300台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行するみなさんのご協力をお願いします。

第14回 南魚沼グルメマラソン



規制時間一覧

(選手通過中、コース内への進入・横断などをご遠慮ください。国道17号・291号などへ迂回をお願いします)

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間 (ハーフコース)	規制時間 (予定)
1 ⑤ (スタート) → ① 天王町信号 → ② ホテルオカベ前 → ③ 大和庁舎前	8:30~ 9:30
2 ③ 大和庁舎前 → ④ 城巻橋	8:30~10:30
3 ④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ 南魚沼森林組合木材センター付近	9:00~11:30
4 ⑦ 南魚沼森林組合木材センター付近 → ⑧ 国際大学	9:30~12:00
5 ⑧ 国際大学 → ⑨ コース合流地点 → ⑩ 池田記念美術館 → G (ゴール)	10:00~12:10
6 (1/8コース) / ⑤ (スタート) → G (ゴール)	8:30~10:00

※ ●●● 下原 291 - 城巻橋 - ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です
規制時間中は、コース上に駐車しないでください

沿道で応援をお願いします

スポーツ



南魚沼市スポーツ協会講習会
「熱中症予防対策について」

問・申 市スポーツ協会事務局
(市民会館内)

☎773・6630

参加したことがある人、初めての人など誰でも大歓迎です。熱中症について正しく学びましょう。

日 5月30日(火)

午後6時30分～8時(予定)

会 南魚沼市消防本部2階

大会議室

定 30人(先着順)

費 無料

講 南魚沼市消防本部 救急救命士

持 筆記用具

☎ 5月26日(金)

第19回さわやかジョギング大会参加者募集

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

さわやかな風を感じながら、新緑の八色の森公園を家族や友人と走りませんか。

部門・男女別に上位6位まで表彰します。また、景品が当たる抽選会もあります。ぜひご参加ください。(健康ポイント対象イベント)

日 6月4日(日)

午前9時30分スタート(雨天決行)

会 八色の森公園周辺

特設コース

部門

- ・チビっ子の部(約500m)
- ・小学4年生以下の部(約900m)
- ・一般2km、5kmの部

資

- ・チビっ子の部…4歳～小学2年生以下
- ・小学4年生以下の部…小学4年生以下
- ・一般2kmの部…小学生以上
- ・一般5kmの部…中学生以上

費

- ・中学生以下…500円
- ・高校生・一般…1,000円

☎ 5月19日(金)

申 生涯スポーツ課(市民会館内)、大和・塩沢公民館、デイスポート南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

最少催行人数

100人



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

5月の休館日

8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

スラックライン講習会

基礎講習会です。やってみたい、やり方がわからない人、まずは講習会に参加してみませんか。大人も子ども也大歓迎です。

日 5月17日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対 だれでも(未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要)

定 10人 受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料100円が別途必要(定期券可)

持 運動着、運動靴、タオル、飲み物

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方の説明会です。マシンはだれでも簡単に利用できます。

日 5月14日(日) 12:00～13:30

対 中学生以上 定 6人(先着順)

受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

共通事項 申 ディスポート南魚沼(電話申し込み可)

10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケ)のインストールが必要です。

図書館



問・申南魚沼市図書館
☎773・6677

5月の
開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00まで)

休館 8日(月)、18日(木)

大和 ☎777・4671 火～日・祝 9:00～19:00 休館 月曜日
塩沢 ☎782・0100 9:00～20:00 (月・土・日・祝 17:00まで)

テーマ展示

一般向けに「高血圧予防」「自転車月間」、児童向けに「いろいろないきもの」「おかあさんありがとう」など。

おはなしのじかん

日 5月7日(日) 11:00～11:30

会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

プラチナ企画 DVD上映会

里山 新潟の棚田豪雪と生きる

日 5月11日(木) 10:30～11:30 (59分)

会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定 30人(先着順)

DVD上映会

劇場版ダーウィンが来た! 驚き海の生きもの超伝説

日 5月6日(土) 10:30～11:53 (83分)

会 図書館 多目的室 対 子ども・一般 定 30人(先着順)

マジックショー

地元マジシャン、ダーク天信さんによる楽しいマジックショーです。

日 6月6日(火) 13:30～14:30

会 図書館 多目的室 対 一般 定 30人(先着順)

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- ・クワトロ・フォルマッジ
- ・本売る日々
- ・朝星夜星
- ・僕の女を探しているんだ
- ・野心と軽蔑 電力王・福澤桃介
- ・ゆうべの食卓
- ・黄色い家
- ・私小説
- ・ガウディの遺言
- ・恋とそれとあと全部
- ・パルウイルス
- ・Change the World
- ・探偵は田園をゆく
- ・あなたはここにいないとも
- ・侠
- ・南風に乗る
- ・健やかな体の作り方
- ・生まれちゃった。
- ・好きになってしまいました。
- ・他人の家

- 青柳 碧人
- 青山 文平
- 朝井 まかて
- 井上 荒野
- 江上 剛
- 角田 光代
- 川上 未映子
- 金原 ひとみ
- 下村 敦史
- 住野 よる
- 高嶋 哲夫
- 秦 建日子
- 深町 秋生
- 町田 そのこ
- 松下 隆一
- 柳 広司
- 五木 寛之
- 糸井 重里
- 三浦 しをん
- ソン ウォンピョン

《その他》

- ・イラストでわかる最新IT用語集 大河原 克行
- ・もっと知りたい牧野富太郎 池田 博
- ・地図でめぐる日本の県境100 西村 まさゆき
- ・物価動乱 日経ヴェリタス
- ・還暦後の40年 長澤 光太郎
- ・親子で知りたい小学校最強ライフハック70 坂本 良晶
- ・歴メシ! 遠藤 雅司
- ・世界で一番美しい太陽系図鑑 マーカス・チャウン
- ・まちなか植物観察のススメ 鈴木 純
- ・70歳からはこれを食べる! 吉村 芳弘
- ・最新!初めての幼児食新百科 太田 百合子
- ・迷わず解決!やさしい病害虫ハンドブック 根本 久
- ・畑と野菜づくりのしくみとコツ 川城 英夫
- ・ドーハの歓喜 安藤 隆人
- ・会話力を高めるための英単語リスニング 清水 建二
- ・初心者からはじめる楽譜の読み方 進藤 克己
- ・絵と図でよくわかる数と数式の神秘
- ・文系のための東大の先生が教える食と栄養

読書のつどい

日 5月13日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45

会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか
テーマ 「いきものがいっぱい」

内 紙芝居「どうぶつとあそぼ」など

定 30人(先着順)

絵本のへや

日 毎週水曜日 11:00～11:30

会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者

内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ。

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

描いた絵をにじませて、自分だけのてるてる坊主をつくろう!

日 5月26日(金) 10:00～11:30

会 大和公民館 対 乳幼児・保護者 費 無料

内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

巡回図書をご利用ください

- ・大和図書室 4月20日(木)に200冊入れ替えました。
- ・塩沢図書室 5月18日(木)に入れ替え予定です。

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

5月の休館 毎週火曜日(2日を除く)



☎・F782・9860

¥大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

北越雪譜いろはかるたから

「ゑひもせず」の「も」

餅花は 色あざやかな 花のえだ
小正月に、三角か梅や桜の花びらをかたどった餅などを枝につけ、大神宮、歳徳と恵比寿の神様それぞれに餅花をささげる祝い事を行いました。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

5月は毎日開館します



☎783・4500 F783・3388

¥一般500円/小中高250円

特別展 田中コレクションに見る「棟方志功の世界」
～棟方志功生誕120周年記念 全収蔵作品144点
一挙公開～

期 11月5日(日)まで

無料ガイド

日 5月3日(水・祝)、7日(日)、27日(土) 11:00~

南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている貴重な民族美術のコレクションを展示。

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

5月の休館 毎週水曜日(3日を除く)、
29日(月)~30日(火)



☎780・4080 F777・3815

¥一般500円/高校生以下無料

浦佐毘沙門堂天井画修復記念 いたやけいしゅう 板谷桂舟 天井画展

期 5月28日(日)まで

浦佐毘沙門堂の楼門には、江戸時代の御用絵師、板谷桂舟による天井画と板絵額があります。令和2年度から始まった修復作業の完了を記念して、楼門に再設置する前に一般公開します。

春の一箱雪見展・一箱古本市

期 5月14日(日)まで

雪見展では地元のクラフト作家の小物やアクセサリーの販売を行います。30店ほどが出店します。

古本市ではワイン箱を小さな本屋に見立てた古本の販売を行います。20店ほどが出店します。

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

5月の休館 毎週月曜日、4日(木・祝)、5日(金・祝)



☎773・5500 F772・8161

奥村愛 ヴァイオリン・カルテット

新潟県出身の奥村愛、鍵富弦太郎が中心となり、西村辰郎、佐久間聡一を加えたヴァイオリン・カルテット。国内屈指のヴァイオリニストたちが一堂に会し、極上のアンサンブルをお届けします。クラシックからジャズまで、四挺のヴァイオリンが織りなす音の供宴をお見逃しなく!

日 7月23日(日) 開場13:30 (開演14:00)

会 市民会館 大ホール

チケット 全席自由

- 一般 2,000円 (当日2,500円)
- 高校生以下 500円 (当日1,000円)

※未就学児は、入場不可

他 5月21日(日)から市民会館・プレイガイドでチケットを販売。



トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

5月の休館 毎週水曜日(3日を除く)



☎775・3646 F775・3650

¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(月)、18日(木)、28日(日)

富岡惣一郎「白の軌跡」

期 7月18日(火)まで

雪の美しさに魅了された富岡が描く「白の世界」を初期の作品から、渡米時代、帰国後の雪国巡礼、色彩を取り入れた花火など、年代順にたどります。

ギャラリー展「時の風」和小有物販売

期 5月1日(月) 10:00~30日(火) 15:00

和小有物やハギレを販売します。

多肉植物寄せ植え体験 参加者募集

日 6月11日(日)、18日(日)

各日 10:00~11:30

定 各日 8人

対 中学生以上

費 2,500円
(材料費込み)

持 園芸用手袋かゴム手袋

講 Agréable
(アグレアール)

申 電話でお申し込みください。



掲示板



「山菜採り」での遭難に

注意

問総務課 防災庶務班

☎773・6660

例年、市内で山菜採りをする人の遭難事故が発生しています。重大事故につながることもあるため、入山する人とその家族は「事故に遭わない」、「事故を起こさない」ようご注意ください。

入山するとき

- ・携帯電話と、笛など音が出るものを持参する
- ・行き先、帰宅予定時間を家族などに伝えておく
- ・目立つ色（白色など）で寒さに備えた服装を心がける
- ・ヘルメットなどの安全用具を身に着ける
- ・なるべく複数人で入山し、単独行動はしない
- ・予備の携帯食、飲料水、雨具などを持参する
- ・無理はせず、早めに帰宅する

山中で迷ったとき

沢などへの転落を防ぐため

にも、むやみに歩きまわらず、雨風をしのげる場所で救助を待ちましょう。

家族などは

帰宅予定時間になっても帰らない場合は、本人と連絡を取ってください。遭難のおそれがある場合は、早めに警察などへ連絡しましょう。

捜索開始のタイミングが生死を分けることもあります。早めの確認と連絡をお願いします。

遭難事故発生時の連絡先

南魚沼警察署

☎770・0110

南魚沼市総務課

☎773・6660

南魚沼市消防本部

☎782・9119

カーボン・オフセット事業

問環境交通課

☎773・6666

市では、地球温暖化対策としてカーボン・オフセット事業に取り組み、「南魚沼銘水の森クレジット」を販売しています。

クレジットの販売収益は市の森林整備に活用しています。

脱炭素の取り組みとして注目が高まり、購入する企業が増えています。ぜひご購入ください。

令和4年度「南魚沼銘水の森クレジット」購入企業 28社

ご厚意に感謝します

市内在住の匿名様から市立小学校と総合支援学校にバドミントンラケット446本と、シャトル20ダースをご寄贈いただきました。

株式会社第四北越銀行様が実施している「地方創生」私募債の発行手数料から40,000円の寄付をいただきました。この度のご寄付は、第四北越銀行様と私募債発行企業の東日本警備株式会社様の連名で、地域の見守りのためにご寄付いただいたものです。

ご厚意に沿うよう、有効に活用させていただきます。

東日本連携・創生フォーラム連携市町の魅力をお届け！～新幹線でつながる東日本～

問 商工観光課 観光交流班 ☎773・6665

北陸新幹線の延伸を機に、今よりぐっと近くなる沿線自治体の興味深い情報や魅力的な観光スポットなどを紹介します。

会津若松市

鶴ヶ城天守閣がリニューアルオープン！

鶴ヶ城天守閣は、施設の長寿命化に向けた耐震補強などの工事を経て、令和5年4月28日(金)にリニューアルオープンしました。

新しくなった展示内容をご覧いただけるほか、プロジェクションマッピングや、音声ガイドを通して鶴ヶ城の歴史を体感することができるデジタルアート「鶴ヶ城 光の歴史絵巻」、鶴ヶ城公園内で開催される蒲生氏郷公の「楽市」を再現した会津十楽、お堀での手漕ぎボートの貸し出しなど、多彩な催しが行われます。



鶴ヶ城天守閣 1層

今回紹介する沿線自治体
福島県会津若松市 観光課
☎0242・39・1251

春の全国交通安全運動

【環境交通課】

☎773・6666

スローガン「守ろうよ 未来
につながる 小さな手」

5月11日(木)～20日(土)の10日
間「春の全国交通安全運動」
が実施されます。

運動の重点

- ・ こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ・ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通指導所の開設

啓発活動として、南魚沼警察署と交通安全協会の協力で交通指導所を開設します。

【日】5月15日(月) 午前10時～

【会】国道17号五日町パーキング
5月20日(土)は「交通事故死ゼロをめざす日」です

運転者や歩行者一人ひとりが交通ルールを守り、いつも以上に交通事故の防止に努めましょう。



地域づくり協議会の取り組みを紹介します ～シリーズ⑪～

【問】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

五十沢地域づくり協議会

五十沢地区は25行政区で構成されています。各行政区と地域活動に関わる各種団体（商工会、漁業協同組合、交通安全対策協議会など）が連携して地域の活性化を進めています。令和4年度はコロナ禍ではありましたが、感染予防対策を講じた中で、多くのイベントを開催してきました。今後も多くの人が参画できる取り組みを進めていきます。活動の一部を紹介します。

幹事会

年に4回、協議会役員（行政区長含む）や各種活動団体が集まり、より住みやすい地域のために街路灯のLED化や道路・水路関係の修繕などについて現地確認しながら検討しています。



ふるさと祭り

毎年8月16日に、地区最大の行事として開催しています。魚のつかみ取りや、大煙火大会など、地区の盛り上がりを象徴しています。



活動などの問合せ

五十沢地域づくり協議会【宮472-3】

☎774・2002 ☎774・2003

✉ikazawa@ce.wakwak.com

※地域づくり協議会は、市内に活動拠点となる12の地区センターを置き、住民主体のまちづくりを推進するため、安心・安全な社会や美しい環境づくりをめざした地域コミュニティ活性化事業に取り組んでいます

みなみうおぬまニュースプラザ News Plaza

2月28日(火) 南魚沼市交流大使の委嘱を行いました

南魚沼市のさまざまな魅力を伝え、観光客を含む交流人口の拡大を目的とした南魚沼市交流大使に楽亭じゅげむさんを委嘱しました。

楽亭じゅげむさんは京都府出身の落語教育家で、一般社団法人Laughterの代表を務めています。全日本学生落語選手権優勝と小学校教員の経験を掛け合わせた落語教材を独自開発し、落語で参加者自身の個性を引き出す教育者として活動され、市内の小中学校でも落語授業などを行っています。

楽亭じゅげむさんは「私の落語教育は『交流を生む』ということを目的に置いている事業でもあるので、私にピッタリのお名前をいただきました。精一杯おつとめします」と語りました。



3月22日(水) 全国大会出場選手に棚村基金推奨金を贈呈しました

市では、当市の選手の士気を高め、スポーツ振興を図ることを目的に、世界大会や全国大会に出場か出場する選手や団体に推奨金を交付しています。

贈呈式当日は、19人の選手に出席いただき、選手を代表して、日本大学4年生の小林萌子さん、日本体育大学4年生の山本大晴さんに、次年度の目標とこれからの取り組みについて抱負の言葉をいただきました。

市は今後もスポーツに真剣に取り組む選手の更なるご活躍を応援しています。



令和4年度 推奨選手の紹介（贈呈式までに申請があった冬季競技選手）

氏名	所属	学年	大会名	区分
林 美羽	塩沢中学校	3	全国中学校スキー大会	アルペン
上村 侑良	塩沢中学校	3	全国中学校スキー大会	アルペン
平賀 千翔	塩沢中学校	2	全国中学校スキー大会	アルペン
佐藤 未来亜	塩沢中学校	2	全国中学校スキー大会	アルペン
飯酒 盃祐輝	塩沢中学校	2	全国中学校スキー大会	アルペン
駒形 織音	大和中学校	2	全国中学校スキー大会	アルペン
関口 幸良	六日町中学校	1	全国中学校スキー大会	アルペン
阿部 杏樹	塩沢中学校	3	ゴールドウィンFISユースジャパンカップ2023他	アルペン
小澤 優奈	大和中学校	2	ゴールドウィンFISユースジャパンカップ2023他	アルペン
奈良場 優大	八海高校	3	特別国民体育大会他	アルペン
外谷 若菜	八海高校	2	特別国民体育大会他	アルペン
上村 脩太	六日町高校	2	全国高等学校スキー大会他	アルペン
腰越 温歩	六日町高校	1	全国高等学校スキー大会他	アルペン
片山 大斗	小樽双葉高校	1	2023アルプチンブラFISチルドレン大会	アルペン
佐藤 進太郎	早稲田大学	4	国民体育大会他	アルペン
上村 さくら	中京大学	4	特別国民体育大会	アルペン
山本 天嶺	日本大学	2	特別国民体育大会他	アルペン
上村 辰也	五日町スキークラブ	—	特別国民体育大会	アルペン
我田 平	石打小学校	6	2023全日本小学生選抜クロカン大会	クロカン
我田 終	十日町高校	3	特別国民体育大会他	クロカン
細矢 淳之介	十日町高校	2	特別国民体育大会他	クロカン
佐藤 泉起	十日町高校	2	全国高等学校選抜スキー大会他	クロカン
笠原 康暉	十日町高校	1	全国高等学校選抜スキー大会	クロカン
小林 萌子	日本大学	4	FISU 冬季ワールドユニバーシティゲームズ2023他	クロカン
山本 大晴	日本体育大学	4	国際バイアスロン連合IBUカップ他	バイアスロン
羽吹 唯人	エフエム雪国	—	FISU 冬季ワールドユニバーシティゲームズ2023他	クロカン
鈴木 紳原	六日町中学校	2	全国中学校スキー大会他	ジャンプ
鈴木 教究	六日町中学校	2	全国中学校スキー大会他	ジャンプ
鈴木 一世	飯山高校	2	特別国民体育大会他	ジャンプ
石田 暖流	塩沢中学校	1	第41回JSBA全日本スノーボード選手権大会	スノーボード
山田 佳菜子	石打丸山スキースノーボード学校	—	第20回全日本スノーボード技術選手権大会	スノーボード

最後の砦

新年度。首長として職員への初訓示で何を話そうか。

毎年思いますが結構しんどい。そうだ、と思いついて「国会での雪解け問答」と題するコラムから切り出しました。『雪国大全』（佐藤国雄著）という本を紹介したもので、特に昭和52年の衆院予算委員会、新潟県選出の木島喜兵衛衆議院議員が後に総理となった海部俊樹文部大臣（当時）との質疑の場面がおもしろい。

（以下原文）「木島「もし雪が解けたらどうなる、という試験問題が出たら大臣はどう答えますか。」文相「私は水になると答えると思う。」木島「一般にはそれが合格。が、わが新潟は豪雪で春を待ちわびています。雪が解けたら春になる、と答えたら、それは誤りになるのです。雪が水になるのは《理》の世界、春になるのは《情》の世界です。同じノーベル賞でも湯川さんは百点で、川端さんは零点。…」話はここから試験偏重の学歴社会批判の問題に進むのですが、それとは別に、私はこの話が市

政運営に当てはまると思ったのです、と職員に向かって語りました。

当然ですが、行政は厳格な公平さや公共性がなければならぬ『理』の世界。しかし、時に解決の難しい対応も数多く、人の営み・生活は理屈だけでは通らないことのと多量なことか。『情』なくして人の心は動かない。情とは共感する力ともいえる。血の通う行政、市民との信頼感、理と情のバランスによる、と思うのです。新型コロナウイルスとの長い闘いの中で市役所も格闘してきました。市民の不安や、やるせなさの当たり所にされたこともなかったわけではない。しかし、市民に寄り添う、その一念で踏ん張ってきた職員のみなさんを誇りに思う。確信したことは、市役所は市民の「最後の砦」だということ。私がコロナ禍の3年間、多くの場でみなさんを鼓舞し、言い続けた言葉であるしこれからも、と。訓示というより感謝の弁だったかもしれません。新入職員は58人。公務員生活の初日。彼らがどんなふうを受け止めてくれただろうか。

シリーズ 第121回

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~ トルコ共和国 メルテム グルブズ さん



私の国はこんなところ

トルコはアジアとヨーロッパにまたがる国で、2つの大陸の架け橋となっています。そのユニークな立地から中東、地中海、アジア、ヨーロッパの文化が混ざり合い、その多様性はトルコ料理にも表れています。エーゲ海地方では緑豊かな料理やオリーブを使った前菜が多く、中部のアナトリア地方はパン屋が多いことで知られています。黒海地方ではアンチョビを中心とした料理が有名です。少し前に

大地震に見舞われた東部と南東部のアナトリア地方では、スパイシーな肉料理が人気で、全国的に最もホスピタリティに溢れる人たちが住んでいます。

南魚沼市に住んで感じたこと

私は黒海地方の出身です。幼少期を過ごした故郷は、静かな田園風景と緑の山々、そして国内で最も降水量が多いことで有名です。この13年間はイスタンブールに住み、混沌とした都会での生活を経て、南魚沼に来ました。私の原点を思い出させてくれるこの街に、幸せを感じています。雄大な八海山や自然に囲まれ、静かに自分自身と対話ができ、有意義な1年でした。



編集後記

以前に勤めていた会社の同期に思いがけなく会う機会がありました。短時間でも新卒当時の気持ちがいよみがえり、とてもパワーをもらうことができました。5月は新年度の環境の変化などで疲れが出やすい時期だと思えます。長引いたコロナ禍でなかなか会えなかった親戚や友人たちとの再会をし、リフレッシュをしていきたいです。(S.K)

今月の表紙

4月10日(月)、後山小学校で入学式が行われました。5人の新入生は名前を呼ばれると元気に返事をして、これから始まる学校生活を目を輝かせていました。

市民の動き 令和5年3月末日現在 ()は対前年比 ●人口 53,665人(-243)／男 26,264人(-128) 女 27,401人(-115) ●世帯数 20,287戸(+9)