（様式３）　　　　　**南魚沼市食の自立支援事業アセスメント票**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 対象者氏名 | 作成日 | 作成者事業所 | 作成者氏名 |
|  | 年 　　月　　日 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 確認項目 | 具体的確認事項 |
| 身体状況・健康状況 | 主観的健康観 | 現在の健康状態  □よい　□まあよい　□普通　□あまりよくない　□よくない |
| ADL | □自力　□部分介助が必要　□全介助が必要　□その他（　　　　　　　）  ※食事、整容動作、トイレ、入浴、歩行　等 |
| IADL | □自力　□部分介助が必要　□全介助が必要　□その他（　　　　　　　）  ※買い物、調理、掃除、洗濯、服薬管理、金銭管理　等 |
| 身長、体重、BMI | 身長（　　　　　cm）、体重（　　　　　kg）、BMI（　　　　　　） |
| 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少があった　□なし　□あり |
| 主な食事療法の要否・内容・程度 | 医師・管理栄養士等による食事療法の指示  □なし　□あり（具体的内容：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 食物アレルギー　□なし　□あり  （内容：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 摂食嚥下機能  （咀嚼、歯・義歯等の状態を含む） | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった　□はい　□いいえ |
| 口の渇きが気になる　□はい　□いいえ |
| お茶や汁物等でむせることがある　□はい　□いいえ |
| 食に関する状況 | 食欲の程度、食事回数 | 食欲　□全くない　□ない　□ふつうだ　□ある　□とてもある |
| 朝食　□食べない　□食べる（内容：　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 昼食　□食べない　□食べる（内容：　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 夕食　□食べない　□食べる（内容：　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 間食　□食べない　□食べる（内容：　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 摂食　□常食　□刻み　□ペースト状　□ピューレ状　□とろみづけ |
| 買物・調理の状況 | 買物や食事の準備上の支障　□支障なし　□支障はないが困難　□支障あり  困難又は支障がある場合の内容（　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 調理関連で可能な行為  □火気管理　□電子レンジの使用　□食材や食器等の洗浄 |
| 社会参加の状況（外出頻度、閉じこもり傾向等） | | 週に１回以上は外出している　□はい　□いいえ |
| 昨年と比べて外出の回数が減っている　□はい　□いいえ |
| 就業又は何らかの地域活動をしている　□はい　□いいえ |
| 孤食・共食、ソーシャルサポートの状況 | | 一緒に食べる人（朝）□あり□なし（昼）□あり□なし（夕）□あり□なし |
| 困り事や心配事があるとき、家族を含めた周りの人からサポートを受けることができる　□はい　□いいえ |

配食サービス利用した場合の週間プラン

（自分、家族、介護サービスなど、どのように食事を用意するかについて記入してください。）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝食 |  |  |  |  |  |  |  |
| 昼食 |  |  |  |  |  |  |  |
| 夕食 |  |  |  |  |  |  |  |

（2023.5.1）