



## お気軽にお問合せください。一緒に考えましょう。

南魚沼市子ども・若者相談支援センター（通称：子若センター）

子若センターは、市内すべての子ども・若者の健やかな成長を目指し、不登校やひきこもり、ニートなどに悩む義務教育期の子どもから39歳までの若者を対象に、学校（学級）復帰や社会的・経済的自立、社会参加へ向けて、相談や支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。



### 子ども支援 対象：義務教育期の児童生徒と保護者、関係者

#### ●来所相談・訪問相談

「学校生活になじめない」「友達とうまく関わりたい」「子どもとの関わり方を知りたい」など、お気軽にご相談ください。

#### ●来所の活動

家や学校以外で安心して過ごせるように受け入れています。個別や集団での会話や関わり、学習や運動、さまざまな体験活動などを通して、子どもたちの成長を支援していきます。

#### ●スタディールーム

「さまざまな事情で学校（学級）に通いにくい」などの義務教育期の児童生徒の学習の場として「スタディールーム」を開設しています。自分で学習したい教科などを決め、学習支援員がサポートしながら、それぞれのペースで学習を進めます。

#### ●中学校での活動

子若センターの支援員を市内の中学校へ「心の教室相談員」として派遣し、学校内での相談活動を行っています。

※子若センターでの活動は、在籍校の校長の判断により、登校日数にカウントすることができます。

※学校や学校教育課、その他の関係機関とも連携し支援します。



### 若者支援 対象：義務教育終了から39歳までの若者と家族、関係者

#### ●来所相談・訪問相談

「ひきこもっていたが外に出てみたい」「高校生活や仕事がうまくいかない」「子どもとの接し方がわからない」など、お気軽にご相談ください。

#### ●居場所の提供

家以外で安心して過ごせる場所を提供します。

#### ●就労に向けての支援

職場見学や職場体験、ボランティア活動等を行います。

#### ●利用者以外も参加可能なプログラム

・こころの相談会…臨床心理士による相談会

・コミュニケーショントレーニング

・「働く」ための準備講座 ・家族の集い

※日程、申し込み方法などは、市報やウェブサイトでお知らせします。



「相談などの流れ」については、裏面をご覧ください。



## ◀相談などの流れ▶

✳️ どんなことでもお気軽に、まずはお電話ください ✳️

### ①相談（見学・体験）受付

- 電話でお申し込みください。

月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～16:30

子ども支援 ☎(025) 788-1952・788-1953 若者支援 ☎(025) 788-1951

- 相談内容などをお伺いし、初回相談（見学・体験）の日時を決めます。



### ②初回相談

- 相談内容や利用希望について丁寧にお聞きしながら整理し、今後の支援について相談者と決めていきます

\*相談内容などによっては、他の機関を紹介する場合があります。



### ③利用申込み

- 支援員による継続的な相談や来所活動などの支援を通して、学校（学級）復帰や社会的・経済的自立、社会参加など将来に向けて一緒に考えていきます。

### ④子ども支援（義務教育期）

- 来所相談・訪問相談

月～金曜日 9:00～17:00（最終 16:00～）

- 来所の活動

月～金曜日 9:00～16:00

（水曜日の午後、祝日・年末年始を除く）

- スタディルーム

火・木・金曜日 13:00～15:30

（祝日、学校の長期休業中を除く）

### ④若者支援（義務教育終了から 39 歳まで）

- 来所相談・訪問相談

月～金曜日 9:00～17:00（最終 16:00～）

- 居場所の提供

月～金曜日 9:00～16:00

（水曜日の午後、祝日・年末年始を除く）

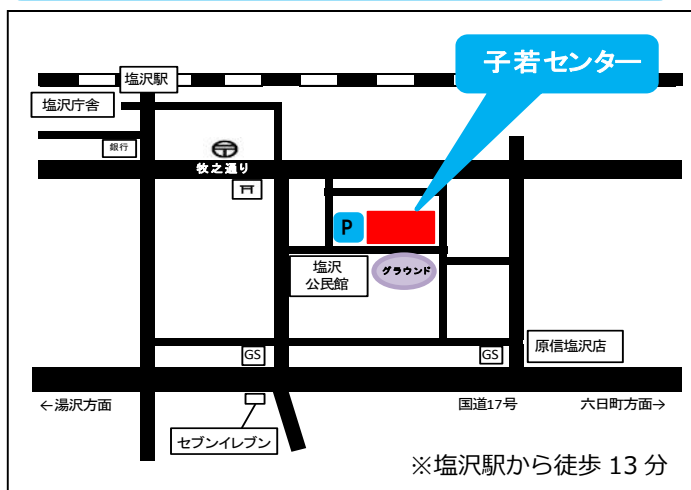
- 社会体験活動・就労に向かうための活動

本人の希望に応じて実施

\*相談内容によっては、市の関係課や医療機関などの関係機関と連携し支援します。



- 詳しくは市のウェブサイトをご覧ください



### 【問合せ先】

〒949-6408 南魚沼市塩沢 610-13  
南魚沼市子ども・若者相談支援センター  
（通称：子若センター）

☎ (025) 788-1950（代表）

📠 (025) 788-1954（ファックス）

E-Mail : soudan-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

子ども支援 ☎ (025) 788-1952・788-1953

若者支援 ☎ (025) 788-1951

※塩沢駅から徒歩 13 分