

令和5年度

# コミュニケーショントレーニング

(通称：CT)

「今より、もう少し楽な気持ちで人と話ができるようになりたい」を目指してみませんか？「コミュニケーショントレーニング」では少人数グループでのワークを通して、自分の気持ちを相手に分かりやすく伝えたり、他者との会話を楽しんだりしながらコミュニケーションを体験していきます。  
初めての方も大歓迎です。気軽に参加してください。



**日 時：毎月 第3木曜日**

 **14:00～15:30**

**会 場：子ども・若者相談支援センター（塩沢 610-13）**

**講 師：若者支援担当 支援員**

**対象者：市内在住の義務教育終了～39歳までの人**

**申込み・問合せ電話番号 ☎ (025) 788-1951**

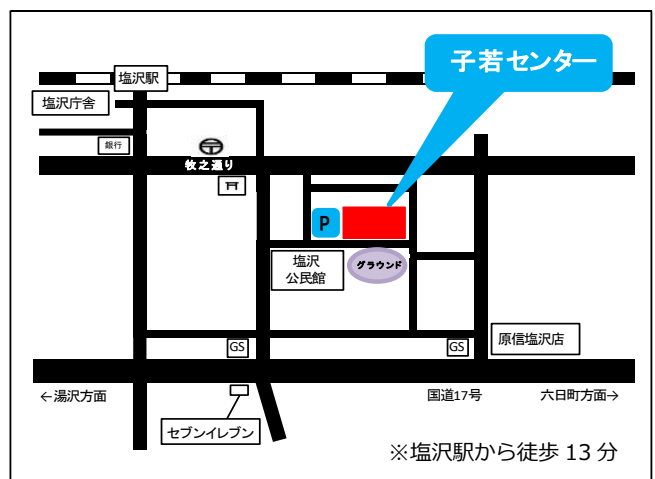
※開催日の1週間前までにお申し込みください

- 開催日時は、チラシ・市報をご確認ください。
- 感染症予防対策を行いながら開催しています。

○子ども・若者相談支援センター（通称：子若センター）では、ニート・ひきこもりに関する若者相談（義務教育終了～39歳）を随時行っています。お気軽にご相談ください

若者支援担当 ☎ (025) 788-1951  
相談日時 月～金曜日 9:00～16:30  
(祝祭日・振替休日・12/29～1/3は除く)

※来所での相談は、電話でご予約ください。



## ❀開催日予定表❀

開催日	申込み締切
4月20日(木)	4月14日(金)
5月18日(木)	5月12日(金)
6月15日(木)	6月9日(金)
7月20日(木)	7月14日(金)
8月17日(木)	8月10日(木)
9月21日(木)	9月15日(金)
10月19日(木)	10月13日(金)
11月16日(木)	11月10日(金)
12月21日(木)	12月15日(金)
1月18日(木)	1月12日(金)
2月15日(木)	2月9日(金)
3月21日(木)	3月15日(金)

●開催日時を変更する場合があります。市報等で再度ご確認ください。

○初めての方も大歓迎です。気軽に参加してみませんか？

みんなで何かをすることは楽しいなあと思いました。  
最初は緊張して怖くても、最後は「楽しい」になるの  
がいいなあと思いました。



(初めて参加した A さんの感想です)