

我が子の自立を願う

令和5年度

「家族の集い」

ニート、ひきこもり、高校不登校など、就学や就労に悩む若者たち…家族としてどのように理解し、どのように支えていったらよいのか、一緒に考えてみませんか？

開催日 奇数月の最終土曜日 ※令和6年3月は第4土曜日

6・8・10月の最終火曜日

時間 13:00～16:00

会場 子ども・若者相談支援センター
(6・8・10月は塩沢公民館)

開催日が増えました。

対象者 市内在住のニート・ひきこもりなどで悩む
義務教育終了～39歳の若者の家族

申込み・問合せ電話番号 ☎ (025) 788-1951

※開催日の前日までに、お申し込みください。

- ・支援員が出席し、みなさんが気軽に語り合えるよう心がけて進めます。
- ・毎回参加いただく必要はありません。参加できる回にご参加ください。
- ・感染症予防対策を行いながら開催しています。

アドバイザーとして

長岡崇徳大学教授の齋藤まさ子さんが参加します。

○齋藤まさ子さんの参加予定については、チラシ・市報をご確認ください。



○子ども・若者相談支援センター（通称：子若センター）では、ニート・ひきこもりに関する若者相談（義務教育終了～39歳）を随時行っています。お気軽にご相談ください

若者支援担当 ☎ (025) 788-1951
相談日時 月～金曜日 9:00～16:30
(祝祭日・振替休日・12/29～1/3は除く)

※来所での相談は、電話でご予約ください。



✿ 斎藤まさ子さんプロフィール ✿

長岡崇徳大学看護学部看護学科教授。専門分野は精神看護学。精神科看護師7年間勤務、北里大学保健衛生専門学院で6年間、新潟青陵大学で14年間勤務後、2020年度4月から現職となる。新潟大学大学院法学研究科修了（法学修士）。著書に、「ひきこもり家族会と地域との有機的な連携構築に向けて」編著（ウエストーン2019）、「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」共著（金剛出版2017）「地域支援を活かした発達障害のある子どもへの支援—療育・保育・教育の視点から—」共著（ウエストーン2017）、「学生のための精神看護学」共著（医学書院2010）などがある。「ひきこもり親の会の支援」に関する研究をしている。市民ネットワーク「長岡不登校ひきこもりをみんなで考える会」を立ち上げ、他に居場所「伴走舎」理事、ひきこもりや精神障がい者家族会顧問など、社会活動にも精力的に参加している。

令和5年度 家族の集い 開催日時

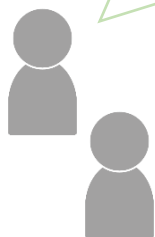
開催日				会場	日程
◎は斎藤まさ子さん参加予定					
令和5年	5月27日	土		子若センター	12:30~ 受付開始 13:00~ 語り合いなど 16:00 終了
	6月27日	火		塩沢公民館	
	7月29日	土	◎	子若センター	
	8月29日	火		塩沢公民館	
	9月30日	土	◎	子若センター	
	10月31日	火		塩沢公民館	
	11月25日	土	◎	子若センター	
令和6年	1月27日	土		子若センター	
	3月23日	土		子若センター	

○開催日の前日までに電話でお申し込みください。 ☎ (025) 788-1951

(参加した家族の方の感想です)

それぞれの人（家庭）で、みんな違う体験や出来事だけど、共感することがとても多い。色々な話を聞いて、自分も考えることができたように思う。

このような会に参加することが良いのだと、改めて思いました。



人の話を聞いていて「わかる、わかる、その気持ち」と思う場面がたくさんありました。支援員さんが適切に話をつないでくださり、あの頃（昔）の自分に、この話を聞いてもらっていたら、自分の気持ちも楽だったなあと思いました。