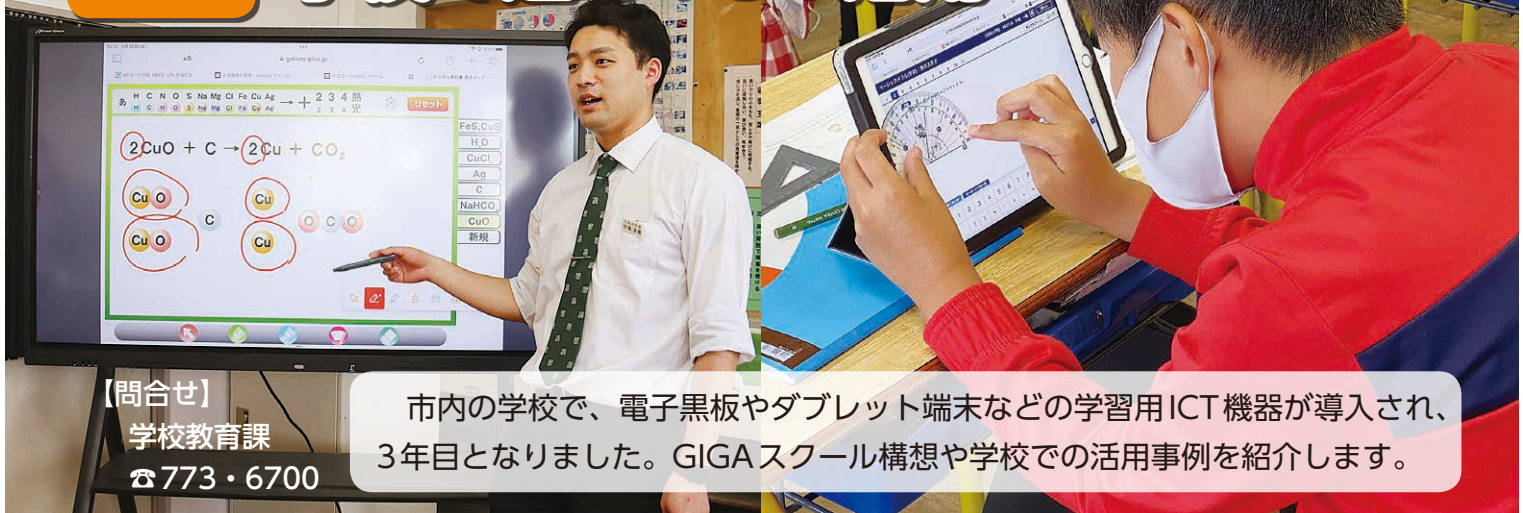




### おもな内容

- 学校で進むICT活用…………… 2
- 各課からのお知らせ…………… 8
- 令和5年度 夏祭り交通規制 …… 6
- 市長の一言日記…………… 24



【問合せ】  
学校教育課  
☎ 773・6700

市内の学校で、電子黒板やタブレット端末などの学習用ICT機器が導入され、3年目となりました。GIGAスクール構想や学校での活用事例を紹介します。

## 市内の学校でのGIGAスクール構想の実現に向けた取り組み

### GIGAスクール構想とは

文部科学省が推進する、義務教育を受ける児童生徒のために、1人1台の学習用ICT端末と高速ネットワーク環境などを整備する計画のことです。

これまでの  
教育実践の蓄積

×

ICT

=

- 学習活動の一層の充実
- 主体的・対話的で深い学びの実現をめざした授業改善

参考：文部科学省「(リーフレット) GIGA スクール構想の実現へ」

市内の各学校でも、これまでの教育実践の蓄積に加え、学習用ICT機器を活用した新しい授業スタイルで児童生徒の学びを深めています。学習支援ソフト・英語のデジタル教科書の活用や、課題の提出・家庭学習での活用、授業の中で写真や動画の撮影を行うなど工夫しています。

また、インターネットの危険性やタブレット端末の使用ルールなどを指導し、安全・安心に活用できるような情報モラル教育に取り組んでいます。



六日町小学校の授業の様子



南魚沼市教育委員会  
教育長 岡村 秀康

ICTの活用で、学び方が大きく変わってきました。市内の小中学生は、1人1台のタブレット端末をもち、新しいスタイルの学習に取り組んでいます。端末を使って全員が意見を発表し電子黒板で共有するなど、協働的に学ぶ授業が展開されています。学校の授業だけでなく、家に持ち帰り、家庭学習に使うこともあります。先生たちは、電子黒板を駆使して、子どもたちが生き生きと学習できるようにさまざまな工夫を続けています。

タブレット端末は、誰もが取り残されることなく、1人ひとりの学びを深めるための学習道具です。これからもタブレット端末や電子黒板を活用した教育を推進して、子どもたちの学ぶ意欲を高めていきます。今後の発展にご注目ください。

## 市内の学校ではこんな活用をしています ～大和中学校～



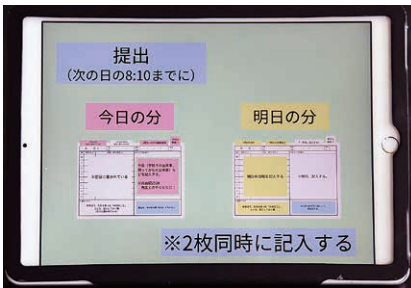
電子黒板で視覚的に説明



タブレット端末を使用した  
グループワーク



電子黒板とタブレット端末で  
情報共有



生活ノートの記入例

### 授業以外の活用

生徒集会や部活動などでタブレット端末を活用しています。また、家に持ち帰り家庭学習で使うほか、生活ノートとしても活用しています。

学校を休んだ時でも、学校からの連絡や学習課題をタブレット端末に送るなどの対応が可能です。デジタル化を進めることで、業務の効率化を図ることができます。

## 先生・生徒に聞いてみました！



大和中学校

伊藤 淳貴 先生、山田 幸平 先生

ICT機器の導入で、生徒間での意見の情報共有を短時間で行えるようになりました。生徒が多様な考えに触れることで、自分の考えを深められ、主体的・対話的な深い学びの実現に繋がっています。また、調べ学習のしやすさ、板書記録での活用などで、学習意欲が高まった生徒も多いです。

今後も各教科の特性に合わせて使用方法・場面を工夫し、生徒にとって最適な学びを実現できるように有効活用していきたいと考えています。



大和中学校3年  
藤島 怜美さん

タブレット端末を使用して感じたのは授業の変化です。例えば総合の時間。職場体験などの学びをタブレット端末にまとめ、学年でプレゼンテーションをしました。将来、人前での自己表現が大事な力になると思うのでとても良い経験になりました。これからタブレット端末を利用した新たな授業が楽しみです。



大和中学校2年  
丸山 友文さん

電子黒板やタブレット端末が導入されてから、授業でアプリを使った問題練習やプレゼンテーションを使った発表ができるようになり、便利になったと感じています。

また、家庭学習では授業時の黒板に書かれた画像を見ながら復習ができ、どこでも勉強できるようになったと感じました。

### 今後の取り組み

令和5年度に、すべての普通教室と必要な特別教室に電子黒板を整備します。夏休み中に整備し、2学期から活用できるように準備を進めています。

ハード面の整備だけでなく、効果的なアプリの導入や先生たちが授業で活用するための研修など、ソフト面の整備や体制の充実も図っていきます。

# 8月1日(火)から使用する国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を送付します

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773・6661

保険証の記載内容を確認し、大切に保管してください。7月31日(月)までに届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、市民課 国保年金係にご連絡ください。

## 国民健康保険に加入のみなさん

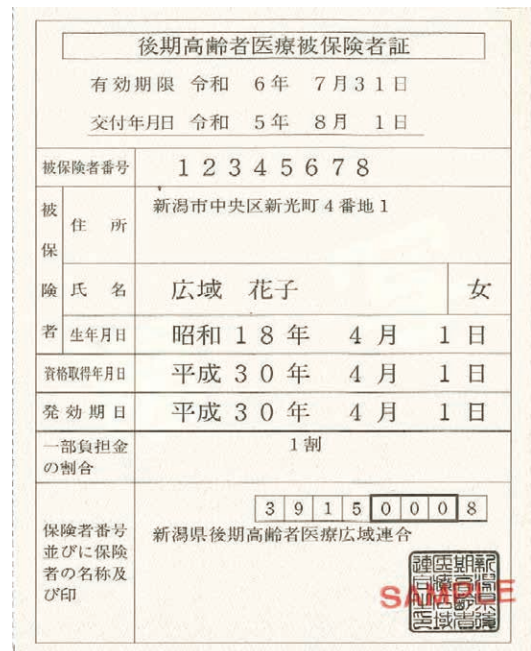
新しい保険証は **空色** です



- 7月下旬に世帯分をまとめて、世帯主あてに普通郵便で送付します。
  - すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。職場を退職し、社会保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。
- 窓□ 市民課 国保年金係  
大和・塩沢市民センター
- 70歳～74歳の人は、保険証に「高齢者受給者証 一部負担割合」が表示されています。

## 後期高齢者医療制度に加入のみなさん

新しい保険証は **ベージュ色** です



- 7月下旬に、対象者あてに普通郵便で送付します。
- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」がすでに交付されている人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。
- 後期高齢者医療制度の対象者は、75歳以上か65歳～74歳までの一定の障がいがある人です。

### 保険証の送付方法

保険証の送付は普通郵便で行っていますが、希望する人には簡易書留郵便で送付します。希望者は、下記の窓口にお申し込みください。申請書は窓口にて用意してあります。(市ウェブサイトからダウンロード可)

窓□ 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター 締切り 7月10日(月)

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度

- 注意事項
- 電話での受付はできません。窓口か郵送でお申し込みください。
  - 簡易書留郵便は、受け取りの際に受領印が必要です。不在などが続き、郵便局での保管期間が過ぎると市役所に返送されます。

# 後期高齢者医療制度

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773・6661

## 保険証の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。7月下旬に送付する新しい保険証に記載されている自己負担割合は、8月1日(火)から1年間適用されます。

### 3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合  
※市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、2割か、1割負担となります

### 2割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が28万円以上の人がある場合  
※市・県民税課税所得が28万円以上の人がある場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、1割負担となります

### 1割負担となる人

「3割負担（現役並み所得者）となる人」と「2割負担となる人」以外の人

## 令和5年度の保険料と納付方法

7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付しますので、ご確認ください。

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書か口座振替）」「最初は普通徴収で10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。

### 特別徴収（年金から天引きで納める方法）

年金支給月（4・6・8・10・12・令和6年2月）に年金から天引きとなります。

10月～令和6年2月の納付額は、確定した年間保険料から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます。

### 普通徴収（7月から納付書か口座振替で納める方法）

年間保険料額を、年9回（7月～令和6年3月）に分けて納めていただきます。

月々の保険料額は、通知書に記載されています。  
※年度途中で、納付方法が納付書や口座振替から年金天引きに変わる人がいます。その場合、年間保険料から、納付書や口座振替による納付済額を差し引いた残額を納めていただきます。年間保険料は変わりません

## 保険料の決まり方（100円未満切り捨て）

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
40,400円		(前年中の総所得金額－基礎控除額33万円)×7.84%		(限度額66万円)

※基礎控除額は所得に応じて変動（43万円、29万円、15万円、0円）します

## 保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

### 令和4年中の所得の状況に応じた軽減

保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割、5割、2割軽減されます。

### 制度加入の前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人への軽減

「均等割額」は制度加入月から2年間のみ5割軽減されます。「所得割額」はかかりません。（市町村国保、国保組合などは対象外です）

## 納付方法の変更

年金天引きから口座振替に変更することができます。

納付方法を変更する場合は、市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、市民課 国保年金係にお問い合わせください。

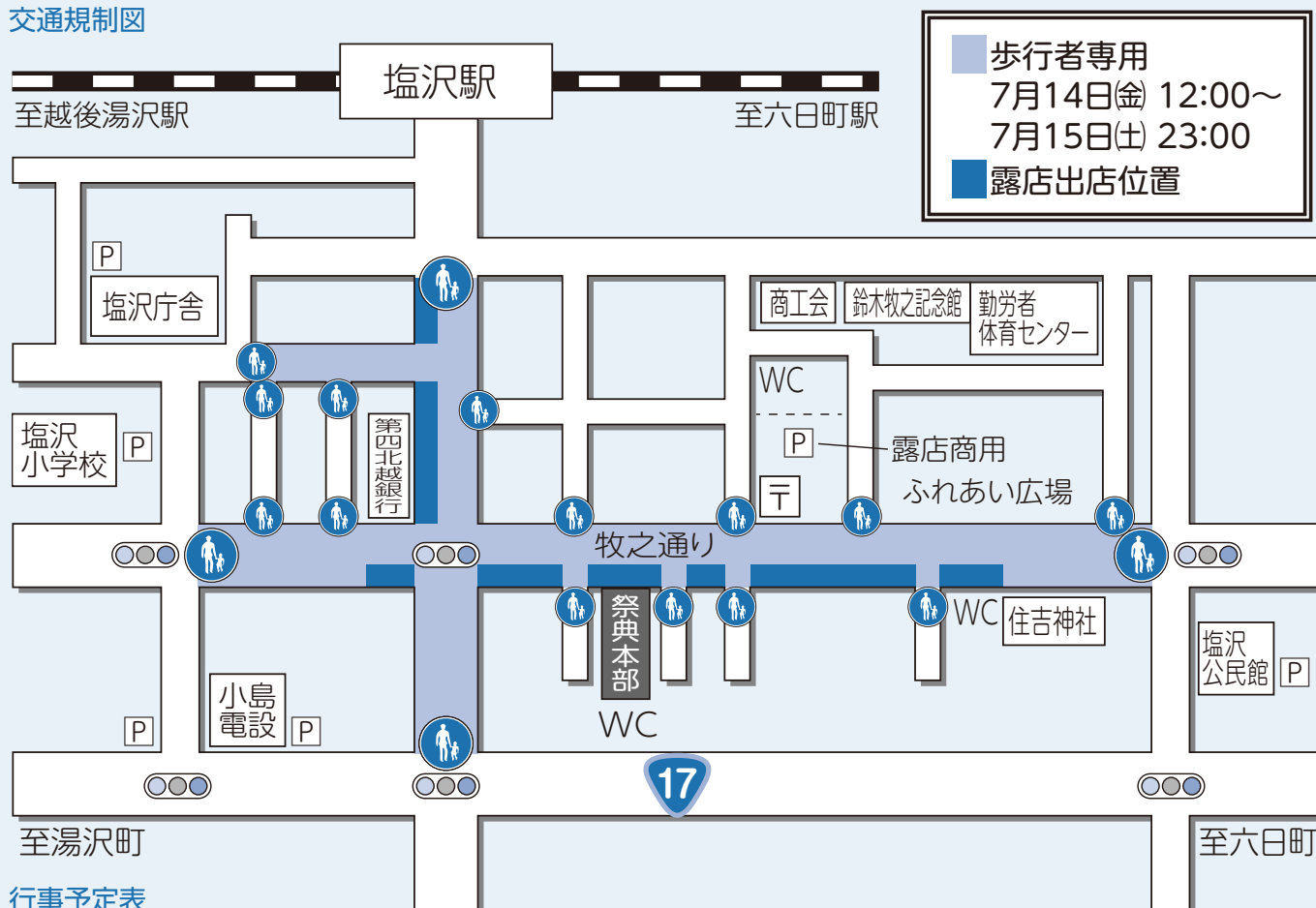
### 手続きに必要なもの 振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、保険証

※家族の口座からの振替にすると、社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。このため、世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合があります。ご注意ください

## 塩沢まつり（住吉神社例大祭）

期間 7月14日(金)～16日(日) 会場 塩沢地区内 【問合せ】 商工観光課 商工振興班 ☎773・6665

### 交通規制図



### 行事予定表

7月14日(金)	7月15日(土)	7月16日(日)
15:00～ 子ども樽みこし 16:00～ 青年樽みこし 16:30～ 踊り屋台 18:00～ 宵祭り神事 20:30～ 青年樽みこしパフォーマンス	6:00～ 神楽 8:30～ 遷座祭・本祭り神事 10:00～ 御神輿渡御 15:30～ 還納祭 18:00～ 演芸大会 (勤労者体育センター)	19:45～ 大花火大会  ※行事は天候により遅れる場合や、中止する場合があります

## 浦佐夏祭り（白山神社例大祭）

期間 7月15日(土)～17日(月・祝) 会場 浦佐地区内 【問合せ】 大和観光協会 ☎777・3054

### 行事予定表

7月15日(土)	7月16日(日)	7月17日(月・祝)
例大祭、神幸祭、浦安の舞、花火など	神幸祭神事、神輿渡御、鼓笛隊など	奉饗祭神事、浦安の舞など

※行事は天候により遅れる場合や、中止する場合があります。詳しくは、お問い合わせください

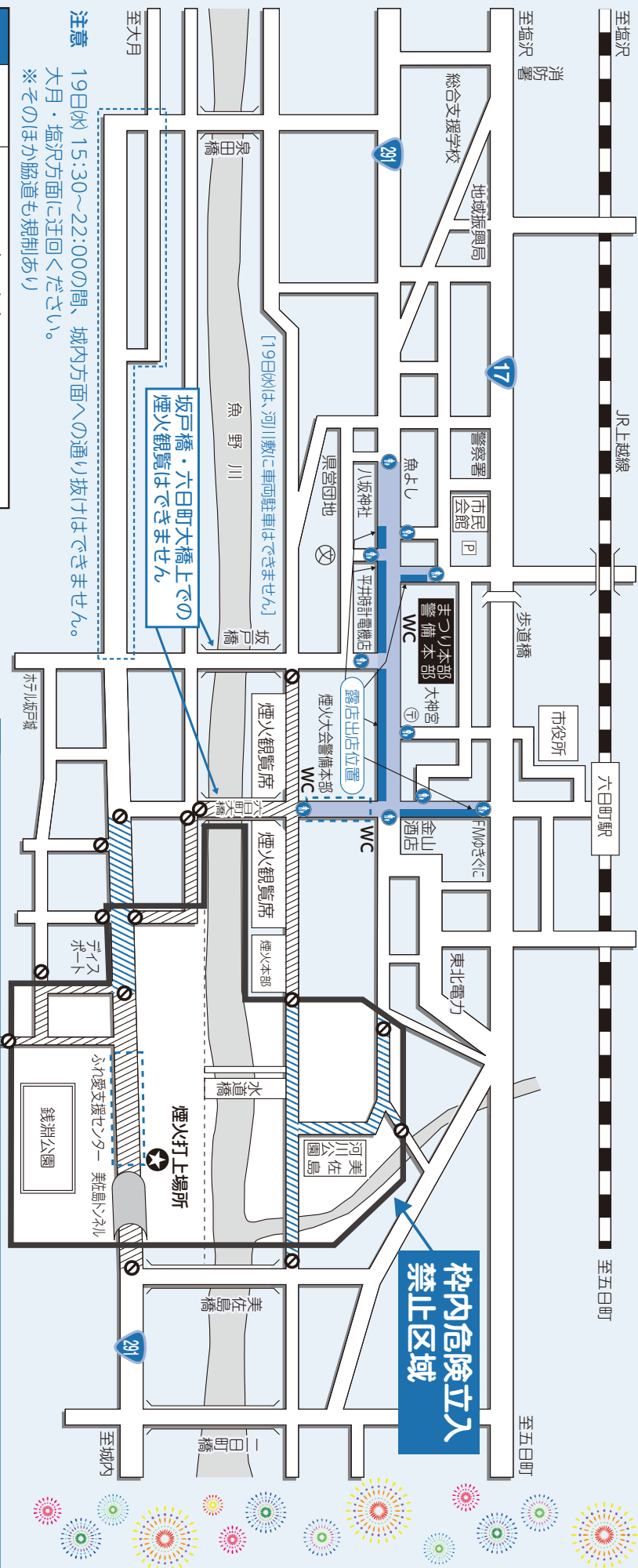
# 兼統公まつり

期間 7月17日(月・祝)～19日(水)

会場 六日町地区内  
【問合せ】実行委員会(南魚沼市観光協会)

☎783・3377

## 交通規制図



**注意** 19日(水) 15:30～22:00の間、城内方面への通り抜けはできません。  
大月・塩沢方面に迂回ください。  
※そのほか脇道も規制あり

交通規制	
	7月17日(月・祝) 12:00～22:00 7月18日(火) 10:00～22:00 7月19日(水) 17:00～22:00
	7月19日(水) 22:00～22:30
	7月19日(水) 12:00～15:30 片側交互通行
	7月19日(水) 15:30～22:30 煙火第1次規制区域
	7月19日(水) 18:30～22:30 煙火第2次規制区域

## 行事予定表

7月17日(月・祝)
10:00～ 子どもみこし
13:00～ 御実城雛子
18:00～ 金毘羅神輿渡御 大人みこし
18:30～ 太鼓大会
19:30～ 八坂神社宵祭

## 注意事項

- ・大煙火大会の際は、銭淵公園周辺などの危険立入禁止区域内での観覧は遠慮ください。
- ・警備員の指示には、従ってください。
- ・河川敷に車両を駐車しないでください。

7月18日(火)
7:00～ 神楽巡業
9:00～ 八坂神社本祭
10:00～ 八坂神社神輿渡御
13:30～ 子どもみこし
15:00～ 大人みこし
19:00～ お六流し

7月19日(水)
14:00～ 墓前供養祭
19:30～ 大煙火大会

※行事は天候により遅れる場合があります。  
大煙火大会は荒天の場合、20日(木)に順延します

# お知らせ

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 期 期間
- 時 時間 会 会場 対 対象 資 資格
- 定 定員 費 費用 〇 締切 内 内容
- 講 講師 相 相談員 持 持ち物 他 その他
- F ファックス 〻 メール

## 催し・講座・募集

### わが子の自立を願う 家族の集い

問・申子ども・若者相談支  
援センター  
☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。  
今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。

日 7月29日(土)

午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者の家族  
申 前日までに電話でお申し込みください。

### 若者支援

#### コミュニケーション・ トレーニング開催

問・申子ども・若者相談支  
援センター  
☎788・1951

内 少人数で簡単なゲームなどから始め、少しでも楽な気持ちで人と話ができることをめざします。

日 7月20日(木) (第3木曜日)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者

申 電話でお申し込みください。  
〻 7月14日(金)

### 魚沼テクノスクール

#### 受講生・在校生募集

問 新潟県立魚沼テクノス  
クール  
☎025・794・2410

―IT基礎講座(Webプロ  
gramming)

対 企業のIT化を推進したい人、ホームページ作成担当になった人、プログラミングをやってみたい人

期 7月27日(木)・28日(金)

午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 10人

費 4,700円

〻 7月18日(火)

申 魚沼テクノスクール

事務応用科1期

対 パソコンの知識・技能や簿記を学び、就職を希望する人

期 8月23日(水)～12月22日(金)

午前9時30分～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く

会 十日町パソコンカレッジ

〔十日町市高田町6-69

1-1〕

定 15人

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

〻 7月28日(金)

申 ハローワーク南魚沼

### 「ごみの学習」講座

問 新ごみ処理施設整備室  
☎782・0263

新ごみ処理施設の整備に向けた「ごみの学習」講座を開催します。だれでも無料で参加できます。

内

・南魚沼市のごみの現状

・ごみ処理施設の現状

・ごみ減量の取組み事例

・新ごみ処理施設の整備計画

日 7月22日(土)

午前10時～正午

会 大和公民館 大会議室

申 不要。直接会場まで。

### 7月は「愛の血液

#### 助け合い運動」月間です

問 保健課  
☎773・6811

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血で賄われています。近年、少子化や20代・30代の献血離れにより若い人の献血者が減少しています。

※市内での献血は、全血400mL献血。日程や会場は、変更する場合があります。

長期保存のできない血液を安定供給できるよう、献血にご協力ください。

県内の献血ルーム

受付 毎日(12月31日、1月1日を除く)

時 午前9時30分～午後5時

・献血ルームばんだいゆとり

ろ「新潟市中央区万代」

☎025・240・5500

☎0120・869・950

(フリーダイヤル)

・献血ルーム千秋

「長岡市千秋」

☎0258・29・2350

☎0120・056・339

(フリーダイヤル)

市内での献血

毎月、市報で日時や場所をお知らせしています。

7月の献血日程

日 7月23日(日)

時 午前10時～正午、

午後1時30分～3時30分

会 イオン六日町店

他 QRから

事前に予約可

事前



※市内での献血は、全血400mL献血。日程や会場は、変更する場合があります。



# 8月訓練コース 受講生募集

問・申魚沼サンティックスクール

☎ 772・4554 📠 778・1158

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	実施期間	曜日	時間
1級電気工事施工管理技士受験対策（二次）	8/22～10/10（全15回）	火・金	19:30～21:30
2級土木施工管理技士受験対策（一次）	8/25～9/26（全10回）	火・金	18:30～21:30
パソコン エクセル応用	8/7～8/23（全6回）	月・水	
パソコン パワーポイント基礎	8/29～9/15（全6回）	火・金	
簿記2級	8/2～11/17（全35回）	月・水・金	
宅地建物取引士	8/16～10/11（全9回）	水	

セミナーコース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	実施期間	曜日	時間
アサーション研修	8/5（全1回）	土	9:00～15:00

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施日	曜日	問・申
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	8/4	金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025・232・7611
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	8/25	金	
車両系建設機械（整地等）運転技能講習（14時間）	8/21、22	月・火	株式会社 東新重工 亀田講習センター ☎ 025・383・0620 📠 025・381・7714
酸素欠乏危険作業（第二種）特別教育	8/24	木	
高所作業車運転技能講習	8/30、31	水・木	

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合あり

受講料や申し込み方法など、詳しくはQRから確認するかお問い合わせください



## 特別養護老人ホーム 八色園 職員募集

問 魚沼地域特別養護老人ホーム組合八色園  
（担当：松田、高野）  
☎ 777・3811

### 職種（募集人数）

介護職員 1人

### 受験資格（すべてに該当）

- ・ 高校卒業以上の学歴を有し、福祉と介護に高い関心を持つ人
- ・ 昭和53年4月2日以降に生まれた人
- ・ 地方公務員としての欠格条項に該当しない人

### 1次試験 8月8日(火)

会 特別養護老人ホーム八色園

1階会議室（浦佐）

### 試験科目

- 1次試験 筆記・作文
- 2次試験 1次試験合格者に対し、面接を実施（9月上旬予定）

### 合格から採用まで

合格結果を9月中旬にお知らせします。採用者は、最終合格者の中から決定するもので、令和6年4月1日を採用日とします。

受験手続き 受験申込書、履

履歴書（八色園事務室に請求するか、八色園ウェブサイトにダウンロード）を記入し、写真2枚（1枚を申請書に貼付）を添えてご提出ください。

### 申込み受付

7月1日(土)～20日(木)

### 他

- ・ 試験要項は八色園ウェブサイトにでもご覧いただけます
- ・ 受験申込書、履歴書の郵送希望者は120円切手を貼り、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、ご請求ください

## 山岳遭難救助隊員募集

問 商工観光課

☎ 773・6665

南魚沼市山岳遭難救助隊は、八海山・中ノ岳・裏巻機・大倉・大崎・荒山・巻機山救助隊の7隊で編成され、日常的な登山道整備活動や山岳遭難発生時の救助活動などを実施しています。（報償費支払い・保険加入あり）  
随時、隊員を募集しています。山が好きで、興味のある人はお問合せください。

### 兼続公まつり大煙火大会 清掃ボランティア募集

問・申 六日町商工会

☎772・2590

兼続公まつりの最後を飾る大煙火大会の清掃ボランティアを募集します。花火の打ち上げ後は多くの花火殻が落下し、道路上や公園内は早めの後片付けが必要です。ご協力をお願いします。

日 1回目：7月19日(水)

午後9時15分～

2回目：7月20日(木)

午前6時30分～

会 ふれあい支援センター駐車場  
(美佐島トンネル側)

※各回ともに1時間～1時間半程度です。どちらかだけの参加も大歓迎です。事前申込みをお願いします

### 普通救命講習Ⅰ

問・申 消防本部 警防課

救急係

☎782・5331

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心とした応急手当の講習です。初めての人は

も気軽に申し込みください。

日 8月19日(土)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 20人程度

費 無料

※ 8月12日(土)

他 受講者には修了証を交付。

※状況に応じてマスクの着用をお願いします。実技のできる服装でおこしください

### 北朝鮮による拉致問題の 出前講座を開催します

問 市民課 市民班

☎773・6661

拉致問題の概要や県の取り組みの紹介、アニメ「めぐみ」の上映などを行います。

日 8月19日(土)

午後2時～3時15分

(開場：午後1時30分)

会 南魚沼市図書館 多目的室

対 小学生以上の市民

費 無料

定 45人(先着順)

応募方法 参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入のうえ、メールかFAX

でお申し込みください。

☎773・2110

✉shimin@city.

minamiuonuma.lg.jp

※ 8月4日(金)

※定員に達し次第締切ります

### 第7回

### 「IU」むすびばカレッジ

問・申 国際大学スーパード

グローバル大学推進・地域

連携室

☎779・1459

「IU」むすびばカレッジは、国際大学の教員が専門分野の中から時事を取り上げ、対話を通じて国際大学をより知るための交流の場です。月1回の開催で、全10回実施予定です。気軽にご参加ください。

### 第7回テーマ

「習近平の覇権戦略…中国共産党がめざす『人類運命共同体』計画」(信田 智人教授)

日 7月15日(土)

午後3時～4時30分

(開場：午後2時30分)

会 M U S U B I I B A

「JR六日町駅東口1階」

申 電話かQRか

らお申し込みください。



## 南魚沼市民会館 開館35周年記念「宝くじふるさとワクワク劇場」 公開オーディション参加者募集

問 社会教育課 文化振興係 ☎773・3756 ☎772・8161  
市民会館 ☎773・5500



市民会館ウェブサイト

9月10日(日)に開催する「宝くじふるさとワクワク劇場」の出演者(一般枠)を決める、公開オーディションを行います。吉本新喜劇のメンバーと一緒に舞台上に立てる貴重な機会です。年齢や性別などの制限は一切ありません。たくさんの参加をお待ちしています。

日 8月6日(日) 午後2時～

結果発表 午後4時(会場で発表)

会 市民会館 多目的ホール

申 必要事項を記載し、QRの申込みフォームか、FAXでお申し込みください。



### 必要事項

- ①住所、②氏名(フリガナ)、③性別  
④年齢、⑤電話番号、⑥メールアドレス

※ 7月28日(金)

他 「宝くじふるさとワクワク劇場」のチケットは好評発売中です。詳しくは、市民会館ウェブサイトをご覧ください。



**下水道排水設備工事  
責任技術者認定試験と  
受験講習会**

☎774・2740

公益財団法人  
新潟県下水道公社

☎025・271・1151

**受験資格** (いずれかに該当)

- ①土木・建築関係などの専門課程を卒業
- ②高等学校卒業以上の学歴があり、実務経験が1年以上ある

**受付期間** 7月21日(金)まで

**受付窓口** 下水道課、市民課、大和・塩沢市民センター

※申込書は各受付窓口で配布

**認定試験**

☎11月19日(日)

**会場** みしま会館

[長岡市上岩井]

**会場** 新潟県建設会館

[新潟市中央区新光町]

**受験料** 3,500円

**受験講習** (任意参加)

☎9月21日(木)

**会場** ハイブ長岡

[長岡市千秋]

☎9月22日(金)

**会場** 新潟県建設会館

[新潟市中央区新光町]

**受講料** 5,500円

※テキスト購入希望者は、別途2,000円

**令和5年度  
自衛官採用試験の案内**

**自衛官採用試験の案内**

**本部** 長岡出張所

☎0258・33・0256

**受験資格** ①、受付期間

- ②、1次試験日
- ③の順に掲載(1次試験以降の日程はお問い合わせください)

**防衛大学校**

**①推薦**

高等学校卒業(見込みを含む)の18歳以上21歳未満で高等学校長の推薦が必要

**総合選抜・一般**

高等学校卒業(見込みを含む)で18歳以上21歳未満

**②推薦・総合選抜**

9月5日(火)～8日(金)

**一般**

7月1日(土)～10月18日(水)

**③推薦** 9月16日(土)・17日(日)

**総合選抜** 9月16日(土)

**一般** 10月28日(土)

**防衛医科大学(医学科)**

①高等学校卒業(見込みを含む)

②か高等専門学校3年次修了者(見込みを含む)で21歳未満

③7月1日(土)～10月11日(水)

④10月21日(土)

**防衛医科大学(看護科)**

①高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者(見込みを含む)で21歳未満

②7月1日(土)～10月4日(水)

③10月14日(土)

**航空学生**

**①海上自衛隊**

高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者で23歳未満

**航空自衛隊**

高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者で21歳未満

②7月1日(土)～9月7日(木)

③9月18日(月・祝)

**一般曹候補生**

①18歳～33歳未満

②7月1日(土)～9月5日(火)

③9月15日(金)～24日(日)

(いずれか1日)

**自衛官候補生**

①18歳～33歳未満

②年間を通じて受付

③受付時にお知らせ

**市民セミナー料理教室**

**会場** 塩沢公民館

☎782・0100

**メニュー**

- ・夏野菜の肉詰め3種
- ・切り干しきゅうりのきんぴら
- ・ポテドーナツ

☎7月28日(金)

午前の部：午前10時～正午  
午後の部：午後1時30分～午後3時30分

**会場** 塩沢公民館調理実習室

**対市内在住・在勤者**

**定各部15人(先着順)**

**費800円(当日集金)**

**講師** 宮田悠さん

**持エプロン、三角巾、持ち帰り容器(4人分程度)、筆記用具**

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

**申込期間**

7月5日(水)～19日(水)

**作品の受付・搬入**

9月13日(水)

午後4時～7時30分

9月14日(木)

午前9時～11時

**作品の展示**

9月15日(金)～18日(月・祝)

**会場** デイスポーツ南魚沼

**部門**

絵画、彫刻、書道、写真

**出品料**

1点 2,000円

2点 3,000円

※高校生以下は、2点以内

無鑑査 1,000円

**審査員**

- ・絵画 田中守
- ・彫刻 本間公司
- ・書道 狩野芳明
- ・写真 中條均紀

**入賞**

入選作品で優秀なものには南魚展賞、南魚沼市長賞、湯沢町長賞、南魚展後援会長賞、新潟日報美術振興賞、記念賞、奨励賞、佳作を授与

※詳しくは、各庁舎か公民館にある「第55回記念南魚沼美術展覧会出品規定」(市ウェブサイトからダウンロード可)をご覧ください

**第55回記念南魚展作品募集**

**会場** 社会教育課文化振興係

☎773・3756

9月に開催する南魚展(南魚沼美術展覧会)の作品を公募します。

### 水島あやめ 生誕120周年記念 映画上映会・講演会

☎773・3756

当市出身の水島あやめは、昭和初期のサイレント映画の黄金期に活躍した日本で最初の女性映画シナリオライターです。生誕120周年となることを記念し、水島脚本の無声映画を活弁・生演奏とともに上映します。また、記念講演会を同時開催します。

日 7月16日(日) 午後2時～  
(開場：午後1時30分)

会 市民会館大ホール

費 無料

上映作品

- ・「親(ダイジェスト版)」
- ・「美しき愛」

講演会講師

- ・映画評論家 村川英氏
- ・蒲田映画祭プロデューサー 岡茂光氏



### 姉妹都市盟約締結40周年 セルデン町 訪壇団募集

☎773・6658

友好関係を深めるための訪壇団を募集します。

訪問先

オーストリア共和国 チロル州セルデン町・ウィーンほか

訪問期間

11月12日(日)～22日(水)  
(9泊11日)

募集人数 30人以内

費 35万円程度  
(航空運賃・宿泊費ほか)

※燃油・為替などにより変動あり。行程によっては追加費用が発生する場合があります

募集期間

7月3日(月)～31日(月)  
専用フォームからお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください



### くらし・相談



### 空き家の除却(解体)に 補助金を交付します

☎773・6660

空き家の処分に困っていませんか。空き家は放置し続けると、周囲に悪影響を与えることがあります。所有者の積極的な除却(解体)に補助金を交付して、危険な空き家を発生させない取り組みを行います。

### 補助対象空き家

1年以上使用していない、使用する予定のない空き家(専用住宅か併用住宅)

### 補助対象者

登記上の所有者かその相続人

### 補助対象工事

市内業者による、空き家(附属屋含む)をすべて解体し更地にする50万円を超える工事

補助金額 20万円

対象外となる場合

- ・家財道具の処分費
- ・既に解体、着手した工事

募集期間 7月3日(月)～

## 災害に備えて 防災コーナー

☎773・6660 総務課 防災庶務班

### 台風による災害に備えましょう

台風が多く発生する時期になり、洪水や土砂災害などの災害が発生する可能性が高くなっています。台風が来る前に、あらかじめ災害に備えましょう。

### 避難場所の確認など

防災マップを活用して、避難方法や避難所の位置、避難経路、危険箇所を確認しておきましょう。



防災マップ

### 防災情報の発信



LINE



防災メール

自宅が安全な場合は、2階への移動なども避難です。

### 家の中の備え

- ・窓や雨戸はしっかりと閉めて、必要に応じて補強
  - ・風で飛ばされそうな物は固定するか、家の中にしまう
- ※作業は雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

### 非常時の備え

- ・懐中電灯、ラジオ、飲食料品、常用薬、着替えなどの非常用品の確認と準備
  - ・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼るなど、万一の飛来物の飛び込みへの備え
- いつでも避難できるように、非常持ち出し品を用意



### 非常持ち出し品の例

- ・消毒液
- ・体温計
- ・懐中電灯
- ・常用薬
- ・携帯電話(モバイルバッテリー)
- ・ラジオ
- ・着替え、タオルなど



家庭用電気式生ごみ処理機の購入費補助  
家庭から出る生ごみの減量化と資源化  
を推進するため、購入費用の一部を補助  
しています！

## ごみにしない! 3R推進コーナー

問 廃棄物対策課 ☎ 782・0339

### 家庭用電気式生ごみ処理機とは

家庭用電気式生ごみ処理機は、季節を問わず利用できるため、ごみの減量に役立ちます。

#### 電気式生ごみ処理機の種類と特徴

種類	乾燥式	バイオ式	ハイブリッド式
処理方法	ごみを温風などで乾燥処理する	ごみを微生物によって分解する	ごみをある程度乾燥させてから微生物で分解する
減量率	1/7	1/10	1/10
電気代	バイオ式と比べかかる	乾燥式と比べかからない	乾燥式とバイオ式の間
メリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>省スペースで、室内向け</li> <li>臭いが少ない</li> <li>虫が発生しない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>堆肥を作る場合に向いている</li> <li>静音性に優れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乾燥式とバイオ式に比べて、堆肥化する時間が短い</li> </ul>
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>バイオ式とハイブリッド式に比べて、堆肥化に時間がかかる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乾燥式とハイブリッド式に比べて、臭いが強い</li> <li>バイオチップが必要</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乾燥式とバイオ式に比べて、本体価格が高い</li> <li>本体が比較的大きく、スペースが必要</li> </ul>
価格	2~8万円	2~9万円	6~12万円

※この表は各メーカーの資料やウェブサイトをもとに分類したものです。機種のパフォーマンスや価格など、詳しくは各メーカーや販売店にご確認ください

### 購入費補助制度

**対象者** 市内に住所があり、電気式生ごみ処理機を購入して生ごみの減量化・堆肥化を行う人

#### 対象機種

電気で生ごみを減量化・堆肥化する処理機

**補助金額** 購入費の1/3以内(限度額2万円、千円未満は切捨て、1世帯1台まで)

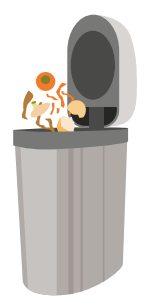
※購入費には、配達料や別売りの付属品、工事費などは含まない

**受付窓口** 廃棄物対策課、総合窓口(本庁舎)、大和・塩沢市民センター

※購入前の申請が必要です。ご注意ください

### 申請方法

- ①受付窓口にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)を記入のうえ、見積書の写し、カタログ(仕様書)を添付して申請してください。
- ②市から交付決定通知書が届いたら、生ごみ処理機を購入してください。
- ③購入後は、実績報告書に保証書と領収書の写しを添付して受付窓口へ提出してください。
- ④市で実績報告書を確認後、指定の口座に補助金を振り込みます。(おおむね1か月かかります)



### 購入費補助制度利用者の声

- 夏場にコバエの発生を抑制できた。
- 生ごみのかさが減ってとても良い。その効果に驚いた。
- 購入後、ごみの分別意識が高まった。

• 生ごみはすべて処理機を利用している…	56%
• 処理機の動作音は気にならない…	88%
• 可燃ごみの廃棄量が減った…	87%
• 処理機を毎日利用している…	62%

※令和3年度補助金利用者アンケート結果(令和4年12月実施)から抜粋

### 専門医による 心の健康相談会

問・申保健課

☎773・6811

眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族が閉じこもり・ひきこもりがち、お酒の飲み方が心配、物忘れが気になるなどの悩みの相談に、心の専門医が応じます。家族の相談もできます。相談は無料、プライバシーは守られます。

日7月25日(火)

午後2時～4時

会大和公民館

日7月20日(木) 午後5時

申電話でお申し込みください

他精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください。

### 人権なんでも相談所

相談無料・秘密厳守

問法務局南魚沼支局

☎772・2164

内家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談。いじめやあらゆる差別

問題の相談。

8月2日(水)

会湯之谷老人福祉センター

「魚沼市井口新田547-12」

相人権擁護委員

8月5日(土)

会市民会館2階婦人会館

和室

相人権擁護委員 青木 智子

「采町」、水澤稔「麓」

共通事項

時午後1時～4時

(受付：午後3時まで)

申不要。直接会場まで。

### 弁護士による無料法律相談

問・申消費生活センター

☎772・2541

内マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。

日7月20日(木)

午後1時30分～4時

会塩沢市民センター

定5人(1人約30分)

日7月19日(水) 正午

申電話でご予約ください(受付：午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効

に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

### 国民年金保険料の免除と 猶予の受付を行います

問・申市民課 国民年金係

☎773・6661

令和5年度の保険料は、月額16,520円です。保険料の納付が困難な人は、免除・猶予の申請をすることができます。

「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」、50歳未満に限り納付が猶予される「納付猶予」があります。免除・猶予を希望する人は、申請してください。※申請後に申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得、扶養人数、失業などの理由により審査を行います

免除・猶予対象期間

7月～令和6年6月

受付開始日 7月3日(月)

申請先 市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

### 新潟県勤労者 生活安定資金貸付金制度

問新潟県 産業労働部

しごと定住促進課

☎025・280・5260

低利で生活資金などの貸し付けを行っています。詳しくは、新潟県労働金庫の窓口にご相談ください。

内

- 自己責任によらない理由で離職し、求職活動中か職業訓練受講中で、雇用保険失業給付を受ける要件を満たしている人の生活資金(雇用保険失業給付を受けるまでのつなぎ資金など)
- 求職者が公共職業訓練を受講するための教育資金
- 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人の生活資金

### 特定小型原動機付自転車 の新たな交通ルールが 適用されます

問税務課 市民税係

☎773・6668

7月1日(土)から、一定の基準に該当する電動キックボ

ドなどは、特定小型原動機付自転車として新しい交通ルールが適用されます。

公道走行の有無にかかわらず、車両を所有する場合は専用の標識番号(ナンバープレート)の交付申請手続きを行ってください。

4月1日時点で車両を所有している場合、軽自動車税(種別割)年額2,000円が課税されます。

申請場所

税務課、大和・塩沢市民センター

申請に必要なもの

事前にお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

他交通ルールなど、詳しくは警察庁ウェブサイトをご覧ください。



## パスポート申請は お早めに

問市民課 市民班

☎773・6661

7月・8月は、パスポート申請窓口が混み合います。パスポートの受け取りは、土・日曜日、祝日を除き、受付日から8日かかります。早めの申請をお勧めします。

## マイナンバーカードの 申請、交付などの 時間外・日曜窓口

問市民課 市民班

☎773・6661

### 時間外窓口（次の水曜日）

7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、30日  
午後5時15分～7時30分

### 日曜窓口

7月9日、23日、8月6日、27日 午前8時30分～正午

### 受付窓口 市民課

申 受付専用電話（☎788・1780）でお申し込みください。

持 通知カード（ある人）

・顔写真付きの本人確認書類1点（運転免許証、旅券、身体障害者手帳など）

・その他の本人が確認できる書類1点（健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの本人確認書類がない場合は2点）

・住民基本台帳カード（ある人）

・個人番号カード交付通知書（交付時のみ）

他 顔写真は窓口で無料撮影します。

・交付は、原則3日前までに予約が必要です。

※住民票、戸籍などの事務は行いません

マイナンバーの申込期限は9月30日（土）です

対 2月末までにマイナンバーカードを申請した人

※キャッシュレス決済サービスによっては、9月末より前に締め切る場合があります。早めにお申し込みください

他 マイナポイント事業について、詳しくは総務省のマイナポイント事業のウェブサ

## 健康・福祉

イトをご確認いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）にお問い合わせください

### 国民健康保険「限度額適用認定証」更新手続きは 8月1日（火）から受付

問・申市民課 国保年金係  
☎773・6661

現在「限度額適用認定証」をお持ちで、引き続き必要な人は、8月中に更新手続きをしてください。

### 必要なもの

保険証、マイナンバーがわかるもの、申請に来る人の本人確認書類

### 申請先

市民課  
国保年金係、  
大和・塩沢  
市民センター



## 上手な医療のかかり方

問・申市民課 国保年金係 ☎773・6661

### かかりつけ医・薬局を持ちましょう

かかりつけ医は、病歴や体質の把握ができるため、より効果の高い治療ができます。健康管理全般のアドバイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築くことが大切です。薬局もかかりつけを決めておくと、薬の飲み方など、適切な指導を受けることができます。

### 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査・処置・投薬などをやり直すため、余分に医療費や時間がかかります。

また、投薬の重複で副作用が現れることがあります。気になることは、かかりつけ医に相談しましょう。

### 年に一度は健康診断を受けましょう

住民健診や人間ドックを毎年受けることで病気を早期に発見し、早期治療や医療費の削減につながります。

### ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると国から認められた安価な薬です。処方希望を伝えやすいよう「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証更新時に同封しますのでご活用ください。

市ではジェネリック医薬品推進のため、一定の条件を満たした人に、ジェネリック医薬品差額通知を年3回（7月・11月・3月）通知しています。

### 医師・薬剤師の方へ

ジェネリック医薬品を希望します。



### 認知症川柳を募集します

☎南魚沼市地域包括支援センター

773・6675

日常の中にある認知症や物忘れにまつわる出来事を川柳にしてみませんか。

応募いただいた川柳は、市が実施するイベントなどで活用します。

### 募集内容

認知症や物忘れにまつわる出来事を含む五・七・五の句

市内在住・在勤者

### 募集期間

7月3日(月)～8月1日(火)

### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、南魚沼市地域包括支援センターに提出してください。(応募用紙は各地域包括ウェブサイトからダウンロード可)電話での応募も受け付けます。

### 入賞賞品

- ・大賞 図書カード 3,000円
- ・佳作 図書カード 2,000円
- ・参加賞 粗品

他入賞作品は、9月のアルツハイマー月間に南魚沼市図書館で掲示します。

### 社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

☎申請・介護保険課

773・6675

低所得で生活が困難な人に対し、社会福祉法人などが提供する介護保険サービスの利用者負担を軽減する制度です。軽減を希望する人は、介護保険課にご相談ください。

対市民税非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人が軽減割合

- ・介護保険サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25%
- ・生活保護の受給者は居住費・滞在費の100%

### 対象サービス

- ・訪問介護(ホームヘルプ)
  - ・通所介護(デイサービス)
  - ・短期入所(ショートステイ)
  - ・特別養護老人ホーム入所
- ※総合事業(従前相当の訪問

介護・通所介護)・介護予防サービスを含む  
対象の社会福祉法人など  
☎南魚沼市社会福祉協議会(訪問介護事業所)

- ・南魚沼福祉会(みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎホームヘルプセンターなど)
- ・石打福祉会(百花園)
- ・若葉会(デイサービスゆきつばき)
- ・魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園)
- ・苗場福祉会(こころの杜、健康倶楽部つどいなど)
- ・曙会(坂戸楽生園)
- ・八海福祉会(雪椿の里)
- ・桐鈴会(鈴懸おはようヘルプ)

### 障がい者のための医療費助成制度

☎福祉課 障がい福祉係

773・6667  
773・6723

### 自立支援医療費(更生医療)

身体障がい者の自立と、社会経済活動への参加促進を図るため、障がいの除去か、軽減に必要な医療費の一部を公

費で負担します。  
対身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上の人  
申請に必要なもの

医師の意見書(指定様式)、身体障害者手帳、保険証、申請書など  
自立支援医療費(育成医療)

身体障がい児などの日常生活能力の回復向上を図るため、手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して、障がいの除去か、軽減に必要な医療費の一部を公費で負担します。  
対身体に障がいがあるか、現存する疾患を放置すると将来障がいを残すと認められる18歳未満の児童  
申請に必要なもの

医師の意見書(指定様式)、保険証、申請書など  
自立支援医療費(精神通院医療)

精神障がいのため、医療機関に通院している人に、医療費の一部を公費で負担します。  
対通院による治療が継続的に必要であると認められた人  
申請に必要なもの  
医師の診断書(指定様式)、保険証、申請書など

重度心身障害者医療費助成制度(県障)

医療機関で支払う自己負担分の一部を助成します。  
対身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人(所得制限がありません。)

申請に必要なもの  
交付を受けている手帳、保険証  
精神障がい者への入院医療費助成

精神疾患により入院して医療費を支払った人に、医療費の一部を助成します。  
対精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、精神疾患を支給事由とする障害年金を受給している人  
※次に該当する人は対象外

- ・生活保護世帯
  - ・一定の所得額を超える世帯
  - ・県障の受給者のうち、標準負担額減額認定証の交付を受けている
- 申請に必要なもの  
保険証、精神障害者保健福祉手帳、年金証書



## 令和5年度 慰霊巡拝事業

問 新潟県 福祉保健部 福祉  
保健総務課 援護恩給室  
☎025・280・5180

旧主要戦域における厚生労働省主催の慰霊巡拝事業が実施されます。参加を希望する遺族は、お問い合わせください。

### 実施地域

カザフスタン共和国、インドネシア、東部ニューギニア、中国東方地方（旧満州地区全域）、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、北ボルネオ、ビスマーク諸島、インド、硫黄島、フィリピン、マーシャル諸島、ミャンマー  
実施予定時期 8月下旬  
令和6年3月中旬

## 子育て・教育



くれよんクラブに  
参加しませんか？

### 問 保健課

☎773・6811

子どもの育てにくさを感じ

ている保護者や、発達支援が必要な子どもの保護者の情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます。

日 7月18日(火)

午後1時30分～2時30分

会 子育て支援センター

子育ての駅「ほのぼの」

内 講話「小学校入学に向けて

く就学先を決めるまでの流れと支援について」

講 学校教育課

申 不要。直接会場まで。

### 小学6年生対象

### 「土曜学習」指導者の募集

問 学校教育課

☎773・6700

市では「土曜日を有意義に過ごせるよう学習の場を提供する」「地域人材を指導者として算数の学力向上をめざす」を目的に、小学校6年生を対象とした「土曜学習」の実施を計画し、指導をしてくれるボランティアを募集します。

期 8月26日～10月14日の土曜

日(全6回)

会 塩沢公民館、本庁舎、城内

開発センター、大

和公民館(9月2

日は大和庁舎)の

4か所

### 指導内容

小学6年生の算数

申 学校教育課に電話

でお申し込みくだ

さい。日程や学習

の様子など、詳し

くはお問い合わせ

ください。



## 高校生・大学生などの保護者への給付金

問・申 子育て支援課 子育て応援係  
☎773・6822

高校や大学などの高等教育を受けている学生を育てる父母などに、物価高騰による影響を見舞い、次代を担う学生の育成を応援するため給付金を支給します。

支給額 扶養する学生1人当たり 30,000円  
給付の対象者

次の要件をすべて満たす父母など

- 平成5年4月2日～平成20年4月1日に生まれた学生を扶養している
- 令和5年1月1日～申請日に継続して市に住民登録されている

### 学生の要件

学校教育法に定める高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する学生。

※身分が公務員となる特定の大学校(防衛大学校、税務大学校など)や、企業に在籍する社会人学生は対象外

### 申請に必要なもの

- 支給申請書
- 学生の健康保険証の写し
- 学生証の写し
- 保護者名義の預金通帳など

※その他の書類が必要となる場合あり

申請期間 令和6年2月29日(木)まで

## イングリッシュ・ビレッジ、 インターナショナル・ビレッジ 参加者募集

問 学校教育課 ☎773・6700

### イングリッシュ・ビレッジ(中学生)

日 7月28日(金) 会 ふれ愛支援センター

対 市内の中学生 費 無料

定 40人程度(定員を超えた場合は抽選)

内 留学生やALTとの英語によるワークショップ  
インターナショナル・ビレッジ(小学校高学年)

日 8月18日(金) 会 国際大学

対 市内小学5・6年生 費 無料

定 30人程度(定員を超えた場合は抽選)

内 留学生との交流活動

### 共通事項

申 各学校、学校教育課で配布する申込書を提出してください。(市外の学校に通学している児童生徒は、学校教育課に申し込み)

日 7月14日(金)



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

7月の休館日

3日(月)、10日(月)、19日(水)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

## ① 初心者 夏期短期水泳教室 (5日間集中レッスン)

夏休みを利用して「水慣れとクロールの基本」の、短期集中レッスンを行います。(2コース以上の参加可)

期 7月24日(月)～28日(金) (全5回)

Aコース 17:05～17:55、Bコース 18:05～18:55

7月31日(月)～8月4日(金) (全5回)

Cコース 17:05～17:55、Dコース 18:05～18:55

対 クロールで25メートル泳げない小学生

定 各コース50人 (先着順)

費 1コースにつき会員：2,000円、一般：2,500円

※別途、プール利用料が必要

受付開始 7月4日(火) 9:00～

## ② 第2期 陸教室 参加者募集

教室名/全10回	開催曜日・時間	受講料			受付開始
		会員新規	会員再受講	一般	
リズム体操	火 13:00～14:00 19:00～20:00	無料	3,000円	4,500円	7月24日(月)
ステップフィットネス					
スポーツチャンバラ (全15回)			4,500円	6,750円	
ディスクステップ	水 13:00～14:00	無料	3,000円	4,500円	
ベビーマッサージ (全5回)	木 10:30～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	1,000円	3,000円	4,500円	
らくらく青竹		別途、教材費500円			
リラックスヨガ		無料	3,000円	4,500円	
楽しいキッズダンス	17:30～18:30	保護者会員の場合、新規 1,000円			
ボディメイキング	金 10:00～10:50 11:00～12:00 13:00～14:00 19:00～20:00	無料	3,000円	4,500円	
フラダンス					
ゆるピクス					
パワーヨガ					

### ①・② 共通事項

申 ディスポートに設置の申込書を記入し料金を添えてフロントにお申し込みください。(電話での受付不可)

他 保険料は、年会費・受講料に含まれています(当該教室時のみ有効)

## ③ スラックライン講習会

やってみたくはやり方がわからない人など、まずは講習会で体験してみませんか。大人も子どもも大歓迎です。

日 7月5日(水) 17:30～18:30 (雨天中止)

対 だれでも(未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要)

定 10人(先着順)

費 会員：初回無料(2回目以降200円)、一般：200円

※別途、施設利用料100円が必要(定期券可)

持 運動着、運動靴、タオル、飲み物

## ④ トレーニングマシン使用法講習会

油圧マシンを使った全身運動をしてみませんか。マシンはだれでも簡単に利用できます。

日 7月16日(日) 12:00～13:30

対 中学生以上 定 6人(先着順)

費 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

### ③・④ 共通事項

申 ディスポート南魚沼(電話申し込み可)

## スポパラ20周年企画

### 「スポパラ体育の日」

毎月第1土曜日にディスポートで運動すると、南魚沼健康ポイントが10ポイント!

### 「スポパラサマーナンバーズ」

会員ナンバーで抽選を行い、当選者にすてきなプレゼント!

※当選番号は館内掲示やディスポートウェブサイトなどで発表します



催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

# 図書館



問・申南魚沼市図書館  
☎773・6677

7月の  
開館  
日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00まで)

休館 6日(木)、20日(木)

大和 ☎777・4671 火～日・祝 9:00～19:00

休館 3日(月)、10日(月)

塩沢 ☎782・0100 9:00～20:00 (月・土・日・祝 17:00まで)

## テーマ展示

「夏を元気に過ごそう」「アウトドアを楽しもう」  
「海の日」「夏休みの自由研究に役立つ本」など。

## 読書のつどい

日 7月15日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45  
会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか  
テーマ「なつ」 内 ブラックシアター「おばけなんて  
ないさ」など 定 50人 (先着順)

## プラチナ企画 DVD上映会

カールさんとティーナさんの古民家村だより  
～はじまりの夏～

日 7月13日(木) 10:00～11:29 (89分)  
会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者  
定 50人 (先着順)

## DVD上映会

えいごであそぼ  
with Orton MY NEW FRIENDS 2021-2022

日 7月29日(土) 10:30～11:39 (69分)  
会 図書館 多目的室 対 子ども・一般  
定 50人 (先着順)

## おはなしのじかん

日 7月2日(日) 11:00～11:30  
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

## 新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

### 《よみもの》

- ・香港警察東京分室 月村 了衛
- ・検察特捜 レディライオン 中嶋 博行
- ・街とその不確かな壁 村上 春樹
- ・最後の祈り 薬丸 岳
- ・暮らしの歳時記365日 俳句αあるふぁ編集部
- ・コロナ漂流録 海堂 尊
- ・夜空に浮かぶ欠けた月たち 窪 美澄
- ・それでも旅に出るカフェ 近藤 史恵
- ・華ざかりの三重奏 坂井 希久子
- ・白薔記 佐藤 零
- ・はるか、ブレーメン 重松 清
- ・ペニー・レイン 東京バンドワゴン [18] 小路 幸也
- ・藩邸差配役日誌 砂原 浩太郎
- ・赤い月の香り 千早 茜
- ・いのちの十字路 南 杏子
- ・ぼんぼん彩句 宮部 みゆき
- ・ある犬の飼い主の一日 サンダー・コラルト

### 《その他》

- ・大地の芸術祭2022 越後妻有 北川 フラム
- ・泣きたい日の人生相談 岸見 一郎
- ・デジタル時代にだまされないための18歳からの「契約」超入門 遠藤 研一郎
- ・SDGsアイデア大全 竹内 謙礼
- ・凶解わかる税金 2023 - 2024年版 芥川 靖彦
- ・凶解わかる年金 2023 - 2024年版 中尾 幸村
- ・新散歩の花図鑑 岩槻 秀明
- ・絶滅危惧昆虫図鑑 レヴォン・ビス
- ・家族のためのはじめての認知症ガイド 松永 慎史
- ・思春期デコボコ相談室 母娘でラクになる30の処方箋 大下 隆司
- ・健康長寿の人が毎日やっている歯にいいこと 秋本 昌弘
- ・みんなの節電生活 省エネのプロが教える 木村 俊雄
- ・子どもと一緒に覚えたい野菜の名前 稲垣 栄洋
- ・60歳を過ぎたら絶対観たい映画43 小川 政弘

## 絵本のへや

日 毎週水曜日 11:00～11:30  
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者  
内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ

## 幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

あつい夏に負けない!  
自分だけのオリジナルうちわをつくろう  
日 7月28日(金) 10:00～11:30  
会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 費 無料  
内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

## おはなし会&工作

やってみよう!「バルーン・アート」  
日 7月22日(土) 10:30～11:40  
会 図書館 多目的室 対 小学生・保護者  
費 無料 内 おはなし会、バルーン・アート作り  
定 小学生20人と保護者 (先着順)

## 巡回図書をご利用ください

- ・大和図書室 6月15日(木)に200冊入れ替えました。
- ・塩沢図書室 7月20日(木)に入れ替え予定です。

## MSGカフェ

日 7月11日(火) 10:00～10:50  
7月18日(火) 10:00～10:50

## 文化施設



### 鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

7月の休館 毎週火曜日



☎・F782・9860

費大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

#### ミニ企画展

##### 「北越雪譜の物語り Part 2」

期7月26日(水)~8月28日(月)

真冬の幽霊、吹雪で命をおとす、漁夫の溺死など『北越雪譜』の話を紹介します。

※会期中、市民は観覧無料 塚山嶺雪吹図(部分)



#### 夏休みナットク体験「藍染め・織物体験」

日8月5日(土)・6日(日)

越後上布糸作り(苧引き)実演もあります。詳しくは、お問合せください。

### 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00(入館16:30まで)

7月は毎日開館します



☎783・4500 F783・3388

費一般500円/小中高250円

#### 特別展 田中コレクションに見る「棟方志功の世界」

~棟方志功生誕120周年記念 全収蔵作品144点一挙公開~

期11月5日(日)まで

棟方志功生誕120周年を記念して、当館所蔵の棟方志功作品を特別大公開。棟方志功の代表作「二菩薩 釈迦十大弟子」をはじめ、板画・倭画併せて144点すべての作品が登場します。同じ版木でも裏彩色により印象が大きく変わる作品や、書も展示。

当館の棟方志功作品は人気の高い美人画を中心としたコレクションであり、故田中政之氏(1948~1992年、六日町出身)が熱意を持って収集され、後に南魚沼市に寄贈された作品です。

### 池田記念美術館

開館 9:00~17:00(入館終了16:30)

7月の休館 毎週水曜日、10日(月)~14日(金)



☎780・4080 F777・3815

費一般500円/高校生以下無料

#### 日本版画協会《八色の森》巡回展

期7月9日(日)まで

日本を代表する版画家が結集し、現代版画の発展に貢献する日本版画協会の会員巡回展。第89回版画展に出品された中から厳選された作品87点を紹介します。また、「第22回はんが甲子園」の受賞作品も合同展示します。

### 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

7月の休館 毎週月曜日(17日を除く)、18日(火)



☎773・5500 F772・8161

#### 奥村愛 ヴァイオリン・カルテット

国内屈指のヴァイオリニストたちが一堂に会し、極上のアンサンブルをお届けします。

日7月23日(日)

開場 13:30(開演14:00)

会市民会館 大ホール

チケット 販売中、全席自由

- ・一般2,000円(当日2,500円)
- ・高校生以下500円(当日1,000円)

※未就学児は、入場不可



~音楽の魅力をお余すことなくお届けします~

#### 電子オルガンの魅力

高橋マサエ様(高千代酒造株式会社 取締役会長)の寄贈で市民会館に設置された、日本に数台しかない電子オルガンの魅力を橘光一さんの演奏とトークでお届けします。電子オルガンを弾くことができる体験コーナーもあります。



日7月29日(土) 1回目 10:00~11:30

2回目 14:00~15:30

会市民会館 多目的ホール 定各回50人(要整理券)

費無料 ※整理券は7月1日(土)から市民会館で配布

### トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00(入館終了16:30)

7月の休館 毎週水曜日、20日(木)、21日(金)



☎775・3646 F775・3650

費一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(土)、18日(火)、28日(金)

#### 富岡惣一郎「白の軌跡」

期7月18日(火)まで

ダイナミックに描かれた信濃川や銀山湖を展示中。トミオカホワイトの世界をご覧ください。

#### 富岡惣一郎「雪に魅せられて」

期7月22日(土)~11月27日(月)

#### 「上村均 作品展」

期7月1日(土) 10:30~15日(土) 16:30

上村均さん(市内在住)のぬりえ作品などを展示。

会ギャラリー 費観覧無料

#### 「第2回 たえこおばあちゃんの自主学习ノート展」

期7月17日(月・祝) 13:00~7月30日(日)

来年90歳を迎えるおばあちゃんが、8年間の在宅介護生活の中で続けた自主学习、その成果を展示。

会ギャラリー 費観覧無料

# 掲示板



長岡高専オープン  
キャンパス2023

問 長岡工業高等専門学校  
総務課 専門職員

☎ 0258・34・9317

F 0258・34・9700

✉ koho@nagaoka-ct.ac.jp

日 8月11日(金・祝)、12日(土)

会 長岡工業高等専門学校

「長岡市西片貝町888」

対 中学生とその保護者

内 体験学習や校内・寮見学など

受付期間

7月11日(火) 正午～13日(木)

午後1時(申込み専用ウェブ)

システムで先着順で受付)



※申し込みは事前登録が必要。  
詳しくは、長岡高専ウェブ  
サイトをご覧ください



議会のラジオ放送日程  
6月定例会(一般質問)

問 議会事務局

☎ 773・6650

「FMゆきぐに」で、6月  
市議会定例会の一般質問を放  
送します。詳しくは、市ウェ  
ブサイトをご覧ください。

放送予定議員(質問順位、敬  
称略、7月7日(金)から予定)

塩川裕紀、目黒哲也

黒岩播光、吉田光利

寺口友彦、永井拓三

中沢道夫、中沢一博

佐藤剛、梅沢道男

牧野晶、桑原圭美

大平剛、清塚武敏

田中せつ子、関常幸

川辺きのい、勝又貞夫

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ  
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人新潟県市町村振興協会



クレーン

## 南魚沼市結婚活動支援補助金

問・申 企画政策課 企画班 ☎ 773・6672

新潟県が実施する「ハートマッチにいがた」  
に入会登録する費用、更新費用を補助します。

対 (すべてに該当)

- ・市に住民登録をしている
- ・20歳以上の独身である
- ・市税などの滞納がない

支給額

入会登録に相当する経費か11,000円のい  
ずれか低い金額

受付期間 7月3日(月)～

申請窓口 企画政策課

必要書類

- ・申請書(申請窓口にて用意)
  - ・身分証明書
  - ・ハートマッチにいがたの利  
用に係る経費がわかる書類  
の写し
  - ・補助金の振込口座がわかる書類の写し
- ※補助要件など、詳しくはお問い合わせくだ  
さい



## 南魚沼市結婚新生活支援事業補助金

問・申 U&Iときめき課 ☎ 773・6659

市では、結婚後の経済的不安の軽減を図るた  
め、結婚に伴う新生活に係る費用(住宅取得費、  
リフォーム費、住宅賃借費、引越費)を支援し  
ます。

対 (すべてに該当)

- ・令和5年3月1日以降に結婚した夫婦で市内  
に住所を有している
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下である
- ・令和5年4月1日以降に結婚に伴う新生活に  
係る費用(住宅取得費、リフォーム費、住宅  
賃借費、引越費)を支払っている
- ・市税などの滞納がない

支給額

- ・夫婦ともに39歳以下の場合:30万円
- ・夫婦ともに29歳以下の場合:60万円

受付期間 7月3日(月)～

申請窓口 U&Iときめき課

必要書類

- ・申請書、誓約書(申請窓口にて用意)
  - ・戸籍謄本か婚姻届受理証明書
  - ・夫婦双方の住民票、所得証明書、納税証明書、  
その他補助区分に応じた書類
- ※補助要件など、詳しくはお問い合わせくだ  
さい

### 毎月勤労統計調査 特別調査を行います

【新潟県総務部 統計課  
生活統計班】

☎0255・280・5118

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1〜4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、賃金や労働時間、雇用の状況を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、統計作成のみに使用します。

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

【期】7月下旬〜8月下旬  
【対】市内の一部地域

### 夏の交通事故防止運動

【環境交通課】

☎773・6666

スローガン「思いやり

クールにゆずる 夏の道」

7月22日(土)〜31日(月)に、「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

### 運動の重点

・横断歩行者等の交通事故防

止る渡るよサインの活用

・疲労運転の防止

・飲酒運転の根絶

### 交通指導所の開設

啓発活動として、南魚沼警察署と交通安全協会の協力

で交通指導所を開設します。

【日】7月24日(月) 午前10時〜

【会】国道17号 塩沢道路ステーション

横断歩道では歩行者が最優

先です。運転者も歩行者も、

みんなで交通ルールを守りま

しょう。また、夏場は暑さで

疲労が蓄積しやすく、居眠り

運転につながります。こまめ

に休憩をとりましょう。

飲酒運転は重大な犯罪です。

飲酒運転を根絶しましょう。

### 厚意に感謝します

株式会社プリンスホテ

ル様から令和4年度の

「南魚沼のおいしい湧き

水」販売に伴う売上金の

一部として、5,076,

154円をご寄付いた

きました。

ご厚意に沿うよう、有

効に使わせていただきま

す。

## 南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

地域おこし協力隊の活動や、地域の情報を紹介します。



坂本さん

### 浦佐のフットパス

浦佐地区では「浦佐のフットパス」という事業を展開しています。聞きなれない言葉かと思いますが「フットパス」は“歩くことを楽しむ”ウォーキングレジャーで、観光地化された場所ではなく、普段の生活やありのままの自然を見て楽しむことが重要です。

現在、フットパスのコースは「旧三国街道コース」と「西山旧市街コース」の2つを公開しています。旧三国街道コースは後半に軽い山歩きをする場所もあり、八海山などの越後三山の景色も楽しむことができます。



山歩き道の中



三国街道コース後半の景色



斜面の整備の様子



ロープ張りの様子

5月8日(月)には、冬の間にも雪で崩れた斜面の整備や、手すり用のロープの張り直しを実施しました。

フットパスは、その地域のローカルな文化や自然を知ることができるため、地域コミュニティの活性化にもつながるといわれています。じっくりと地元の魅力の再発見のために、歩いてみてはいかがでしょうか。

浦佐フットパス  
Urasa Footpath

フットパスサイトはこちらから

5月27日(土)

インターナショナル・フェスティバル2023が開催されました

国際大学の構内で、世界各国の文化に触れることのできる国際大学の学園祭「インターナショナル・フェスティバル2023」が開催されました。

野外特設会場では学生が作った自国の郷土料理や飲み物などの模擬店が並び、各国の料理を楽しむ人たちでにぎわいました。体育館内のステージでは、民族衣装を身にまとった学生などが伝統舞踊や歌などを披露しました。

普段なかなか見ることができない国際色豊かなイベントに訪れた人たちは、貴重な機会を楽しんでいました。



5月28日(日)

第14回 南魚沼グルメマラソンが開催されました

八色の森公園を主会場に、第14回南魚沼グルメマラソンが開催され、約2,900人のランナーが「いただきます」の掛け声とともに駆け出しました。マラソン日和の中で水田や川沿いなど、南魚沼の自然の中を走り抜けました。

走り終わった参加者たちは、4年ぶりに開催となったグルメ村で炊き立ての南魚沼産コシヒカリを受け取り、地元のグルメとともに堪能しながら、ゲストたちによるトークショーやライブなどを楽しみました。



6月5日(月)

栃窪小学校の児童が学麻畑の焼き畑とネット張りを実施しました

栃窪にある学麻畑で、焼き畑とネット張りを行いました。この畑は越後上布技術保存協会が越後上布の原料となる学麻のこを知るために栽培しているものです。

越後上布技術保存協会の指導のもと、毎年、栃窪小学校の児童が作業の手伝いをしています。児童は、乾燥させたカヤを畑へ敷く作業や点火、燃え終わった後に水で完全に火を消す作業などを一生懸命に行っていました。

焼き畑は学麻の成長をそろえ、灰が肥料になる効果もあります。ネット張りは風などで学麻が傷つかないようにするために設置しています。



## 反省をいかしたい

畔地浄水場の運転開始以来、30年の間で初めての経験でした。「水質異常の疑い」から運転停止に踏み切った先月の事案。安全・安心でなければならぬ水道水で、市民のみなさんにご不安やご心配をおかけしてしまったことを深くお詫び申し上げます。

6月5日(月)夕方、水質検知用水槽内のウグイ9匹がすべて死んだことにより、直ちに運転を停止。現場からの一報に接し、私の頭をよぎったのは水源への毒物投入などの最悪想定でした。検査機関に水質検査や魚の死因など、原因説明を直ちに依頼。(今後、調査の詳細などはご報告いたします)

非常用水源井戸による補水は功を奏しましたが、市内の一部地域に断水がありました。このままではトイレ水や入浴などにも大変な不便が予想されることから、「生活用水」確保を重視した給水、しかし飲料は不可(検査結果が確定するまで)という苦渋の判断でした。本当にありがたいことに県広域応援で4市から給水車が当地に。検査の結果次第では自衛隊の出勤要請まで覚悟をしていましたが、6月6日(火)夕方、水質検査の結果が知ら

され、給水を再開。この間には多くのみなさんが給水車に並ばれ、店頭ではミネラルウォーターが底を尽き、買えなかつたみなさんも。多くのお叱りを受け、公式に陳謝をしました。私が、「何事もなく本当に安堵した」というのが本音でした。課題は残りました。

1番の課題は、情報を伝えることの難しさ。サイレン柱のスピーカーや広報車をもっと、などご指摘もいただきました。しかし、どれも有効性には限界がある。現在、最も有効なのは、今やほとんどの人がお持ちの携帯電話とラジオです。携帯電話でインターネットラジオ放送も聞けます。「防災メール・LINE登録のお願い」をこの市報と一緒に配布しています。たつての願いです。必ず登録してください。高齢者など周囲で登録困難な人がいらしたら、ぜひ助けてください。市の緊急情報は市公式ウェブサイトとラジオ、防災メール、LINEから発信します。この度の反省を次にかさなければなりません。これから台風・大雨のシーズン。どうかよろしく願います。※防災メール・LINEの登録は、12ページの「防災コーナー」のQRから可能です。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

エジプト・アラブ共和国

ムハマッド サミシュ ムハマッド ラビさん

シリーズ  
第123回Embassy of the Arab Republic of Egypt  
エジプト・アラブ共和国大使館

## 私の国はこんなところ

エジプトは4大文明の発祥地の1つとして、長い歴史と豊かな文化をもつ国です。壮大で美しい見どころ

がたくさんあります。世界で最も有名な古代遺跡であるギザの三大ピラミッドや守護神スフィンクス、エジプトで最大規模の遺跡群にあるルクソール神殿やカルナック神殿、王家の谷や王妃の谷などがあります。紅海や地中海のきれいなビーチを楽しむこともできます。また、ぜひエジプト料理をお試ください。ナイル川のもたらす恩恵を受けて栽培されたトマトや豆などの農作物、穀物をふんだんに使った料理が多いのが特徴です。国民食のコシャリ(米、パスタ、豆を混ぜたもの)、フルメダメ(豆料理)、コフタ(肉料理)などがおいしいですよ。

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は自然豊かで景観が美しいところが好きです。特に秋の季節が気に入っています。

木々の色とりどりの紅葉は、とてもきれいです。また、雪祭りや夏祭り、花火大会など、地元のお祭りやイベントも大好きです。地元の人たちが温かく受け入れてくれるおかげで、楽しく過ごしています。

編集  
後記

7月には市内各地域でお祭りが開催されます。大人になってもワクワクします。久しぶりの通常開催で露店も並びにぎわいが戻ってきます。この時期の心配は、お天気です。お祭り前に梅雨明けするといいですね。(M.H)

今月の  
表紙

大和中学校と六日町小学校で、電子黒板やタブレット端末を活用した授業を取材しました。先生が事前に準備した教材を電子黒板、タブレット端末で共有するなど授業ごとに工夫していました。児童生徒は自分の使い方工夫し、楽しみながらICT機器を使いこなす姿が見られました。

市民の動き 令和5年5月末日現在 ( )は対前月比

●人口 53,622人(-3) / 男 26,248人(-10) 女 27,374人(+7) ●世帯数 20,317戸(+22)