

## パスポート申請は お早めに

問市民課 市民班

☎773・6661

7月・8月は、パスポート申請窓口が混み合います。パスポートの受け取りは、土・日曜日、祝日を除き、受付日から8日かかります。早めの申請をお勧めします。

## マイナンバーカードの 申請、交付などの 時間外・日曜窓口

問市民課 市民班

☎773・6661

### 時間外窓口（次の水曜日）

7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、30日  
午後5時15分～7時30分

### 日曜窓口

7月9日、23日、8月6日、27日 午前8時30分～正午

### 受付窓口 市民課

申 受付専用電話（☎788・1780）でお申し込みください。

持 通知カード（ある人）

・顔写真付きの本人確認書類1点（運転免許証、旅券、身体障害者手帳など）

・その他の本人が確認できる書類1点（健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの本人確認書類がない場合は2点）

・住民基本台帳カード（ある人）

・個人番号カード交付通知書（交付時のみ）

他 顔写真は窓口で無料撮影します。

・交付は、原則3日前までに予約が必要です。

※住民票、戸籍などの事務は行いません

マイナンバーの申込期限は9月30日(土)です

対 2月末までにマイナンバーカードを申請した人

※キャッシュレス決済サービスによっては、9月末より前に締め切る場合があります。早めにお申し込みください

他 マイナポイント事業について、詳しくは総務省のマイナポイント事業のウェブサ

## 健康・福祉

イトをご確認いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）にお問い合わせください

### 国民健康保険「限度額適用認定証」更新手続きは8月1日(火)から受付

問・申市民課 国保年金係  
☎773・6661

現在「限度額適用認定証」をお持ちで、引き続き必要な人は、8月中に更新手続きをしてください。

### 必要なもの

保険証、マイナンバーがわかるもの、申請に来る人の本人確認書類

### 申請先

市民課  
国保年金係、  
大和・塩沢  
市民センター



## 上手な医療のかかり方

問・申市民課 国保年金係 ☎773・6661

### かかりつけ医・薬局を持ちましょう

かかりつけ医は、病歴や体質の把握ができるため、より効果の高い治療ができます。健康管理全般のアドバイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築くことが大切です。薬局もかかりつけを決めておくと、薬の飲み方など、適切な指導を受けることができます。

### 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査・処置・投薬などをやり直すため、余分に医療費や時間がかかります。

また、投薬の重複で副作用が現れることがあります。気になることは、かかりつけ医に相談しましょう。

### 年に一度は健康診断を受けましょう

住民健診や人間ドックを毎年受けることで病気を早期に発見し、早期治療や医療費の削減につながります。

### ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると国から認められた安価な薬です。処方希望を伝えやすいよう「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証更新時に同封しますのでご活用ください。

市ではジェネリック医薬品推進のため、一定の条件を満たした人に、ジェネリック医薬品差額通知を年3回（7月・11月・3月）通知しています。

### 医師・薬剤師の方へ

ジェネリック医薬品を希望します。

