

災害に備えて ～令和5年度 南魚沼市民総合防災訓練～



関連情報は2・3ページに掲載

災害や気象に関する緊急情報を受け取りましょう

防災メール

- ① 下記のメールアドレスに空メールを送信
(QRを読み込むとアドレス取得可)
bousai.minamiuonuma-city@raidan2.ktaiwork.jp
- ② 仮登録完了通知メールを受信
- ③ メール添付のURLをクリック
- ④ お住まいの地域を選択
- ⑤ 登録ボタンを押す



ライン

LINE

- ① QRを読み込む
- ② 南魚沼市公式LINE ホーム画面にアクセス
- ③ 追加ボタンを押す



おもな内容

- 情報が命! 防災関連情報を収集しましょう .. 2
- 第19回南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集 18
- ほのぼの広場に遊びにおいて..... 4
- 南魚沼地域おこし協力隊日記..... 23
- 各課からのお知らせ..... 7
- 市長の一言日記..... 24

情報が命！ 防災関連情報を収集しましょう

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773・6660



ラジオの緊急割込み放送をする市職員

市では、SNSやラジオなどのさまざまな方法で緊急情報を発信しています。災害時には、個人での情報収集がとても重要です。防災メール、LINEの登録をお願いします。

LINEでの情報発信

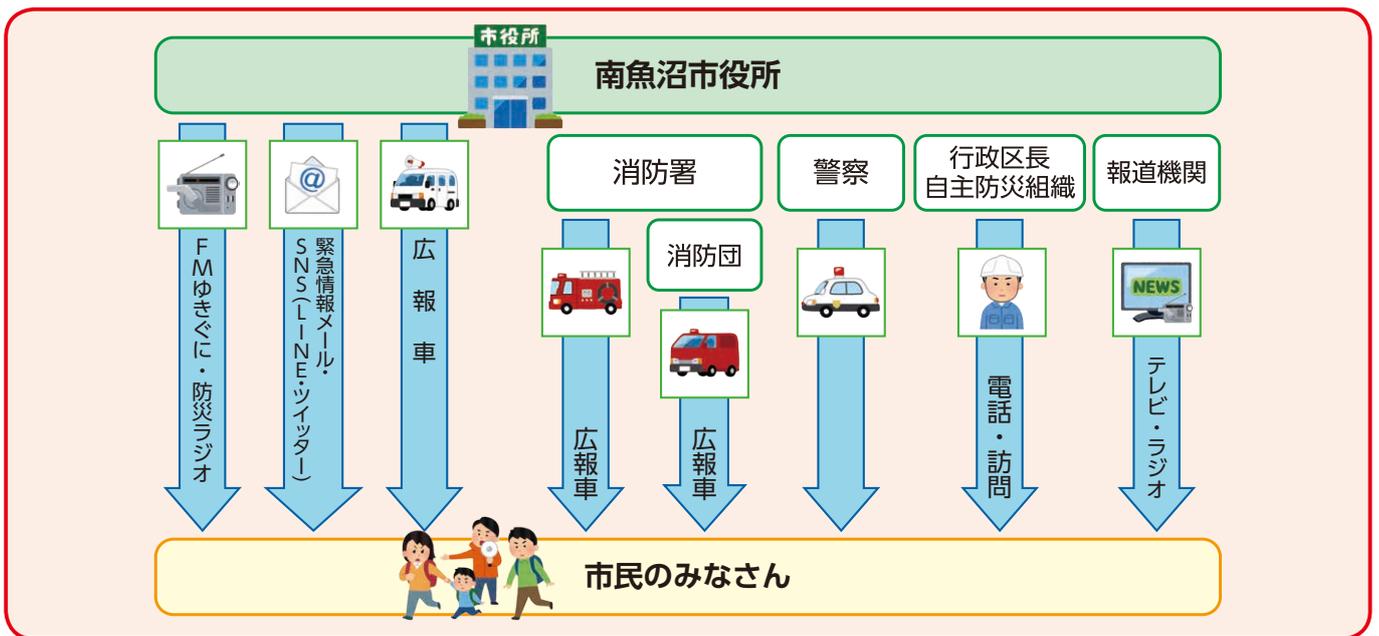


2022年07月13日16時25分
発表
大雨（土砂災害、浸水害）警報が
発表されました。

【南魚沼市】
大雨警報
雷注意報
洪水注意報

16:25

情報伝達のイメージ



配信する情報

- 避難情報…高齢者等避難、避難指示、防災情報など
- 地震情報…市内での震度4以上の地震時
- 気象特別警報…大雨・暴風・暴風雪・大雪
- 国民保護情報…弾道ミサイル・大規模テロなど
- その他…市が必要と認める情報

「ラジオ」をつける習慣を

災害時の情報収集ツールのひとつがラジオです。普段からラジオを活用し、緊急時に備えましょう。

緊急告知FM（防災）ラジオ

電源が入ってなくても緊急信号を受信すると自動で電源が入り、FMゆきぐにから緊急情報を即時に放送します。また、平時はFMゆきぐに専用ラジオとして、通常の放送を聞くことができます。

※補助制度あり。詳しくは、市報5月1日号9ページ、または市ウェブサイトをご覧ください



避難情報に注意しましょう

これからの時期は、豪雨による河川のはん濫や土砂災害発生危険性が高くなります。避難情報に注意し、災害の危険が迫ったら迷わず避難しましょう。自宅が安全な場合は、2階への移動なども避難です。

また、地震や洪水などの災害に備え、防災マップを活用し、事前の準備や災害時の避難方法などを各家庭で考えておきましょう。



ウェブ版
防災マップ



避難情報（警戒レベル）の発令

避難情報など (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)		
警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報など	防災気象情報（警戒レベル相当情報）		
				浸水の情報（河川）	土砂災害の情報（雨）	
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5 相当	はん濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難！〉 ~~~~~						
4	災害のおそれ 高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4 相当	はん濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	災害のおそれ あり	危険な場所から高齢者・ 障がい者は避難	高齢者等避難	3 相当	はん濫警戒情報 洪水情報	大雨警報 (土砂災害)
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水注意報	2 相当	はん濫注意情報	—————
1	今後、気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報	1 相当	—————	—————

## 災害発生を想定して ~7月2日(日) 令和5年度 南魚沼市民総合防災訓練を実施しました~

市役所本庁舎では災害対策本部を模擬設置し、緊急情報の発信訓練、市内公共施設などに避難所の模擬開設、市内の道路状況のパトロールを行いました。また、中之島小学校を主会場とした防災訓練では、児童たちがさまざまな体験や講習を通して防災について学びました。



災害対策本部を設置



起震車体験



災害救助犬の紹介



濃煙テント体験



消火器体験

いつどこで発生するかわからない災害に備え、いざというときに「自分の身は自分で守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」ということを意識し、行動できるように準備をしておきましょう。

市では、防災情報の周知や地域の防災活動への支援など、防災・減災への取り組みを推進していきます。



子育ての駅

# ほのぼのの

HONO・BONO

【問合せ】

子育て支援センター

(子育ての駅「ほのぼの」内)

☎772・7754



ほのぼのの広場に  
遊びにおいで  
まってまーす!

## ほのぼのの広場ってどんなところ?

「親子での遊び」、「子育て仲間同士の情報交換や交流」、「育児相談」などの場として、親子でのびのびと楽しく過ごせます。申込みは不要です。好きな会場に好きな時間に遊びに来てね。

**対象** ほのぼのの広場：就学前の子どもとその保護者  
ふれ愛広場：小学3年生までの子どもとその保護者

**費用** 無料

たくさんの遊具やおもちゃ、ほかのお子さんと遊ぶことができ、楽しそうです。

小さい子どもは外よりも安全に遊べるので安心。

### 利用者の声

同年齢の子どもがいるほかの利用者や保育士と話ができ、リフレッシュになります。



### 六日町会場（ほのぼのの広場・ふれ愛広場）

開催日 月・火・木～日曜日

時間 ・ほのぼのの広場 9:30～16:00 ・ふれ愛広場 9:30～17:00

会場 子育ての駅「ほのぼの」(イオン六日町店 専門店舗1階)

### 大和会場（ほのぼのの広場）

開催日 月・水・木曜日

時間 9:30～15:30

会場 大和庁舎3階

### 塩沢会場（ほのぼのの広場）

開催日 火・水・金曜日

時間 9:30～15:30

会場 塩沢庁舎2階

## どんなことをやっているの？

各会場で、親子で楽しめるさまざまな遊びの時間を開催しています。日程などは、毎月発行の「にこにこ通信」でお知らせしています。各会場などに配置のほか、メール配信、市ウェブサイトに掲載もしています。

「にこにこ通信」の  
メール配信



市ウェブサイト



### 各会場ではこんなことをしています！

- にこにこタイム・おはなしタイム・誕生会  
(月1回)

にこにこタイムは、季節のイベントを感じ、親子で楽しめる製作やふれあい遊び、劇あそびなどをします。



- おうたの時間  
(毎回11:15、  
15:30ごろ)

親子一緒に手遊びやふれあい遊び、ダンスをします。



### 子育ての駅ほのぼの(六日町会場)ではこんなことをしています！

- ほのぼの子育て講座
- 栄養士訪問
- 紙あそび・おりがみタイム  
(月各1回・日曜日)



- およこ体操教室  
(月2回・土曜日)

- 子育て支援学習会～みんなで一緒にハッピー子育て～



手形アート体験



ベビーの運動発達教室

## 市政懇談会「ざっくばらん」 in 子育ての駅「ほのぼの」を開催します

【問合せ】秘書広報課 ☎773・6658

普段感じていることや思っていることなど、みなさんの声をお聞かせください。子どもを遊ばせながら一緒に参加することができます。

話を聞くだけでも大丈夫です。気軽にご参加ください。



日時 8月28日(月) 10:00～11:00

会場 子育ての駅「ほのぼの」

内容 ① 市長による市政全体報告  
② 子育て関連事業の紹介  
③ 意見交換

申込み 不要。直接会場まで。

# ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

【問合せ】 福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 📠773・6723

外見では障がいなどがあるとわからない人が、周囲の人に援助を求めやすくするため、ヘルプマークとヘルプカードを配布しています。

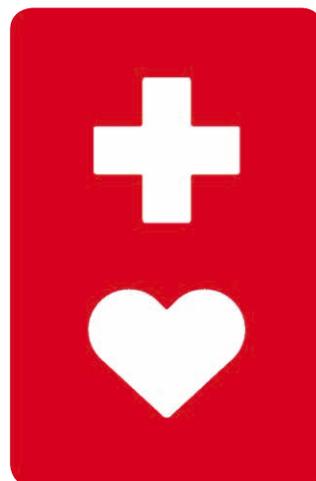
**受取方法** 配布窓口にお申し出ください。申込者1人につき、1枚を配布します。

※申込みは、本人か家族（支援者などの代理人可）に限ります

**配布窓口** 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター **費用** 無料

## ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している、心臓や呼吸器など体内に障がいがある、妊娠初期など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、そのことを周囲の人に知らせることで援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。（赤字に白のプラスとハートのマーク）



ヘルプマーク

## ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

### 電車やバスの中で、席をお譲りください

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。

### 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

視覚や聴覚などの障がいにより状況把握が難しい人、肢体不自由などにより自力で迅速な避難が困難な人がいます。

## ヘルプカードとは

援助や配慮を必要としている人が、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。あらかじめカードに「お願いしたいこと」を記載しておき、災害や緊急の時、周囲の人に手助けを求めたい時などに提示して手助けを求めることができます。

## ヘルプカードを提示されたときは

カードに書かれている「お願いしたいこと」を確認し、内容に沿った支援をお願いします。

(ふりがな)	
氏名	(男・女)
住所	
連絡先	
生年月日	血液型
年 月 日	型 (Rh + -)
※必要な情報のみ記載してください。 ※個人情報の取り扱いにご注意ください。	
【医療などの情報】	
障害名 病名	
かかりつけ 医療機関	医療機関名： 電話番号： 担当医：
緊急連絡先	名前 関係 ( ) 電話番号：

ヘルプカードの中間

あなたの支援が必要です。

## ヘルプカード

新潟県

---

【お願いしたいこと】

ヘルプカードの表面

# お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	☑ 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス		✉ メール	

## 催し・講座・募集



### 若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

問・申子ども・若者相談支援センター  
☎7888・1951

少人数で簡単なゲームなどから始め、少しでも楽な気持ちで人と話ができることをめざします。

日 8月17日(木) (毎月第3木曜日) 午後2時～3時30分  
会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者  
申 電話でお申し込みください。  
日 8月10日(木)

### わが子の自立を願う 家族の集い

問・申子ども・若者相談支援センター  
☎7888・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。  
日 8月29日(火) 午後1時～4時

会 塩沢公民館2階 第二学習室

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

### 「働く」ための準備講座

問・申子ども・若者相談支援センター  
☎7888・1951

「自信がなく就労に踏み出せない」「仕事が長続きしない」

い」「職場での人間関係が苦手」などで悩んでいませんか。気軽にご参加ください。

日 9月8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後1時30分～3時30分 (原則3回とも参加)

会 塩沢公民館2階 視聴覚室  
対 市内在住の39歳までの若者  
定 8人程度

内 少人数のグループワーク  
第1回「長所と短所を知り自分らしさに気付こう」  
第2回「自分の強みを発見しよう」  
第3回「自分のことを簡潔にわかりやすく伝えるスキルを身につけよう」

※希望者は、講座後に講師との個別面談可能(各回1人)  
講 近藤 円さん(長岡地域若者サポートステーション相談員)

申 電話でお申し込みください。  
日 8月29日(火) (定員に達し次第締め切り)

### 「ごみの学習」講座

問 新「ごみ処理施設整備室」  
☎7882・0263

新「ごみ処理施設の整備に向けた「ごみの学習」講座を開

催します。だれでも無料で参加できます。

内  
・南魚沼市のごみの現状  
・ごみ処理施設の現状  
・ごみ減量の取組み事例  
・新「ごみ処理施設の整備計画」

日 8月19日(土) 午前10時～正午  
会 環境衛生センター可燃ごみ処理施設2階会議室  
申 不要。直接会場まで。

### ハレの縁側ピアサポート 講座「経験を語ろう・聴こう・共有しよう」

問 相談支援センターみなみうおぬま  
☎770・1331  
☎770・0980  
F 魚野の家  
☎770・0857

「ピアサポート」は、同じような経験や苦しみ、悩みを共有する人達が仲間として互いに支えあうことをいいます。

この講座は、精神疾患や精神障がいを持つ人と、その家族や支援者を対象に、ピアサポートの理解を深め、相手の話を「聴く」時の態度や心構

えについて、グループワークなどを交えて学びます。

講師と実行委員が実演しますので、グループワークが初めての人でも安心して参加できます。

日 9月29日(金)、10月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時30分(お昼休憩・午後0時30分～1時30分)  
※講座内容はそれぞれ異なります。ぜひ、3日間ご参加ください。昼食は各自で用意ください

会 ふれ愛支援センター2階 多目的ホール  
※JR六日町駅からの送迎あり。希望する場合は申し込み時にご相談ください

費 参加無料、別途テキスト代が必要。テキストの貸し出しも行いますので、申し込み時にご相談ください。

※昨年参加者で、テキストをお持ちの場合はご持参ください

申 相談支援センターみなみうおぬまに、電話かファックスでお申し込みください。

日 9月15日(金)  
講 相川 章子さん(聖学院大学教授) ほか

### 筋力づくりサポーター 養成講座 受講者募集

関・申 介護保険課

☎773・6675

筋力づくりサポーターは、介護予防を目的に、地域の集会所などで筋力づくり教室を開催し、「レインボー健康体操」を地域住民に教えるボランティアです。地域の活動に参加することで、自分の健康づくりや介護予防にもつながります。

レインボー健康体操は、関節への負担が少なく、足腰に痛みがある人も無理なく筋力を鍛えることができ、「いつでも・どこでも・誰でもできる」体操です。

日 11月7日～12月26日の火曜日（全8回）

時 午前9時～11時30分

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 月々金曜日の日中、定期的に地域の筋力づくり教室に参加できる人

定 20人（先着順）

費 無料

α 9月29日（金）

内 介護予防と筋力づくりに必

要な知識や技術と、教室参加者への指導方法を学びます。

講 関口 陽子さん（エリア・ドウ21健康づくりコーディネーター）

要 要な知識や技術と、教室参加者への指導方法を学びます。

### 市民セミナー料理教室

関・申 塩沢公民館

☎782・0100

メニュー

・スパイスから作るバターチキンカレー

・手作りナン

・さっぱりピクルス

・スパイスチャイミルクティ

日 8月27日（日）

時 午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館 調理実習室

対 市内在住・在勤者

定 各部15人（先着順）

費 1,500円（当日集金）

講 川島 亜紀子さん

持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器（4人分程度）、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

### 申込期間

8月5日（土）～17日（木）

### 防火標語の募集

関・申 南魚沼市消防本部

予 防 課

☎782・5330

F 782・1989

南魚沼幼少女女性防火委員会は、防火への関心を高めるために防火標語を募集します。優秀作品は表彰し記念品を贈るとともに、令和6年度の防火スローガンとして火災

予 防 に 活 用 し ま す 。 ぜ ひ 、 ご 応 募 ぐ だ さ い 。

一 般 の 部 複 数 応 募 可

小 学 生 の 部 学 校 経 由 で 募 集

応 募 方 法

様 式 は 自 由 。 住 所 ・ 名 前

（ ぶ り が な ） ・ 電 話 番 号 を 記 入

し 、 郵 送 、 フ ァ ッ ク ス 、 市

ウ ェ ブ サ イ ト （ 「 防 火 標 語 」

で 検 索 ） で ご 応 募 ぐ だ さ い 。

応 募 先 〒 9 4 9 1 6 4 0 5

南 魚 沼 市 竹 俣 8 2 1 2

南 魚 沼 市 消 防 本 部 予 防 課 内

南 魚 沼 幼 少 女 性 防 火 委 員

会 事 務 局

α 9月8日（金）

会 事 務 局

会 事 務 局

会 事 務 局

### 上級救命講習

関・申 南魚沼市消防本部

警 防 課 救 急 係

☎782・5331

心 肺 蘇 生 法 、 A E D （ 自 動

体 外 式 除 細 動 器 ） の 取 り 扱 い 、

止 血 法 、 傷 病 者 管 理 法 、 外 傷

手 当 の 要 領 や 搬 送 法 な ど の 講

義 と 実 技 を 学 び ま す 。 受 講 者

に は 修 了 証 を 交 付 し ま す 。

日 9月16日（土） 午前8時30分

～ 午後5時15分（8時間講

習 、 昼 休 憩 あり 、 昼 食 は 各

自 で 用 意 ）

会 南 魚 沼 市 消 防 本 部 「 竹 俣 」

定 20人

費 無 料

α 9月9日（土）

※ 状 況 に 応 じ て マ ス ク の 着 用

を お 願 い す る 場 合 が あり ま

す 。 実 技 の で き る 服 装 で お

こ し く だ さ い

### 公式インタビューボード 広告募集

関・申 秘書広報課

☎773・6658

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載する広告を募集します。

### インタビューボードの規格

縦 2m × 横 4m

広告の規格・数量

区画 縦 50cm × 横 50cm、4色

フルカラー

数量 16区画（1広告主）

広告の掲載位置

市公式インタビューボード

を 32 区 画 に 分 割 し 、 16 区 画 を

有 料 告 告 、 そ の 他 を 市 の 区 画

と し て 、 交 互 に 配 置

広告の掲載期間

10月～3月（6か月間）

広告掲載料 16万円（6か月）

募集数 1事業者（募集数を

超えた場合は審査・抽選）

α 9月1日（金）

※ 詳 し く は 、 市 ウ ェ ブ サ イ ト

を ご 覧 に な る か 、 お 問 い 合

わ せ く だ さ い



◆の部分に広告を掲載します

# 9月訓練コース 受講生募集

問・申 魚沼サンティックスクール  
 ☎ 772・4554 F 778・1158

## パソコン体験講座

コース名	実施期間	曜日	時間
ワード体験講座	9/23	土	13:00~16:00

## 訓練コース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース)

コース名	実施期間	曜日	時間
2級電気工事施工管理技士受験対策(一次)	9/11~10/16 (全 9回)	月・木	18:30~21:20
調理師受験対策	9/13~10/23 (全10回)	月・水	
2級土木施工管理技士受験対策 (二次)	9/29~10/20 (全 7回)	火・金	

## 安全衛生教育

コース名	実施日	曜日	問・申
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	9/11	月	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611
建築物石綿含有建材調査者講習	9/13・14	水・木	株式会社東新重工亀田講習センター ☎025・383・0620 F025・381・7714

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合あり

受講料や申し込み方法など、詳しくはQRから確認するか、お問い合わせください



### 魚沼テクノスクール 9月受講生・在校生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール  
 ☎025・794・2410

医療事務・調剤事務科1期  
 対 医療機関や調剤薬局で必要な、医療事務と調剤事務の知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 9月22日(金)~12月21日(木)  
 時 午前9時30分~午後4時  
 ※土・日曜日、祝日を除く

会 ふれ愛支援センター  
 〔坂戸〕  
 定 15人  
 費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼  
 対 8月29日(火)  
 事務エキスパート科2期  
 対 簿記やパソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 9月20日(水)~令和6年3月19日(火)  
 時 午前9時30分~午後4時10分  
 ※土・日曜日、祝日を除く

会 株式会社エム・エスオ  
 フェイスイオン小千谷店

内 特別研修室(小千谷大字平沢新田字荒田339)  
 定 15人  
 費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼  
 対 8月25日(金)  
 JWCADによる建築製図1(平面図の作成)

期 9月9日(土)・16日(土)  
 時 午前9時~午後4時  
 会 魚沼テクノスクール  
 定 10人  
 費 4,700円  
 対 8月30日(水)

期 9月9日(土)・16日(土)  
 時 午前9時~午後4時  
 会 魚沼テクノスクール  
 定 10人  
 費 4,700円  
 対 8月30日(水)

期 9月9日(土)・16日(土)  
 時 午前9時~午後4時  
 会 魚沼テクノスクール  
 定 10人  
 費 4,700円  
 対 8月30日(水)

### 北朝鮮による拉致問題を考える巡回パネル展

問 市民課 市民班  
 ☎773・6661

拉致問題や特定失踪者の問題について、理解と関心を深めてもらうため、県と共催で巡回パネル展を開催します。拉致問題の解決には、みなさん一人ひとりの解決を願う声が、なによりも強い力になります。観覧は無料です。

会 南魚沼市図書館  
 期 8月18日(金)~29日(火)  
 時 午前9時30分~午後8時  
 ※土・日曜日、祝日は午後7時まで

展示内容 横田めぐみさん、曾我ひとみさんの母・ミヨシさんから拉致被害者や特定失踪者の写真パネル

### 赤十字救急法基礎講習会

問・申 南魚沼市社会福祉協議会 地域福祉係  
 ☎773・6911

いざという時のために、AED(自動体外式除細動器)を用いた救急法や手当の基本、一次救命処置を学びませんか。  
 日 9月10日(日)  
 時 午前9時~午後1時  
 会 塩沢公民館  
 対 15歳以上  
 定 8人(先着順)  
 費 1,500円(テキスト代など)

主 催 新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団  
 期 8月25日(金)  
 ※動きやすい服装でおこしください

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

### 雪資源を活用した 実証実験

#### 環境交通課

☎773・6666

雪資源の活用に向けた取り組みとして、長岡技術科学大学との共同研究による雪冷房の実証実験を行います。

市役所本庁舎では、再生可能エネルギーや新潟県版雪国型ZEHの紹介などを行う予定です。ぜひ、体感ください。

8月1日(火)～15日(火) (土・日

曜日、祝日を除く)

時 午前10時～午後3時30分

会 市役所本庁舎(雨天決行)、

中央児童公園(雨天中止)

8月26日(土)、27日(日)、9月2

日(土)、3日(日)

時 午前10時～午後3時30分

会 道の駅南魚沼(雨天中止)

### 「安全運転・チャレンジ 100」参加チーム募集

#### 安全運転・チャレンジ100

実行委員会事務局(県庁内)

☎025・280・5136

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内在住・通

勤・通学する人が参加できます。達成したチームには、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

期 9月23日(土・祝)～12月31日(日)の100日間

費 1チーム 1,000円

※ 8月31日(木)

申 申込書に参加費を添え、ゆ

うちよ銀行(窓口・ATM)でお申し込みください。

他 申込書は環境交通課、大和・塩沢市民センターにあります。(新潟県ウェブサイトから申込書をダウンロード可)

### 「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集

#### 南魚沼交通センター

☎773・6524

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわないう」起こさない」ための取り組みです。達成したチームには、抽選でカタログギフトなどが当たります。

※ 運転免許がない人も参加可  
期 9月23日(土・祝)～12月31

日(日)の100日間  
費 1チーム 500円

※ 8月18日(金)

申 南魚沼交通センターにある申込書に参加費を添えて、お申し込みください。

### 市議会9月定例会の開催

#### 議会事務局

☎773・6650

9月4日(月)から南魚沼市議会の定例会を開催します。

会 本庁舎3階議場

日 程 (予定)

9月4日(月)、5日(火)

市長所信表明・議案審議ほか

9月6日(水)～8日(金)

各常任委員会

9月11日(月)～13日(水)

一般質問

9月14日(木)、15日(金)、19日(火)、

20日(水) 一般会計決算審議

9月22日(金)

委員長審査報告・議案審議

他 日程の詳細と一般質問の通告内容は市ウェブサイトに

掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付で配布します。

※ 正式な日程は、8月25日(金)に決定します。詳しくは、

お問い合わせください  
請願・陳情の提出期限

8月22日(火) 午後5時15分

(期限以降に提出された請願・陳情は12月定例会での審議となります)

### 道の駅南魚沼 指定管理者募集

#### 申・申商工観光課

#### 観光交流班

☎773・6665

道の駅南魚沼(農産物・特産品直売所は除く)について、市民と道路利用者に良好な休憩の場を提供し、観光・交流・産業・芸術の総合的な施設として地域の振興と活性化に役立てることができ法人・団体を募集します。

管理施設 今泉記念館、憩いの広場、駐車場、緑地

指定管理期間

令和6年4月1日～令和11

年3月31日(5年間)

募集期間

8月1日(火)～31日(木) 午前

8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

募集要項配布・申請受付窓口

商工観光課

※ 詳しくは、募集要項(市ウェブサイトでダウンロード可)をご覧ください

### 上の原高原観光施設 指定管理者募集

#### 申・申商工観光課

#### 観光交流班

☎773・6665

上の原高原観光施設について、市民の余暇活動の増進に寄与し、地域観光の振興と発展に役立てることができ法人・団体を募集します。

管理施設

上の原グラウンド、上の原

キャンプ場、上の原菖蒲園、

上の原つつじ園、上の原公園

指定管理期間

令和6年4月1日～令和11

年3月31日(5年間)

募集期間

8月1日(火)～31日(木) 午前

8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

募集要項配布・申請受付窓口

商工観光課

※ 詳しくは、募集要項(市ウェブ

サイトからダウンロード可)をご覧ください

**第19回 八色の森市民まつり参加者募集**

問・申八色の森市民まつり  
実行委員会事務局（商工  
観光課 商工振興班）  
☎773・6665  
F773・6710

日10月8日(日)  
魚沼ダンスフェスティバル

公園野外ステージでダンスなどのパフォーマンスを発表するチームを募集します。

定15チーム

費無料

※申込み多数の場合は、出演時間などの調整あり

テント村出店者

対市内に住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

出店の注意事項

・ 出店位置は実行委員会で決定します（中央駐車場を予定）

・ 1区画あたり5.4m×3.6m（予定）

定15区画（先着順）

費テント有り…10,000円、テント無し…5,000円、移動販売車…5,000円

水道使用料（希望者）…1,000円、電気使用料（希望者）…1,000円

フリーマーケット出店者

対市内に住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

出店の注意事項

・ 出店位置は実行委員会で決定します（中央駐車場の西側歩道上を予定）

・ 1区画あたり間口3m（予定）、1人（組）につき1店舗

・ 雨天時の準備、販売に必要な机・イス・テントなどの機材は各自で用意（主催者側でテントなどの設置なし）

・ 食料品、生き物は販売不可

定25区画（先着順）

費1区画あたり1,000円

共通事項

8月31日(木)

申QRからお申し込みください

い。

ダンス

テント村

フリーマーケット



**信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集**

問・申T94010098  
長岡市信濃1-5-30  
信濃川河川事務所 調査課  
☎0258・323243

母なる大地、越後平野に恵みをもたらす信濃川と治水の要として私たちを守る大河津分水の魅力を広く紹介し、身近に感じられる写真を募集します。

部門

①「信濃川下流部門」

大河津分水 洗堰下流、新潟市の河口（関屋分水と中ノ口川を含む）

②「信濃川中流及び魚野川部門」

信濃川本川と大河津分水の分岐点（大河津分水路右岸高水敷の最上流地点）～長野県境（魚野川を含む）

③「大河津分水部門」

大河津分水路河口～信濃川本川と大河津分水の分岐点（大河津分水路右岸高水敷の最上流地点）～大河津分水洗堰

④「ジュニア部門」

新潟県内の信濃川（関屋分水）

新潟県内の信濃川（関屋分水）

水、魚野川、中ノ口川を含む）と大河津分水

条件 ①～④…水面が写っていること、④のみ…撮影者が18歳以下

アマチュアのみ

申カラー・白黒とも四つ切りかワイド四つ切りの銀塩プリント。合成写真、組写真は不可。④のみA4サイズインクジェットプリント可。応募作品の裏面に、名前、年齢、住所、電話番号、応募部門、題名、作品返却の有無、撮影場所、河川名を記入した応募票を貼付してください。

10月2日(月)

※詳しくは、QRからご確認ください

Rからご確認ください

ください



コースやキャンペーンなどの詳細は、専用サイトからご確認ください。



**スノーカントリートレイルルキャンペーン実施中**

問雪国観光圏  
☎025・785・5222

スノーカントリートレイル（SCT）とは、上信越国境に位置する雪国観光圏の3県7市町村をつなぐ全長307kmのロングトレイルです。

6月から11月まで、SCTを歩くハイカーを地域全体で応援するハイカーサポートキャンペーンを開催しています。

コースやキャンペーンなどの詳細は、専用サイトからご確認ください。

**献血にご協力ください**

～8月～

問保健課（献血担当）  
☎773・6811

日8月9日(水)

受付時間	会場
9:30～11:00	南魚沼地域振興局 ※骨髄バンクドナー登録会も同時開催
13:00～15:30	南魚沼市役所 (本庁舎)

※すべて全血400ml献血。日程・会場は変更する場合があります。9月はお休みです。QRから事前に予約可



# くらし・相談



**全国一斉「子どもの人権相談」強化週間**

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772・2164

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、8月23日(水)～29日(火)を「子どもの人権相談」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。

土・日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。

8月23日(水)～25日(金)、28日(月)、29日(火)

時 午前8時30分～午後7時

8月26日(土)、27日(日)

時 午前10時～午後5時

内 いじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する相談

相談

相談電話番号

☎ 0120・007・110

(全国共通・フリーダイヤル)  
※IP電話からは接続できません

人権なんでも相談所  
相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772・2164

内 家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談。いじめやあらゆる差別問題の相談。

9月6日(水)

会 入広瀬公民館「魚沼市穴沢215-1-1」

相 人権擁護委員

9月9日(土)

会 東開発センター

相 人権擁護委員 中島 澄江

(下二)、小島 敏行「天王町」

9月10日(日)

会 湯沢町公民館「湯沢町大字湯沢2822」

相 人権擁護委員

共通事項

時 午後1時～4時

(受付：午後3時まで)

申 不要。直接会場まで。

弁護士による無料法律相談

問・申 消費生活センター

☎ 772・2541

内 マルチ商法や資格商法による

る消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。

日 8月17日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

日 8月16日(水) 正午

申 電話でご予約ください(受付：午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。

相談内容によっては、お受けできない場合があります

## 臨床心理士による「こころの相談会」

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎ 788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか。

対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者か家族

日 9月6日(水)

午前9時30分～10時30分

会 子ども・若者相談支援センター

ター

日 8月31日(木)  
申 電話でお申し込みください。相談時間を有効に使うため、事前に概要を伺います。  
他 支援員による電話・来所相談は、随時受け付けます。

## 川で遊ぶときは急な増水に注意しましょう

問 新潟県 河川管理課

☎ 025・280・5414

新潟県 砂防課

☎ 025・280・5424

川で遊ぶときは、急な増水に備え、遊ぶ場所とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度や危険な場所をあらかじめ確認しておきましょう。

こんなときはすぐに避難

- ・雨が降り始めた、注意報・警報が出た
- ・雨が降っているのに水位が下がっている
- ・木や落ち葉が流れている、水が濁っている
- ・山鳴りがする、山のほうが曇っている

河川水位などの各種情報は、新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」で確認できます。ぜひ

ひ、ご活用ください。  
アプリのダウンロードは次のQRから。



新潟県防災ナビの使い方や詳細はこちら。



## 相続登記が義務化されます

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772・3742

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます。土地・建物を相続した後、相続登記を行わないと登記名義人は亡くなった人のままとなり、時間の経過とともにさまざまな問題が起こる可能性があります。

※詳しくは、法務局ウェブサイトをご覧ください

### 自筆証書遺言書を保管します

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772・3742

自筆した遺言書を法務局（遺言書保管所）がお預かりします。財産のこと、空き家・墓の管理のことなど、終活の一環として利用できます。

【費】3,900円

※詳しくは、法務局ウェブサイトをご確認ください

### マイナンバーカードの申請、交付などの時間外・日曜窓口

問 市民課 市民班

☎ 773・6661

#### 時間外窓口

8月、9月の水曜日  
午後5時15分～7時30分

#### 日曜窓口

8月6日、27日、9月10日、24日  
午前9時～11時30分

#### 受付窓口 市民課

【申】受付専用電話（☎788・1780）でお申し込みください。

#### 【持】

- ・通知カード（ある人）
- ・顔写真付きの本人確認書類
- ・1点（運転免許証、旅券、

身体障害者手帳など）

・その他の本人が確認できる書類1点（健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの書類がない場合は2点）

・住民基本台帳カード（ある人）

・個人番号カード交付通知書（交付時のみ）

#### 【他】

・顔写真は窓口で無料撮影します。

・交付は、原則3日前までに予約が必要です。

・住民票、戸籍などの事務は行いません。

【マイナポイントの申込期限は9月30日(土)です】

【対】2月末までにマイナンバーカードを申請した人

※ポイントキャンペーンが始まる前（令和3年4月以前）に申請した人も対象です

【他】マイナポイント事業について、詳しくは総務省ウェブサイトでご確認いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）にお問い合わせください。

## 市民のみなさんから寄せられた「ごみ減量化への工夫やアイデア」を紹介します

問 新ごみ処理施設整備室 ☎ 782・0263

新たにごみ処理施設の建設整備に向けて、ごみの減量化への意識をさらに高め、一層のごみの減量化に取り組んでいただくきっかけづくりとして、「ごみの減量化やリサイクル」のために家庭で取り組んでいる工夫やアイデアを募集しました。みなさんから寄せられたアイデアを紹介します。ぜひ参考にいただき、ごみの減量化と資源化に引き続きご協力をお願いします。

### 家庭用生ごみ処理機の使用

家庭用生ごみ処理機を購入し、生ごみの処理をしています。2日に1度、夜間に使用していますが、家庭ごみを出す回数が少なくなりました。



### ディスポーザーの使用

ディスポーザー（台所の流し台の下に設置し、生ごみを粉碎して流水で下水道に流せるようにする機械）を使っています。臭いの心配もなく、すぐに生ごみを処理でき、生活の必需品となっています。

### 食べ方の工夫

野菜：ニンジンや大根などの皮は剥かずに料理に使っています。ニンジンは香りがより強く感じ、大根の筋も気になりません。



魚：頭や骨を圧力鍋で煮て余すところなく食べることで、生ごみを減らしています。

### ごみを減らす工夫は小さなことから！

ごみ処理には電気や燃料などのエネルギーを消費し、環境にも影響を与えます。ごみの減量やリサイクルは、身近でだれでもできる環境保護活動です。将来に向けて美しい環境を残すため、小さなことでもできることから始めましょう。

### 健康・福祉



#### 障がい者の福祉用具を 給付します

##### 【福祉課 障がい福祉係】

☎773・6667  
☎773・6723

障がい者や難病患者などに  
対して福祉用具を給付します。  
給付は、補装具と日常生活用  
具の2つの制度があります。  
用具の品目は障がいの種類や  
程度によります。

品目ごとに基準額があり、  
原則として基準額（見積額が  
基準額を下回る場合は見積  
額）の1割の自己負担があり  
ます。（所得に応じた負担上  
限額あり）

#### 【注意】

- 所得制限があります。
- 介護保険制度で福祉用具の  
貸与を受けることができる  
人は対象外。
- 必ず購入前に申請してくだ  
さい。

#### 【補装具】

身体障がい児・者の身体の  
欠損や損なわれた身体機能を  
補完・代替する用具の購入、

修理、借受けに必要な費用を  
支給します。

#### 補装具の例

義肢（義手、義足）、装具  
（上肢、体幹、下肢）、視覚障  
がい者用安全杖、義眼、眼鏡  
歩行器、補聴器、車いす、座  
位保持装置、重度障がい者用  
意思伝達装置ほか。

【対】身体障害者手帳の交付を受  
けている人、難病患者など  
申請に必要なもの

申請書、補装具費支給意見  
書、見積書、身体障害者手帳  
（難病患者などは診断書か特  
定医療費受給者証も必要）

#### 【日常生活用具】

在宅で生活する障がい児・  
者と難病患者に日常生活用具  
を給付します。

#### 日常生活用具の例

- 視覚障がい…点字タイプラ  
イター、ポータブルレコー  
ダー、時計など
- 聴覚障がい…屋内信号装置、  
通信装置（FAX）、人工  
内耳用電池など
- 肢体不自由…体位変換器、  
訓練ベッドなど
- 呼吸器機能障がい…ネブラ  
イザー、電気式たん吸引器、  
酸素ボンベ運搬車

• ぼうこう、直腸機能障がい  
い…ストーマ用装具

• 知的障がい…頭部保護帽  
難病患者など

#### 申請に必要なもの

申請書、見積書、カタログ  
などの写し、身体障害者手帳  
か療育手帳（難病患者などは  
診断書か特定医療費受給者証  
も必要）

#### 9月1日（金）から使用する 県障の受給者証を送付し ます

##### 【福祉課 障がい福祉係】

☎773・6667

重度心身障害者医療費助成  
（県障）の新しい受給者証を、  
対象者に8月下旬に送付しま  
す。

#### 重度心身障害者医療費助成 （県障）とは

身体障害者手帳1級〜3級、  
療育手帳A、精神障害者保健  
福祉手帳1級のいずれかの交  
付がある人に新潟県が医療費  
助成を行う制度です。

※助成を受けるには所得制限  
があります。詳しくは、お  
問い合わせください

#### HPVワクチン（子宮頸 がん予防ワクチン）接種 を自費で接種した人への 費用助成

##### 【保健課】

☎773・6811

HPVワクチン（子宮頸が  
ん予防ワクチン）接種の積極  
的勧奨を控えていた時期に定  
期接種を見送り、定期接種の  
対象年齢を過ぎてから、自費  
で接種を受けた人に、接種を  
受けた回数分の費用を助成し  
ます。

#### 【対】（すべてに該当）

- 令和4年4月1日時点で市  
に住民登録がある
- 平成9年4月2日〜平成17  
年4月1日生まれの女性
- 17歳になる年度初日〜令和  
3年度末日の期間に、HP  
Vワクチン（2価か4価）  
の費用を自己負担で接種し  
た

#### 必要書類

- ヒトパピローマウイルス感  
染症に係る任意接種償還払  
い申請書
- 接種費用の支払いを証明す  
る書類の原本（領収書な  
ど）

• 接種記録が確認できる書類  
（母子健康手帳など）

• 接種を受けた人の氏名・住  
所・生年月日が確認できる  
書類の写し（申請者と被接  
種者が異なる場合は、双方  
のもの）

• 振込先口座の通帳の写し  
助成内容

接種費用の実費（上限…定  
期接種の市の基準単価）

※紛失などで接種費用の支払  
いを証明する書類を提出で  
きない場合は定期接種の市  
の基準単価

#### 申請窓口

保健課、子育て支援課、大  
和・塩沢市民センター

※申請書類は市ウェブサイト  
からダウンロード可

#### 申請期限

令和7年3月31日まで



県外で定期予防接種を受けるには

問保健課

☎773・6811

県外で定期予防接種を希望する人は、あらかじめ申請窓口にて予防接種実施依頼書交付申請書（以下、申請書）を提出してください。

申請書を提出後、予防接種実施依頼書（市から滞在先の市区町村長に予防接種を依頼するもの）を発行します。実施依頼書の交付までは数日かかります。余裕を持って提出してください。費用助成申請は、接種後に行ってください。

対子どもの定期予防接種（18歳以上のHPVワクチン接種対象者も含む）・高齢者インフルエンザワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン

申請窓口

保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター

※申請書は申請窓口で配布（市ウェブサイトからダウンロード可）

食育コーナー

「食推さんの季節の野菜を使った、からだが喜ぶレシピ紹介」

問保健課

☎773・6811

丸ごとトマトのとりとろスープ

材料（4人分）

トマト小4個、粉チーズ大さじ1、刻みパセリ少々  
【A】水800cc、コンソメ（顆粒）小さじ2、黒こしょう少々

作り方

①トマトのへたをくり抜き、水でぬらして電子レンジで4分加熱後、水につけたらへた側から皮をむく。  
②鍋に【A】を入れ沸騰後、トマトを入れて弱火で30分煮る。  
③器に盛り、パセリと粉チーズをかける。

※1人分の食塩相当量0.7g

他食推おすすめレシピは、

市ウェブサイトで紹介しています。



## 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

令和5年春開始接種は8月31日(木)で終了します。接種を希望する人は、早めにご予約ください。

予約できる接種	対象者	予約方法
初回接種（1～3回目）	6か月～4歳	魚沼基幹病院 小児科外来受付に電話 ☎777・3200 時 月～金曜日 13:30～15:30
初回接種（1・2回目）、追加接種（オミクロン株対応2価ワクチン）	5歳～11歳	南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話かオンライン予約サイトで予約
令和5年春開始接種（オミクロン株対応2価ワクチン）	初回接種を終了し、最後の接種から3か月が経過した人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①市ウェブサイト（コロナワクチンナビ）か各市民センター・保健課で接種券を申請 ☑8月25日(金) 「コロナワクチンナビ」 <a href="https://v-sys.mhlw.go.jp">https://v-sys.mhlw.go.jp</a></li> <li>②接種券が届いたら、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話で予約</li> </ul>
	65歳以上	対象者には6月中に接種券を送付済 予約・変更は南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話
南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775・7303 時 9:00～17:00（日曜日、祝日を除く）		

※9月以降に、令和5年秋開始接種を予定しています。市報や市ウェブサイトで、開始時期や会場などをお知らせします

## 子育て・教育



**心豊かな子育て教室  
令和5年度合同学級  
「おんがくだいすき」**

☎ 773・6610

魚沼吹奏楽団が楽しい演奏を披露します。

**日** 8月26日(土) 午前10時～11時(受付…午前9時30分)

**会** 市民会館多目的ホール

**対** 6歳以下の子どもとその保護者

**持** 水分補給用の飲み物

**申** 不要。直接会場まで

## 妊娠期の教室 第2回 プレママ・プレパパ教室

☎ 775・7902  
**問・申** こども家庭サポートセンター

これから赤ちゃんを家族に迎えるために、赤ちゃんと家族が楽しく過ごすためのヒントを学びます。

心ばかりのプレゼントも用意しています。ぜひ、ご参加ください。



**日** 9月6日(水)

午後4時～5時30分

**会** 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

**対** 11月・12月・令和6年1月に出産予定の人とパートナー

**内** ベビーマッサージ、パパなどのパートナーの役割、上の子への対応など

**持** 母子健康手帳、アンケート兼育児用品引換券

**費** 無料

**申** 電話かメールで、妊婦の氏名・生年月日・参加人数をお知らせください。

☒ kodomo@city.minamiuonuma.lg.jp

☎ 9月1日(金) (メールによる申し込みは、9月3日(日)まで)

☎ 9月1日(金) (メールによる申し込みは、9月3日(日)まで)

で)

## 給付型奨学金制度 ～令和6年度の奨学生を募集します～

☎ 773・6700 **問・申** 学校教育課

関東在住で南魚沼市にゆかりのある人から、奨学金事業を目的とした指定寄付を受けました。いただいた寄付金をもとに、返済の必要がない給付型奨学金の事業を開始します。

### 対象者

学業成績が優秀で、経済的な理由などにより就学が困難な生徒や学生

### 募集人数

若干名

### 応募資格要件

- ・生年月日が平成16年4月2日～平成18年4月1日までである
- ・令和6年度に大学、短大、専修学校の専門課程、高等専門学校第4学年への進学などを希望する
- ・令和5年4月1日時点で、本人か父母などが市に1年以上住民登録がある
- ・経済的な理由などにより修学が困難であると認められる
- ・高等学校における前年度の学年末(既卒者は最終学年末)までの学習成績の評定について、全履修教科の平均した値が3.5以上である

### 選考方法

一次選考：書類選考(世帯状況、本人の成績など)  
二次選考：小論文、面接

### 奨学金の額

- ・入学準備奨学資金 (20万円/1回)
  - ・学費等奨学資金 (30万円/年額)
- (例) 4年制大学入学の場合  
20万円 + (30万円×4年) = 140万円

### 給付期間

在学する大学などの正規の修業年限

### 提出書類

- ・奨学金給付申請書
- ・高等学校か高等学校卒業程度認定試験の成績を証明できる書類
- ・生計を一にする家族全員の住民票の写し(続柄記載のもの)
- ・生計を一にする家族全員の市税の納税証明書(滞納のない証明で可)
- ・生活保護の受給者証(生活保護世帯のみ)

### 受付期間

8月14日(月)～10月13日(金)

※郵送の場合は、10月13日(金)必着。詳しくは、お問い合わせください



# 第19回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集

南魚沼市縦断駅伝大会事務局 ☎773・6630

**10月22日(日)**

**コース** 7区間 (全長27.0km)  
**チーム編成** 選手7人 補欠3人以内 役員2人  
 (選手と役員の兼務不可)

**参加資格**

- 中学生以上
- 南魚沼市・湯沢町の在住・在勤・在学・出身者で編成されたチーム

**部門** 一般の部、女子の部、男女混成の部

**参加費** 1チーム12,000円  
 (参加費支払期限は9月22日(金))

**参加上限** 100チーム (申込数が達した時点で受付終了)

**大会開催可否** 開催の可否は9月6日(火)に市ウェブサイトでお知らせします。大会開催に必要なチーム役員・ボランティア170人程度を確保できない場合は中止とすることがあります。役員の応募にご協力ください。

**申込期間** 9月1日(金)まで  
**申込窓口** 生涯スポーツ課 (市民会館内)

大和公民館、塩沢公民館  
 ディスポート南魚沼

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
**開催要項・申込書**は申込窓口にて備えてあります

交通規制	時間
1 通行止め	8:30~10:00
2 通行止め	8:45~10:15
3 通行止め	9:30~10:30
4 渋滞区間	9:30~11:00
5 通行止め	9:30~11:00
6 通行止め	9:45~11:30
7 通行止め	10:00~12:00

区間	距離
第1区 大原運動公園 ~ 元店建設倉庫前 [中野]	5.5km
第2区 元店建設倉庫前 [中野] ~ 東川橋右岸下流 [早川]	3.2km
第3区 東川橋右岸下流 [早川] ~ 六日町大橋付近河川敷	4.4km
第4区 六日町大橋付近河川敷 ~ 六日町給食センター前 [二日町]	3.7km
第5区 六日町給食センター前 [二日町] ~ あおば保育園前 [泉]	3.0km
第6区 あおば保育園前 [泉] ~ 肉の片山前 [水尾]	3.5km
第7区 肉の片山前 [水尾] ~ NNCエンジニアリング前 [穴地]	3.7km

交通規制によりご不便をおかけしますが、事故が起きないように、ご協力をお願いします。





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

DISPORT 南魚沼

8月の休館日

28日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポー南魚沼内 ディスポー ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

## 南魚スポーツパラダイス 第2期 (9月~12月) 水泳教室 参加者募集

☑ 8月14日(月) 17:00まで

☑ 申込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください(電話での申込みは不可)

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月17日(木) 17:00からディスポー南魚沼2階ロビーで抽選(落選の場合のみ、当日電話で連絡します)



[各コース全12回 (ミニアクアのみ10回)]

コース	開催曜日・時間	参加対象者・内容	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00~12:50 ☑ 9月末日で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 ☑ 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 新規 1,000円 再受講 2教室目 4,800円		
	幼児	水~土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります ☑ 9月末日で5歳以上の未就学児 ☑ 水慣れから初歩のクロール			
	初級	火~土曜日 全9コース ※時間は曜日で異なります ☑ 小学生 ☑ 水慣れ・顔つけから 中級コースをめざす	新規 無料	1教室につき 5,400円	
	中級・上級 (小中学生の経験者対象) も募集します				
	レディース	火曜日 11:00~12:00 木曜日 11:00~12:00 ☑ 16歳以上の女性 ☑ 水慣れから4泳法まで			
	一般	水曜日 19:00~20:00	☑ 中学生以上 ☑ 水慣れから4泳法まで	JSC会員 4,200円	ミニアクアのみ 2,500円
		金曜日 13:00~14:30	☑ 16歳以上 ☑ 4泳法のフォームの改善など	再受講 2教室目 4,800円	
シニア	水曜日 14:00~15:00	☑ おおむね60歳以上 ☑ 水慣れからクロール、4泳法	4,800円		
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10~12:00	☑ 16歳以上 ☑ 軽快な音楽のリズムに合わせ体を動かします ☑ 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ	2教室目がミニアクア 2,000円	
	ミニアクアエクササイズ	木曜日 14:20~14:50			
	水中歩行	金曜日 11:00~12:00			

新規 今年度初めて参加する人 [再受講] 第1期受講者 [JSC会員] ジュニアスポーツクラブ会員  
締め切り後、定員に空きのあるコースは、8月18日(金) 9:00~8月31日(木) 21:00まで、先着順で追加募集を行います。(2教室目の申し込みも可)

- 共通事項
- 保険料は、年会費・受講料に含まれます(当該教室時のみ有効)
  - 受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得な定期券もあり)
  - 都合により、日程・回数・料金などが変更になる場合あり
  - 保護者がスポーツパラダイス会員であれば、未就学児は会員料金です(定期券も、会員割引が適用)

### 南魚沼市一般介護予防事業「水中運動教室」

期 9月12日~11月14日の毎週火曜日(全10回)  
時 14:00~15:00(初回と最終回は体力測定のため13:00~)  
対 65歳以上 定 30人(定員を超えた場合は抽選)  
費 300円/回 ☑ 8月14日(月) 17:00まで  
申 申込み用紙をディスポー南魚沼にご提出ください。  
(参加可否は8月15日(火)以降にハガキで通知)

### スポパラ20周年企画

「スポパラサマーナンバーズ」  
当選番号は、8月17日(木)に館内掲示やディスポーウェブサイトなどで発表します。当選者はフロントにお声がけください。  
※当選番号は会員番号で抽選

## テーマ展示

「野菜&栄養の日」「平和を考える」「山の日」「怖い本特集」「おばけ(児童向け)」など

## 読書のつどい

- 日 8月19日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45
- 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか
- テーマ「おばけ」 定 50人(先着順)
- 内 大型絵本「おばけのてんぷら」など

## プラチナ企画 DVD上映会

カールさんとティーナさんの古民家村だより  
2021夏・秋

- 日 8月10日(木) 10:00～11:28 (88分)
- 会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者
- 定 50人(先着順)

## DVD上映会

激闘カブト×クワガタ あつまれ! たたかう甲虫たち

- 日 8月26日(土) 10:30～11:11 (41分)
- 会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
- 定 50人(先着順)

## 夏の夜のこわ～いおはなし会

- 日 8月7日(月)、8日(火) 対 小学1・2年生  
8月9日(水)、10日(木) 対 小学3～6年生
- 共通事項 時 18:00～18:45
- 会 図書館 多目的室 定 各30人(先着順)
- 申 電話かサービスカウンターでお申し込みください

## 新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

### 《よみもの》

- トランパー 横浜みなとみらい署暴対係 今野 敏
- 時を追う者 佐々木 譲
- デモクラシー 堂場 瞬一
- 物語の種 有川 ひろ
- コメンテーター 奥田 英朗
- 鈍色幻視行 恩田 陸
- 焼け野の雉 梶 よう子
- 日暮れのあと 小池 真理子
- 隠居おてだま 西條 奈加
- 彼女が言わなかったすべてのこと 桜庭 一樹
- 百夜～小説小野小町 高樹 のぶ子
- エレクトリック 千葉 雅也
- おやごころ 島中 恵
- 墨のゆらめき 三浦 しをん
- ひむろ飛脚 山本 一力
- 永遠と横道世之介 上・下 吉田 修一
- かっかどるどるどう 若竹 千佐子

## 絵本のへや

- 日 毎週水曜日 11:00～11:30
- 会 図書館 児童コーナー
- 対 乳幼児・保護者
- 内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ



## おはなしのじかん

- 日 8月6日(日) 11:00～11:30
- 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

## 幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

夏の思い出を飾るフォトフレームをつくろう!

- 日 8月18日(金) 10:00～11:30
- 会 大和公民館 1階和室
- 対 乳幼児・保護者 費 無料
- 内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

## キッズミュージカル「夢ひかり」フラッシュモブ

劇団「魚沼産☆夢ひかり」が館内でフラッシュモブ

- 日 8月20日(日) 15:00～15:20 会 図書館 閲覧室
- 内 キッズミュージカルの歌とダンス 対 だれでも

## 巡回図書をご利用ください

- 塩沢図書室 7月20日(木)に200冊入れ替えました。
- 大和図書室 8月17日(木)に入れ替え予定です。

### 《その他》

- 魚沼文化第86号 上田庄菰神郷大巻村特集号 魚沼文化の会
- ChatGPTの衝撃 矢内 東紀
- 読んで旅する海外文学 重松 理恵
- データで見る日本経済の現在地 明石 順平
- 子どものSOSの聴き方・受け止め方 半田 一郎
- 牧野富太郎選集 1～5 牧野 富太郎
- 世界で一番美しい甲虫図鑑 海野 和男
- 人間ドックの作法 森 勇磨
- 日本の川 東日本編/西日本編 北中 康文
- 家庭食いのち輝く応援レシピ 外山 迪子
- 行列のできる子ども健康相談室 竹綱 庸仁
- お米の未来 再発見! コメの魅力 大坪 研一
- 健康にEnjoy筋トレライフ 谷本 道哉
- 言語沼 堀元 見
- 英語多読シリーズ 51冊

## 文化施設

### 鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了 16:30)  
8月の休館 1日(火)、22日(火)、29日(火)

☎・F782・9860

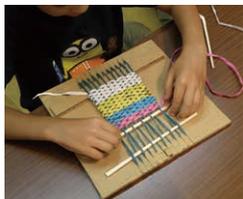
費大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

#### 夏休みナットク体験「藍染め・織物体験」

日 8月5日(土)・6日(日)

9:00~16:00

越後上布糸作り(苧引き)実演もあります。詳しくは、お問い合わせください。



#### ミニ企画展

##### 「北越雪譜の物語り Part 2」

期 8月28日(月)まで

真冬の幽霊、吹雪で命をおとす、漁夫の溺死など『北越雪譜』の話を紹介します。

※会期中、市民は観覧無料



### 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館 16:30まで)  
8月は毎日開館します

☎783・4500 F783・3388 費一般500円/小中高250円

#### 特別展 田中コレクションに見る「棟方志功の世界」 ~棟方志功生誕120周年記念 全収蔵作品144点一挙公開~

期 11月5日(日)まで

棟方志功生誕120周年を記念して、当館所蔵の棟方志功作品を特別大公開。棟方志功の代表作「二菩薩 釈迦十大弟子」をはじめ、板画・倭画併せて144点すべての作品が登場します。同じ版木でも裏彩色により印象が大きく変わる作品や、書も展示。

当館の棟方志功作品は人気の高い美人画を中心としたコレクションで、故田中政之氏(1948~1992年、六日町出身)が熱意を持って収集され、後に南魚沼市に寄贈された作品です。

### 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了 16:30)  
8月の休館 毎週水曜日、29日(火)・31日(木)

☎780・4080 F777・3815 費一般500円/高校生以下無料

#### 第24回 八海山夢展

期 8月28日(月)まで

絵画・書道・写真・水石・工芸の5部門で約100人が出展。地元美術家を中心に、魚沼の風景や人や風習をテーマにした作品が展示されます。

#### 第6回 八海山ジュニア展

期 8月28日(月)まで

令和4年度新潟県ジュニア美術展覧会に入賞した南魚沼市と魚沼市の児童生徒の作品を展示します。

## 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15  
8月の休館 毎週月曜日

☎773・5500 F772・8161



#### 令和5年度 優秀映画鑑賞推進事業

~古き時代への悔恨、新しき時代への希望~

終戦直後の混乱のなかで、古き時代への悔恨と新しい時代に向けた希望を映し出した力作!懐かしのフィルム映画をぜひ、ご覧ください。

日 9月2日(土)

10:00~ 戦争と平和  
12:20~ 安城家の舞踏会  
14:00~ 青い山脈・  
続青い山脈



戦争と平和

日 9月3日(日)

9:30~ 青い山脈・  
続青い山脈  
13:00~ 帰郷  
14:55~ 戦争と平和



会 市民会館 多目的ホール

入場料 全席自由1,000円  
(市民会館で販売、2日 青い山脈・続青い山脈  
間通し券、当日券のみ)、小学生以下無料

#### おながぐだいすき♪~うおすいサマーコンサート~

親子で音楽を楽しみたい家族にピッタリのコンサート。打楽器の体験コーナーはみんなでチャレンジしてみよう!



日 8月26日(土)

開演 13:30~ (開場 13:00)

会 市民会館 多目的ホール 定100人

費無料 ※小学生以下は保護者同伴

申 電話か申込みフォームからお申し込みください。



## トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了 16:30)  
8月の休館 2日(火)、23日(火)、30日(火)

☎775・3646 F775・3650

費一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(火)、18日(金)、28日(月)

#### 富岡惣一郎「雪に魅せられて」

期 11月27日(月)まで

雪の美しさに魅了された画家が白を追求し、独創的に表現した「トミオカホワイトの世界」をご覧ください。



#### 「南雲まき+ポーランド

##### 日本情報工科大学学生 作品展」

「北アルプス・槍ヶ岳C」

期 8月1日(火) 12:00~8月7日(月) 15:30

会 ギャラリー 費観覧無料

#### 桑原大樹「幻想の眺望展」

期 8月8日(火) 13:00~8月31日(木) 15:00

会 ギャラリー 費観覧無料

### 掲示板



**交通安全功労で表彰されました**

**閩南魚沼警察署**

☎770・0110

株式会社六日町自動車学校が、新潟県警察本部長と自動車安全運転センター理事長の連名表彰（金賞）を受賞しました。

株式会社六日町自動車学校は、交通違反率などが低く、交通安全諸対策を積極的に推進している「優秀安全運転事業所」として、評価されました。



写真中央：学校長 榎本さん

**夏季の省エネルギーにご協力ください**

**閩環境交通課**

☎773・6666

夏季は電気などのエネルギーの需要が増大します。不要な電子機器の電源を切るなど、電気の効率的な使用を心がけましょう。

**今日からできる地球にやさしいアクション**

**夏のおすすめ節電ポイント**

家庭での消費電力量は、冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコンの順に多く、全体の約4割を占めています。節電のポイントは、たくさん電気を使う機器の消費電力量を少なくすることです。まずは、4つの機器の使い方を見直してみしましょう。

**犬の飼い主のみなさんへ飼育マナーを守りましょう**

**閩環境交通課**

☎773・6666

犬の飼育マナーについて苦情が寄せられています。飼い主にとってはささいなことでも、不快に思う人もいます。

みんなが気分よく暮らせるよう配慮することは、飼い主の責務です。特に次の点に注意しましょう。

- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩中は必ずリード（引き綱）を付け、また定期的にリードを点検・調整しましょう。
- ・散歩中にふんをしたときは、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。また、水を入れたペットボトルを持ち歩き、尿をした後は洗い流しましょう。

**南魚沼ナイトマーケット**

**閩南魚沼ナイトマーケット**

**実行委員会**

☒minamiunuma.

nighmarket@gmail.com

「イベントから日常へ」をテーマに毎週開催されるナイトマーケットです。会場の木々に施したライトアップや装飾に加え、おいしい食べ物や雑貨がお待ちしています。

ぜひ、おこしくください。

**期**8月13日(日)までの土・日曜日、祝日

各日午後4時～8時(予定)

**会**道の駅 南魚沼雪あかり

〔下一日市855〕

**他**雨天中止。出店者や最新の情報はウェブサイトで検索

南魚沼ナイトマーケットで検索)をご覧ください



**原爆死没者のご冥福と戦没者を追悼し、世界恒久平和祈念の黙とうにご協力ください**

**閩総務課 防災庶務班**

☎773・6660

8月6日に広島市で、8月9日に長崎市でそれぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。式典では、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。

家庭、職場などで、原爆による死没者や戦没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうを捧げま

しょう。

8月6日(日) 午前8時15分

8月9日(水) 午前11時2分

8月15日(火) 正午

**南魚沼市非核平和集会**

市は、「非核・平和宣言都市」として、平成17年に南魚沼市非核平和委員会を設立して、毎年8月9日に非核平和集会を開催しています。今回の集会では、市内の高校に在学する第25代高校生平和大使の井上さくらさんにお話しいただきます。

**日**8月9日(水) 午後6時30分

～(受付：午後6時～)

**会**本庁舎2階 大会議室

**費**無料

**講**井上さくらさん(市内高校在学、第25代高校生平和大使)

**申**不要。直接会場まで。

**非核平和ぬりえ展**

非核平和をテーマに、市内在住の児童が制作したぬりえを展示しています。ぜひご覧ください。

**期**8月2日(水)～16日(水)

**会**南魚沼市図書館 市民ギャラリー

# 地域づくり協議会 8月のイベント情報

問 U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

## 大巻ふるさと祭り

問 大巻地域づくり協議会  
☎776・2032

日 8月6日(日)  
17:00~20:00 縁日  
20:00~21:00 煙火大会

会 五日町雪国スポーツ館 駐車場



## 五十沢ふるさと祭り

問 五十沢地域づくり協議会  
☎774・2002

日 8月16日(水)  
14:00~17:00 お祭り  
15:00~ 魚のつかみどり  
19:45~21:15 煙火大会

会 宮児童公園



## 城内大煙火大会

問 城内地域づくり協議会  
☎775・2002

日 8月17日(木)  
19:30~20:30  
※駐車場は上原集落センター、  
旧ファミリーマートAコー  
プ城内店、城内小学校



## 南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

### 西山 cafe・びしゃもん市

浦佐地域づくり協議会が入っている建物「雪国おくにじまん会館」では、4月23日(日)にびしゃもん市をリニューアルし、「西山 cafe」をオープンしました。

びしゃもん市は以前から営業していた産直市場で、雪国おくにじまん会館の1階で春から秋まで営業していましたが、室内に移動させることで通年営業が可能となりました。西山 cafeは完全に0からのスタートなので、メンバー全員で「作っていく」を楽しみながら営業しています。

カフェの開設は「地域の人たちの憩いの場として」「浦佐駅西口の買い物難民の解消」といった、福祉的な考えから始まったと聞いています。私の参加は隊員となった令和4年の秋からでしたが、フロアの図面作成や看板・のぼり旗のデザインを担当するなど、さまざまな事を体験することができました。現在も、メンバーと協力してお店を育てていこうとさまざまな案を考えています。



西山 cafeの正面入口

地域おこし協力隊の活動や、地域の情報を紹介します。



坂本さん



おにぎりランチ肉セット

びしゃもん市は地元農家の野菜や山菜、西山 cafeは地元ならではの食事と最高に美味しいおにぎりを用意してお待ちしています！カフェは電話での事前予約、びしゃもん市は商品の置き置きなども承ります。ぜひ、ご活用ください。

【問合せ】☎775・7750



デザインを担当した会館前の看板



西山 cafeとびしゃもん市のフェイスブック Facebook ページ

## 伝説怪獣の里

市長職に就いて6年半、多くの人と接してきました。在庁時は市内外のみならずが市長室に。中でも一番うれしいお客様が、地域学習などでやってくる市内の児童たち。小学4年生のころだったか、私も同じように見学で訪ねた当時の塩沢町役場を今でも鮮明に覚えています。級友たちと庁舎の屋上で当時の我田大作^{だいたく}市長の話聞き、一緒に眼下の街や遠い山々を眺め、なんとなく大人になったような気がしたものです。

今、私ができる限り市長室に彼らを招くのは、あの思い出が重なるからで、短い時間ながらいろいろな話を。市役所初訪問、みんながよく調べてきていて質問もたくさん。別れ際にいつも私から「市長の椅子に座ってみる？」大はしゃぎしてくれるのが本当にうれしい。元気な一番乗りの子に「未来の市長決定！」と言うと困った顔をして「でも、僕はサッカー選手になりたいから」と本音が出たり、「女性市長もー」とか。

市の紹介用にさまざまなものを室内に飾っていますが、多くの子の目に留まるのがウルトラマンのミニチュア。「なんですか？」意外そうな彼らに隣にいる怪獣を

指さして「この怪獣は南魚沼市に眠っているんだけど、知ってる？」当然、誰も知らない。

テレビ放映開始は私が生まれた前年の昭和41年で、あのビートルズ来日の年。今も色褪せず、シリーズは続いています。初代は57年前。バルタン星人などと並んで有名な「ウー」は石打で撮影された。雪男風に見えるが、実は幼い娘を残し^{あきせ}早逝した母親が、その子がいじめられると守るために化身として山から現れる。スキーに来ていたウルトラ警備隊、怪獣出現でハヤタ隊員が変身し、スキー場で大格闘。最後はお決まりのスペシウム光線！その刹那、彼は荒れ狂う怪獣が母なのだど気付く。ウルトラ史上初だったと思うが、必殺技で倒さず「山に帰れ」と手で促し、娘の呼びかけにも応えて、「ウー」は静かに山に消えていくというお話。

「今も飯士山にこの怪獣は眠っているんだよ」真剣に聞いてくれる彼らの心はどう響くかはわからないが、こちらは「弱いものいじめはいけない」という思いも持っています。いつか子どもたちの広場などに伝説怪獣の由来を刻んだ実話のような石碑を建ててみたいが。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

ラオス人民民主共和国

スサダー ケオマンー さん

シリーズ  
第124回

## 私の国はこんなところ

ラオスは東南アジアの国です。丘陵地帯の景観、フランス植民地時代の建物、山岳民族、仏教僧院で有名です。首都ビエンチャンは、仏陀の胸骨が納められているとされるタート・ルアン寺院やパトゥーサイ内戦犠牲者慰霊碑があります。メコン川が国土を縦断し、山々や大河が織りなす自然美とともに、古都ルアン・パバーン、ジャールの平原、ワット・プー遺跡の3つの世界遺産があります。また、伝統的な竹管楽器ケーンはそのハーモニーの豊かさから国民に親しまれ、生活の一部として家族や社会のきずなを深めています。村の祭りや特別な行事などにも必ず用います。

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は、南国育ちの私にとって特に冬と雪が一番好きな季節です。初めてこの地域に来たときはこの寒い天候に順応するのに苦労しましたが、周辺を歩いて、雪や冬の美しさを楽しむことに価値があると思うようになりました。雪景色は白くとても美しいですね。ただ雪を踏みしめることでさえ、平和で幸せだと感じました。スキーやスノーボード体験も印象深い思い出です。

編集  
後記

7月から市内各所で花火が打ち上げられています。さまざまな色の花火が夜空を輝かせ、打ち上がるたびに「どーん」と体に響く音が心地よく感じられました。

8月以降も花火が予定されていますので、夏の夜空を彩る花火を楽しんでみてはいかがでしょうか。(N. K)

今月の  
表紙

7月2日(日)、中之島小学校を主会場に南魚沼市民総合防災訓練が行われました。児童らは避難訓練のほか初期消火体験など、参加型の体験や講習に真剣に話を聞き、楽しみながら防災について学びました。

市民の動き 令和5年6月末日現在 ( )は対前月比

●人口 53,404人(-218) / 男 26,142人(-106) 女 27,262人(-112) ●世帯数 20,179戸(-138)