

# お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	☑ 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス		✉ メール	

## 催し・講座・募集



### 若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

問・申子ども・若者相談支援センター  
☎7888・1951

少人数で簡単なゲームなどから始め、少しでも楽な気持ちで人と話ができることをめざします。

日 8月17日(木) (毎月第3木曜日) 午後2時～3時30分  
会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者  
申 電話でお申し込みください。  
日 8月10日(木)

### わが子の自立を願う 家族の集い

問・申子ども・若者相談支援センター  
☎7888・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。  
日 8月29日(火) 午後1時～4時

会 塩沢公民館2階 第二学習室

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

### 「働く」ための準備講座

問・申子ども・若者相談支援センター  
☎7888・1951

「自信がなく就労に踏み出せない」「仕事が長続きしない」

い」「職場での人間関係が苦手」などで悩んでいませんか。気軽にご参加ください。

日 9月8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後1時30分～3時30分 (原則3回とも参加)

会 塩沢公民館2階 視聴覚室  
対 市内在住の39歳までの若者  
定 8人程度

内 少人数のグループワーク  
第1回「長所と短所を知り自分らしさに気付こう」  
第2回「自分の強みを発見しよう」  
第3回「自分のことを簡潔にわかりやすく伝えるスキルを身につけよう」

※希望者は、講座後に講師との個別面談可能(各回1人)  
講 近藤 円さん(長岡地域若者サポートステーション相談員)

申 電話でお申し込みください。  
日 8月29日(火) (定員に達し次第締め切り)

### 「ごみの学習」講座

問 新「ごみ処理施設整備室」  
☎7882・0263

新「ごみ処理施設の整備に向けた「ごみの学習」講座を開

催します。だれでも無料で参加できます。

内  
・南魚沼市のごみの現状  
・ごみ処理施設の現状  
・ごみ減量の取組み事例  
・新「ごみ処理施設の整備計画」

日 8月19日(土) 午前10時～正午  
会 環境衛生センター可燃ごみ処理施設2階会議室  
申 不要。直接会場まで。

### ハレの縁側ピアサポート 講座「経験を語ろう・聴こう・共有しよう」

問 相談支援センターみなみ  
うおぬま  
☎770・1331  
☎770・0980

会 魚野の家  
☎770・0857

「ピアサポート」は、同じような経験や苦しみ、悩みを共有する人達が仲間として互いに支えあうことをいいます。

この講座は、精神疾患や精神障がいを持つ人と、その家族や支援者を対象に、ピアサポートの理解を深め、相手の話を「聴く」時の態度や心構

えについて、グループワークなどを交えて学びます。

講師と実行委員が実演しますので、グループワークが初めての人でも安心して参加できます。

日 9月29日(金)、10月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時30分(お昼休憩・午後0時30分～1時30分)  
※講座内容はそれぞれ異なります。ぜひ、3日間ご参加ください。昼食は各自で用意ください

会 ふれ愛支援センター2階 多目的ホール  
※JR六日町駅からの送迎あり。希望する場合は申し込み時にご相談ください

費 参加無料、別途テキスト代が必要。テキストの貸し出しも行いますので、申し込み時にご相談ください。

※昨年参加者で、テキストをお持ちの場合はご持参ください

申 相談支援センターみなみうおぬまに、電話かファックスでお申し込みください。

日 9月15日(金)

講 相川 章子さん(聖学院大学教授) ほか