

県外で定期予防接種を受けるには

問保健課

☎773・6811

県外で定期予防接種を希望する人は、あらかじめ申請窓口にて予防接種実施依頼書交付申請書（以下、申請書）を提出してください。

申請書を提出後、予防接種実施依頼書（市から滞在先の市区町村長に予防接種を依頼するもの）を発行します。実施依頼書の交付までは数日かかります。余裕を持って提出してください。費用助成申請は、接種後に行ってください。

【対】子どもの定期予防接種（18歳以上のHPVワクチン接種対象者も含む）・高齢者インフルエンザワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン

申請窓口

保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター

※申請書は申請窓口で配布（市ウェブサイトからダウンロード可）

食育コーナー

「食推さんの季節の野菜を使った、からだが喜ぶレシピ紹介」

問保健課

☎773・6811

丸ごとトマトのとりとろスープ

材料（4人分）

トマト小4個、粉チーズ大さじ1、刻みパセリ少々
【A】水800cc、コンソメ（顆粒）小さじ2、黒こしょう少々

作り方

①トマトのへたをくり抜き、水でぬらして電子レンジで4分加熱後、水につけたらへた側から皮をむく。
②鍋に【A】を入れ沸騰後、トマトを入れて弱火で30分煮る。

③器に盛り、パセリと粉チーズをかける。

※1人分の食塩相当量0.7g

他食推おすすめレシピは、

市ウェブサイト
トで紹介しています。



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

令和5年春開始接種は8月31日(木)で終了します。接種を希望する人は、早めにご予約ください。

予約できる接種	対象者	予約方法
初回接種（1～3回目）	6か月～4歳	魚沼基幹病院 小児科外来受付に電話 ☎777・3200 時 月～金曜日 13:30～15:30
初回接種（1・2回目）、追加接種（オミクロン株対応2価ワクチン）	5歳～11歳	南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話かオンライン予約サイトで予約
令和5年春開始接種（オミクロン株対応2価ワクチン）	初回接種を終了し、最後の接種から3か月が経過した人	①市ウェブサイト（コロナワクチンナビ）か各市民センター・保健課で接種券を申請 ☑8月25日(金) 「コロナワクチンナビ」 https://v-sys.mhlw.go.jp ②接種券が届いたら、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話で予約
	65歳以上	対象者には6月中に接種券を送付済 予約・変更は南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話



南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775・7303 時 9:00～17:00（日曜日、祝日を除く）

※9月以降に、令和5年秋開始接種を予定しています。市報や市ウェブサイトで、開始時期や会場などをお知らせします