

JR東日本「駅からサイクリング」連動企画！
プロのサイクリストと走る雪国魚沼ゴールデンサイクルルート」参加者募集

☎773・6630

「南魚沼サイクルフェスタ2023」のクリテリウム・ロードレースに出場する「ベルマールレーシングチーム」と一緒にサイクリングできる特別イベントです。

※駅からサイクリングとは、JR東日本新潟支社が9月1日(金)から実施する「駅から自転車で観光スポットを巡る」イベントです

☎9月16日(土) 午後2時～5時(雨天中止)
コース

「駅からサイクリング」六日町駅発！登川・塩沢コース(約20km)

対コースを完走できる人
 定10人(先着順)
 費500円
 申QRからお申し込みください。



☎9月1日(金)

持動きやすい服装、タオル、飲み物など

他ヘルメットを着用してください。

・電動自転車(ヘルメットを含む)の貸し出しは300円。

※適応身長145cm以上、ドリンクホルダーなし
 ・自分の自転車で参加する場合は、各自で自転車保険に加入してください。



成人講座参加者募集

☎塩沢公民館

☎782・0100

いい汗流してストレッチ発散。初心者も気軽に参加ください。

期9月1日～12月15日の第1・第3金曜日(全8回)

時午後7時30分～8時30分

会塩沢公民館 和室

費7,000円

持敷マット、あればボール

第35回さわらび演劇祭開催

☎大和公民館

☎777・4671

「さわらび演劇祭」は、魚沼地域の高校演劇部や劇団による発表会です。高校生や身近な人の心のこもった演劇を、ぜひご覧ください。

・9月2日(土)

第一部
時午後1時30分開演

(午後1時開場)

出演六日町高等学校演劇部

第二部

時午後2時50分開演

出演十日町高等学校演劇部

・9月3日(日)

第一部
時午前11時開演

(午前10時30分開場)

出演演劇塾さわらび

第二部

時午後1時30分開演

(午後1時開場)

出演演劇集団36連射

共通事項

会コミュニケーションホールさわらび

費無料

申不要

貝瀬利一版画展

「我がふる里とアート」

☎社会教育課文化振興係

☎773・3756

鈴木牧之記念館

☎782・9860

石打地区出身、「アート＝人生」という85歳。ふるさとや定年まで勤めた仕事への想いを木版画で表現した作品を展示しています。

期8月28日(月)まで

会鈴木牧之記念館

費市民無料

第3回車いすラグビーローポインタース大会

in 新潟・南魚沼

☎大会事務局 高橋

☎090・62228・6866

車いすラグビーは、ラグビー、バスケットボール、バレーボール、アイスホッケーなどの要素が組み合わされたオリジナルの競技です。今回の大会には、パラリンピックメダリストも参加します。

大会期間中、競技用車いすの乗車体験ができる車いすラグビーキャラバンを開催しま

す。この機会にぜひご参加ください。

日9月2日(土) 午前10時15分

～午後4時30分

9月3日(日) 午前10時30分

～午後1時30分

会湯沢カルチャーセンター

(湯沢町神立628-1)

費無料

持内履き

結婚推進室ふけ講演会

☎社会福祉法人桐鈴会 黒岩

☎780・4118

✉ckuroiwa@mqc.

biglobe.ne.jp

障がい者の恋愛、結婚、出産、育児を支援している結婚推進室ふけの職員からお話を聞いてみませんか。

日9月1日(金)

午後6時～8時

会働く婦人の家(浦佐)

費500円

申ケアハウス鈴懸にてチケットの購入が必要です。当日参加も歓迎です。

