

自ら避難することが困難な高齢者や障がいのある人を災害時に支援

避難行動要支援者名簿を作成しています

【問合せ】福祉課 高齢福祉係 ☎773・6667

市では、災害時に自力で避難するのが困難な人（避難行動要支援者）に迅速な避難支援を行うため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

対象者

次のいずれかに該当する人

- 要介護認定3以上の認定を受けている
- 身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている
- 療育手帳Aの交付を受けている
- 侵襲的人工呼吸療法・非侵襲的人工呼吸療法難病患者
- 頻回吸引を要する難病患者
- 在宅酸素療法難病患者
- 在宅人工透析療法難病患者
- 日常生活動作が低下しているか、災害時に移動が困難な難病患者
- その他市長が支援の必要を認めた者

※施設、病院などに長期の入所・入院をしている人は対象外

名簿の登録内容と用途

登録内容 氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、支援を必要とする理由などを掲載します。

用途 行政区などで災害時や地域での見守り活動、防災訓練などの際に活用します。

※災害時には、名簿情報の提供への同意がなくても情報を行政区などに提供します

名簿の登録手続き

今年度に新たに対象となった人、今までに対象となったが同意書を提出していない人に「避難行動要支援者名簿登録 情報提供同意書」を送付します。同意書を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

※同意しない場合も提出が必要です

高次脳機能障がい者「家族教室」

問・申 新潟県高次脳機能障害相談支援センター（新潟県精神保健福祉センター内）

☎025・280・0114

高次脳機能障がいは、外見からではわかりにくいいため、さまざまな不安を抱えていることが多いです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

対 高次脳機能障がい者の家族

定 各回10人程度

日 ①9月25日(月)、②9月27日(水)

会 ①南魚沼地域振興局

②上越地域振興局

共通事項

時午後1時30分～3時

費 無料

申開催日の2週間前までに電話でお申し込みください。

骨粗しょう症検診を受けましょう

問・申 保健課

☎773・6811

骨粗しょう症は、骨密度が低下し、骨がもろくなり折れやすくなる状態をいいます。

市の骨粗しょう症検診で要注意、要精密検査となった人は、「閉経を迎えた」「食べ物の好き嫌いが多い」「運動

不足」「痩せている」などが多い傾向にあります。

対 令和6年4月1日時点で51歳、56歳、61歳の女性

※妊婦は受けられません

日 9月12日(火)、13日(水)、14日(木)、29日(金)、30日(土)

時 受付時間などは、住民健診カレンダーをご覧ください。

会 市民会館

費 500円

内 問診、前腕のレントゲン撮影

申 事前に保健課に電話などでお申し込みください。

専門医による心の健康相談会

問・申 保健課

☎773・6811

眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族が閉じこもり・ひきこもりがち、お酒の飲み方が心配、物忘れが気になるなどの悩みの相談に、心の専門医が応じます。家族の相談もできます。相談は無料、プライバシーは守られます。

日 9月20日(水) 午後3時～5時

会 塩沢公民館

日 9月14日(木) 午後5時

申 電話でお申し込みください。

他 精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください。