

## 5歳児 発達相談を実施します

問保健課

☎773・6811

3歳児健診から就学までに「軽度の知的障がい」や「コミュニケーションが苦手」などがわかることがあります。また、「集中力が続かず、人の話をよく聞けない」、「順番やルールを理解しにくい」など集団生活で困り事を抱える子どもが増えているようです。就学までに、子どもの不安や困りごとに合わせた支援や生活環境の改善など、安心して就学できる準備を行います。

子育てによる悩みやストレスの相談も兼ねていますので1人で悩まずに、気軽にご相談ください。

期9月下旬～10月下旬

対令和5年度内に5歳に到達する子ども

申保育園から配布されるアンケート用紙に、子どもの普段の様子をご記入ください。内容により、保健師などが保護者と保育園から話を聞き、早期に支援を行います。必要に応じて就学先に情報提供・相談を行います。



## ひとり親・プレひとり親向け

私と子どもの魅力再発見

セミナー&おしゃべりカフェ

問株式会社 エム・エスオフィス

☎0258・30・1230

自己肯定感をアップさせるコツを学び、家でも職場でも楽しく、前向きに過ごせる方法を一緒に考えてみましょう。「自分の強み」をワークショップで楽しく見つけます。

日9月17日(日)

午後1時30分～3時30分

会南魚沼市ふれ愛支援センター

他

・託児サービスあり。(先着順) 未就学児の場合は開催日の7日前までに申込み必要。

・個別の仕事相談も実施。

・自宅からオンライン(Zoom)での参加可。

日9月14日(木)

申専用ウェブサイトからお申し込みください。

URL <https://niigata-hitorioya.com/>

com/



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

9月の休館日

4日(月)、11日(月)、25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

### スラックライン講習会

日9月20日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対5歳児(年長)以上

定10人(先着順)

費会員:無料(2回目以降は200円)

一般:200円

※施設利用料100円別途必要(定期券可)

持運動着、運動靴、タオル、飲み物

申ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### トレーニングマシン使用法講習会

日9月17日(日) 12:00～13:30

対中学生以上

定6人(先着順)

費会員:無料、一般:200円

※施設利用料300円別途必要(定期券可)

持運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物

申ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### スポパラ20周年企画

「トレーニングルーム・ランニングトラック無料開放」

日9月29日(金)

※定期券利用者は次回利用可能な1回無料券を配布

「アリーナ半額開放」

期9月29日(金)～10月1日(日)

(受付開始 9月1日(金))

対一般利用者

※南魚沼市登録団体は当日空きがある場合のみ予約可。料金は通常料金です