

# みなみ魚沼

2023  
[令和5年]

9月1日号  
No.226

## 自転車に乗ってでかけよう!

ゴールテン サイクル ルート  
~雪国魚沼Golden Cycle Route~



### おもな内容

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| ● 空き家のこと考えてみませんか? ..... 2 | ● 新型コロナワクチン 秋開始接種が始まります 12 |
| ● 認知症について考えよう ..... 3     | ● 南魚沼地域おこし協力隊日記 ..... 25   |
| ● 各課からのお知らせ ..... 5       | ● 市長の一言日記 ..... 26         |



# 空き家のこと考えてみませんか？

【問合せ】 U&I ときめき課 ☎773・6659

空き家となった建物は、周辺環境に影響を及ぼさないよう放置せず、所有者が適正に管理・活用することが大切です。空き家をどうするかは所有者の意思や建物の状況により、さまざまな選択肢があります。空き家となった建物をどうしたいのか、どうすべきかを下記の図を参考に考えましょう。

## 所有する空き家を今後どうしたい？



持ち続けたい

手放したい

もう少し考えたい

### 自分で使う・賃貸する

**自ら使用**するか、**賃貸**物件にすることで建物を持ち続けることができます。

賃貸する場合は不動産業者に仲介してもらうことが一般的です。

**空き家バンク**にも賃貸物件を登録できます。



不動産

### 売却する・解体する

売却・解体すると、維持管理の手間や費用がかからなくなったり、老朽化して周囲に被害を及ぼしたりする心配がなくなります。

**売却**する場合は不動産業者に仲介してもらうことが一般的です。**空き家バンク**にも物件を登録できます。

**解体**する場合は解体業者に依頼する必要があります。解体補助金の制度もご活用ください。(詳しくは、市報7月1日号12ページをご覧ください)



### 管理する

定期的に空き家の状況を確認し、所有者自身や業者（シルバー人材センターなど）に依頼して草木の伐採など、適切な管理をする必要があります。

周辺に影響を及ぼさないよう、破損箇所などは補修しましょう。



## 南魚沼市空き家バンクとは？

空き家の所有者に物件を登録してもらい、市が運営する空き家バンクのウェブサイトで周知することで、空き家を探している人に広く情報を届けるものです。気軽にご相談ください。

※市で不動産仲介や物件の管理をするものではありません



南魚沼市 空き家バンク

# 認知症について考えよう

【問合せ・相談】南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675

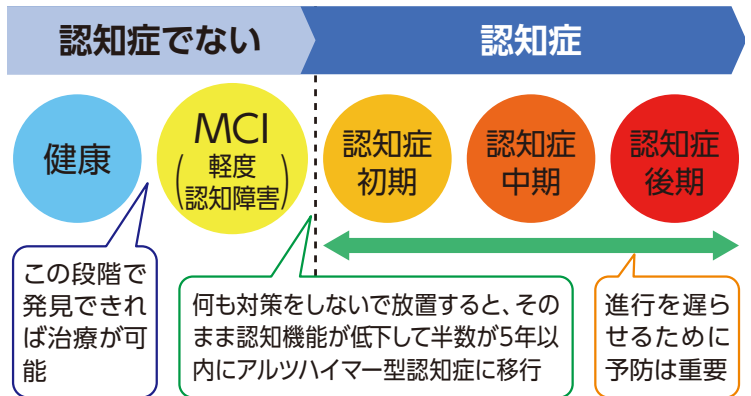
2025年には、高齢者の約5人に1人が認知症を発症するといわれ、認知症は身近な病気となっています。令和5年6月14日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立し、認知症の人が尊厳を保ちながら希望をもって暮らすことができるよう「国民の理解の増進」「認知症バリアフリー」「認知症の予防」などを基本的施策として定めています。

9月はアルツハイマー月間です。この機会に、認知症や認知症の取り組みについて考えてみませんか。今回からシリーズで認知症の取り組みを紹介していきます。



## 認知症の予防の考え

令和元年に発表された「認知症施策推進大綱」では、予防について「認知症にならない」という意味でなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味になりました。国では、70歳代の発症を10年間で1年遅らせることをめざしています。



## 認知症予防のポイント

● 食生活に気を付けましょう  
塩分を控えめに、お酒はほどほどに、バランスの良い食事を心がけましょう。

● 適度な運動をしましょう  
ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。

● 生活を楽しみましょう  
趣味やボランティアなど、さまざまな活動を通して生活を楽しみ、人と積極的に交流しましょう。

● お口の健康に気を付けましょう  
入れ歯がなくしっかり噛めないと脳への刺激が減ります。むし歯・歯周病も治療しましょう。

認知症は、生活習慣と深く関係しています。生活を見直し、生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病など）の予防・治療継続・悪化防止を心がけることが大切です。

## 認知症予防のための市での取り組み

- 筋力づくり教室
- ふれあいサロン
- まめでいきいき倶楽部
- いきがいアクティブ教室、各地域の自主活動
- 水中運動教室
- サロンなどへの認知症講話



まめでいきいき倶楽部



いきがいアクティブ教室

### アルツハイマー月間の取組

- 図書館に、認知症関連の図書・パンフレットを展示
- 認知症川柳の選考結果を掲示（図書館、本庁舎1階ロビーなど）
- 出張認知症カフェ（9月15日(金) さくらメディカル株式会社）

11月1日号でシリーズ②認知症の対応・介護、12月1日号でシリーズ③認知症支援の取り組み紹介を行います。

認知症のテーマカラーは「オレンジ」です。アルツハイマーデー（9月21日）では、全国がオレンジで彩られます。

# 9月は新潟県自殺対策推進月間 「誰にも言えない悩み」こそ誰かの助けが必要です

【問合せ】保健課  
☎773・6811

## 新潟県は自殺者が多い

県の自殺死亡率は、全国で4番目（令和3年）に高くなっています。市の自殺死亡率は県よりもさらに高い状態が続いており、自殺で亡くなる人は過去10年の年間平均で約16人となっています。コロナ禍よりは減少傾向ですが、全国的に若年層の減少が見られず、コロナ禍から続く、働き盛り世代や女性の自死の対策も強化が必要とされています。

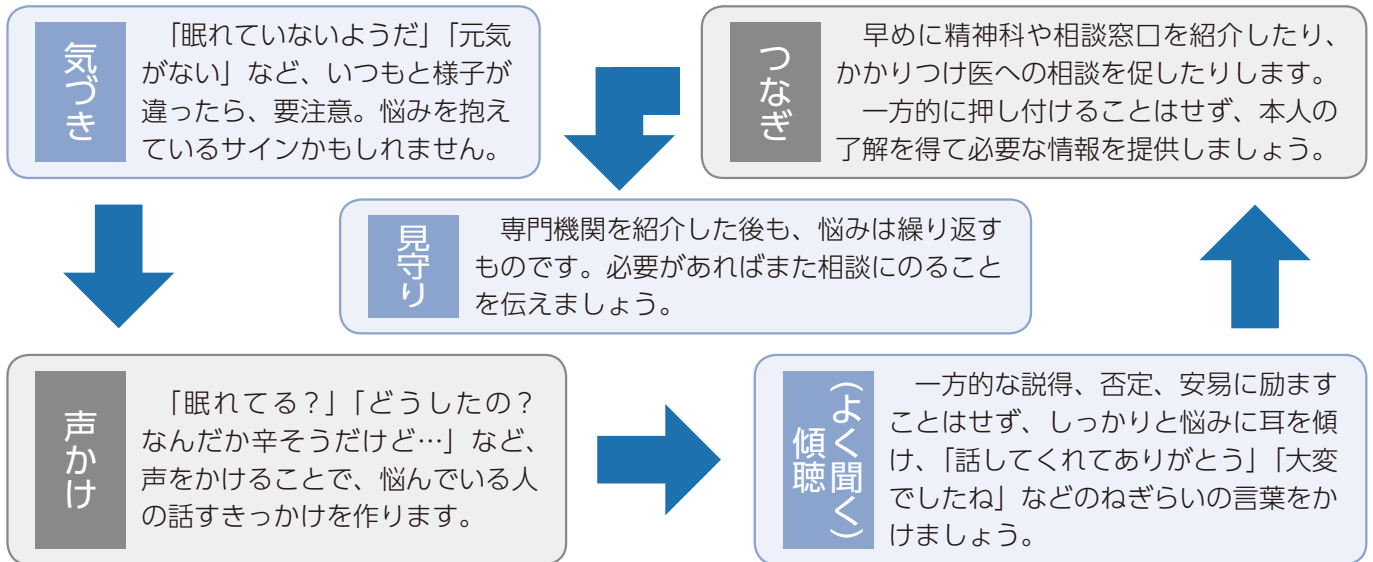
## 誰もがなりうる心の不調

ストレスは心の不調につながり、ささいなことでも不安になりやすいです。不調ゆえに解決への視野が狭くなり、判断力も低下します。そこに環境の変化や経済面など複数の要因が重なると、誰もが自殺を考えるほど追い込まれることがあります。



## 市の取り組み

誰も自殺に追い込まれることのない南魚沼市をめざし、平成31年3月に「南魚沼市自殺対策計画」を策定して、対策を進めています。お互いに見守り、気づき合い、不調の際は早めの相談をお願いします。

## あなたもできる大切な人を守る5つの行動 一人ひとりがゲートキーパー(いのちの門番)になるために



## 先の見えない不安など、悩みを相談できる場所があります 相談窓口をご利用ください

	相談窓口	電話番号など	開設曜日・時間
電話相談	南魚沼市役所 保健課	773・6811	月～金 8:30～17:15 ※祝日は除く
	南魚沼市包括支援センター	773・6675	
	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 (南魚沼保健所)	772・8137	
	中越いのちとこころの支援センター	0258・88・0070	
	新潟いのちの電話	025・288・4343	毎日 24時間対応 
	#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)	0120・061・338	日・月・火・金 24時間対応 水・木・土 6:00～24:00
SNS相談	生きづらびっと (NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク)	LINE @yorisoi-chat 	相談時間は、アクセスしてご確認ください

# お知らせ

- 問 問合せ 申 申込み 日 日時 期 期間
  - 時 時間 会 会場 対 対象 資 資格
  - 定 定員 費 費用 〇 締切 内 内容
  - 講 講師 相 相談員 持 持ち物 他 その他
- ファックス  メール

## 催し・講座・募集



### 若者支援 コミュニケーション・ トレーニング開催

問・申子ども・若者相談支  
援センター  
☎7888・1951

内 少人数で簡単なゲームなど  
から始め、少しでも楽な気  
持ちで人と話ができること  
をめざします。

日 9月21日(木) (毎月第3木曜  
日) 午後2時～3時30分  
会 子ども・若者相談支援セン  
ター

対 市内在住の義務教育終了  
39歳の若者  
申 電話でお申し込みください。  
〇 9月15日(金)

### わが子の自立を願う 家族の集い

問・申子ども・若者相談支  
援センター  
☎7888・1951

高等学校不登校、ニート、  
ひきこもりなど、就学や就労  
に悩む若者を家族としてどう  
理解し、どう支えるかを一緒  
に考えてみませんか。

今回は、ひきこもり支援や  
家族支援を研究している斎藤  
まさ子さんがアドバイザーと  
して参加します。斎藤さんを  
囲み、語り合います。

日 9月30日(土)  
午後1時～4時  
会 子ども・若者相談支援セン  
ター

対 市内在住の義務教育終了  
39歳の若者の家族  
申 前日までに電話でお申し込  
みください。

### 魚沼基幹病院 「がん患者サロン」開催

問・申魚沼基幹病院がん相  
談支援センター  
☎7888・0196

日 10月1日(日)  
午後1時30分～4時

会 魚沼基幹病院

費 無料

第1部 講演会

「泌尿器科のがんのおはなし」

対 だれでも

講 泌尿器科 西山勉医師

第2部 おしゃべり会

対 がん患者と家族のみ

※詳しくは、魚沼基幹病院

ウェブサイトをご覧ください

### 魚沼テクノスクール 10月入校生募集

問・申新潟県立魚沼テクノ  
スクール  
☎0255・794・2410

介 護 員 養 成 科 3 期

対 介護に必要な知識・技能を  
学び、福祉や介護分野への  
就職を希望する人

期 10月20日(金)～12月19日(火)  
時 午前9時～午後3時50分

※土・日曜日、祝日を除く。

科目により変更あり

会 魚沼サントイックスクール

定 10人程度

費 無料(テキスト代などの自  
己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

〇 9月27日(水)

Webマーケティングオン  
ライン講座

対 Webマーケティングに興  
味のある人

期 10月17日(火)・18日(水)

時 午前9時～午後4時

定 10人

費 4,700円

講 土田哲也氏

(ITマスター)

受講方法 Zoomによるオ  
ンライン受講

〇 10月6日(金)

擬 木 製 作 講 座

対 擬木工作に興味のある人

日 10月19日(木)・20日(金)

午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 10人

費 4,700円

〇 10月10日(火)

JWICADによる建築製図  
2 (断面図・立面図の作成)

対 JWICADの使い方を学  
びたい人

日 10月21日(土)・28日(土)

午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 10人

費 4,700円

### 公営住宅の公募

問 福祉課公営住宅係  
☎7733・6667

次回の入居者募集は、市報  
10月1日号に掲載します。  
(入居に関する相談は随時受  
け付けています)

# 10月訓練コース 受講生募集

【問合せ・申込み】 魚沼サンティックススクール

☎772・4554 📠778・1158

## パソコン体験講座

コース名	実施日	曜日	時間
エクセル体験講座	10/14	土	13:00~16:00

## 訓練コース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース)

コース名	実施期間	曜日	時間
パソコン	ワード基礎	10/2~10/23 (全6回)	月・水
	ワード中高年	10/24~11/24 (全9回)	火・金
	エクセル基礎	10/25~11/22 (全9回)	月・水
2級電気工事施工管理技士受験対策 (二次)	10/19~11/6 (全6回)	月・木	18:30~21:20
新入&若手社員フォローアップ研修	10/4、10/5 (全2回)	水・木	
管理職&候補者研修	10/17、10/18 (全2回)	火・水	

## 技能講習・特別教育

コース名	実施日	曜日	問・申
フォークリフト運転技能講習 11時間コース	10/16・10/20	月・金	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎025・383・0620 📠025・381・7714
フォークリフト運転技能講習 31時間コース	10/16~19	月・火・ 水・木	
チェーンソー作業従事者特別教育	10/23~25	月・火・水	
石綿取扱作業従事者特別教育	10/26	木	

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合あり

受講料や申し込み方法など、詳しくはQRから確認するか、お問い合わせください



## しゃくなげ学級 学習発表会

問 社会教育課 生涯学習班  
☎773・6610

しゃくなげ学級(中央公民館高齢者学級)の作品展示とステージ発表を行います。ぜひ、ご覧ください。

📅 9月27日(水)  
作品展示 午前9時30分~午後3時30分

ステージ発表 午前10時~11時45分

会 市民会館 多目的ホール・ロビー・ホワイエ  
費 無料

## 普通救命講習Ⅰ

問・申 南魚沼市消防本部 警防課 救急係  
☎782・5331

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心に学びます。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

📅 10月15日(日)

午前9時~正午

会 南魚沼市消防本部 [竹俣]

## 市民セミナー料理教室

問・申 塩沢公民館  
☎782・0100

メニュー

- ・新米で太巻き3種
- ・さつまいもケーキ

📅 9月29日(金)  
午前の部 午前10時~正午  
午後の部 午後1時30分~3時30分

会 塩沢公民館調理実習室  
対 市内在住・在勤者  
定 各部15人(先着順)  
費 900円(当日集金)  
講 宮田悠さん

持 巻きす、エプロン、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具  
※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします  
申 込 期間  
9月5日(火)~20日(水)

## 第22回 ぶどう収穫祭とワイン祭り

問 アグリコア越後ワイナリー  
☎7777・5877

八海山麓に広がる、5万坪の敷地を持つ緑いっぴいの「八色の森公園」。ワイン片手に楽しい音楽を聴きながら、ぶどうの収穫祭を楽しみませんか。

日 9月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時

(雨天決行・荒天中止)

会 アグリコア越後ワイナリー、

八色の森公園「浦佐」

入場は無料です。グルメ屋台村、屋外コンサート、お楽しみ抽選会などのイベントや、樽熟成赤ワインや新作クレープなどの限定販売も行います。※ぶどうのもぎ取りは実施しません

ワイン祭りセット当日券販売

アグリコア越後ワイナリー、レストラン葡萄の花で販売中  
当日券 3,000円

内 越後ワイン「愛郷の雫」

750ml 赤・白各1本

特典 ぶどう「藤稔」1房

配布・お楽しみ抽選券、ト

ク得クーポン付き(参加店舗で利用可)

※詳しくは、アグリコア越後ワイナリーのウェブサイトをご覧ください



## 広域交流ミーティングパーティー「秋晴れni婚活」参加者募集

問 ソラヒト日和

(担当:堀口)

☎080・6718・1838

秋のすがすがしい天気の中で、すてきな出会いを探しませんか。

日 10月9日(月・祝)

午後1時～5時

会 ふれ愛支援センター

※託児室の用意あり

対 おおむね25歳～40歳の独身の男女

の男女

※男性は9月30日(土)に行う事前セミナーに参加する必要があります

定 男女各10人(定員に達した場合抽選)

費 男性 3,000円

女性 2,000円

○ 9月29日(金) 午後5時

内 1対1の自己紹介タイム

・フリートイム

・マッチング

申 ソラヒト日和ウェブサイト

の申込みフォームからお申し込みください

し込みください

主催

南魚沼地域広域計画協議会



## 木造住宅の除却(解体)補助金の受付は10月31日(火)まで

問 申都市計画課 施設係

☎773・6662

住宅の耐震化を促進するため、建替えや住み替えの目的で木造住宅を除却する場合に、その費用の一部を補助します。

補助対象

市内に所在する昭和56年5

月31日以前に着工された耐震

性のない木造住宅で、次のい

ずれかの事業を行う場合

・現に居住している住宅を除

却し、建替えか住み替えを

行う

・空き家となっている住宅を

除却し、自らが居住する住

宅を建築する  
補助額 除却工事費の1/3  
(上限30万円)

○ 10月31日(火)

※その他にも条件があります

詳しくはお問い合わせくだ

さい

## 令和5年度企業版市政懇談会「ざっくばらん」の実施企業募集

問 秘書広報課

☎773・6658

市民と市長が直接意見交換を行う市政懇談会の企業版として、開催を希望する企業を募集します。

市長が市内の企業に出向き、

南魚沼市の今と未来を、ざっ

くばらん」に語る会です。

普段思っているみなさんの

声をお聞かせください。

日 9月中旬～12月27日(水)で市

長のスケジュールにより調

整します。時間をご相談く

ださい。

会 開催企業で用意

定 3組程度(複数企業の合同

での申し込み可)

内 市長からの市政全般説明、

意見交換会

※詳しくは、お問い合わせください

## 第8回 I-UJ むすびばカレッジ

問 国際大学スーパージ

ーバル大学推進・地域

連携室

☎779・1459

I-UJ むすびばカレッジは、国際大学の教員が専門分野の中から時事を取り上げ、対話を通じて国際大学をより知るための交流の場です。月1回の開催で、全10回実施予定です。気軽にご参加ください。

第8回テーマ

「魚沼圏域の取り組みで日

本そして世界に貢献するには

I-AKBとB-TSの戦略から

考えるソーシャルビジネス

」(舟橋學准教授)

日 9月16日(土)

午後3時～4時30分

(開場:午後2時30分)

会 MUSUBIIBA

(JR六日町駅東口1階)

申 電話かQRか

らお申込みく

ださい。



# くらし・相談



## 国民年金保険料の追納

問・申日本年金機構

六日町年金事務所

☎716・0800

国民年金保険料の免除や猶予を受けた期間があると、保険料を全額納めた場合と比べて、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。しかし、免除や猶予期間中の保険料を後から納付（追納）することで、将来受け取れる年金額を増やすことができます。

### 注意点

- ・10年以内の免除などを受けた期間が対象です。原則古い期間の保険料から追納します。
- ・猶予や免除を受けてから、2年が経過した保険料の追納には加算額がかかります。
- ・一部免除を受けた期間で、免除されていない一部の保険料を納付していない場合は、未納期間となるため追納できません。

すでに老齢基礎年金を受給している人は追納できません。

### 持本人確認書類

※申請の方法など詳しくは、お問い合わせください

## 国民年金の高齢任意加入ができます

問・申日本年金機構

六日町年金事務所

☎716・0800

問市民課 国保年金係

☎773・6661

60歳になった時点で、国民年金の納付月数が480月（40年）に到達していない人、または老齢基礎年金受給要件（120月以上の納付）を満たしていない人は、60歳になった月から65歳になる月の前月まで、国民年金に任意加入して保険料を納めることで、それぞれ老齢基礎年金を満額に近づける、または受給権を確保することができます。

**対** 厚生年金・共済組合に加入しておらず、国民年金の繰り上げ受給をしていない人

### 納付方法

**持** 本人確認書類、振替口座の通帳と届出印

**他** 受給要件に満たない人は、特例により70歳になるまで

（受給要件を満たすまでの間、任意加入ができます。※申込みより前にさかのぼって加入はできません。詳しくは、お問い合わせください）

### マイナンバーカードの申請、交付などの時間外・日曜窓口

問市民課 市民班

☎773・6661

時間外窓口（次の水曜日）  
9月6日、13日、20日、27日、10月11日  
午後5時15分～7時30分

日曜窓口  
9月10日、24日、10月15日  
午前9時～11時30分

受付窓口 市民課

**申** 申請や更新手続きは予約不要。交付は、原則3日前まで受付専用電話（☎788・1780）でお申し込みください。

**持** 通知カード（ある人）  
顔写真付きの本人確認書類  
1点（運転免許証、旅券、身体障害者手帳など）  
その他の本人が確認できる書類1点（健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの書類がない場合は2点）  
住民基本台帳カード（ある人）  
個人番号カード交付通知書（交付時のみ）

**他** 顔写真は窓口で無料撮影します。

住民票、戸籍などの事務は行いません。

マイナポイントの申込期限は9月30日（土）です

対象の人は至急お申し込みください。

**対** 2月末までにマイナンバーカードを申請した人

※月末に近づくほどポイント申込みサイトへのアクセスが集中し、通信がつながりにくくなることが予想されます。カードを受け取っていない人はお急ぎください

**他** マイナポイント事業について、詳しくは総務省ウェブサイトでご確認ください

マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120・95・0178）にお問い合わせください。

**問・申** 市民課 市民班

☎773・6661

10月4日（水）  
午後1時30分～4時  
（最終受付 午後3時30分）  
会ふれ愛支援センター2階  
多目的ホールほか

**相談内容**

・土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、登記の問題

・土地の境界の問題

・会社の設立、役員変更など法人登記の問題

・戸籍・国籍の問題

・地代、家賃などの問題

・農地関係、土地建物の貸借

・社会保険、労務、年金関係

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など人権の問題

・金銭の貸借、保証、多重債務などの問題

**相** 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員

**申** 不要。直接会場まで。

※弁護士への相談は市民課に予約が必要です。定員は5人（先着順。1人30分程度）

（受給要件を満たすまでの間、任意加入ができます。※申込みより前にさかのぼって加入はできません。詳しくは、お問い合わせください）

## くらしの無料法律相談会 相談無料・秘密厳守

問・申市民課 市民班

☎773・6661

10月4日（水）

午後1時30分～4時

（最終受付 午後3時30分）

会ふれ愛支援センター2階

多目的ホールほか

### 相談内容

・土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、登記の問題

・土地の境界の問題

・会社の設立、役員変更など法人登記の問題

・戸籍・国籍の問題

・地代、家賃などの問題

・農地関係、土地建物の貸借

・社会保険、労務、年金関係

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など人権の問題

・金銭の貸借、保証、多重債務などの問題

**相** 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員

**申** 不要。直接会場まで。

※弁護士への相談は市民課に予約が必要です。定員は5人（先着順。1人30分程度）

（受給要件を満たすまでの間、任意加入ができます。※申込みより前にさかのぼって加入はできません。詳しくは、お問い合わせください）



# 令和5年9月使用分（10月請求分）から水道料金が改定になります

【問合せ】水道課 水道業務係 ☎774・3141

## 改定内容

### 一般用料金

- 1か月当たり10㎡の基本水量を廃止
- 口径別の水道料金に変更
- 11㎡以上の従量料金は均一料金
- 旧簡水一般用料金を廃止し、一般用料金と同額に変更

### 特殊料金

- 公衆浴場用料金は改定して継続
- 温泉旅館用料金は改定して継続
- リゾートマンション用料金を新設

※特殊料金表は、市ウェブサイトをご覧ください。なお、福祉減免制度は8月分で終了します

## 一般用水道料金表（税込み）

現行料金		改定料金	
基本料金		基本料金	
13mm	2,460円 /10㎡ (旧簡水一般用 料金は 2,246円 /10㎡)	13mm	1,628円
20mm		20mm	1,683円
25mm		25mm	1,760円
30mm		30mm	3,300円
40mm		40mm	4,950円
50mm		50mm	10,560円
75mm		75mm	28,270円
100mm以上	100mm以上	86,350円	
従量料金（1㎡当たり）		従量料金（1㎡当たり）	
11～5,000㎡	246円	口径	1～10㎡ 11㎡以上
5,001～10,000㎡	214円	13・20mm	77円
10,001㎡～	134円	25mm以上	242円

旧簡水一般料金も同料金になります

# 9月10日は「下水道の日」～下水道 みえないところで ファインプレー～

【問合せ】下水道課 下水道業務係 ☎774・2740

## 下水道に接続しましょう

下水道は、みなさんが接続しなければ事業効果を発揮することができません。

くみ取り便所は、下水の処理が可能となつてから3年以内に水洗便所に改造することが法律で義務付けられています。浄化槽を設置している場合でも、浄化槽整備区域を除き速やかに接続しましょう。

- 令和4年度末の市内の下水道普及率（下水道が利用できる人口割合）は99.1%
- 水洗化率（下水道を利用している人口割合）は93.1%

## 下水道は正しく使いましょう

下水道には、水に溶けない紙や固形物を流さないでください。処理場などでタオルやおむつなどが、ポンプを詰まらせる事故が発生しています。

下水道に灯油やてんぷら油を流すと処理に影響が出ますので、流さないでください。

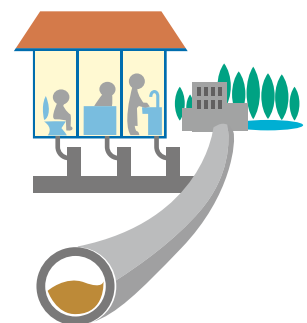
一人ひとりがルールを守って使うよう心がけましょう。

## 利子補給制度があります

市では下水道接続工事に対して、百万円を限度とした融資の利子補給制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

## 排水設備工事は「指定工事店」で

トイレの改造や排水設備工事は、市の指定工事店でなければ行うことができません。指定工事店は、みなさんに代わって市役所への書類の申請手続きなども行います。工事は、指定工事店に依頼してください。



**司法書士無料相談週間**

問・申 新潟県司法書士会  
☎025・244・5121

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、無料で相談に応じます。

期 10月1日(日)～7日(土)

時 各司法書士事務所の営業時間

※土・日曜日に相談を希望する場合は、相談予定の事務所事前に問い合わせてください

会 県内の各司法書士事務所

内 市民生活一般に関する法律相談（登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など）

**弁護士による無料法律相談**

問・申 消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 9月21日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人（1人約30分）

日 9月20日(水) 正午

申 電話でご予約ください

受付：午前9時～午後4時  
※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

**健康・福祉**

**出張オレンジカフェ**

問 南魚沼市地域包括支援センター

☎773・6675

最新の福祉用具を体験してみませんか。いつまでも自分らしく暮らすためのヒントや認知症予防のアイデアも満載です。最新AI家族型ロボット「ラボット」とふれあい体験もできます。

日 9月15日(金)

午前10時～正午

会 さくらメディカル株式会社

魚沼営業所〔浦佐1335〕

費 無料

申 不要。直接会場まで。

**障がい者手帳を交付します**

【問合せ】福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 F 773・6723

**身体障害者手帳**

身体障害者福祉法に基づき、視覚・聴覚・言語・肢体不自由・内部機能などの障がいに該当すると認定された人に交付され、各種福祉サービスを受けるために必要になります。障がいの程度により1級～6級までの等級があります。

対 身体の機能に永続する障がいがあり、身体障害者障害程度等級表に該当する人

**申請に必要なもの**

- ・指定医師の診断書（3か月以内に作成されたもの。指定医師は、都道府県または政令市の指定を受けた医師）
  - ・顔写真2枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影）
  - ・マイナンバー（個人番号）のわかるもの
- ※代理人が窓口に来る場合は申請者の委任状と代理人の本人確認書類（運転免許証など）も必要

**療育手帳**

知的障がい児・者が、各種福祉サービスを受けるために交付される手帳です。AとBの等級があります。

対 児童相談所または知的障害者更生相談所で、知的障がいであると判定された人

**申請に必要なもの**

顔写真2枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影）  
※申請後、別に指定する日に、南魚沼児童相談

所（南魚沼知的障害者更生相談所）で面接判定を行います

**精神障害者保健福祉手帳**

精神疾患を持ち一定の障がいの状態であると認定された人に交付され、各種福祉サービスを受けるために必要になります。障がいの程度により1級～3級までの等級があります。（手帳の有効期間は2年）

対 精神に疾患があり、初診から6か月以上経過している人で、精神障がいのため長期にわたり日常生活や社会生活に制約がある人

※知的障がいは含まれません

**申請に必要なもの**

- ・顔写真1枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影）
- ・マイナンバー（個人番号）のわかるもの
- ・次のいずれか
  - ①年金証書か振込通知書（精神障がいによる障害年金を受給している人）
  - ②診断書（精神障がいによる障害年金を受給していない人）

※代理人が窓口に来る場合は、申請者の委任状と代理人の本人確認書類（運転免許証など）も必要

**共通事項**

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター  
※診断書の用紙などは受付窓口にあります

# 未来の健康のために

～うおぬま地方の健康調査～

## 魚沼コホート研究（※） 調査報告

【問合せ】

新潟大学大学院 医歯学総合研究科  
健康増進医学講座 南魚沼分室

☎ 775・7876



※コホート研究とは、生活習慣や体質などの違いにより、住民の健康状態がどのように変化したかを長期にわたり調べる研究です

### 南魚沼市の筋肉量測定結果～「うおぬま地方の健康調査」のサルコペニア・フレイル調査より～

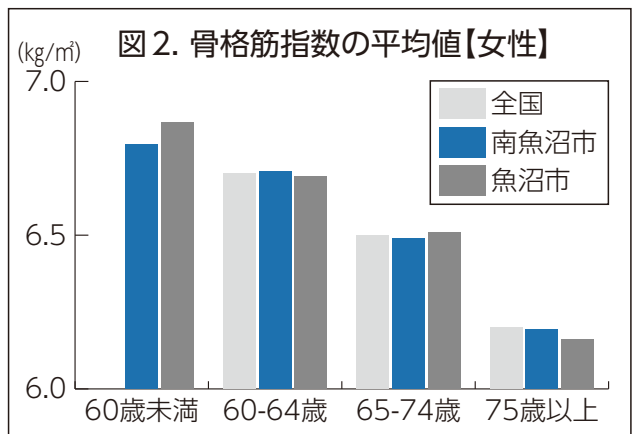
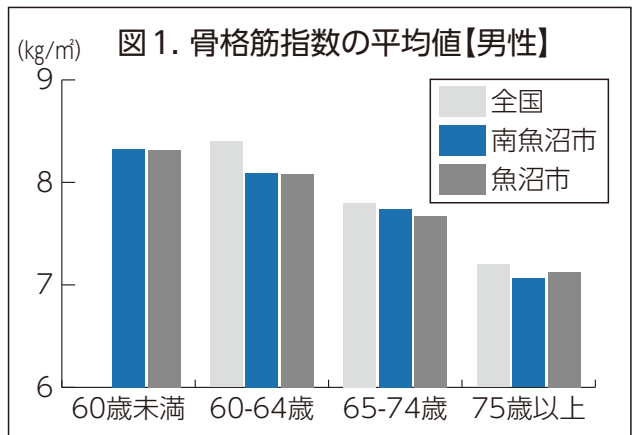
サルコペニア（筋肉量の減少、筋力の低下）・フレイル（加齢などに伴う心身の活力低下）になると、要介護状態やさまざまな病気になりやすくなります。健康増進医学講座では、そうならないような対策を明らかにするための研究を行っており、住民健診で筋肉量（体組成）測定を行いました。（南魚沼市は令和4年度、魚沼市は令和3年度に実施）

今回は、その結果から骨格筋指数について報告します。骨格筋指数は、身長からみて腕や脚の筋肉量がどのくらいを示すもので、サルコペニアの評価に多く用いられています。（※1）

今回の南魚沼市の測定結果では、男女ともに、年齢が高いほど骨格筋指数の平均値は低くなりました。また、全国データ（※2）と比較可能な60歳以上に関しては、各年代の平均値が男性では全国よりやや低く（図1）、女性では同程度でした。（図2）

（※1）骨格筋の評価法は複数ありますが、今回は平成29年国民健康・栄養調査と同様の方法である四肢骨格筋量（kg）／（身長（m））<sup>2</sup>で骨格筋指数を算出しました

（※2）平成29年国民健康・栄養調査より（60歳未満の報告なし）



### サルコペニア自己チェック法 ～指輪っかテスト（※3）～

両手の人差し指と親指で指輪っかを作り、90度に曲げた利き足でないふくらはぎの最も太い部分を優しく一周させ、指輪っかの周囲と比較して、ふくらはぎ周囲が「大きい」「ちょうどいい」「小さい」かをチェックするものです。指輪っかテストの結果が「小さい」「ちょうどいい」である人は「大きい」人に比べて、サルコペニアである可能性があります。

（※3）Tanaka T, et al. Geriatr Gerontol Int. 2018;18 (2) :224-232. doi: 10.1111/ggi.13163



最近体を動かしていないと感じる人や筋肉量の低下が心配な人は、家庭で簡単にできる運動や地域の運動教室を活用するなど、無理のない範囲で少しずつ運動を取り入れてみましょう。病気や痛みのある人は、医師などに相談しながら行いましょう。

※以上の内容は、魚沼市と湯沢町の広報紙（9月号）、健康増進医学講座の発行物などにも掲載しています

# 新型コロナワクチン 秋開始接種が始まります ～本人からの予約制です～

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

発症や重症化の予防効果が期待されるオミクロン株XBB系統に対応したワクチンです。今回の接種から会場や日時は指定せず、個人による予約制とします。予約の混雑を避けるため、少数ずつ案内を発送します。そのため、家族内、前回同じ接種日・会場などの人でも案内の到着が前後する場合があります。(未使用の予診票をお持ちの人には発送しません)

## 対象者

初回接種（1、2回目接種、乳幼児ワクチンは1～3回目）を終了し、前回接種から3か月が経過した人

※65歳以上の人、基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人は、予防接種法の規定により接種が奨励されています

## 接種期間

9月20日(水)～

※春開始接種は9月19日(火)まで延長されました

## 予約方法

接種を希望する人は、予診票が届いたら（未使用の予診票をお持ちの場合含む）コロナワクチンナビか新型コロナワクチンコールセンターで予約をしてください。（未使用の予診票をお持ちの人は、手元にある予診票を基に予約をしてください）

## 予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター

☎775・7303 時月～土曜日 9:00～17:00（日曜日・祝日を除く）

※混雑回避のため、なるべくコロナワクチンナビから予約してください



コロナワクチンナビ

## 接種実施機関

地域	機関名	対象年齢	実施日時（祝日を除く）※日程は変更になる場合があります
大和	魚沼基幹病院	6か月～4歳	火曜日（不定期） 13:00～13:30 ※予約は魚沼基幹病院 小児科外来受付に電話（☎777・3200） 時 13:30～15:30（月～金曜日）
	うらさ耳鼻科クリニック	12歳以上	月、火、木、金曜日 18:15～18:45
	萌気園 浦佐診療所	12歳以上	月曜日 15:40～15:50／火～木曜日 10:00～10:15、15:40～15:50／金曜日 10:00～10:10、15:40～15:50
	ゆきぐに大和病院	18歳以上	土曜日 13:30～15:30
六日町	河内医院	18歳以上	火、金曜日 9:00～11:00／木曜日 9:00～10:00
	齋藤記念病院	18歳以上	木曜日 14:50～15:00
	南魚沼市民病院	18歳以上	月、金曜日 14:00～15:50 ※第3月曜日を除く、10月以降は金曜日のみ
	六日町こどもクリニック	5～11歳	金曜日 14:30～14:50
	萌気園 二日町診療所	12歳以上	月～木曜日 15:30～15:50
	米倉医院	12歳以上	火曜日 16:00～16:30／木曜日 10:00～10:30
塩沢	荒川診療所	12歳以上	火、金曜日 14:30～16:00
	あんベククリニック	13歳以上	月、火、水、金曜日 14:30～15:00
	今泉記念館 ゆきあかり診療所	12歳以上	月、金曜日 15:30～16:00／火曜日 8:30～9:00、14:00～14:30 水、土曜日 8:30～9:00／木曜日 8:30～9:00、15:30～16:00 ※10月、11月は実施しません
	風間内科医院	12歳以上	月、火、水、金曜日 15:00～16:00 木曜日 15:30～16:00／土曜日 10:00～10:30
	中之島診療所	12歳以上	月曜日 15:00～15:30／火曜日 13:30～15:30 金曜日 15:30～16:00 ※水、土曜日午後にも実施する日もあります
集団接種	南魚沼市役所 本庁舎	16歳以上	土、日曜日 9:30～（終了時間は予約状況により変わります） ※一部祝日を含む、9月末から実施予定

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表

地域	医療機関名	予約	電話番号
大和	うらさ耳鼻科クリニック	要	780・4800
	萌気園浦佐診療所	不要	777・5222
	ゆきぐに大和病院	不要	777・2111
六日町	五日町病院	要	776・3113
	※かかりつけの人のみ接種可		
	河内医院	不要	772・2355
	齋藤記念病院	不要	773・5111
	南魚沼市民病院附属 城内診療所	要	775・2009
	※令和5年4月以降に定期受診している人のみ接種可		
	藤島眼科医院	不要	772・2059
	ひとみレディースクリニック	要	775・7918
	南魚沼市民病院 ※予約受付は10月2日(月)~	要	788・1222 ※14:00~16:00
	六日町こどもクリニック	要	775・7171 ※13:30~15:30 ウェブ予約が必要
	萌気園二日町診療所	不要	778・0088
	やすかわ整形外科	要	781・5320
	米倉医院	不要	778・1121
塩沢	荒川診療所	不要	782・0524
	あんベクリニック	不要	782・5355
	今泉記念館 ゆきあかり診療所	不要	788・0760
	風間内科医院	不要	782・6688
	中之島診療所	不要	782・0130

**高齢者のインフルエンザ予防  
接種費用の一部を助成します**

①保健課

☎773・6811

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。新規対象者へ9月中に案内はがきを送付します。(今年度から全対象者への個別案内は実施しません)

**対**市内に住所があり、接種を希望する人(接種日に次の①か②に該当)

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に1級相当の障がいがある人

自己負担額 1,650円  
※生活保護世帯は無料

**接種期間**

10月1日(日)~令和6年1月31日(水)  
(ワクチンの供給状況などにより早く終了する場合があります)

**接種回数** 1人1回  
**接種方法**

予防接種実施医療機関にある「インフルエンザ予防接種予約票」を記入後、予防接種を受けてください。  
**他**事前に、保健課、子育て支援課、

大和・塩沢市民センター、予防接種実施医療機関で予約票を受け取ることができます。

※医療機関の混雑緩和のため、事前に自宅などで予約票を記入しておくことをお勧めします

**予防接種実施医療機関**

一覧表に記載の医療機関で受けてください。

**持**保険証・免許証など氏名、生年月日、住所が確認できるもの

**他**感染症の状況などにより、予約の要・不要など各医療機関の対応が変更となる場合があります。事前に医療機関へご確認ください。

※県外で接種する場合は、事前に申請書の提出が必要です。お問い合わせください

**高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか**

①保健課

☎773・6811

令和5年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、今まで接種していない人に接種券を送付しています。接種券を使用すると、自己負担額4,700円で接種できます。

**有効期限**

令和6年3月31日(日)まで

## 不妊治療費の助成

【問合せ】保健課 ☎773・6811

市では特定不妊治療と一般不妊治療を受けた人を対象に、不妊治療費を助成しています。治療費が高額になることがあるため、高額療養費制度の対象になる人は、治療開始前に申請をしてください。すべての助成額を控除した額を市の助成対象額として算定します。

### 対 (次のすべてに該当)

- ・不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された
- ・治療期間と申請日に夫婦のいずれかの住所が市内にある
- ・妻の年齢が、1回目の治療開始日に満43歳未満

#### 特定不妊治療助成 (体外受精・顕微授精)

**助成回数** 夫婦1組に対して1子あたり通算6回 (年間の回数制限なし)

**助成額** 1回の治療につき上限13万円

#### 一般不妊治療助成 (タイミング療法、排卵誘発法、人工授精)

**助成回数** 夫婦1組に対して1年度あたり1回 (通算の回数制限はありません)

**助成額** 申請1年度につき上限13万円

### 必要書類

- ・不妊治療費助成事業申請書
- ・不妊治療費助成事業受診等証明書
- ・不妊治療期間中に医療機関が発行した領収書・診療明細書 (不妊治療以外の治療などで発行されたものもすべて)
- ・最終自己負担額がわかる書類 (高額医療費制度の対象となった場合)

### 申請窓口

保健課、大和・塩沢市民センター (申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可)

### 申請期限

令和5年度中に終了した治療は、令和6年3月31日まで

※申請期限までに窓口に申請できない場合は、保健課にご連絡ください



### 新潟県不妊専門相談センター

不妊や不育症などに悩む人の個別相談に応じています。費用は無料です。気軽にご利用ください。

#### 面接相談・電話相談日

☑ 毎週火曜日 15:00~17:00 (要予約)

🏥 新潟大学医歯学総合病院 産科婦人科  
[新潟市中央区旭町通1-754]

☎・予約 新潟大学医学部 産科婦人科学教室

☎025・225・2184

(月~金曜日 10:00~16:00)

メール相談 [sodan@med.niigata-u.ac.jp](mailto:sodan@med.niigata-u.ac.jp)



☑ 10月10日(火)

動の体験など

内 食生活改善推進員の活動と健康づくりについて、講義や調理実習、運動の体験など

費 調理実習材料費 (実費)

対 市内に住所を有し、教室終了後は食推員として活動できる人

会 塩沢公民館 調理室

時 午前9時~午後2時

第4回 12月5日(火)

第3回 11月14日(火)

第2回 11月2日(木)

第1回 10月19日(木)

日 (全4回)

んか。

食生活改善推進員は、食を通じて地域の健康づくりのお手伝いをしています。食育に興味がある、食生活を改善したい、人と話をするのが好きな人など、一緒に活動してみませんか。

☎・田保健課

☎773・6811

食生活改善推進員養成講座  
栄養教室 参加者募集

## 自ら避難することが困難な高齢者や障がいのある人を災害時に支援

## 避難行動要支援者名簿を作成しています

【問合せ】福祉課 高齢福祉係 ☎773・6667

市では、災害時に自力で避難するのが困難な人（避難行動要支援者）に迅速な避難支援を行うため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

### 対象者

次のいずれかに該当する人

- 要介護認定3以上の認定を受けている
- 身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている
- 療育手帳Aの交付を受けている
- 侵襲的人工呼吸療法・非侵襲的人工呼吸療法難病患者
- 頻回吸引を要する難病患者
- 在宅酸素療法難病患者
- 在宅人工透析療法難病患者
- 日常生活動作が低下しているか、災害時に移動が困難な難病患者
- その他市長が支援の必要を認めた者

※施設、病院などに長期の入所・入院をしている人は対象外

### 名簿の登録内容と用途

**登録内容** 氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、支援を必要とする理由などを掲載します。

**用途** 行政区などで災害時や地域での見守り活動、防災訓練などの際に活用します。

※災害時には、名簿情報の提供への同意がなくても情報を行政区などに提供します

### 名簿の登録手続き

今年度に新たに対象となった人、今までに対象となったが同意書を提出していない人に「避難行動要支援者名簿登録 情報提供同意書」を送付します。同意書を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

※同意しない場合も提出が必要です

### 高次脳機能障がい者「家族教室」

問・申 新潟県高次脳機能障害相談支援センター（新潟県精神保健福祉センター内）  
☎025・280・0114

高次脳機能障がいは、外見からではわかりにくいいため、さまざまな不安を抱えていることが多いです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

- 定 各回10人程度
- 日 ①9月25日(月)、②9月27日(水)
- 会 ①南魚沼地域振興局  
②上越地域振興局

### 共通事項

時 午後1時30分～3時

費 無料

申 開催日の2週間前までに電話でお申し込みください。

### 骨粗しょう症検診を受けましょう

問・申 保健課

☎773・6811

骨粗しょう症は、骨密度が低下し、骨がもろくなり折れやすくなる状態をいいます。

市の骨粗しょう症検診で要注意、要精密検査となった人は、「閉経を迎えた」「食べ物の好き嫌が多い」「運動

不足」「痩せている」などが多い傾向にあります。

対 令和6年4月1日時点で51歳、56歳、61歳の女性  
※妊婦は受けられません  
日 9月12日(火)、13日(水)、14日(木)、29日(金)、30日(土)

時 受付時間などは、住民健診カレンダーをご覧ください。

会 市民会館  
費 500円

内 問診、前腕のレントゲン撮影  
申 事前に保健課に電話などでお申し込みください。

### 専門医による心の健康相談会

問・申 保健課

☎773・6811

眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族が閉じこもり・ひきこもりがち、お酒の飲み方が心配、物忘れが気になるなどの悩みの相談に、心の専門医が応じます。家族の相談もできます。相談は無料、プライバシーは守られます。

日 9月20日(水) 午後3時～5時

会 塩沢公民館

日 9月14日(木) 午後5時

申 電話でお申し込みください。

他 精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください。

## 子育て・教育



### 全国一斉子どものための 養育費相談会

新潟県司法書士会

☎025・244・5121

新潟県司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方はこの機会に、ぜひご相談ください。

☎9月2日(土)

午前10時～午後9時

相談方法 電話相談

☎0120・567・301

(全国统一フリーダイヤル)

費無料

相談例

- ・養育費の支払いがない
- ・コロナ禍で支払いが困難になった
- ・未払い養育費回収のための財産開示手続きについて聞きたい



### 令和6年度入園説明会

園子育て支援センター

☎772・7754

ほのぼのの広場では、保育園・こども園の入園を考えている・相談したい人を対象に説明会を開催します。(入園申込書を配布します)

☎9月19日(火)

塩沢会場

☎9月21日(木)

大和会場

☎9月25日(月)

六日町会場

午前10時30分～11時  
不要。直接会場まで。

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

**Quick One**  
クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人 新潟県市町村振興協会

## 令和6年度 入園児募集

【問合せ】 子育て支援課 保育班 ☎773・6822

令和6年度の保育園・認定こども園・小規模保育施設の入園児を募集します。

受付期間 10月10日(火)～31日(火) ※土・日曜日は除く

### ① 保育での利用 (2・3号認定)

9月19日(火)から子育て支援課、子育ての駅「ほのぼの」、大和・塩沢市民センター、各保育園などで入園案内と申込書を配布します。(市ウェブサイトからダウンロード可)

就職、産休・育休明けなどで年度途中からの入園を希望する人も、受付期間内にお申し込みください。年度途中の急な入園は、受け入れが難しくなります。

**対**保護者の就労や疾病などにより、保育園などでの保育の必要性がある子ども(平成30年4月2日～令和6年3月31日までに出生(予定)の子ども)

#### 注意事項

- ・令和6年4月1日以降に出生予定の子どもは、出生予定日の3か月前から申し込みを受け付けます。
- ・国外にいる子どもは入国してから申し込みを受け付けます。
- ・7月の要支援児入園募集による内定者は除きます。

**申**子育て支援課、子育ての駅「ほのぼの」、大和・塩沢市民センター、第1希望の園に申込書を提出してください。

※市外の保育園などに入園を希望する場合は、子育て支援課にご相談ください

### ② 教育での利用 (1号認定)

教育認定で入園を希望する人は、各園にお申し込みください。

**対**3歳以上の子どもの保護者で就労などにかかわらず、認定こども園での教育を希望する人

### ③ 施設等利用給付の利用

教育(1号)認定で入園を希望する人で、就労などを理由に認定こども園での預かり保育の利用を希望する人は、各園にお申し込みください。

**対**3歳以上の子どもの保護者で就労などの保育の必要性があり、認定こども園で教育標準時間後の預かり保育を希望する人

#### ②・③ 共通事項

**申**願書の配布・受付期間は各園で異なります。詳しくは、17ページの表をご覧ください。



## 令和6年度 教育（1号）認定入園児募集

園名・問・申	募集定員 (在園児分除く)				願書		入園説明会 ※下記日程以外は 随時開催。各園に お問い合わせくだ さい	入園 面接日
	満 3 歳	3 歳	4 歳	5 歳	配布・受付	配布場所		
むいかまちこども園 ☎772・4577 ✉hanasatoyuki@gmail.com	5人	4人	3人		<b>配布</b> 9/19(火)～ <b>受付</b> 10/10(火)～ 10/31(火) 時8:30～17:30 ☑10/31(火) 17:00 ※定員を超えた場 合は、抽選 <b>抽選日</b> 11/3 (金・祝)	むいかまち こども園、 市役所各庁 舎	随時 園説明、保育見学が できます。 ☑電話にてお申し込 みください。	11/17(金) 都合の悪い 場合はご相談くだ さい。
金城幼稚園・保育園 ☎782・0608 ✉info@kinjou.ac.jp	8人	10人	若干名	若干名	<b>配布</b> 9/19(火)～ <b>受付</b> 10/10(火)～ 時8:30～17:00 ※定員を超えた場 合は、抽選	金城幼 稚 園・保 育 園、塩沢金 城わかば児 童館、市役 所各庁舎	10/10(火) 10:00～11:45 説明会 11:50～12:20 園内見学 ☑予約が必要	10/10(火) 以降随時
めぐみ野こども園 ☎773・5257 ✉megumino@image.ocn.ne.jp		5人	若干名	若干名	<b>配布</b> 10/4(水)～ <b>受付</b> 10/10(火)～ (先着順)	めぐみ野こ ども園、市 役所各庁舎	10/4(水) 10:00～11:00 園内見学と説明会	11/6(月) 以降随時
南魚沼どろんこ保育園 ☎788・0592 ✉minami-uonuma@doronko.biz		5人	若干名	若干名	<b>配布</b> 10/3(火)～ <b>受付</b> 10/10(火) (先着順)	南魚沼どろ んこ保 育 園、市役所 各庁舎	10/3(火) 10:00～10:30 説明会 10:30～11:00 園内見学	10/10(火) 以降随時
野の百合こども園 ☎772・2627		5人	若干名	若干名	<b>配布</b> 9/19(火)～ <b>受付</b> 10/10(火)～ (先着順)	野の百合こ ども園、市 役所各庁舎	9/20(水)・9/27(水) 10:00～11:00 園内見学と説明会 ☑予約が必要	11/6(月) 以降随時
わかば保育園 ☎778・2038 ✉wakaba@kinjou.ac.jp		1人	1人	1人	<b>配布</b> 9/19(火)～ <b>受付</b> 10/10(火)～ (先着順)	わかば保 育 園、市役所 各庁舎	9/28(木) 15:00～16:00 説明会と園内見学	1/16(火) 以降随時
浦佐認定こども園 ☎777・5560 ✉kodomoen01@moegien.jp		7人	若干名	若干名	<b>配布</b> 9/19(火) <b>受付</b> 10/10(火)～	浦佐認定こ ども園、市 役所各庁舎	・公設民営につき入 園は市が決定 ・決定以降に説明会 などを実施	随時 園より連絡 します。

# 特認校制度の児童募集 ～後山小学校・栃窪小学校～

【問合せ・申込み】学校教育課 ☎773・6700

特認校とは、学区に関係なく市内全域から就学できる学校です。令和6年度も栃窪・後山小学校は、特認校として児童を募集します。

文化祭の日に合わせて説明・懇談会を実施します。ぜひ、おこしく下さい。

## 令和6年度の児童募集

**対**市内の小学生

**定**両校とも全学年で若干名（何年生からでも入学可）

**募集期間** 10月2日(月)～12月1日(金)

### 応募条件

市内在住で、栃窪・後山小学校での教育を希望し、1年以上の通年通学ができる（通学は、保護者による送迎が原則）

**申**申請書を学校教育課にご提出ください。

※申請書は、学校教育課、市民課、大和・塩沢市民センターまで。市ウェブサイトからダウンロード可（「特認校」で検索。児童募集ページの最後にあります）



## 後山小学校の特色

- 一人ひとりのよさやもち味を伸ばす教育
- 異年齢集団での活動を通した自主性育成
- 全員主役の発表・表現活動
- 地域に発信する文化芸術活動
- 緑豊かな「ぶな林」、歴史ある地域の恵まれた環境を生かした学びの充実
- 国際理解につながる外国語活動
- 生活習慣形成「チャレンジ週間」
- 外遊び、山びこ農園 栽培活動の充実



後山小学校

## 学校説明会など

後山小学校

**日**10月14日(土)

文化祭 8:50～

説明・懇談会 10:30～11:15

**問・申**後山小学校 ☎025・759・2171

栃窪小学校

**日**10月21日(土)

文化祭 9:00～

説明・懇談会 11:30～正午

**問・申**栃窪小学校 ☎782・0744

### 共通事項

問合せや見学は、随時受け付けています。事前に、電話でお申し込みください。

（受付 月～金曜日の8:30～16:30）

## 栃窪小学校の特色

- ふるさと栃窪を基盤にした「ふるさと学習」（米作り・芋麻栽培・越後上布機織り体験など）
- 少人数学級のよさを生かした個別指導
- 寛容と自立の心を養う体験・交流活動の充実
- 栃っ子クラブ（自然観察・造形活動）
- 国際理解教育を校内外で実施
- 首都圏の大学との交流
- 朝マラソンの実施
- スキー授業の充実



栃窪小学校

## 5歳児 発達相談を実施します

問保健課

☎773・6811

3歳児健診から就学までに「軽度の知的障がい」や「コミュニケーションが苦手」などがわかることがあります。また、「集中力が続かず、人の話をよく聞けない」、「順番やルールを理解しにくい」など集団生活で困り事を抱える子どもが増えているようです。就学までに、子どもの不安や困りごとに合わせた支援や生活環境の改善など、安心して就学できる準備を行います。

子育てによる悩みやストレスの相談も兼ねていますので1人で悩まずに、気軽にご相談ください。

期9月下旬～10月下旬

対令和5年度内に5歳に到達する子ども

申保育園から配布されるアンケート用紙に、子どもの普段の様子をご記入ください。内容により、保健師などが保護者と保育園から話を聞き、早期に支援を行います。必要に応じて就学先に情報提供・相談を行います。



## ひとり親・プレひとり親向け

私と子どもの魅力再発見

セミナー&おしゃべりカフェ

問株式会社 エム・エスオフィス

☎0258・30・1230

自己肯定感をアップさせるコツを学び、家でも職場でも楽しく、前向きに過ごせる方法を一緒に考えてみましょう。「自分の強み」をワークショップで楽しく見つけます。

日9月17日(日)

午後1時30分～3時30分

会南魚沼市ふれ愛支援センター

他

・託児サービスあり。(先着順) 未就学児の場合は開催日の7日前までに申込み必要。

・個別の仕事相談も実施。

・自宅からオンライン(Zoom)での参加可。

日9月14日(木)

申専用ウェブサイトからお申し込みください。

URL <https://niigata-hitorioya.com/>

com/



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

9月の休館日

4日(月)、11日(月)、25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

### スラックライン講習会

日9月20日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対5歳児(年長)以上

定10人(先着順)

費会員:無料(2回目以降は200円)

一般:200円

※施設利用料100円別途必要(定期券可)

持運動着、運動靴、タオル、飲み物

申ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### トレーニングマシン使用法講習会

日9月17日(日) 12:00～13:30

対中学生以上

定6人(先着順)

費会員:無料、一般:200円

※施設利用料300円別途必要(定期券可)

持運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物

申ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### スポパラ20周年企画

「トレーニングルーム・ランニングトラック無料開放」

日9月29日(金)

※定期券利用者は次回利用可能な1回無料券を配布

「アリーナ半額開放」

期9月29日(金)～10月1日(日)

(受付開始 9月1日(金))

対一般利用者

※南魚沼市登録団体は当日空きがある場合のみ予約可。料金は通常料金です

# 令和5年度 南魚沼市スポーツ協会市民体育祭

※申込みなどは、各競技の  
問合せ先にご連絡ください

【事務局】生涯スポーツ課（市民会館内） ☎773・6630

## バドミントン

ジュニアの部

日 9月30日(土) 8:45~

種目 中学生男女別ダブルス・シングルス  
小学5・6年生男女別ダブルス・シングルス  
小学4年生以下シングルス

一般の部

日 10月8日(日) 8:45~

種目 男子・女子ダブルス (A、B、C)  
男子・女子シングルス (A、B、C)

【共通事項】 会 八海中学校

競技方法 日本バドミントン協会規則に従うリーグ戦  
トーナメント戦 (ただし3位決定戦は行わない)

費 ダブルス 1組2,000円 (小・中学生 1組1,000円)  
シングルス 800円 (小・中学生 500円)

日 9月10日(日)

問 バドミントン協会 山口 正 ☎090・7827・6008

✉ minamiuonumabad@yahoo.co.jp

## バスケットボール

日 10月15日(日) 8:00~ 会 大和中学校

種目 一般男子・一般女子

競技方法 トーナメント戦

(ユニフォーム着用、帯同審判1人が条件)

費 1チーム 3,000円 日 9月15日(金)

問 バスケットボール協会 中嶋 彰

☎090・1427・3478

※参加チーム数により中止の場合あり

## スポレック

日 10月15日(日) 9:00~ 会 塩沢勤労者体育館

種目 一般男子・一般女子ダブルス、お楽しみの部

競技方法 3セットマッチ

費 500円 日 10月4日(水)

問 スポレック協会 小野塚 正和

☎090・1436・1630

## 硬式テニス

日 10月22日(日) 8:30~

会 大原運動公園テニスコート

種目 男子・女子ダブルス (A・B)

競技方法 予選リーグ戦

リーグ戦1位による決勝トーナメント戦

費 一般 1ペア2,000円、中・高校生 1ペア1,500円

日 10月15日(日)

問 テニス協会事務局 木村 和男

☎090・5433・8650 ☎・F 772・4339

✉ kimura1244@gmail.com

木村 美恵子 ☎090・2884・0690

## ソフトテニス

日 10月7日(土) 8:00~

会 大原運動公園テニスコート

種目 小・中学生 (男女別)、一般 (高校生以上)

競技方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦

費 500円 日 9月28日(木)

問 ソフトテニス協会 井口 一典

☎090・7804・8194

## バレーボール

日 10月9日(月・祝) 8:30~

会 六日町中学校

種目 6人制バレーボール (チーム参加・個人参加可)

競技方法 レク、試合など

費 無料 日 9月30日(土)

問 バレーボール協会 大津 英雄

☎090・5544・1936

## ボウリング

日 10月14日(土) 19:00~21:00

会 サウンドボール六日町店 対 60歳以上

競技方法 4ゲーム (センターハンディ適用: 女性  
10点、男性80歳以上5点・85歳以上10点加算)  
センターハンディの無い人は運営者と協議して決定

費 2,400円 日 9月28日(木)

問 ボウリング協会 廣田 公夫 ☎090・3302・0203

## 剣道

日 10月15日(日) 9:00~ 会 六日町中学校体育館

種目 小学生、中学生 (男女別)

高校・一般 (男女別) の部

競技方法 個人戦、団体戦 (中学生の部のみ)

費 700円 日 9月30日(土)

問 剣道連盟 原沢 裕 ☎090・2658・1105

## サイクリング

日 10月15日(日) 9:00~15:00

コース (六日町大橋下 河川敷駐車場スタート)

①三国川ダム~清水峠コース

②三国川ダム~六日町大橋コース

費 1,500円 (小・中学生1,000円)

※保険料、昼食代を含む 日 10月8日(日)

問 サイクリング協会事務局 佐藤 一彰

☎772・2320

## ゲートボール

日 10月24日(火) 9:00~ 会 すぱーく塩沢

競技方法 リーグ戦

費 1チーム2,000円 日 9月19日(火)

問 ゲートボール連盟 高野 利平 ☎783・2850

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

# 図書館



問・申南魚沼市図書館  
☎773・6677

9月の  
開館  
日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで) 休館 7日(休)、21日(休)  
大和 ☎777・4671 火～日祝 9:00～19:00  
休館 月曜日 (18日は祝日のため19日(火)が休み)  
塩沢 ☎782・0100 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで)

## テーマ展示

「健康増進普及月間」「認知症について考えよう」  
「防災の日」「動物愛護週間」など。

## 読書のつどい

日 9月16日(土) 10:30～11:30

- 会 図書館 多目的室
- 対 幼児・小学生・保護者ほか
- 定 70人 (先着順)
- テーマ 「どうぶつ」
- 内 人形劇「なかよし」など



## プラチナ企画 DVD上映会

プロフェッショナル 料理家 栗原はるみの仕事

日 9月14日(木) 10:30～11:17 (47分)

- 会 図書館 多目的室
- 対 一般・高齢者
- 定 50人 (先着順)

## 絵本のへや

日 毎週水曜日 11:00～11:30

- 会 図書館 児童コーナー
- 対 乳幼児・保護者
- 内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ

## 新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

### 《よみもの》

- ・脈動 今野 敏
- ・限界国家 楡 周平
- ・ジウX 誉田 哲也
- ・ベスト・エッセイ 2023 日本文藝家協会
- ・ハンチバック 市川 沙央
- ・夜果つるところ 恩田 陸
- ・腹を空かせた勇者ども 金原 ひとみ
- ・パシヨン 川越 宗一
- ・もっと悪い妻 桐野 夏生
- ・この夏の星を見る 辻村 深月
- ・雫の街 家裁調査官・庵原かのん 乃南 アサ
- ・それは誠 乗代 雄介
- ・楨ノ原戦記 花村 萬月
- ・図書館のお夜食 原田 ひ香
- ・フォトミステリー 道尾 秀介
- ・ぼっけもん 谷津 矢車
- ・は一ばーらいと 吉本 ばなな
- ・桃を煮るひと くどう れいん
- ・富士日記の人びと 武田百合子を探して 校條 剛
- ・眠れる記憶 パトリック・モディアノ

### 《その他》

- ・ChatGPT 対話型AIが生み出す未来 古川 渉一
- ・写真が語る銃後の暮らし 太平洋戦争研究会
- ・吉田類の愛する低山30 NHKにつぼん百低山 吉田 類
- ・世界がわかる資源の話 鎌田 浩毅
- ・不登校・登校しぶり 親子によりそうサポートBOOK 藤枝 静暁
- ・夜、寝る前に読みたい宇宙の話 野田 祥代
- ・なぜヒトだけが老いるのか 小林 武彦
- ・1日2回! 大笑いの健康医学 大平 哲也
- ・持続可能な発展の話 「みんなのもの」の経済学 宮永 健太郎
- ・兼業農家の教科書 田中 康晃
- ・世界で最後の花 ジェームズ・サーバー／作 村上春樹／訳
- ・自然素材で楽しむ手仕事&クラフト 農文協
- ・師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常 杉本 昌隆
- ・ぼくはあと何回、満月を見るだろう 坂本 龍一
- ・言語の本質 ことばはどう生まれ、進化したか 今井 むつみ

## おはなしのじかん

日 9月3日(日) 11:00～11:30

- 会 図書館 児童コーナー
- 対 乳幼児・保護者ほか



## 幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

窓際に飾ってカンタンにお月見を楽しめる「お月見モバイル」をつくろう!

日 9月22日(金) 10:00～11:30

- 会 大和公民館 1階和室
- 対 乳幼児・保護者
- 費 無料
- 内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

## DVD上映会

日本の昔ばなし かぐや姫 ほか

日 9月30日(土) 10:30～11:39 (69分)

- 会 図書館 多目的室
- 対 子ども・一般
- 定 50人 (先着順)

## 巡回図書をご利用ください

- ・大和図書室 8月17日(木)に200冊入れ替えました。
- ・塩沢図書室 9月21日(木)に入れ替え予定です。

## 文化施設



### トミオカホワイト美術館



開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月の休館 毎週水曜日、28日

☎775・3646 F775・3650

費一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(金)、18日(月・祝)

富岡惣一郎「雪に魅せられて」

期 11月27日(月)まで

白を追求し、独創的に表現されたトミオカホワイトの世界をご覧ください。「雪・最上川B」



同時開催 中井菜央写真展

—雪からはじまる—

期 9月29日(金)~11月27日(月)

新潟の湿った重い雪が作り出す風景や人々の生活に惹かれ、撮影した作品を展示。  
※トミオカホワイト美術館と鈴木牧之記念館の2会場で開催。会期中、市民は観覧無料

コマイ アレッシェンドロ水彩画展 —Snow Country—

期 9月1日(金) 13:00~9月30日(土) 15:00

会ギャラリー 費観覧無料

### 鈴木牧之記念館



開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月の休館 毎週火曜日、27日(水)、28日(木)

☎・F782・9860

費大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

中井菜央写真展 —雪からはじまる—

期 9月29日(金)~11月27日(月) (期間中無休)

中井菜央プロフィール

1978年 滋賀県生まれ

2006年 日本写真芸術専門学校卒業

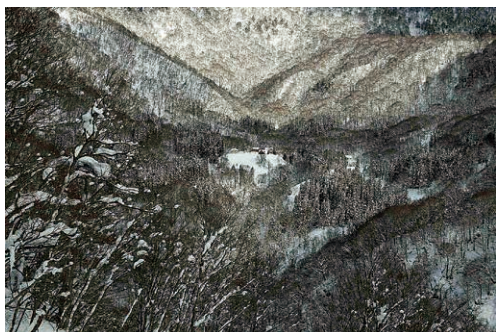
出版社写真部勤務を経て現在フリーランス

2008年 名取洋之助写真賞 奨励賞

2022年 フォトシティさがみはら2022 プロの部  
さがみはら写真新人奨励賞

2023年 日本写真協会賞 新人賞

※鈴木牧之記念館とトミオカホワイト美術館の2会場で開催。会期中、市民は観覧無料



「雪の刻」より

### 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

9月の休館 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

☎773・5500 F772・8161



市民会館 大ホール貸切体験 グランドピアノを弾いてみよう

日常では味わえない、大ホール貸切体験

大ホールでのびのびとピアノと電子オルガンを弾いてみませんか。



日 10月8日(日) 10:00~20:00、9日(月・祝) 9:00~20:00

費 1区分500円(25分) ※ひとり2区分まで利用可

申 市民会館窓口にてお申し込みください。(先着順)

※電話での申込みも受け付けますが、窓口を優先

申込開始日 9月24日(日) 8:30~

### 今泉記念館アートステーション



開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

9月の休館 14日(木)

☎783・4500 F783・3388

費一般500円/小中高250円

特別展 田中コレクションに見る「棟方志功の世界」

~棟方志功生誕120周年記念 全収蔵作品144点一挙公開~

期 11月5日(日)まで

棟方志功生誕120周年を記念して、当館所蔵の棟方志功作品を特別大公開。棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、板画・倭画併せて144点すべての作品が登場します。同じ版木でも裏彩色により印象が大きく変わる作品や、書も展示。

当館の棟方志功作品は人気の高い美人画を中心としたコレクションで、故田中政之氏(1948~1992年、六日町出身)が熱意を持って収集され、後に市に寄贈された作品です。

### 池田記念美術館



開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月の休館 毎週水曜日、1日(金)

☎780・4080 F777・3815

費一般500円/高校生以下無料

第7回 八色の森の美術展+子ども絵画展

期 9月2日(土)~10月22日(日)

全国各地から現代美術の世界で活躍する作家30人以上が出品し、地元の子どもの作品と一緒に共同展示する注目の展覧会。

関連イベント 日 9月2日

出品作家による作品解説会

時 10:00~12:00

ダンスパフォーマンス (演者: 桜井陽)

時 14:00~14:30

基調講演 紐の迷宮 (講師: 谷川渥、司会: 大橋紀生)

時 15:00~16:30

# 掲示板



## 戦没者遺骨のDNA鑑定

厚生労働省 社会・援護局 事業課 鑑定調整室

☎03・5253・1111

厚生労働省では、戦没者遺骨の身元特定のため、遺族だと思われ人からの申請によりDNA鑑定を実施しています。

【対】次の地域で収容された戦没者遺骨の遺族だと思われる人

硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連等、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー

【申】希望する遺族に、申請書などを送付します。詳しくはお問い合わせください。

※申請書などは、厚生労働省ウェブサイトでダウンロード可

## 令和5年住宅・土地統計調査を実施します

企画政策課 企画班

☎773・6672

住宅と住宅に居住する世帯の状況、保有する土地などの実態を把握し、現状と推移を明らかにするための統計調査を行います。住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査期間中は、統計調査員が、対象世帯を訪問します。統計調査員は県知事により任命され、「調査員証」を携帯しています。

### 調査の対象

市内約2,000世帯

### 調査基準日

10月1日(日)

### 調査の方法

対象世帯には、9月下旬に統計調査員が訪問します。回答方法は、インターネットか紙の調査票による回答のどちらかを選択できます。

### 調査結果の利用

調査結果は、国や地方公共団体の住生活基本計画や都市計画の策定などに幅広く利用されます。調査内容は統計法に基づき厳守され、統計作成

以外の目的には一切使用しません。

## 屋外広告物適正化旬間

新潟県都市政策課

☎025・280・5426

9月1日(金)～10日(日)は、屋外広告物適正化旬間です。

新潟県では屋外広告物条例を定めて、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」を目的に、規制を行っています。

美しい景観維持のため、屋外広告物条例を守りましょう。

## 南魚沼フリテリウム開催に伴う交通規制

南魚沼サイクルフェスタ

☎080・1173・0996

【第3回】BCF南魚沼フリテリウムの開催に伴い、会場周辺の交通規制と路線バスの迂回運行を実施します。

☎9月17日(日) 午前9時～午後3時

【会】六日町商店街特設コース(六日町大橋～坂戸橋間)他路線バスの迂回運行の案内は、1週間前から該当のバス停に掲示します。

(南越後観光バス株式会社 六日町営業所 ☎773・2573)

## 秋はクマに注意!

環境交通課

☎773・6666

秋は行楽などで山に入る機会が増えたり、クマがエサを求めて人里に出没したりするおそれがあります。クマによる人身被害を防止するためには、クマに遭遇しない対策が重要です。

### クマの被害を防ぐために

- ・ ラジオや鈴など、音の出るものを身に着ける
- ・ できるだけ複数人で行動する
- ・ 作業中なども、こまめに周囲を確認する
- ・ 果樹は、幹にトタンを巻き、収穫後は実を片付ける
- ・ クマは、同じ場所に出没する場合があるため、近くを目撃情報を確認する

※クマの出没情報は、市ウェブサイトで(「クマ出没マップ」で検索)をご覧ください

クマ(足跡などの痕跡を含む)を目撃したらご連絡ください

- ・ 環境交通課 ☎773・6666
- ・ 夜間・休日(当直) ☎773・6660
- ・ 南魚沼警察署 ☎770・0110



## 兼続公まつり煙火大会を開催します

六日町商工会 煙火部

☎772・2590

7月19日(水)に開催した兼続公まつり大煙火大会で打ち上げられなかった単発の花火について、煙火大会を実施します。

☎9月23日(土・祝)

午後7時～打ち上げ開始 六日町大橋下流

※交通規制などは、市報9月15日号でお知らせします

## 秋の全国交通安全運動

### 図環境交通課

☎773・6666

スローガン「反射材 早めの  
ライト 光るマナー」

9月21日(木)～30日(土)の10日  
間「秋の全国交通安全運動」  
が実施されます。

### 運動の重点

- ・こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・横断歩行者の交通事故防止  
↳ 渡るよサインの活用  
(新潟県重点)
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



啓発活動として、南魚沼警察署と交通安全協会の協力で、9月27日(水)午前10時から、国道17号浦佐待避所で交通指導所を開設します。

9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」

一人ひとりが交通ルールを

守り、いつも以上に交通事故の防止に努めましょう。

### 交通安全功労者が表彰されました

#### 図環境交通課

☎773・6666

林 壽一郎さん(下一日市)、  
廣田久作さん(四十日)が交通安全対策連絡協議会長表彰をそれぞれ受賞しました。

受賞された2人は交通安全協会理事・評議員として活動され、長年にわたり地域の交通安全に尽力している功績が認められました。



廣田さん



林さん

## 東日本連携・創生フォーラム連携市町の魅力をお届け！ ～新幹線でつながる東日本～

【問合せ】商工観光課 観光交流班 ☎773・6665

北陸新幹線の延伸を機に、今よりぐっと近くなる沿線自治体の興味深い情報や魅力的な観光スポットなどを紹介します。

### さいたま市

～さいたま国際芸術祭 2023 10月7日開幕！～

さいたま国際芸術祭2023は、現代アートチーム 目[mé]をディレクターに迎え、65日間にわたって開催します。メイン会場では、展示に加え多様な公演を連日開催。また、市民プロジェクト・キュレーターらが中心に企画する「市民プロジェクト」、さいたま市内の文化施設で展開する「連携プロジェクト」などが連日さまざまな場所で行われ、芸術祭期間中、さいたまの街に膨大な“営みの集合体”が発生します。

期 10月7日(土)～12月10日(日) [65日間]

メイン会場 旧市民会館おおみや

[埼玉県さいたま市大宮区]

※その他、市内文化施設やまちなかでも芸術祭に関連したプロジェクトを展開

テーマ わたしたち

問 さいたま国際芸術祭実行委員会

事務局 ☎048・767・5411

詳しくはこちら▶



【1 DAYチケット・フリーパス  
(メイン会場) 前売販売中!】

※フリーパスを購入した人には  
ストラップ付きパスケースの特典あり

### 今回紹介する沿線自治体

埼玉県さいたま市 経済政策課

☎048・829・1401



死亡叙勲「旭日単光章」を受章 笛木秀作さん〔栃窪〕

令和5年5月に亡くなられた笛木秀作さんが、長年の自治功勞により受章され、林市長からご遺族に伝達しました。

笛木さんは、平成5年4月から平成17年9月まで4期12年の長きにわたり塩沢町議会議員として尽力されました。持ち前の優れた才知と適切な判断力、高邁な政治信念をもって旧塩沢町の伸展と住民生活の向上に多大なる貢獻をされた功績により、このたび受章となりました。※死亡叙勲は、勲章の対象となるべき人が亡くなられた場合に春秋叙勲とは別に随時勲記などが授与されます



南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

私が運営する「You Key プロジェクト」について紹介します。



田中さん

「You Keyプロジェクト」とは

地域への深い関心と世界への広い視野を兼ね備えた10~20代の「人づくり」と、多様な人材が南魚沼市と循環し続ける「地域づくり」をめざす官民学連携のプロジェクトです。南魚沼で生まれ育った10代の学生の「好き！」や「やってみたい！」といった気持ちを新潟県内の大学生と一緒に全力で応援し、同時に学年や学校の垣根を超えた交流の場をデザインしています。



第3期You Keyプロジェクトメンバー

第3期 You Keyプロジェクト中間発表会

令和3年から始まり、第3期となる今年度は、5月からすでに8回のプログラムを行いました。これまでのプログラムでは、10代の学生の素直な気持ちを発掘することから始まり、南魚沼でどんなことができるのか想像し、今後どのような行動ができるのか考えました。同じ10代であっても抱えている悩みや課題は、人によりさまざまです。サポートする大学生や地域の人々との議論が何度も行われました。



中間発表会の様子

人によってさまざまな過程を経て、7月23日(日)に行われた「You Keyプロジェクト中間発表会」では、参加する学生たちに具体的な内容を含めて発表をしてもらいました。発表では、大勢の大人の前で発表するという緊張感がありながらも、10代だからこそたどり着く発想や素直な気持ちを突き詰めたものが含まれ、プログラムが始まった当初より格段に成長した姿を見ることができました。

中間発表会で発表した内容が想像だけで終わるのではなく、実現に向けて行動できるよう今後も全力でサポートしていきます！

「凜」とした日本人

「ぜひ、連れてきなさい」当市出身のニューヨーク新潟県人会長の大坪賢次さんが背を押して下さったことが出発点でした。3年間足止めされ、ついに実現した米国への中学生海外派遣研修事業。この夏、希望が叶わなかった高校生の特別参加枠も設け、市内の中・高校生19人が参加しました。

大坪さんを陰で励まされたのが奥様の理恵さんだったそうです。「進路を決める前の中学生達を」と。残念ながら昨年亡くなられていて、2日先行した訪米団に遅れてニューヨークで合流した私はすぐに大坪邸へ御焼香に。私たちを歓迎いただいた県人会のみなさんとのお会のご挨拶ではご協力への感謝の気持ちを述べた後、「この場に奥様がおられたらどんなに喜んでいただけたか」と私から。会長も大きくうなずかれ、みなさんから「今見てくれていますよ」との声も。こみ上げるものがありました。

国際連合日本政府代表部では面会いただいた石兼公博特命全権大使が「日本への世界からの信頼は大きく、それを失ってはならない」と若者たちに語られたことが強く印象に。大坪さんはこんなお話を

も。自身の事業の成功について「さぞかし大変なご苦労をされたでしょう」とよく問われるが、自分は「一度も苦労をしたと思っていない」そう言う相手は怪訝そうに。「今日より明日が面白い。後ろを振り返らずそう信じてやってきただけ」と。「ただ…、ここは異国。頭を天井にくっつける様に背筋を伸ばして歩き、どこで誰に見られ声を掛けられても恥づかしくない気持ちでやってきた」と語られた。

両者のお話に、古く新渡戸稲造がその著『武士道』で世界に知らしめた宗教観を超える日本人の「軌範」を感じざるを得ませんでした。県人会の方一人ひとり、国連や領事館で働く若い職員さんたちにも、また彼の地で勉学に勤む留学生たちにも「侍」のような凜とした立ち姿が重なる。若い中・高校生たちにもそれは強烈な光線のように思えたのではないかと。

第1期生は次期につながるがんばりを見せてくれました。この旅（派遣研修事業）を続けたい。いつか理恵さんが眠るサンフランシスコの墓前で奇跡のようなこのプロジェクトの軌跡を報告できるように。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

シリーズ  
第125回

タンザニア連合共和国 グローリー ヘンリー さん



私の国はこんなところ

タンザニアは、東アフリカに位置する世界で最も美しい国の1つです。タンザニアでのみ採れる鉱物のタンザナイトやキリマンジャロ山、滝や川、セレンゲティ、ンゴロンゴロ、マニャラなどの国立公園や動物保護区、ザンジバル島（地元ではウングジャ島と呼ばれる）など天然資源が豊富なことで知られています。タンザニア人は美しい文化と伝統のダンスに誇りを持ち、フレンドリーで温厚です。タンザニアを旅すれば、都会の雑踏から離れ、豊かな自然、野生動物や果てしなく続くビーチなど自然の核心に触れ、忘れられない思い出となることでしょう。タンザニアには心に響くアフリカの情熱があります。

南魚沼市に住んで感じたこと

私は、幸運にもスキー場に恵まれた南魚沼市に住んでいます。今年の1月に、スキーとスノーボードをしました。人生初めての挑戦でした。どちらもとても興奮するスポーツでしたが、スノーボードのほうが楽しいと思いました。来シーズンはスノーボードをたくさん練習して楽しく滑れるようになりたいです。冬が待ち遠しいです。



編集  
後記

9月は自転車のイベントが多く開催されるなど、市では自転車を活用したまちづくりを進めています。雪国魚沼GCRの大きな看板が国道291号線沿いの水尾地内に設置されているのをご存じでしょうか。近くを通った際には、ぜひご覧ください。(M.A)



今月の  
表紙

湯沢町・南魚沼市・魚沼市の2市1町は新潟県で初となるサイクルツーリズムの推進モデルルート「雪国魚沼 Golden Cycle Route」を設定やレンタサイクルを行うなど、自転車を活用した地域活性化をめざしています。自転車に乗り、心も体もリフレッシュしませんか。

市民の動き 令和5年7月末日現在 ( )は対前月比

●人口 53,414人(+10) / 男 26,147人(+5) 女 27,267人(+5) ●世帯数 20,215戸(+36)