

# 教養講座

塩沢公民館の新規お申し込みは塩沢公民館（☎782-0100）までお電話でお申し込みください。

	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料・備考	会場
42	日本画教室水葉会	門井直子	第1・3水曜日	19:00	5/10	通年	5,000円/月 初回のみ材料費1,000円	塩沢 公民館
43	墨友会（書道）	割田幸子	毎週火曜日	13:30	5/9	10月	6,000円/期間	
44	写真・デジタル写真 （一眼レフ・初心者向け）	塩沢フォトクラブ	第2・4水曜日	19:30	5/10	11月	2,000円/年	
45	エアロビクス教室 （前期）（後期）	舘野明子	毎週水曜日	13:30	5/10 9/6	7月 11月	各期6,000円/10回	
46	大人のストレッチ （前期）（後期）	舘野明子	毎週木曜日	20:00	5/11 9/7	7月 11月	各期6,000円/10回	
47	歩くシェイプアップ （前期）（後期）	舘野明子	毎週火曜日	20:00	5/9 9/5	7月 11月	各期6,000円/10回	
48	小さなボールを使った ボディメイキング	遁所扶美子	毎週水曜日	10:00	5/10	通年	3,500円/月	
49	Happyエアロビクス	高橋みゆき	毎週日曜日	9:30	5/7	通年	500円/回	
50	太極拳（昼）	太極拳指導員	毎週火曜日	10:30	5/9	通年	500円/月	
51	太極拳e t c（夜）	太極拳指導員	毎週木曜日	19:00	5/11	通年	500円/月	
52	雪割草栽培	宮下直	毎週木曜日	9:30	5/11	通年	材料費実費	
53	籐細工の会	小島和子	第1・3金曜日	13:30	5/12	通年	材料費実費	
54	手話ひかり	中原健闘 桑原悟 勝又孝菜	初組 第2・4火曜日 苗組 第1・3金曜日 稲組 毎週金曜日 米組（後期）不定期	19:30 19:30 9:30	5/9 5/12 5/12	通年	1,000円/年 別途教材費必要	
55	手話わ（初心者向け）	中原健闘 勝又孝菜	第2・4火曜日 第1・3・5金曜日	9:00 18:00	5/9 5/12	通年	各コース3,000円/8回 別途教材費必要	
56	書道教室	岡田綾	第1・3火曜日 毎週土曜日	18:00 9:00	5/2 5/6	通年	4,500円/月	

# 青少年向け事業

## 南魚沼市少年少女合唱団 新団員募集

- ♪対象 市内の小学3年生～中学3年生
- ♪内容 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく練習します。コーラスフェスタ、リリカコンサートなどに出演予定
- ♪指導者 古川圭子、鈴木規子、種村啓子 他3名
- ♪年会費 10,000円
- ♪練習日 原則として土曜日（月3回程度）9:30～11:30
- ♪会場 中央公民館実習室など
- ♪練習開始日 4月15日（土）10:00 受付9:45～
- ♪申込み・問合せ 中央公民館（☎025-773-6610）



リリカコンサート

## のびのび塾 市内小学生対象

子どもたちが、自分のまわりのさまざまな物事に興味をもち、挑戦していくことを目的とした、料理や体験の教室です。班形式での活動を通じて、異なる学校・学年の児童との交流や仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育みます。開催時に学校を通じて募集要項を配布します。