

総合型地域スポーツクラブ
南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社

DISPORT南魚沼 検索

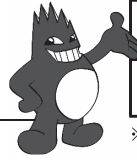


〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372

DISPORT南魚沼内

TEL : 025-773-3210 FAX : 025-773-6955

URL : <http://www.6bun.jp/spopara/>



* スポパラ年会費 *	
個人会員 (小学生～)	6,290円
ファミリー会員 (同一世帯5名まで)	18,860円
ジュニアスポーツ クラブ会員	1,570円
特別会員 (障がい者 ほか)	4,190円

※令和5年4月1日～令和6年3月31日まで有効。(保険料含む)

※当クラブは、SC全国ネットワークに登録されたクラブです。

教室一覧 スポパラでは、多くの教室・事業を開催しています。自分に合ったプログラムを見つけましょう。

リズム体操	スポーツチャンバラ	ステップフィットネス	ディスコステップ	スラックラインクラブ
ベビーマッサージ	らくらく青竹	リラックスヨガ	楽しいキッズダンス	ナイトフィットネス
ナイトヨガ	ボディメイキング	フラダンス	ゆるピクス	パワーヨガ
体育寺子屋	おとなの体育授業	卓球	4人制ワンパレークラブ	6人制ワンパレークラブ
チャレンジ坂戸山	チャレンジ世界一周	親子水泳	幼児水泳	小・中学生水泳
一般水泳	シニア水泳	水中運動各種	チャレンジ(障がいがある方等)水泳	

※詳細については、お問い合わせ又はスポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報等をご覧ください。

ジュニアスポーツクラブ ()内はクラブ数

野球 (11)	サッカー (4)	バレーボール (2)	バスケットボール (4)
バドミントン (3)	硬式テニス (3)	剣道 (4)	柔道 (5)
空手 (2)	すもう (1)	レスリング (1)	スケートボード (1)
陸上競技 (1)	運動全般 (1)	スノーボード (2)	クロスカントリースキー (1)
スキージャンプ (1)	フリースタイルスキー (1)	アルペンスキー (7)	

総合型地域スポーツクラブ
スポーツ&ライフ南魚沼

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417 大原運動公園管理事務所 (ペーマガ STADIUM 内)

TEL : 025-788-0240 FAX : 025-788-0247

楽しい教室が
もりだくさん!!

スポーツ教室		
教室名	内 容	対象
エアロビクス教室	体力がなくても大丈夫! 有酸素運動で体力づくりやダイエットに!	どなたでも
ヨガ教室 (月曜・木曜)	心がほんわか和む場所!心も体も美しくリフレッシュ。 初心者からステップアップまで。	どなたでも
ピラティス教室	体幹を鍛え姿勢改善、ダイエットに! 内側から鍛え理想のボディを目指しましょう!	どなたでも
総合体操教室	マット、跳び箱などいろいろな体の使い方を楽しく学びましょう!運動神経をぐぐっと伸ばすチャンスです!	小学1年生～ 小学6年生
ナイターテニス教室	初心者から中級者まで南魚沼市テニス協会のコーチが丁寧に指導を行います!	どなたでも

スポーツクラブ

BTC軟式	野球がもっとうまくなりたい、普段の活動では物足りないと感じている方に!	南魚沼郡 市内中学生
ジュニアマルチ スポーツクラブ	様々なスポーツを体験しながら各競技のルールや特長を身につけ、スポーツの楽しさを体験してもらうクラブです!	年長～ 小学2年生
ランニングクラブ	運動不足解消、ダイエットや目標タイム更新、本気でレベルアップを目指す方まで!	どなたでも
陸上競技クラブ	競技力の向上を目指すことはもちろんですが、次のステージでの陸上競技を継続、活躍を目指し、楽しく陸上競技に取り組みます。	小学5年生～ 中学3年生

※詳細につきましては3月19日(日)新聞折り込みのスポーツ&ライフ南魚沼教室案内パンフレットやSNSをご覧ください。

※内容等が変更になる場合があります。