

知らない怖いCKD(慢性腎臓病)〜慢性腎臓病の基礎知識、予防のポイント〜

問・申保健課

☎773・6811

CKD(慢性腎臓病)は新たな国民病といわれています。症状が進むと尿が作られなくなり、人工透析が必要になりますが、早期発見、早期治療で予防できます。

腎臓専門医から慢性腎臓病の基礎知識や予防についての話を聞ける貴重な機会です。大切な腎臓を守るために、ぜひご参加ください。

☑10月26日(木)

午後7時〜8時15分

会本庁舎 大会議室

講師 田部井 薫先生(南魚沼市 民病院 透析センター長)

☑10月19日(木)

申電話でお申し込みください

長くお酒を楽しむための飲み方を学びませんか

問・申保健課

☎773・6811

市にはたくさんさんの地酒があり、毎日飲酒する人や一度に

たくさん飲む人も多い地域です。しかし、健康に悪影響のある飲み方を続けることで、断酒しなくてはならなくなる場合があります。

長くお酒を楽しむための正しいお酒の飲み方に関する講演会を実施します。適切な飲み方を一緒に学びませんか。

☑11月1日(火)

午後2時〜4時

会市民会館 多目的ホール

定20人(先着順)

講師 佐久間 寛之先生(独立行政法人国立病院機構 さいがた医療センター 院長)

☑10月25日(水)

申電話でお申し込みください

※南魚沼市健康推進員は申込不要

旧優生保護法による優生手術などを受けた人への一時金

問・申南魚沼保健所(南魚沼地域振興局 健康福祉保健部)

☎772・2457

☎772・2190

旧優生保護法による優生手術などを受けた人を対象に、

一時金を支給します。①次のいずれかに該当する人 ②昭和23年9月11日〜平成8年9月25日に旧優生手術(生殖を不能にする手術)を受けた

②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた 支給額 320万円(一律) 請求方法

保健所へ必要書類を提出してください。(請求書や必要書類の様式は、厚生労働省の特設サイトや新潟県ウェブサイトに窓口で入手できます)

☑令和6年4月23日(火)

※詳しくは、Q

Rからご確認 ください



「いつもの暮らしにがん検診を」

問保健課

☎773・6811

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。一生のうち国民の2人に

1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなるといわれています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見できることがあります。早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができます。生存率も大きく高まる可能性があります。

市の住民健診は11月まで実施しています。この機会にがん検診を受けましょう。健診日程は、健診カレンダーか市ウェブサイトでご確認ください。住民健診の申し込みや相談は、保健課にお問い合わせください。



南魚沼健康ポイントの参加を受け付けています

【問合せ】保健課 ☎773・6811

南魚沼健康ポイント事業を実施しています。健康づくりに取り組んで50ポイントを貯めると、抽選ですてきな景品が当たります。

ポイントカードは応募窓口で配布しています。LINEでためることもできますので、気軽にご参加ください。

※健康ポイントのため方や応募方法など詳しくは、市報5月1日号をご覧ください

☑第2期 令和6年2月29日(木)

応募窓口 保健課、市役所総合窓口、大和・塩沢市民センター、市民会館、ディスポート南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター ※応募窓口での受付時間は、各施設の開庁日・開館日と同じです



公式LINE



南魚沼健康ポイント 公式マーク

