

2023  
[令和5年]  
12月1日号  
No.229



市報

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市

# みなみ魚沼

優れた技術を

次世代へ

～南魚沼地域

合同除雪出動式～



おまな内容

- 南魚沼地域の除雪体制…………… 2
- 各課からのお知らせ…………… 5
- 令和6年度 国保・後期の人間ドック費用助成受付開始 14
- 市長日記…………… 24



## 最強の除雪体制、始動

市では、南魚沼市と湯沢町の各道路管理者が一堂に会した合同での除雪出動式を、県内で唯一開催しています。南魚沼地域の高度な除雪体制をアピールして、雪国の魅力を発信すると同時に、多くの人に雪国の暮らしを守る除雪作業への理解と誇りを持ってもらうことを目的としています。

10月24日(火)に開催された今年の除雪出動式では、各道路管理者と各路線を除雪する除雪企業体や観光協会など約150人が参加しました。

## 感謝を込めて、安全を願う

式典では除雪企業体みなさんに、石打小学校の4年生から手作りの除雪車の鍵が、上関保育園の園児からは南魚沼市内の園児が作ったリース288個が贈られ、それぞれに感謝や作業の安全を願うメッセージが添えられていました。式典の最後には、決意表明として新潟県除雪企業体を代表して種村建設の勝田さんが、過去の経験で培ってきた技術で安全な作業に努め、無事故をめざすことを誓いました。

## 誇りを次代に

南魚沼地域の高度な除雪技術と体制は、近隣地域と比べても優れているといわれており、約1,300人のオペレーターによってその体制が維持され、除雪時の道路交通の安全確保を図っています。

道路除雪は、冬期間の生活を維持するために、必要不可欠なものですが、担い手の確保が課題となっています。合同除雪出動式を通して、次世代を担う子どもや若者たちが雪国の魅力を感じ、除雪の重要性や技術への関心を深め、将来この地域の除雪を担い、優れた技術を受け継いでくれることを願います。



# 道路の除雪作業にご協力をお願いします

**作業時間** 朝は7:30、夕方は17:30まで

出動基準の10cm（歩道は15cm）以上の積雪があり、その後も降雪が続く場合に除雪車が出動します。朝は7:30、夕方は17:30までに作業を終了するように努め、通勤・通学などに支障がないように実施します。夜間は、原則として実施しません。（国道と一部の県道は、市道とは除雪基準が異なります）



## 注意点とお願い

- 除雪車に近寄らないでください。子どもにも指導をお願いします。
- 除雪路線は、駐車禁止です。
- 道路上に張り出ている枝は、枝おろしをしてください。
- 除雪路線沿線の田・空き地などは、雪押し場や投雪場として引き続きご協力をお願いします。
- 押雪や投雪で支障のある場所は、ポールなどに赤い布を結ぶなど、目印を付けてください。（高さ4m程度）
- 除雪作業による乗入れ口などの残雪処理は、個人で処理してください。
- 雪底落とし作業にご協力ください。危険箇所は、建設課にご連絡ください。
- 屋根雪や宅地内などの雪は、道路に出さないでください。スリップ事故などの原因となります。
- 歩道にビニールホースなどを敷設しないでください。歩道除雪の妨げとなり、子どもたちの通学などに影響します。
- 流雪溝や道路側溝の蓋は開けたまま放置せず、しっかり閉めてください。転落や破損など、事故の原因となります。
- 早朝の歩行時などは、運転手から見えやすいように反射タスキ・反射テープなどを装着してください。

## 消雪パイプの注意点

- ノズル散水量の調整（散水距離20cm程度）を行ってください。
- 定期的にパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
- 消雪パイプは、14:00～15:00と16:00～17:00の各1時間（若干の誤差あり）は、散水が停止します。

## 問合せ

### 市道

市役所 建設課 維持管理班 ☎773・6674  
休日・夜間 ☎773・6660

### 県道と国道291号・253号・353号

南魚沼地域振興局 維持管理課 ☎772・2249  
休日・夜間 ☎772・2600

### 国道17号（美佐島交差点が管理境界）

小出維持出張所 ☎025・792・0839  
湯沢維持・雪害対策出張所 ☎025・784・1177



認知症シリーズでは「認知症予防の考え方・取り組み」（市報9月1日号掲載）や、「認知症支援の取り組み」（市報11月1日号掲載）についてお知らせしてきました。

最終回となる今回は、「認知症の症状と対応・介護」についてお知らせします。

### 認知症の症状

認知症は、さまざまな原因で脳の機能が低下することで日常生活に支障を来している状態です。

認知症の症状は、「中核症状」と「行動・心理症状（BPSD）」の大きく2つの症状に分けることができます。

#### 中核症状

脳の機能低下によっておこる症状で、認知症の人のだれにでも起こりうる症状です。

〈例〉

- 覚えられない、体験したこと全体を忘れる
- 日時、場所、人がわからなくなる
- 計画を立てて行動することが難しくなる
- いつもと違う出来事に混乱しやすい など



#### 行動・心理症状（BPSD）

中核症状に加えて、本人の性格、周囲の環境などさまざまな要因が影響して起こる症状です。必ず現れるものではなく、その症状も人によって異なります。

〈例〉

- 意欲がなくなる、興奮する
- 「物を盗られた」と思い込む
- 落ち着きなく動き回る
- 不眠や昼夜逆転 など



中核症状は改善が難しい一方、行動・心理症状（BPSD）は環境を整えたり、周りのかかわり方を工夫することで予防や改善できる可能性があるといわれています。

### 認知症の人を介護する・かかわるうえで知っておいてほしいこと

#### ① 「認知症の人には自覚がない」は間違い

「認知症になると何もわからなくなる」と思われがちですが、認知症の人が、自らの体験や気持ちを発信する機会が増えるにつれ、こうした認識が誤りであることが明らかになっています。

不安や戸惑い、苦しさや悲しさを本人自身が強く感じているということを、心に留めておいてください。

#### ② 症状の悪化予防のために

認知症の人が落ち着いた気持ちで過ごせる環境を整えることが、症状の悪化予防のために大切です。対応の心得として、『3つのない』があります。

- |          |          |              |
|----------|----------|--------------|
| 1. 驚かせない | 2. 急がせない | 3. 自尊心を傷つけない |
|----------|----------|--------------|

認知症になると症状の例にもあるように日常生活でうまくいかないことが増えてきます。このような時に怒ったり、否定したり、失敗を指摘したりするのは望ましくない対応です。慌てたり焦ったりすると、できるはずのこともうまくいきません。

また、認知症のため出来事は忘れてしまっても、怒られたというネガティブな感情は残ってしまい、介護の拒否や行動・心理症状の悪化につながる場合があります。怒ってしまいそうになったら、その場を離れて冷静になる時間を作るのも大切です。

今後も認知症の正しい理解を広め、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりに取り組んでいきます。困ったときには、気軽に各地域包括支援センターへご相談ください。

# お知らせ

問問合せ 申申込み 日日時 期期間  
 時時間 会会場 対対象 資資格  
 定定員 費費用 込締切 内内容  
 講講師 相相談員 持持ち物 他その他  
 Fファックス ☒メール

〔十日町市高田町6-69-1-1〕

申ハローワーク南魚沼  
 ☒令和6年1月12日(金)

定15人  
 費無料(テキスト代、検定受験料などの自己負担あり)  
 申ハローワーク南魚沼

☒12月27日(水)

②建築施工科

対中学校卒業以上でおおむね30歳以下の人  
 日令和6年4月9日(火)～令和8年3月6日(金)(2年間)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

定20人  
 費無料(テキスト代、検定受験料などの自己負担あり)

③電気施設科  
 対高等学校卒業以上でおおむね30歳以下の人  
 日令和6年4月9日(火)～令和7年3月7日(金)(1年間)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

定15人  
 費9,900円/月(別途入校料、テキスト代、検定受験料などの自己負担あり)

共通事項(②・③)  
 時午前8時35分～午後3時50分

会魚沼テクノスクール

## 市民セミナー料理教室

問・申塩沢公民館  
 ☎782・0100

### メニュー

- クリスマス特別メニュー
- おしゃれなミートローフ
- 2種類のデリ風サラダ
- トナカイのチョコプレートケーキ

日12月17日(日)

午前の部 午前10時～正午  
 午後の部 午後1時30分～3時30分

会あくりぱーく八色(調理室)  
 対市内在住・在勤者  
 定各部8人(先着順)  
 費2,000円(当日集金)

講川島亜紀子さん  
 持エプロン、ふきん、持ち帰り容器(4人分程度)、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

申込期間  
 12月4日(月)～10日(日)

## 若者支援コミュニケーション・トレーニング

問・申子ども・若者相談支援センター  
 ☎788・1951

「今よりももう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。

日12月21日(木)

(毎月第3木曜日)

午後2時～3時30分

会子ども・若者相談支援センター

対市内在住の義務教育終了、39歳の若者

☒12月15日(金)

申電話でお申し込みください。

## 屋根雪下ろし安全装備の体験講習会を実施します

問・申総務課防災庶務班  
 ☎773・6660

市内では毎年、除雪による人身事故が発生しており、近年は連続で死亡事故も発生しています。そこで、屋根雪下ろしに使用する安全装備の体験講習会を、県と共同で実施します。

日12月16日(土) 午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

会塩沢公民館2階研修室

定20人

費無料

申電話か本庁舎2階総務課窓口でお申し込みください。

☒12月15日(金) 午後5時

## 除雪に関する事故

(人)

	死亡	負傷
令和元年度	1	2
令和2年度	3	27
令和3年度	2	18
令和4年度	1	1

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

# 魚沼サンティックスクール受講生募集

【問合せ・申込み】 魚沼サンティックスクール

☎772・4554 📠778・1158

セミナーコース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	コース内容	日にち	時間
レジリエンス（折れない心）を学ぶ	自分自身の感情のコントロールを行い、逆境に対処する能力を学ぶ講座です。	12/16(土)	9:00~15:00

## 特別教育・安全衛生教育

コース名	実施日	問・申
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	1/12(金)	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611
石綿取扱作業従事者特別教育	1/15(月)	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎025・381・7726 📠025・381・7714
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	1/16(火)	
酸素欠乏危険作業(第二種)特別教育	1/17(水)	
刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育	2/7(水)	
足場の組立て等特別教育	2/8(木)	
チェーンソー以外の振動工具安全衛生教育	2/9(金)	

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合あり

受講料や申し込み方法など、詳しくはQRから確認するか、お問い合わせください



## 令和6・7年度 入札参加資格審査申請

問・申 財政課 契約検査班  
☎773・6671

令和6・7年度に、市が行う建設工事などの入札と見積りに参加を希望する事業者は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

今回は、定期申請年（資格の更新年）です。現在登録がある場合でも、継続を希望する事業者は申請が必要です。

「建設工事」と「建設コンサルタント等業務（各種業務委託、役務の提供を含む）」を同時に受け付けます。

※申請は財政課で一括受付。公営企業（水道事業、下水道事業、病院事業）への別途提出は不要

申請期間  
令和6年1月4日(木)～2月5日(月)  
有効期間  
2年間（令和6年5月1日～令和8年4月30日）

提出書類  
申請書（市ウェブサイトからダウンロード可）と添付書類

※各種業務委託、役務の提供は、建設コンサルタント等業務の申請様式をご使用ください

### 提出部数・提出方法

1部（A4サイズのフラットファイル（色指定なし）につづる）を持参か郵送でご提出ください。

※電子メール、ファックスでの申請はできません

提出先 本庁舎2階 財政課 契約検査班

### 添付書類

#### 建設工事

① 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書の写し

② 建設業許可申請書別紙2の写し（新潟県内に建設業法上の営業所がある場合）

③ 南魚沼市税の納税証明書（入札参加資格審査申請書添付用）

④ 法人税（個人の場合は所得税）と消費税および地方消費税の納税証明書

⑤ 委任状（支店・営業所に契約の権限などを委任する場合）

⑥ 暴力団の排除に関する誓約書

⑦ 返信用封筒（審査結果送付用・送付先を記載し、84円切手を貼ったもの）  
建設コンサルタント等業務  
① 参加希望業種の登録を受けていることを証する書面  
② ①がない場合は営業実績があることを証する書面  
③ ③～⑦の書類

※申請様式、作成要領など、詳しくは市ウェブサイトでご確認ください

空いた時間に、地域の仕事をお手伝い。

**南魚沼市公式  
単発求人サイト**

こめつく君

POWERED BY 17888

「南魚沼、本気井」キャン  
ペーンの「冬マジ」開催

南魚沼市観光協会

TEL 7833・3377

本気井は「産地にしかできないこと」をテーマに、南魚沼産コシヒカリをお腹いっぱい味わってほしいという願いを込めて始まった「食によるまちおこし事業」です。

9年目を迎えた今回は、秋と冬合わせて南魚沼市内45店舗以上からこだわりが詰まった本気の井が出揃い、10月から開催しています。

「冬マジ」は、市内15店舗以上から、「秋マジ」とは異なる井が出揃います。スキー場内などでも味わえる本気の井を心ゆくまでお楽しみください。

**期冬マジ** 12月16日(土)〜令和6年2月29日(木)

参加店舗

次のQRからご確認ください。



景観シンポジウムの開催

問・申都市計画課

都市計画係

TEL 7733・6662

市では現在、景観計画の策定を進めています。専門家による講演や現在の検討状況の説明などを通じて、景観に対する理解を深めてもらうため景観シンポジウムを開催します。

事前申し込みの上、ご参加ください。

**日** 12月23日(土) 午後1時30分〜(開場・午後1時)

会場 塩沢公民館

定 100人(先着順)

費 無料

内 講演(岡崎篤行教授、新潟

大学工学部工学科教授)、

景観計画策定の状況説明、

パネルディスカッション

申 電話かQRを読み取り、専

用フォームか

らお申し込み

ください。



※代表者氏名、住所、申込人数、電話番号、所属をお伝えください

12月12日(火)

パブリックコメント

(意見募集) 南魚沼市立

地適正化計画(案)

問 都市計画課 都市計画係

TEL 7733・6662

人口減少・少子高齢化社会でも、暮らしやすく、持続可能なまちをめざすことを目的に、「立地適正化計画」の策定を進めています。

計画を策定するにあたり、市民のみなさんの意見を募集します。

※意見は市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません

閲覧・意見募集期間

12月5日(火)〜19日(火)

閲覧窓口 都市計画課、

大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイト(「立地適

正化計画」で検索)からも

閲覧可

意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「南魚沼市立地適正化計画(案)パブリックコメント」と記入して、意見を次の①〜⑤のいずれかの方法でご提出ください。

①窓口・閲覧窓口(書面持参)

② 郵送…〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

都市計画課宛て

③ FAX…772-8659

「都市計画課宛て」と記入

④ メール…toshikei@city.

minamiunuma.lg.jp

⑤ 市ウェブサイト…入力

フォームに入力して送信

※電話や口頭など、記録に残らない方法は受付不可

意見などと市の考え方の公表

時期 令和6年1月31日(水)

パブリックコメント

(意見募集) 高齢者福祉計

画・介護保険事業計画(案)

問 介護保険課

TEL 7733・6675

令和6年度〜8年度の高齢

者福祉と介護保険事業の方向

性を示す「第9期高齢者福祉

計画・介護保険事業計画」を

令和6年3月末までに策定し

ます。

計画を策定するにあたり、

市民のみなさんの意見を募集

します。

※意見は市の考え方とともに

公表します。ただし、個々の

意見に直接回答しません

閲覧・意見募集期間

12月4日(月)〜28日(木)

午後5時15分

閲覧窓口 介護保険課、

大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイト(「高齢者

福祉計画・介護保険事業計

画案」で検索)から閲覧可

意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「高

齢者福祉計画・介護保険事業

計画(案)パブリックコメント

」と記入して、意見を次の

①〜⑤のいずれかの方法でご

提出ください。

① 窓口・閲覧窓口(書面持参

② 郵送…〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

介護保険課宛て

③ FAX…7733・6723

「介護保険課宛て」と記入

④ メール…kaigo-h@city.

minamiunuma.lg.jp

⑤ 市ウェブサイト…入力

フォームに入力して送信

※電話や口頭など、記録に残

らない方法は受付不可。窓

口での閲覧、提出は土・日

曜日を除く午前8時30分〜

午後5時15分まで

意見などと市の考え方の公表

時期 令和6年3月15日(金)

## くらし・相談



### 弁護士による無料法律相談

問・申消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 12月18日(月)、21日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

※ 12月15日(金) 正午

申 電話でご予約ください

(受付：午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

### 臨床心理士による

### 「こころの相談会」

問・申子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか。

対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者または家族

日

① 12月18日(月) 午後2時～3時

② 令和6年1月10日(水)

午前9時30分～10時30分

会 子ども・若者相談支援センター

※ ①12月12日(火)

② 令和6年1月4日(木)

申 電話でご予約ください。時間を有効に使えるよう支援員が事前に概要を伺います。

他 支援員による電話相談・来所相談は随時受付中

### パスポート申請はお早めに

問 市民課 市民班

☎773・6661

パスポートの作成は、土・日曜日、祝日を除き、受付日から8日かかります。年内にパスポートが必要な人は、12月19日(火)午後5時までに申請してください。  
年内の受け取りは12月28日(木)午後5時までです。



## マイナンバーカード時間外・日曜窓口、出張申請・交付受付(自宅訪問)

【問合せ】 市民課 市民班 ☎773・6661

### 時間外・日曜窓口

時間外窓口 (次の水曜日)

12月20日、令和6年1月24日 17:15～19:30

日曜窓口

12月10日、令和6年1月14日 9:00～11:30

受付窓口 市民課

他・申請や更新手続きは予約不要。

- 顔写真は窓口で無料撮影します。
- 住民票、戸籍などの事務は行いません。

### 出張申請・交付受付(自宅訪問)

市役所窓口への来庁が難しい人を対象に、予約後に自宅まで出張を行い、顔写真の撮影から申請までの手続き、マイナンバーカードの交付を行います。

申請時に必要書類が揃っている場合、マイナンバーカードを自宅に簡易書留で郵送するため、市役所へ出向くことなく受け取ることができます。

毎週火曜日、木曜日(月曜日が祝日の場合の翌火曜日を除く)

訪問(自宅到着) 時間

- ①10:00、②13:30、③15:30

### 共通事項

必要書類

- 通知カードまたは個人番号通知書(ある人)
- 顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)
- その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの書類がない場合は2点)
- 住民基本台帳カード(ある人)
- 個人番号カード交付通知書(交付時のみ)

申 交付・出張申請は、原則3日前までに受付専用電話(☎788・1780)でお申し込みください。

### マイナンバーカードの活用

- 顔写真付きの本人確認書類としての利用
- 全国のコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書の取得(コンビニ交付利用時間 6:30～23:00)
- 健康保険証としての利用 など

## 水道の冬じたくをお願いします

問南魚沼市上下水道料金センター

☎788・0220

※かけ間違いにご注意

冬期間（12月～4月）は、積雪のため検針を行いません。この期間は、概算料金で毎月請求をします。

### 冬期概算料金

前年の冬期間使用水量（前年使用していない場合は、直近の使用水量）から、1か月あたりの水量を認定し、それをもとに計算した料金です。

### 料金の確認

1月上旬に郵送する「冬期認定通知書」でご確認ください。

### 料金の変更

認定水量と実際の使用水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、自分で認定水量を設定することができます。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

### 料金の精算

5月に検針を再開し、6月に精算をします。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、その際に精算します。精算料金は、郵送される「冬期精算通知書」でご確認ください。

### 自主検針

自分で水道メーターを検針して報告することで、実際の使用量で料金を支払う方法です。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

### 凍結による漏水に注意

倉庫や作業所、地区の集会所など、水道の利用が少ない施設などは注意が必要です。定期点検を行い、漏水を防いでください。

### 長期間水道を使用しないときは休止手続きを

休止と再開の手続きには、手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。南魚沼市上下水道料金センターの営業時間

#### 月～金曜日

午前8時30分～午後6時

#### 日曜日

午前9時～正午

※インターネットから水道の休止、再開の手続きは24時間受付できます



## 文化財あれこれ②

問社会教育課文化振興係

☎773・3756

### 縄文時代の三角形△

遺跡の発掘調査では、しばしばどのように使われていたのかよくわからないものが出土します。今回はその1つを紹介합니다。

今から約5,500年前の縄文時代中期の遺跡から見つかっているもので、三角形をした素焼きの土製品があります。三角形土版・三角壙形土製品と呼ばれ、表面には縄文土器の文様にも見られる刺突や沈線などの装飾が施されています。

特に三角形土版は、市内では上ノ台I遺跡「小栗山」や五丁歩遺跡「五丁歩」などからも出土していますが、津南町の道尻手遺跡から非常に多く出土しています。この小さな三角形の中にみぞおちのように見える凹凸がつくものもあることから人型の土製品「土偶」の胴部を簡略化したものと考えられています。また、縄文時代の人々は三角形という形に神秘的な力を見出していたという考えもあります。



三角形土版（上ノ台I遺跡（小栗山））



三角壙形土製品（左：舞台遺跡〔下薬師堂〕、右：宮下原遺跡〔宮下原新田〕）

## 地下水の節水にご協力ください

【問合せ】環境交通課 ☎773・6666

市内の地盤沈下の原因は、消雪パイプの使用による地下水位の低下です。地盤は沈下すると、完全には元に戻りません。井戸の本数は年々増えており、地下水の汲み上げ量も増加しています。一人ひとりが節水意識を持ち、散水を必要最小限にすることが重要です。

### 使用前に機器を点検

降雪検知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、無駄な運転や不要な散水の削減に努めましょう。

### 早期に散水を中止

2月中旬以降の温暖期に入り、建物の保全に影響しない程度であれば散水をやめましょう。

### 地下水だけに頼らない

消雪パイプと人力による除雪を併用することで融雪効果は上がります。こまめに雪かきをしましょう。

### 地下水位などの情報

基準地下水位（11月30日 9:00）と比べた水位を、12月1日(金)から市ウェブサイトで公表しています。

今年から、1時間ごとに情報を更新し、降雪量に応じた水位が適時確認できるようになりました。現在の地下水位を確認して、節水の大切さを考えましょう。



## 下水道を正しく使いましょう

【問合せ】下水道課 ☎774・2740

下水道を正しく使わないと、排水管が詰まって污水があふれるなどのトラブルが発生する原因になります。下水道は利用するみなさんの公共の財産です。一人ひとりがルールを守って、下水道を正しく使いましょう。

### 水に溶けないものを流さない

水に溶けない紙類（除菌シートやウェットティッシュなど）やタオルなどを流すと、ポンプの詰まりの原因になります。

### 食用油などを流さない

天ぷら油などの食用油は排水管の中で冷えて固まり、詰まりの原因になります。紙や布に吸わせるか、凝固剤を使って燃えるごみで出しましょう。※各庁舎では毎月第4木曜日に、不燃ごみ処理施設では日曜日・祝日の午後と1月1日～3日を除く日に廃天ぷら油の回収を行っています。ご利用ください

### グリストラップの清掃は定期的に

飲食店などには、油分を分離させるグリストラップが設置されています。グリストラップの清掃が不十分だと油分で下水道管が詰まり、清掃代などは原因者の負担になることがあります。グリストラップは定期的に清掃しましょう。

### マスのふたや排水管の破損に注意

ひび割れなど破損したままにしておくと、雨水や異物の流入、詰まりや事故などの原因になります。冬期間は、大量の雪解け水や消雪パイプの水が下水道に流入する可能性があります。マスのふたなどの破損を見つけたら、指定工事店か下水道課にご相談ください。



ひび割れて交換が必要な污水マスのふた

埼玉県坂戸市との「大規模災害時における避難に関する応援協定」を締結しました

総務課 防災庶務班

☎773・6660

大規模災害に備え、埼玉県坂戸市と避難に関する協定を締結しました。これは首都圏などで大規模災害が発生し、情報が遮断され、交通網が寸断されるような状況となった際に、坂戸市内にいち早く南魚沼市出身者の避難支援拠点を設け、迅速な避難活動を行うための協定です。

市内出身で、現在、首都圏などに住む家族などに対して、市民のみならずからもこの協定のことをご周知ください。大災害が起こった際には「坂戸市をめざして避難すること」、「南魚沼市または坂戸市ウェブサイトを確認すること」をお伝えください。



南魚沼市



坂戸市

都市計画道路の変更案の縦覧

都市計画課 都市計画係

☎773・6662

市では、浦佐川西地区における都市計画道路の変更の素案について、住民説明を実施してきました。関係機関との協議を経て策定した変更案の縦覧を行います。

☎12月12日(火)～26日(火)

縦覧場所

都市計画課、大和・塩沢市民センター、南魚沼地域振興局 地域整備部 計画調整課  
意見書の提出

市民とその利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。住所、氏名、電話番号を記入した意見書(様式自由)を縦覧場所に提出してください。

いただいた意見は、その要旨を審議の判断資料の1つとして都市計画審議会に提出します。

都市計画道路の変更の概要

幅員変更 市野江本町線

廃止路線 市野江本町線(一部)

浦佐茗荷沢線(一部)、上

島前島線(全線)、本町新町線(全線)、田町線(全線)、浦佐東西線(全線)、田町上島線(全線)

「本人通知制度」を「ご存じですか」

市民課 市民班

☎773・6661

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍の謄本・抄本、戸籍の附票などを第三者に交付した場合、事前に登録された人に対し、その交付の事実をお知らせする制度です。この制度は、住民票の写しなどの不正取得による個人の権利利益の侵害を防止するとともに、住民票などが第三者に交付された事実を知る権利を保障するものです。事前登録をした人が対象です。

※証明書請求者の氏名・住所などの個人情報とは通知されません  
事前登録の対象者  
市に住民登録か戸籍がある人(あつた人)  
通知の対象となる証明  
・住民票の写し(除票を含む)、住民票の記載事項証

明書(除かれたものを含む)戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、戸籍記載事項証明書(除かれたものを含む)

事前登録の申請に必要なもの

本人確認書類(顔写真がある公的身分証明書は1点、顔写真がない場合は2点)  
受付窓口  
市民課、大和・塩沢市民センター

低未利用土地等確認書の発行

国税務課 資産税班

☎773・6668

令和2年7月に開始された「低未利用土地の活用促進に向けた長期譲渡所得の100万円控除制度」について、令和5年1月から対象が拡大されました。

この譲渡所得の控除を受けるには、市が発行する「低未利用土地等確認書」を添付して、最寄りの税務署へ確定申告書を提出することが必要です。

制度の概要

個人が、令和5年1月1日～令和7年12月31日までの間

に、譲渡の年の1月1日に所有期間が5年を超え、一定の要件を満たす低未利用土地等の譲渡をした場合、その譲渡所得の金額から100万円を控除する特例措置を受けることができます。

- ①用途地域設定区域内の低未利用土地等の場合は、土地とその上物の取引額が800万円以下
- ②①以外の都市計画区域内にある低未利用土地等の場合は、土地とその上物の取引額が500万円以下

※譲渡後の土地利用形態が、駐車場やコインパーキング、資材置場などの場合は適用対象外

注意事項

・「低未利用土地等確認書」は、特例措置の控除が適用されることを確認する書類ではありません。

・申請から発行まで7～10日程度かかります。税務署への確定申告の手続き期限を考慮し、余裕をもって申請してください。

・申請書は、市ウェブサイト「低未利用土地」で検索からダウンロード可。

### 灯油の流出にご注意を

#### 環境交通課

☎773・6666

寒くなると暖房器具などで灯油を取り扱う機会が増えることに伴い、灯油の流出事故が毎年多発します。その多くは、ホームタンクからの給油中にその場を離れてしまうことが原因です。

河川などに流出した油の回収・処理費用は、原因者の負担となります。灯油の流出にご注意ください。

#### 流出事故を防ぐために

- ・給油中は、その場から離れない。目を離さない。
- ・給油後は、ホームタンクのバルブを確実に閉める。
- ・配管に破損や腐食がないか定期的に点検する。

#### 万が一に備えた対策

- ・防油堤（灯油があふれ出たときの受け皿）や自動停止する給油補助器具を設置する。

#### 流出してしまったら

- ・灯油が水路に流れ出ないよう布きれや新聞紙などで吸い取ってください。河川などへの流出を防ぐため、

水では洗い流さないでください。

・速やかに消防署か市役所に通報してください。

消防本部

☎782・9119

消防大和分署

☎779・4600

は離れな  
いでさ  
い  
給油中  
に離れ  
ないで  
ください



#### 看護職の再就職を応援します

#### 新潟県ナースセンター

南魚沼 相談窓口

☎070・2175・6012

ナースセンターは、新潟県看護協会が運営している無料職業紹介相談窓口です。

再就職先を探している、短時間で働きたい、ライフスタイルに合った働き方をしたい、仕事に悩みがあるなど、看護職の相談員が就業の相談に応じます。また、復職に不安がある人のために各種研修、個別に施設見学を調整します。気軽に相談ください。

☎毎週水曜日（祝日を除く）

午前10時～午後3時

会南魚沼市図書館内

#### 新潟県看護協会

会のウェブサ

イトから相談

予約できます



#### 償却資産の申告をお忘れなく

#### 国税務課 資産税班

☎773・6668

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、備品などの有形資産のことで固定資産税が課税されます。

駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、フォークリフトやショベルローダーなどの大型特殊自動車も含まれます。軽自動車税・自動車税を課税されている資産は、申告不要です。

令和6年1月1日時点で、固定資産の課税対象となる償却資産を所有する事業者は、所有状況を記した申告書を期限までに提出してください。

継続申告の事業者には、申告書を12月中旬に発送予定です。申告書が届かない場合は、お問い合わせください。

☎令和6年1月31日(水)

提出先 税務課 資産税班、

大和・塩沢市民センター

#### 空き家の管理を忘れずに

#### 行いましょう

#### 国税務課 防災庶務班

☎773・6660

空き家を放置すると、隣家や周辺環境に被害や悪影響を与えることがあります。空き家の管理は所有者の責任です。適切な管理を行いましょう。

#### 管理のポイント

- ・屋根に積もった雪の落下による被害を防ぐため、適切に雪を処理する
- ・建材や物が風で飛ばないように、不要な物を片付ける
- ・不特定者の侵入を防ぐため、玄関や窓を施錠する
- ・害虫の発生などを防ぐため、定期的に雑草や立木を手入れする

#### 空き家の解体を考えてみませんか

空き家の解体費用の見積もりができるシミュレーターを公開しています。

次のQRコードか、市ウェブサイトを「空き家の解体」で検索）からご利用ください。



※インターネットエクスペローラーは非対応

## 空き家バンクに登録しませんか？



#### 空き家バンク登録の流れ

- ①申し込み
- ②現地調査、掲載用写真撮影
- ③空き家バンクへ登録、市ウェブサイトに掲載



市が運営する空き家バンクでは、空き家所有者と空き家を探している人をつなぐお手伝いをしています！

気軽にお問い合わせください。

【問合せ】

U&Iときめき課

☎773・6659



解体費用の補助  
空き家を解体して更地にする工事に対し、20万円の補助を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

# 健康・福祉



## 障がい者週間

### 岡福祉課障がい福祉係

☎773・6667

毎年12月3日～9日は、障がい者週間です。障がい者の福祉について関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。内閣府のウェブサイトで、障がい者週間に開催されるセミナーや行事が広報されています。ご覧ください。

## 民生委員・児童委員の委嘱

### 岡福祉課 高齢福祉係

☎773・6667

大和地域の浦佐地区（本町、西浦、富町）を担当する民生委員・児童委員が12月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。

氏名 湯本茂さん

☎090・4098・5149

民生委員・児童委員は、みなさんの立場で心配ことや困

りごとを解決するお手伝いをします。

## 心身障害者扶養共済制度

### をご存じですか

### 岡・申福祉課障がい福祉係

☎773・6667

心身障害者扶養共済制度は、障がい者の保護者が加入者となり、一定期間に掛金を納めることで、万が一、加入者が死亡した場合や重度障がいを負った場合に、障がい者に終身の年金を支給する制度です。  
**掛金** 1口につき月額9,300円  
00円～23,300円  
※加入時の年齢により異なります。障がい者1人につき2口まで加入できます  
**年金支給額**  
1口につき月額2万円  
**加入者の要件（すべてに該当）**  
①障がい者を扶養する保護者  
②加入年度の4月1日時点の年齢が65歳未満  
③特別な疾病や障がいがない  
**障がい者の要件（いずれかに該当）**  
①知的障がい者  
②身体障害者手帳1～3級所持者

③精神か身体に①か②と同程度の永続的な障がいがあると認められる人

### 持

- ・福祉課で配布する申請書
- ・料金等口座振替依頼書
- ・加入者と障がい者の住民票
- ・加入者の告知書
- ・障がいの種類・程度を証明するもの（身体障害者手帳、療育手帳など）

## 障がい者タクシー利用券を交付しています

### 岡・申福祉課障がい福祉係

☎773・6667

☎773・6723

障がい者タクシー利用券が必要で次の対象となる人は、申請してください。  
**対**市内に住所があり、次の手帳を所持し、①か②に該当する人  
・身体障害者手帳（1～4級）  
・療育手帳  
・精神障害者保健福祉手帳  
①75歳以上で冬期間（12月～翌年3月）に、自動車の運転ができない  
②人工透析の治療者で体調不良のため、自動車の運転が

できない

※人工透析等通院費助成の受給者と、自らの車の運転を行わず、すでに交付を受けている人を除く

### 申請に必要なもの

前記の手帳（重複して所持する人はすべての手帳）  
**交付枚数** 1人10枚（1枚あたり500円）

**有効期限** 交付された年度内  
**利用方法** タクシー利用券裏面に記載のタクシー会社を利用し、1回の乗車につき、料金総額の範囲内で6枚まで利用可。必ず手帳を提示してご乗車ください。

### 受付窓口

福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

## NHK放送受信料減免の申請は郵送でも手続きできます

☎773・6667

NHK放送受信料の減免申請は、NHKへ直接郵送して申請できます。  
免除手続きに必要な申請書

などは、NHKウェブサイトから直接取得できます。 ※減免の対象には、全額免除と半額免除になる場合があります。申請に必要な書類など、詳しくは市報6月1日号をご覧ください

郵送に係る問合せ先  
NHKふれあいセンター  
☎0570・077・077  
（受付：午前9時～午後6時）

## 未開封の検便容器を回収しています

### 岡保健課

☎773・6811

住民健診の大腸がん検診を申し込み後にキャンセルし、未開封の検便容器が家庭にある場合は返却してください。毎年多くの検便容器が回収されず、再利用できる資源が廃棄されています。ご協力をお願いします。

**回収期限** 12月末  
**回収場所** 保健課、市役所各庁舎

# 令和6年度 国保・後期の人間ドック費用助成受付開始

～対象者は市の国民健康保険(国保)または後期高齢者医療(後期)の被保険者です～

【問合せ・申請】 市民課 国保年金係 ☎773・6661

市の国保と後期の被保険者の健康保持・増進と疾病の早期発見・治療を目的に、人間ドックを受診した場合の費用を助成します。

**申請期間** 12月1日(金)～令和6年1月15日(月)  
**受付窓口** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター  
**実施期間** 令和6年4月～令和7年3月  
**助成額** 国保 16,000円、後期 10,000円(どちらも定額)  
**助成対象機関**

後期の申請方法も、原則、国保と同一になりました。

国保 助成が受けられるのは、下の表にある検診機関のみです。  
 後期 すべての検診機関で助成が受けられます。検診機関によって「助成までの流れ」が異なります。

(参考) 金額 ( ) 内は胃カメラを希望した場合の金額

近隣の検診機関	ドック費用額	差引自己(窓口)負担額	
		国保	後期
ゆきぐに大和病院(健友館) ☎777・4477	39,600円 (44,700円)	23,600円 (28,700円)	29,600円 (34,700円)
小出検診センター ☎025・792・3365 ※日程・内容については、十日町検診センター (☎025・752・6196)まで	41,800円 ※バリウムのみ	25,800円	31,800円
湯沢町保健医療センター ☎025・785・5005	36,300円 (40,700円)	20,300円 (24,700円)	全額自己負担し、後日助成額を請求する必要があります。
長岡健康管理センター ☎0258・28・3666	37,400円 (42,900円)	21,400円 (26,900円)	27,400円 (32,900円)

※ドック費用額は、令和5年度の額を参考に掲載。令和6年度のドック費用額は、令和6年3月末までに決まります。基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接お問い合わせください

## 助成までの流れ

### 国保または後期で健友館、小出、長岡の希望者

受診日などは、検診機関と調整後に通知します。申請状況で、希望月にならない場合があります。また、受診時には助成額が事前に差し引かれた額がドック費用として請求されます。

### 後期で湯沢またはその他の検診機関希望者など

市では、検診機関との受診日調整は行いません。自分で予約、受診日を調整してください。また、令和6年度に限り、自分で検診機関へ予約する場合、申請期限は令和6年5月31日(金)まで延長されます。受診時は全額自己負担し、後日、助成額を請求する必要があります。

## 注意点

- ・期間内に申請がないと、助成対象となりません。令和6年度中に後期に加入(75歳に到達)する人で助成を受けようとする人も期間内に申請してください。
- ・申請書と引き換えに受付済証をお渡しします。必ず受付窓口に申請書を提出してください。
- ・乳がん、子宮頸がん検診は、人間ドックの基本検査に入っていません。オプションなどは、すべて自己負担です。

# 南魚沼市 国民健康保険・後期高齢者医療 人間ドック費用助成申請書

## 注意点

電話・郵送・ファックスでの受付はできません。

申請期限 令和6年1月15日(月)<sup>※1</sup>

助成対象条件  
(共通)

- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の滞納がないこと
- 人間ドック助成を受けようとする年度内において、市が実施する住民健診を受けないこと  
(国民健康保険)
- 平成元年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで国保の加入資格があること  
(後期高齢者医療)
- 人間ドック受診時において、後期高齢者医療の被保険者であって、南魚沼市に住所を有していること

南魚沼市長 あて  
助成対象条件を満たすことを申し添え、人間ドック助成を申請します。また、以下の内容について同意します。  
(国民健康保険)

- 市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けること  
(後期高齢者医療)
- 申請者又は検診機関が、申請者の人間ドックの受診結果を市及び新潟県後期高齢者医療広域連合(以下「市等」という)に提供すること
- 提供された人間ドックの受診結果について、市等が、今後実施する保健活動、保健指導及び健康相談を実施するとき並びに特定の個人が識別されることがない方法で統計・調査研究を実施する場合に限り使用すること

令和 年 月 日

住所	〒949- 南魚沼市	電話番号	- -
----	---------------	------	-----

種類	国保・後期	番号・枝番	コード	検診希望月
氏名	生年月日		年齢(R6.4.1時点)	<input type="checkbox"/> 令和 年 月(上旬・中旬・下旬) <input type="checkbox"/> 特に希望しない
	大正・昭和・平成 年 月 日		歳	
検診希望機関	胃の検査方法		乳がん検診	子宮頸がん検診
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院 (健友館)	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター <sup>※2</sup>	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 乳腺超音波検査(エコー)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 長岡健康管理センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)		<input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 3Dマンモグラフィ <input type="checkbox"/> エコー <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> その他の検診機関 <sup>※2,3</sup> ( )				

種類	国保・後期	番号・枝番	コード	検診希望月
氏名	生年月日		年齢(R6.4.1時点)	<input type="checkbox"/> 令和 年 月(上旬・中旬・下旬) <input type="checkbox"/> 特に希望しない
	大正・昭和・平成 年 月 日		歳	
検診希望機関	胃の検査方法		乳がん検診	子宮頸がん検診
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院 (健友館)	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター <sup>※2</sup>	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)		<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 乳腺超音波検査(エコー)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 長岡健康管理センター	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)		<input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 3Dマンモグラフィ <input type="checkbox"/> エコー <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> その他の検診機関 <sup>※2,3</sup> ( )				

※1 (後期の人) 令和6年度に限り、自分で検診機関へ予約する場合、申請期限は令和6年5月31日(金)まで延長されます。ただし、受診後自分で助成額の請求が必要です

※2 (後期の人) 湯沢町保健医療センター及びその他の検診機関受診には申請日に限らず自分で予約が必要です

※3 (国保の人) その他検診機関は選択できません

## 子育て・教育



### 心豊かな子育て教室

☎773・6610

問 社会教育課 生涯学習班

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 初めての人、里帰りの人、上の子連れの人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

### 第1回冬の親子サロン

日 12月16日(土) 午前10時～11時

(受付:午前9時30分～)

会 市民会館2階 研修室・会議室

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者など

内 六日町そだち学級と合同開催

たのしいクリスマス!

持 水分補給用の飲み物

申 不要。直接会場まで

※動きやすい服装でおこしください



### 子育てブックの官民協働発行

☎773・6822

問 子育て支援課 子育て応援係

市では子どもに関係する手続きや市内の遊び場などを掲載した「子育てブック」を、株式会社サイネックスと協働で発行し、市内で出産・子育てをする世帯へ配布しています。

発行に関する作成費用は、株式会社サイネックスが集める広告収入で賄います。事業所などを開業されているみなさんには、12月から同社の担当者が、広告掲載の案内に伺います。本事業にご理解とご協力をお願いします。

### 発行時期

令和6年4月(予定)

### 広告募集に関すること

株式会社サイネックス 長岡支店

〔長岡市台町1-8-26〕

☎0258・34・9777

## スポーツ



### 南魚沼市内スキー場

### 共通リフト乗車証を販売します

問・申 商工観光課

☎773・6665

南魚沼市スキー場協議会の協力で、

市内のスキー場で利用できる共通リフト乗車証(シーズン券)を販売します。詳しくは、学校などで配布する申込書か案内チラシをご確認ください。

物価高騰などの影響に伴うスキー場のリフト券価格の上昇で、今年度から発行代金が変わります。(小・中学生の実負担額は変更なし)

### 対・費

市内の小・中学生 10,000円

(発行代金の18,000円に、市が8,000円を助成)

市内に在住・在校する高校生

18,000円

シーズン券を購入した小・中学生の両親、同居所に住む祖父母(3人まで)

1人目 33,000円

2・3人目 18,000円

※代金は、事前に指定口座にお振り込みください。発券後は、いかなる理由であっても返金できません

### 申込みに必要なもの

・申込書

・振込を確認できる書類

・顔写真1枚(外寸:横35mm×縦45mm、写真の顔のサイズ:頭頂部からあごまで32～36mm、縁なし、無帽、無背景、撮影後6か月以内)

・高校生は今年度の学生証、小・中学生の両親・祖父母は申込者の本人確認書類

### 本人確認書類

① 運転免許証、パスポート、住基カード(写真付き)、マイナンバーカード、障がい者手帳、官公署の身分証明書(写真付き)

② 保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書、住基カード(写真なし)、学生証、社員証、診察券、預金通帳

※住所が記載されているものに限る。

①は1点、②は2点必要(コピー不可)

### 使用可能スキー場

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、マイカスノーリゾート、六日町八海山スキー場、八海山麓スキー場

※六日町八海山スキー場では、小学生のリフト券は無料

☑ 令和6年2月29日(木)(土・日曜日、祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は受付不可)

※大和・塩沢市民センターでも申込み可(発行まで3日程度がかかります)





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

## ディスポート南魚沼

**12月の休館日** 毎週月曜日  
※12日(火)はプール利用不可。23日(土)・24日(日)の営業は、9:00～17:00。プール利用不可  
**整備休館**  
12月25日(月)～1月3日(水)

### プール無料開放

新年の運動初めはディスポートで！ 定期券の利用者は、プール利用無料券を進呈します。

☑令和6年1月4日(木) 10:00～16:00

※アリーナ、ランニングトラック、トレーニングルームは9:00～17:00の営業

### スポパラ20周年企画

令和6年1月4日(木)の利用者は「開運ディスポくじ」に挑戦できます。すてきなプレゼントが当たるかも！

### スポーツ教室体育寺子屋(冬期)初心者アルペンスキー

☑令和6年1月13日～2月10日の土曜日 9:30～11:30

☑小学生(初めて～ボーゲン習得をめざす)

☑40人(先着順) 費会員 3,000円、一般 4,500円

※リフト代が別途必要 受付 12月5日(火) 9:00～

### トレーニングマシン使用法講習会

☑12月17日(日) 12:00～13:30 ☑中学生以上

☑6人(先着順) 費会員 無料、一般 200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

### 第3期(1月～3月)水泳教室 参加者募集

☑ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください。(電話申込み不可)

☑12月10日(日) 16:00

### 選考方法

申し込みが定員を超えた場合、12月13日(水) 17:00から抽選を行い、落選の場合のみ当日電話で連絡します。

コース(全10回)	開催曜日・時	対・内	受講料	
			会 員	一 般
親子	土曜日 12:00～12:50	☑令和6年1月31日時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 ☑親子で水慣れ	新規 1,000円	
幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります	☑令和6年1月31日時点で5歳以上の未就学児 ☑水慣れから初歩のクロール	再受講 4,000円	
初級	水～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります	☑小学生 ☑水慣れ・顔つけから中級コースをめざす小学生	新規 無料	1教室につき 4,500円
中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します				
レディース	火・木曜日 11:00～12:00	☑16歳以上の女性 ☑顔つけ・水慣れから4泳法	再受講 4,000円	ミニアクアのみ 2,500円
一般	水曜日 19:00～20:00	☑中学生以上 ☑顔つけ・水慣れから4泳法	JSC会員 3,500円	
	金曜日 13:00～14:30	☑16歳以上 ☑4泳法の上達		
シニア	水曜日 14:00～15:00	☑おおむね60歳以上 ☑顔つけ・水慣れから4泳法	2教室目から 4,000円	
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00	新規 ミニアクアが2教室目か再受講 2,000円	
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50		
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00		

新規 今年度初めて参加する人 再受講 第1期が第2期に参加した人 JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・受講料のほかに、プール入場料が別途必要(お得な定期券あり)
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などが変更となる場合あり
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用(ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用)
- ・締め切り後、空きがある場合、12月14日(水) 9:00～24日(日) 17:00に先着順で追加募集を実施(2教室目も可)

# 図書館



問・申南魚沼市図書館  
☎773・6677

12月の開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00まで)

休館 7日(木)、21日(木)、31日(日)

大和 ☎777・4671 火～日 9:00～19:00 休館 月曜日、29日～31日

塩沢 ☎782・0100 9:00～20:00 (月・土・日・祝 17:00まで)

休館 29日～31日

## テーマ展示

「クリスマスを楽しもう」「年末年始に役立つ本」「冬をあたたかく元気に過ごそう」「紫式部特集」など。

## 読書のつどい

- 日 12月16日(土) 10:30～11:15
- 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか
- 定 50人(先着順) テーマ「クリスマス」
- 内 「クリスマスの劇」など

## プラチナ企画 DVD上映会

- おくりびと
- 日 12月14日(木) 10:00～12:11(131分)
- 会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定 50人(先着順)

## 涙活(T\_T) 泣ける朗読と読み聞かせ

- 「涙活」は意図的に泣くことでストレス解消を図る活動のこと。図書館で感動の涙を流しましょう。
- 日 12月10日(日) 14:00～15:00 会 図書館 多目的室
- 対 中学生以上・一般 定 50人(先着順) 費 無料

## DVD上映会

- 日本の昔ばなし 笠地蔵 ほか
- 日 12月2日(土) 10:00～11:09(69分)
- 会 図書館 多目的室 対 子ども・一般 定 50人(先着順)

## リサイクル図書・雑誌の配布

リサイクル図書コーナーで、不要となった図書・雑誌を無償で配布します。

## 新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

### 《よみもの》

- ・777 TRIPLE SEVEN 伊坂 幸太郎
- ・ヒロイン 桜木 紫乃
- ・ロング・ロード 探偵・須賀大河 堂場 瞬一
- ・緊立ち 警視庁捜査共助課 乃南 アサ
- ・あなたが誰かを殺した 東野 圭吾
- ・紫式部と藤原道長 倉本 一宏
- ・よもだ俳人子規の艶 夏井 いつき
- ・リカバリー・カバヒコ 青山 美智子
- ・最愛の 上田 岳弘
- ・シェニール織とか黄肉のメロンとか 江國 香織
- ・【ヌエ】の碑 京極 夏彦
- ・太閤暗殺 秀吉と本因坊 坂岡 真
- ・こんな感じで書いてます 群 ようこ
- ・ナポレオン街道 伊集院 静
- ・異能機関 上・下 スティーヴン・キング

## 絵本のへや

- 日 毎週水曜日 11:00～11:30
- 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
- 内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ

## おはなしのじかん

- 日 12月3日(日) 11:00～11:30
- 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

## 幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

クリスマス絵本やハンドベル演奏など楽しいことがいっぱい！ サンタさんにも会えるかな？

- 日 12月22日(金) 10:00～11:30
- 会 大和公民館 1階和室
- 対 乳幼児・保護者
- 費 無料
- 内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など



## おはなし会&工作

- 折りたためるクリスマスツリーをつくろう！
- 日 12月23日(土) 10:30～11:40
- 会 図書館 多目的室 対 小学生・保護者
- 費 無料 定 小学生20人と保護者(先着順)

## 巡回図書をご利用ください

- ・塩沢図書館 11月16日(木)に200冊入れ替えました。
- ・大和図書館 12月21日(木)に入れ替え予定です。

### 《その他》

- ・イーロン・マスク 上・下 ウォルター・アイザックソン
- ・オタクと推しの経済学 牧 和生
- ・まんがでわかるだましの手口 悪質商法4コマ事例集 佐藤 正明
- ・働く×介護両立の教科書 木場 猛
- ・いじめられっ子だった弁護士が教える自分の身のまもり方 菅野 朋子
- ・ビジネス教養としての気象学 隈 健一
- ・ムツゴロウさんの最後のどうぶつ回顧録 畑 正憲
- ・寝たきりにならない体の使い方 中野 ジェームズ修一
- ・暮らしは楽しくエシカルに。 梨田 莉利子
- ・土と肥やしと微生物 犬井 正
- ・お寺のハナちゃん 梶井 照陰
- ・歌う自画像 笠置シズ子自伝 笠置 シズ子

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

## 文化施設

### 鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了 16:30)

12月・年末年始の休館

5日(火)、12日(火)、19日(火)~1月3日(水)

☎・F782・9860 費一般500円/小中高250円  
(市内小・中学生はいつでも無料)

北越雪譜いろはかるたから

「ゑひもせす」の「す」

スカリで 歩くよ 道踏み当番  
雪中歩行の用具として、わらくつ、わらぼうし、みの、むねかけ、すかり、かんじきなどを使います。



### 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館 16:30 まで)

12月・年末年始の休館

27日(水)、31日(日)~1月1日(月・祝)

☎783・4500 F783・3388

費一般500円/小中高250円

特別展 田中コレクションに見る「棟方志功の世界」  
~棟方志功生誕120周年記念 全収蔵作品144点一挙公開~

期令和6年3月3日(日)まで (好評につき、期間延長)

棟方志功生誕120周年を記念して、当館所蔵の棟方志功作品を特別大公開。棟方志功の代表作「二菩薩 釈迦十大弟子」をはじめ、板画・倭画併せて144点すべての作品が登場します。同じ版木でも裏彩色により印象が大きく変わる作品や、書も展示。

当館の棟方志功作品は人気の高い美人画を中心としたコレクションであり、故田中政之氏(1948~1992年、六日町出身)が熱意を持って収集され、後に市に寄贈された作品です。

### 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了 16:30)

12月・年末年始の休館

毎週水曜日、11日(月)~1月5日(金)(LED化工事)

☎780・4080 F777・3815

費一般500円/高校生以下無料

池田記念美術館 収蔵品展

日12月10日(日)まで

池田記念美術館の収蔵品の中から名品を選んで展示します。12月11日(月)から工事のため休館となります。

第68回 南魚沼郡市児童生徒美術展

期令和6年1月6日(土)~16日(火)

南魚沼市と湯沢町の児童生徒の作品を展示します。

### トミオカホワイト美術館

開館 10:00~17:00 (入館終了 16:30)

12月・年末年始の休館 6日(水)、10日(日)、

13日(水)、20日(水)~1月26日(金)(資料燻蒸、館内LED化工事)

☎775・3646 F775・3650

費一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(金)、18日(月)

富岡惣一郎「雪国の美」

期令和6年3月26日(火)まで

富岡は“雪国は美の宝庫”と語っています。白の世界を追求した作品38点をどうぞご覧ください。

ミュージアムコンサート

Tail's Tale Trombone Quartet (テイルズテイル トロンボーンカルテット)

日12月10日(日)

15:00開演  
(14:30開場)

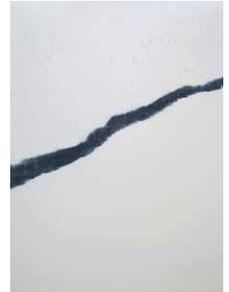
費無料(別途観覧料が必要。未就学児入場可)

曲目 クラシック、オリジナル曲、ポップス、クリスマス曲など

ギャラリー展「Bloemist Xmas」

期12月11日(月)~16日(土) 12:00 費観覧無料

勝又尚子主宰、オランダスタイルフラワーアレンジメント教室のみなさんによるクリスマスフラワーアレンジを展示。



雪山・川



### 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

12月・年末年始の休館

毎週月曜日、29日(金)~1月3日(水)

☎773・5500 F772・8161

謎解きクリエイター 松丸亮吾ナゾトキ×トークショー

「謎解き」の仕掛け人として、さまざまな分野で一大ブームを巻き起こしている松丸亮吾さん。市民会館での貴重なナゾトキ×トークショーをぜひお楽しみください!

日12月10日(日)

開演 14:00 (開場 13:30)

会市民会館 大ホール

費全席指定席 一般 2,000円、中学生以下 500円

※未就学児 膝上無料。座席が必要な場合は有料

冬期割引をご利用ください

冬期間は、会場と付属設備の利用料が通常の8割相当額となります。詳しくは、お問い合わせください(営利目的などの催しを除く)

期12月1日(金)~令和6年3月31日(日)



掲示板



「ハンドルキーパー運動」  
にご協力ください

問環境交通課

☎773・6666

ハンドルキーパー運動は、自動車で仲間と飲食店に行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決めて、その人が仲間を自宅まで送り届けて飲酒運転を防止する運動です。

道路交通法では、飲酒運転のドライバーに酒類を提供した人も処罰の対象となります。自動車で来店した客が飲酒する場合には、ハンドルキーパーを確認し、その人には酒類を提供しないでください。お酒を飲む人、提供するお店が協力し、飲酒運転を根絶しましょう。



冬の交通事故防止運動

問環境交通課

☎773・6666

12月11日(月)～20日(水)は「冬の交通事故防止運動」実施期間です。

スローガン

「冬道は

心の余裕と 車間距離」

運動の重点

- ・横断歩行者等の交通事故防止
- ・止る渡るよサインの活用
- ・飲酒運転の根絶
- ・冬道の安全走行

飲酒運転は、重大な犯罪です。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



ご厚意に感謝します

八海山尊神社社務所様から、100,000円をご寄付いただきました。ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

収入減少支援対策事業給付金の支給

【問合せ】南魚沼市農業再生協議会（農林課内）☎773・6663

今年の夏の異常高温・少雨の影響により、収入減少が見込まれる市内水稻農家に給付金を支給します。水稻作付面積が30アール以上の方に申請書を郵送しましたので、期限までに申請書をご提出ください。なお、水稻作付面積が30アール未満でも、米の出荷販売があれば支給対象となります。支給を希望する場合は協議会までお問い合わせください。

給付対象者 水稻の作付けがある市内の出荷・販売農家、農業法人

※この事業における水稻とは、主食用米、加工用米、新規需要米（一部を除く）と定義される作物とします

給付金額 7,000円/10アール

申請期限 令和6年2月29日(木)

東日本連携・創生フォーラム連携市町の魅力をお届け！

～新幹線でつながる東日本～

【問合せ】商工観光課 観光交流班 ☎773・6665

北陸新幹線の延伸を機に、今よりぐっと近くなる沿線自治体の興味深い情報や魅力的な観光スポットなどを紹介します。

宇都宮市 ～餃子のまち宇都宮～

食べて、飲んで、聴いて、楽しいまち宇都宮！

宇都宮市といえば“宇都宮餃子®”実は、具材や大きさ、皮の厚みなどに決まりはありません。各店ごとに個性があるため、食べ比べて自分好みの餃子を見つけるのがおすすめです。

また、市内に「餃子通り」という場所があることをご存じでしょうか？そこには老舗店を含む5店舗の餃子店が立ち並ぶほか、餃子通り壁面アートや餃子型の街灯、GYOZAモニュメントなど、見て楽しい餃子モチーフのものがいくつも点在しています。餃子のまちならではの景観と、おいしい餃子をぜひお楽しみください！



餃子通り壁面アート



餃子型の街灯

今回紹介する沿線自治体  
栃木県宇都宮市 観光交流課  
☎028・632・2437

## 電気自動車を公用車に導入しました

閩財政課 用地管財班

☎773・6671

南魚沼市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）の一環として、10月に電気自動車1台を本庁舎公用車に導入しました。

電気自動車は走行時に二酸化炭素を排出しないため、導入が進むことで温室効果ガスの削減が期待できます。電気自動車を通じて環境意識を高め、脱炭素社会の実現を推進します。

市では、今後も電気自動車の導入を予定しています。



## 人権擁護委員 法務大臣表彰を受賞

閩法務局 南魚沼支局

☎772・2164

人権擁護委員の阿部正廣さん（島新田）と中島澄江さん（下二）が、法務大臣からの功績が認められ、10月23日付けで法務大臣表彰を受けました。阿部さんは平成24年から11年間、中島さんは平成25年から10年間、地域に根ざした活動で人権尊重思想の普及高揚などにご尽力されてきました。今後のご活躍も期待します。



中島さん

阿部さん

## 南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

元・地域おこし協力隊員の足立さんの活動について紹介します。



足立さん

### 市で2人目の地域おこし協力隊員 足立知彦さん〔辻又〕

平成28年に東京都から地域おこし協力隊として着任し、3年間辻又地区での地域おこしに関わり、任期中に自分が住むための家の改修や、小さな田んぼを借りて農薬や化学肥料をできるだけ使わない形での米作りに挑戦しました。任期終了後も辻又地区に住み続け、現在は市の「子ども・若者相談支援センター」で働きながら、狩猟免許を取得しての獣害対策や辻又地区を訪れる都会の住民の受け入れなど、さまざまな活動を行っています。



ボランティアチーム「よりそうSmile」さんのバリアフリー調査に同行。



辻又大運動会、多くの学生の参加があり集落の人口が倍になる1日でした。



東京から友人家族が来訪しての稲刈り、友人が友人を誘い人数が増えています。

今後も仕事と並行して「誰もが住みやすい南魚沼」になるよう活動を続けていきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。フェイスブックで日々の活動を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

フェイスブックページ▶



11月6日(月)

優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事5件・優秀技術者5人を表彰

【問合せ】 財政課 契約検査班 ☎773・6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注し、令和4年度に完成した公共工事で、特に優秀な成績をおさめた5工事と、5人の技術者に表彰状を授与しました。(掲載順不同)

### 六日町中学校第一体育館床改修工事

受注者 新潟砂利建設工業 株式会社

優秀技術者 大塚 弥さん

受賞理由 多岐にわたる工種について、日常の出来形管理や写真管理を適時的確に行うとともに、学校との調整も綿密に行い、工事全般について優れた施工がなされたことが評価されました。



### 数神小学校体育館改修工事

受注者 株式会社 山崎組 浦佐営業所

優秀技術者 木村 雅雄さん

受賞理由 コロナ禍の影響による、建設資材の納入遅れを補いながら、日常の出来形管理や写真管理を適時的確に行うとともに、学校と綿密な調整を行い、学校行事への影響を最小限に抑えられたことが評価されました。



### 寺裏雨水幹線函渠布設工事

受注者 新潟ガービッチ・井恒興業・富士建設特定共同企業体

優秀技術者 山田 正夫さん

受賞理由 浸水対策として雨水幹線を新設する中心市街地での工事で、既設雨水幹線の取壊し、水替え工を伴う施工条件の厳しい中、工程管理・現場管理が適切に行われ、豪雨による増水時の対策や休日・夜間開放時の安全対策など、地元調整も積極的に行い工事を完了させたことが評価されました。



### 市道津久野工業団地線ほか舗装工事

受注者 株式会社 種村建設

優秀技術者 駒形 恵吉さん

受賞理由 津久野ほか地内の舗装打替え工事で、工事区分が複雑に混在するため現場制約がある中、他工事との調整を積極的に行い、出来形、品質など、適切な管理のもと工事を完了させ、創意工夫して地元へ貢献した施工の実施が評価されました。



### 南魚沼市民病院玄関庇建築工事

受注者 新潟ガービッチ 株式会社

優秀技術者 中島 一貴さん

受賞理由 病院稼働時間に影響を与えないこと、通院患者や診療、救急外来に配慮した施工管理が必須であったため、重機稼働や施工区画を最小限に抑える工夫を行ったほか、支障埋設物など不測の事態にも迅速に対応した高い技術を要する工事であったことが評価されました。





## 優良工事（写真前列左から）中央は林市長

- ・山井 博さん [新潟砂利建設工業 株式会社]
- ・行方 孝夫さん [株式会社 山崎組 浦佐営業所]
- ・関 祐介さん [新潟ガービッチ 株式会社]
- ・井口 直也さん [株式会社 井恒興業]
- ・大平 岩夫さん [富士建設 株式会社]
- ・加藤 武重さん [株式会社 種村建設]

## 優秀技術者（写真後列左から）

- ・大塚 弥さん [新潟砂利建設工業 株式会社]
- ・木村 雅雄さん [株式会社 山崎組 浦佐営業所]
- ・山田 正夫さん [株式会社 井恒興業]
- ・駒形 恵吉さん [株式会社 種村建設]
- ・中島 一貴さん [新潟ガービッチ 株式会社]

## 10月22日(日) 第19回南魚沼市縦断駅伝大会を開催しました



大原運動公園をスタートして7区間全長27キロメートルを競い合う、南魚沼市縦断駅伝大会を開催し、57チームが参加しました。新型コロナウイルスの影響などにより、4年ぶりの開催となりました。

雨が降り肌寒く感じる中、選手たちは入念に準備をしたうえでスタートし、チームのタスキをつなげて秋の南魚沼を駆け抜けました。

市内を全力で走る選手たちに、沿道からは大きな声援が送られました。

## 10月24日(火) 南魚沼市、湯沢町、新潟県産業資源循環協会三魚沼支部南魚沼分会と災害廃棄物処理の協力に関する協定を締結しました



南魚沼市役所で、南魚沼市、湯沢町、新潟県産業資源循環協会三魚沼支部南魚沼分会の3者で災害廃棄物処理の協力に関する協定についての締結式を行いました。

この協定は地震、水害などの自然災害に備えるもので、災害で発生したごみ（災害廃棄物）の処理を速やかに進めることを目的に、南魚沼市や湯沢町で発生した災害廃棄物の処理を新潟県産業資源循環協会三魚沼支部南魚沼分会が協力する内容となっています。協定には、災害廃棄物処理の初動対応を迅速化し実効性を高めるために、南魚沼市や湯沢町が発災時に要請する内容をあらかじめ規定しており、平常時から3者の準備体制を構築する場として連絡会議を設置することなども規定しています。



林市長は「全国各地で災害が起きていて、有事の際、災害廃棄物の処理は日々の暮らしを守る上で一番重要になってくる。日ごろからさまざまな面でご協力いただき、地域をよく知る方々からしっかりとした体制をとってもらえることはとても心強い」と語りました。

新潟県産業資源循環協会三魚沼支部の関理事は「協定を締結することの重要性をしっかりと受け止め、災害が起こった場合にはいち早く駆け付け、責務を全うしたい」と語りました。

聖地を守り抜こう

「コシヒカリの聖地を守り抜いてください！」南魚沼市へのふるさと納税の寄付者から多くの励ましの声をいただいています。寄付時に添えられたメールには「昨年と変わらずおいしい」など、好評の書き込みが圧倒的です。市長宛てにお手紙を頂戴することも。

今夏、初秋のかつて経験したことのない猛暑と水不足。高温障害による等級の低下。収穫の秋を手放しで喜べずに不安いっぱいだった私たちでした。しかし、それを打ち消してくれるような、寄せられる多くの温かい声があることを南魚沼の全農家にお伝えしたい。本当にありがたく涙が出るような思いです。

今年度のふるさと納税寄付額も新米期となつてから衰えるどころか、なんと前年同日比で1.5倍を超える推移で、正直驚愕しています。

「この試練を契機に規模の小さい家族経営などの農家は耕作をやめるのではないか」「大規模農家は影響甚大」など、農業団体など関係者からの声は刈取りが進むにつれ大きくなっていました。「皆、下を向いている」とも。

市は、苦境にあえぐ農家に「今こそ少しでも寄り添う支援を」の思いで、10月に県内自治体のどこよりも早く、過去にない大型の農業支援策を決定しました。11月半ばから市内の対象となる全農家に申請書類が届いたはずですが。

緊急の減収支援3億8,500万円を主に総額約4億円。大型の宣伝攻勢もかけることに。現在、多くの往来がある羽田空港第1ターミナル駅のホームには「南魚沼産コシヒカリ」の広告が掲示され、注目を集めています。(12月31日まで)

今回の対策以前の6月から行っていた、東海道新幹線の座席に配置されている情報誌「ウェッジ」への掲載は年末までの7か月間の長期掲載。目次ページ隣の南魚沼産米の広告ですが、この反響は大きく、それを裏付けるように、中京・阪神方面からの寄付件数の増加が顕著に表れてきています。加えて新聞の全国紙や首都圏有力紙への一面カラー広告も。

温暖化、その恒常化への不安は確かにある。しかし、聖地を自認する南魚沼がうつむいているわけにはいかない。多くの声に応えていきましょ。奮起！

シリーズ 第128回

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

マラウイ共和国 ウィッシーズ マチャヤさん



私の国はこんなところ

マラウイはアフリカ大陸南東部の内陸に位置する小さな国です。日本の国土面積のおよそ1/3の大きさです。新鮮な水と空気、美しい湖や川に恵まれています。マラウイ湖には固有種の淡水魚が多く生息しているのが特徴です。代表的な魚はチャンボです。見た目は格好良く、とてもおいしい魚です。また、ニイカ国立公園、リオンデ国立公園、レングウェ・ゲーム・リザーブなどで野生動物が保護されています。その他、観光スポットは、ムワラ・ワ・ムフィニがおすすめです。自然が成したとされる傷跡が刻まれた不思議な岩を見ることができます。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼で異文化を体験する生活は、とても充実しています。日本全国どこでも同じだとは思いますが、老若男女を問わず、誰もが平等に扱われることや、おもてなしや敬意の払い方など、人の接し方がとても印象的です。人を含むすべてのものがうまく組織化されていることや、普段の生活でも、誰もが何をすべきか先を見越して行動していることを目の当たりにしてきました。何よりも、治安がとても良いです。



編集後記

早いもので今年も残すところ1か月となりました。みなさんにとって今年はどうな1年だったでしょうか？「終わりよければすべてよし」となるように、慌ただしくなる中でも残り1か月を大切に過ごしていきたいと思います。(T・H)

今月の表紙

10月24日(火)、塩沢除雪ステーションで南魚沼地域合同の除雪出動式を開催しました。参加した石打小学校の児童と上関保育園の園児は、大きな除雪機械を間近で見学し、興味深そうに機械の動きを観察していました。

市民の動き 令和5年10月末日現在 ( )は対前月比

●人口 53,421人(-52) / 男 26,141人(-27) 女 27,280人(-25) ●世帯数 20,393戸(+13)