

# だんぼず ROOM

ようこそ支援チーム、だんぼの部屋へ

## ほっとスプーン

### ～ お父さんのひとりごと ～

今年の夏は異常に暑かったので、なかなか外で遊べなかったけど、  
 秋になり、紅葉も見ごろをむかえて  
 坂戸山にでもいこうかな、と思ったある日  
 子どもたちを誘うと二つ返事でついてきた。

ちょっと前まで、すぐ「疲れた～」「もう歩けない～」「帰りたい～」の大合唱だったのに  
 今回はぐずりながらもお菓子の力を借りつつ登頂成功！  
 子どもたちのがんばる力、知らない間に育っていたんだな・・・  
 子どもがぐずぐず言ってもすぐにはイライラしないで  
 自分を励ましながら楽しく登れた

家族みんなの成長を感じた一日でした。ありがとう坂戸山！

## ～お知らせ～

### 塩小ものづくり教室

キャップDEケーキ&くるみボタンのヘアゴム作り

日時 11月25日(土) 10:00～11:30

会場 塩沢公民館 2F 研修室

参加費 200円

講師 だんぼメンバー

申込み 11月20日(月)まで(当日参加もOK!)

## 大好評!!

### 第2回だんぼの部屋☆体験講座

日時 12月16日(土) 13:30～15:30

会場 中央公民館(市民会館)2F 全室

入場料 300円

プログラム・・・スライム・Xmasリース・シュシュ  
昔遊び・ペットボトルライト など

\* 親子でのご参加! お願いします \*

託児あり お問い合わせ下さい。

## だんぼの部屋へどうぞ

都合で変更になるときがあります

学校名	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
六小 772-2067 星野・野澤・笛田	◎	◎	◎	◎	◎
北辰小 若井・石山 △辰の子応援団		△	☆	△	
塩沢小 782-0313 勅使河原・秋山	○	○	○	○	○
浦佐小 777-2071 井口・佐藤・鈴木			○		
総合支援学校 上村・小宮山			○		

◎9:00～16:00 ○9:00～12:00 ☆10:00～14:00

おしゃべりに来て下さい。どこの学校の方でもOK! お待ちしています。  
 ☆図書ボランティア募集中・・・本の修理、修繕・整理・読み聞かせも!  
 ☆総合支援学校・・・木曜日→水曜日に変更になりました。

「だんぼの部屋」六日町小学校内職員玄関正面

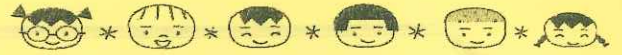
電・Fax 772-2067

090-7805-3069(だんぼ携帯)

家庭教育支援チーム事務局 (南魚沼市社会教育課内)

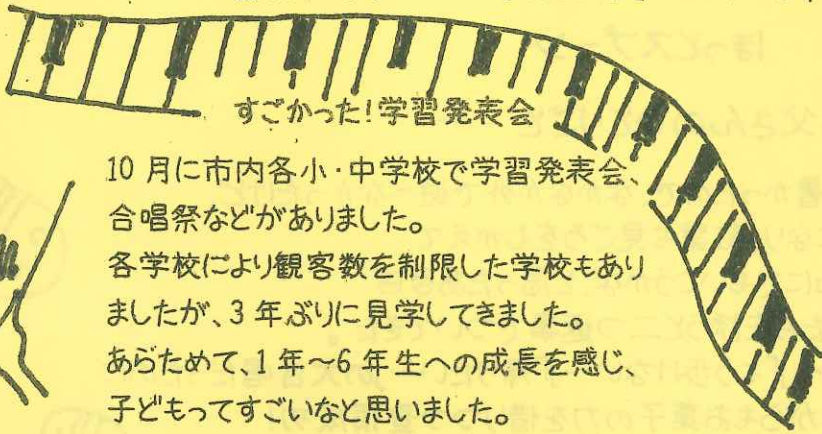
電025-773-6610





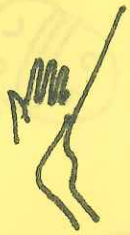
# スペース だんぼの耳

耳より情報、お誘い、仲間募集、つぶやき…。なんでも載せられる自由なスペースです。  
営利目的でないものでしたら何でもOK! ご希望の方は、六小「だんぼの部屋」まで



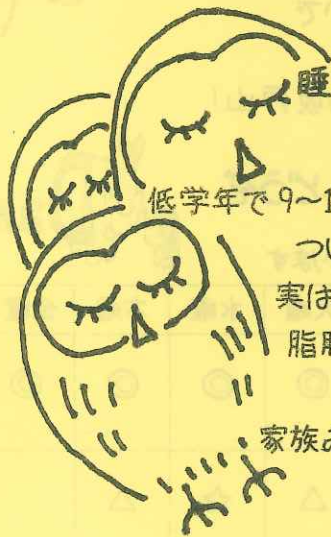
すごかった! 学習発表会

10月に市内各小・中学校で学習発表会、  
合唱祭などがありました。  
各学校により観客数を制限した学校もあり  
ましたが、3年ぶりに見学してきました。  
あらためて、1年～6年生への成長を感じ、  
子どもってすごいなと思いました。

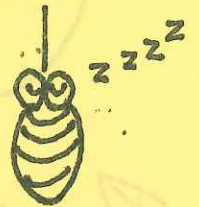


刈羽小学校へ行って来ました!

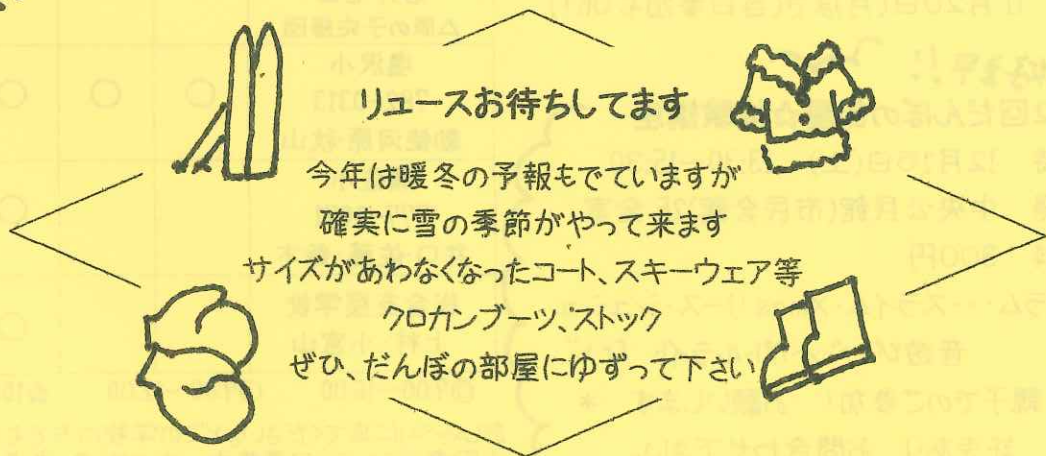
10月25日、刈羽小学校の就学前説明会に  
お邪魔してきました。保護者どうしの絆を深  
めるお手伝いと、子育ての先輩ママとして、ほ  
んの少し提案をさせていただきました。とくに、  
性についてどんなふうに話したらいいのか、  
最後に絵本も読んで来たよ(\*^\_^\*)先生・  
保護者の皆さん、ありがとうございました。



睡眠ってとっても大切! みんなちゃんと眠ってる???



小学生の睡眠時間、年々短くなってきているようです。  
低学年で9～10時間、高学年で8～9時間が理想と言われていますが、みんなはどうですか?  
ついつい遅くまでゲームをしたり、スマホを見たり…親も同じですが(>\_<)  
実は眠っている間こそ、骨や筋肉が作られたり、勉強したことが定着したり、  
脂肪も分解されて、ダイエットにも効果的という素晴らしい時間なのです!  
秋の夜長、ついつい楽しいことや趣味に没頭しがちですが、  
家族みんなでゆっくり睡眠をとって元気になって、寒い冬にそなえたいですね。



仕事に子育てに一生懸命な皆さんに寄り添いながら日々活動しています。  
「だんぼの部屋」の灯りに気づいたら、迷わず来てね!  
いつでも、あなたを待っています。

