



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

2024
[令和6年]

1月1日号
No.230

みなみ魚沼

魚沼スカイラインから 望む日の出

おもな内容

- 新年のあいさつ…………… 2
- わたしの夢…………… 4
- 南魚沼市立地適正化計画の策定への取り組み 6
- 各課からのお知らせ…………… 10
- ニュースプラザ…………… 22

時代新たに拓くまち

南魚沼市長 林 茂 男



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが5類に移行したことにより、さまざまな行事や交流事業が4年ぶりに復活しました。私自身もその多くに参加させていただき、市内に活気が戻りつつあることを肌で感じる事ができました。特に夏祭りをはじめとした各地域の祭りによって、希薄になっていた人と人とのつながりや交流が、ようやく取り戻せたのではないかとうれしく思っています。

各地域や企業で開催した市政懇談会（ざつくばらん）では、市民のみならずと膝を突き合わせて話をすることで、市の取り組みをご理解いただくとともに、多くの声を聴くことができました。また、南魚沼市内で新たなビジネスにチャレンジする人材の育成を目的とした「チャレンジ支援事業補助金」では、これまでに11人の事業を採択しました。採択者の多くが、本格的な事業展開につながっており、若き起業家によって次世代を担う新たな産業が生まれていることに、大いに期待しています。

一方で、基幹産業である米の生産は猛暑と渇水の影響で、1等米比率が過去最低となり、多くの農家への

影響が危惧されましたが、ふるさと応援活用基金を財源とした前例のない大型の農業支援策をいち早く実行することができました。

ふるさと納税寄附金の謝礼品の金額割合で8割を占める米の危機的状況に、相当な影響が出ることも心配されましたが、昨年12月時点で前年を上回る寄附金をいただいております。さらに、「コシヒカリの聖地を守り抜いてください！」という多くの励ましの声もいただきました。過酷な自然条件の中で、懸命に米作りに取り組んだ農家のみなさまはもちろん、これほど多くの市外のみなさまより南魚沼市を支えていただいていることを再認識し、深く感謝するとともに心強く感じたところであります。

医療・福祉の関係では、南魚沼市医療の再々編として、ゆきぐに大和病院の診療所化、大和地域包括医療センターの設置、南魚沼市民病院への入院機能の集約化を決断いたしました。令和6年11月1日の運用開始に向けて準備を進めてまいります。

これは本年4月に施行される「医師の働き方改革」という病院の存続に関わる大きな変革を受けて、病院事業全体で地域医療の質を低下させない体制に移行するために決断したものであります。今後も、「地域住民

の「生きる」を支え続ける」を理念として、取り組みを進めてまいりますので、みなさまからのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年、南魚沼市が平成16年11月1日の合併により誕生してから20年となります。記念式典や記念事業を通じて、幾多の災害やコロナ禍を乗り越えてきたこの20年間の歩みを振り返るとともに、これからの新しい時代に力強く踏み出していく「時代新たに拓くまち 南魚沼市」を、みなさまとともに前に進めていきたいと思っております。

私の市長の任期も1年を切りましたが、市長就任当初から変わらず持ち続けている「南魚沼市を若者が帰ってこられる、住み続けられるふるさとにしたい」という強い思いを持って、医療再編や医師確保、人口減少、起業・創業支援、新ごみ処理施設や健診施設の建設など山積する課題に真摯に向き合いながら、自ら先頭に立って次代へ向けた取り組みを進めてまいります。

市民のみなさまより、一層のご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、幸多き年となることを祈念いたしまして、年頭のあいさつといたします。



勇気と自信を持って 夢を追い求める年に

南魚沼市議会議長 清塚 武敏

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

私は、昨年11月の臨時議会において第12代議長に就任いたしました。歴代の議長、先輩議員各位が築いてきた南魚沼市議会も、今年で20年を迎えます。その伝統を守りつつも、新しい未来に向かって、時代に合った市民に開かれた議会をめざし、若者や女性に関心を持てるように、議会改革を進めていかなければならないと思っています。その責任の重さを感じながら、南魚沼市の発展と議会の活性化に向け、浅学菲才の身ではありますが、一生懸命取り組んでまいります。

昨年を振り返りますと、3年以上と長く続いた新型コロナウイルス感染症は、ようやく5月には5類に位置づけられました。コロナ禍の影響は地域の行事や風習まで変えたと思えます。しかし、コロナ禍という激動の時代を市民のみなさまと一緒に乗り越えたことを自信に変えて、歩みを止めずに進んでまいりたいと思っています。

昨年は記録が残っている中で、最も暑い夏となりました。南魚沼産コシヒカリは高温障害などにより、1

等米比率の低下は過去にない事態となり、生産者は大打撃を受けました。10月には県内でもいち早く臨時会を開催し、面積当たり7,000円の助成と、南魚沼産コシヒカリのブランドイメージをPRするため広告費用を可決しました。市の基幹産業である農業を守るための予算は、議会としても評価したところです。

医療再編では、医療資源の再編、常勤医師の確保、経営の健全化を着実に実行してきたところであり、しかしながら、令和6年度末までに相当数の常勤医師が定年や任期満了を迎える状況であることや、働き方改革が4月より施行されるため、市民が将来にわたって継続して医療を享受できる体制の再構築が急務となりました。そのため、大和病院の入院機能を市民病院へ集約して、大和病院を診療所へ転換し、在宅機能の強化を図るとする、医療の再々編成が示されました。この先を見据えた中、議会としても重要な決断となりました。

令和5年度のふるさと納税寄附金につきましては、昨年度を超えるご寄附をいただいています。寄附金は、今後も市の持続的な発展のために有

効活用させていただくとともに、南魚沼市の魅力をアピールしてまいります。

当市出身でアルプス技研の創業者であり最高顧問の松井利夫様の「起業家が生まれなければ地域は衰退する」という信念のもとから取り組んでいる、起業家育成を目的とした「チャレンジ支援事業」では、これまで11人の若い世代の新しい発想の事業を採択しました。若い人たちがこれからの南魚沼市の未来を描いてくれることを期待いたします。

私たち選挙で選ばれた22人の議員は市民の代表として、地域や市がおかれている現状を見据え、人口減少、医療の問題、新ごみ処理施設建設、財政、福祉や子育て支援、産業振興などの多くの課題について、めざすべき未来を語り、市民一人ひとりがその地域で安心して暮らせるよう、私たちの子どもや孫の代に誇れるまちづくりができるように、取り組んでまいります。勇気と自信を持って夢を追い求める年にしたいと思います。

本年がみなさまにとりまして、健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます。まして年頭のあいさついたします。



わたしの夢

たつ辰年生まれの小学生のみなさんから、将来の夢をテーマに、思いをつづっていただきました。

ぼくの将来の夢は、美容師をしている父と母の店を継ぐことです。理由は、小さい時から両親の店に行き、髪を切ってもらっていて、そのたびに「すごい！カッコいい！」と思うからです。父のすごいところは、お客さんの髪を切り終わりの次のお客さんがいると、休憩もなくすぐに仕事に取り掛かることです。立ちっぱなしで大変だと思いますが、お客さんのために疲れていても頑張る姿を尊敬し



将来の夢

おおまき小学校 5年

八木 琉偉さん

母のすごいところは、お客さんの髪を洗う時に、気持ちよく髪を洗っているところです。髪は切らないけれど、お客さんに笑顔で話しかけながら仕事をする姿がいいです。ぼくが美容師になって店を継いだら、両親のように技術を高め、お客さんと楽しい話もして、お客さんに「また来たい」「次も切ってもらいたい」と思ってもらえる美容師になりたいです。そのため、今のぼくにできることは、三つあります。難しい内容も諦めずに考えて勉強を頑張ること、いろいろな人に自分からあいさつをすること、相手の気持ちを考えて友達と仲良く遊ぶことです。どれも欠かせない大切なことだと思います。将来の夢に向かって今できることを頑張っていきたいと思います。



将来の夢

大崎小学校 6年

中島 輝大さん

ぼくの将来の夢は、獣医師になることです。理由は、動物が好きで困っている動物を助けたいという思いから獣医師になりたいと思います。獣医師をするには、二つ大切なことがあると思います。

一つ目は、勉強です。動物の体の仕組みを理解しないと獣医師は務まらないと思います。それに獣医師免許を取得するには、今よりもたくさん勉強する必要があります。二つ目は、動物や飼い主とのコミュニケーション力が大事だと思います。動物とは会話はできません。だから動物の行動を見ないといけません。そこからいかに動物の気持ちを理解するかが大切です。飼育主の緊張をなくす必要もあると思います。獣医師になるには、大変な努力を何回も乗り越えなければなりません。獣医師になるために努力をたくさんして夢を叶えたいです。

今年 は たつ 辰 年



今年の干支は甲辰です。十二支の中で辰は5番目に数えられます。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。また、たつ（竜、龍）は十二支の中で唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年といわれています。

「竜」のつく言葉では、「登竜門」など、中国の故事に由来する言葉がよく知られています。「登竜門」は、成功への一步となる難関という意味があります。今年はこの辰年にあやかって、難関を突破し、飛躍する年になるとよいですね。



ぼくの目標
栃窪小学校 6年
笛木 葵生さん

ぼくは、栃窪に住んでいます。栃窪小学校から見える「たる山」は、秋になると紅葉がきれいです。学校は森に囲まれていて空気が澄んでいます。ぼくは、栃窪の自然が好きです。

栃窪小学校では、生物の専門家である深澤先生という方からおいでいただき、季節ごとに自然観察会を行っています。山の下の地域と比べても、自然が豊かであると教えていただきました。また、専門的なお話を聞き、栃窪の自然がとても貴重であることを知りました。

自然観察会の回数を重ねるうちに、どんどん栃窪のことが好きになり、多くの人にこの地域のすばらしさを知ってほしいと思うようになりました。

将来、栃窪の自然の豊かさをたくさんの人に紹介する活動をしていきたいと思っています。それが今のぼくの目標です。



将来の夢
五十沢小学校 5年
林 美徳さん

私の将来の夢は、キャビン・アテンダント（CA）になることです。初めて飛行機に乗った時、CAさんがとても優しく接してくれたからです。初めての飛行機でも緊張していた私に、CAさんが「こんにちは。」とほほえんでくれました。その後も、優しく話しかけてくれて、私の不安や緊張がとてもほぐれました。また、飛行機を降りる時にも、「ありがとうございます。」と笑顔で手を振ってくれました。CAさ

ん達のおかげで、安心して、楽しい旅行をすることができました。

飛行機は、落ちてしまう可能性があり、また事故が起きれば命に関わる乗り物です。CAさん達は、自分も不安かもしれないのに、お客さんを優先し、そういった危機の時ほど笑顔でいなければならぬ仕事です。私はそんな危険がある中でも、人を安心させる笑顔で仕事をするCAさんになるために、努力していることがあります。

まず、人と話す時、笑顔でハキハキと話すことです。飛行機には、さまざまな国籍の人が乗ります。国籍が違って、お客さんの話を笑顔で聞き、楽しませることができるCAになりたいです。そして、違う国の文化に興味をもつことです。文化の違いを理解し、楽しく交流し、相手を尊重できるCAになりたいです。

南魚沼市立地適正化計画の策定への取り組み

～第4回 防災指針、誘導施策について～

【問合せ】都市計画課 ☎773・6662

立地適正化計画とは？

市では、今後も人口減少・少子高齢化の継続が想定される中、安全・安心な暮らしやすいまちを構築するため、立地適正化計画の策定に向けて取り組んでいます。これまでの検討内容については、市ウェブサイト「[ニュースレター]」で検索)をご覧ください。

今回は、誘導区域を対象に、自然災害によるリスクを分析し、まちづくり上の課題と対策を検討した「防災指針」と、南魚沼市が抱える地域課題に対して、立地適正化計画の中で取り組む「誘導施策」の検討結果を紹介します。

防災指針について

居住誘導区域を対象に、自然災害に対するリスクを評価し、まちが災害に対して強靱でかつ避難が可能な構造になることを目的に、まちづくりの観点からの課題を捉え、具体的な施策を示すものです。

■ 災害リスクの評価

① 水災害（洪水、雨水出水）▶ 浸水深3.0m以上（2階が床上浸水）と3日間以上の浸水を高リスクと評価

・評価対象河川と想定雨量

対象河川	確率降雨の規模	発生確率	想定雨量(各河川流域)
魚野川	高頻度	1度/10年	2日間総雨量 159mm
	中高頻度	1度/30年	〃 194mm
	中頻度	1度/50年	〃 212mm
	計画規模 [L1]	1度/100年	〃 235mm
	想定最大規模 [L2]	1度/1,000年	〃 628mm
三用川	計画規模 [L1]	1度/30年	24時間総雨量 186mm
	想定最大規模 [L2]	1度/1,000年	2日間総雨量 938mm
水無川	計画規模 [L1]	1度/100年	48時間総雨量 330mm
	想定最大規模 [L2]	1度/1,000年	〃 935mm
三国川	計画規模 [L1]	1度/100年	2日間総雨量 298mm
	想定最大規模 [L2]	1度/1,000年	〃 867mm
古川・寺沢川・吹木沢川	計画規模 [L1]	1度/30年	24時間総雨量 152mm
	想定最大規模 [L2]	1度/1,000年	24時間総雨量 813mm
城ノ入川	計画規模 [L1]	1度/100年	1時間雨量 67.2mm
	想定最大規模 [L2]	1度/1,000年	2日間総雨量 938mm

② 土砂災害 ▶ レッドゾーン・イエローゾーン、砂防指定地を高リスクと評価

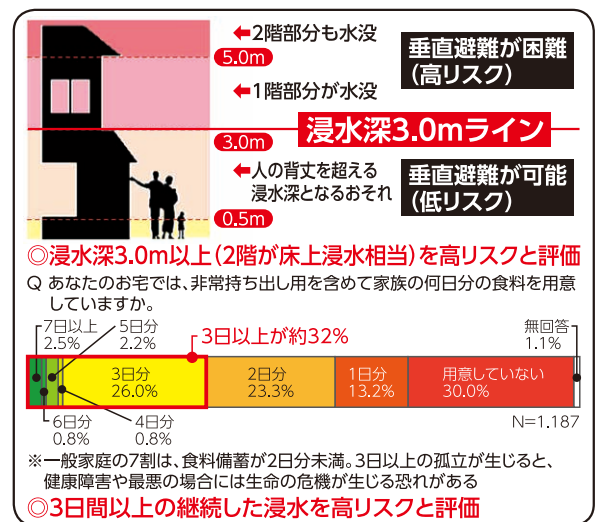
- ・評価対象：市街地と接する魚沼丘陵、越後山脈の斜面
- ・評価基準：レッドゾーン・イエローゾーン、砂防指定地

区分	名称	根拠法	居住誘導区域の設定上の扱い
レッドゾーン	土砂災害特別警戒区域	土砂災害防止法	原則として含まない
	地すべり防止区域	地すべり等防止法	
	急傾斜地崩壊危険区域	急傾斜地法	
イエローゾーン	土砂災害警戒区域	土砂災害防止法	総合的に勘案し、適切でないとは判断される場合は、原則として含まない

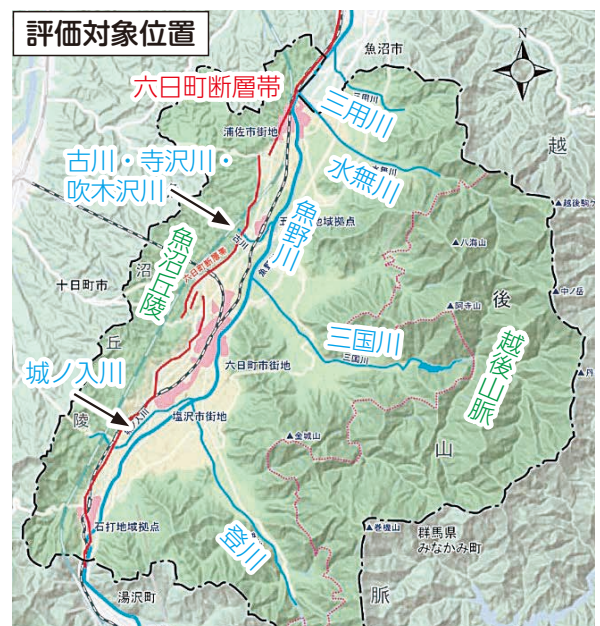
③ 地震災害

- ・評価対象：六日町断層帯
- ・評価基準：地震についてはいつ、どこで、どの程度の規模で発生するか予測不可能であり、立地適正化計画における誘導的手法では災害リスクのコントロールが困難であることから、講ずる対策の検討は行いません。しかし、土砂災害リスクのある区域（レッドゾーン・イエローゾーン）については、誘導区域からの除外を検討します。また、全市的に建物の耐震化・不燃化を推進します。

・評価基準



出典：洪水浸水想定作成マニュアルの図を加工



各種災害ハザード情報に基づくリスク分析の結果

都市計画区域全体では、水災害、土砂災害、地震災害の災害リスクを有しています。

このうち、都市機能・居住誘導区域に想定される災害リスクは、想定最大規模 [L2] の降雨時の外水氾濫による洪水被害と、地震災害です。

※1 内水氾濫による雨水出水については、下水道課で水量別の浸水リスクを分析中。分析結果は「内水ハザードマップ（仮称）」として公表予定

※2 本計画の誘導的手法では災害リスクのコントロールが困難であることから、講ずる対策の検討は行いません

災害の種類	災害リスクの有無（リスク有は“○”）	
	誘導区域内	誘導区域外
水災害		
洪水（外水氾濫）		
計画規模 [L1]	—	○
想定最大規模 [L2]	○	○
雨水出水（内水氾濫）	※1	※1
津波・高潮	—	—
土砂災害		
土砂災害（特別）警戒区域	—	○
砂防指定地	—	○
急傾斜地崩壊危険区域	—	○
地すべり防止区域	—	○
地震災害	○ ※2	○ ※2

居住誘導区域における防災まちづくり上の地域課題とリスク回避・低減策

想定最大規模 [L2] の降雨が生じた場合のリスク分析をした結果、浦佐市街地と六日町市街地で、防災まちづくり上の地域課題が見えてきました。これらの地域課題に対して、リスクを回避・低減させる対策を講じ、スケジュールに基づいた着実な遂行を図ります。なお、塩沢市街地は福祉避難所の不足以外の課題はありません。

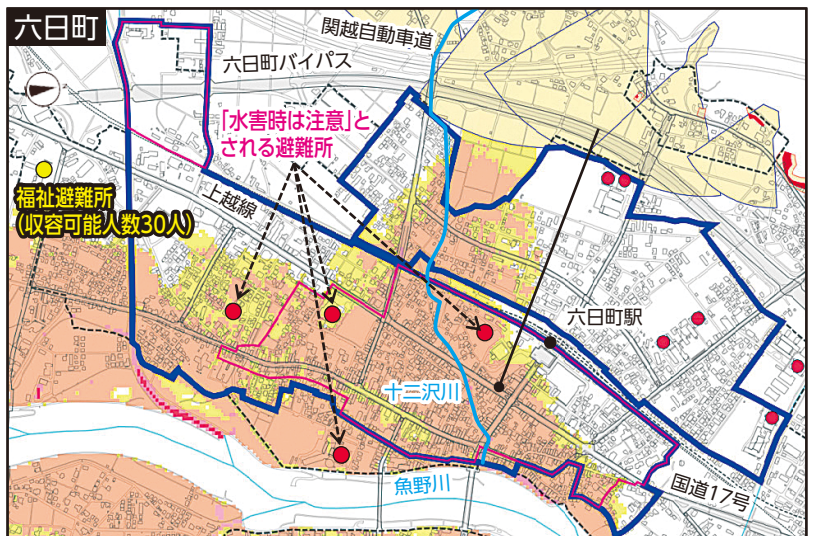
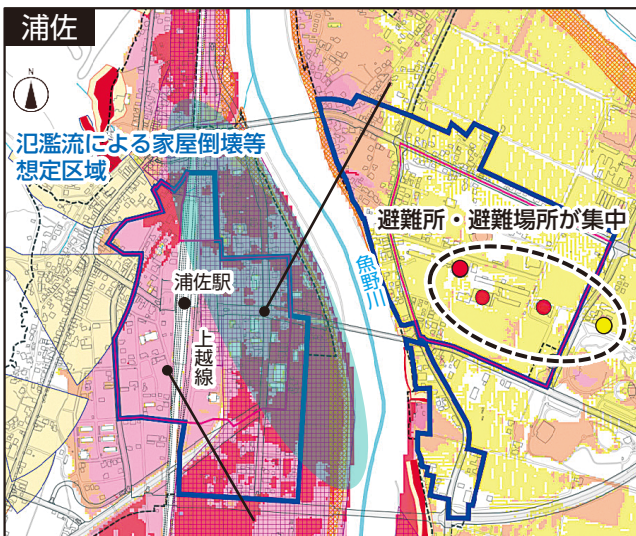
■ 地域課題

【浦佐駅以东エリア】

課題：氾濫流による家屋倒壊等想定区域となっており、木造建物に倒壊などの被害が生じるおそれがある。

【六日町駅以东エリア】

課題：浸水が想定されるため、地域防災計画の中で「水害時は注意」とされている避難所が多い。



【浦佐駅周辺エリア全体】

課題：想定最大規模 [L2] 時に3.0m以上の浸水リスクがあり、水平避難が必須だが避難所の立地がない。

L2浸水深(m)

0.0～0.5m未満
0.5～3.0m未満
3.0～5.0m未満
5.0～10.0m未満

土砂災害特別警戒区域

土砂災害特別警戒区域
土砂災害警戒区域
土石流
急傾斜

避難所、避難場所

指定避難所、指定緊急避難場所
福祉避難所

【六日町・塩沢全体】

課題：避難行動要支援者が安全に避難できる福祉避難所が不足している。

■ リスク回避・低減策

対象エリア	回避・低減策	実施主体	スケジュール		
			短期(5年)	中期(10年)	長期(20年)
浦佐駅周辺エリア全体	浦佐駅周辺エリアにおける避難所・緊急避難場所の確保	市	→		
	国道17号の高架区間について緊急避難場所としての活用を検討	市・国	→	→	
	水平避難を前提とした避難訓練の促進	市・市民	→	→	→
浦佐駅以东エリア	木造建物を所有あるいは新築する者に対する注意喚起	市	→	→	→
浦佐全体	流域治水プロジェクト等について国と県との連携による情報収集・周知	国・県・市	→	→	
六日町・塩沢全体	病院周辺エリアに福祉避難所の機能を備えた避難所・避難場所を確保	市	→		
六日町駅以东エリア	避難訓練の強化と自主防災組織の育成	市・市民	→	→	→
市内の居住誘導区域	洪水標識の設置による水害リスクの周知	市	→	→	→

誘導施策（地域課題の解決に向けたまちづくりに関する取り組み）

強靱な市街地形成と拠点間連携による都市活力の持続性向上のため、以下の取り組みを行います

<p>取り組み1 移住・定住を促進させるための支援</p>	<ul style="list-style-type: none"> 住宅の新築・改修などに関する市の支援事業の中で居住誘導区域内における優遇措置（住宅リフォーム事業など）を検討 民間の支援制度の情報提供
<p>取り組み2 空き地・空き家の有効活用</p>	<ul style="list-style-type: none"> 国の支援事業「空き家対策総合支援事業」を活用した空き家・不良住宅の除却、有効利用 市の支援事業の推進（南魚沼市空き家バンク制度、南魚沼市空家等除却事業補助金） 低未利用土地利用等指針に基づく空き地・空き家の利用・活用の徹底、第三者利用を促進
<p>取り組み3 公共施設の集約・再編、長寿命化</p>	<ul style="list-style-type: none"> 誘導区域内における誘導施設（公共施設）の新設、複合化・統廃合、長寿命化 国の支援事業「都市構造再編集中支援事業」の積極的な活用
<p>取り組み4 郊外の開発に対する管理</p>	<ul style="list-style-type: none"> 届出制度による一定以上の開発・建築行為の動向把握 市街地の辺縁部に位置する一団の農地に対する居住誘導区域からの除外の検討 居住誘導区域外のうち、特に開発圧力が高いエリアに対して土地利用規制の検討
<p>取り組み5 誘導区域と誘導施設の適正化</p>	<ul style="list-style-type: none"> めざすべき都市の形成に向けて必要な都市機能増進施設を誘導施設に設定 誘導施設の集約を図る範囲に都市機能誘導区域を設定 誘導施設の徒歩圏と公共交通の利便性が担保される範囲に居住誘導区域を設定 必要に応じて誘導施設と誘導区域の変更を検討 誘導区域の機能に併せた用途地域の変更を検討
<p>取り組み6 公共交通の再編等によるニーズへの対応</p>	<ul style="list-style-type: none"> 市民バスの路線・運行本数の再編、鉄道との乗り継ぎの改善 誘導区域内の医院・スーパーマーケットなどにおけるバスの停留所の増設の検討 デマンド交通の実証実験の結果を踏まえたバスの増便の検討 誘導区域を軸とした交通利便性の維持・向上 牧之通りなどの観光エリアにおける交通利便性の改善 誘導区域間（六日町⇔塩沢）におけるデマンド交通の導入検討
<p>取り組み7 運動しやすく、滞在・回遊性の高いまちづくりの形成</p>	<ul style="list-style-type: none"> 都市公園などの機能集約・再編による立地に即した公園機能の構築 駅の徒歩圏内において冬期間でも活用可能な屋内運動施設の整備の検討 冬期間の歩行空間や、交通量の多い道路の安全性の確保 ウォーキングロードの周知、活用の促進 誘導区域内におけるサイクリングステーションやレンタサイクル施設の整備の検討 国の支援事業「まちなかウォークアブル推進事業」を活用した、まちなかの歩行・交流空間の整備の検討
<p>取り組み8 除雪対策の効率化</p>	<ul style="list-style-type: none"> 居住誘導区域のから新潟県除雪計画に定める第3種除雪区間（積雪時に通行止めの可能性がある区間）の除外の検討 誘導区域内の機械除雪路線について消雪パイプへの切り替えの検討 デジタル技術を活用した除雪体制の強化と効率化の検討
<p>取り組み9 防災指針に基づくハード・ソフトの防災・減災対策</p>	<ul style="list-style-type: none"> 国や県との連携強化による治水対策事業の進捗状況を把握、居住誘導区域内における災害リスクの状況変化に応じた誘導区域の見直しの検討 南魚沼市地域防災計画と連携した避難場所の機能強化、備蓄の見直し、避難体制の強化 自主防災組織や要配慮者利用施設における情報伝達訓練、避難訓練の実施

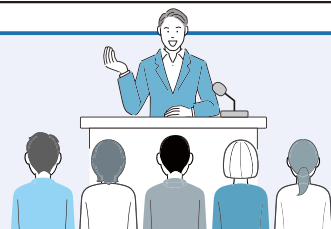
取り組み1～9を促進させるための補助・支援

<p>取り組み10 現行の他計画との連携、国・県・民間の支援事業の活用</p>	<p>集約都市形成支援事業、都市構造再編集中支援事業、みんな住マイル住宅改修補助金、長期優良住宅に係る固定資産税の軽減、U・Iターン促進住宅支援事業 など</p>
--	---

住民説明会を開催します

本計画について、市民のみなさんへの理解を深めてもらうため、住民説明会を開催します。

日時 1月11日(木) 19:00～ **会場** 市役所本庁舎 大会議室



令和5年度 南魚沼市価格高騰緊急支援給付金【追加給付・灯油代助成】

【問合せ】 給付金事務局（福祉課 厚生福祉係） ☎773・6806

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、生活困窮世帯を対象に給付金を支給します。対象となる世帯には、案内の通知を発送しました。

対象 令和5年12月1日時点で、市に住民登録があり（外国人を含む）、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯

給付額 1世帯あたり7万円、
灯油代助成5,000円（口座振込）

申請方法

「お知らせ通知」が届いた世帯
申請不要です。

「確認書」・「申請書」が届いた世帯

届いた書類に必要事項を記入し、身分証明書と振込先がわかる書類のコピーを添付し、返信用封筒で送付してください。

※お知らせ通知に記載の振込口座を変更する場合や、受給を辞退する場合は、1月10日(水)までに給付金事務局にお申し出ください。なお、口座変更を希望する場合の振り込み日は、2月上旬以降を予定しています。

振込予定日

「お知らせ通知」が届いた世帯

1月24日(水)

「確認書」・「申請書」が届いた世帯

2月7日(水)以降、順次振り込みます。

※書類に不備などがあると、振込予定日以降になる場合があります



市とリネットジャパンリサイクル株式会社（国の認定事業者）は協定を締結し、住民サービスの向上とリサイクルの促進に、連携して取り組んでいます。

ごみにしない! 3R推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782・0339

不要なパソコンの宅配便回収にご協力ください

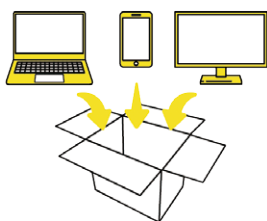
申し込みは、簡単3ステップ

1 お申込み



インターネット（パソコンやスマートフォン）からお申し込みください

2 回収物を詰める



データを消去して、ダンボールに詰めるだけ（データ消去ソフトは無料でダウンロード可）

3 すぐ回収



佐川急便が、ご希望の日時に回収へお伺いします。最短翌日！

簡単・便利な宅配回収をご利用ください



ポイント

- 重量20kg以内
- 箱は3辺の合計が140cm以内

- 回収したパソコンは、国が認定した工場ですべて安全にリサイクルされます。
- 壊れて動かない・古い・自作などのパソコンも回収します。
- パソコンの回収は1箱分が無料です。

申込先 リネットジャパンリサイクル株式会社

※QRか<https://www.renet.jp/>からお申し込みください

☎0570・085・800

（受付 10:00～17:00）



お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	☑ 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス		✉ メール	

催し・講座・募集

普通救命講習Ⅰ

問・申 消防本部警防課
救急係

☎ 782・5331

いざというときのために応急手当を学びませんか。心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いなど、実技を中心にした講習です。受講者には修了証を交付します。

日 2月17日(土)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 20人程度

費 無料

日 2月10日(土)

※状況に応じてマスクの着用をお願いする場合があります。実技のできる服装でおこしください

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎ 788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか？まずは、少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めましょう。

日 1月18日(木)

(毎月第3木曜日)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者

日 1月12日(金)

※電話でお申し込みください

わが子の自立を願う家族の集い

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎ 788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。

日 1月27日(土)

午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者の家族
申 前日までに電話でお申し込みください。

魚沼テクノスクール

2月入校生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール

☎ 025・794・2410

① I-T養成科2期。パソコン応用コース

対 パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 2月9日(金)～6月7日(金)

市民セミナー料理教室

問・申 塩沢公民館

☎ 782・0100

メニュー
・肉まん
・冬野菜の中華風和え物
・黒糖プリン
日 1月26日(金)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館調理実習室

対 市内在住・在勤者

定 各部15人(先着順)

費 800円(当日集金)

講 宮田悠さん

持 エプロン、三角巾、持ち帰り用器、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

申込期間

1月5日(金)～18日(木)

公営住宅の公募(予定)

問 福祉課公営住宅係

☎ 773・6667

次回の入居者募集は、市報2月1日号に掲載します。(入居に関する相談は随時受け付けています)

**令和6年度 南魚沼市
中学生海外派遣研修事業
派遣生募集**

問・申学校教育課
☎7733・6700

対 令和6年度に、中学3年生
となる市内在住の生徒
派遣期間 7月30日(火)～8月
6日(火)の8日間

派遣先 アメリカ合衆国(ワ
シントンDC・ニューヨ
ーク)

定12人

応募方法 学校教育課にある
申込書を提出

☎1月26日(金)

選考会 3月2日(土)

選考会場 市民会館

選考方法 日本語作文、日本
語面接、英語面接

個人負担 15万円(その他パ
スポート申請費用、小遣い
などの実費負担が必要)

※経済的理由で参加が困難な
生徒に、個人負担15万円を
免除する制度があります。
希望者はご相談ください

海外派遣研修事業説明会

事業説明会を行います。参
加希望者は、前日までに学校
教育課へご連絡ください。

☎1月19日(金)
午後6時30分～7時30分
図書館 多目的室

**パブリックコメント(意
見募集)「道の駅南魚沼」
再整備事業基本構想(案)**

問 商工観光課 観光交流班
☎7733・6665

市と道の駅南魚沼への誘客
促進、道の駅機能の拡張や設
備機器の老朽化に伴う改修な
どを目的に、「道の駅南魚沼」
再整備事業基本構想を策定し
ます。

令和6年～11年の6年間で
取り組む基本構想を策定する
にあたり、市民のみなさんの
意見を募集します。
※意見は市の考え方とともに
公表します。ただし、個々
の意見に直接回答しません

意見募集期間
1月5日(金)～31日(水)

閲覧窓□ 商工観光課、
大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイト
トからも閲覧
可



意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「道の
駅南魚沼」再整備事業基本
構想(案)パブリックコメン
ト」と記入して、意見を次の
①～⑤のいずれかの方法でご
提出ください。

- ① 窓口・閲覧窓口に書面持参
- ② 郵送…〒949-1669 6
南魚沼市六日町180-1
商工観光課宛て
- ③ FAX…7733・6710
- ④ メール…kankou@city.
minamiunuma.lg.jp
- ⑤ 市ウェブサイト…入力
フォームに入力して送信

※電話や口頭など、記録に残
らない方法は受付不可

意見などと市の考え方の公表
時期 3月1日(金)

**パブリックコメント(意
見募集)南魚沼市第3期
データヘルス計画(案)**

問 市民課 国保年金係
☎7733・6661

国民健康保険被保険者の健
康の保持増進と医療費の適正
化をめざし、健康・医療デー
タを活用して効果的な保健事

業を実施するために、第3期
データヘルス計画を策定しま
す。
計画を策定するにあたり、
市民のみなさんの意見を募集
します。

※意見は市の考え方とともに
公表します。ただし、個々
の意見に直接回答しません

意見募集期間
1月4日(木)～26日(金)

閲覧窓□ 市民課、
大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイト
トからも閲覧
可



意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「南
魚沼市第3期データヘルス計
画(案)パブリックコメン
ト」と記入して、意見を次の
①～⑤のいずれかの方法でご
提出ください。

- ① 窓口・閲覧窓口に書面持参
- ② 郵送…〒949-1669 6
南魚沼市六日町180-1
市民課宛て
- ③ FAX…7733・2110
- ④ メール…kokuhon@city.
minamiunuma.lg.jp

**はたちの献血
キャンペーン中**

問 保健課
☎7733・6811

冬は、雪の影響や風邪の流
行などにより献血者数が減少
します。はたちのみなさん、
この機会に献血をしてみませ
んか。献血は、16歳からでき
る身近なボランティアです。

献血の受付は、献血ルーム
千秋(長岡市千秋)、献血
ルームばんだいゆとりろ(新
潟市中央区万代)の2か所で
毎日行っています。
※12月31日・1月1日を除く

⑤ 市ウェブサイト…入力
フォームに入力して送信
※電話や口頭など、記録に残
らない方法は受付不可。窓
口での閲覧、提出は土・日
曜日、祝日を除く午前8時
30分～午後5時15分まで
意見などと市の考え方の公表
時期 2月15日(木)



令和6年度二十歳を祝う会 (成人式)

問総務課(式典担当)

☎7733・99900

✉syomu@city.mihamiuonuma.lg.jp

令和6年度から成人式の名称を改め、「二十歳を祝う会」として開催します。

対平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、市内の中学校を卒業した人、中学校在学時に市内に住んでいた人、令和6年1月1日現在で市内に住所のある人(3月中旬に、対象者へ案内を送付します)

日5月3日(金・祝)

午後2時開式予定

(受付…午後1時～1時50分)

会市民会館大ホール

他最新の情報は市ウェブサイトで

「南魚沼市二十歳を祝う会」で検索)でご確認ください。

式典を一緒に運営しませんか

式の司会進行や受け付けなど、運営の一部を手伝ってくれる参加者を募集しています。1人でもグループでもかまいません。電話かメールで、気軽にお問い合わせください。

☎3月8日(金)

防犯機能付き電話機を 抽選でプレゼント

問南魚沼警察署 生活安全課

☎7700・01100

新潟県警備業協会と南魚沼地域安全協会から寄贈された防犯機能付き電話機(パナソニック製・ファックス機能なし・コードレス子機1台付き)7台を、南魚沼警察署管内(南魚沼市・湯沢町)の在住者に抽選でプレゼントします。

応募方法

はがきに、住所・氏名・年齢・加入電話番号・日中に連絡可能な連絡先(電話番号)を記載して、ご応募ください。

※1世帯1通まで応募可。電話機を使用しない人の当選は無効。当選者には、設置状況について新聞などの取材を依頼することがあります。

応募先 〒94916680

南魚沼市六日町47918

南魚沼警察署 生活安全課

「電話機プレゼント係」宛て

当選発表

2月上旬に、当選者に直接連絡します。

☎1月31日(水)(消印有効)

シリーズ 市民の声 ④9

問秘書広報課

☎7733・66588

一時預かりについて

【意見・提案など】

南魚沼市では、一時保育の日数制限を週1という設定をしていますが、制限の撤廃または週2に緩和していただけますでしょうか。

他市町村では制限が緩和されていると聞いていますし、学校や地域の行事などが週に重なることがあります。また他地域と異なり、南魚沼市では利用できる育児サービスが少なく、子育てサービスマズが出ていると思います。

子育て支援を拡充していく方向は政府や市町村では同じベクトルであると思います。他の保護者も同様の悩みをよくお聞きしますので、ぜひご検討いただければ幸いです。

(令和5年11月2日)

【市からの返事】

現在、市の一時預かりの利用は、育児リフレッシュなどの私的理由による保育の場合は週1日まで、就労などの非定型保育の場合は週

3日まで、冠婚葬祭などの緊急保育が必要な場合には週5日までの利用が可能となっています。

お問い合わせのとおり、子育て世帯の核家族化や保護者の育児疲れ、就労のための資格取得など、さまざまな家庭の状況があり、一時預かりを必要とするニーズも多様化していると考えます。国では子育て世帯を孤立化させないための伴走型相談支援などに力を入れており、令和6年度から「こども誰でも通園制度」の実施が検討されています。当市としましては一時預かりを必要とされる保護者のニーズに対応するため、同制度に遅れることなく取り組めるよう準備を進めています。このため、一時預かり事業の見直しについては「こども誰でも通園制度」との両立や、両事業の利用状況を見ながら検討してまいります。

(担当…子育て支援課)



第11回「UJむすびばカレッジ」

問・申 国際大学スーパーグローバル大学推進・地域連携室

☎7799・1459

おかげさまで「UJむすびばカレッジ」は2年目を迎えました。毎月異なる国際大学の教員や修了生が自身の専門分野から時事を取り上げる講話と交流の場です。初めての人も、気軽にご参加ください。

第11回テーマ

「物価高、エネルギーの先行き、国際大学」(橋川武郎学長)

日 1月13日(土) 午後3時～4時30分

(開場：午後2時30分)

会 MUSUBIBA

(J.R六日町駅東口1階)

対 中学生・高校生、一般

費 無料

申 電話かQRからお申

込みください。



くらし・相談



人権なんでも相談所

～相談無料・秘密厳守～

問 法務局 南魚沼支局

☎772・2164

家庭内、近隣間のもめごと・悩み

ことなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や、いじめ・差別などの相談に応じます。

日 2月4日(日) 午後1時～4時(受付：午後3時まで)

会 働く婦人の家1階 託児室

相 人権擁護委員

・池田みね子〔茗荷沢新田〕

・高野輝幸〔今町〕

申 不要。直接会場まで。

弁護士による無料法律相談

問・申 消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 1月15日(月)、18日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

日 1月12日(金) 正午

申 電話でご予約ください

(受付：午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります。

顔認証マイナンバーカード

(暗証番号の設定が不要なカード)の発行ができるようになりました

問 市民課 市民班

☎773・6661

暗証番号の設定や管理に不安のある人負担軽減のため、暗証番号の代わりに顔認証で本人確認を行うカードを、希望する人に発行できるようになりました。

健康保険証、本人確認書類としてのみ利用できます。

マイナンバーカードをこれから発行する人

申請時にお申し出ください。出張戸別訪問の申請サポートも利用できません。

マイナンバーカードを取得済みの人

市民課窓口で変更手続きをしてください。代理人が手続する場合は、市民課にご相談ください。

【共通事項】

顔認証マイナンバーカードは、暗証番号を間違えないようにロックをかけるため、次の手続きには利用できません。

・各種証明書のコンビニ発行

・マイナポータルへのログイン

・e-Taxでの税申告など、暗証番号の入力が必要なオンライン手続き

マイナンバーカード

時間外・日曜窓口

時間外窓口(次の水曜日)

1月24日、2月21日

午後5時15分～7時30分

日曜窓口

1月14日、2月11日

午前9時～11時30分

受付窓口 市民課

申 申請や更新手続きは予約不要。交付は、原則3日前までに受付専用

電話(☎788・1780)でお

申し込みください。

持

・通知カードまたは個人番号通知書(ある人)

・顔写真付きの本人確認書類1点

(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名

と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの書類がない場合は2

点)

・住民基本台帳カード(ある人)

・個人番号カード交付通知書(交付

時のみ)

他

・顔写真は窓口で無料撮影します。

・住民票、戸籍などの事務は行いません。

・

・

・

・

・



・

・

所得税の確定申告書は自分で作成しましょう

確定申告は、1月1日～12月31日の1年間に生じたすべての所得金額と、それに対する所得税を計算して、確定させる手続きです。申告者自身による作成・届出が基本です。

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金) ※所得税の還付申告のみ、1月から小千谷税務署で受け付けます
作成方法

<p>パソコン・スマートフォンで国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」を利用</p> <p>国税庁 作成コーナー </p> <p>【e-Tax、確定申告書等作成コーナーについての問合せ】 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901</p>	<p>画面の案内に沿って入力すると所得金額や税額が自動計算されます。決算書や収支内訳書も作成できます。</p> <p>①マイナンバーカード方式で作成し、e-Taxで提出（電子申告） マイナンバーカードとICカードリーダーライター（対応機種スマートフォンも可）が必要です。</p> <p>②ID・パスワード方式で作成し、e-Taxで提出（電子申告） 事前に税務署で発行したe-TaxのID・パスワードが必要です。</p> <p>③事前登録なしで作成し、書面印刷し、郵送または持参して提出</p> <p>※①②の場合でも、一部の書類は郵送などで別途提出が必要です</p>
<p>手書きで作成し、郵送または持参して提出</p> <p>国税庁 申告書様式 </p>	<p>確定申告書は1月下旬から税務課に用意します。国税庁ウェブサイトからも印刷できます。</p>

市の申告相談会場では、「国税庁コーナー」を設け、①～③の方法に対応しています。入力を補助する職員を配置します。マイナンバーカードや申告に必要な書類などを事前に用意し、ご利用ください。

提出方法

申告書（作成済）と必要書類（原本）とマイナンバー・身元確認書類の写しを封筒に入れ、ご提出ください。

書面の提出場所

小千谷税務署（郵送可）、税務課、大和・塩沢市民センター、市民会館 多目的ホール

市・県民税申告書、収支内訳書（農業）、医療費控除の明細書の配布

- ・市報2月1日号と同時に配布
- ・税務課に用意、市ウェブサイト（「市・県民税申告書」で検索）から印刷（2月1日以降）

市・県民税申告と確定申告の申告相談会

必要書類は事前に完成させて持参してください。複雑な計算が必要な確定申告など、市では相談に応じられないものもあります。詳しくは、市報2月1日号と同時に配布する申告の手引きをご覧ください。

- 対**市・県民税申告書や確定申告書の作成が難しい人
- 期**2月16日(金)～3月15日(金)（土・日曜日、祝日は除く）
- 時**9:00～11:00、13:00～16:00
- 会**市民会館 多目的ホール

休日相談 **日**2月18日(日)、3月3日(日) 9:00～11:00

※入場人数の制限や早めに受付を終了する場合があります

（2月22日(木)と毎週金曜日、休日相談会は、受付時間内に来た人をすべて受け付けます）

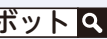

収支内訳書などの書き方相談 **期**2月15日(木)まで **会**税務課

※大和・塩沢市民センターでは行いません。ご注意ください

間違いの多い事例

- ・年末調整時に扶養を申告しても、確定申告書（市・県民税申告書）に未記入で申告した場合は、扶養が取り消されます。確定申告書（市・県民税申告書）にも扶養をご記入ください。
- ・家族間で扶養の重複がないように申告してください。

国税に関する問合せ

- ・国税相談専用ダイヤル **☎**0570・00・5901 税務職員 ふたば（全国一律料金）
- 時**月～金曜日 8:30～17:00
- ・**国税庁 チャットボット**  で 税務職員ふたば（AIによる自動回答）に相談
- ・**国税庁 タックスアンサー**  を参照



社会保険料控除資料の発送

問 税務課 収税班

☎773・6669

令和5年中の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額をお知らせする「社会保険料控除資料」を1月26日(金)に発送します。(到着までに4〜5日かかる場合があります。市・県民税申告や所得税の確定申告にご利用ください。(到着までに4〜5日かかる場合があります。)

遺族年金と障害年金から特別徴収されている人で、資料が必要な場合はお問い合わせください。

※令和5年中に、年末調整用に資料を請求した人(事業所での一括請求を含む)、社会保険料を年金からの特別徴収(天引き)のみで納付の人には郵送しません

要介護認定者 税申告用「障がい者控除対象者認定書」の発送

問 介護保険課 介護保険係

☎773・6675

所得税の確定申告や、市・県民税申告に必要な「障がい

者控除対象者認定書」を1月26日(金)に発送します。(到着までに4〜5日かかる場合があります。)

対 令和5年12月31日(令和5年中に亡くなった人は、その死亡日)現在、65歳以上の要介護認定者であり、税申告の「障がい者」か「特別障がい者」に該当する人です。

次の人は発送対象外です

- ・要介護認定者であるが、障がい者控除の認定基準に該当していない
- ・障がい者手帳か療育手帳を持ち、それによる所得控除額が多いまたは同額

- ・令和5年12月30日以前に要介護認定の有効期間が終了し、更新申請をしていない
- ・窓口などですでに交付済み

※控除額や使用方法などは、税務課(☎773・6668)にお問い合わせください

税申告前に国保高額療養費を申請してください

問 市民課 国保年金係

☎773・6661

令和5年12月分の医療費が、

国民健康保険の高額療養費に該当する見込みの人は、高額療養費の申請を済ませてから税申告をしてください。

高額の療養費に該当する場合、申請案内を診療月から早く2か月後に送付します。令和5年12月分の申請案内は、2月下旬に発送予定です。

国民健康保険の高額療養費に該当するかどうかは、お問い合わせください。

※先に税申告を済ませると、税の修正申告が必要な場合や、高額療養費の受付ができません場合があります

スマートフォンで申告(スマホ申告)を始めませんか

問・予約 小千谷税務署

個人課税第一部門

☎0258・83・0274

税務署では、混雑する確定申告会場に向かずとも簡単に手続きが完了するスマホ申告を勧めています。スマホ申告に関する講習会を開催します。ぜひ、おこしください。

☎1月25日(木)

午前10時〜11時30分
午後1時30分〜3時

会 本庁舎2階 小会議室

定 各回20人

持 スマートフォン、マイナンバーカード

カードの暗証番号(数字4文字、英数字6〜16桁)、給与所得(公的年金等)の源泉徴収票、作成済みの収支内訳書(不動産所得、農業所得など)、その他収入を証明する書類(支払調書など)、控除証明書類など(国民年金保険料控除証明書などで年末調整されていないものや、医療費控除の明細書などの各自必要な書類)、e-Taxの利用者識別番号の通知など

事前予約 1月22日(月)まで

注意事項

スマートフォンでe-Tax X送信するには、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式対応のスマートフォンが必要です。

動画で見る確定申告

次のQRからご覧ください。

スマートフォンでe-Tax X送信するには、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式対応のスマートフォンが必要です。

動画で見る確定申告

次のQRから

ご覧ください。

スマートフォンでe-Tax X送信するには、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式対応のスマートフォンが必要です。

動画で見る確定申告

次のQRから

ご覧ください。

スマートフォンでe-Tax X送信するには、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式対応のスマートフォンが必要です。

動画で見る確定申告

次のQRから

ご覧ください。

110番通報の適正な利用

問 南魚沼警察署

☎770・0110

110番通報は、早急に警察官(パトカー)の派遣が必要な人が利用する緊急通報ダイヤルです。事件や事故に遭った・その可能性がある場合は、迷わず110番通報してください。

緊急性がない場合

困りごと相談などは警察相談ダイヤル(☎#9110)か、落とし物をした・拾ったなどの問合せは警察署にご連絡ください。

間違って110番にかけてしまった場合

何も告げずにすぐに電話を切断するのではなく、間違っただけを相手(警察官)に伝え、指示に従ってください。

スマートフォンでの緊急通報機能(例・電源ボタンを素早く5回押すと自動的に110番通報されるなど)による誤発信・誤操作が増えています。

設定を確認し、取扱い

にはご注意

ください。

スマートフォンでe-Tax X送信するには、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式対応のスマートフォンが必要です。

動画で見る確定申告

次のQRから

ご覧ください。

スマートフォンでe-Tax X送信するには、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式対応のスマートフォンが必要です。

動画で見る確定申告



農業用免税軽油の免税証交付

閩南魚沼地域振興局 県税
部課税課(間税担当)

☎772・2663

農業用機械に使用する軽油は、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税(1リットルあたり32.1円)が免除されます。免税証の交付を希望する人は、申請してください。※国税・地方税の滞納処分を受けた日から2年を経過しない場合は交付できません

受付日時

- ① 昨年に引き続き申請する人は、事前案内した日時は、事前に案内した日時
- ② 初めて申請する人は、別途案内しますのでお問い合わせください。(申請期限…1月19日(金)まで)

会 南魚沼地域振興局1階
第1会議室
申請に必要なもの

耕作面積証明(農業委員会が証明するもの。複数人の証明は日数を要するため、余裕をもった手続きが必要)
※機械を変更した場合と初めて申請する場合は、機械の所有証明(販売店の販売証明など)も必要です

免税軽油使用者証の交付申請(新規・更新)には、手数料450円(新潟県収入証紙)か「窓口キャッシュレス決済」で納付)が必要

です。

河川敷の雪捨て場

閩建設課 維持管理班

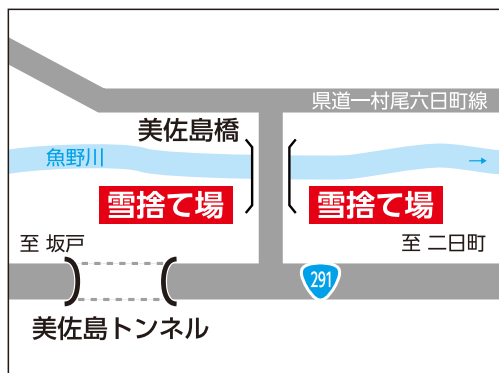
☎773・6674

積雪の状況により、市が管理する雪捨て場を開設します。※雪以外は、搬入しないでください。雪以外のものは除去してください

搬入時間

午前8時～午後5時

場所 美佐島橋上・下流魚野川右岸



除雪作業中の事故に注意

閩総務課 防災庶務班

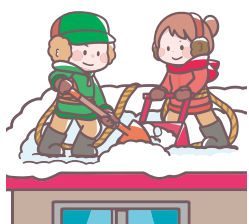
☎773・6660

県内で発生した、過去10年間の雪害による死傷者数1,498人のうち、死亡者数は105人で、高齢者の割合は81%と高くなっています。

死亡事故の要因

- ・ 高所からの転落
 - ・ 除雪機に巻き込まれる
 - ・ 水路に転落する
 - ・ 体調が急変する など
- 安全に除雪をするために次の3つの合言葉覚え、除雪作業による事故をなくしましょう。

- ① 1人でしない
- ・ 作業は2人以上で行う
- ② 無理しない
- ・ 自分の体調を見ながら行う
- ・ こまめに休憩する
- ③ 落雪・転落気をつけて
- ・ 屋根からの落雪に注意する
- ・ ヘルメットや命綱などの安全対策を行う
- ・ 安全な動きやすい服装で行う



健康・福祉



令和6年度 住民健診の申込み受付開始

閩保健課

☎773・6811

住民健診調査票を12月下旬に全世帯へ発送しました。令和6年度に実施する住民健診の申込みと、健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合もご提出ください。

その他の健診

骨粗しょう症検診(51・56・61歳の女性が対象。手首のエックス線撮影)

健診当日オプション

前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基礎健診を受ける40～74歳の市の国保加入者のみ対象

市の国保以外の特定健診対象者

40～74歳で、市の国保以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している人は、医療保険者から送付される特定健康診査受診券を確認して、健診を受けてください。

提出期限 1月31日(水)

提出方法

保健課、本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センターのいずれかに直接提出するか、同封の返信用封筒で郵送してください。(郵送の場合は84円切手を貼付)

※市ウェブサイトからも申込み可

新型コロナウイルスセンター受付日の変更

新型コロナウイルスセンター
対策室

☎775・7114

新型コロナウイルスワクチン接種

予約・変更電話受付

月・金曜日（祝日を除く）

※土曜日の受付は中止します

午前9時～午後5時

☎775・7303

予約の際には、接種券番号、氏名、前回の接種場所をお伝えください。

子育て・教育



小・中学校の音声自動 応答システム導入

問 学校教育課

☎773・6700

学校における働き方改革の推進を目的に、教職員の負担軽減を図るため、一部の学校の電話で音声自動応答システムを試験導入します。設定時間中は、音声案内での対応となります。緊急の用件は音声案内に従い、専用の携帯電話

へご連絡ください。

導入校・時間

- ・六日町小学校、塩沢小学校
午後6時～午前7時30分
- ・大和中学校、塩沢中学校
午後7時～午前7時30分

※土・日曜日、祝日などは終日
導入日 1月5日(金)

心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班

☎773・6610

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう！初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

第2回「冬の親子サロン」

日 1月11日(木)

午前10時～11時

（受付：午前9時30分～）

会 市民会館2階 研修室・会議室

対 0歳～入園前の乳幼児とその保護者など

内 おもいっきり遊ぼう！

持 水分補給用の飲み物

申 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしください

令和6年度奨学生募集

問・申 T94916680

南魚沼市六日町865

学校教育課

☎773・6700

対 就学の意欲があり、経済的な理由により進学・在学が困難な生徒や学生

条件

- ・市内に住所がある人の子どもや弟妹などが、学校教育法に定める高校・大学・短大・専修学校などに進学する・在学している
- ・申請者の保護者の所得が、市の定める基準以下
- ・市税の滞納（遅延金含む）がない

審査・試験 所得などの審査

を通過した人に作文試験を

行い、合格者に貸与します。

作文試験

テーマは、試験当日に発表

日 3月19日(火) 午前10時～

（受付：午前9時30分～）

会 中央公民館 実習室

（市民会館2階）

貸与額（無利子）

- ・大学、短大、専修学校など
月額50,000円
- ・高校
月額18,000円

※年3回（5・9・1月末）に分けて貸付

返還期間

貸与終了月から半年据置後、借りた期間の2.5倍の期間（毎月末日から2回の返還）

例・大学4年間で240万円を借りた場合

半年据置後、初回年度12万円、翌年度以降24万円、最終年度12万円を返還（返還期間10年）

提出書類

- ・申請書、返還誓約書、返還計画書、奨学金振込先届出書（学校教育課に配置）
- ・合格通知書の写し・新入学生のみ（締切りまでに用意できない場合は4月5日(金)までに提出）
- ・在学証明書・在学生のみ
- ・障がい者手帳などの写し・同一生計世帯に障がいのある家族がいる場合
- ・住民票・同一生計世帯全員分
- ・所得証明書・奨学生の保護者分
- ・納税証明書、印鑑登録証明書・連帯保証人2人（うち1人は保護者）分を各1通
- ・援助証明書（任意様式）…

父母が低収入か無収入で、祖父母から援助を受けている場合

期 1月19日(金)～3月8日(金)
※郵送の場合は、3月8日(金)必着

結果通知 5月上旬

スポーツ



「南魚沼オンラインスポーツクラブ」を配信します

問 生涯スポーツ課

☎773・6630

日々の生活の中で取り組めるストレッチや、食に関する2～5分程度の動画を配信します。ぜひ、毎日の健康づくりにご活用ください。

期 1月10日(水)～2月28日(水)の

毎週火曜日（計8回）

※期間内は何度でもご覧いただけます

だけます

講 渡邊 亜紀菜さん

金山 武志さん

費 無料

※QRからご登録ください

録ください



スキー大会出場者募集

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773・6630

各大会の申し込みは、生涯スポーツ課（市民会館内）、大和・塩沢公民館にご連絡ください。

第65回 レルヒカップ・長岡将軍杯争奪大回転競技大会

今年で65回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎です。

日 2月25日(日) 会 シャトー塩沢スキー場

コース がき山ゲレンデコース(全長540m、標高差104m)

種目 大回転競技(2本)

組別

男子の部 小学4年生以下組、小学5・6年生組、男子A組(中学生以上~45歳未満)、男子B組(45歳以上)

女子の部 小学4年生以下組、小学5・6年生組、中学生以上組(一般含む)

費 小・中学生 1,500円

高校生以上 3,000円

表彰 各組6位まで賞状・賞品(その他賞品多数あり)

日 2月2日(金)



第18回 南魚沼ジュニアスキー大会

日 3月3日(日)

会 八海山麓スキー場

種目 大回転競技(2本)

出場資格

市内在住または市内のジュニアスキークラブに所属している小・中学生

組別(各男女別、全8組)

- ・小学生1~4年生の部
- ・小学生5年生の部
- ・小学生6年生の部
- ・中学生の部

費 1人 1,500円

表彰 各組男女6位まで賞状・賞品(その他賞品抽選会あり)

日 2月9日(金)

第45回 ノルウェー大使杯争奪スキー大会

小学生から大人まで参加できるクロスカントリー大会です。

日 2月18日(日)

組別(年齢は令和6年2月18日現在)

会 欠之上クロスカントリーコース

費 小・中学生 1,500円

高校生 2,000円

成年 2,500円

表彰 各組男女6位まで賞状・3位まで賞品(その他賞品抽選会あり)

日 1月26日(金)

組別 男子の部		組別 女子の部		走法	
小学3年生以下	2km	小学3年生以下	2km	クラシカル	
小学4年生		小学4年生			
小学5年生	3km	小学5年生	3km		
小学6年生		小学6年生			
中学生・高校生	5km	中学生・高校生	3km		フリー
成年A(19歳~)		成年(19歳~)			
成年B(40歳~)	3km				



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

1月の休館日:1日(月・祝)~3日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。

日 1月14日(日) 12:00~13:30

対 中学生以上

定 6人(先着順)

費 会員 無料、一般 200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

ディスコステップ

日 2月7日・14日・21日・28日、3月6日の水曜日(全5回) 13:00~14:00

対 だれでも 定 25人(先着順)

費 会員(新規)無料、(再受講)1,500円、一般 2,500円

受付開始 1月9日(火) 9:00~

図書館



問・申南魚沼市図書館
☎773・6677

1月の
開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00まで)

休館 1日(月・祝)～3日(水)、4日(木)、18日(木)

大和 ☎777・4671 火～日 9:00～19:00

休館 1日(月・祝)～3日(水)、月曜日(8日は祝日のため9日がお休み)

塩沢 ☎782・0100 9:00～20:00 (月・土・日・祝 17:00まで)

休館 1日(月・祝)～3日(水)

テーマ展示

「若い人に贈る読書のすすめ」「今年の抱負」「川柳」
「新芥川賞、直木賞作家」「本で初笑い」など。

読書のつどい

日 1月20日(土) 10:30～11:15

会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか

テーマ 「ふゆ」 内 大型絵本「てぶくろ」など

定 50人 (先着順)

プラチナ企画 DVD上映会

元気法話 上巻 寂庵にて

日 1月11日(木) 10:30～11:29 (59分)

会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定 50人 (先着順)

DVD上映会

スノーマンとスノードッグ

日 1月13日(土) 10:30～10:54 (24分)

会 図書館 多目的室 対 子ども・一般 定 50人 (先着順)

新春講談

宝井琴梅^{きんばい}さんによる講談

日 1月27日(土) 10:00～11:00 会 図書館 多目的室

定 50人 (先着順) 費 500円

※1月9日(火)からチケット販売開始

図書館川柳 募集中

本や図書館にまつわる川柳を募集しています。

応募用紙は図書館、各公民館にあります。市ウェブ
サイトからもダウンロードできます。

☑2月1日(木)まで

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- 歌われなかった海賊へ 逢坂 冬馬
- 幽玄F 佐藤 究
- ロスト・イン・ザ・ターフ 馳 星周
- マリスアングル 誉田 哲也
- 窓ぎわのトットちゃん 続 黒柳 徹子
- 車のある風景 松任谷 正隆
- 若井新一集 若井 新一
- 脚本家 水島あやめ～松竹蒲田脚本部の時代 (その一) 因幡 純雄
- 諸葛亮 上・下 宮城谷 昌光
- 野火、奔る あさの あつこ
- 照子と瑠衣 井上 荒野
- 君が手にするはずだった黄金について 小川 哲

《その他》

- 坂本図書 坂本 龍一
- 源氏物語を楽しむための王朝貴族入門 繁田 信一
- 雪のくに移住日記 星野 秀樹
- 2050年の世界 見えない未来の考え方
ヘイミシュ・マクレイ
- # Z世代的価値観 竹田 ダニエル
- 今日から始める家庭の防災計画 高荷 智也
- 健康長寿の人が毎日やっている骨にいいこと
古賀 昭義
- ニッポンのうまい米 日本放送出版協会
- 箱根駅伝～襷がつなぐ挑戦 読売新聞運動部
- 藤井聡太の指は震えない 岡村 淳司
- ChatGPT時代の文系AI人材になる 野口 竜司
- 世界史は病気が変えてきた 坂井 建雄

絵本のへや

日 毎週水曜日 11:00～11:30

会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者

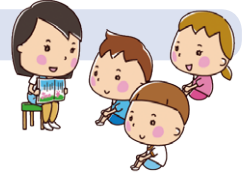
内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向
けの絵本の読みきかせ

おはなしのじかん

日 1月7日(日) 11:00～11:30

会 図書館 児童コーナー

対 乳幼児・保護者ほか



幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

冬にぴったりの雪だるまのテーブル飾りをつくろう!

日 1月26日(金) 10:00～11:30

会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 費 無料

内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

新春のお楽しみ

- 本の福袋
テーマごとに選んだ3冊の本が入った福袋です。ど
んな本に出会えるかは借りてからのお楽しみ!
- 雑誌や本の付録プレゼント
本や付録をプレゼントします。本を借りた人、1人
1点まで。

【共通事項】

日 1月5日(金)～なくなり次第終了

巡回図書をご利用ください

- ・大和図書室 12月21日(木)に200冊入れ替えました。
- ・塩沢図書室 1月18日(木)に入れ替え予定です。

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了 16:30)

1月の休館 1日(月・祝)~3日(水)、毎週火曜日

☎・F782・9860 費一般500円/小中高250円
(市内小・中学生はいつでも無料)



北越雪譜いろはかるたから

「京」

京山 京水 夢をかなえた 北越雪譜

北越雪譜は下記の人たちに依頼し、出版まで約40年かかりました。

①山東京伝(小説家) ②岡田玉山(画家) ③鈴木芙蓉(画家) ④滝沢馬琴(小説家) ⑤山東京山→出版達成 ※京水は京山の子で挿絵を担当
今回で「北越雪譜いろはかるた」は終了です。今までありがとうございました。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館 16:30まで)

1月の休館 1日(月・祝)

☎783・4500 F783・3388 費一般500円/小中高250円



特別展 田中コレクションに見る「棟方志功の世界」 ~棟方志功生誕120周年記念 全収蔵作品144点一挙公開~

期3月3日(日)まで

棟方志功生誕120周年を記念して、当館所蔵の棟方志功作品を特別大公開。棟方志功の代表作「二菩薩 釈迦十大弟子」をはじめ、板画・倭画併せて144点すべての作品が登場します。同じ版木でも裏彩色により印象が大きく変わる作品や、書も展示。

当館の棟方志功作品は人気の高い美人画を中心としたコレクションであり、故田中政之氏(1948~1992年、六日町出身)が熱意を持って収集され、後に市に寄贈された作品です。

池田記念美術館

開館 9:30~17:00 (入館終了16:30)

1月の休館 1日(月・祝)~5日(金)、
18日(木)、19日(金)、毎週水曜日

☎780・4080 F777・3815 費一般500円/高校生以下無料



第68回 南魚沼都市児童生徒美術展

期1月6日(土)~16日(火) ※会期中は入館料無料

南魚沼市と湯沢町の児童生徒の作品を展示します。

雪見展&一箱古本市

期1月6日(土)~14日(日) (7日(日)・14日(日)は15:00終了)

雪見展と古本市を同時開催します。1月6日(土)・7日(日)は、対面販売でカフェや地元グルメも楽しめます。

魚沼ベストショット展 Part13

期1月20日(土)~3月3日(日)

魚沼地域の変化に富んだ美しい自然や風習。県内外から募集した自慢のベストショットを展示します。

トミオカホワイト美術館

開館 10:00~17:00 (入館終了16:30)

1月の休館 1日(月・祝)~26日(金)、31日(水)

☎775・3646 F775・3650

費一般500円/小中高250円(市内の小・中学生は無料)

市民無料の日:28日(日)



富岡惣一郎「雪国の美」

期3月26日(火)まで

初期から晩年までの白の軌跡を画家の言葉とともに展示します。

毎月8の付く日(8・18・28)は、市民無料の日です。

休館のお知らせ

館内LED化工事のため休館します。

富士雪景D

期1月26日(金)まで



南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

1月の休館 1日(月・祝)~3日(水)、9日(火)、
15日(月)、22日(月)、29日(月)

☎773・5500 F772・8161



南魚沼市民会館 演劇セミナー「戯曲と親しむ演劇の時間」

演劇に興味のある人募集! 早坂彩さん(演出家・脚本家)を講師に迎えて開催します。未経験者も大歓迎!

日1月20日(土) 13:00~17:00、
21日(日) 10:00~17:00

会市民会館 多目的ホール

対高校生以上

定20人 費無料 講早坂彩(演出家・脚本家)

申窓口か市民会館ウェブサイトの申込みフォームからお申し込みください。

期1月14日(日) 17:00まで

出張! たたこう館 at 南魚沼市民会館

佐渡を拠点に活動する「鼓童」。その鼓童が佐渡で運営するたたこう館(佐渡太鼓体験交流館)で人気の太鼓体験を出張開催します。

日3月2日(土) ①10:00~11:00、
②13:00~14:00、
③15:00~16:00

会市民会館 大ホール

対①親子ペア(保護者と小学3年生までの子)20組(40人)、②・③一般(小学4年生以上)20人

費親子ペア:2,000円、一般:1,500円

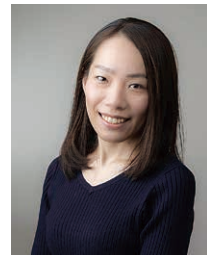
講たたこう館スタッフ

申QRからお申し込みください。

1月10日(水)~申込開始。

定員になり次第締め切り。

問新潟県民会館 ☎025・228・4481



掲示板



議会のラジオ放送日程
12月定例会（一般質問）

問議会事務局

☎773・6650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

放送予定議員（質問順位、敬称略）

1月18日（木）放送予定

中沢一博、吉田光利、桑原圭美
川辺きのい、佐藤剛、寺口友彦
永井拓三、鈴木一、大平剛
梅沢道男、牧野晶、中沢道夫
田中せつ子、勝又貞夫
目黒哲也、塩谷寿雄、黒岩播光

自動車からの水はねに注意して
歩行者にやさしい運転を

問環境交通課

☎773・6666

自動車を運転する際は、歩行者に水しぶきをかけないように注意しましょう。特に消雪パイプ路線など水たまりのある場所では、歩行者に配慮し徐行するなど、思いやりを持った運転をしましょう。

南魚沼産コシヒカリのプロモーション動画 第5弾が完成

問農林課 農業振興係

☎773・6663

若手農業者による南魚沼産コシヒカリのプロモーション企画動画「農／KNOW THE FUTURE」の第5弾が完成しました。撮影・編集・デザインから音楽に至るまで「南魚沼産」のプロモーション企画です。

おいしいコシヒカ리를生み出す若手農業者たちの勇姿を、ぜひご覧ください。

※動画はQRか市ウェブサイト「農ザフューチャー」で検索からご覧ください



南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

私が運営する「You Keyプロジェクト」について紹介します。



田中さん

「You Keyプロジェクト」とは

地域への深い関心と世界への広い視野を兼ね備えた10~20代の「人づくり」と、多様な人材が南魚沼市と循環し続ける「地域づくり」をめざす官民学連携のプロジェクトです。南魚沼で生まれ育った学生を応援し、同時に学年や学校の垣根を超えた交流の場をデザインしています。



最終発表会の様子

第3期 You Keyプロジェクト最終発表会

10月末に第3期 You Keyプロジェクトの最終発表会が行われました。5月からプログラムが始まり、自分の好きなものや趣味、興味・関心分野の深掘りから、それらをどう南魚沼という地域と結びつけることができるのかを考え、一人ひとりが活動してきた半年間となりました。

また、今回の最終発表会では、この半年間の発表だけでなく今後の自分についても、大学生メンターや大学教員、中学生・高校生に関わってくださった地域の人々に伝える機会になりました。

今年度の You Keyプロジェクトのプログラムは終わりましたが、まだ自走期間として活動は続けていきます。これからも活動へのご協力をよろしくお願いいたします。



第3期 You Keyプロジェクトメンバー

11月11日(土) 南魚沼市交流大使の楽亭じゅげむさんによる親子落語教室を開催しました



南魚沼市図書館で、南魚沼市交流大使の楽亭じゅげむさんを講師に招き、小学生以上の子どもとその保護者を対象に、親子落語教室を開催しました。楽亭じゅげむさんは京都府出身の落語教育家で、落語で参加者自身の個性を引き出す教育者として活動され、市内の小学校でも授業を行っています。

今回は、身近な話を例に使い、落語に大切な4つの要素「想像」「会話」「くすぐり・おち」「おっちょこちょい」をわかりやすく説明していただきました。参加者は、親子で簡単な落語を身振り手振りを使って演じ、興味を深め、楽しんでいました。

11月11日(土)・12日(日) 魚沼ほろ酔い祭りin浦佐が開催されました



JR浦佐駅と駅西口の特設会場で、「魚沼ほろ酔い祭りin浦佐」が開催され、約8,500人が来場しました。

駅1階のメインエリアでは、魚沼地域の9酒蔵による地酒の試飲や販売が行われ、来場した人たちは香りや味を堪能していました。ほかにも、駅2階では各種ワークショップ、駅西口特設会場ではさまざまな料理や地元産のアルコール飲料などの提供が行われ、大人から子どもまで多くの人で賑わいました。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

シリーズ
第129回

ブラジル連邦共和国 マリアナ ボージェス ピンゲリ さん



私の国はこんなところ

ブラジルは「サビアのさえずる国」と称されるほど、国内全域で身近にサビア（ツグミ科の鳥、国鳥）が住み、美しいさえずりが響き渡っています。現在、人口は2億1,400万人を誇ります。熱帯雨林、イグアス国立公園、国技カポエイラなど多くのユネスコ世界遺産があり、新・世界七不思議の1つとされる巨大な「キリスト像」もあります。

“他では見ることのできない美しさを見ることなく、サビアが歌うヤシの木を見ることなく、私が帰る前に死ぬことを、神がお許しになりませんように。”（詩人 ゴンサルヴェス・ディアス 作）

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼に来て、八海山を登ったこと

ことが1番の思い出です。また、おいしいお好み焼きやカツ丼の発見もありました。浦佐裸押し合い大祭や、スキー、スノーボードで訪れたスキー場もすばらしかったです。国際大学は、山が見える図書館や雪景色、桜並木など、四季を通して居心地がとてもいいです。学生、職員、そして私が出会ったすべての南魚沼の人々はいつも親切です。南魚沼は優しさ、平和、お米にあふれています！



編集
後記

あけましておめでとうございます。
みなさん、「新潟ふるさとCM大賞」をご存じですか。県内の市町村が、さまざまなテーマで30秒のCMを撮影し参加しています。審査会の様子が1月2日(火)に放映されます。ぜひ、ご覧ください。(M・H)

今月の
表紙

11月初旬に魚沼スカイラインから撮影した、日の出の光が市内を照らし、明るい未来への希望を感じる1枚です。本年も「市報みなみ魚沼」をよろしく願います。(魚沼スカイラインは全区間、令和5年11月15日から冬季通行止めです)

市民の動き 令和5年11月末日現在 ()は対前月比

●人口 53,331人(-90) / 男 26,101人(-40) 女 27,230人(-50) ●世帯数 20,370 (-23)