

スキー大会出場者募集

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773・6630

各大会の申し込みは、生涯スポーツ課（市民会館内）、大和・塩沢公民館にご連絡ください。

第65回 レルヒカップ・長岡将軍杯争奪大回転競技大会

今年で65回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎です。

日 2月25日(日) 会 シャトー塩沢スキー場

コース がき山ゲレンデコース(全長540m、標高差104m)

種目 大回転競技(2本)

組別

男子の部 小学4年生以下組、小学5・6年生組、男子A組(中学生以上~45歳未満)、男子B組(45歳以上)

女子の部 小学4年生以下組、小学5・6年生組、中学生以上組(一般含む)

費 小・中学生 1,500円

高校生以上 3,000円

表彰 各組6位まで賞状・賞品(その他賞品多数あり)

日 2月2日(金)



第18回 南魚沼ジュニアスキー大会

日 3月3日(日)

会 八海山麓スキー場

種目 大回転競技(2本)

出場資格

市内在住または市内のジュニアスキークラブに所属している小・中学生

組別(各男女別、全8組)

- ・小学生1~4年生の部
- ・小学生5年生の部
- ・小学生6年生の部
- ・中学生の部

費 1人 1,500円

表彰 各組男女6位まで賞状・賞品(その他賞品抽選会あり)

日 2月9日(金)

第45回 ノルウェー大使杯争奪スキー大会

小学生から大人まで参加できるクロスカントリー大会です。

日 2月18日(日)

組別(年齢は令和6年2月18日現在)

会 欠之上クロスカントリーコース

費 小・中学生 1,500円

高校生 2,000円

成年 2,500円

表彰 各組男女6位まで賞状・3位まで賞品(その他賞品抽選会あり)

日 1月26日(金)

組別 男子の部		組別 女子の部		走法	
小学3年生以下	2km	小学3年生以下	2km		クラシカル
小学4年生		小学4年生			
小学5年生	3km	小学5年生	3km		
小学6年生		小学6年生			
中学生・高校生	5km	中学生・高校生	3km	フリー	
成年A(19歳~)		成年(19歳~)			
成年B(40歳~)	3km				



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

1月の休館日:1日(月・祝)~3日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。

日 1月14日(日) 12:00~13:30

対 中学生以上

定 6人(先着順)

費 会員 無料、一般 200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

ディスコステップ

日 2月7日・14日・21日・28日、3月6日の水曜日(全5回) 13:00~14:00

対 だれでも 定 25人(先着順)

費 会員(新規) 無料、(再受講) 1,500円、一般 2,500円

受付開始 1月9日(火) 9:00~