

# 住民健診のお知らせ

検診の種類	対象者	料 金	内 容
基礎健診	16~39 歳	1,500 円	身体計測、腹囲、問診、血圧測定、診察、尿検査（尿蛋白・尿糖・尿潜血）、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖等）、健康情報の提供
	40~74 歳 南魚沼市国保	40 歳 無料 41~69 歳 1,500 円※ <sup>1</sup> 70~74 歳 500 円※ <sup>1</sup>	
	40~74 歳 社会保険被扶養者	料金と内容は、各医療保険者によって決められています。 市の住民健診で受診可能かどうか、社会保険本人（扶養者）の勤務先等を通じて医療保険者へお問い合わせください。	
	社会保険本人	勤務先の健康診断を受けることが義務づけられています。	
肺がん・結核検診	40 歳以上	500 円 (無料：40 歳、65 歳以上)	問診、胸部 X 線撮影 ・問診で喀痰検査を追加した場合 700 円※ <sup>2</sup>
胃がん検診		1,000 円※ <sup>2</sup> (無料：40 歳、75 歳以上)	問診、胃部 X 線撮影
大腸がん検診		500 円※ <sup>2</sup> (無料：40 歳、75 歳以上)	便潜血検査
子宮頸がん検診	20 歳以上	1,000 円※ <sup>2</sup> (無料：21 歳、75 歳以上)	問診、内診、子宮頸部細胞診
乳がん検診	40 歳以上	1,000 円※ <sup>2</sup> (無料：41 歳、75 歳以上)	問診、乳房 X 線撮影
子宮頸がん、乳がん検診は 2 年に 1 度の隔年受診です。前年度に市で受診している方は申込みできません。無料対象の 21 歳と 41 歳の方のみ 2 年連続で申込みできます。			
骨粗しょう症検診	51、56、61 歳 (女性のみ)	500 円	手首 X 線撮影

がん検診・骨粗しょう症検診は、保険証の種類に関係なく申込みできます。

～オプション～ 当日の申込みで、下記の検査が受けられます（基礎健診実施日のみ）

検査の種類	対象者	料 金	内 容
肝炎検査	40 歳以上で、今まで検査したことがない方	500 円※ <sup>1</sup>	問診、血液検査
前立腺がん検査	50 歳以上の男性	2,000 円	問診、血液検査
心電図検査	特定健診（40~74 歳の基礎健診）を受診する 南魚沼市国保加入者	1,000 円	心電図測定
眼底検査		500 円	検眼鏡検査

※<sup>1</sup>…令和 5 年度住民税非課税世帯に属する方、65 歳以上の後期高齢者医療制度加入者は無料

※<sup>2</sup>…70~74 歳の方で令和 5 年度住民税非課税世帯に属する方、65 歳以上の後期高齢者医療制度加入者は無料

・生活保護を利用している方は、被保護者証明書を健診会場で提示すると、受診可能な健診はすべて無料

裏面あり

# 住民健診の申込みから結果到着まで

## 1 申込み

住民健診調査票に記入し、下記のいずれかの方法で提出してください。1月31日締切

- ① 郵送（84円切手が必要）
- ② 直接提出

市役所保健課（本庁舎南分館）、本庁舎総合窓口

塩沢市民センター（塩沢庁舎）、大和市民センター（大和庁舎）

- ③ 南魚沼市ウェブサイトから申込み（1月31日締切）

右のQRコード、または 南魚沼市ウェブサイト →

健康・福祉メニュー → 健康・医療 → 住民健診 から



## 2 日程確認

住民健診は5月から11月を予定しています。

行政区ごとに健診日を割り当てますが、日程は変更できます。住民健診カレンダーは市報4月1日号と同時配布されます。日程変更のご連絡は、4月1日以降に受け付けます。

なお、健診日程の後半になると変更できない場合があります。実施通知書が届く前でも変更可能ですので、お早めにご連絡ください。

### 【健診会場について】

会場	健診	基礎・肺・大腸	胃	子宮・乳	骨
健友館	○	○	○	×	
市民会館	○	×	○	○	
塩沢公民館	×	○	×	×	

※市民会館の「基礎・肺・大腸」「子宮・乳」「骨」は同日に受診できません。詳しくは、住民健診カレンダーをご覧ください。

## 3 実施通知書が届く

健診日の1か月前には、実施通知書や質問票、検便容器等を本人宛てに郵送します。  
封筒の中を確認し、当日お持ちください。

## 4 結果が届く

健診後、がん検診は1か月後、基礎健診・血液検査は1か月半後に、本人宛てに郵送します。

裏面あり

# ～検診を申込む前に確認してください～

## 胃がん検診の申込みができない方

- ①バリウムで体調が悪くなったことがある
- ②むせやすい
- ③水分制限がある
- ④胃の切除術を受けた
- ⑤腸閉塞や腸ねん転になったことがある
- ⑥炎症性腸疾患の治療中
- ⑦手術後1年経過していない
- ⑧ペースメーカー装着
- ⑨1年内に心疾患・脳血管障害・てんかんによる発作があった
- ⑩酸素療法中
- ⑪脳圧亢進でシャント中
- ⑫透析中
- ⑬高度の認知症（理解困難がある場合）
- ⑭高血圧 180/110mmHg 以上
- ⑮体位変換が困難
- ⑯妊娠している

## 胃がん検診について主治医の許可が必要な方

- ①手術後1年以上
- ②喘息

## 子宮頸がん検診の申込みができない方

- ①令和5年度に市で行っている検診を受診した（21歳※<sup>1</sup>の方を除く）
- ②子宮を全摘した
- ③現在、子宮頸がんで通院中
- ④妊娠中または妊娠の可能性がある

## 乳がん検診の申込みができない方

- ①令和5年度に市で行っている検診を受診した（41歳※<sup>1</sup>の方を除く）
- ②授乳中または卒乳後6ヶ月未満
- ③ペースメーカー装着の方や乳房内に人工物が入っている
- ④妊娠中または妊娠の可能性がある
- ⑤皮下埋め込み型ポートやVPシャント等の医療機器を前胸部に挿入している

※<sup>1</sup>…令和7年4月1日時点の年齢

## 健診は南魚沼健康ポイント対象です

南魚沼健康ポイントは、継続した健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。

運動したり、健康に関する講演会などに参加し、一定のポイントをためて応募すると抽選で景品が当たります。

18歳以上の市民が対象です。

\*詳しくは、市のウェブサイトをご覧ください



南魚沼健康ポイント 検索

### 個人情報の取扱いについて

住民健診結果（精密検査結果含む）は、南魚沼市・検診機関・精密検査医療機関において、県・国への報告及び精度管理の向上のための情報収集及び分析に利用することをご了承願います。なお、情報は個人の特定ができないように集計し、南魚沼市個人情報保護条例に基づき、個人情報の保護に努めます。

To Foreigners (外国人のみなさまへ)

Guidance at checkup place and the result of medical checkup are all in Japanese.  
The correspondence of the inquiry is also Japanese. Please acknowledge it.

問合せ先 南魚沼市役所保健課  
電話 773-6811  
FAX 773-6839