



# にこにこ通信 2月号



問い合わせ

子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

TEL 025-772-7754

にこにこ通信のQRコード



例年より暖かな冬で、雪も子どもたちが遊ぶのにちょうどいい積雪ですね。暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きます。広場は暖かくしていますので、冬の遊び場に、『ほのぼの広場』をぜひ、ご利用ください。

## ☆2月の各会場の予定☆

| 大和会場<br>(大和庁舎3階)                                 | 六日町会場<br>(イオン六日町店専門店館1階)  | 塩沢会場<br>(塩沢庁舎)  |
|--|---|---|
| 月・水・木  | 月・火・木～日   | 火・水・金   |
| 9:30～15:30                                       | 9:30～16:00<br>(ふれ愛広場 ～17:00)  | 9:30～15:30  |
| 5日 にこにこタイム<br>7日 //<br>8日 //<br>栄養士訪問<br>21日 誕生会 | 6日 サーキットの日<br>10日 おりがみタイム<br>おやこ体操教室<br>15日 誕生会<br>20日 おはなしタイム<br>24日 紙あそびタイム<br>おやこ体操教室<br>26日 にこにこタイム<br>27日 //<br>29日 午後休館 | 13日 にこにこタイム<br>14日 //<br>16日 //<br>20日 誕生会<br>21日 おはなしタイム |
|  |   |   |

六日町会場  
乳幼児健診のため  
午後休館になります  
29日(木)

### 《時間》

- ・にこにこタイム 9:30～15:00
- ・誕生会・おりがみ・紙あそびタイム 11:00
- ・おはなしタイム 六日町・塩沢会場 10:30
- ・サーキットの日 9:30～12:00
- ・おやこ体操教室 14:00～15:00

## 《にこにこタイム》

### カレンダーを作ります！

子どもたちの足型を、大人気の「だるまさんが」の絵本のだるまさんに変身させます。世界に一つだけの素敵なカレンダーを作って、新年度を迎えませんか？参加自由ですので、ぜひ、あそびに来てください。

**日にち**    **大和会場**      **5日(月)、 7日(水)、 8日(木)**  
**塩沢会場**      **13日(火)、 14日(水)、 16日(金)**  
**六日町会場**   **26日(月)、 27日(火)、**

**時 間**      **9:30~15:00**



## 《おやこ体操教室》

毎月第2、第4土曜日に六日町会場のふれ愛広場で行っています。スポーツ推進委員の方が、子どもたちに体を動かす楽しみを教えてください。運動を通して、体づくりの基礎を身に着けるだけでなく、みんなで一緒に運動することで、順番を守るなどルールが身につく、コミュニケーションを学べます。汗をかくほどおもしろい遊びです。

何歳からでも参加可能で、赤ちゃんもOKです♪当日参加した子どもたちに合わせて、楽しい内容を考えてくれます。参加自由で、申し込みはいりません。ぜひ、おいでください。



**日 時**      **10日(土)・24日(土)**  
**14:00~15:00**



## 《おりがみ・紙あそびタイム》

おりがみや紙あそびには、指先の細かい動きを促し、集中力や思考力を育み、様々な効果があるといわれています。親子で簡単な作品を作り、できたものはおみやげに持ち帰ります。

**おりがみタイム**  
**10日(土)**  
**11:00~11:30**

**紙あそびタイム**  
**24日(土)**  
**11:00~11:30**



# 赤ちゃんのための防災グッズリスト



年初から大きな災害が発生しました。災害は、いつどこで起こるかわかりません  
もしものときに備えて、子どもとの避難に必要なものは非常時にさっと持ち出せるよう、  
『非常用持ち出し袋』を作っておくといいかもしれませんね。

**【ミルク】** 個包装の粉ミルクなら、衛生的で量の調整がしやすく便利です。  
液体ミルクもありますね。災害時に備えておくべき食料は、3日分といわれています。

**【水】** 調乳にも使える赤ちゃん専用のペットボトルの水がよいです。

**【使い捨て哺乳瓶・マグ】**  
プラスチック製で割れる心配がない物を用意しておくといいです。

**【スプーン・紙皿・紙コップ】**  
赤ちゃんが食べやすいサイズのスプーンがあるとよいです。  
哺乳瓶の消毒ができないときには、紙コップを使ってミルクを飲ませる方法もあります。

**【おしりふき・紙オムツ・汚れたオムツを入れるビニール袋】**  
衛生用品が届くまでは時間がかかります。  
一週間分のオムツは災害用としてストックしておくといいです。

**【バスタオル】** おむつ替えのマットや掛布団、おくるみの代用にもなります。

**【ウエットティッシュ・清浄綿・コットン】**  
避難所生活は不衛生になりがちです。必ず備蓄しておきましょう。

**【ベビーフード】**（離乳食を食べている赤ちゃん）  
そのまま食べられる瓶詰やレトルトタイプが便利です。

**【母子手帳・保険証のコピー】**  
病気やけがをした時に必要になります。必ず用意しておきましょう。

**【おもちゃ】** 避難所生活が長引けば、赤ちゃんもストレスになります。  
もし、可能であればお気に入りのおもちゃがあると、  
ストレスからくるぐずりを軽減できるかもしれません。



《情報連絡メール配信中》

子育ての駅「ほのぼの」からのイベントのお知らせなどを  
メールで配信しています。情報の配信を受けるには、  
登録が必要です。登録には、QRコードからアドレスを取得し  
空メールを送信すると登録出来ます。

※ドメイン設定「minami-u.jp」



# 2月の保育園「にこにこ広場」

対象は入園前の親子で、予約は不要です。  
 保育園の子どもたちと遊んだり、催し物に楽しく参加しましょう。  
 どの地域の方でも参加できます。詳しくは、直接園にお問い合わせください。



| 日  | 曜日 | 保育園名 | ☎        | 時間              | 内容                 |
|----|----|------|----------|-----------------|--------------------|
| 8  | 木  | うえだ  | 782-0092 | 10:00<br>~10:40 | 雪あそび<br>(荒天：室内あそび) |
|    |    | 宮    | 774-2066 | 9:45<br>~10:45  | りすぐみとあそぼう          |
|    |    | 石打   | 783-3624 |                 | いっしょにあそぼう          |
| 14 | 水  | 牧之   | 782-1746 | 10:00<br>~10:45 |                    |
| 20 | 火  | 五日町  | 776-2155 | 9:45<br>~10:45  | こどもたちとあそぼう         |
| 21 | 水  | 上関   | 783-2956 | 9:45<br>~11:00  | お遊戯室であそぼう          |
|    |    | 四十日  | 776-3551 | 9:45<br>~10:45  | いっしょにあそぼう          |
|    |    | 上原   | 775-2114 | 9:50<br>~10:50  | 自由あそび              |
|    |    | 西五十沢 | 772-3044 | 9:45<br>~10:45  | ホールであそぼう           |
|    |    | 三用   | 779-3051 | 9:45<br>~10:45  | いっしょにあそぼう          |

