

みなみ魚沼

南魚沼市が
20周年を迎えます

南魚沼市市制施行20周年記念

ロゴマーク・キャラクター決定!

ロゴマーク

MINAMIの「M」とUONUMAの「U」
を組み合わせ、お米の形になっています。

やわらかいフォルムと南魚沼の
澄んだ水や青空をイメージした
カラーリングで私たちが誇る
南魚沼らしさを表現しています。



うしゃり

キャラクター

名前:うしゃり

おにぎりの形をした
うさぎのような謎の生き物です

おおまき小学校
での投票



2024

5

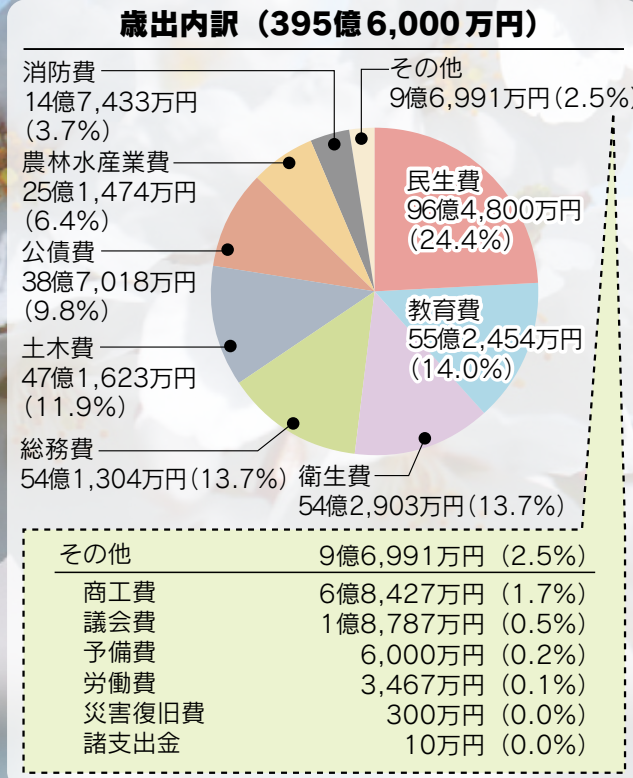
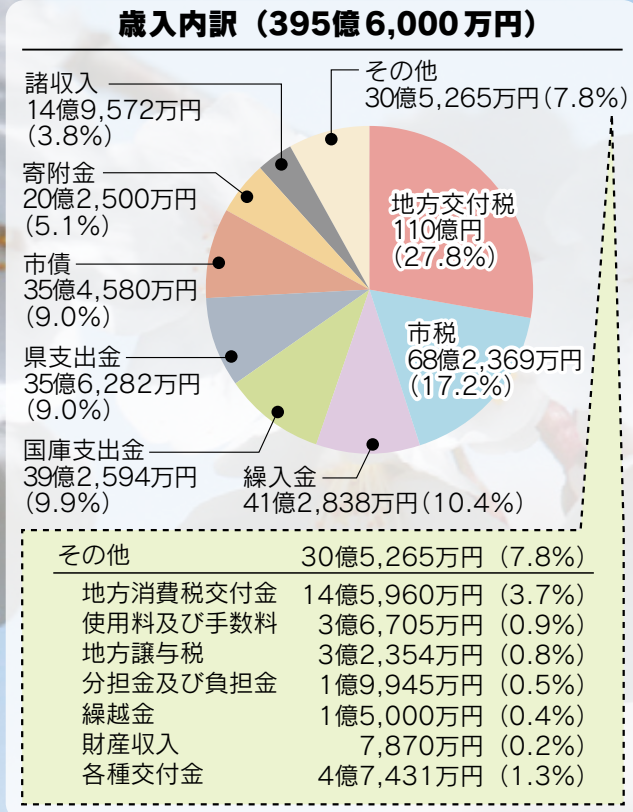
No.234

P2 ~ 予算と重点事業
P20~ 市からのお知らせ
P36 市長日記

当初予算総額 710億6,425万円

昨年度比 +78億5,408万円(+12.4%)

グラフで見る一般会計当初予算の内訳

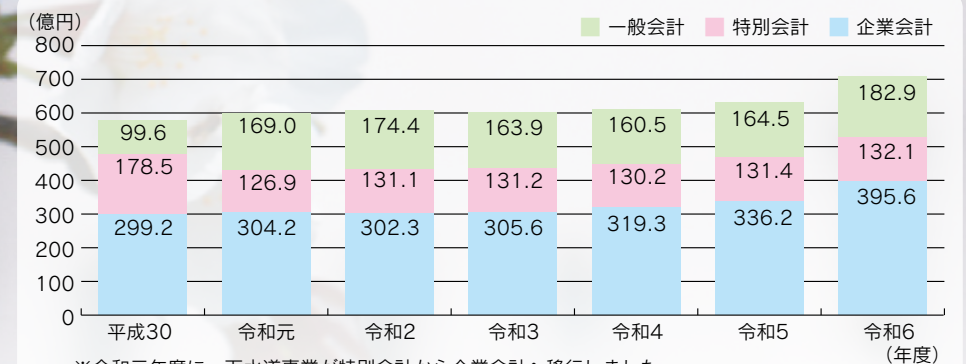


会計別内訳

一般会計 基本的な行政サービスなど	395億6,000万円	昨年度比 59億4,000万円 (+17.7%)
特別会計 特定の事業のため一般会計と区分して経理する事業	国民健康保険 53億6,800万円	△1億7,600万円 (△ 3.2%)
	後期高齢者医療 7億6,500万円	1億4,400万円 (+23.2%)
	介護保険 70億8,000万円	1億400万円 (+ 1.5%)
公営企業会計 基本的に事業の収益により運営する事業	水道事業 38億1,700万円	△1,408万円 (△ 0.4%)
	病院事業 83億8,301万円	15億9,225万円 (+23.4%)
	下水道事業 60億9,123万円	2億6,391万円 (+ 4.5%)

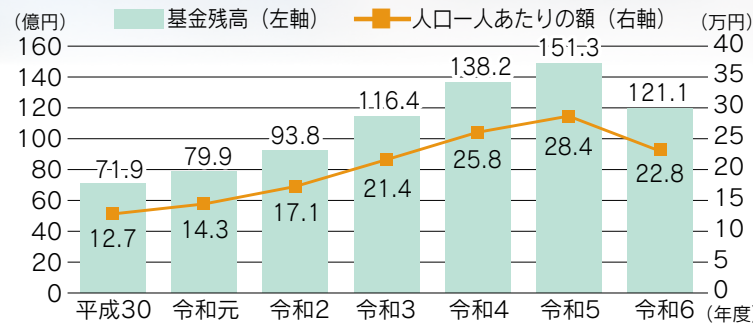
注) 公営企業会計は支出予定額を記載しています。端数処理の都合で表示値と計算値が整合しない場合があります。(次ページ以降についても同様)

当初予算額の推移



※令和元年度に、下水道事業が特別会計から企業会計へ移行しました。特別会計の内、城内診療所特別会計は令和4年度から企業会計の病院事業に統合となりました

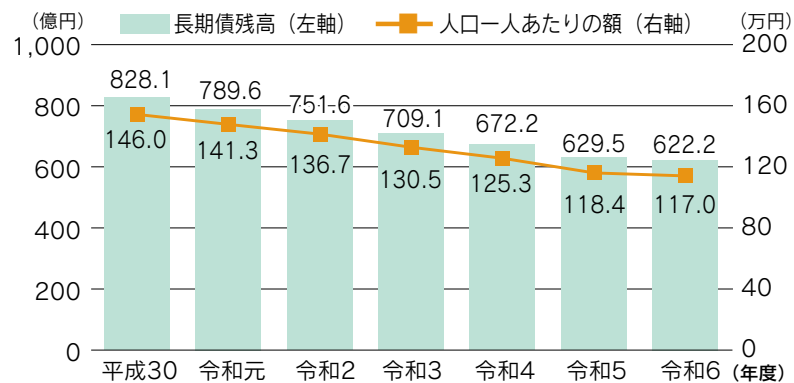
基金残高の推移状況



※令和2年度までは水道会計の減債積立金を集計に加えていましたが、令和3年度から集計に加えていません

会計名	令和6年度末 残高見込額
一般会計	112億9,519万円
国民健康保険特別会計	1億 107万円
介護保険特別会計	7億1,205万円
合計	121億 831万円

長期債(市債)残高の推移状況



※基金残高と長期債(市債)残高の推移グラフで、平成30年度～令和4年度は決算額、令和5年度、6年度は見込み額です。人口一人あたりの額は、各年度の3月31日時点の人口で計算しています

会計名	令和6年度末 残高見込額
一般会計	288億9,061万円
水道事業会計	68億1,077万円
病院事業会計	39億9,214万円
下水道事業会計	225億2,332万円
合計	622億1,684万円

令和6年度 予算と重点事業

新年度の各種事業がスタートしております。令和6年度の予算と重点事業の概要をお知らせします。

今年、南魚沼市が誕生してから20周年となります。記念事業を通じて、この20年間の歩みを振り返るとともに、新たな時代に向けてみなさまと共に進んでいきたいと思っています。

山積する課題に真摯に向き合いながら、混迷する世界の中で下を向くのではなく、前を向いて自らが先頭に立ち、取り組んでまいりますので、ご理解をお願いします。

ご一読いただき、市政に対して一層のご協力とご提言をいただきましたら幸いです。

南魚沼市長
林 氏男



令和6年度予算の詳細は、本庁舎(財政課)や図書館(駅前図書館本の杜、大和公民館、塩沢公民館)でご覧いただけます。お気軽にお越しください。

また、ウェブサイトでも公開しています。 [南魚沼市 予算 検索](https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/shisei/kaikaku/zaisei/yosan/)
<https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/shisei/kaikaku/zaisei/yosan/>



令和6年度 重点事業の概要と予算額

1 保健・医療・福祉

地域ぐるみでつくる健康・福祉・子育てのまち

母子保健事業

拡充 1億1,098万円

出産、子育てを支援する母子健康手帳アプリを導入し、デジタルの予診票やオンライン予約によりサービスの充実を図ります。医療機関で実施する新生児聴覚検査にかかる費用や、1か月児健康診査にかかる費用を助成します。

子育てICT運営事業

新規 3,602万円

保育支援サービスを活用し、保育士が子どもと向き合う時間を充実させるため、保育士の業務負担を軽減する環境づくりをし、保護者には安心して利用できるICT環境の構築を行います。

第3子以降の保育料無償化事業

新規 2,332万円

多子世帯の経済的負担を軽減するため、生計同一の最年長の子どもから数えて、3人目以降の保育料を無料にします。

2 教育・文化

学ぶ喜び・文化をはぐくむ喜びのあるまち

統合給食センター建設事業

継続 20億7,507万円

大和学校給食センターと六日町学校給食センターを集約した新たな統合給食センターを、令和5年度～7年度までの継続事業で旧大巻小学校グラウンド跡地に整備します。今年度から建設工事を開始します。

教育改革推進事業

拡充 3,294万円

子どもたちの「読む力」を育成するため、リーディングスキルテストを実施し適切な指導を行います。英語の学力と学習意欲の向上を図るため、実用英語技能検定（英検）検定料に対する補助を行います。



学校での試験の様子

3 環境共生

豊かな自然を守り、そして共に生き、100年後に引き継いでいくまち



市が脱炭素をめざすための環境政策のシンボルマーク

新エネルギー政策推進事業

新規 7,367万円

2030年温室効果ガス削減目標50%を達成するため、市自らの取組として市役所敷地内に太陽光発電設備を設置します。市内における啓発と促進を目的に太陽光発電設備の設置や省エネエアコンへの買換えに対して補助を行います。（7ページ）

雪資源活用事業

拡充 1,932万円

地域特有の再生可能エネルギー「雪氷熱利用」を活用した公共施設等における省エネ化のため、雪冷熱冷房設備を市役所南庁舎に設置します。市内外において実施する、雪を活用したPR活動のための貯雪場を設置します。

4 都市基盤

住みたい、住み続けたいまち

街路新設改良事業

継続 7,100万円

街路竹俣泉田線（市道新沖上線）の道路改良事業に係る道路工事や、街路石打中央線（市道関五十嵐線）の道路改良事業に係る詳細設計を行います。

個人住宅リフォーム事業

拡充 6,000万円

「中古住宅リフォーム補助金」に、市外からの移住者に対する加算補助を設けるとともに、「みんな住マイル改修補助金」について、令和元年以降に補助金を受けた方も再度申請対象とし、居住誘導区域内に所在する住宅のリフォームに加算補助を設けます。

5 産業振興

豊かな自然を活かし、自然や人にやさしく力強い産業のまち

農業振興一般経費

拡充 3,529万円

南魚沼産コシヒカリの販売促進とブランド化を進めるため、首都圏での販路開拓イベントや市内若手農家によるPR活動を継続するほか、大手メディアなどを活用した宣伝広告を行います。

商工業振興補助事業

拡充 5,672万円

創業支援補助金、中小企業の従業員の研修受講料補助金、店舗のバリアフリーなどの改装補助、地域資源や技術を活用した新商品の開発を支援するふるさとものづくり事業への支援を行うほか、商店街ポイントカードシステムの更新補助などを行い、商工業支援を進めます。

6 行財政改革・市民参画

世界にひらく市民が誇りをもてるまち

緊急時情報伝達事業

拡充 1,203万円

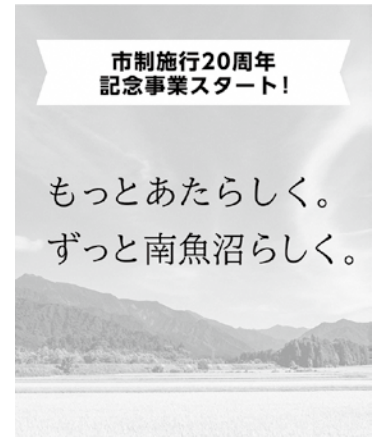
スマートフォンなどで緊急情報を入力できない世帯に対して、緊急情報を固定電話に架電するシステムを導入します。また、コミュニティFM局が災害により放送不能となる場合に、市役所本庁舎からも放送が可能となるよう、必要な放送システム整備への補助を行います。

市制20周年記念事業

新規 7,000万円

市制施行20周年の節目において、記念式典、記念誌作成、庁内提案事業など、さまざまな事業を実施します。

各種記念事業については、市報や市ウェブサイトなどでお知らせします。



ふるさと応援活用基金を活用して実施する事業

全国のみなさんからご寄付いただいたふるさと納税寄付金は、「ふるさと応援活用基金」として積み立てています。これを活用して実施する、ふるさと応援活用基金事業の一部を紹介します。

事業名	内容	予算額
介護施設大規模改修緊急5か年事業	国や県の大規模改修事業の補助金を受けられない介護施設について、改修費の一部補助を行い、安定的な介護サービスの提供を支援します。	5,000万円
統合給食センター建設事業	統合給食センターの運営に向けて、必要となる配送用トラックや配食用の什器類を整備します。	3億7,762万円
小中学校大規模改修事業	老朽化した小・中学校について、経年劣化した学校施設の大規模改造工事を実施します。	4億9,678万円
緊急舗装改修事業	老朽化が進んでいる市道について、舗装の打換えや切削オーバーレイなどの改修を行います。	3億4,510万円
塩沢交流広場整備事業	つむぎ通り整備事業に合わせて、観光客や障がい者などに対応できるよう、景観に調和した広いトイレに改築します。	8,000万円
用排水路等長寿命化緊急5か年事業	農業用施設の長寿命化を図るため、用排水路の土側溝や老朽化した側溝の補強・更新などを進め、農業者の更なる生産環境の改善と維持管理労力の省力化を支援します。	3,000万円

地球温暖化対策実行計画【事務事業編】

を策定しました

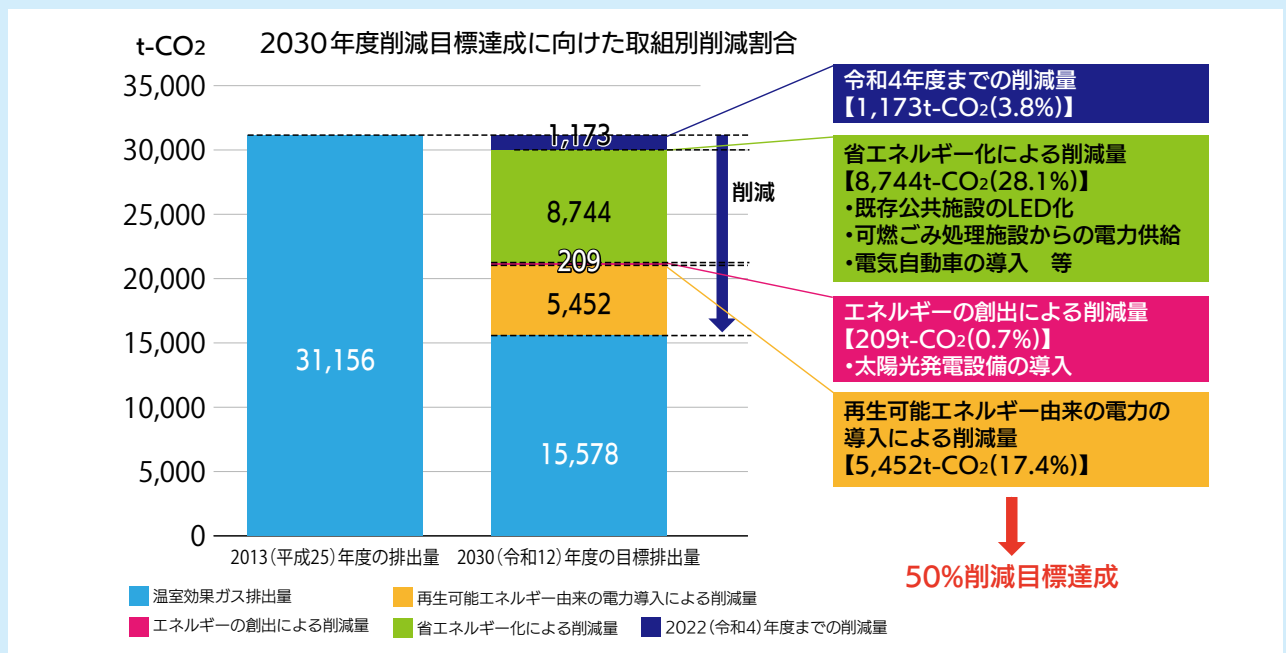
【問合せ】環境交通課 ☎773・6666

地球温暖化対策実行計画【事務事業編】策定の背景

市内では、気候変動による積雪量の減少や稲作への影響が心配されており、温室効果ガス削減に向けた取り組みが求められています。そこで、市が自ら実施している事務・事業によって排出される温室効果ガスの削減目標と削減に向けた取り組みを定めた「南魚沼市地球温暖化対策実行計画【事務事業編】」を策定しました。

2030年度を目標年として、2013年度比で温室効果ガス50%削減をめざします

今後の市全体の脱炭素化に向け、市民・事業者の模範となるよう率先して取り組みを進めるため、目標年度である2030年度までに、基準年度である2013年度比で温室効果ガスを50%削減することをめざします。



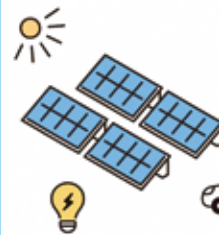
2030年度の削減目標達成に向け、令和6年度は2つの事業に着手します

本庁舎南分館への雪冷房の導入



本庁舎駐車場の排雪を貯蔵し、南分館の冷房に活用することで、夏場の消費電力のピークカットをめざします。

本庁舎敷地内への太陽光発電設備の導入



太陽光発電カーポートを導入することで、発電した電力を活用して、本庁舎の使用電力のピークカット、電気自動車の充電を行う予定です。

将来的には、市だけでなく、市民・事業者と共に温室効果ガスの削減をめざします



令和6年度から市・市民・事業者を含め市全体の温室効果ガス削減などを推進するための計画である、地球温暖化対策実行計画【区域施策編】の策定に本格的に着手します。

【計画で定める内容】

- ・再生可能エネルギーの利用促進
- ・市民や事業者による排出抑制などの活動促進
- ・地域環境の整備など
- ・循環型社会の形成



家庭・事業所から排出する温室効果ガス削減を目的に、 2つの補助事業を令和6年度からスタートします

省エネエアコンへ買い換えた人に 最大5万円補助します

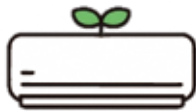
(南魚沼市省エネエアコン普及促進補助金)

受付期間

5月1日(水)～31日(金)

※申請額が予算額に達した場合は、交付対象者の決定は抽選で行います

予算額：500万円(想定件数：100件程度)



補助対象者

以下のすべてに該当する人

- ・市に住民登録をしている
- ・申請日時点で居住している住宅で、既設のエアコンを省エネエアコンへ買い換えた
- ・申請者、同一世帯の人に市税の滞納がない

補助対象経費

省エネエアコンを購入した際の製品代

※5月1日(水)～31日(金)(申請受付期間内)に購入した製品で、1世帯につき1台が対象

補助金額

製品代金の1/5または下記の上限額のうちいずれか低い金額

- ・5万円(市内に本社がある市内店舗)
- ・3万円(市内に本社がない市内店舗)

補助対象機器

- ・目標年度2027年度において、省エネ基準達成率が100%以上のエアコン

枠部分を必ずご確認ください

- ・省エネ性マークが緑色
- ・目標年度が2027年度
- ・省エネ基準達成率が100%以上



申込み

省エネエアコンを購入後、申請書、領収書(シート)などの必要書類を環境交通課に提出

※必要書類など、詳しくはQRから確認いただくか、環境交通課にお問い合わせください。



省エネエアコン

太陽光発電設備などを導入する人に 最大86.5万円補助します

(南魚沼市太陽光発電設備設置費補助金)

受付期間

5月1日(水)～12月27日(金)

※受付は先着順で行い、予算額(1,680万円)に達し次第、受付終了

補助対象者

以下のすべてに該当する個人

- ・市に住民登録をしている(することが確実と見込まれる)
- ・新築・既存住宅に太陽光発電設備、定置型蓄電池のどちらか、またはその両方を導入する
- ・申請者、同一世帯の人に市税の滞納がない

以下のすべてに該当する事業者

- ・市内で事業を営まれていることを証明できる
- ・新築・既存事業所に太陽光発電設備、定置型蓄電池のどちらか、またはその両方を導入する
- ・市税などの滞納がない

補助対象経費

- ・太陽光パネルなどの導入に必要な発電設備一式の製品代と設置工事費
- ・定置型蓄電池の導入に必要な設備一式の製品代と設置工事費

補助金額

- ・太陽光発電設備：1kwあたり7万円(上限額66.5万円)
- ・定置型蓄電池：補助対象経費の1/3(上限額20万円)



申込み

申請書、見積書、現況写真などの必要書類を環境交通課に提出

※必要書類など、詳しくはQRから確認いただくか、環境交通課にお問い合わせください。



太陽光発電設備

南魚沼市立小・中学校の今後のあり方 ～学区再編等検討委員会の答申について～

【問合せ】 学校教育課
☎773・6700

今までの学区再編の取り組み

南魚沼市では、平成20年の学区再編等検討委員会の答申にもとづき地域との協議を行い、小中学校の統合を進めてきました。これにより小学校は20校から16校に、中学校は6校から4校になりました。

しかしながら、さらなる少子化など教育環境に大きな変化が見込まれたため、令和4年10月に教育長が学区再編等検討委員会を再度設置し、小中学校の今後のあり方などについて諮問しました。15回の会議を経て、3月に学区再編等検討委員会から答申がありましたので公表します。

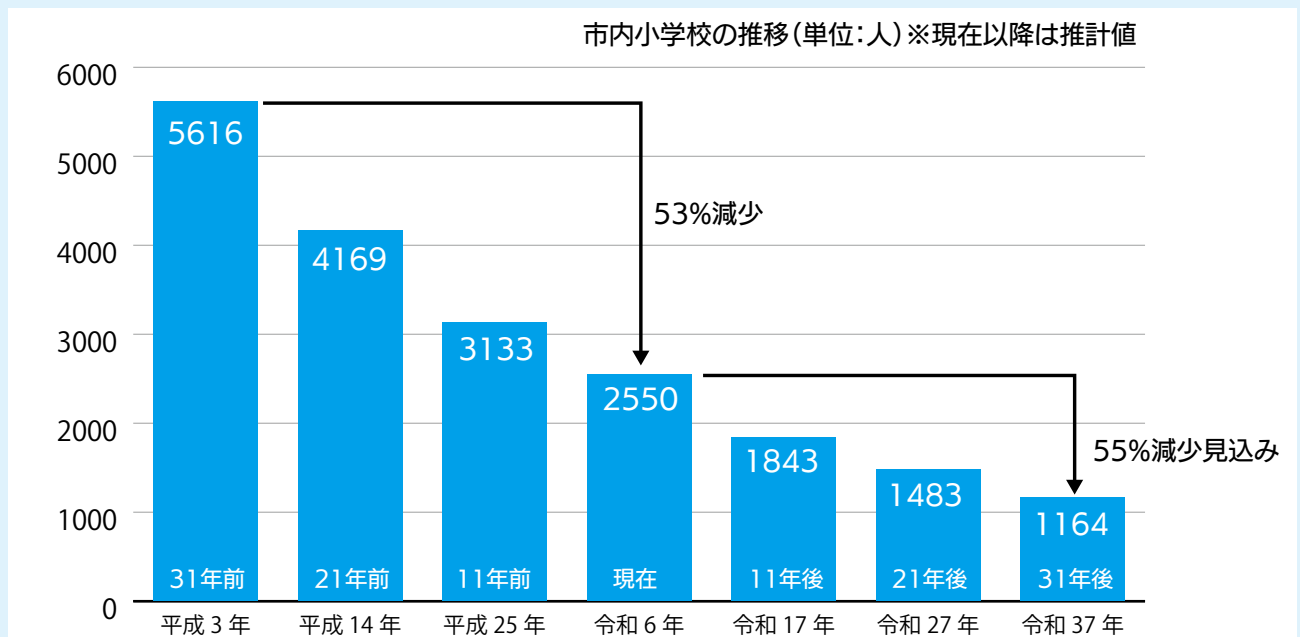


平成30年に開校した八海中学校

現在の課題

①少子化の急速な進展

毎年の出生数と調査による将来人口の推計では、急速な少子化が見込まれています。近い将来、少子化により1学年の人数が減少し、多くの学校で複式学級が生ずる可能性があります。令和6年の児童数は、平成5年(31年前)と比較して53%減少しました。今後もこの傾向は続き、推計では令和37年(31年後)には現在からさらに55%減少する見込みです。



②地域とのかかわり

学校は地域のさまざまな活動において重要な役割を担っています。地域では、学校の存続に対する関心が高く、学区再編を進めるには保護者や地域住民の理解と協力が必要です。



③学校施設の老朽化など

市内の小中学校では老朽化が進んでいます。今後統合を検討する場合は、改修、更新時期なども念頭に置き、二重投資とならないよう注意する必要があります。

検討委員会答申のまとめ

学校の適正規模

小学校は12学級以上18学級以下、中学校は7学級以上とする

子どもたちに教員の目が行き届き、人数やクラス数のバランスが取れた教育環境として、1学年2～3クラスの複数学級が適正と示されました。これはクラス替えが可能であることと、1学年を複数の教員で指導できる体制が望ましいことからです。

学区再編の進め方

地域の主体的な合意形成に基づいて進める

それぞれの学校では、地域の協力と役割分担により、学校内外で充実した教育活動が展開されています。そのため、現時点において適正規模を満たしていない学校に対し、必ずしも早急な学区再編などを促すものではなく、地域との合意形成を図りながら適切な時期を検討していくことが望ましいとされました。

将来的な目標

現在の中学校区単位で小学校を1校に統合し、中学校は現状のまま維持する

中学校については、市内の4校が比較的バランスよく配置されており、今後も当分の期間にわたり1学年複数学級を維持できると見込まれるため、現状のまま維持することとされました。

小学校については、児童数300人程度で12学級以上の学校が最も適正な学校規模とされました。今後、適正な学校規模を保つため、児童生徒数の減少に着目しながら将来的には現在の中学校区単位で小学校を1校に統合する方向性が示されました。

小規模特認校（後山・栃窪小学校）について

子どもたちの「学びの場所」の選択肢として、小規模特認校は重要な役割を担っています。

現在、市内2か所の特認校は、いずれも豊かな自然に囲まれ、地域と保護者の協力を得ながら、特色ある教育活動が展開されています。これらは、地域の理解と連携がなければ成立しない環境なので、特認校の今後のあり方については地域との話し合いが重要となるという意見が出されました。



岡村教育長へ答申書を提出

今後の学区再編

平成20年の答申で統合の方針が示されている三用小学校と赤石小学校は、今後5年程度で複式学級が生じることが見込まれています。そのため、両校のあり方については早急に方針を決定する必要があります。保護者を含めた地域との情報共有を早期に進め、学校のあり方について将来的な見通しを共有しながら、検討を進めていきます。

答申の全文、具体的手法はこちら



サイクリングに出かけよう

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773・6630

市では、自転車による健康で自然を大切にするエコなまちづくりと、地域資源を活用したサイクリングコースの設定など観光誘客や地域活性化を進めるため、自転車利用者が安全で快適に走行できる環境づくりを行っています。

サイクリングに絶好の季節となりました。自転車に乗って出かけてみませんか。

5月は「自転車月間」です



サイクルステーション

市内の立寄りスポット・休憩場所などにサイクルラックと空気入れや修理工具を設置し、自転車利用者が快適に走行できる環境整備を行っています。サイクリングの際にはご活用ください。



設置場所

コンビニや観光施設、道の駅など市内30か所

基本機能



給水



TOILET



空気入れ



修理工具



サイクルステーション

レンタサイクル

気軽に手ぶらでサイクリングを楽しめるよう、電動アシスト付き自転車のレンタサイクルサービスを行っています。

自転車は扱いやすいミニタイプやスポーツタイプなど幅広く用意しており、以下の貸出場所から出発するおすすめモデルコースもあります。ぜひご活用ください。

里山Minicle (さとやまミニクル) (要予約)

六日町駅東口1階 MUSUBI-BA

☎778・0511

浦佐駅2階 うおぬま・浦佐駅観光案内所「MYU」

☎775・7244



里山Minicle

雪国魚沼 GoldenCycleRoute (ゴールデンサイクルルート)

湯沢町と南魚沼市、魚沼市(2市1町)をまたがる総延長193kmの広域サイクリングルート(通称:GCR)で3つのコースに分かれています。

ここにはサイクリング初心者から上級者まで幅広く、地域の魅力を堪能できる「地域ルート」があります。自分好みのルートを選んでください。

I 北魚沼コース: 浦佐エリアから魚沼市入広瀬エリアまでを結ぶコース

II 南魚沼コース: 南魚沼市と湯沢町を結ぶコース

III 三国川ダムコース: 三国川ダムを一周するコース

- ① 八海山麓を巡る25kmサイクリング
- ② 六日町駅発! 登川・塩沢20kmポタリング
- ③ 浦佐駅発! 清水と本気井を食すグルメポタリング
- ④ 越後湯沢の渓谷と歴史を巡る30km
- ⑤ 魚沼スカイライン&三国川ダムチャレンジ65km
- ⑥ 魚沼の花と絶品蕎麦・スイーツを楽しむ50km
- ⑦ 只見線とお池の女神を眺める45km



サイクリングコース共有アプリ「ツール・ド」内で掲載



GCRロゴマークの意味

3つの丸→雪の結晶と山並み(越後三山)
∞マーク→自転車の車輪とサイクルルート
シンボルマーク→ピクトグラム(自転車に乗る人)



GCR紹介

GCR地域ルート図



自転車に乗る際はルールを守りましょう

自転車保険への加入

「新潟県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行され、自転車利用者やその保護者などに自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務付けられています。

自転車で交通事故を起こした場合、事故の責任を問われたり、数千万円規模の損害賠償を請求されたりする可能性があります。思いがけない事故に備えましょう。



▲詳しくはこちらから

ヘルメットの着用

道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日からすべての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。自転車を運転する際はヘルメットをかぶるよう努めましょう。

【参考】自転車安全利用五則

1. 自転車は「車道が原則、左側を通行/歩道は例外、歩行者を優先」
道路交通上、自転車は軽車両と位置付けられており、車道通行が原則です。
13歳未満のこどもは歩道を自転車で通行できますが、あくまで歩行者優先です。
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用





令和7年4月採用 南魚沼市職員募集

【問合せ・申込み】総務課 人事係
☎773・6660

「令和7年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を次のとおり行います

区分	職種	採用予定人員	受験要件
大学卒業程度	一般行政	10人程度	平成4年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
	土木技師	1人程度	昭和49年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、土木に関する専門科目を履修した人（令和7年3月31日までに履修見込みの人も含む）または土木施工管理技士の資格を有している人
資格免許職	保健師	3人程度	昭和49年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、保健師の資格を有するか、令和7年3月末までに取得見込みの人
	保育士	10人程度	平成4年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、令和7年3月末までに取得見込みの人
民間企業等経験者枠※	土木技師	1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、土木施工管理技師の資格を有し、民間企業などで土木工事の設計・積算、施工管理に関する職務経歴を3年以上有する人
	保健師	3人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有し、民間企業などで保健師に関する職務経歴を3年以上有する人

※民間企業等経験者枠は専門試験が免除されます

1次試験日 6月16日(日)
試験会場 南魚沼市役所 本庁舎

締切 5月28日(火)
※郵送の場合は締切日必着。詳しくは、試験案内をご覧ください

受験手続

受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター
※市ウェブサイトからダウンロード、申し込み可
受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付）を添えて、総務課 人事係に提出してください。郵送の場合は、簡易書留でお送りください。

詳しくは



緊急告知FM(防災)ラジオを販売しています ～補助制度があります～

【問合せ】総務課 防災庶務班
☎773・6660
【販売】FMゆきぐに本社窓口
☎778・1500

災害などの緊急情報をいち早く市民に伝える手段の一つとして、緊急告知FM(防災)ラジオを販売しています。補助制度などを活用して、万一の災害時などに備えましょう。

販売・購入

販売価格(税込み)

- ①購入費補助制度の対象世帯 2,000円
- ②市内に住所を有する①以外の世帯 8,350円
- ③その他 9,350円

販売場所

FMゆきぐに本社窓口〔六日町106-1〕

販売時間

月～金曜日 8:30～19:00

購入方法

- ①FMゆきぐに本社で申込書に必要事項を記入
- ②住所確認書類(運転免許証・健康保険証など)を提示
- ③購入費を支払う

※購入費補助制度を利用する場合は「南魚沼市緊急告知FMラジオ負担軽減世帯認定通知書」(購入前の事前申請が必要)の提示が必要です



緊急告知FM(防災)ラジオとは

電源が入ってなくても緊急信号を受信すると自動で電源が入り、FMゆきぐにからの緊急情報を即時に放送します。平時はFMゆきぐに専用ラジオとして、通常の放送を聞くことができます。

緊急情報の内容

- 避難情報…避難指示など
- 地震情報…市内での震度4以上の地震時
- 気象特別警報…大雨・暴風・暴風雪・大雪
- 国民保護情報…弾道ミサイル・大規模テロなど

購入費補助制度

ラジオを購入する前に負担軽減世帯の認定を受け、購入時の負担を軽減することができます。

対象世帯(次のいずれかの人がある世帯)

- ・65歳以上の人
- ・要介護度1以上の認定を受けている人
- ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている人

※購入費補助制度を利用した購入は1世帯につき1台まで

申請手続き

- ①申請書に記載の上、必要書類を添付して総務課防災庶務班に提出(郵送可)
持参する場合は、大和・塩沢市民センターでも受け付けます。
※申請書は、14ページのものを使用するか、市ウェブサイト(「防災ラジオ」で検索)からダウンロードしてください(総務課、大和・塩沢市民センターでも配布)
- ②市が負担軽減世帯認定の可否を決定し、申請者に通知



南魚沼市緊急告知FMラジオ負担軽減世帯認定申請書

年 月 日

(あて先)

南魚沼市長

申請者 氏 名
(世帯主名)
住 所 南魚沼市
電話番号

負担軽減世帯の認定を受けたいので、次のとおり申請します。

なお、申請内容の審査に当たり、私又は私の世帯の住民登録、世帯状況等について市が調査することに同意します。

軽減対象世帯員	氏 名	
	生年月日	年 月 日
該 当 要 件	<p>該当する□に✓を入れてください。</p> <input type="checkbox"/> (1) 65歳以上である。 <input type="checkbox"/> (2) 身体障害者手帳の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (3) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (4) 療育手帳の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (5) 要介護度1以上の要介護認定を受けている。 <input type="checkbox"/> (6) 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けている。 <input type="checkbox"/> (7) 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている。	

※添付書類

- 該当要件が(1)の場合 不要
 該当要件が(2)の場合 身体障害者手帳の写し
 該当要件が(3)の場合 精神障害者保健福祉手帳の写し
 該当要件が(4)の場合 療育手帳の写し
 該当要件が(5)の場合 介護保険被保険者証の写し
 該当要件が(6)の場合 特定医療費（指定難病）受給者証の写し
 該当要件が(7)の場合 小児慢性特定疾病医療受給者証の写し

●提出先 南魚沼市役所 本庁舎 総務課防災庶務班（電話773-6660）
 大和市民センター 大和市民班
 塩沢市民センター 塩沢市民班
 (郵送の場合) 〒949-6696
 南魚沼市六日町180番地1
 南魚沼市役所 総務課防災庶務班 宛

市税納期

【問合せ】 税務課 収税班 ☎773・6669

各税目納期一覧表（納税通知書が届いたら、必ず開封し納期限までに納めてください。なお、口座振替で納付をしている人には納付書が同封されていません）

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税	1期		2期				3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限日 (口座振替日)	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	1/6	1/31	2/28	3/31

※令和6年度から市・県民税の均等割と併せて、森林環境税（国税）が徴収されます（復興特別税の臨時的措置は終了）

納付は安全・確実な口座振替が便利です

口座振替日の前営業日（営業時間内）までに引落しに必要な額を口座に入金してください。残高不足などで口座振替できなかった場合は、届いた「口座振替不能通知書」を使用し、金融機関、コンビニエンスストア、市役所各庁舎で納めてください。

手続き

市内金融機関 通帳、届出印、納税通知書を持参し、「口座振替依頼書」を記入して金融機関の窓口へ提出

※「口座振替依頼書」は各金融機関にあります

郵送専用用紙 市ウェブサイトから「口座振替依頼書」をダウンロードし、税務課に提出

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

開始日 「口座振替依頼書」を提出した翌月の納期分から口座振替が開始されます。（5月に提出した場合は7月から開始）

口座振替の終了や振替方法変更

「口座振替を終了」「期別振替から全納」「全納から期別振替」など、振替方法を変更する場合は、税務課か大和・塩沢市民センターで振替日の8営業日前までに手続きしてください。

各種納付場所・方法

市役所 本庁舎会計課、大和・塩沢市民センター
金融機関 指定金融機関

コンビニエンスストア 納税できるコンビニエンスストアは、納税通知書の裏面に記載してあります。取り扱い期限にご注意ください。

スマートフォン決済アプリ 納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、PayPay、LINEPay、で納付できます。

TAXサポート券 南魚沼市スタンプ・ポイント連合会のTAXサポート券は、市役所窓口での納税に使用できます。

共通納税eL-QR 「eLマーク」が印字されている納付書は、券面に印字されているeL-QR（2次元コード）で各種スマホアプリでの納付や全国の共通納税対応金融機関で納付ができます。※クレジットカードの場合は手数料が発生します。納付方法など詳しくは、QRからご覧いただけます



地方税お支払サイト



共通納税対応
金融機関サイト

注意 口座振替、スマートフォン決済アプリ、eL-QRを利用した電子納付の場合は領収書が発行されません。領収書や近日中に納税証明書が必要な場合は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。

令和6年度 軽自動車税（種別割）の税率

【問合せ】 税務課 市民税係 ☎773・6668

原付・軽二輪・小型二輪・小型特殊などの税率

車種区分		税率	車種区分		税率
原付	50cc以下（一般原付）	2,000円	軽二輪（125cc超250cc以下）		3,600円
	0.6kw以下（特定原付）		小型二輪（250cc超）		6,000円
	50cc超90cc以下	2,400円	小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400円
	90cc超125cc以下			その他のもの	5,900円
	ミニカー	3,700円	雪上車		3,600円

三輪・四輪以上の軽自動車 新車登録年月は車検証の「初度検査年月」の欄をご確認ください。

新車登録年月		平成23年3月まで	平成23年4月から平成27年3月まで	平成27年4月以降	令和5年4月～令和6年3月のうちグリーン化特例（軽課）対象車			
課税区分 車種区分		重課	旧標準税率	標準税率	① 75%軽減	② 50%軽減	③ 25%軽減	
三輪		4,600円	3,100円	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	
					乗用営業用のみ適用			
四輪以上	乗用	自家用	12,900円	7,200円	10,800円	2,700円	適用なし	適用なし
		営業用	8,200円	5,500円	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	6,000円	4,000円	5,000円	1,300円	適用なし	適用なし
		営業用	4,500円	3,000円	3,800円	1,000円	適用なし	適用なし

グリーン化特例制度（軽自動車税の軽課・重課）

軽課税率 各燃費基準を達成した四輪・三輪の軽自動車について、新車登録年度の翌年度に限り軽課税率が適用されます。各燃費性能の達成状況は、車検証（電子車検証の場合は「自動車検査証記録事項」）の備考欄に記載があります。

対象車 ①～③のいずれかの条件を満たすもの

①75%軽減：電気軽自動車・天然ガス軽自動車

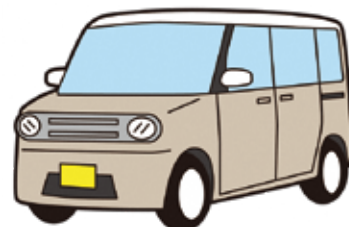
※天然ガス自動車は、平成30年排出ガス規制適合または平成21年排出ガス規制10%以上低減に限る

②50%軽減：（乗用営業用のみ）令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90%達成車

③25%軽減：（乗用営業用のみ）令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準70%達成車

※②③は、平成30年排出ガス規制50%低減または平成17年排出ガス規制75%低減達成車に限る

重課税率 新車登録後13年が経過した軽自動車に適用されます



軽自動車税（種別割）の納税通知書を 5月16日(木)に発送します【納期限は5月31日(金)】

【問合せ】 税務課 市民税係 ☎773・6668

納税義務者は4月1日の所有者

納税通知書には、4月1日現在の登録内容が記載してあります。次の場合は、令和6年度分が課税されます。

- ・4月2日以降に廃車（譲渡）の手続きをした
- ・車は手元にないが変更・廃車手続きをしていない

※自動車税（種別割）と異なり税額の月割はありません

納税証明書

車検に必要な場合があります。車検と一緒保管してください。

令和5年1月から、軽自動車の車検の際の納税証明書の提示が原則不要となりました。そのため、口座振替で納税した人へ納税証明書（はがき型）は郵送していません。納税証明書の提示が必要となる場合は、税務課か大和・塩沢市民センター窓口までおこしてください。

[納税証明書に関する問合せ](#)

税務課 収税班 ☎773・6669



固定資産税の納税通知書を5月16日(木)に発送します

【問合せ】 税務課 資産税班 ☎773・6668

納税通知書に同封する課税明細書は、確定申告時に、農業所得や不動産所得の必要経費（租税公課）の計算に役立ちます。令和7年の申告時期まで保管することをお勧めします。

家の税金が高くなる場合

納税通知書を発送後、「家の税金が高くなった」という問合せがあります。これは、居住床面積280平方メートル以内の新築住宅の場合に、居住部分の床面積が120平方メートルまでの税額を、2分の1に減額する特例が3年間（長期優良住宅の場合は5年間）で終了したためです。

※令和2年（長期優良住宅の場合は平成30年）に新築した住宅は、令和6年度から通常の税額で課税されます

土地、家屋を売った、取り壊したのに課税されている場合

固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されます。売買契約を締結しても、新しい所有者への所有権移転登記が1月2日以降になると、前所有者に課税されます。1月2日以降に取り壊した家屋も1年間課税されます。家屋を取り壊した場合は、税務課資産税班までご連絡ください。



詳しくは



☎772・2665

県税部（収税課）

【問合せ】 南魚沼地域振興局

法は、QRからご確認ください。

対応可能な金融機関や納付方

法は、QRからご確認ください。

必ず納付をお願いします。

キングなどを利用して納付する

ことができません。納期限までに

トカード、インターネットバン

トフォン決済アプリやクレジット

で納付できます。また、スマー

トア、地域振興局県税部の窓口

金融機関やコンビニエンス

です

自動車税（種別割）の
納期限は5月31日(金)

南魚沼市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

(5月1日現在、敬称略) [任期：～令和7年11月30日]

【問合せ】 福祉課 高齢福祉係 ☎773・6667

氏名	電話番号	担当区域
有馬喜久治	773・5153	小栗山4・5区
大平文利	772・3129	沖町、西泉田(市営住宅)
高野 誠	773・2285	西泉田(市営住宅除く)、若葉町
星野栄子	773・2732	東泉田
角田美佐子	772・7362	上大月、下大月
上村榮作	774・2466	蛭窪、原、日の出町、永松
富山晴樹	772・7845	畔地、畔地新田、小川
今井美与子	090・4050・8711	清水瀬、野中、土沢、舞台
勝又 治	774・2797	京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城
田辺 昭	774・2938	山谷、宮村下新田
上村義夫	774・2981	宮(宮浦・宮中)、深沢
中島 貢	774・2383	宮(宮本・市営住宅)
小杉 清	772・2577	岩崎、津久野上新田、津久野(坂井・旭町・団地)
今井初江	772・4248	津久野(荒谷・中村・宮ノ脇・段ガ巾)、津久野下新田
勝又春吉	772・7580	二日町、津久野(市営住宅)
高野康行	775・3815	野際、妙音寺、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘
関 達雄	775・2054	岡、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂
清水清春	775・3042	山口、広堀、中手原
山崎重一	775・2450	田崎、新堀
笠原喜一郎	775・2227	新堀新田、泉
水澤初美	776・2203	麓
今井信子	775・2541	長森
種村啓子	775・2149	上原(下)
廣井直樹	775・2251	上原(上)、池田原
久川 勇	775・2229	下原、泉新田
関みゆき※	775・3156	下原新田、長森新田
中俣 明	776・4588	野田、北田中
廣田加津子	776・3535	四十日、西
中嶋ヒデ子	776・3514	四十日新道
広田幸子	776・3443	宇津野、青木
笠原輝夫	776・3273	奥、大杉
井口玲子	776・2252	寺尾、押出
井口直子	776・2066	五日町3区
中沢武雄	776・2880	五日町2区、欠之下
鈴木桂子	776・2333	五日町1区
井口幸治	773・6566	主任児童委員
若井利信	775・3237	主任児童委員
林 義昭	774・2515	主任児童委員

※5月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました

5月12日は「民生委員・児童委員の日」、12日(日)～18日(土)は「活動強化週間」です。民生委員・児童委員に対する理解を深め、自主的な活動を充実強化する期間です。南魚沼市民生委員児童委員協議会では、オレンジ色のユニフォームを着用してPR活動を実施します。気軽にお声かけください。

民生委員・児童委員は、相談者の立場に立って、心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。安心してご相談ください。

六日町地域

氏名	電話番号	担当区域
山口守一	773・3233	上町1丁目1区
佐藤静代	773・6555	上町1丁目2区
関 外雄	090・3758・3279	上町1丁目3区
片桐恵祐	770・2025	上町1丁目4区
林 和美	080・5072・4069	上町2丁目
若井美保子	772・4715	仲町、旭町
澤田照夫	772・4446	大和町1丁目
鈴木永男	772・2614	大和町2丁目
茂木暢雄	772・7728	栄町
伊藤尚典	772・3630	伊勢町
桑原良子	773・5020	緑町
大平力男	772・3261	田中町(1～3区と旧国道291号より東側)
岩野弘一	772・3836	田中町(旧国道291号より西側・平手川より北側)
勝又由喜男	772・4630	八幡1・2区
岩野久昭	772・4093	坂戸(上)
長田賢一	773・5258	坂戸(下)
三輪健司	773・5604	八幡3区、美佐島1・2・3～4(市道美佐島国道17号線より南側)・9・10区
戸田嘉明	090・2462・4823	美佐島3～4(市道美佐島国道17号線より北側)・5～7区、庄之又
関 陸郎	773・2837	美佐島8区、北辰
小倉良平	773・5326	欠之上、川窪
發地 豊	770・2886	君帰
野上武夫	773・5475	余川本町
若井義博	773・5444	飯綱町
松村和美	773・6876	学校町1丁目、3丁目
若井 優	773・2033	学校町2丁目、4丁目
山田喜文	773・5099	小栗山1～3区

大和地域

氏名	電話番号	担当区域
湯本 茂	090・4098・5149	本町、西浦、富町
羽賀 謙一	777・3321	新町、川原町
柳 砂恵子	777・2273	浦佐門前、浦佐上町 田町
牛木 善博	777・2529	天王町（北西側）、浅地町
佐藤 千古	777・3378	天王町（北東側）
清水 浩子	090・2475・2967	天王町（南側）
関 誠	777・3419	町屋、岩山、境川
市川 久良	777・2634	鰐島、浦佐八色
志太 要一	777・2730	一村尾（入町・上村・前田・中小路・酒町）、北
南雲美智子	777・2373	一村尾（田中・上新道・中新道・下新道）
佐藤富士夫	025・759・2148	後山
水落久美子	025・794・5149	辻又
青木 稔	777・3306	市野江、芹田
速水 武実	777・3276	九日町
遠藤 健一	777・2644	猫道、名木沢
山田 明彦	777・2687	今町、城山新田
今成 春子	779・2854	上一、上二、平沢
田中 二郎	779・2558	原小路、寺中
目崎きよえ	779・2037	横、下一、下二
並木 恵子	779・2403	柳古新田、今町新田、海士ヶ島新田
関 昭	779・2234	穴地、穴地新田、八色原、国際町
米山 裕子	779・2069	水尾（1・2）
小林 邦男	779・2726	水尾（3・4）
上村由美子	779・3318	大倉、船ヶ沢新田
朝吹 好美	788・1006	黒土、黒土新田、荒金
上村 行雄	090・3649・7176	荒山、桐沢、堂島新田
小澤みさお	779・3621	茗荷沢、茗荷沢新田
櫻井 隆	779・3975	山崎新田、山崎、谷地、高田、門前
小田島昇吉	779・3969	芋赤、湯谷、雷土、雷土新田、前原町
小倉 春男	777・2189	主任児童委員
滝沢 寿子	779・4252	主任児童委員

※一部常用漢字で表記しています



塩沢地域

氏名	電話番号	担当区域
高井 政子	782・0367	一分区
上村美知江	782・0235	二分区
武田 陽子	782・1194	三分区（北側）
熊木 茂	782・2629	三分区（南側）
熊木小夜子	782・1361	四分区
桑原 武志	090・6939・6686	五分区
中山世美子	782・4748	六分区（南側）
松本 栄司	782・1293	六分区（北側）
高野 隆夫	782・4037	目来田、中
峠 定夫	782・9060	樺野沢
飯酒盃正子	782・2084	天野沢、泉盛寺
笛木希佐之	782・1553	柄窪、岩之下、北山
佐藤 英夫	782・3984	吉里
柄澤 安衛	782・3972	思川、片田
笛木 春子	782・3681	竹俣新田、竹俣
田村 眞一	782・3736	島新田、上十日町
館野 丈吉	782・1530	中子、中野、古川
阿部裕美子	782・9625	大里、小木六、八竜
目崎 直隆	782・9562	小杉、大木六
平賀 三夫	782・9456	吉山、大木六原、柄沢
平賀 昇	782・9698	仙石、徳田
今井菜穂子	782・9444	舞子
中澤 晃	783・2961	万条、大原
齋木 廣行	783・2092	姥島、五丁歩
腰越 恵子	782・0442	論丸、坪池、五郎丸
野上 良枝	783・4446	石打（南側）
上村登美江	783・2528	石打（北側）
上村 智	783・2172	関（南側）
田村傳太郎	783・2027	関（北側）
星野 節子	783・2653	上野
岡村 正和	090・7737・5697	上一日市、下一日市、宮野下、大和
木村美枝子	783・4034	君沢
田中 忠晴	783・4232	大沢
太田 忠夫	783・3276	砂押、南田中
小林 隆明	782・1773	枝吉、早川
米田 圭子	782・2690	雲洞
佐藤 恵子	782・3788	長表、三郎丸
劔 持 隆	782・3077	金清坊、中之島
長尾 謙一	782・3114	上田掛之下、広道
見留けい子	782・3144	原芝野、横新田
阿部 久一	782・3306	上神字、姥沢、台上
角田 哲夫	782・3241	滝谷
塩原 明	775・7196	沢口、一之沢
貝瀬久美子	782・3391	蟹沢、清水
高橋 登	782・0840	主任児童委員
桑原 博	782・0272	主任児童委員
片山 明美	783・3257	主任児童委員

市からのお知らせ

- 問 問合せ
- 申 申込み
- F ファックス
- メール

相談・講座・催し

甲種防火管理新規(再)講習

新規講習 防火対象物の収容

人数が一定数以上の場合、資格を有する防火管理者を定める義務があります。

日時 7月2日(火) 午前9時

午後4時30分、7月3日

(水) 午前9時～正午

費用 4,000円(テキスト

ト代)

再講習 収容人数が300人

以上の特定防火対象物の防火管理者は、5年以内に再受講の義務があります。

日時 7月3日(水) 午後1時

30分～4時30分

費用 1,600円(テキスト

ト代)

共通事項

会場 塩沢公民館講堂

定員 各40人(先着順。市内

か湯沢町の居住・勤務者優

先)

受付期間 5月24日(金)～6

23日(日)

※証明写真1枚(縦3.0cm ×横2.4cm)が必要

消防本部予防課

☎782・5330

大和分署 ☎779・4600

湯沢消防署 ☎784・3377

市議会6月定例会の予定

日程

6月10日(月) 市長所信表明・

議案審議ほか

12日(水)～14日(金) 各常任委員

会

17日(月)～19日(水) 一般質問

21日(金) 委員長審査報告・議

案審議

会場 本庁舎3階議場

その他 日程の詳細と一般質

問の通告内容は、市ウェブ

サイトに掲載するほか、一

般質問当日に通告内容をま

とめた冊子を受付で配布し

ます。正式な日程は、5月

31日(金)に決定します。

請願・陳情の提出期限

5月28日(火) 午後5時15分

(期限以降に提出された場合

は、9月定例会での審議)

協議会事務局

☎773・6650

共通事項 ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
・相談の内容など秘密は守られます

各種相談

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申し込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	①5月15日(水) ②6月1日(出) 13:00～16:00 (受付15:00まで)	①働く婦人の家 ②市民会館、 小出ボランティア センター、湯 沢町公民館	・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 担当者権擁護委員 ①中島澄江〔下二〕、小島敏行〔天王町〕 ②市民会館：勝又由美子〔金城〕羽吹正〔押出〕 ※市外は魚沼市、湯沢町の人権擁護委員が担当		—	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
弁護士による無料法律相談	5月16日(水) 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人 (1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。 内容によっては、受付できない場合あり。	5月15日(水) 12:00まで 申し込み時に 相談員が概要 を伺います。	消費生活セン ター ☎772・2541
障がい者相談員への相談	令和7年 3月31日(月)まで	—	身体障がい、知的障がいのある人とその家族	悩みごとなど、気軽にご相談ください。 相談員 ・中島栄一 ☎779・2429 ・林 秀夫 ☎782・9695	—	福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 FAX773・6723
臨床心理士による「こころの相談会」	5月20日(月) 10:00～11:00	子ども・若者相談支援センター	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 支援員による電話・来所相談は、随時受け付けています。	5月16日(水) 17:00まで 申し込み時に 概要を伺いま す。	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
専門医による心の健康相談会	5月13日(月) 午後 (予約時間・会場 はお申し込みの 時にお伝えしま す)	本庁舎	精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください(家族からの相談も可)	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配等の相談。 心の専門医が応じます。	5月8日(水) 17:00まで	保健課 ☎773・6811
国の行政運営に関する相談	5月15日(水) (毎月第3水曜日) 13:00～15:00	本庁舎 南分館	—	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。	—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660

講座・催しなど

共通事項 ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申し込み・締切など	問合せ
若者支援コミュニケーショントレーニング	5月16日(休) (毎月第3木曜日) 14:00~15:30	子ども・若者相談支援センター	市内在住の義務教育終了~39歳の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。	5月10日(金) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
わが子の自立を願う家族の集い	5月25日(出) 13:00~16:00	子ども・若者相談支援センター	市内在住の義務教育終了~39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族として、どのように支えるか一緒に考えてみませんか。	5月24日(金) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
普通救命講習Ⅲ	6月22日(出) 9:00~12:00	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	25人程度	乳幼児と小児を対象とした応急手当、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実践的な技術を学びます。受講者には修了証を交付します。マスクの着用をお願いする場合があります。実技のできる服装でおこしてください。	6月15日(出)まで	消防本部 警防課 救急係 ☎782・5331
市民セミナー料理教室	5月31日(金) ・午前の部 10:00~12:00 ・午後の部 13:30~15:30	塩沢公民館(調理実習室)	市内在住・在勤の人、各部15人(先着順) 800円(当日集金)	メニュー：カレーパン、チャイのプリン 持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具、持ち帰り用器(持ち帰りに伴う衛生管理は各自の責任でお願いします)	受付： 5月7日(火)~ 16日(休)	塩沢公民館 ☎782・0100
マイナンバーカード 時間外・日曜窓口	時間外窓口 5月22日(休) 17:15~19:30 日曜窓口 5月12日(日) 9:00~11:30	本庁舎 市民課	—	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくは、お問い合わせください。(住民票、戸籍などの事務は行いません。)	交付は、原則3日前までに受付専用(☎788・1780)で予約。	市民課 ☎773・6661
献血バス	5月9日(休) 13:00~16:30	北里大学	—	すべて全血400ml献血。日程や会場は、変更する場合があります。	事前予約は 	保健課 (献血担当) ☎773・6811
くれよんクラブ	5月28日(火) 14:00~15:00	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	子どもの育てにくさを感じている保護者や発達支援が必要な子どもの保護者	情報交換や勉強会を開催しています。希望する人は保育士が子どもをお預かりします。内容：講話 小学校入学に向けて~就学先を決めるまでの流れと支援について~	—	保健課 ☎773・6811
ふたごを育てる親の会「ツインスくらぶ」	6月29日(出) 10:00~11:00	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	就学前の双子の子どもがいる保護者、双子の子どもを出産予定の人	情報交換や仲間づくりをしています。先輩ママの体験談など聞いて、参考にしてみたいかがですか?子どもの参加もできます。	6月28日(金)まで	子育て支援センター ☎772・7754
妊娠期の教室 第1回プレママ・プレパパ教室	6月5日(火) 16:00~17:30	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	8・9・10月に 出産予定の人と パートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、楽しく過ごすためのヒントを学びます。心ばかりのプレゼントも用意しています。 詳しくは 	5月31日(金)まで (メールは6月2日(日)まで)	こども家庭サポートセンター ☎775・7902
第5回農業委員会総会	5月27日(月) 9:00~	大和庁舎3階 旧議場	—	毎月25日(閉庁日の場合は直後の開庁日)に開催し、申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	5月19日(日) 13:00~15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に定期的開催。	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

市の職員が市民を対象とする集会などに直接出向き、講座一覧に掲げた施策や事業などをわかりやすく説明します。気軽にお申し込みください。

対象 市民や市内に在勤・在学の人に参加して、市内で開催する集会など。(人数は要相談)

会場の手配 集会などの開催・運営、会場の手配などは申込者が行ってください。(23番の火災予防教室は除く)

実施する日時 希望を確認し、日程調整などを行います。時間は9:00～21:00の間で、1講座の所要時間は約1時間です。(20番バスの乗り方教室は9:00～夕暮れ前の間に開催。22番の普通救命講習会は約3時間)

費用 市職員の派遣費用、資料代は不要です。集会などの開催・運営経費、会場使用料、有料の資料を指定した場合の経費は、申込者でご負担ください。

講座メニュー 講座一覧から選んでください。

※一覧以外の内容を希望する場合は要相談

申込み 開催希望日の14日前までに、申込書を秘書広報課か講座担当部署にご提出ください。後日、決定通知書を送付します。

※郵送・ファックスで申込み可。

申請書配布 秘書広報課(市ウェブサイトからダウンロード可)

その他 講座内での要望や苦情相談などは受け付けません。



令和6年度 市民ふれあい講座一覧

番号	メニュー名	内容	担当係・班名
1	防災座談会	防災マップなどを活用して、防災をテーマに講習会を行う	総務課 防災庶務班
2	人権について考えよう!	さまざまな人権問題を通して、人権について学びます	市民課 市民班
3	環境衛生センター施設見学	可燃・不燃ごみ処理施設の見学、ごみやリサイクルについての説明	廃棄物対策課・新ごみ処理施設整備室
4	考えようごみ問題	ごみの分別と再資源化、ごみ処理の現状と問題点、新ごみ処理施設建設計画に関すること	廃棄物対策課・新ごみ処理施設整備室
5	介護保険のしくみと利用方法	介護保険のしくみ、利用方法、介護保険サービス事業所の紹介	介護保険課 介護保険係
6	撃退!高齢期の生活トラブル～自分らしく生きるための備え～	高齢者が巻き込まれやすい被害から自分を守る方法、準備	介護保険課 各地域包括支援センター
7	介護予防で体もいきいき	介護予防の取り組み、簡単な体操	
8	お口の健康で心も体も元気	口腔と介護予防の関連、健口体操と口腔ケア	
9	頭いきいき脳リフレッシュ(認知症予防)	認知症の予防と実践の取り組み	
10	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解と接し方	保健課 保健業務班
11	健康栄養教室	子どもから高齢者の食事まで、自己流ではない自分に合った食事のポイントをお伝えします	
12	健康ウォーキング	地域のいいところを発見しながら、市内の健康ウォーキングロードを歩きます	
13	血圧の正しい測り方から学ぶ健康管理	健康的な生活には血圧の管理が大切です。あなたの血圧の知識は古いかも?	
14	南魚沼市民の血管が危ない!	市民の健康実態を知って、健診結果を活用しましょう	
15	お酒のかしこい飲み方	おいしいお酒を長く楽しむために、お酒の賢い飲み方を考えてみませんか	
16	こころの健康を考える	ストレスとうまく付き合うポイントや、心の病をもつ人との付き合い方、生きづらさを抱えた人への寄り添い方などを学習。内容は相談できます	
17	本当は怖い!歯周病	歯周病、お口だけの問題だと思いませんか?実は全身にも影響が...!歯周病について学習します	
18	やさしいがんの知識～がんによる早すぎる死や生活の質の低下を防ぐために～	がんのリスクとなる要因や予防するための生活習慣、検診や治療方法を学びます。内容は、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんなどから選べます	
19	災害時にも活用できる“パッキングクッキング”	耐熱のポリ袋を使って、1つの鍋で複数の料理を同時につくる方法をお伝えします(実習希望の場合、食材料費は参加者負担)	
20	バスの乗り方教室	バスを使った乗降の仕方や運賃表の見方などの説明、体験(時間は9:00～夕暮れ前まで)	都市計画課 都市計画係
21	南魚沼市の文化財	市の文化財の説明	社会教育課 文化振興係
22	普通救命講習会	心肺蘇生法・止血法・AED使用方法など	消防本部 警防課 救急係
23	火災予防教室	消火器・公設消火栓の使い方など(会場:南魚沼市消防本部)	消防本部 予防課 予防係

くらし・健康・福祉

「はかり」の定期検査を受けましょう

売買などの取引や業務上の証明行為などに使用する「はかり」は、計量法で2年に1回の定期検査が義務付けられています。定期検査を受けていない「はかり」や不合格の「はかり」を使用すると、計量法で罰せられることがあります。

前回検査を受けた人と事業所に、事前調査書を送付します。必要事項を記入し、商工観光課へ返送してください。新しく事業を始めた人など、事前調査書が届かない場合は、お問い合わせください。

定期検査対象の「はかり」例
・商店・露店・行商などで商品の計り売りに使用する
・病院・薬局などで薬の調剤用に使用する
・病院・医院・診療所・学校・幼稚園・保育園などで、健康診断、身体検査用に使用する（体重計）
・運送業者などが、貨物運賃の算出などに使用する（宅

配便の取次店を含む）
・農業・漁業などに従事する人が農産物・水産物などの売買または出荷のために使用する（農協などで再計量するものは除く）
・工場・事業所などで原材料の購入・製品の販売・出荷や納品検収用に使用する
・公共機関への報告や公共機関が行う統計の公表などに使用する
・大型計量器や土地、建物に固定された計量器を所有している事業者（計量士による）
代検査の対象となります

その他
事前調査の結果により対象となつた人に、検査日のおおむね2週間前に検査通知書（検査日時・会場を明記したはがき）が届きます。検査手数料は、検査当日に現金でお支払いください。その場で領収書を交付します。受検票を失念した場合や都合により受検できなかった場合、新潟県計量協会（☎0256・36・2354）にご連絡ください。

特定計量器定期検査の日程
塩沢保健センター
期日 6月17日（月）～21日（金）

時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
※17日（月）は午前10時～、21日（金）は午前のみ
大和市民センター（駐車場）
期日 6月24日（月）～28日（金）

春は火災に注意しましょう
春は火入れや電気器具による火災の多発が予想されます。火災による死亡の原因は逃げ遅れが多いため、住宅用火災警報器を設置していない家庭は早期の設置をお願いします。火災が発生した際は消火器を使っての消火を試み、消火できなかったときは速やかに身の安全が確保できる場所に避難してください。消火栓は訓練をしていない人が使用すると、大けがにつながる可能性がありますので、ご注意ください。

空き家の管理を忘れずに行いましょう
空き家を放置すると、隣家や周辺環境に被害や悪影響を与えることがあります。空き家の管理は所有者の責任です。適切な管理を行いましょ。管理のポイント
・屋根に積もつた雪の落下による被害を防ぐため、適切に雪を処理する
・建材や物が風で飛ばないように、不要な物を片付ける
・不特定者の侵入を防ぐため、玄関や窓を施錠する
・害虫の発生などを防ぐため、定期的に雑草や立木を手入れする

空き家バンクへの登録
空き家バンクは、空き家を売りたい・貸したい人の物件情報を、市のウェブサイトで紹介することにより、空き家を利用したい人へつなげる制度です。空き家の売却や賃貸を考えている人は、U&Iと きめき課（☎773・6659）へお問い合わせください。

空き家の解体を考えてみませんか
空き家の解体費用の見積もりができるシミュレーターを公開しています。次のQRコードか、市ウェブサイトで「空き家の解体」で検索からご利用ください。※インターネットエクスペローラーは非対応

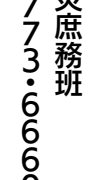


詳しくは



詳しくは

空き家バンクへの登録
☎773・6660



詳しくは



詳しくは

空き家の解体費用の見積もりができるシミュレーターを公開しています。次のQRコードか、市ウェブサイトで「空き家の解体」で検索からご利用ください。※インターネットエクスペローラーは非対応



詳しくは

アルミ缶の無料回収を実施します

5月～11月の毎月第1日曜日、塩沢駅前つむぎ通りを会場に開催される軽トラ市で、アルミ缶の無料回収を実施します。中身を飲みきり、水で軽くすすいでからお持ちください。回収したアルミ缶は資源物として売却し、社会福祉資金として活用します。

廃棄物対策課

☎7882・0339

公営住宅の公募(予定)

今回の入居者募集は市報6月1日号に募集住戸を掲載し、6月17日(月)から受け付けを開始します。(入居に関する相談は随時受け付けています)

福祉課 公営住宅係

☎773・6667

水道の検針を再開します

積雪のため休止していた検針を再開し、冬期間の概算払いの料金を精算します。精算内容は、6月中旬に「冬期精算通知書」でお知らせします。

冬期概算制度

積雪のある冬期(12月～4

月)の料金を、前年の実績などに基づいて概算で支払い、5月の検針結果で精算する制度です。

使用水量が多い場合は

「上下水道使用量のお知らせ」に記載した水量は、12月～5月の使用量から12月～4月の冬期間の認定水量を差し引いた使用量です。利用人数の増加などの理由がなく使用水量が不自然に多い場合は、漏水の可能性があります。水道メーターをご確認ください。

漏水時の減免(減額)制度

水道メーターから蛇口までは、使用者の管理です。メーターが回った分は、理由を問わず支払っていただくことが原則です。ただし、十分な管理を行っていたにも関わらず、やむを得ず漏水した場合(地中・壁中の水道管からの漏水など)のみ修繕後に減免の対象となります。(未修繕のもの対象外)

必要書類

減免申請書、市指定給水装置工事業者の修理証明、修理前後の写真、修理か所の図面

減免にならない事例

・不注意による流しっぱなし、

トイレのボールタップ・蛇口からの漏水など(管理の不備が認められる漏水、一般的に想定できる原因による漏水)

・市指定給水装置工事業者以外が修繕した場合

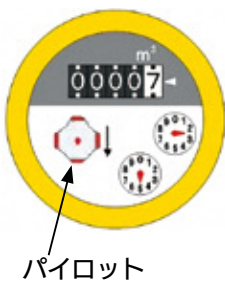
漏水の確認方法

①すべての蛇口を閉めて、水道を使用していない状態にする。

②メーターボックスを開け、水道メーターのパイロットを確認する。

③パイロットが少しでも回っていれば漏水です。

水道メーター



パイロット

漏水の場合は、市指定給水装置工事業者に連絡して、修理を依頼してください。修理費は自己負担です。

メーターボックスの適切な管理を

車両などによる破損や沈下を防護する、上に物を置かない、近くに犬をつながないなど、検針ができる状態を保つ

てください。

※メーターボックスが破損した場合の修理は、使用者の負担となります

☎南魚沼市上下水道料金センター ☎788・0220

カーボン・オフセットに 取り組んでみませんか

市では、脱炭素を目指した取り組みとして、カーボン・クレジット「南魚沼銘水の森クレジット」を販売しています。カーボン・オフセットは、会議やイベント、工事などで排出された温室効果ガスを他の場所での森林の吸収量で相殺する取り組みです。クレジットの販売収益は市の森林整備に活用しています。

脱炭素に関する企業PRや健全な森林がもたらす銘水保全のため、ぜひご購入ください。

令和5年度の「南魚沼銘水の森クレジット」購入企業25社・団体438トン(令和4年度28社・団体477トン)

環境交通課

☎773・6666

高齢者世帯の訪問調査にご協力ください

1人暮らしの高齢者などが安心して生活できるように、民生委員・児童委員が65歳以上の高齢者などの世帯状況調査に伺います。

期間 5月中旬～7月
対象 高齢者のみ・高齢者と15歳未満のみ・重度障がい者のみの各世帯

※調査結果は、見守り活動や介護予防サービスの利用案内などに活用します

福祉課 高齢福祉係

☎773・6667



予防接種を受けましょう

問保健課 ☎773・6811

高齢者肺炎球菌予防接種

65歳を超える人を対象とした経過措置は昨年度末で終了となり、令和6年度から高齢者肺炎球菌の対象者が変更となりました。対象者へ65歳の誕生日を迎えた翌月に接種券を送付します。

対象

- ①65歳の人（定期接種の機会は65歳の1年間）
- ②60歳以上65歳未満の特定の障がいがある人
- ※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は定期接種の対象外

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)のキャッチアップ接種の期限

平成9年度～19年度生まれの女性でHPVワクチン接種がまだ済んでいない人は、キャッチアップ接種の対象です。対象の人は、公費による無料接種ができます。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため、接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

対象者へ、予診票兼接種券を送付済みです。転入や紛失などで手元にない人は再発行します。母子健康手帳を持って、保健課、子育て支援課または大和・塩沢市民センターで交付を受けてください。

接種期限 令和7年3月31日(月)まで



詳しくは

定期接種のワクチン追加

5種混合ワクチン

5種混合ワクチンは、従来の4種混合ワクチンとヒブワクチンが一緒になったワクチンです。

対象 生後2か月～90か月に至るまで

※4種混合ワクチンとヒブワクチンで接種を開始している人は、原則5種混合ワクチンを接種することはできません

予診票兼接種券

5種混合ワクチン用の新たな券は送付しません。現在送付済みの、4種混合ワクチンとヒブワクチンの券を使用してください。

15価小児肺炎球菌ワクチン

従来の13価ワクチンに加えて15価ワクチンが定期接種に使用できるようになります。

対象 生後2か月～60か月に至るまで

※13価ワクチンで接種開始した人も、原則、医療機関の準備が整い次第15価ワクチンでの接種となります

予診票兼接種券

新たな券は送付しません。現在送付済みの、小児肺炎球菌ワクチンの券を使用してください。

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)接種を自費で接種した人への費用助成

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)接種の積極的勧奨を控えていた時期に定期接種を見送り、定期接種の対象年齢を過ぎてから、自費で接種を受けた人に、接種を受けた回数分の費用を助成します。

対象(次のすべてに該当)

- ・令和4年4月1日時点で市に住民登録がある人
- ・平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
- ・17歳になる年度初日～令和3年度末日の期間に、HPVワクチン(2価または4価)の費用を自己負担で接種した人

助成内容

接種費用の実費(上限:定期接種の市の基準単価)
 ※紛失などで接種費用の支払いを証明する書類を提出できない場合は定期接種の市の基準単価

必要書類

- ・ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種償還払い申請書
- ・接種費用の支払いを証明する書類の原本(領収書など)
- ・接種記録が確認できる書類(母子健康手帳など)
- ・接種を受けた人の氏名・住所・生年月日が確認できる書類の写し(申請者と被接種者が異なる場合は、双方のもの)
- ・振込先口座の通帳の写し

申請窓口

保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター
 ※申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可

申請期限 令和7年3月31日(月)まで

全国戦没者追悼式出席希望者募集

戦没者の遺族で出席を希望する人を対象に、毎年8月15日に開催される全国戦没者追悼式の出席者を募集します。
期間 8月14日(水)・15日(木)
(1泊2日)

※交通費と宿泊費は、国の定める支給額により国が負担します(場合により自己負担あり)

会場 日本武道館(東京都千代田区北の丸公園2-1-3)

定員 2人程度(南魚沼市枠)

※応募者多数の場合は、選考・抽選を行います。詳しい行程などは出席者のみに連絡します

戦没者の範囲 昭和12年7月7日以降の戦争による死没者で、原則として新潟県に本籍地があった人

遺族の範囲 市内に居住する戦没者の血族、戦没者の配偶者の血族とこれら血族の配偶者

選考基準

- ・過去の追悼式に未参列の希望者を優先
- ・戦没者1人に対して、参列

遺族は原則1人

・付添人を介しなくても盛夏に団体行動のできる健康な人

締切 5月31日(金)

④ 福祉課 厚生福祉係、大和・塩沢市民センター

⑤ 福祉課 厚生福祉係

☎7733・6667

「世界禁煙デー」をきっかけに、禁煙にチャレンジしてみませんか

5月31日は世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」、5月31日(金)〜6月6日(木)は「禁煙週間」です。

喫煙は多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることがわかっていきます。

喫煙による本人・周囲への影響

がん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、脳卒中、心筋梗塞、乳幼児突然死症候群(SIDS)など

禁煙治療を受けよう!



たばこに含まれるニコチンは、麻薬やアルコール以上に依存性が高い薬物です。禁煙できないのは、自分の意思が弱いせいではありません。

県内には、健康保険を使って禁煙治療が受けられる医療機関があります。

カウンセリングや生活指導といった精神面での禁煙サポートや、ニコチンガム・ニコチンパッチを使用したニコチン置換療法などによる治療が行われます。

保健課では、医療機関を紹介しています。禁煙の意志がある人は、気軽にご相談ください。(参考)厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

厚生労働省 受動喫煙対策に係るコールセンター

☎0120・2511・262

⑥ 保健課 保健業務班

☎7733・6811

歩数計を貸し出します

ウォーキングは、いつでもどこでも、ひとりでもできる身近で簡単な運動です。歩数計でふだんの歩数や頑張った歩いた日の歩数を確認しながら、健康づくりをしませんか。

貸出・返却窓口 保健課

月曜日・金曜日(祝日を除く)

返却期限 3月31日(月)まで

※必ず返却期限を守ってください

⑦ 保健課 ☎7733・6811

新潟県健康ウォーキングロードを歩いてみませんか

市内には、新潟県健康ウォーキングロードに登録された6つのウォーキングコースがあります。ウォーキングはマイペースにできる身近で簡単な有酸素運動で、運動不足の解消や気分転換、ストレス解消などに有効です。

ウォーキングをすると、南魚沼健康ポイントが1日1ポイントたまります。歩数計をつけて、水分補給をしながらウォーキングロードを歩いてみませんか。

天人上田の庄・登川ウォーキングロード

登川河川公園を起点に沢口橋までの登川沿いを歩く自然豊かな約3.5kmのコース。

ゆきぐに牧之通りまち歩きコース

鈴木牧之記念館を発着とし、長恩寺、牧之通り、雪の結晶、機屋小路を歩く、約2.6kmのコース。

天人坂戸城址・銭淵公園ウォーキングロード

市民の憩いの場として整備された銭淵公園内を歩く約1.2kmのコース。

六日町駅前通り・兼続地区まち歩きコース

六日町駅を発着とし、お六と桂姫の像、直江兼続公伝世館、兼続通りを歩く歴史や自然を間近に感じることができ約3.5kmのコース。

八色の森公園コース

「健康の杜」計画により整備された散策型公園内を歩く約4kmのコース。

天人毘沙門堂ウォーキングコース

八色の森公園を発着とし、魚野川を渡り、毘沙門堂を歩く約3.4kmのコース。



⑧ 保健課 ☎7733・6811

子育て・教育



統合保育園の新名称を募集します

令和7年4月に、石打保育園と上関保育園を統合して開園する保育園の新しい名称を募集します。

募集期間 5月15日(水)まで

応募方法 市ウェブサイトで応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メールで子育て支援課に提出してください。

☎子育て支援課 保育班

☎773・6822
☎773・6724

✉hoiku@city.

minamiunuma.lg.jp

ファミリー・サポート・センターをご利用ください

子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)に手助けをしたい人(提供会員)を紹介して、子育てのサポートをしています。ぜひ、ご利用ください。
利用対象となる子どもの年齢
生後5か月〜12歳

利用対象となる活動

・保育施設、学校や学童保育施設(以下、保育施設など)までの送迎

・保育施設などの開始前、終了後や休みの時の預かり

・保護者が仕事、病气、冠婚葬祭や買い物など臨時的、突発的な用事の時の預かり

利用方法 事前に会員登録と予約が必要です。

※依頼会員・提供会員ともに随時受け付けています

費用 1時間200円

※市助成額は、1回の活動につき1,200円が上限。

交通費・食事・おやつ代は別途必要

活動時間(1時間当たり)	基本料	市助成額	依頼会員利用料	提供会員受取額
平日昼間	600円	400円	200円	900円
夜間・休日	800円	600円		1,100円

子育てサポートを行う場所

提供会員が子どもを預かる場所は、原則提供会員の自宅

その他 子育ての駅「ほのぼの」では、ファミリー・サポート・センターと連携して1時間以内の「ちよつぴり託児」を行っています。

大和・塩沢のほのぼの広場でも行っていますのでご利用ください。

※事前に依頼会員の登録と3日前までの予約が必要です

提供会員の講習会

興味のある人はぜひ、ご参加ください。講習会終了後から活動が始められます。

日時 5月29日(水)

午後1時30分〜4時

※救急法の講習があるため、動きやすい服装でおこしください

☎子育て支援センター

☎772・7754

高校生ボランティア登録

社会教育事業に高校生ボランティアとして参加してみませんか。

日時 令和6年度に数回程度、登録者へ開催前に連絡します。

対象 市内在住・在学の高校生

内容 小学生対象の料理教室やものづくり教室の制作補助を行います。詳しくはお問い合わせください。

QRを読み取り、専用フォームからご登録ください。

☎773・6610

☎773・6610

☎社会教育課生涯学習係

☎773・6610

南魚沼市中学生英語検定料補助金

令和6年度から生徒の英語力と学習意欲の向上を図るため、公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定(英検)を受検した生徒に対し、補助金を交付します。

対象者 次の要件を満たす中学生の保護者

・市に住所を有する

・英検を受検している

補助対象試験 英検3級以上

補助金額・回数 補助対象試験の検定料の全額。ただし、対象中学生1人につき年1回5千円を限度

☎773・3756

☎773・6630

☎学校教育課に「南魚沼市中学生英語検定料補助金交付申請書兼実績報告書」を提出してください。

☎773・6700

☎学校教育課

☎773・6700

文化・スポーツ

市民の文化・スポーツ推奨村基金推奨金

市では国内外で開催される文化・スポーツの大会やコンクールに出場する市内在住の個人・団体に、予算の範囲内で推奨金を支給しています。

この制度は出場者・出演者の士気を高め、市の文化活動・スポーツ振興を図ることを目的とし、主に国際大会、全国規模の大会またはコンクールへの出場を対象としています。

支給基準や申請方法について詳しくは、市のウェブサイトをご覧ください。

☎773・3756

☎773・6630

☎社会教育課文化振興係

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

【車両通行止め】のお願い

6月9日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園(メイン会場)」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、約3,500人のランナーが駆け抜けます。当日は、地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんが「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、特段のご協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会

南魚沼グルメマラソン交通規制図 6月9日(日) 8:30~12:10

【問合せ】実行委員会事務局(南魚沼市まちづくり推進機構) ☎080・1173・0996

6/9
開催



当日は、参加者約3,500人と1,000台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行されるみなさんのご協力をお願いします。

第15回 南魚沼グルメマラソン



規制時間一覧

(選手通過中、コース内への進入・横断などはしないでください。国道17号・291号などへ迂回をお願いします)

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間(ハーフコース)	規制時間(予定)
1 ⑤(スタート) → ①天王町信号 → ②浦佐ホテルオカベ前 → ③大和庁舎前	8:30~9:30
2 ③大和庁舎前 → ④城巻橋	8:30~10:30
3 ④城巻橋 → ⑤八海橋 → ⑥雪国まいたけ付近 → ⑦南魚沼森林組合木材センター付近	9:00~11:30
4 ⑦魚沼森林組合木材センター付近 → ⑧国際大学	9:30~12:00
5 ⑧国際大学 → ⑨コース合流地点 → ⑩池田記念美術館 → ⑥(ゴール)	10:00~12:10
6 (1/8コース) / ⑤(スタート) → ⑥(ゴール)	8:30~10:00

※ ●●● 下原 ②① - 城巻橋 - ●●● 四十日新道 ①⑦ の間は通行可能です
※ 規制時間中は、コース上に駐車しないでください

★沿道で応援をお願いします

体育施設の利用調整会議

調整会議への参加には、利用団体登録が必要です

調整期間

7月6日(土)～11月30日(土)

①六日町地域体育施設

日時 6月4日(火)

会場 市民会館多目的ホール

②塩沢地域体育施設

日時 6月5日(水)

会場 塩沢公民館1階講堂

③大和地域体育施設

日時 6月6日(木)

会場 大和公民館2階大会議室

①～③共通事項

時間 午後7時～

園生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚沼市スポーツ協会主催 熱中症予防対策と心肺蘇生 法講習会

日時 5月29日(水) 午後6時

30分～8時(予定)

会場 南魚沼市消防本部2階

大会議室

対象 だれでも

定員 30人(先着順)

費用 無料

講師 消防本部救急救命士

持ち物 筆記用具

締切 5月24日(金)

☎市スポーツ協会事務局

(市民会館内)

☎773・6630

第20回さわやかジョギング大会参加者募集

健康ポイント対象事業です。上位3位まで表彰します。また、抽選会もあります。

日時 6月2日(日) 午前9時

30分スタート(雨天決行)

会場 八色の森公園周辺特設コース

部門 チビっ子の部(約500m)、小学4年生以下の部(約900m)、一般2km・5kmの部

参加資格 チビっ子の部…4歳～小学2年生以下、小学4年生以下の部…小学4年生以下、一般2kmの部…小学生以上、一般5kmの部…中学生以上(最少催行人数…100人)

費用 中学生以下…500円

高校生・一般…1,000円

締切 5月19日(日)

☎生涯スポーツ課(市民会館内)、大和・塩沢公民館、

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

ディスポート南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

第20回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会

広大な南魚沼の自然を躍動する選手の勇姿を、ぜひご覧ください。

日時 6月16日(日)

会場 市営五日町ジャンプエ

(スマールヒルK125)

種目 スペシャルジャンプ組別

男子の部…小学1～4年生、小学5・6年生、中学生

女子の部…小学生、中学生

カレッジスタートの部…大学からスキージャンプ競技を始めた人

費用 1人1,000円(返金はしません)

締切 5月31日(金)

その他 選手はヘルメットを着用し、ジャンプスキーを使用してください。

当日は観客用駐車場を設けません。ご了承ください。

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

☎773・6630

南魚スポーツハラダイズ

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

5月の休館日 13日(月)、20日(月)、27日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
ディスポート ☎773・6620 スポバラ ☎773・3210

ベビーマッサージ

期間 6月5日～7月3日の水曜日(全5回)
10:30～12:00

対象 生後2カ月～ハイハイ前の乳児と母親

定員 5組(先着順)

受講料 会員：無料 一般：6,000円

※受講料のほかに教材費500円が別途必要

受付 5月7日(火) 9:00～

☎ ディスポートに設置の申込書にご記入の上、料金を添えてフロントにお申し込みください。(定員に達し次第締め切り。電話申込み不可)

※最少催行組数3組に達しない場合は中止

トレーニングマシン使用法講習会

日時 5月19日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上定員6人(先着順)

受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料300円が別途必要。(定期券可) 電話申込み可

スラックライン講習会

日時 5月22日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対象 だれでも

定員 10人

受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料100円が別途必要。(定期券可) 電話申込み可

みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館
☎773・6677



南魚沼市図書館
Facebook



【5月の開館日時】

南魚沼市 ⑨～⑫9:30～20:00(⑫⑬19:00まで)
 休館：2日(休)、16日(休)

大和 ☎777・4671 ⑨～⑫9:00～20:00
 (⑨17:00まで、⑫⑬19:00まで)

塩沢 ☎782・0100 ⑨～⑫9:00～20:00
 (⑨17:00まで、⑫⑬19:00まで)

南魚沼市市制施行20周年記念・開館10周年記念講演会

心のちを守る気象情報



NHK「ニュースウオッチ9」に出演中の気象予報士・齊田季実治さんをお招きして、気象と災害、防災についての講演会を行います。

時 6月16日(日)13:30～15:00 会 図書館 閲覧室
 対 一般 費 無料 申 不要。会場まで

テーマ展示

「高血圧予防」「自転車月間」「おかあさんありがとう」「おでかけしよう」など。

巡回図書をご利用ください

大和図書室 4月18日(休)に200冊入れ替えました。
 塩沢図書室 5月16日(休)に入れ替え予定です。

毎週水曜日	絵本の部屋 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
11(土)	読書のつどい「かぞく」 時 10:30～11:15 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか 内 エプロンシアター「おおきなかぶ」など
12(日)	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか
18(土)	DVD上映会「赤毛のアン」 時 10:00～11:30 (90分) 会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
23(木)	プラチナディDVD上映会 「NORIN TEN 稲塚権次郎物語」 時 10:00～11:50 (110分) 会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者
24(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」とびはねて楽しい！ ぴよんぴよんガエルをつくろう 時 10:00～11:30 会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 費 無料 内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- カラフルな魔女
角野栄子の物語が生まれる暮らし
- 宇宙人のためのせんりゅう入門 (暮田 真名)
- 無間繚乱 (秋山 香乃)
- 川のある街 (江國 香織)
- 夜明けの花園 (恩田 陸)
- 警官の酒場 道警・大通警察署 (佐々木 譲)
- 八秒で跳べ (坪田 侑也)
- 有罪、とAIは告げた (中山 七里)
- 二人キリ (村山 由佳)
- 本を友とする生き方 (五木 寛之)
- 母子月 神の音に翔ぶ (麻宮 好)
- ユーカラおとめ (泉 ゆたか)
- みどりいせき (大田ステファニー歓人)
- 中野のお父さんと五つの謎 (北村 薫)
- 冬に子供が生まれる (佐藤 正午)

《その他》

- 最新スマホとネットのルール＆マナー事典 (野田 コウキ)
- 松本清張の昭和史 (保阪 正康)
- リスクリング大全 (清水 久三子)
- 抱きしめよう、わが子のぜんぶ (佐々木 正美)
- ビジネスエリートが知っている教養としての発酵 (村井 裕一郎)
- イネの根 形態・機能・活力を読み解く (森田 茂紀)
- 農家が教えるよもぎづくし (農文協)
- 巨樹・巨木図鑑
一度は訪れたい、全国の大樹たち (小山 洋二)
- 「大漢和辞典」の百年 (池澤 正晃)
- 世界はラテン語でできている (ラテン語さん)
- 一生学べる仕事力大全 (藤尾 秀昭)
- につぼん桜めぐり (深澤 武)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 時 時間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容

鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)
5月の休館：毎週火曜日



☎・FAX 782-9860

費用 一般500円/小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

『北越雪譜』挿絵紹介 その46

「雪窓座頭を降す図」部分②

(前号のつづき) 明かり窓からは掘り上げた雪と一緒に、「福一」という者が落ちていました。あまりのことに腹を立てる者もいましたが、イヤイヤ、吉方より福が来た！めでたいと言って皆が喜びました。後に福一は出世しました。というお話です。「雪に座頭を降す」より



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)
5月の休館：5月は毎日開館します



☎ 783-4500 FAX 783-3388

費用 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方板画を紹介。

企画展「木村希八展 -SUN-」

期間 6月12日(水)まで
南魚沼市出身の版画刷り師、木村希八 生誕90周年を記念した企画展です。

遠藤 信 個展 エンジン音の精密描写展

期間 5月25日(土)~7月28日(日)
今泉記念館 1階にて 入場無料

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)
5月の休館：毎週水曜日、18日(土)~24日(金)



☎ 780-4080 FAX 777-3815

費用 一般500円/高校生以下無料

南魚沼市市制施行20周年記念 北里大学健康科学部開設記念 「葦崎大村美術館所蔵品展」

期間 5月17日(金)まで
2015年ノーベル生理学・医学賞を受賞された大村智博士が長年にわたって蒐集した美術作品のうちから、女性作家61人の作品97点(洋画、日本画、版画、工芸)を展示します。

北井一夫 写真の旅人

期間 5月25日(土)~7月7日(日)
日本が世界に誇る写真家・北井一夫氏のヴィンテージプリントを厳選。「抵抗」「三里塚」「村へ」「いつか見た風景」「1973年中国」「新世界物語」「おてんき」「ライカで散歩」など約300点を展示する注目の写真展です。

トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)
5月の休館：毎週水曜日(1日を除く)



☎ 775-3646 FAX 775-3650

費用 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)

5月は毎日市民無料

富岡惣一郎没後30年「白の世界」雪国巡礼

期間 7月16日(火)まで
没後30年を経過した今もなお、その白さを保ち観る人を魅了する「白の世界」シリーズをご覧ください。

同時開催 南魚沼市市制施行20周年記念 南魚沼の画家展 -繁城山法音寺平成蔵収納作品より-

期間 6月18日(水)まで
南魚沼市と湯沢町の画家17人の作品を展示します。会期中、市民と湯沢町民は観覧無料です。



作品解説会

(申込み不要)

永井昭司《緑の中に・八海山》

日時 5月19日(日) 13:30~14:30

「時の風」和小物販売

期間 5月1日(水) 11:00~31日(金) 15:00
会場 ギャラリー (入場無料)

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15
5月の休館：4日(土)~6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



☎ 773-5500 FAX 772-8161

南魚沼市市制施行20周年記念 La VOCE II こうのとりの贈り物

鈴木規子と歌姫たちの奏でる歌を、子どもたちとお楽しみください。

日時 8月12日(月・祝) 開場13:30、開演14:00
会場 市民会館 大ホール
チケット 全席指定、一般:2,000円(当日:2,500円)、高校生以下無料、乳幼児から入場可能(親子室あり) チケット発売中

南魚沼市市制施行20周年記念 第5回 南魚沼芸能フェスティバル

地元の芸能団体が一堂に会し、成果を発表します。
日時 6月2日(日) 開場12:00、開演12:30
会場 市民会館 大ホール
チケット 全席自由、入場無料



国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

掲示板

- 問 問合せ
- 時 時間
- 定 定員
- 講 講師
- F ファックス
- 申 申込み
- 会 会場
- 費 費用
- 相 相談員
- メ メール
- 日 日時
- 対 対象
- ☑ 締切
- 持 持ち物
- 期 期間
- 資 資格
- 内 内容
- 他 その他

ンター 調理師試験担当 問
 公益社団法人調理技術技能センター 調理師試験担当 ☎ 03・3667・1815

魚沼基幹病院「がん患者サロン」

☎ 5月27日(月) 午後1時〜3時
 会 魚沼基幹病院 費 無料
 講演会「副作用による脱毛ケアと、当院の理髪室でできること」※ウィッグ試着体験あり

対 がん患者のみ ※今回、おしゃべり会は開催しません。詳しくは、魚沼基幹病院ウェブサイトをご覧ください 問

・ 魚沼基幹病院がん相談支援センター ☎ 788・0196

シルバー会員募集

入会説明会 ☎ 毎月第2月曜日(休日の場合は翌日) 午前9時30分
 会 南魚沼市ふれ愛支援センター 資 市内か湯沢町在住で満60歳以上(年度末現在)の健康で働く意欲のある人
 「WEB入会システム」 自宅でスマホやパソコンから資料を視聴し「仮会員登録」を行うと、必要書類を自宅に郵送します。書類は最寄りの事務所に提出くだ

さい。※詳しくは、南魚沼シルバー人材センターのウェブサイトをご覧ください 問
 ・ 公益社団法人南魚沼シルバー人材センター 六日町事務所 ☎ 772・4973
 大和事務所 ☎ 777・5334
 塩沢事務所 ☎ 782・4711

魚沼テクノスクール在校生募集

事務応用科1期 対 パソコンの知識・技能や簿記を学び、就職を希望する人 期 6月21日(金)〜10月18日(金) 午前9時30分〜午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く 会 十日町パソコンサカレッジ「十日町市」
 定 15人 費 無料(テキスト代などの自己負担あり) 申 八

定 15人 費 無料(テキスト代などの自己負担あり) 申 八
 期 5月30日(木)
 会 1T養成科2期パソコン応用コース 対 パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人 期 6月18日(火)〜10月17日(木) 午前9時〜午後3時40分 ※土・日曜日、祝日を除く 会 キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市)
 定 15人 費 無料(テキスト代などの自己負担あり) 申 八

ローワーク南魚沼 ☎ 5月24日(金)
 左官技能士2級準備講座
 対 技能検定(左官2級)を受験予定の人 期 6月6日(木)・7日(金) 午前9時〜午後4時
 会 魚沼テクノスクール 定 10人 費 4,700円 ☎ 5月23日(木) 問 申 新潟県立魚沼テクノスクール ☎ 025・794・2410

川上四郎記念第28回「越後湯沢全国童画展」

日本童画の父川上四郎の功績をたたえ童画展作品65点、川上四郎原画作品23点を展示します。来場者には、ポストカード贈呈の特典があります。期 5月6日(月・祝) まで
 時 午前9時〜午後5時 会 湯沢町公民館 2階ホール(湯沢町) 費 無料 問 湯沢町教育委員会 ☎ 025・784・2211

国際大学の留学生の日本語学習の成果を地域のみなさんに見ていただき、交流を深めるために日本語発表会を開催します。

第31回 国際大学留学生日本語発表・交流会

国際大学の留学生の日本語学習の成果を地域のみなさんに見ていただき、交流を深めるために日本語発表会を開催します。

留学生が日本語でスピーチをするほか、市内中学生の英語の発表も予定しています。留学生と日本語で会話を楽しむ交流会も行います。 ☎ 5月10日(金) 発表会…午後6時〜7時30分 交流会…午後7時30分〜8時30分 会 国際大学 図書館 3階ホール 申 申込不要。直接会場まで。

河川愛護モニター募集

満20歳以上で大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会があり、河川愛護に関心がある人 内 河川愛護活動などの定期報告など ※報告を公開する場合あり 任期 7月1日〜令和7年6月30日 定 若干名 手当 月額4,580円 ☎ 5月31日(金) 申 募集方法など詳しくは、信濃川河川事務所ウェブサイトをご覧ください。 問 申 信濃川河川事務所 占用調整課 ☎ 0258・32・3268

詳しくは

詳しくは



赤十字救急法基礎講習会

いざという時のために、AED（自動体外式除細動器）を用いた救急法や手当の基本、一次救命処置を学びませんか。
日 6月9日(日) 午前9時〜午後1時 **会** 塩沢公民館 **対** 15歳以上 **定** 8人（先着順）**費** 1,500円（テキスト代など）
日 5月17日(金) **申** 電話でお申し込みください。

主催 新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団 **会** 南魚沼市社会福祉協議会（地域福祉係）
日 773・6911

南魚沼市観光ガイドの会（天人ガイドの会）新規メンバー募集

ボランティアガイドとして、市の観光の一翼を担いませんか？未経験者でも歓迎します。実地練習を行い短期間で自信をもってガイドができるようになります。
日 申 南魚沼市観光ガイドの会事務局（南魚沼市観光協会内）
日 773・3377

第9回スプリングセレモニー（二十歳を祝う会）

大勢の人が集まる場所や長時

間座って話を聞くことが苦手という人とその家族のために、二十歳になる節目を地域の人と一緒に祝う温かな会を開催します。※詳しくは、お問い合わせください。
日 5月12日(日) 午後2時〜 **会** 南魚沼市立総合支援学校 **日** 申 総合支援学校後援会事務局 **日** 773・3770

八色の森公園情報モニター募集

日 八色の森公園を利用する中で気付いたことを報告（年4回の定期報告と随時報告）※公園内の巡回や公園利用者への直接の指導などは不要。日当、交通費などの支給はありません **日** 資 県内在住の20歳以上（令和6年4月1日現在）で、年間を通じて八色の森公園を利用し、利用や管理に関心のある個人か、地域（町内会、自治会、NPO団体）の代表者。 **日** 定 若干名 **日** 任期 依頼の日〜令和7年3月31日(月) **日** 5月13日(月) 午後5時 **日** 申 応募申込書を電話かファックスで請求し、提出してください。※詳しくは、お問い合わせください **日** 申 南魚沼地域振興局 地域整備部 道路課 **日** 772・7957 **日** 772・2618

広域交流ミーティングパーティー「新緑ni婚活」参加者募集

新緑が美しい季節に、すてきな出会いを探してみませんか。
日 6月9日(日) 午後1時〜4時 **会** 南魚沼市ふれ愛支援センター **日** 対 おおむね30〜40歳までの独身の男女 **日** 申 男性は5月26日(日)に行う事前セミナーに参加する必要あり **日** 定 男女各10人（定員に達した場合は抽選） **日** 費 男性…3,000円、女性…2,000円 **日** 5月24日(金) 午後5時 **日** 申 自己紹介、フリータイム、マッチング **日** 申 ソラヒト日和ウェブサイト（QR）の申込みフォームからお申し込みください。 **日** 主催 南魚沼地域広域計画協議会 **日** 申 ソラヒト日和（担当：堀口）
日 6718・1838



申し込みは



魚沼サンティックスクール受講生募集

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	実施期間	時間
介護職員初任者研修	6/2〜7/11 (全24回)	9:00〜16:20
簿記3級	6/9〜7/31 (全22回)	18:30〜21:30
第1種&第2種電気実技(上期)	6/10〜7/5 (全12回)	
エクセル中高年	6/21〜7/23 (全9回)	

各コースについて詳しくは、QRからご確認いただくか、お問い合わせください



※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	問合せ・申込先
ロープ高所作業特別教育	6/7	キャタピラー教習所 株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611 ☎025・232・7612
アーク溶接作業従事者特別教育	6/19〜21	同上
玉掛け技能講習	6/3〜5	株式会社東新重工 亀田講習センター 技能講習 ☎025・381・7726 ☎025・381・7714
小型移動式クレーン運転技能講習	6/10〜12	
締固めローラー特別教育	6/10、11	特別教育 ☎025・383・0620 ☎025・381・7714
不整地運搬車運転技能講習	6/17、18	
フォークリフト運転技能講習11時間コース	6/24、6/28	特別教育 ☎025・383・0620 ☎025・381・7714
フォークリフト運転技能講習31時間コース	6/24〜6/27	

日・申 魚沼サンティックスクール ☎772・4554 ☎778・1158

要約筆者養成講座(前期)

筆記通訳として、話の内容を要約し文字にして伝える要約筆者を養成する講座を開催します。**日**5月〜10月の日曜日(全11回)午前10時〜午後4時(初回のみ9時30分)※全日程出席できる人を修了と認定。詳しくは、お問い合わせください **会**サンラックおぢや(小千谷市) **定**A手書きコース・30人程度、Bパソコンコース・10人程度(定員を上回った場合は抽選)

対満18歳以上で前・後講座修了後に全国统一要約筆記者認定試験を受けて要約筆記者として登録できる人。(後期講座は次年度に実施予定) B希望者は各自のノートパソコンを持参し、タッチタイピングで1分間に80字以上打て、簡単なパソコン操作ができる人

費受講料は無料。テキスト代として4,000円が必要。(すでに持っている人は不要)

持筆記用具、昼食、B希望者は各自のノートパソコン **会**5月10日(金) **甲**県聴覚障害者協会(〒950-0121新潟市江南区亀田向陽1-9-1 新潟ふれ愛プラザ内)次

の必要事項を往復はがきに記載のうえ郵送でお申し込みください。**必要事項** 受講コース、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、連絡先(電話番号、ファックス番号、メールアドレスなど)、テキスト購入の有無

問県中途失聴・難聴者協会 **日**025・382・5684 **会**erose@post.email.ne.jp

第15回

I・U・Jむすびばカレッジ

I・U・Jむすびばカレッジは、国際大学の教員が自身の専門分野から時事を取り上げ、国際大学をより知ってもらいための交流の場です。今月はメディアにも多数ご出演されている山口准教授による講義です。親子での参加も大歓迎です。第15回テーマ「蔓延するフェイク情報の実態と私たちができる対策」(山口真一国際大学グローバル・コミュニケーション・センター准教授) **日**5月18日(土) 午後3時〜4時30分(開場:午後2時30分) **会**MUSUBI-B A(JR六日町駅東口1階) **対**高校生、一般 **費**無

料 **日**電話かQRから事前にお申し込みください。**問**・**甲**国際大学スーパーグローバル大学推進・地域連携室 **日**79・1459



しゃくなげ湖畔新緑ウォーク

五十沢溪谷へ続く片道約4.5kmのコースを歩いて、新緑のしゃくなげ湖を楽しみませんか。昼食は、ダムをイメージした「ダムカレー」です。**日**5月26日(日) 午前8時30分〜11時30分(受付:午前8時) **定**30人 **費**1,000円(昼食、保険料を含む。小学生以下無料) **集**合 しゃくなげ観光センター駐車場 **主**催 しゃくなげ湖畔を楽しむ会 **問**・**甲**しゃくなげ湖畔開発公社 **日**774・2200

ソフトテニス大会参加者募集

スポーツ振興と青少年の健全育成を目的に、市教育委員会後援事業の八海醸造ソフトテニス杯を開催します。**日**5月18日(土) 午前8時〜午後5時 **会**大原運動公園テニスコート

資南魚沼郡市・十日町在住の中学生、魚沼支部内の一般(高校生以上) **種**目・**組**別 個人戦(ダブルス)、中学生男女の部、一般の部 **費**中学生:500円/人、一般:1,000円/人 **日**5月10日(金) 午後3時 **問**・**甲**八海醸造株式会社 倉橋敦 **日**775・3121

夏季合宿誘致支援事業

夏季合宿を誘致するため、市内の夏季合宿で使用する市有体育施設使用料を全額補助します。**支**援対象 市内宿泊事業者、合宿実施団体など **対**象期間 7月1日(月)〜9月30日(月) **内**容 市内宿泊施設への宿泊を伴う合宿活動に必要な市有体育施設使用料を全額補助 ※対象期間内であれば上限・利用回数の制限なし **受**付期間 10月31日(木)まで **甲**必要書類を南魚沼市観光協会窓口 に直接ご提出ください。(宿泊事業者以外の申請の場合は郵送・メールも可) **提**出書類 申請書(対象宿泊施設に設置)、施設使用料支払い証明書の写し ※宿泊事業者以外が申請する場合、宿泊施設料

支払い証明書の写しが必要。詳しくは、お問い合わせください **問**南魚沼市観光協会 **日**783・3377



市政懇談会「ざっくばらん」in MUSUBI-BA を開催

市長と南魚沼市の今と未来を、“ざっくばらん”に語る会です。オンライン(Zoom)でも参加できます。

- 日**5月29日(水) 18:30〜
- 会**MUSUBI-BA
- 対**市民
- 内**①市長による市政全般報告 ②意見交換会
- 甲**不要、直接会場まで Zoomで参加
- QRからお申し込みください。
- 問**秘書広報課 **日**773・6658



北里大学と大村智先生

雪国・魚沼圏で史上初となる4年制大学部。北里大学の9つ目の新学部「健康科学部」が今春、開設されました。心から喜びたいと思います。北里大学といえば、ノーベル生理学・医学賞受賞者で特別榮譽教授、大村智先生の存在はあまりに有名で、アフリカや中南米の人々を悩ませてきた熱帯病のオンコセルカ症（河川盲目症）を中南米で根絶させた治療薬イベルメクチンの開発者。もう生まれて来る子どもたちに失明の恐れはないという、黄熱病に挑んだ野口英世の再来のような方です。一方、先生は女子美術大学の名誉理事長でもあり、「出身の山梨県韮崎市にある「韮崎大村美術館」の館長も。4千点を超える所蔵品から女性作家61人の作品97点をお借りし、学部開設と市制施行20周年を祝して市主催の特別展を、池田記念美術館で開催中です。

4月14日(日)には先生をお招きし、記念講演会を。ご一緒する榮に浴しました。御年89歳とは思えない壮健さと明晰な語り、気さくでざっくばらん、しかし眼光は実に深い。高校まで打ち込んだクロスカントリィは県内1位、県代表として全国大会にも。その頃は将来「研究者になるとは全く思わなかったよ」、自らを「異色の研究者」と楽しそうに語られました。生家は農家で長男。進学など考えもしなかったが、盲腸手術後の病床で本をむさぼり読む息子の姿に、ご尊父が「大学に進んでもいい」と言ってくれたことが転機だった。豊かとはいえない実家、弟の学資を定時制高校の教師として働きながら支えたが、定時制教師は昼間は別の勉強ができたことが良かったそう。「1日を2倍使った」とも。講演のテーマは学術研究の道とは違う芸術、しかしその中に女性作家を通じた人生訓や探求心などさまざまにちりばめられてすばらしかった。終了後、聴講の女子高校生に囲まれてうれしそうに答えられていた先生の言葉が耳に。「つらい時どう乗り越えていかれたのですか」先生は「明日は絶対によくならないという信念。スキーと同じ、死ぬほど苦しくてもすばらしいゴールがあるよね」、そして「人との出会いを大切にすること」整然と並べられた展示場の絵画たちが話し出すように思えました。特別展は5月17日(金)まで。ぜひ。

健康ひろば

【問合せ】保健課 ☎773・6811

熱中症を防ごう

急に暑くなる初夏は、体が慣れていないため、熱中症に注意が必要です。

運動などをしていなくても、体からは1日約2.5リットルの水分が失われます。

室内でも熱中症になることがあり、高齢者や乳幼児、病気にかかっている人は注意が必要です。体調不良のときも注意しましょう。

救急医療

夜間に困ったときは

電話相談 時 19:00～翌朝8:00 (毎日)

- ・新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上 ☎025・284・7119 (#7119でも可)
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満 ☎025・288・2525 (#8000でも可)

LINE「AI救急相談アプリ」

LINEアプリで友だち追加し、チャット形式で救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

予防のポイント

- ・エアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う
- ・こまめに水分をとる
- ・屋外では気温に注意し、体を締め付けない涼しい服装で、帽子や日傘を利用する
- ・作業中や外出時は適度に休憩を取り無理をしない
- ・日ごろからバランスの取れた食事を1日3回とる。特に朝食は抜かない
- ・早めの就寝を心がけ寝不足にならないようにする
- ・暑い時期になる前に適度に運動し、体力をつける

休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市民病院 ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 ☎777・3200
- ・齋藤記念病院 (脳神経外科救急) ☎773・5111



※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

地域おこし協力隊の活動や、みなさんに知ってほしい地域の情報を紹介します。



坂本さん

小さな祭り

浦佐地区では5月から毎月第4日曜日に「小さな祭り」が開催されます。小さな祭りは浦佐地域づくり協議会の「賑わい事業」の1つで、町の活性化のために開催されています。キッチンカーや料飲店組合の屋台などの軽トラ市があるほか、芸能ステージの時間もあり、地域の人々の活動の「発表の場」としても活用してもらっています。

今年度から、私たち新潟県内の地域おこし協力隊で出店を予定していて、浦佐や魚沼地域だけでなく、他地域との交流のきっかけになればよいと考えています。

5月～10月の毎月（8月はお休み）第4日曜日は浦佐でお待ちしています。



国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

チュニジア共和国 ジェド ジュラシ さん

シリーズ
第133回



私の国はこんなところ

チュニジアは、北アフリカの宝として人気のある国です。豊かな歴史、多様な風景、おいしい料理が楽しめます。散策では、フェニキア時代の面影を残すカルタゴの古代遺跡や、ユネスコの世界遺産に登録されているチュニスのメディナ（旧市街）の活気あふれる市場がおすすめです。また、自然の景色を楽しみたいなら、サハラ砂漠の黄金の砂丘、オアシスや紺碧の地中海など、雄大な景色があります。また、料理は、クスクスや風味豊かなタジン料理を食べてみてください。おいしいですよ。温かいおもてなしの文化、伝統とモダンが織りなすユニークなチュニジアの魅力を感じてください。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼ではたくさんの発見や体験がありました。冬をワンダーランドに変える雪や、山、田んぼ、地域の祭りなど、この地域ならではの文化を体験しました。街の静けさに心落ち着き、温泉はくつろぎでした。また、登山やスキーに初めて挑戦し、冒険心を抱いたのもいい体験でした。南魚沼のお米はとておいしく、最高のお米です！



みなみうおぬまフオトレポート



3/29

南魚沼市と ゆきぐに信用組合との「暮らしやすい“まちづくり”に関する連携協定締結式



ゆきぐに信用組合と「暮らしやすい“まちづくり”に関する連携協定を締結

4/4

地域おこし協力隊・集落支援員 委嘱状交付式



地域おこし協力隊・集落支援員に委嘱状を交付

4/9



市内の小学校で入学式を開催
写真は五十沢小学校の様子です。36人が入学しました。

4/2

社会福祉法人苗場福祉会 南魚沼市
災害時における福祉避難所の設置
及び管理運営に関する協定 締結式



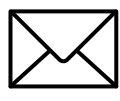
社会福祉法人苗場福祉会との「災害時における福祉避難所の設置及び管理運営に関する協定」を締結

5/31まで



本庁舎 市民ホールで展示中
バンダイナムコグループの「ガンダムプロジェクト」が企画する「ガンダムマンホールプロジェクト」より、「ガンダムマンホール」が寄贈されました。©劇通・サンライズ

南魚沼市のSNS



マチイロ
市報みなみ魚沼をスマホでいつでもどこでも見ることができます



今月の表紙

南魚沼市は、平成16年11月1日に旧六日町と旧大和町が合併したことにより誕生(平成17年10月1日に旧塩沢町が編入)し、令和6年に市制施行20周年という大きな節目を迎えます。20周年を記念した「ロゴマーク」・「キャラクター」は、市全体で盛り上げていくため、ウェブアンケートや市関連施設、市内の小学校でシール投票を行い、決定しました。写真は、おおまき小学校でのシール投票の様子です。

各種記念事業の日程については、市報や特設ウェブサイトでお知らせします。



市民の動き 令和6年3月末日現在 ()は対前月比

- 人口 52,926人 (-256)
男 25,928人 (-110) 女 26,998人 (-146)
- 世帯数 20,328戸 (+7)