

わが子の自立を願う

令和6年度

「家族の集い」

ニート、ひきこもり、高校不登校など、就学や就労に悩む若者たち…家族としてどのように理解し、どのように支えていったらよいのか、一緒に考えてみませんか？

開催日時 奇数月の最終土曜日 13:00～16:00
6月・8月・10月の最終木曜日 19:00～20:30

※ 詳しくは裏面の日程をご覧ください。

会場 子ども・若者相談支援センター

対象者 市内在住のニート・ひきこもりなどで悩む
義務教育終了～39歳の若者の家族

申込み・問合せ電話番号 ☎ (025) 788-1951

※開催日の前日までに、お申し込みください。

- ・支援員が出席し、みなさんが気軽に語り合えるよう心がけて進めます。
- ・毎回参加いただく必要はありません。参加できる回にご参加ください。

アドバイザーとして

長岡崇徳大学客員教授の齋藤まさ子さんが参加します。

○齋藤まさ子さんの参加予定については、チラシ・市報をご確認ください。



○子ども・若者相談支援センター（通称：子若センター）では、ニート・ひきこもりに関する若者相談（義務教育終了～39歳）を随時行っています。お気軽にご相談ください。

若者支援担当 ☎ (025) 788-1951
相談日時 月～金曜日 9:00～16:30
（祝祭日・振替休日・12/29～1/3は除く）

※来所での相談は、電話でご予約ください。



✿ 斎藤まさ子さんプロフィール ✿

長岡崇徳大学 客員教授。専門は精神看護学。北里大学保健衛生専門学院、新潟青陵大学で勤務後、長岡崇徳大学に勤務。新潟大学大学院法学研究科修了。新潟大学大学院現代社会文化研究科単位取得満期退学。「ひきこもり家族支援」を中心に研究を行ってきた。著書は、「ひきこもり家族会と地域との有機的な連携構築に向けて」編著(ウエストン 2019)、「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」共著(金剛出版 2017)、「地域支援を活かした発達障害のある子どもへの支援～療育・保育・教育の視点から～」共著(ウエストン 2017)、「学生のための精神看護学」共著(医学書院 2010)などがある。社会的活動は、子ども家庭庁主催ひきこもり支援者研修上級コース講師、長岡不登校ひきこもりを考える会代表、NPO 法人「伴走舎」理事、KHJ にいがた秋桜の会や精神障がい者家族会「ぴあふぁみりい」、摂食障害・向日葵の会の顧問をしている。

令和6年度 家族の集い 開催日程

開催日			開催時間		
令和6年	5月25日	土	13:00~16:00		
	6月27日	木	19:00~20:30		※ 「◎」は 斎藤まさ子さん 参加予定
	7月27日	土	13:00~16:00	◎	
	8月29日	木	19:00~20:30		※ 開催時刻の 15分前から 受付開始
※	9月21日	土	13:00~16:00	◎	
	10月31日	木	19:00~20:30		
	11月30日	土	13:00~16:00	◎	
令和7年	1月25日	土	13:00~16:00		
	3月29日	土	13:00~16:00		

※ 9月は第3土曜日開催とします。

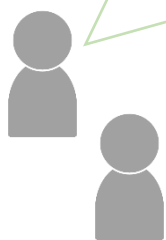
●開催日時を変更する場合があります。市報等で再度ご確認ください。

○開催日の前日までに電話でお申し込みください。 ☎ (025) 788-1951

それぞれの人(家庭)で、みんな違う体験や出来事だけど、共感することがとても多い。色々な話を聞いて、自分も考えることができたように思う。

(参加した家族の方の感想です)

このような会に参加することが良いのだと、改めて思いました。



人の話を聞いていて「わかる、わかる、その気持ち」と思う場面がたくさんありました。支援員さんが適切に話をつないでくださり、あの頃(昔)の自分に、この話を聞いてもらっていたら、自分の気持ちも楽だったなあと思いました。