

こころの相談会

さまざまな悩みを抱える若者への支援として、市の臨床心理士による心理相談を行っています。

一歩踏み出して、この機会にあなたの抱えている悩みを相談してみませんか？
ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

対象：市内在住の

**ニート、ひきこもり、高等学校や大学等の不登校、
発達障がい等に悩む義務教育終了から39歳まで
の若者とその家族**

会場：子ども・若者相談支援センター

(南魚沼市塩沢610番地13)



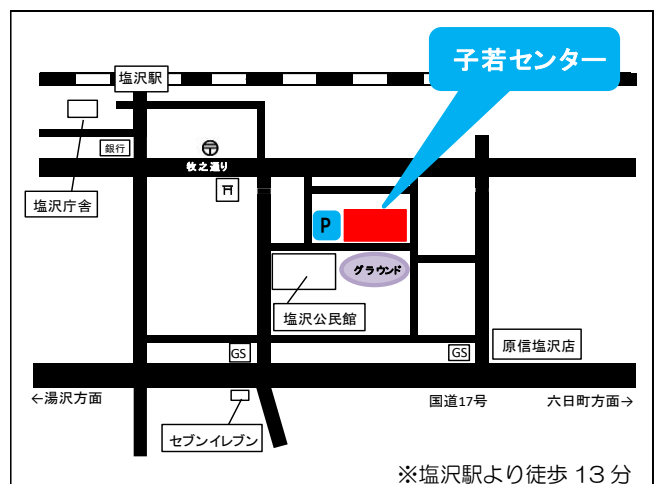
☎ 予約・問合せ電話番号：(025) 788-1951

- こころの相談会での相談は1回限りです。継続して相談を希望される場合は、子若センター若者支援の相談をご利用ください。
- 事前の電話予約が必要です。臨床心理士との相談時間を有効に使えるよう、予約の際にご相談の概要を伺います。
- **開催日時及び予約の申込受付期間は、裏面の開催予定表をご確認ください。**

○子ども・若者相談支援センター（通称：子若センター）では、ニート・ひきこもりに関する若者相談（義務教育終了～39歳）を随時行っています。
お気軽にご相談ください。

若者支援担当 ☎ (025) 788-1951
相談日時 月～金曜日 9:00～16:30
(祝祭日・振替休日・12/29～1/3は除く)

※来所での相談は、電話でご予約ください。



令和6年度 こころの相談会 開催予定表

開催日時				申込み締切り日				
令和6年	5月	20日	月	10~11時	令和6年	5月	16日	木
	6月	17日	月	10~11時		6月	13日	木
	7月	22日	月	10~11時		7月	18日	木
	8月	19日	月	10~11時		8月	15日	木
	9月	9日	月	10~11時		9月	5日	木
	10月	21日	月	10~11時		10月	17日	木
	11月	18日	月	10~11時		11月	14日	木
	12月	16日	月	10~11時		12月	12日	木
令和7年	1月	20日	月	10~11時	令和7年	1月	16日	木
	2月	17日	月	10~11時		2月	13日	木
	3月	17日	月	10~11時		3月	13日	木

- 相談時間は1時間程度、各日程ともに先着1名で締め切ります。
相談を希望される場合は、申込受付期間内に電話予約をしてください。
- 臨床心理士との相談時間を有効に使えるよう、電話予約の際にご相談の概要を伺います。
- こころの相談会の利用は1回限りです。
継続して相談を希望される場合は、子若センターの支援員が対応します。
- 開催日時を変更する場合があります。
市報、ウェブサイト等で再度ご確認ください。

 予約・問合せ電話番号

(025) 788-1951

(子若センター 若者支援担当)