# 教養講座

中央公民館・ふれ愛支援センターの新規お申し込みは、中央公民館(☎773-6610)まで電話または12ページの申込書を中央公民館へ持参ください。

| | 講座名 | 講　師 | 開催日 | 開始時間 | 初日 | 終了 | 受講料・備考 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 生け花教室 | 湯 澤 宏 子 | 第2・4月曜日 | 13:30 | 5/13 | 12月 | 500円/月　※別途花材実費 | 中央公民館 |
| 9 | ジャンプの会<br>(月曜)(水曜)(金曜) | 田 辺 美 紀 | 毎週月曜日<br>毎週水曜日<br>第2・4金曜日 | 10:00<br>10:00<br>19:30 | 5/13<br>5/15<br>5/17 | 通年<br>通年<br>12月 | 500円/回 | |
| 10 | 手話講座 | 久保田　薫 | 第2・4土曜日 | 9:30 | 5/11 | 通年 | 1,000円/年(テキスト代) | |
| 11 | 手話(しゅわ)べり手話(しゅわ)わ<br>(朝)(夜) | 中 原 健 闘<br>勝 又 孝 菜 | 朝月2回程度金曜日<br>夜月2回程度火曜日 | 9:30<br>19:00 | 4/26<br>4/23 | 通年 | 1,000円/回<br>どちらも初心者向け | |
| 12 | 初心者の古文書 | 笛 木 孝 雄 | 第1・3火曜日 | 19:30 | 5/ 7 | 11月 | 3,000円/期間 | |
| 13 | セルフリンパケア<br>(午後)(夜間) | 岩井恵理子 | 第1・3月曜日 | 13:30<br>19:00 | 5/ 6 | 通年 | 各2,000円/月 | |
| 14 | 中高年から始める<br>らくらくピアノ | 木 野 裕 美 | 第2・4火曜日 | 10:30 | 5/14 | 7月 | 2,000円/月<br>※楽器レンタルあり | |
| 15 | 日本舞踊 | 上 村 貞 子 | 毎週火曜日 | 19:30 | 5/ 7 | 通年 | 5,000円/月 | |
| 16 | 俳句講座 | 若 井 新 一 | 第2・4水曜日 | 19:00 | 5/ 8 | 通年 | 1,000円/月<br>※12月～翌3月は13:30開始 | |
| 17 | はじめての着物 | 桑 原 達 子 | 第2・4木曜日 | 10:00 | 5/ 9 | 10月 | 500円/回 | |
| 18 | パッチワークキルト | 塩野谷スイ | 毎週金曜日 | 13:30 | 5/10 | 通年 | 500円/回　※別途材料実費 | |
| 19 | フラワーアレンジメント | 高 橋　薫 | 第2・4火曜日 | 10:30 | 5/14 | 通年 | 1,900円/月<br>※別途花材2,000円/回 | |
| 20 | 陶芸(初級) | 若 井 一 男 | 第1・3水曜日 | 19:30 | 5/15 | 11月 | 500円/回<br>※別途材料窯代等10,000円程度 | ふれ愛支援センター |
| 21 | 陶芸(中級) | 小宮山寛達 | 第2・4水曜日 | 19:30 | 5/22 | 11月 | 500円/回<br>※別途材料窯代等10,000円程度 | |

塩沢公民館の新規お申し込みは、塩沢公民館(☎782-0100)まで電話または12ページの申込書を塩沢公民館へ持参ください。

| | 講座名 | 講　師 | 開催日 | 開始時間 | 初日 | 終了 | 受講料・備考 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22 | 日本画教室水葉会 | 門 井 直 子 | 第1・3水曜日 | 19:00 | 5/1 | 通年 | 5,000円/月<br>※初回のみ材料費2,000円 | 塩沢公民館 |
| 23 | 墨友会(書道) | 割 田 幸 子 | 第1・2・4火曜日 | 13:30 | 5/7 | 10月 | 6,000円/期間 | |
| 24 | 写真・デジタル写真<br>(初心者向け) | 塩沢フォトクラブ | 第2・4水曜日 | 19:30 | 5/8 | 11月 | 2,000円/年 | |
| 25 | エアロビクス教室<br>(前期)(後期) | 舘 野 明 子 | 毎週水曜日 | 13:30 | 5/1<br>9/4 | 7月<br>11月 | 6,000円/10回 | |
| 26 | 大人のストレッチ<br>(前期)(後期) | 舘 野 明 子 | 毎週木曜日 | 20:00 | 5/2<br>9/5 | 7月<br>11月 | 6,000円/10回 | |
| 27 | 歩くシェイプアップ<br>(前期)(後期) | 舘 野 明 子 | 毎週火曜日 | 20:00 | 5/7<br>9/3 | 7月<br>11月 | 6,000円/10回 | |
| 28 | 小さなボールを使ったボディメイキング | 遁所扶美子 | 毎週水曜日 | 10:00 | 5/1 | 通年 | 3,500円/月 | |
| 29 | Happyエアロビクス | 髙橋みゆき | 毎週日曜日 | 9:30 | 5/5 | 通年 | 600円/回 | |
| 30 | 太極拳(昼) | 太極拳指導員 | 毎週火曜日 | 10:30 | 5/7 | 通年 | 500円/月 | |
| 31 | 太極拳ｅｔｃ(夜) | 太極拳指導員 | 毎週木曜日 | 19:00 | 5/9 | 通年 | 500円/月 | |
| 32 | 雪割草栽培 | 宮 下　直 | 毎週木曜日 | 9:30 | 5/2 | 通年 | 材料費実費 | |
| 33 | 書道教室 | 岡 田　綾 | 毎週火曜日 | 18:30 | 5/7 | 通年 | 4,500円/月<br>※別途年会費入会金 | |
| 34 | 南魚沼産手話ひかり | 中 原 健 闘<br>勝 又 孝 菜 | 苗組　第1・3金曜日<br>稲組　不定期日曜日 | 19:00<br>9:30 | 5/10 | 通年 | 2,000円/年 | |