

令和6年度 南魚沼市筋力づくり教室 開催予定表

問・田介護保健課 包括支援班

☎773・6675

地域	会 場	定例曜日	開始時間
大和地域	東	雷土生活改善センター	2・4木 14:00
		山崎新田集落センター	1・3金 9:30
		東地域開発センター	2・4火 10:00
		荒金区民センター	1・3金 9:30
		黒土ふれあいセンター	1・3水 9:30
	浦佐	境川集落センター	1・3木 10:00
		雪国おくにじまん会館 (ゆったり教室)	2・4木 14:00
		働く婦人の家	1・3水 10:00
		働く婦人の家 (男性教室)	2・4木 14:00
		浅地町コミュニティハウス	2・4水 10:00
	大崎	天王町集落開発センター	2・4木 10:00
		穴地新田ふれあいセンター なごみ	2・4木 14:00
		穴地ふれあいセンター	2・4金 13:30
		大崎下 (下小路) 集落センター	1・3金 13:30
		大崎農業会館	1・3水 13:30
	数神	柳古新田集落センター	1・3木 13:30
		今町新田開発センター	2・4金 13:30
		水尾クラブ	2・4水 13:30
		一村尾担い手センター	2・4金 10:00
		名木沢集落開発センター	1・3水 10:00
六日町地域	大巻	今町コミュニティセンター	2・4火 10:00
		大巻地域開発センター	2・4水 13:30
		青木新田集落センター (4～12月)	1・3水 13:30
		野田集落開発センター	2・4火 10:00
		欠之下集落センター	毎週木 13:30
	五十沢	四十日新道集落センター (4～12月)	1～4木 13:30
		野中集会所 (4～12月)	2・4木 9:30
		原ふれあいセンター	1・3火 10:00
		永松集落センター	1・3木 9:30
		五十沢地域開発センター	2・4水 9:30
		津久野集落センター	2・4木 13:30
		山谷ふれあいセンター	1・3木 9:30

地域	会 場	定例曜日	開始時間
六日町地域	六日町1	君帰集落開発センター	2・4木 10:00
		欠之上多目的集会所	2・4木 9:30
		川窪集落センター	1・3木 10:00
		余川公民館	毎週火 9:30
		余川公民館 (ゆったり)	毎週火 13:30
	六日町2	学校町公民館	1～4火 10:00
		小栗山公民館	2・3・4金 14:00
		北辰ふれあいセンター	毎週水 10:00
		八幡集落開発センター	1・3月 14:00
		緑町会館	2・4水 10:00
	六日町3	坂戸公民館	2・4月 14:00
		南魚沼市図書館	1・3金 10:00
		市民会館	1～4水 14:00
		市民会館 (ゆったり)	2・4木 14:00
		西泉田公民館	1～4火 14:00
塩沢地域	上田	東泉田集落開発センター	2・4月 14:00
		下大月構造センター	2・4木 14:00
		雲洞集落開発センター	2・4水 10:00
		三郎丸公民館	1・3火 10:00
		原芝野集落開発センター	1・3水 10:00
	塩沢1	島新田集落開発センター	2・3・4水 10:00
		両竹集落センター	1・3木 10:00
		思川集落開発センター	2・4火 10:00
		吉里集落開発センター	2・4金 10:00
		塩沢保健センター	毎週水 10:00
	塩沢2	上十日町公民館	2・4月 10:00
		中共楽舎	1～4水 10:00
		樺野沢同新田区民会館 (4～11月)	1・3金 10:00
		五郎丸集落開発センター	2・4火 10:00
		八竜新田多目的研修集会施設	1・3木 10:00
	中之島	大木六公民館	2・4月 10:00
		中之島農村環境改善センター	1・2・3水 10:00
		中子集落開発センター	2・4水 10:00
		坪池集落開発センター	1・3金 10:00
		関公民館	2・4火 10:00
石打	石打	石打区公民館 (4～11月)	1・3火 10:00

心も体も
生涯現役！