

健康で いきいき暮らせる まちづくりフェア

令和6年 **9.23** (月・祝) 10時～15時30分
南魚沼市民会館

メイン
イベント
1 映画上映会
オレンジランプ



定員 **100人**
時間 **10時～**

あなたの大切な人が認知症になったら？
あるいは、あなた自身が認知症になったら？
これは、39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡を、実話に基づき描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語。

主演：貫地谷しほり
和田正人

メイン
イベント
2 楽しく脳と身体を元気にしよう!
リバイバルダンス



昭和から平成のヒット曲にあわせて楽しく、ココロとカラダを再生できるダンスです。
椅子に座ったまま踊る振り付けもあります。
認知症など高齢期に起こる病気に備えることを目的としたプログラムですが、どなたでもご参加いただけます。

講師 **TRF SAM**

定員 **70人**
時間 **13時30分～**



メインイベントは
事前申込が必要です
参加費無料

WEB申込みは
こちらから



または、チラシ裏面の申込書にご記入の上、FAXで送信していただくか、介護保険課窓口までご提出ください。

申込期間 7月1日(月)～7月31日(水)

※申込みが定員を超えた場合は抽選になります。
※申込みは南魚沼市民に限ります。

申込不要! 当日体験できるコーナーも盛りだくさん!

- 医療・介護のお仕事体験会
- オレンジカフェ
- 健康チェック体験会
- 子どものぬり絵の展示
- 認知症VR体験コーナー
- 障がい者・高齢者等の作品・商品の販売
- 障がい・介護事業所の紹介
- 福祉用具の展示
- 救急車・消防車の展示



写真はイメージです

主催：南魚沼市 問い合わせ：南魚沼市介護保険課 (☎ 025-773-6675)

共催：(公財)南魚沼市文化スポーツ振興公社

本イベントは南魚沼健康ポイントの対象です。