

みなみ魚沼



100歳のみなさんの幼少期に思いをはせて

写真は、昭和初期の三国街道塩沢宿（現在の牧之通り）で、100歳のみなさんが幼少期のころの街並みです。

多くの出来事とともに今日を迎えた時間の流れを感じます。

9月16日は
敬老の日

100歳 おめでとうございます

- P 2 今年度100歳を迎えるみなさんの紹介
- P 3 令和5年度 ふるさと納税実績報告
- P 4～ 令和5年度 決算報告
- P14～ 市からのお知らせ
- P30 市長日記

2024

10

No.239

今年度100歳を迎えるみなさんの紹介

【問合せ】福祉課 高齢福祉係
☎773・6667



佐藤 虎松さん〔雷土〕



戸田 マツノさん〔黒土新田〕



井口 ノブさん〔境川〕



羽賀 スイさん〔新町〕



池田 ヨシさん〔茗荷沢〕



上村 キヌ子さん〔天王町〕



小島 ふゆさん〔八幡〕



関 薫司さん〔天王町〕



上村 茂司さん〔五日町2区〕



戸田 フミさん〔穴地〕



中澤 フジイさん〔穴地〕



山本 世起さん〔雲洞〕



遠藤 シズイさん〔大崎〕



高橋 貢一さん〔猫道〕



笠原 マツエさん〔新堀新田〕



内藤 品さん〔津久野下新田〕



目黒 ヨシさん〔伊勢町〕



阿部 ナツノさん〔上町1丁目2区〕



並木 ケサエさん〔上町1丁目2区〕



村山 ヨ子さん〔新堀新田〕



角田 マサノさん〔上町1丁目3区〕



玉田 朝子さん〔上一日市〕



丸山 光さん〔大木六〕



平賀 朝居さん〔大木六原〕



牧野 ミヨさん〔関〕



笛木 光枝さん〔関〕

上村 イトさん〔湯谷〕
恩田 キクノさん〔五日町1区〕
井口 カウさん〔法音寺〕
原澤 カウさん〔上十日町〕
野上 マサオさん〔泉〕
田中 ミドリさん〔舞子〕



※今年度100歳を迎える人で、氏名・行政区名の掲載に同意いただいた人のみ掲載（8月27日現在、順不同）

みなさん、いつまでもお元気でいてください

令和5年度 南魚沼市ふるさと納税実績報告

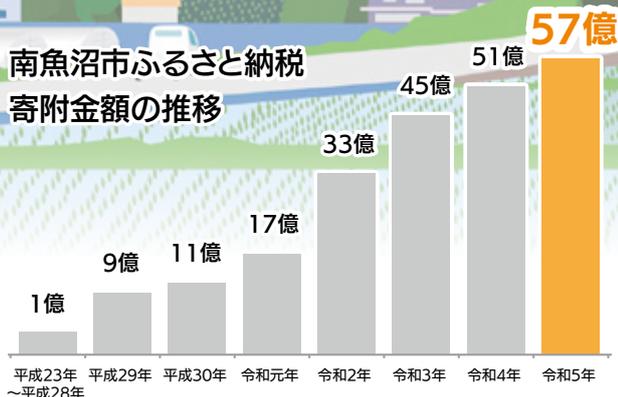
【問合せ】U&Iときめき課 ☎773・6659

ふるさと納税とは、ふるさとや応援したい自治体を選んで寄附を行い、自治体からは感謝の気持ちを贈る制度です。全国の多くの寄附者から応援を受け、令和5年度も多大なるご寄附をいただきました。

寄附金はお礼の品代や送料などの経費を差し引いた残りを「ふるさと応援活用基金」に積み立てて各事業に活用します。

令和5年度寄附金額 **57億2,958万8,838円**

南魚沼市ふるさと納税 寄附金額の推移



寄附に対するお礼の品として、南魚沼産コシヒカリをはじめ、地酒やワイン、スイカ、きのこ、伝統工芸品などの特産品や宿泊券を市内事業者の協力で贈っています。

質の高いお礼の品によって全国でも高い寄附リピート率となっており、着実に市の魅力が全国に広がっています。

今後も引き続き、ふるさと納税を通して地場産業の振興や地域のPRによる観光入込客数増加、市への移住などをめざしていきます。

活用実績(抜粋)

医療の充実

全国的に見て新潟県は医師少数県であり、中でも南魚沼市を含む魚沼医療圏は低い数値となっています。都市部と同様な水準で市民の健康保持・増進を図るため、大切な医療機器の購入に使わせていただきました。



農業への支援

・農/KNOW THE FUTURE

若手農家によるコシヒカリの販売促進、農業のすばらしさ、従事者のカッコよさを伝えるためのPR動画を作成しました。



・**湧水支援** 令和5年夏の酷暑・湧水に対する生産者支援を行いました。

冬期道路交通の確保

地下水による消雪効果を高めるため、道路の舗装修繕と老朽化した消雪設備の改修・整備を行いました。



市ウェブサイトでは活用事業の詳細を掲載しています。QRからご覧ください。



令和5年度 決算報告 ~南魚沼市の令和5年度決算が、市議会で認定されました~

【問合せ】 財政課 財政係 ☎773・6671

一般会計決算総額

歳入 422億9,146万円 前年度比 +27億9,610万円 7.1%増 ↑

歳出 401億8,712万円 前年度比 +32億359万円 8.7%増 ↑

特別会計決算総額

歳入 129億3,645万円 前年度比 +1億457万円 0.8%増 ↑

歳出 125億6,935万円 前年度比 +3,956万円 0.3%増 ↑

特別会計内訳

会計名	歳入	歳出	差引残額
国民健康保険	54億1,072万円	53億6,472万円	4,600万円
後期高齢者医療	6億4,705万円	6億3,469万円	1,236万円
介護保険	68億7,868万円	65億6,994万円	3億874万円

※城内診療所特別会計は令和4年度をもって廃止となりました。

前年度比は令和4年度決算額から城内診療所特別会計を差し引いて比較しています。

端数調整の都合で表示値と計算値が整合しない場合があります（以降同様）

公営企業会計決算総額

（収益的収支は税抜き、資本的収支は税込み）

水道事業会計	収入	支出
収益的収支	18億3,022万円	16億8,019万円
資本的収支	3億877万円	15億2,174万円
計 （前年度比）	21億3,899万円 （△1億228万円）	32億194万円 （△5,277万円）

病院事業会計	収入	支出
収益的収支	56億1,094万円	59億4,025万円
資本的収支	5億253万円	7億3,020万円
計 （前年度比）	61億1,347万円 （+1億1,173万円）	66億7,045万円 （+2億7,040万円）

※病院事業会計は、市民病院とゆきぐに大和病院の合計の数値です

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	29億9,650万円	29億2,780万円
資本的収支	20億6,608万円	28億1,586万円
計 （前年度比）	50億6,259万円 （△4,496万円）	57億4,366万円 （△2億9,684万円）

主な基金の現在高（令和6年5月末現在）

財政調整基金	29億4,181万円
減債基金	1億8,591万円
合併振興基金	33億7,280万円
文化・スポーツ奨励棚村基金	7,042万円
国際交流及び文化スポーツ基金	5,544万円
ふるさと応援基金	30億3,599万円
ふるさと応援活用基金	38億9,345万円
人材育成及びリゾートオフィス・田園都市構想松井基金	5億9,494万円
その他	16億9,110万円
合計 （前年度比）	158億4,186万円 （+12億6,734万円）

市の財産（令和5年度末現在）

土地	2,109万5,855㎡
建物	30万8,822㎡
有価証券	4億3,100万円

市債の残高（令和5年度末現在）

一般会計	287億2,371万円
水道事業会計	62億7,984万円
病院事業会計	40億6,814万円
下水道事業会計	232億6,193万円
合計 （前年度比）	623億3,362万円 （△38億8,927万円）

目的税の使途状況

入湯税 環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設、消防施設などの整備や観光振興に要する費用に充てるため、入湯客に対して課税しています。

令和5年度収入額：3,274万円

事業区分	事業費	入湯税充当額	充当事業の内容
環境衛生設備の整備	5億4,836万円	705万円	可燃ごみ処理施設の整備など
消防施設などの整備	8,103万円	87万円	ポンプや消火栓、消防団車両・救急車両の整備など
観光施設の整備	671万円	61万円	八海山登山道の整備
観光振興	1億6,711万円	2,421万円	観光PR業務、道の駅南魚沼管理運営費、観光協会運営費補助、観光イベントへの補助など

※目的税は、地方税のうち一定の政策目的を達成するため、使い道を決めて課税するものです

主な財政指標 (令和5年度地方財政状況調査)

項目	数値	概要
標準財政規模	195億875万円	地方公共団体で標準的に収入が見込まれる一般財源の規模
財政力指数	0.412	地方公共団体の財政力の強弱を示す指標（令和3年度～令和5年度の3か年平均） ※この数値が1以上の団体は、国の普通交付税が交付されません
実質収支	17億847万円	歳入総額と歳出総額の差額から翌年度に繰り越すべき財源を引いた額
経常収支比率	89.5%	毎年度義務的・経常的に支出される人件費、扶助費、公債費などの経費（経常的経費）が、使い道が特定されずに経常的に収入される市税や普通交付税などの一般財源の額（経常一般財源）に占める割合 ※比率が高いほど財政構造の硬直化が進んでいることを表します

※地方財政状況調査は、全国市町村の普通会計決算状況について、統一的な方法で行われる調査。普通会計として、一般会計を対象に作成しています

令和5年度決算に基づく健全化判断比率など

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、令和5年度決算に基づく健全化判断比率と公営企業会計の資金不足比率を算定し、9月定例議会に報告しました。いずれも早期健全化基準を下回っており、財政状況は健全であるといえます。

健全化判断比率（基準より低い数値であるほど、財政状況が健全であると判定されます）（単位：％）

健全化判断比率	南魚沼市			早期健全化基準	財政再建基準	概要
	令和5年度	令和4年度	比較			
実質赤字比率（一般会計等分）	—	—	—	12.52	20.00	収入に対する年間赤字の割合を示した数値
連結実質赤字比率	—	—	—	17.52	30.00	実質赤字比率を特別会計・企業会計を含めた全会計に適用した数値
実質公債費比率（3か年平均値）	11.8	11.6	△0.2	25.0	35.0	収入に対する年間の市債償還額の割合を示した数値
将来負担比率	—	4.1	△4.1	350.0		一般会計などが将来にわたって負担する負債が、1年間の収入に対してどれくらいかを示した数値

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のため「—」で表示しています。説明中の収入は、標準財政規模をいいます
将来負担比率は将来負担額よりもそれらに充当できる財源が上回っているため「—」と表示しています

資金不足比率（公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示す指標）

水道事業会計、病院事業会計、下水道事業会計の全会計で、前年度に引き続き、いずれも資金不足は生じてなく、経営健全化基準（20.0％）を下回っています。

令和5年度決算の詳細は、本庁舎（財政課）や図書館（駅前図書館本の杜、大和公民館、塩沢公民館）でご覧いただけます。気軽におこしください。

市ウェブサイトでも公開しています。

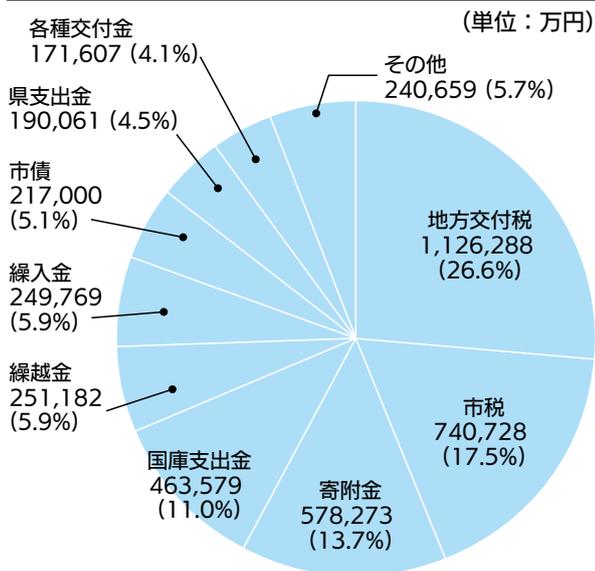
<https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/shisei/kaikaku/zaisei/kessan/index.html>

南魚沼市 決算 検索

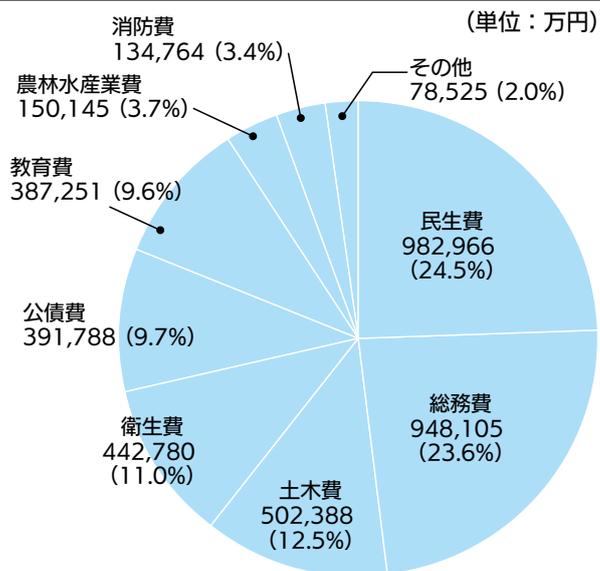


グラフで見る令和5年度一般会計決算の内訳

歳入内訳 (422億9,146万円)



歳出内訳 (401億8,712万円)



項目	金額 (万円)	割合 (%)
その他	24億 659万円	5.7%
諸収入	14億 652万円	3.3%
使用料及び手数料	3億 6,079万円	0.9%
地方譲与税	3億 4,009万円	0.8%
分担金及び負担金	2億 1,058万円	0.5%
財産収入	8,861万円	0.2%

項目	金額 (万円)	割合 (%)
その他	7億 8,525万円	2.0%
商工費	5億 5,526万円	1.4%
議会費	1億 8,506万円	0.5%
労働費	3,688万円	0.1%
災害復旧費	805万円	0.0%

南魚沼市独自の新型コロナウイルス感染症・物価高騰対策事業

事業名	事業の説明	決算額
価格高騰緊急支援給付金事業	新型コロナウイルス感染症の影響が続く中で、電力などの価格高騰に苦しむ低所得世帯に支援金を交付しました。	5億 4,815万円
高齢者施設・障がい者施設緊急支援事業	新型コロナウイルス感染症の影響などによる原油・物価高騰支援策として高齢者施設や障がい者施設に補助金を交付しました。	7,276万円
保育園等給食費負担軽減支援事業	物価高騰が続く中で、保育園などに対して、保護者の負担を増やすことなく栄養バランスなどを確保した給食の安定した提供を継続できるよう支援を行いました。	913万円
高校・大学生等保護者生活支援事業	扶養する子どもの食費などの生活費負担として、保護者へ支援金を給付することで、次代を担う子どもの育成を支援しました。	6,852万円
農業者等緊急支援事業	物価高騰の影響で経営が特に厳しくなっている園芸、畜産、水産事業者に補助金を交付しました。また、農業再生協議会を通じて、水稻農家に補助金を交付しました。	6,591万円
夏季合宿誘致支援事業	物価高騰の影響で経営が特に厳しくなっている市内の観光事業者に対して、補助金を交付しました。	941万円
コロナ感染症緊急経営支援資金預託金事業	売上の減少が見込まれる市内中小企業者に対し、市内金融機関と協調し、制度資金の貸付を行いました。	1億 2,150万円
学校給食費負担軽減支援事業	物価高騰下であっても、これまで通りの価格で給食を提供するため、保護者が本来負担すべき材料費高騰分を公費で負担とする支援を行いました。	2,111万円
市内小中学校除菌対策事業	感染症予防や教職員の負担軽減のため、学校での除菌作業をシルバー人材センターへ委託。市内小中学校に放課後1時間の作業員を配置。	64万円

令和5年度の主な事業

1 保健・医療・福祉

○母子保健事業

1億333万円

出産子育て応援給付金を開始し、伴走型相談支援と共に一体的に行うことで孤立感や不安感を抱く妊婦や子育て家庭に寄り添った支援を行っています。

○予防対策事業

1億3,860万円

乳幼児の定期予防接種のほか高齢者の多くが発症しやすい带状疱疹の予防のため、ワクチンの接種費用の助成を行っています。

○ワークステーション設置事業

917万円

障がい者雇用の理解と促進を図るため、障がい者の雇用の場として市役所に「ワークステーション」を設置し、事務補助業務や清掃作業などを行っています。

2 教育・文化

○統合給食センター建設事業

3,879万円

(継続費 22億4,741万円)

大和学校給食センターと六日町学校給食センターを集約した、新たな統合給食センターを、令和5年度から令和7年度までの継続事業で旧大巻小学校跡地に整備を行っています。

○体育施設整備事業

8,080万円

大原運動公園テニスコートのうち、老朽化が著しいテニスコート6面の芝張替工事や、テニスコートに併設してある高圧受電設備改修工事を行いました。



大原運動公園テニスコート

3 環境共生

○有害鳥獣対策事業費

1,064万円

有害鳥獣被害対策実施隊員の確保のための支援を行いました。クマなどの出没抑制のため、六日町市街地周辺の魚野川河川敷の敷刈払いを行いました。

○広域ごみ処理施設建設事業

933万円

新ごみ処理施設の基本設計を行い施設の具体的な整備内容の検討を進める

とともに、周辺の環境影響調査など、必要な調査検討を行いました。

4 都市基盤

○個人住宅リフォーム事業

5,622万円

中古住宅を取得して居住する場合などを対象にした、リフォーム事業補助金をさらに活用いただくために、対象工事の要件を、500万円以上から100万円以上に緩和し、補助額も工事金額に応じて20万円〜100万円に改定を行いました。

5 産業振興

○商工業振興補助事業

2,798万円

店舗バリアフリー等改装補助金の親子同伴設備への対象拡充、地域資源や技術を活用した新商品の開発を支援するふるさとものづくり支援事業補助金を開始し、市内の産業の振興を図っています。



補助金で支援を行った企業

6 行財政改革・市民参画

○自主防災組織強化育成事業

337万円

地域の自主防災組織が、対象となる防災資機材を購入する際に、補助対象経費の3分の2(上限20万円)を補助し、地域防災を担う組織の強化育成の一助となるよう支援を行っています

○地域活動支援事業

9,381万円

地域おこし協力隊制度を活用し、新たに隊員を増員することで、地域づくり協議会や地域団体の活性化につながっています。また、大学生などの休暇に合わせ地元の仕事所で働きながら交流をする滞在プログラム「ふるさとワーキングホリデー」を行い、関係人口の拡大を図っています。



ふるさとワーキングホリデー参加者

上下水道事業は、地方公営企業法に基づき独立採算で経営を行うため、収益的収支と資本的収支に分けて予算を管理しています。

水道事業

令和5年度水道事業会計決算の概要

令和5年9月から水道料金を用途別から口径別に改めて、使用量の少ない家庭の負担軽減を図りました。

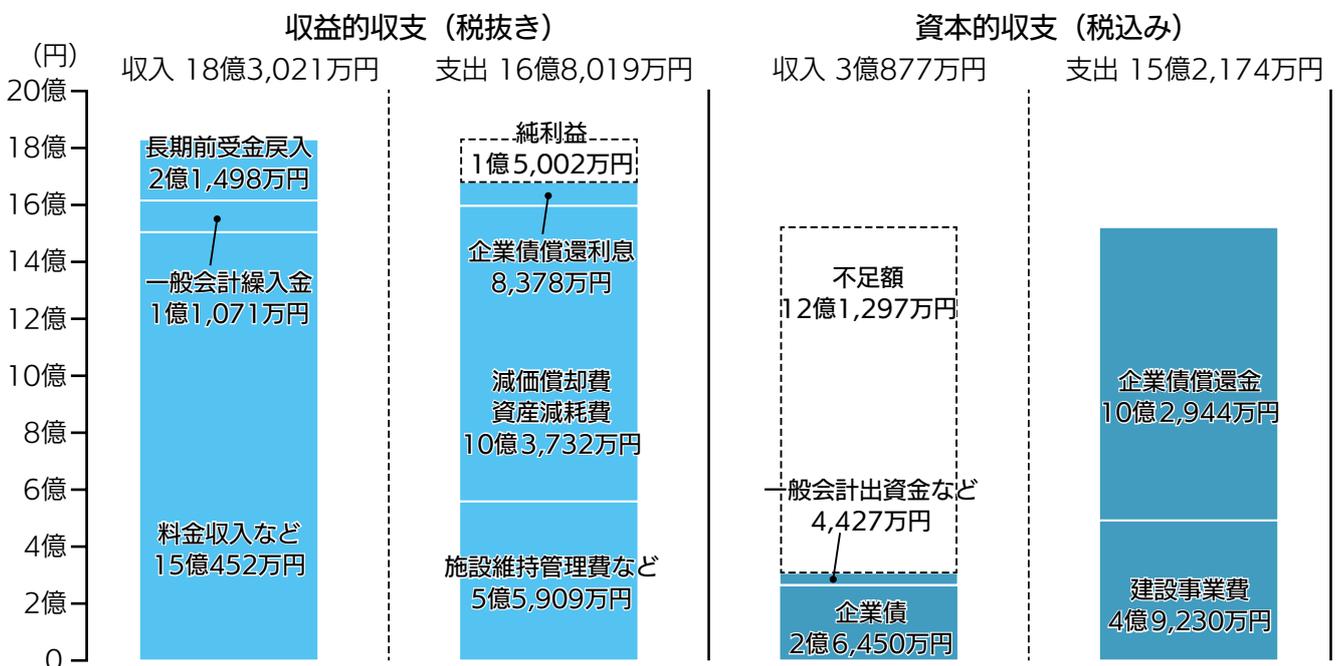
主な建設改良工事は、中之島地区非常用水源の送水管布設工事のほか、施設や管路の更新工事などを実施しました。

■**収益的収支（税抜き）** 水道水を作り、みなさんにお届けするための収入と支出です。

令和5年度は、1億5,002万円の純利益となりました。

■**資本的収支（税込み）** 水道施設を建設・改良するための収入と支出です。

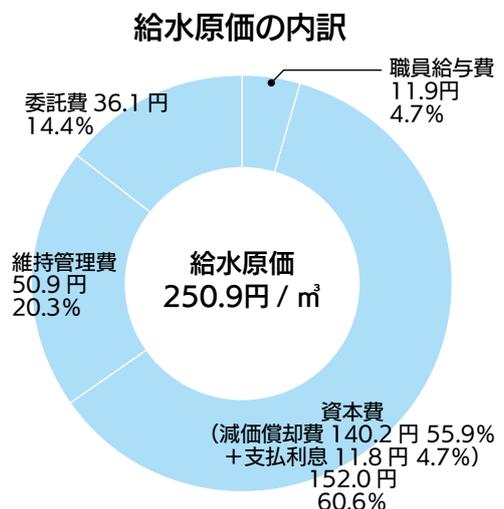
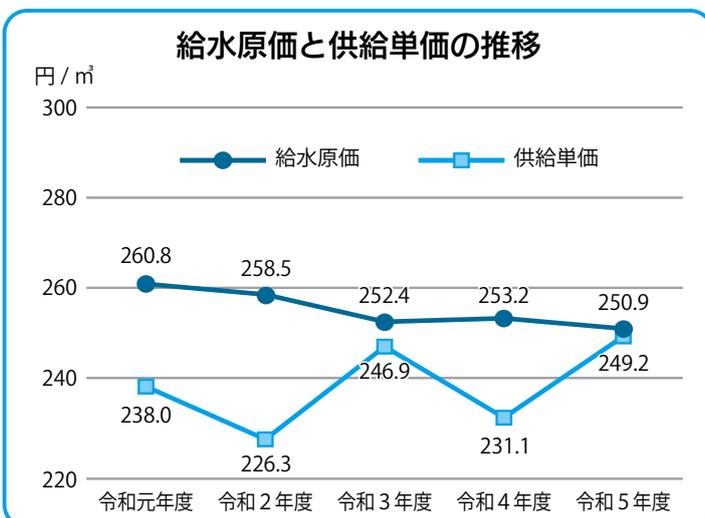
令和5年度は12億1,297万円の不足が生じましたが、留保している資金などで補てんしました。



給水原価と供給単価の推移

■**給水原価** 水道水1m³当たりの製造単価で、年間の水道水を供給するために要した薬剤費、動力費、施設の維持管理費などの費用を有収水量（供給水量）で割った値です。

■**供給単価** 水道水1m³当たりの販売単価で、年間の水道料金収入を有収水量で割った値です。



下水道事業

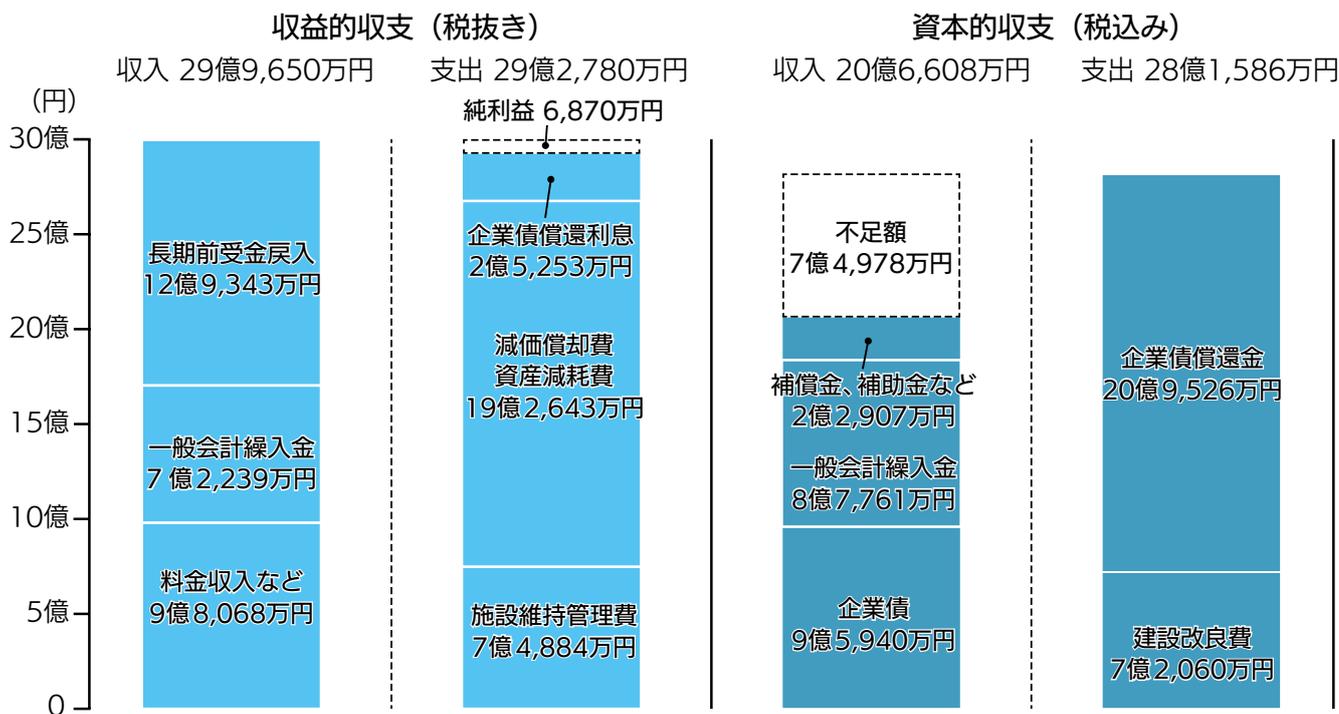
令和5年度下水道事業会計決算の概要

■**収益的収支（税抜き）** みなさんの排出する生活排水を処理するための収入と支出です。

令和5年度は、6,870万円の純利益となりました。

■**資本的収支（税込み）** 下水道施設を建設・改良するための収入と支出です。

令和5年度は、浸水対策としての寺裏雨水幹線の^{かんきよせつ}函渠布設工事などを行いました。令和5年度は、7億4,978万円の不足が生じましたが、留保している資金などで補てんしました。

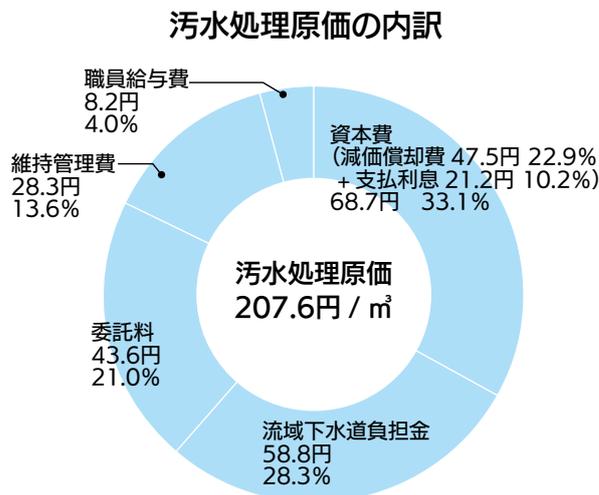
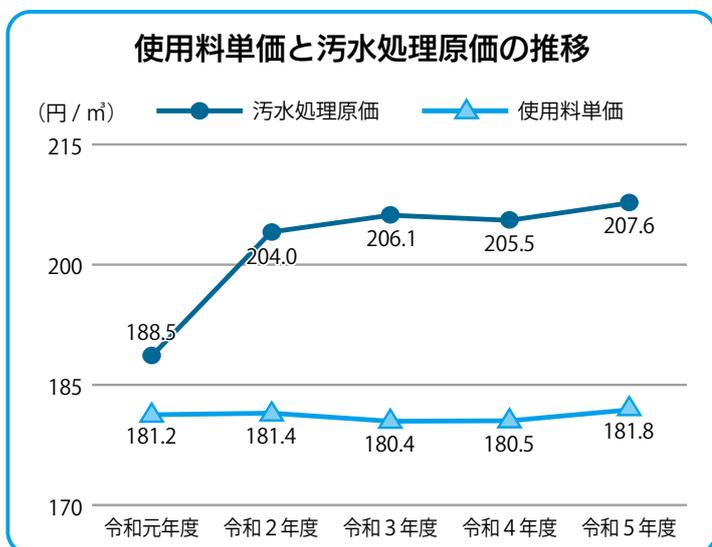


使用料単価と汚水処理原価の推移

排出された汚水の処理費用は、下水道使用料収入のみでは賄えていない状況が続いています。不足分は一般会計からの繰入金が充てられています。

■**使用料単価** 排出された汚水 1㎡当たりの下水道使用料収入です。

■**汚水処理原価** 排出された汚水 1㎡当たりの処理に要した費用です。



市職員の給与・職員数、人事行政の運営などの状況

【問合せ】総務課 人事係 ☎773・6660

※区分毎の構成率などは、小数第2位を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります

1 人件費（令和5年度普通会計（一般会計（包括支援事業費除く）と城内診療所特別会計の合算）決算）

住民基本台帳人口 (令和6年1月1日現在)	歳出額A	実質収支 (歳入-歳出)	人件費B	人件費率 B/A	(参考)令和4年度 の人件費率
53,324人	40,039,926千円	1,708,473千円	5,451,154千円	13.6%	14.6%

※人件費には、給料、職員手当、退職手当負担金と共済費、特別職に支給される給料、報酬費などを含む（児童手当は除く）

2 職員給与費

(1) 令和5年度普通会計決算

職員数A	給与費				1人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金C	共済費D	1人当たり 人件費 (B+C+D)/A
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計B				
606人	2,101,648 千円	370,868 千円	842,227 千円	3,314,743 千円	5,470 千円	433,291 千円	673,703 千円	7,297 千円

※職員数は、総務省における給与実態調査の数値（市長、副市長、教育長は含まない）を基にしています

(2) 令和5年度決算（一般会計、特別会計、公営企業会計の合算）

職員数A	給与費				1人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金C	共済費D	1人当たり 人件費 (B+C+D)/A
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計B				
989人	3,498,123 千円	781,215 千円	1,383,621 千円	5,662,959 千円	5,726 千円	713,488 千円	1,116,103 千円	7,576 千円

※職員数は、総務省における給与実態調査の数値（市長、副市長、教育長は含まない）を基にしています

3 職員の平均年齢、平均給料月額（令和6年4月1日現在）

区分	一般行政職（※1）		技能職		消防職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
南魚沼市	41.5歳	296,047円	51.8歳	305,072円	39.2歳	312,149円

※平均給料月額は、基本給の平均で諸手当を含まない額

4 職員の初任給（令和6年4月1日現在）

区分	一般行政職	技能職	消防職
高校卒	166,600円	164,000円	191,800円
大学卒	196,200円		227,600円

（※1）表内における一般行政職とは、税務職、福祉職（保育士）、技能職、消防職、企業職（水道、下水道、病院事業）などを除く一般職

（※2）ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数

（※3）類似団体は、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均した値

5 ラスパイレス指数（※2）の状況（各年4月1日現在）

区分	南魚沼市	類似団体（※3）	全国市平均
令和4年	93.6	97.7	98.7
令和5年	93.1	97.7	98.6

6 職員の任免の状況（令和5年度）

区分	採用		退職
	令和5年4月1日	令和5年4月2日～令和6年3月31日	令和5年度
人数	82人	9人	49人

7 職員の人事評価の状況（令和5年度）

一定期間内に発揮された職務遂行能力を評価する「能力評価」と、目標管理の方法を用いて、一定期間内の業績を評価する「業績評価」による評価結果を人材育成、昇給、勤勉手当、配置管理などに活用しています。

	評価	5（最高）	4	3	2	1	合計
	能力評価	人数	5人	75人	806人	20人	1人
	割合	0.6%	8.3%	88.9%	2.2%	0.1%	100%
業績評価	人数	9人	183人	686人	21人	0人	899人
	割合	1.0%	20.4%	76.3%	2.3%	0.0%	100%

※休職中、育休中などの職員は対象外

8 特別職の報酬など（令和5年度）

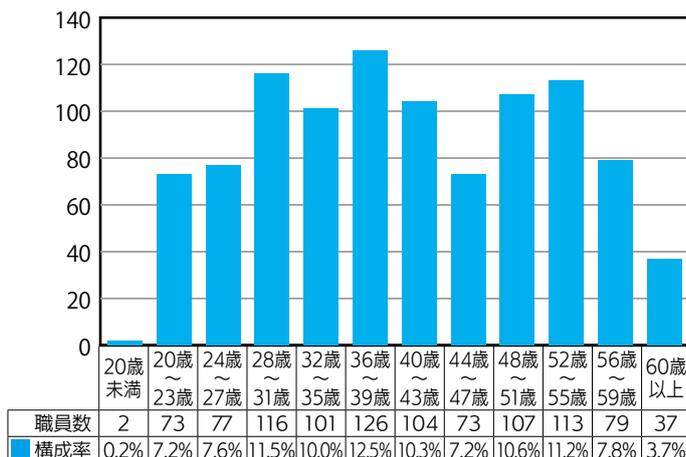
区 分		給料等月額	期末手当		給料（報酬）・期末手当総支給額 （令和5年度決算）
給料	市 長	823,300円	6月期	1.625月分	31,725,224円
	副 市 長	627,800円	12月期	1.625月分	
	教 育 長	564,800円	計	3.25月分	
			役職加算	15%	
報酬	議 長	392,000円	6月期	1.625月分	107,238,189円
	副 議 長	322,000円	12月期	1.625月分	
	委 員 長	305,000円	計	3.25月分	
	議 員	305,000円	役職加算	15%	

9 一般行政職の級別職員数（令和6年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	部長、会計管理者、議会議務局長	8人	2.6%
5級	次長、課長、参事	31人	10.2%
4級	係長、主幹、副参事	74人	24.4%
3級	主任	78人	25.7%
2級	主事、技師	65人	21.5%
1級	主事、技師	47人	15.5%
計		303人	100%

※標準的な職務内容とは、各級の代表的な職務

10 職員数の年齢別グラフ



※職員数は、一般職に属する数

11 部門別職員数の状況（各年度4月1日現在）

区 分	職員数		対前年			主な増員理由	主な減員理由
	5年度	6年度	増員	減員	差引		
普通会計部門	議 会	4	4			0	
	総 務	102	99		3	△3	市民センター体制見直しなどによる
	税 務	23	23			0	
	民 生	186	185	3	4	△1	子育て支援センター業務の充実などによる
	衛 生	46	45	1	2	△1	業務増（新ごみ処理施設整備関連）による
	労 働	2	2			0	
	農林水産	24	24			0	
	商 工	14	14			0	
	土 木	33	32		1	△1	用地関連業務の見直しによる
	小 計	434	428	4	10	△6	
教 育 部 門	64	64			0		
消 防 部 門	108	106		2	△2	短時間勤務への移行などによる	
計	606	598	4	12	△8		
公営企業等	病 院	312	340	28		28	市立病院群の医療資源の再編による
	水 道	14	14			0	
	下 水 道	11	11			0	
	注1その他	45	45			0	
	計	382	410	28	0	28	
合 計	988	1008	32	12	20		

※職員数は、一般職に属する職員数

注1]その他は、国保健康保険、介護保険、後期高齢者医療のそれぞれの会計に属する職員

12 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休憩時間の状況 (令和5年4月1日現在)

勤務時間		休憩時間
始業時刻	終業時刻	12:00～13:00
8:30	17:15	

13 職員の分限と懲戒処分の状況 (令和5年度)

区分	分限処分	懲戒処分			
	休職	戒告	減給	停職	免職
人数	19人	1人	1人	0人	1人

※分限処分とは、勤務実績が良くない場合や心身の故障のため、職務の遂行に支障がある場合に、公務能率の維持を目的として行われる職員の意に反する処分

懲戒処分とは、法令違反、義務違反などに対して、規律、秩序の維持を目的として科す職員の意に反する処分

14 職員手当 (令和5年度)

区分	南魚沼市	国の制度
期末手当 勤勉手当	<支給割合> 6月期 1.20月分 12月期 1.25月分 計 2.45月分 職制上の段階、職務の等級などによる加算措置あり	勤勉手当 1.00月分 1.05月分 2.05月分 同じ
退職手当	<支給率> 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度 47.709月分 加算措置 定年前早期退職特例措置	勸奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分 同じ
扶養手当 (月額)	・配偶者 6,500円 ・子 10,000円 ・その他の扶養親族 各6,500円 ・満16歳の年度始め～満22歳の年度末の間にある子は、1人につき5,000円を加算	同じ
住居手当 (月額)	月額12,000円を超える家賃を払っている職員に、負担している額に応じて最高27,000円までを支給	月額16,000円超が対象 最高額が28,000円
通勤手当 (月額)	2km以上から距離に応じて3,000円～24,500円	最高額は同額、距離区分と額に差異あり

※国、新潟県、類似団体の各種データは令和6年10月1日現在公表されていません。公表後、本市との比較を市ウェブサイトに掲載します。職員数と給与の詳細は、市ウェブサイトで「南魚沼市 給与」で検索)掲載中です

南魚沼市長選挙の投票所の立会人募集

11月24日(日)投票予定の南魚沼市長選挙の期日前と当日の投票立会人を募集します。

期日前投票立会人
 期日 11月18日(月)～23日(土)
 ※複数日申込み可
 時間 午前8時30分～午後8時

立会投票所 本庁舎、大和庁舎、塩沢保健センター、南魚沼市図書館

募集人数 42人以内

南魚沼市長選挙立候補予定者説明会の開催

11月24日(日)投票予定の南魚沼市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日時 10月18日(金) 午後1時30分～

会場 本庁舎2階大会議室

対象 立候補予定者か代理人
 ※1候補者につき2人まで出席可

問合せ 選挙管理委員会 ☎773・6434

当日投票立会人

報酬 1日9,600円

日時 11月24日(日) 午前7時～午後6時

立会投票所 自分の投票する投票所

募集人数 各投票所2人

報酬 10,900円

共通事項

資格 市の選挙人名簿に登録されており、候補者やその関係者などでない人

募集期間 10月1日(火)～18日(金)

申込み 電話かQRの専用フォームからお申し込みください。

その他 申込者多数の場合は抽選で決定。立会日や投票所など、希望に添えない場合あり。食費・交通費は自己負担。

問合せ・申込み 選挙管理委員会 ☎773・6434



申し込みは



投票箱

第20回 with 雪国秋フェス / 八色の森市民まつり

日時 10月13日(日) 10:00~15:30
 会場 八色の森公園
 問合せ 商工観光課 ☎773・6665
 主催 八色の森市民まつり実行委員会

●魚沼ダンス・フェスティバル



●土木フェア (建設機械の乗車体験・パネル展示など) ●消防車・救急車展示



●熱気球 体験搭乘

秋の大空へ
さわらび前で
開催



小千谷法人会大和地区会事業

●テント村

たこ焼、焼そば、やきとり、焼き肉、志んこ餅、綿あめ、各種飲み物、フリーマーケット、包丁砥ぎ、金魚すくいなど



ごみ減量運動中!
マイバッグを持参!

●こめつぐ君ふわふわドーム



遊びに
来てね!

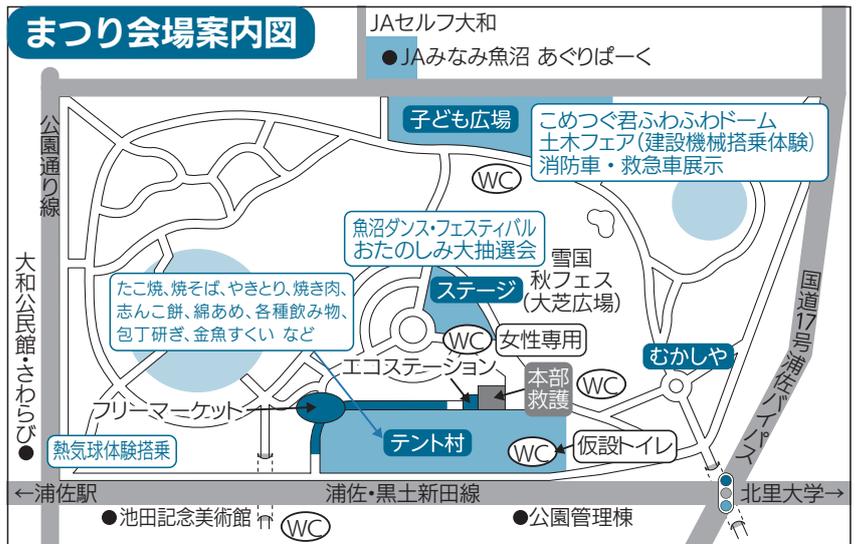
おたのしみ大抽選会

14:00~

12:00からステージ隣
商工会テントで抽選券を配布

池田記念美術館

当日入館無料



●無料シャトルバスをご利用ください。

運行時間 9:00~16:00 コース 市役所大和庁舎・ゆきぐに大和病院 ↔ 会場

【注意事項】

- 車で来場した人は、周辺案内図に記載の駐車場をご利用ください。会場周辺の道路や歩道、私有地には駐車しないでください。
- 荒天などの際は各イベント内容が変更・中止となる場合があります。

市からのお知らせ

- ☎ 問合せ
- 📄 申込み
- 📠 ファックス
- ✉ メール

相談・催し・募集



新潟県・

南魚沼市総合防災訓練

令和6年度の防災訓練は、新潟県との共催で10月20日(日)に実施します。

例年より実践的な訓練を実施し、様々な展示・体験ブースが出演されます。

また、各家庭や自主防災組織(行政区)でも訓練を実施しましょう。当日は、緊急速報メール・防災ラジオから防災情報を発信します。災害などとお間違えにならないようご注意ください。

日時 10月20日(日) 午前8時～正午

※主催の訓練は午前9時開始

場所 大和公民館・大和中学

校・大和B&G海洋センター(体育館)ほか

問 総務課 防災庶務班

☎773・6660

サイレン吹鳴を行います

新潟県・南魚沼市総合防災訓練が行われます。訓練に伴いサイレン吹鳴を行います。

日時 10月20日(日) 午前8時

問 消防本部 消防庶務課

甲種防火管理新規講習

防火対象物の収容人数が一定数あると、資格を有する防火管理者を定める義務があります。

日時 12月3日(火) 午前9時～午後4時30分、4日(水) 午前9時～正午

会場 塩沢公民館 講堂

募集定員 35人(市内か湯沢町の居住・勤務者優先、先着順)

費用 4,000円(テキスト代)

受付期間 10月25日(金)～11月24日(日)

※申込時に、証明写真1枚(縦3.0cm×横2.4cm)をお持ちください

問 消防本部 予防課

☎782・5330

大和分署

☎779・4600

湯沢消防署

☎784・3377

令和6年度

南魚沼市看護師修学資金貸与者募集

市内の医療機関などで看護師として働くことをめざし、市内の養成機関で学ぶ人を対象に修学資金を無利子で貸与します。

募集人数

- ・令和7年度新入生7人程度
- ・在学生3人程度
- ・※定員に満たない場合は追加募集をすることがあります
- ・市内に住んでいなくても申込み可

募集期間

10月1日(火)～12月13日(金) 午後5時15分まで

選考方法 作文と面接試験

選考日 12月21日(土)予定

問 保健課 ☎773・6811

申請様式、募集要項など



各種相談

- ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
- ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
専門医による心の健康相談会	10月29日(火)午後 ※予約時間・会場はお申し込みの時間にお伝えします	大和公民館	精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。心の専門医が応じます。	10月24日(水) 17:00まで	保健課 ☎773・6811
弁護士による無料法律相談	10月17日(木) 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人 (1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚など法律問題の相談。	10月16日(水) 12:00まで	消費生活センター ☎772・2541
司法書士による無料相談	10月1日(火)～7日(日) 各事業所 執務時間内	県内の司法書士事務所	—	生活に関する法律相談(登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など)	土・日曜日は要予約。平日は相談先に事前確認	新潟県司法書士会 ☎025・244・5121
国の行政運営に関する相談	10月16日(水) (毎月第3水曜日) 13:00～15:00	本庁舎 南分館	—	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度などの改善に生かすための仕組みです。	—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
臨床心理士による「こころの相談会」	10月21日(月) 10:00～11:00	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。支援員による電話・来所相談は、随時受け付けています。	10月17日(水) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951

講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
若者支援コミュニケーショントレーニング	10月17日(木) (毎月第3木曜日) 14:00~15:30	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了~39歳の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。	10月11日(金) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
わが子の自立を願う家族の集い	10月31日(木) 19:00~20:30 ※夜間開催	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了~39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるか一緒に考えてみませんか。	10月30日(水) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
普通救命講習Ⅰ (WEB講習修了者対象)	11月9日(土) 9:00~11:00	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	25人程度 WEB講習サイト 	心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを学びます。事前にWEB講習を受講し、修了証を印刷または画面保存したものを当日、提示する必要があります。詳しくは、お問い合わせください。	11月2日(土)まで	消防本部警防課救急係 ☎782・5331
応急手当普及員再講習	11月10日(日) 9:00~12:00	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	—	応急手当普及員は、認定を受けてから3年以内に再講習を受講しないと失効してしまいます。期限内に受講するようにしましょう。認定時に使用したテキストを持参してください。	11月3日(日)まで	消防本部警防課救急係 ☎782・5331
市民セミナー 料理教室	11月3日(日) 10:00~12:00 (受付9:30~)	あぐりぱーく八色(調理室)	対象：市内在住・在勤の人 定員：8人(先着順) 費用：1,500円(当日集金) 講師：川島亜紀子さん	メニュー：失敗なし！米粉のグラタン、コールスローサラダ、かぼちゃプリン 持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具、持ち帰り用器(グラタンは使い捨て容器を用意します。かぼちゃプリンはトッパーか1人分ずつの小ビンでも可)	受付： 10月7日(月)~22日(火)	塩沢公民館 ☎782・0100
議会ラジオ放送9月定例会【一般質問】	10月7日(月)~ 放送予定	「FMゆきぐに」で、9月市議会定例会の一般質問を放送します。 放送予定議員 (質問順位、敬称略) 牧野晶、川辺きのい、黒岩揺光、永井拓三、寺口友彦、中沢道夫、桑原圭美、梅沢道男、中沢一博、田中せつ子、関常幸、佐藤剛、大平剛、勝又貞夫、塩川裕紀		詳しくは 	議会事務局 ☎773・6650	
献血バス	10月21日(月) 13:30~16:00	魚沼基幹病院(講堂)	—	全血400ml献血。(はじめての献血時は200mlとなる場合あり) 日程や会場は、変更する場合があります。	事前予約は 	保健課 ☎773・6811
児童手当・特例給付の支給(6月~9月分)	10月11日(金)	—	手当の支給月額 (児童一人当たり) ・3歳未満の児童 一律15,000円 ・3歳~小学6年生の児童 第1・2子10,000円、第3子以降15,000円 ・中学生 一律10,000円 ・特例給付 一律5,000円 (所得制限限度額を超過した受給者)	—	子育て支援課 子育て応援係 ☎773・6822	
マイナンバーカード日曜窓口	未定 ※市ウェブサイト で確認ください	本庁舎 市民課	—	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。(住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則3日前までに受付専用(☎778・1780)	市民課 ☎773・6661
第10回 農業委員会総会	10月25日(金) 9:00~	大和庁舎3階 旧議場	—	毎月開催し、申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	10月20日(日) 13:00~15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

くらし・健康・福祉

お詫びと訂正

市報8月号2ページの「命をつなぐ救急搬送」の医療機関収容までに要する時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正前 全国平均40・6分

訂正後 全国平均47・2分

〇市消防本部 警防課

☎7822・5331

10月は土地月間

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、土地の権利取得者は契約締結から2週間以内に、市役所を通じて県知事に届け出る事が定められています。

届出の内容

土地の面積や利用目的など届出が必要な土地取引面積

- ・都市計画区域…5,000㎡以上
- ・都市計画区域外…10,000㎡以上

〇都市計画課 都市計画係

☎7773・6662

市民バスの停留所名を変更します

10月1日(火)から、市民バスの一部停留所名を変更します。その他停車時刻などに変更はありません。

大和地域

- ・「ゆきぐに大和病院」↓「大和地域包括医療センター」
- ・「JA東支店」↓「里山会館ほっか」
- ・「黒岩商店」↓「茗荷沢」

六日町地域

- ・「五日町小学校前」↓「五日町郵便局」

〇都市計画課 都市計画係

☎7773・6662

五十沢地区防災ラジオの電波状況が改善しました

五十沢地域に防災ラジオの電波を送信するFMゆきぐに五十沢送信所を新設しました。これにより、五十沢地区とその周辺の電波状況が改善されました。

引き続き、防災ラジオの電波状況の改善に取り組んでいきます。

防災ラジオの購入について

は、QRからご覧ください。

〇総務課 防災庶務班

☎7773・6660



高齢者交通事故防止運動

実施期間 10月1日(火)～10月31日(木)

スローガン

「ひろげよう

長寿社会へ 無事故の輪」

運動の重点

- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用
- ・早めのライト点灯とこまめな切替え

これからの時期は日没が早まり、夕暮れ時の視認性が低下し、道路横断中の歩行者との交通事故が増加する傾向にあります。

ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者は夜光反射材を積極的に活用し、交通事故を防止しましょう。

〇環境交通課

☎7773・6666

おいしい食べきり運動実施中 ～食品ロス削減に向けて～

おいしい食べきり運動とは
南魚沼市・魚沼市・湯沢町の2市1町で取り組んでいる食品ロス削減運動です。

食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！

食品ロスとは

まだ食べられるのに廃棄される食品のことを「食品ロス」といいます。

日本の食品ロスの量は年間472万トといわれています。



〇廃棄物対策課

☎7822・0336

市民ガイドブックを 官民協働で発行します

市民サービス向上のために、株式会社サイネックスと協働で「市民ガイドブック2025」を令和7年3月に発行し、市内の全世帯に配布する予定です。発行に関する作成費用は、

株式会社サイネックスが集める広告収入で賄います。事業をされているみなさんのところに、9月中旬から同社の担当者が、市章(市のマーク)の入った名刺を携えて、広告掲載のご案内に伺います。本事業にご理解とご協力をお願いします。

市民ガイドブックとは

くらしの便利帳として、市民向けに窓口業務や各種手続き案内などの行政情報をまとめた冊子です。

共同発行者

株式会社サイネックス長岡支店〔長岡市台町1-8-26〕

☎0258・34・9777

〇秘書広報課

☎7773・6658

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人新潟県市町村振興協会

公営住宅の入居者募集

問・申 福祉課 公営住宅係 ☎ 773・6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営桜沢団地 〔田町〕	4	1階 2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円〔1台〕	
	市営大崎団地 〔原小路〕	3	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円〔1台〕	
	市営物見ヶ丘団地 〔一村尾〕	3	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	13,300～ 26,100円	1,600円〔1台〕	
	市営一村尾団地 〔一村尾〕	1	—	3DK	木造高床式2階建	不可	15,400～ 30,200円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
六日町	市営長森住宅 〔長森〕	1	—	3DK	木造高床式2階建	不可	16,900～ 33,200円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営五日町住宅 〔五日町2区〕	1	—	3DK	木造高床式2階建	不可	16,100～ 31,600円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営宮住宅 〔宮〕	1	—	3DK	木造高床式2階建	不可	16,600～ 28,700円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営津久野住宅 〔津久野〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円〔1台〕	
	市営余川住宅2号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,800～ 33,000円	2,500円〔1台〕	
	市営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円〔1台〕	
	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	3	4階 5階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円〔1台〕	
	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円〔1台〕	
塩沢	市営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円〔1台〕	
	市営舞子団地A棟 〔舞子〕	1	1階	1DK	鉄筋コンクリート造 4階建	可	14,300～ 28,200円	2,000円〔1台〕 (大区画3,000円)	
	市営上野団地 〔上野〕	3	1階 2階 3階	2LDK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	18,700～ 36,700円	2,000円〔1台〕	

◆共通事項◆

募集期間 10月1日(火)～15日(火)

入居資格

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる（単身での申込みは60歳以上と障がい者に該当する人で、上記単身入居「可」の住宅へ申込みが可能）
- ・暴力団員ではないこと

家賃算定 収入に応じて決定します。

申込方法 入居資格を確認のうえ、本庁舎福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課 公営住宅係へ提出。

選考方法 住宅委員会の審議により選考します。

入居可能時期 11月中旬以降の見込み。

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要です

※入居などの相談・問い合わせは、福祉課 公営住宅係で随時受け付けています。入居の申し込みは募集期間内のみ受け付けます

**高齢者のインフルエンザ・
新型コロナウイルス感染症
予防接種費用を助成します**

全対象者への個別案内は実施しません。

対象 市内に住所があり、接種を希望する人（接種日に次の①か②に該当）

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満の人で免疫機能に一定の障がいがある人（接種券を送付します）

自己負担額

インフルエンザ 1,650円

新型コロナウイルス 3,350円

※市外医療機関は負担額が異なります

生活保護世帯は無料

接種期間 10月1日(火)～

インフルエンザ

令和7年1月31日(金)まで

新型コロナ

令和7年3月31日(月)まで

(ワクチンの供給状況などにより変更となる場合があります)

接種回数 1人1回

接種方法

① 予防接種実施医療機関、保健課、大和・塩沢市民センターで予防接種を事前に入手

してください

② 予防接種を記入し接種当日持参し、接種を受けてください

※医療機関の混雑緩和のため

事前記入にご協力ください

持ち物 マイナンバーカード

ド・保険証・免許証など氏名・生年月日・住所が確認

できるもの、お薬手帳(服薬のある人)

その他

・感染症の状況などにより、

予約の要・不要など接種医療機関の対応が変更となる

場合があります。事前に医療機関へご確認ください。

・この2つのワクチンの同時接種は、医師が必要と認め

た場合に可能です。

・ご自身での移動、脱ぎ着に

時間がかかる人は付添いをお願いします。

※県外で接種する場合は、事前に申請書の提出が必要です。お問い合わせください

保健課 ☎773・6811



高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種実施医療機関

医療機関名	予約		電話番号など	予約		接種
	①	②		①	②	
・各医療機関の休診日には実施しません ①インフルエンザ ②新型コロナウイルス感染症						
大和地域	うらさ耳鼻科クリニック	要	要	780・4800 ウェブ予約可		①(月)(火)(金) 10:00～11:00 16:00～16:30 ②(火)(金) 9:00～11:00
	萌気園浦佐診療所	不要		777・5222		(月)～(土) 8:30～11:00 (月)～(金) 16:00～17:30
	ゆきぐに大和病院	不要	要	777・2111	② 10月(火)～(金) 14:00～16:00 11月以降(月)～(金) 14:00～16:00	② 10月(水) 15:00～ 11月以降(水)(金) 15:00～
六日町地域	河内医院	不要	要	772・2355	② 15:00～17:00	
	齋藤記念病院	不要		773・5111		8:30～11:30
	南魚沼市民病院附属 城内診療所	要	/	775・2009		※令和5年4月以降に定期受診 している人のみ接種可
	藤島眼科医院	不要	要	772・2059	(月)～(金) 9:00～11:00	
	ひとみレディース クリニック	要	/	775・7918		
	南魚沼市民病院	要	要	788・1222	10/1～ 14:00～16:00	(月) 14:00(第3除く)
	六日町こどもクリニック	要	要	①ウェブ予約 ②775・7171	9/25～12/20 13:30～15:30 接種日の1週間前まで	10/21～12/27
	萌気園二日町診療所	不要		778・0088		
	やすかわ整形外科	要	要	781・5320	12:00まで	12:00まで
	米倉医院	不要	要	778・1121		② 14:50～15:00 ※診察券がある人のみ接種可
塩沢地域	荒川診療所	不要		782・0524		(水)以外
	あんべクリニック	不要		782・5355		
	今泉記念館 ゆきあかり診療所	不要	要	788・0760		① 10/21～12/21 ② 令和7年1/15～3/28
	ほうじゅクリニック	不要	要	782・6688	② 2日前まで	②(金) 14:00～
	中之島診療所	不要		782・0130	②午後	②(水)以外

南魚沼健康ポイントの参加を受け付けています

南魚沼健康ポイント事業を実施しています。健康づくりに取り組んで50ポイントを貯めると、抽選ですてきな景品が当たります。

ポイントカードは応募窓口で配布しています。LINEで貯めることもできますので、気軽に参加ください。

※健康ポイントの貯め方や応募方法など、詳しくは市報4月号または市ウェブサイトをご覧ください

締切 第2期 令和7年2月28日(金)

応募窓口 保健課、生涯スポーツ課、市役所総合窓口、大和・塩沢市民センター、市民会館、ディスプレイ南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

※抽選に応募するには健康診断(基礎健診)を受けることが必須条件となっています。職場の健診や人間ドックも対象です

市の住民健診を受ける人は11月7日(木)まで実施していますので、健診カレンダーまたは

は市ウェブサイトで日程を確認のうえ、保健課にお問い合わせください。

保健課 ☎773・6811



救急医療情報キットを配付しています

救急医療情報キットは、緊急時に必要な医療情報を専用の容器に入れて、冷蔵庫に保管しておくものです。救急車を呼んだ時などに、かかりつけ医や服薬情報がすぐにわかるため、迅速な救急活動に役立ちます。キットは無料で、次のとおり配付します。

①世帯員がすべて65歳以上で、未配付の人に、10月〜令和7年3月に民生委員・児童委員が訪問して配付します。

②次のいずれかに該当し、配付を希望する人は、お問い合わせください。

・日中に65歳以上の人が在宅となる世帯で、認知症であるか、心臓疾患・脳血管障害の既往歴がある

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、一人暮らしか、他の世帯員がすべて65歳以上

※災害時などには、キットを持って避難してください

福祉課 高齢福祉係 ☎773・6667

高齢者や要配慮世帯の住宅除雪援助事業

屋根雪または生活路の除雪を自力で行うことが困難な高齢者や障がい者などの世帯を対象に、除雪費用の一部を援助します。なお、援助は屋根雪か生活路のどちらかになります。

共通事項

対象 いずれかに該当する世帯

①65歳以上の高齢者のみ

②身体障害者手帳(1級)〜4級)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、療育手帳(A)

③ひとり親と18歳未満か②に該当する子どものみ

対象外の世帯

・生活保護を受けている(生活保護費で対応)

・市・県民税(所得割)の課税世帯

・親族などから除雪作業への労力の支援や金銭的な支援、日常生活への援助を受けることができる(認められる)

(1親等の親族が同一旧町内に居住している、3親等内の親族の支援があるなど)

・世帯員のいずれかが、市・県民税などで市内に居住する人の扶養となっている

・3か月以上対象住宅を不在とする(対象となっても1か月を超えて不在となる場合は援助の対象外)

※上記の他、消雪パイプその他の消雪設備によって生活路の通行が確保できる住宅に居住する世帯は、生活路の援助の対象外

屋根雪除雪援助事業

対象となる除雪作業

実際に居住している住宅の人力による屋根雪の除雪作業(合計24時間以内)

※雪下ろしのできるアングルが設置された金属屋根や瓦屋根などが対象。自然落雪式や融雪式は原則対象外。

車庫や倉庫、空き家などの除雪作業も対象外

助成額 助成対象経費の額または作業時間に基準単価を乗じて得た額のいずれか低い額

申込み 作業前に、地域の民生委員・児童委員を通じて、福祉課に申請書をご提出ください。在宅で令和5年度に本事業を利用した人は、民生委員・児童委員が訪問調査を実施します。

生活路除雪助成事業

対象となる除雪作業 実際に居住している住宅の玄関先などから道路までの通行を確保するために行う幅1メートル程度の人力または機械による除雪作業

対象外作業

ダンプ、トラックなどによる排雪運搬処理。道路除雪によって敷地への乗入れ部分に残置された雪塊のみの処理。駐車場その他の生活路以外の敷地内の除雪作業

助成額 助成対象経費の額。上限3万円

申込み 作業前に、地域の民生委員・児童委員が福祉課に申請書をご提出ください。

福祉課 高齢福祉係 ☎773・6667

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費助成

☎福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 📠773・6723

身体障害者手帳の交付対象とならない、軽度または中等度難聴児の言語の習得とコミュニケーション能力の向上を図るため、補聴器購入費の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

助成内容 要件をすべて満たす18歳未満の難聴児

- ・市内に住所がある
- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならないもの

※医師が補聴器の装用を必要と認めた場合は対象

- ・補聴器の装用により、言語の取得などに一定の効果が見込めると医師が判断したもの

助成内容 補聴器の種類ごとに定める基準額と見積り額のいずれか少ない額の2/3を助成します。

※世帯内に市民税所得割の課税額が46万円以上の人がいる場合や助成決定前に購入した場合は対象外

☎申請書、医師の意見書、補聴器の見積書などを福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センターにご提出ください。

補聴器購入費助成基準額表

補聴器の種類	1台当たりの基準価格	基準価格に含まれるもの	耐用年数
軽度・中等度難聴用ポケット型	53,500円	①補聴器本体（電池を含む） ②イヤーマールド ※イヤーマールドを必要としない場合は、基準価格から9,500円を除く	原則5年
高度難聴用ポケット型			
軽度・中等度難聴用耳かけ型	55,900円		
高度難聴用耳かけ型			
重度難聴用ポケット型	68,500円		
重度難聴用耳かけ型	80,700円		
耳あな型（レディメイド）	101,500円		
耳あな型（オーダーメイド）	144,900円		
骨導式ポケット型	74,100円	①補聴器本体（電池を含む） ②骨導レシーバー ③ヘッドバンド	
骨導式眼鏡型	134,500円	①補聴器本体（電池を含む） ②平面レンズ ※平面レンズを必要としない場合は、基準価格から1枚につき3,800円を除く	
補聴援助システム（受信機）	92,000円	※補聴器と併せて必要とする場合は、補聴器と補聴援助システムの基準額を合算した額を基準額。既に補聴器を装着している対象者は、単独で補聴援助システムを助成の対象	
補聴援助システム（オーディオチューン）	5,000円		

お詫びと訂正

市報9月号4ページの「このころの不調を感じませんか？」の相談窓口の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●チャイルドライン
対象：18歳まで

☎0120・99・7777
☎保健課 ☎773・6811

第4回車いすラグビーロケット大会 in 南魚沼

車いすラグビーは、パリパラリンピックで見事金メダルを獲得した注目競技です。パラリンピックメダリストも参加します。

大会期間中、競技用車いすの乗車体験ができる車いすラグビー体験会を開催します。

日時 10月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後3時

会場 デイスポーツ南魚沼

費用 無料

☎相談支援センターみなみうおぬま ☎770・1331

精神障がい者への入院医療費助成

精神疾患により入院して医療費を支払った人に、医療費の一部を助成します。

対象 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、

精神疾患を支給事由とする障害年金を受給している人
※次に該当する人は対象外

・生活保護世帯

・一定の所得額を超える世帯

・県障の受給者のうち、標準負担額減額認定証の交付を受けている

申請に必要なもの

保険証、精神障害者保健福祉手帳、年金証書

福祉課 障がい福祉係

☎773.6667
☎773.6723

身体障がい者への助成

運転免許取得費の助成

第1種普通自動車運転免許取得費用の3分の2を助成します。(限度額は10万円)

対象 次のすべてに該当する人

- ・市内に住所がある
- ・身体障害者手帳(1〜4級)を所持している

・免許取得により就労など、社会参加が見込まれる
申請に必要なもの

・身体障害者手帳

※自動車学校に入校する前に申請してください。助成金が支払われるのは免許取得後です

自動車改造費の助成

就労などの社会参加のために自動車を改造した場合に、改造費の一部を助成します。

助成額

①本人が運転する場合
上限10万円で実支出額を助成

②介護者による運転の場合

上限40万円で実支出額を助成。申請者の属する世帯の課税状況で改造費の3分の2または2分の1を助成

対象 次のすべてに該当する人

- ・市内に住所がある
- ・改造によって社会参加の日数が6か月以上継続して、週1日以上または月4日以上見込まれる
- ・過去5年間に本制度による助成を受けていない

①本人が運転する場合
上肢、下肢、体幹不自由の1級または2級の身体障害者

手帳を所持している。または身体障害者手帳を所持し、運転免許に改造要件が記載されている。

②介護者による運転の場合

1級または2級の身体障害者手帳を所持し、車いすを利用している。

※世帯に市民税所得割額が4

6万円以上の人がいる場合は対象外

申請に必要なもの

身体障害者手帳、改造費用のわかる見積書(既製改造車購入の場合は改造車と標準車の2種類)、カタログ、運転免許証、社会参加の日数を認める書類(通勤、通学、通所、通院証明など)

※既存車両を改造する場合は、改造前の車の写真、車検証

申請 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

福祉課 障がい福祉係

☎773.6667
☎773.6723

国民年金の高齢任意加入

60歳になった時点で、国民年金の納付月数が480月(40年)に到達していない人または老齢基礎年金受給要件

(120月以上の納付)を満たしていない人は、60歳になった月から65歳になる月の前月まで、国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、それぞれ老齢基礎年金を満額に近づける、または受給権を確保することができます。

対象 厚生年金・共済組合に加入しておらず、国民年金の繰り上げ受給をしていない人

納付方法 原則口座振替

持ち物 本人確認書類、振替口座の通帳と届出印

その他 受給要件に満たない人は、特例により70歳になるまで(受給要件を満たすまで)の間、任意加入ができません。

※詳しくは、お問い合わせください

国民年金機構 六日町

年金事務所
☎716.0008

市民課 国保年金係
☎773.6661

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除や猶予を受けた期間があると、保

険料を全額納めた場合と比べて、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。しかし、免除や猶予期間中の保険料を後から納付(追納)することで、将来受け取れる年金額を増やすことができます。

注意点

- ・10年以内の免除などを受けた期間が対象。原則古い期間の保険料から追納します。
- ・猶予や免除を受けてから、2年度が経過した保険料の追納には加算額がかかります。
- ・一部免除を受けた期間で、免除されていない一部の保険料を納付していない場合は、未納期間となるため追納できません。
- ・すでに老齢基礎年金を受給している人は追納できません。

持ち物

本人確認書類
※申請の方法など詳しくは、お問い合わせください
申請 国民年金機構 六日町 年金事務所
☎716.0008

10月は3R推進月間です

10月は、ごみの減量化を推進し環境負荷を軽減する3R推進月間です。3Rとは、次の3つの言語の頭文字をとった言葉です。

Reduce (リデュース)

「買物にマイバッグを持参してレジ袋を使わない」「使い捨て商品でなく、詰め替え商品を選ぶ」など。ごみを出さない、ごみを減らす。

Reuse (リユース)

「壊れたら修理をして、物を大切に長く使う」「フリーマーケットを利用する」など。使えるものは繰り返し使う。

Recycle (リサイクル)

「ごみを正しく分別する」「リサイクル品を使用する」など。使えなくなったものは再資源化する。

環境に優しい循環型社会をめざして、ごみの減量化に取り組みましょう。



問 廃棄物対策課

☎782・03369

子育て・教育



「男性の育児休業取得促進セミナー」参加者募集

男性育休で、

企業が、働き方が変わる

男性の育児休業に対する理解は、一般社会に浸透してききましたが、依然として女性の育児休業取得の実態と比較すると大きな差があるのが現状です。そもそもなぜ、男性の育児休業が社会的に求められているのでしょうか？企業に求められるサポートの形や育児休業を取得する男性の心構えについて学べる、企業の人事担当や新米パパにとって必見のセミナーです。

日時 11月6日(水)

午後1時30分～4時

会場 大和市民センター

3階 中会議室

講師 田中亮祐さん(株式会社WLB代表取締役)

参加費 無料

主催 南魚沼市・公益財団法人新潟県女性財団

申込締切 10月30日(水)

問 企画政策課

☎773・6972

☎772・3055

✉kikaku@city.minamiunuma.lg.jp

カナダ・ビクトリア
「春休み語学研修&ホームステイ体験」参加者募集

「春休み語学研修&ホームステイ体験」プログラムを開催します。実施団体から中学生3人を招待していただけることになりました。

対象 市内に在住する中学2年生

研修期間 令和7年3月26日(水)～4月5日(土)

締切り 10月30日(水)

選考会 11月16日(土)

その他

詳しくは、各中学校や学校教育課で配布する募集要項をご覧ください。

※この事業に参加が決定した場合、令和7年度「中学生海外派遣研修事業」に参加することはできません

実施団体 株式会社ヴィエック・インターナショナル

問 学校教育課 学校指導係

☎773・6700

令和7年度 学童保育児童募集

各運営団体、学校教育課 ☎773・6700

学童保育は、保護者が仕事などで不在の間、放課後の小学生に適切な遊びと生活の場を与え、健全な育成支援を行う事業です。申し込み多数の場合は、施設状況などにより入所できない場合があります。

入所するには、毎年度申請が必要です。現在入所している児童で継続して入所を希望する人や長期休みのみの入所、年度途中の入所を希望する場合も、募集期間中にお申し込みください。

募集期間 11月1日(金)～15日(金)

入所案内(申請書) 10月18日(金)から学童クラブ、保育園、認定こども園、市民課、大和・塩沢市民センター、小学校、学校教育課で配布します。

費用 月額7,000円(おやつ代・保護者会費は除く)
※延長保育を利用する場合は別料金が必要

対象 保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生
※定員を超えた場合は、低学年を優先します

その他 保護者の所得などにより、保育料の減免措置があります。詳しくはお問合せください。

入所を希望する学童クラブに、直接お申し込みください。(電話申込みは不可) 家庭などでの児童の様子を把握するため、申込み時に指導員が面接を行います。

各学童クラブについては、QRか令和7年度入所案内をご覧ください



文化・スポーツ

門井直子さんが院展で入選

石打在住の日本画家門井直子さんが、「再興第109回院展」で入選しました。院展は、明治時代から続く日本画の代表的な全国公募展です。（東京都美術館での展示は9月に終了）当作品の地元での発表は未定ですが、別の作品を「南魚美術協会会員展」「塩沢美術展」に展示予定です。ぜひご覧ください。



門井さん入選作品「影る人」

社会教育課文化振興係

☎773・3756

作品展・美術展の開催と作品募集

第49回 高齢者趣味の作品展
日時 10月26日(土) 午後1時～4時30分、27日(日) 午前9時～午後4時30分、28日(月) 午前9時～正午

会場 塩沢公民館 講堂・玄関ロビー

募集部門 陶芸、書道、手芸

絵画、竹わら細工、盆栽など（書道と絵画の部門のみ原則1人2点以内）

対象 「高齢者趣味の教室」

参加者、市内在住60歳以上

出品料 無料

搬入 10月26日(土) 午前9時～11時

撤収 10月28日(月) 午後0時15分～1時30分

締切り 10月18日(金)

第45回 南魚沼市塩沢美術展

開催 11月2日(土)～4日(月・振)

午前9時30分～午後5時（4日は午後4時まで）

会場 塩沢公民館 講堂

作品募集部門 絵画、版画、彫刻、

工芸、書道、写真

対象 市内在住者・在勤者・在校生

出品数 1部門1人3点以内

出品料 一般1部門1点500円、2点600円、3点700円（高校生以下無料）

受付・搬入 11月1日(金) 午前9時～午後3時

撤収 11月4日(月・振) 午後4時～5時

※出品規定は塩沢公民館でご覧いただけます

塩沢公民館

☎782・0100

体育施設利用調整会議の日程

調整期間：12月～3月末

調整会議への参加は、利用団体登録が必要です。詳細は、

市ウェブサイトをご確認ください。

年度当初から日程と会場が変更となりました。

六日町地域体育施設

日時 10月29日(火) 午後7時～

会場 市民会館多目的ホール

塩沢地域体育施設

日時 10月30日(水) 午後7時～

会場 塩沢公民館3階多目的室

大和地域体育施設

日時 10月31日(木) 午後7時～

会場 大和公民館2階大会議室

生涯スポーツ課

☎773・6630

無料体力測定会参加者募集

スポーツの秋に、自分の体力年齢を確認してみませんか。

日々運動している人、普段あまり運動をしていない人など、だれでも参加できます。

日時 10月14日(月・祝) 午前9時30分～11時30分

(随時受付)

会場 二日町体育館

対象 20歳以上で健康な人

費用 無料

測定種目など

共通：身長、体重、血圧

20歳～64歳：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び

65歳～79歳：ADL（日常生活活動テスト）、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

※不要。直接会場まで。

持ち物 内履き

※動きやすい服装でおこしください

その他 健康ポイント対象事業（10ポイント）です

生涯スポーツ課

☎773・6630

雪国魚沼ゴールデンサイクルルート試走会参加者募集

湯沢町・南魚沼市・魚沼市

連携自転車活用推進協議会では、新潟県初のサイクルツーリズムの推進モデルルート「雪国魚沼ゴールデンサイクルルート」の試走会を開催します。

浦佐駅発！30kmサイクリングツアー

※希望者には電動アシスト自転車（ヘルメット付）を用意（有料）します

日時 11月9日(土) 午前8時～正午（予定）

コース 浦佐駅（発着）～西福寺開山堂（拝観）～大崎滝谷の清水～魚沼の里（休憩）

対象 湯沢町・南魚沼市・魚沼市に在住、在勤、在学する18歳以上（高校生除く）

定員 20人（最小催行5人）

費用 1,000円（保険料含む）

申込期限 10月25日(金)

その他 ヘルメット着用。雨天中止。

生涯スポーツ課

☎773・6630

湯沢町・南魚沼市・魚沼市
 連携自転車活用推進協議会
 委員会生涯スポーツ課

詳しくは





南魚沼市市制施行20周年記念事業 第20回南魚沼市縦断駅伝大会を開催します

南魚沼市縦断駅伝大会実行委員会事務局（南魚沼市生涯スポーツ課） ☎773・6630

日時 10月27日(日) 9:00スタート(雨天決行)

中継所 (全7区間27.0km)		先頭選手 通過予想時刻
スタート	大原運動公園	9:00
第1	元店建設倉庫前〔中野〕	9:16
第2	東川橋右岸下流〔早川〕	9:28
第3	六日町大橋付近河川敷	9:42
第4	六日町給食センター前〔二日町〕	9:54
第5	あおば保育園前〔泉〕	10:04
第6	肉の片山前〔水尾〕	10:15
ゴール	NNCエンジニアリング前〔穴地〕	10:27

※コース図は市報7月号17ページ、または市ウェブサイト(QR)をご覧ください



交通規制などのお願い

参加者の安全確保のために、車両通行止めを行います。

- 元店建設倉庫前 市道小木六古川線 (8:30～10:00)
- 東川橋右岸～長表 市道早川長表線 (8:45～10:15)
- 泉田橋～美佐島橋 魚野川左岸堤防道路 (9:30～11:00)
- 二日町交差点上り(大和から塩沢方面) 右折道路封鎖 (9:30～11:00)
- 二日町交差点付近 市道六日町作業道線 (9:30～11:00)
- 水尾地内 市道水尾15号線及び農道 (9:45～11:30)
- 大崎～穴地 細越峠 (10:00～12:00)

コース周辺では、道路の混雑が予想されます。コース外への迂回にご協力ください。通行止め区間内への進入や、コース上に自動車などを駐停車しないでください。



公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

10月の休館日 7日(月)、21日(月)、28日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

トレーニングマシン使用法講習会

日時 10月13日(日) 12:00～13:30 対象 中学生以上 定員 6人(先着順) 受講料 会員:無料、一般:200円 ※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

4人制ワンバウンドバレーボールクラブ

期間 11月13日～令和7年3月27日の水・木曜日 時間 13:30～15:30(日程の詳細は教室カレンダーをご覧ください) 対象 おおむね50歳以上 受講料 会員:無料、一般:4,000円 受付 10月8日(火)9:00～

スラックライン講習会

日時 10月16日(火) 17:30～18:30 会場 ディスポート南魚沼アリーナB面 対象 だれでも(未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要) 定員 10人(先着順) 受講料 会員新規:無料(2回目以降は200円)、一般:200円 ※施設利用料100円が別途必要(定期券可)

各講習会共通事項

- 持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物
- ☎ ディスポート南魚沼(電話申込み可)

今シーズンの営業を終了します

屋外体育施設 営業は10月31日(木)まで。(屋外トイレも使用不可) 対象施設 大和野球場、浦佐グラウンド、二日町グラウンド・テニスコート、塩沢グラウンド、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場

ディスポート南魚沼

プリペイドカードの利用を終了します。期限内にご利用ください。 期限 令和7年3月末

みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館
☎773・6677



南魚沼市図書館
Facebook



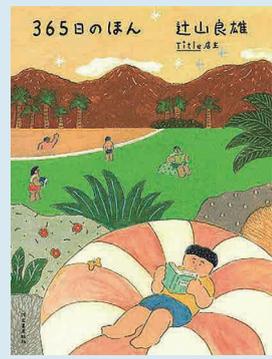
【10月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00まで)
休館：3日(休)、17日(休)
大和 ☎777・4671 月～金 9:00～20:00 (日 17:00まで、土・日・祝 19:00まで) 休館：19日(出)、20日(日)、26日(出)
塩沢 ☎782・0100 月～金 9:00～20:00 (日 17:00まで、土・日・祝 19:00まで)

10月のおすすめ本

10月27日～11月9日は読書週間です。今年の標語は「この一行に逢いにきた」。

今月のおすすめ本は、話題の書店Titleの店主、辻山良雄著の「365日のほん」。著者が選んだ365冊を紹介しています。～秋のほん 本がもたらしてくれる果実が詰まった一冊を、数多く選んでいます。～(本文より引用)
図書館で「あなたの一冊」を見つけてみませんか。



テーマ展示

「スポーツで健康になろう」「お米を味わう」「秋の読書週間」「ハッピーハロウィン」など。

図書・雑誌リサイクル市(読書週間企画)

古くなった図書と保存期間の過ぎた雑誌を無償で配布します。図書・雑誌各1人3冊まで。事前予約、取り置き不可。なくなり次第終了します。

日 10月27日(日)～11月10日(日) 会 南魚沼市図書館
対 図書利用カードをお持ちの人(本人に限る)

毎週水曜日	絵本のへや 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
5(出)	DVD上映会「わくわくっ!海獣館ウォッチング」 時 10:30～10:56 会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
6(日)	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか
19(出)	読書のつどい「むかしばなし」 時 10:30～11:15 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか 内 人形劇「おむすびころりん」など
24(休)	プラチナデイDVD上映会 「プロジェクトX 魔法のラーメン 82億食の奇跡」 時 10:00～10:43 (43分) 会 図書館 多目的室 対 一般
25(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ハロウィンだ!おどるガイコツをつくってあそぼう! 時 10:00～11:30 会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 費 無料 内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

巡回図書をご利用ください

塩沢図書室 9月19日(休)に200冊入れ替えました。
大和図書室 10月16日(休)に入れ替え予定です。

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は、Web OPACで確認できます

《ものがたり》

- ・サンショウウオの四十九日 (朝比奈 秋)
- ・バリ山行 (松永K三蔵)
- ・プラチナハーケン1980 (海堂 尊)
- ・狐花 (京極夏彦)
- ・法廷占拠 (呉 勝浩)
- ・地面師たち ファイナル・ベッツ (新庄 耕)
- ・わたしの知る花 (町田 そのこ)
- ・なぞとき (畠中 恵)
- ・下町サイキック (吉本 ばなな)
- ・人生は苺ショート (林 真理子)
- ・未来のソフィーたちへ (ヨースタイン・ゴールデン)

《その他》

- ・新潟の静かな山 道なき山を訪ねて (田中 正彦)
- ・子どものこころの発達がよくわかる本 (坂上 裕子)
- ・図解でわかる日常生活動作事典 家庭内事故死を防ぐ (湯浅 景元)
- ・鎌田式たった10秒スロー筋活 (鎌田 實)
- ・野菜づくり超入門 秋冬&春準備編 (藤田 智)
- ・指揮者小澤征爾 (音楽之友社)
- ・国枝慎吾マイ・ワースト・ゲーム (国枝 慎吾)
- ・シェルパ斉藤の山小屋24時間滞在記 (斉藤 政喜)
- ・Q&Aで読む弥生時代入門 (寺前 直人)
- ・リーダーは日本史に学べ (増田 賢作)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 時 時間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容

鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)
10月の休館：1日(火)



☎・FAX 782-9860

入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

南魚沼市市制施行20周年記念展「南魚沼市の家系図」

古代から現代の南魚沼市が生まれるまでの背景を歴史資料や文化財を通してご覧いただけます。

(期間中無休、市民無料)

期間 10月2日(火)~11月25日(月)

共催 市教育委員会



雪国体験「雪囲いの縄の結び方」

縄ないもやります。

日時 10月19日(土) 10:00~11:30

定員 15人 参加費 500円

申込み 電話でお申し込みください。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30まで)
10月は毎日開館します



☎ 783-4500 FAX 783-3388

入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方板画を紹介します。

企画展「え・かお・わたし」

期間 11月10日(日)まで

当館所蔵作品の中から、「顔」が描かれた作品を中心に、作家たちが描く顔について展示します。

展示作家 ピカソ、シャガール、ウォーホル、藤田嗣治、梅原龍三郎、絹谷幸二 他

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)
10月の休館：毎週水曜日、28日(月)~31日(木)



☎ 780-4080 FAX 777-3815

入館料 一般500円/高校生以下無料

第8回八色の森の美術展+子ども絵画展

期間 10月27日(日)まで

全国各地から現代美術の世界で活躍する作家40人が出品し、地元の児童生徒が出前授業で制作した作品と一緒に共同展示。

関連イベント

ワークショップ「鑑賞型哲学対話」

日時 10月25日(金)、26日(土) 講師 河野哲也(立教大教授) ※詳しくは、お問い合わせください

文化講座「絵画のリアリティ」

日時 10月27日(日) 11:00~12:30

講師 山梨俊夫(美術史家、元国立国際美術館館長)

車座シンポジウム「八色の森の美術展を振り返って」

日時 10月27日(日) 13:30~15:30

参加者 出品作家、哲学対話関係者、ほか

トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)
10月は毎日開館します



☎ 775-3646 FAX 775-3650

入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)

市民無料の日 8日(火)、18日(金)、28日(月)

富岡惣一郎没後30年「トミオカホワイトの世界」

期間 11月19日(火)まで

ギャラリー展(入場無料)

富所 上「10年間に入選した写真・作品展」

期間 10月2日(火)~15日(火) 16:30

「ハロウィン収穫祭」

期間 10月26日(土) 13:00~11月1日(金)

勝又尚子主宰、オランダスタイルフラワーアレンジメント教室の皆さんによるフラワーアレンジを展示。

多肉植物寄せ植え体験 参加者募集

日時 10月20日(日) 10:00~11:30

定員 10人 参加費 2,800円

申込み 電話でお申し込みください。



橘 光一ミュージアムコンサート

日時 11月27日(火) 開場 13:30 開演 14:00

定員 60人

チケット 前売券1,500円(当日券1,800円) 高校生以下無料(要整理券)、未就学児は入場不可
販売場所：トミオカホワイト美術館・市民会館

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

10月の休館：7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)



☎ 773-5500 FAX 772-8161

令和6年度新潟県文化活動推進事業 南魚沼市市制施行20周年記念 うおぬまLirica 第15回記念特別コンサート 愛と平和Beautiful Peace

日時 11月9日(土) 開場13:00 開演13:30

会場 市民会館 大ホール

チケット 全席自由席、好評発売中 一般1,000円
高校生以下無料(要整理券)



出演 指揮・古川圭子 ソプラノ・鈴木規子
ストリングス・廣川抄子(1st Vn) 平山真紀子(2nd Vn)
渋谷陽子(Vc.) 星野勝彦(Cb.) ピアノ・上村明子
合唱・南魚沼市民合唱団うおぬまLirica、南魚沼市少年少女合唱団
プログラム：風になりたい HEIWAの鐘 Journey to Harmony ほか

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

掲示板

- | | | | |
|---------|-------|-------|-------|
| 問 問合せ | 申 申込み | 日 日時 | 期 期間 |
| 時 時間 | 会 会場 | 対 対象 | 資 資格 |
| 定 定員 | 費 費用 | ☑ 締切 | 内 内容 |
| 講 講師 | 相 相談員 | 持 持ち物 | 他 その他 |
| F ファックス | ✉ メール | | |

「南魚沼、本気井」キャンペーン

本気井とは「産地にしかできないこと」をテーマに、南魚沼産コシヒカリをお腹いっぱい味わってほしいという願いを込めて始まった「食によるまちおこし事業」です。10年目を迎えた今年は、秋と冬合わせて南魚沼市内40店舗以上からそれぞれのこだわりが詰まった本気の井が出揃いました。この期間でしか味わえない井を心ゆくまでお楽しみください。期 10月1日(火)～令和7年2月28日(金) 問 南魚

沼市観光協会 ☎783・3377

詳しくは



にいがた狼煙プロジェクト IN 南魚沼2024

地域の連携やまちおこしを目的に、市内の山城などで狼煙を上げるイベントです。南魚沼に高々と上がる狼煙を、ぜひご覧ください。※大量の煙が発生しますが、火事ではありませんので、ご注意ください。期 10月6日(日) 午前10時～一斉狼煙上げ 場所 市内各所(詳しくは、市ウェブサイトに) 問 南魚沼狼煙の会事務局(商工観光課内) ☎773・6665

詳しくは



第39回魚沼菊花展・浦佐菊まつり

丹精込めて育てられた菊約1,000鉢が、市内外から集合します。菊の歓迎アーチで、みなさんをお迎えます。

期 10月31日(木)～11月10日(日) 会 普光寺境内(浦佐門前) 費 無料 問 大和観光協会 ☎777・3054

最低賃金を確認しよう

10月1日(火)から新潟県最低賃金が時間額985円に改定されました。県内で働く臨時パート、アルバイトを含む全ての労働者に適用されます。この機会に、使用者も労働者も最低賃金を確認しましょう。問 新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025・288・3504

第19回I・U・Jむすびばカレッジ

I・U・Jむすびばカレッジは、国際大学の教員や学生が自身の専門分野から時事を取り上げ、国際大学をより知ってもらうための交流の場です。今回は、身のまわりにあるモノやサービスを、日常時はもちろん非常時にも役立つようにデザインしようという考え方を「フェーズフリー」についてお話しします。この機会に、災害対策について一緒に考えてみませんか。過去の回はTube I・U・Jからご覧いただけます。

第19回テーマ「フェーズフリー」から考える身近な災害対策(櫻井美穂子 国際大学国際経営学研究科准教授) 日 10月19日(土) 午後3時～4時30分(開場:午後2時30分) 会 MUSUBI・BA(JR六日町駅東口1階) 対 中高生、一般 費 無料 申 電話かQ・Rから事前にお申し込みください。 問 国際大学むすびばカレッジ事務局 ☎779・1486

第45回南魚美術協会会員展

南魚美術協会会員による、4部門の総合美術展覧会です。日 10月26日(土)～28日(月)のみの午後4時まで 会 大和B&G海洋センター(天王町) 費 無料 公開合評会 10月26日(土) 写真・午後1時～2時、書道:午後2時～3時、彫刻:午後3時～3時30分、絵画:午後3時30分～4時30分 問 事務局(島村弘) ☎025・777・2554

申し込みは



魚沼基幹病院 作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の法定点検のため、作業停電を実施します。日 10月27日(日) 午前7時30分～午後2時(予定) 点検作業中は、救急患者の受け入れができない場合があります。他の休日救急病院などを受診してください。意識がないなど重症の場合は、119番で救急車を呼んでください。問 魚沼基幹病院 総務課 ☎025・777・3200(代)

魚沼基幹病院 「がん患者サロン」

日 11月24日(日) 午後1時30分～4時 会 魚沼基幹病院 費 無料 第1部 講演会「当院における乳がん治療について」 講 角南栄二医師(魚沼基幹病院 消化器外科・乳腺外科) 対 がん患者のみ 第2部 おしゃべり会 対 がん患者とその家族、がん経験者のみ 詳しくは、魚沼基幹病院ウェブサイトをご覧ください。問 魚沼基幹病院 がん相談支援センター ☎788・0196

助産師による妊娠・出産・育児相談「いとお産のイベント」

南魚沼地区助産師会は、「子育て・女性健康支援」の活動を行っています。市内の人だけでなく、里帰り中の人もぜひ、おこしくください。

11月7日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

☎子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

☎無料 内相談コーナー(妊娠・出産、子育て、母乳に関する事)

☎測定コーナー(身体測定・血圧測定・妊婦体験)

☎特母子健康手帳、乳房ケア希望者はタオル3枚

☎不要。直接会場まで

☎南魚沼地区助産師会(笠原) ☎090・4599・2968

シルバー人材センター 10月17日(木)は感謝の日

地域のみなさんからご支援いただいていることへの感謝をこめて、シルバー会員が除草・清掃などの奉仕作業を行います。

☎六日町・五日町・魚沼丘陵駅周辺、大和庁舎・浦佐駅周辺、塩沢市街地街路周辺

あなたの豊かな知識と経験を地域のために活かしてみませんか。満60歳以上(年度末現在)で、健康で働く意欲のある人を募集しています。「WEB入会システム」スマホやパソコンから入会説明会と同じ資料を視聴いただき「仮会員登録」を行うと入会に必要書類を自宅に郵送します。書類は最寄りの事務所に提出してください。詳しくは、南魚沼シルバー人材センターウェブサイトをご覧ください。いろいろなお仕事承ります。草刈り、草取り、ふすま張り、清掃、剪定、雪囲いなど。臨時、短期、継続、定期に関わらず気軽にご連絡ください。

南魚沼市老人クラブ連合会 合併二十周年記念福祉大会

10月22日(火) 午後1時～

☎市民会館大ホール 内一部・金婚夫婦慶祝、各表彰二部・演歌と民謡のステージ

☎無料 南魚沼市老人クラブ連合会 曳田 ☎025・773・5323

障がい福祉サービス事業所「セルブこぶし工房福祉まつり」

10月12日(土) 午前11時～午後1時30分

☎施設隣り駐車場 場広場 内ラーメン、焼き菓子、オリジナルコーヒー、手工芸品を販売、その他催しも

☎の予定 南魚沼福祉法人南魚沼福祉会 セルブこぶし工房 ☎782・6550

赤十字救急法 救急員養成講習会

通常の急病やけがなど、また災害時の自助・共助において対応できるように、応急手当を覚えておきましょう。

11月23日(土・祝)、24日(日) 午前9時～午後5時

☎塩沢公民館 定8人(先着順) ※15歳以上 対基礎講習会修了認定者で、認定日から3年以内の人 費2,100円(教材費、保険料など) 11月8日(金) 持昼食、飲みもの、

筆記用具など 電話でお申し込みください。主催 新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団 服装 動きやすい服装でおこしくください。他2日間の全日程に出席する必要があります。南魚沼市社会福祉協議会(地域福祉係) ☎73・6911

きのこ鑑別講習会

きのこ食中毒を防ぐためには、確実な知識が必要です。講師がきのこの特徴を解説します。10月16日(水) きのこ鑑別講習会…午前11時～正午 きのこ抽選会…鑑別講習会を受講した人のみ参加可。講習会終了後に行います。(特賞は黒舞茸1箱) ☎石打ユングパルナス 費無料 申不

要 ☎南魚沼食品衛生協会 ☎025・773・2127

「ご存じですか「里親制度」」10月は里親月間

家族から離れて暮らさなければならぬ子どもを温かく家庭に迎え入れ、愛情と理解を持って、成長を支える人を

「里親」といいます。里親には次のような種類があります。養育里親…家族と暮らせない子どもを一定期間、家庭に迎え入れて養育する 養子縁組里親…養子縁組により養親になることを前提として子どもを養育する 里親制度について、できることがあれば協力したい、話だけでも聞いてみたいと思う人は、お問い合わせください。南魚沼児童相談所 ☎770・2400

魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

Webスキル・PC実践科 対パソコンやWebスキルなどを習得し、就職を希望する人 期10月30日(水)～令和7年2月27日(木) 時午前9時20分～午後3時40分(土・日曜日、祝日を除く) ☎スリーエスITトレーニンングセンター(十日町市) 定15人 費無料(テキスト代などの自己負担あり) ☎ハローワーク南魚沼 ☎10月8日(火) ☎申新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

魚沼サンティックスクール受講生募集

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	問合せ・申込先
不整地運搬車 運転技能講習	11/1、2 (2日)	(株)東新重工 亀田講習センター ☎025・383・0620 F025・381・7714
フォークリフト 運転技能講習 (11時間コース)	11/18、19 (2日)	
車両系建設機械 (整地等) 運転技能講習 (14時間)	11/25、26 (2日)	
車両系建設機械 (解体用) 運転技能講習	11/27	

訓練コース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象)

コース名	実施期間	時間
2級電気工事施工管理 技士受験対策 (二次)	11/5~11/20 全6回	18:30~ 21:20
ワード中高年	11/26~12/25 全9回	

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

詳しくは

問・☎ 魚沼サンティックスクール

☎772・4554

F778・1158



塩沢江戸川荘に新しい温浴棟がオープンします!

問 秘書広報課 秘書広報班

☎773・6658

～令和6年10月19日開業～

友好都市である江戸川区が運営する塩沢江戸川荘〔舞子〕に新たに温浴棟がオープンします。南魚沼市民も利用できる施設となっています。概要や特徴を紹介いたしますので、ご利用ください。

塩沢江戸川荘温浴棟 概要

塩沢江戸川荘の新たな魅力となる天然温泉の温浴施設で、宿泊利用者の満足度向上と日帰り利用者の増加を図るとともに、友好都市の南魚沼市に寄与する目的で設置された施設です。

建物は3階建てで、1階がフロント、多目的スペース・軽食コーナー、2階と3階が男女入替制の大浴場などになっています。泉質はナトリウム塩化物泉で、車いす対応の大浴槽や高濃度炭酸泉、壺湯、露天風呂、サウナなど8種類のお風呂を楽しむことができます。

利用料金 (日帰り入浴) ※入湯税 120円別

区分	大人※ (中学生以上)	小人 (3歳~小学生)
江戸川区民 南魚沼市民	880円	400円
上記以外	1,280円	600円
土・日曜日、 祝日、繁忙期	上記料金+200円	

オープニングセレモニー

来場者向けのイベントや記念品 (数量限定) を予定しています。

☎ 10月19日(土) 13:30~

※セレモニー後14:00から入浴可

☎ 塩沢江戸川荘 温浴棟 正面玄関前
〔舞子2063番地29〕

問 塩沢江戸川荘

☎025・783・4701

詳しくは



江戸川区担当

東京都江戸川区
文化共育部
文化課 都市交流係
☎03・5662・6140



山は動きだしたか

「山が動いた」 憲政史上初めて女性の衆議院議長となった故土井たか子さん。変化が生じようともしない盤石な事態が変動するという意味で、当時の政局を表現し流行語にもなりましたが、今、市の森林状況も少し当てはまるかも。令和4年5月号の本コラムで表題「美しい里山を遺したい」として新たに着手する「里山整備緊急5か年事業」への意気込みを書きました。あれから2年余り、予想を超える反響と進捗により、手ごたえを感じられるように。全国でも例をみない9割補助、市がめざしたひとつに有害鳥獣の被害防止にもつながる緩衝帯づくり（雑木を含め樹種を選ばず里山をベルト状に整備）もありました。行政区などから多くの手が挙がり、今や順番待ちの状態に。その訳は、予算額の不足というよりも仕事需要に作業を担う側が追いつかないことが大きい。森林組合は人手が足りず手一杯の状況という。これはうれしい悲鳴で、動かなかった山がいに動きだした、という思いです。移住者が組合に就職したり、市の起業家事業で採用され

た若者の林業と環境問題をマッチングさせた新規事業も。市内の建設会社では、これまでなかった林業部門を設置するなど、新たな動きが。やがて本旨である建材利用の生産森林業が再生し、製材や合板制作、材を余すことなくチップや木質燃料の利用を進める。植林や保育も含めたサイクルが健全に回りだす、そんな姿を夢見たい。

市内で真っ先に手を挙げ見事に事業を進めてくれたのが大和・三用地区の谷地集落のみなさん。3年がかりで集落の里山は見違えるほどに。この夏、その完成式に私を呼んでくださった。式典後に地区の老いも若きも参加した大もつ焼き祝賀会。事業に携わった森林組合の作業員のみなさんもその席に。もうもうとした煙の中で、すでに会話は次の取り組みについて、みなさんが大声で和気あいあいと。私がしきりに目を擦っていたのは煙が沁みただけでなく、あまりにうれしかったから。地域の大人の姿を子どもたちは必ず見ていってくれるはず。昔人曰く、「山が荒れば里が荒れる。里が荒れば人心が荒れる」と。

【問合せ】 保健課 ☎773・6811

健康ひろば

「健診・検診で未来の自分を見つめよう。」
今年のがん検診はお済みですか？

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」、「乳がん月間」です。

一生のうちに国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなるといわれています。「がん」は早期発見・早期治療が重要ですが、多くの初期の「がん」には自覚症状がありません。

がん検診では、初期段階の「がん」を発見できる場合があります。また、早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくできるとともに、生存率も大きく高まる可能性があります。

市の住民健診は11月まで実施しています。未来の健康のために、1年に1回は住民健診でがん検診を受けることをお勧めします。

住民健診のお申し込みや相談は、保健課にお問い合わせください。

健診・検診日程など
詳しくはこちら



救急医療 ~夜間などに困ったときは~

電話相談

時 19:00~翌朝8:00 (毎日)

・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎ 025・284・7119 (#7119でも可)

・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎ 025・288・2525 (#8000でも可)

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

休日・夜間救急 連絡先

・南魚沼市民病院 ☎788・1222

・魚沼基幹病院 ☎777・3200

・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111

詳しくは



市ウェブサイト



AI救急相談アプリ



総務省消防庁
ウェブサイト

南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

私が運営する「YouKeyプロジェクト」について紹介します。



武田さん



YouKeyプロジェクト Instagram

YouKeyプロジェクト第4期中間発表会

令和3年から始まり、今年は5月から7回のプログラムを行いました。プログラムでは、中学生・高校生の「好き」「やってみたい」を見つけ、それを深掘りし、南魚沼市を舞台にどのようなアクションを起こせるのかを、学校の異なる生徒同士や大学生との対話の時間を意識的に設けながら考えてきました。

8月18日(日)にMUSUBI-BAで行われた中間発表会では、これからの行動計画とその目的、これまでのYouKeyプロジェクトを経た学びを発表し、多くの大人から好評をいただきました。



具体的には、「母校のイメージアップ大作戦」「難民問題についてのワークショップ」「フードロスプロジェクト」というような、自分の興味関心をベースに南魚沼市を舞台にした個性豊かなアクションが揃いました。

これから中間発表会で発表した内容が想像だけで終わるのではなく、実現に向けて行動できるよう今後も全力でサポートしていきます!

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~Beauty of my country~

シリーズ
第138回

ルワンダ共和国 サマンタ ルシビザ さん



私の国はこんなところ

ルワンダは、驚くべき回復力で知られています。「千の丘の国」と言われるほど山や丘が多く、豊かな自然があります。2008年より、ポリ袋（レジ袋）の全面禁止や、森林再生プロジェクトなど、国をあげて自然環境保護の取り組みが盛んです。復元された森林には、絶滅に瀕するマウンテンゴリラなどの野生動物が生息しています。厳重な保護対策とエコツーリズムのおかげで、マウンテンゴリラの生息数はわずか10年で350頭以上にまで増えています。

IUJで学んでいること、将来のこと

日本に留学するまでは、IoTを活用した農業のデジタル化に特化したスタートアップ企業でビジネス開発を担当していました。工作上、MBA（経営学修士号）取得を検討していたところ、国際協力機構（JICA）の奨学生として日本に留学の機会を得ました。国際ビジネスや多様な文化に触れ、人脈を広げる機会にも恵まれることを期待して多国籍環境である国際大学に入学しました。1年を終え、学問的にも社会的にも豊かな知識を得た今、国際大学が私を心身ともに変えてくれたと自信を持っています。



南魚沼市の SNS



市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール

みなみうおぬまフォトレポート



8/25



市民セミナー 料理教室

今回は、あぐりぱーく八色でベーグルを作りました。次回開催は、15ページの講座・催しの一覧でお知らせしています。気軽にご参加ください。

8/25



全日本スキー連盟A級公認エイブルCHINTAIカップ第36回塩沢ジャンプ大会

石打丸山ジャンツェを会場に、国内外で活躍する選手が参加し、白熱した大会となりました。

8/31



南魚沼市交流会 in 東京

市制施行20周年記念事業として上野精養軒を会場に開催しました。首都圏に在住する当市出身やゆかりのあるみなさんと懐かしい話に花が咲きました。

9/1



第2回近代3種大会 in 南魚沼

残暑の中、塩沢中学校を会場に、市内外の選手が水泳・射撃・ランの3種と射撃・ランの2種、リレーで競い合いました。

北里大学新潟キャンパス 第43回魚沼祭開催

市民のみなさんも参加できます。ぜひ、おこしください。

日時 10月27日(日) 10:00~15:00

内容 公開講座(「知ってほしい!新千円札の肖像、北里柴三郎博士の業績」北里柴三郎記念博物館 森 孝之)、アーティストLIVE(鈴木鈴木)、ミニ動物園、模擬店、キッチンカー、クラス企画、クラブ・サークル発表などを予定



【問合せ】

北里大学
新潟キャンパス
☎779-4511

大和地域包括医療センター 移行説明会を開催します

ゆきぐに大和病院は入院機能を南魚沼市民病院に集約し、11月1日から、大和地域包括医療センターとして生まれ変わりますので、新たな診療体制などに関する説明会を開催します。

日時 10月9日(水)、23日(水) 15:30~

会場 ゆきぐに大和病院

費用 無料

申し込み 不要

【問合せ】ゆきぐに大和病院 経営課
☎777-2111

市民の動き 令和6年8月末日現在 ()は対前月比

- 人口 52,472人 (-27)
- 男 25,718人 (-28)
- 女 26,754人 (+1)
- 世帯数 20,233戸 (+24)

今月の表紙

100歳のみなさんの紹介にあわせて、幼少だった昭和初期の懐かしい街並みの写真(市所蔵)を掲載しました。

今年度100歳(大正13年4月1日~14年3月31日生まれ)を迎える市内のみなさんは35人でした。100歳を記念し、お祝い状などをお届けしました。

これからもますます元気にお過ごしください。