



## 南魚沼市市制施行20周年記念式典



P-2 ~ 中学生高校生海外派遣事業  
P10 ~ 市からのお知らせ

# 南魚沼市中学生高校生海外派遣研修

【問合せ】 学校教育課  
☎773・6700

この研修は、中学生高校生が海外で多様な文化に触れ、人権や平和を学ぶと同時に、市の魅力などについて情報を発信し、国際的な視野を持った次世代の人材として成長するための経験を培うことを目的としています。



## 研修行程・内容

日付	内 容
7/30	移動 【南魚沼市発－羽田空港－ワシントンD.C.へ】
7/31	●ワシントンD.C.研修 (アーリントン墓地・リンカーン記念堂・キング牧師記念碑・ホワイトハウス周辺・スミソニアン国立自然史博物館・インタビュー活動)
8 / 1	●アメリカン大学見学(日本人留学生の案内) 移動【ワシントンD.C.発－ニューヨークへ】
8 / 2	●セントラルパーク(インタビュー活動) ●在ニューヨーク日本国総領事公邸 ●平和学習(9.11メモリアルパーク・ミュージアム) ●国際連合日本政府代表部
8 / 3	●リバティ島上陸(自由の女神像) ●ニューヨーク新潟県人会歓迎会 ●ホームステイ(新潟県人会メンバー宅)
8 / 4	●ホストファミリーと一緒に過ごす ●ホストファミリーとのフェアウェルパーティー
8/5.6	移動 【ニューヨーク発－羽田空港－南魚沼市へ】

7月30日(火)～8月6日(火)の日程で、市在住の中学3年生12人と、高校2年生4人の計16人を、アメリカ合衆国ワシントンD.C.とニューヨークでの海外研修に派遣しました。

現地ではさまざまな施設を見学してアメリカの文化や歴史を学んだほか、在ニューヨーク日本国総領事館の森美樹夫総領事・大使や、国際連合日本政府代表部の山崎和之大使と面会し、世界平和や外交の重要性について学びました。

今年度は、各所でインタビュー活動を行いました。現地の人や観光客と英語でコミュニケーションをとり「日本のイメージ」などを質問しました。派遣生は初めに声を掛ける時は不安そうでしたが、海外の人と意思疎通ができインタビューを終えると達成感とうれしさで自信がついた顔つきとなっていました。

また、ニューヨーク新潟県人会のみなさんの協力によりホームステイを行いました。派遣生はホームステイの経験から、相手を気遣いコミュニケーションをとること、ジェスチャーを用いて相手に伝えようとする意思が大切だということや家の造りや食文化の違いなどを学びました。

# 海外派遣研修を終えて 学び、そして夢に向かって ~報告会より~

9月29日(日)、市民会館で、派遣生が研修の中で印象に残った写真を写しながら報告発表を行いました。派遣生が得た経験の中で、気づきがあった点はさまざまで、自分の将来に大きな影響を与えたようです。

派遣生たちの発表内容を一部紹介します。

## 中学生

アメリカでは日常生活の中で、相手を気遣ったり、気軽にコミュニケーションをとったりすることでさまざまな国や文化、宗教の人がこの場の違いを超えて一緒に生活できていると感じた。

アメリカで日本が親しみある存在だと知り、衝撃的だった。もっと日本に誇りを持ち、そのことを多くの人に伝えたいと思った。

世界を一体として捉える視点を身に付けることができた。研修後、ニュースなどで国際的な問題や時事に触れるたび、地球規模で、世界の繋がりを感ずることができている。

街中でユニバーサルデザインを多く見かけた。多様性や異文化を認めることは簡単ではないけれど、お互いを尊重し、認め合い一人一人が自由でいられる世界に向けて、積極的に異文化を学んでいきたい。

9.11メモリアルミュージアムでテロの悲惨さ、平和の尊さを感じた。テロや紛争の歴史を学び、平和の大切さ、平和を維持することの難しさについて理解が深まった。

## 高校生

異文化コミュニケーションスキル、アイデンティティの確立、多様性の尊重が、急速にグローバル化する現代社会において最も大切なことだと感じた。

一族単位で墓石がある日本とは異なり、アメリカでは一人1つずつ墓石が与えられていた。これは、日本人に比べて、アメリカ人は「個」を大切にする傾向があるからだと感じた。



2ページ：アメリカ合衆国会議事堂

3ページ

①海外派遣事業報告会

②インタビュー活動（ワシントンD.C.）

③本場のハンバーガー

④アメリカン大学 日本人留学生による講話

⑤9.11メモリアルパーク・ミュージアム

⑥インタビュー活動（ニューヨーク）

⑦フェアウェルパーティー ホストファミリーと派遣生

# 令和6年度 全国学力・学習状況調査の結果

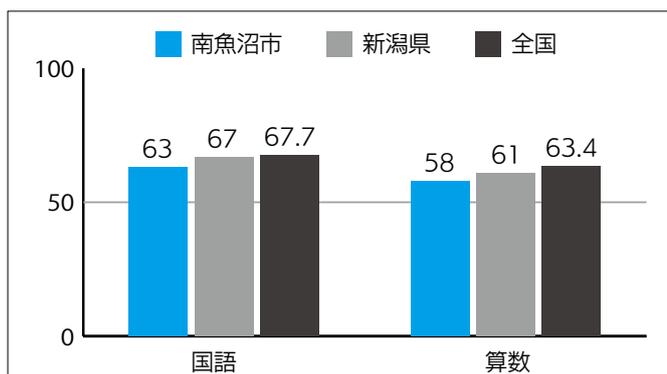
【問合せ】 学校教育課 ☎773・6700 市学習指導センター ☎773・6702

4月18日(木)に全国の小学6年生と中学3年生を対象に、小学生は国語と算数の2教科、中学生は国語と数学の2教科で、全国学力・学習状況調査が実施されました。平均正答率と学習状況などの傾向について全国・県と比較した結果をお知らせします。

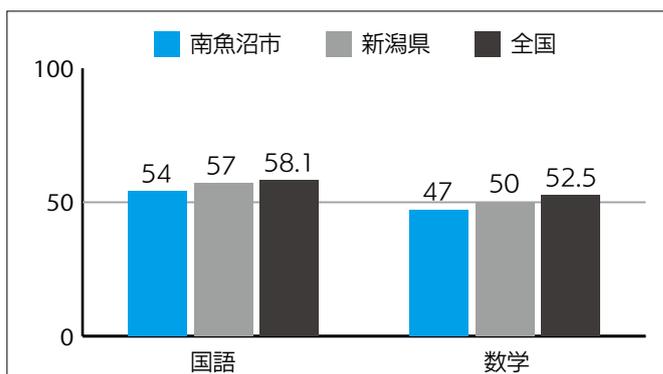
## 1 全国・県の平均正答率との比較

○ 全国・県よりも低いながら、昨年度と比較して学力向上の兆しが見えます

### 小学6年生の平均正答率



### 中学3年生の平均正答率

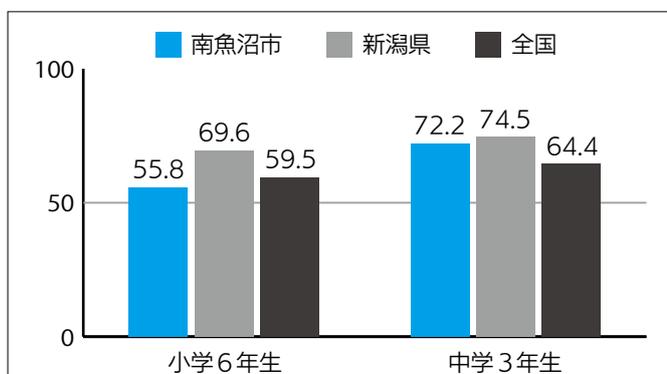


昨年度と比較して小学6年国語以外の数値がやや上がったものの、全ての教科で、全国・県の平均正答率を下回りました。両教科で共通している課題は、文章やグラフを正しくとらえ、それを基に自分の考えなどを正しく表現することです。課題の解決に向け、問題文などのさまざまな情報を正しくとらえるために「読む力」の育成が重要であると考え、各学校では学力向上に向け「読む力」を大切に授業へと改善を進めています。

## 2 生活習慣や学習環境などに関する調査結果から (ICTの活用)

○ 南魚沼市の中学生は、学校のさまざまな教育活動でICTを活用しています

### これまでに受けた授業で、PC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使用したか

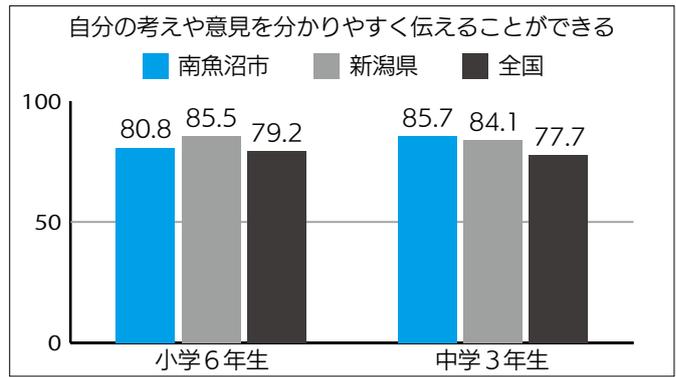
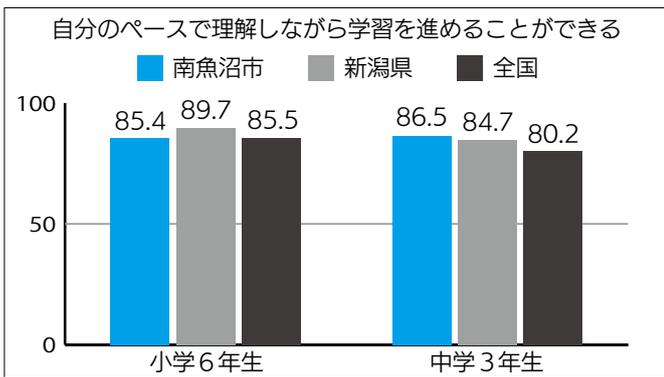


南魚沼市では、電子黒板の導入など、ICT環境の整備を進めるとともに、先生たちへの研修を重ねるなど、各校でのICT活用の推進を支援してきました。

中学校は全国を上回る高い活用率ですが、小学校では発達段階に応じて一層の活用が必要です。

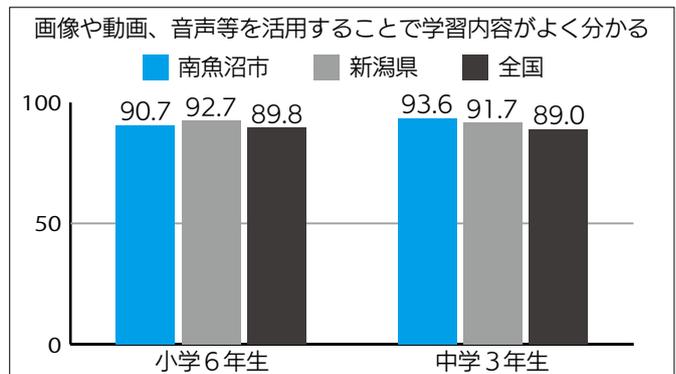
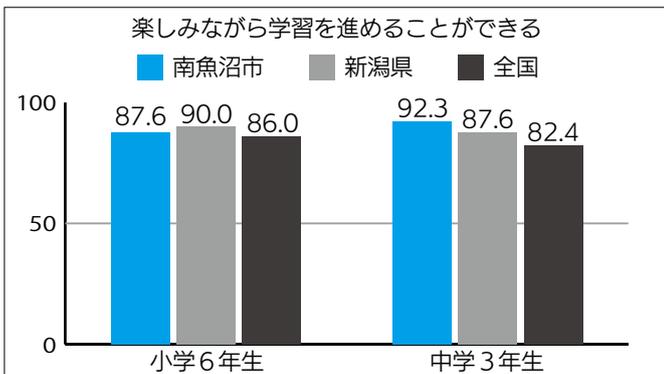
## 学習でPC・タブレットなどのICTを活用することについて肯定的評価の割合

○ 南魚沼市の中学生は、ICTを活用して上手に学習を進めています



小学6年生は、どの質問も全国と同程度の回答割合でした。中学3年生は、「自分のペースで理解しながら学習を進めることができる」で約6ポイント、「自分の考えや意見を分かりやすく伝えることができる」で8ポイント、全国を上回りました。

○ 子どもたちの学習意欲と理解度の高まりに、更なるICTの活用が期待されます



中学3年生で、「楽しみながら学習を進めることができる」については、全国を約10ポイント、「画像や動画、音声などを活用することで学習内容がよく分かる」で約5ポイント全国を上回りました。特に中学3年生は、ICT機器を自らの学びを支援してくれる有効な道具であると考え、学習意欲と理解度が高まると肯定的にとらえています。

また、学習用端末導入当初から取り組んでいる「A1学習ドリル」は、小・中学校ともに、夏季休業などの課題や家庭学習を中心に活用が年々進んでいて、学力向上に寄与すると考えています。

○ 県が求める子どもたちのICT活用能力

新潟県では令和6年3月に「新潟県学校教育情報化推進行動計画」と児童生徒の活用レベルについて具体的に示した「児童生徒の情報活用能力体系表」を公表しました。新潟県ウェブサイト（「新潟県教育委員会」で検索）で公開しています。

児童生徒がより高いレベルでICTを活用できるよう、今後も環境の整備と先生たちへの研修の充実を図り、学校での一層のICT活用を進めます。

ICTを活用した学習の様子などは、市学習指導センターウェブサイトをご覧ください。



市学習指導センター（市民会館 2階）



# 南魚展を開催しました 南魚展

【問合せ】 社会教育課 文化振興係 ☎773・3756

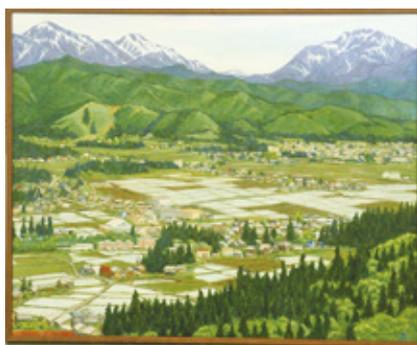
9月13日～16日に、ディスプレイ南魚沼で第56回南魚沼美術展覧会（南魚展）を開催しました。絵画・彫刻・書道・写真の四部門に市内外から235点の作品が出品され、936人が来場しました。各部門の主な受賞者と作品を紹介します。（敬称略）

## 第1部 絵画

南魚展賞

題名：魚沼の春

作者：水澤稔



南魚展後援会会長賞

題名：雨上がり

作者：田中いずみ

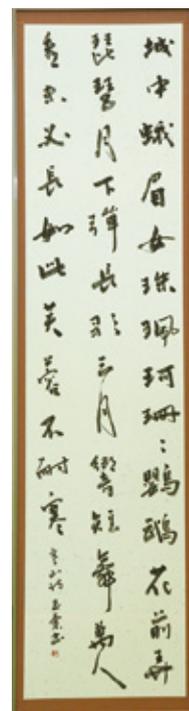


## 第3部 書道

南魚展賞

題名：寒山詩

作者：南雲玉蘭



新潟日報美術振興賞

題名：許渾詩

作者：富澤雨月



## 第2部 彫刻

南魚展賞

題名：柔らか

作者：米山花織



南魚沼市長賞

題名：M・Jくん

作者：斎藤伸哉



## 第4部 写真

南魚展賞

題名：水辺の光景

作者：茂野孝志



湯沢町長賞

題名：小春日和

作者：平野悟



# 市政への意見・提案をお寄せください

市では、市政への意見・提案を「市政ポスト」として受け付けています。今年度も下記の封書版を掲載しますので、ご利用ください。

この上に重ねてはりつけてください

## 市政ポスト 利用時のお願い

1. キリトリ線に沿って切りとり、山折り・のり付けし、封書にしてご利用ください。
2. 切手をはらずに、そのままポストに投函できます。(有効期限：令和7年10月31日)
3. 意見・提案への回答を希望する場合は、裏面の記載欄に住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。(匿名は回答しません)
4. 意見・提案の内容は、市報やウェブサイトなどに掲載する場合があります。
5. 市政発展のための建設的な意見・提案をお待ちしています。
6. ファクシミリや市ウェブサイトのお問い合わせフォームでも受け付けています。

F 772・3055

### ●問合せ

南魚沼市役所 秘書広報課

☎ 773・6658

この上に重ねてはりつけてください



料金受取人払郵便

六日町局承認

0645

### 差出有効期間

令和6年11月1日から  
令和7年10月31日まで  
切手を貼らずに  
お出しください

9 4 9 6 6 9 0

秘書広報課  
行 (市政ポスト)

南魚沼市役所

南魚沼市六日町180-1

この上に重ねてはりつけてください



キリトリ線 ✂

のりしろ

キリトリ線 ✂

意見・提案をご記入ください。

(件名)

(内容)

のりしろ

●どちらかの□にチェック☑してください。

回答の確認

回答を  希望します  希望しません

情報公開の確認

住所や氏名を除いた意見・提案などを市で情報公開することに

同意します  同意しません

住所	〒	—
氏名		☎ —

キリトリ線 ✂

のりしろ

# 11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

【問合せ】保健課 ☎773・6811

南魚沼市の令和5年度特定健康診査質問票の結果では、「毎日飲酒」が男性45.5%、女性16.2%で、県内でも飲酒習慣の多い地域です。飲酒は健康だけでなく心や社会生活へも影響を及ぼします。まずは、飲み方をチェックし飲酒の習慣を見直してみませんか？



## \\ 飲み方をチェックしてみましょう //

- 飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがある
- 他人があなたの飲酒を非難することで、気に障ったことがある
- 自分の飲酒について、「悪い」「申し訳ない」と感じたことがある
- 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治したりするために「迎え酒」をしたことがある

上記4項目のうち、該当するものが1つの場合は「節酒が必要」、2つ以上の場合には「アルコール依存症の疑い」があります。まずは、相談窓口に声をかけてください。

### アルコール依存症とは

- 飲酒をやめたいと思っても、やめられない場合は依存症の可能性がります。
- 依存症は、特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなる病気です。
- 飲酒をやめられないのは「意志が弱い」や「根性がない」からではありません。

### アルコール依存症自助グループの紹介

#### 公益社団法人 全日本断酒連盟

#### ゆきぐに断酒新生会

飲酒について同じ悩みを持つ人同士の集まりです。本人・家族が飲酒体験を語り、聞くことで、共通の悩みを持った者同士の信頼関係が生まれます。安全な居場所として、プライバシーは守られます。1人で悩まず、ぜひご参加ください。家族のみの参加もできます。

日時 毎週水曜日 19:00～

会場 大和公民館

### 該当した人や家族・周りの人たちへ

#### 相談窓口

飲酒の問題から回復するためには、専門の医療機関を受診し、適切な治療を受ける必要があります。ご自身や家族・周りの人が気づき、相談することが回復への第一歩です。

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼振興局 健康福祉環境部 (南魚沼保健所)	772・8137	月～金曜日(祝日・ 年末年始除く) 8:30～17:15
保健課 (本庁舎南分館)	773・6811	
新潟県精神保健 福祉センター (新潟市)	025・280・0113	月～金曜日(祝日・ 年末年始除く) 8:30～17:00

#### 依存症に関する家族のための相談会

専門医療機関や相談機関のスタッフがお話を伺います。

日時 12月17日(火) 午後

※申込時に詳細をお伝えします

会場 大和庁舎 申込締切 12月10日(火)

問合せ・申込み 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

☎772・8137

#### ゆきぐに断酒新生会メンバーの声

私はお酒が大好きで晩酌は毎日欠かせませんでした。うつ病を患い、不安感を払拭するため飲酒量が増え、家族に多くの迷惑をかけました。「もう酒はやめる」と何度も言いましたが、やめることはできませんでした。アルコール専門病院に3か月入院後、妻がネットで断酒会を知り、2人で例会に参加しました。体験談を聞いたり話すうち、「もう飲酒によって家族に迷惑をかけられない、本気で断酒しなければ」と思い、断酒会に入会しました。断酒会のおかげで現在も断酒が続いています。

FM ゆきぐに「こころの時間」放送 (放送日時: 11月の毎週金曜日 17:50ころ～)

心の健康に関することなどの情報を発信します。断酒会のメンバーも出演予定です。

## 市からのお知らせ

- ☎ 問合せ
- ☑ 申込み
- ✉ ファックス
- ✉ メール

### 相談・催し・募集

#### 市議会12月定例会の開催

##### 日程（予定）

12月9日(月) 市長所信表明・議案審議ほか

10日(火)～12日(木) 各常任委員会

16日(月)～18日(水) 一般質問

20日(金) 委員長審査報告・議案審議

会場 本庁舎3階 議場

その他 日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付で配布します。

※正式な日程は、11月29日(金)に決定します。詳しくはお問い合わせください

#### 請願・陳情の提出期限

11月26日(火) 午後5時15分  
(期限以降に提出された請願・陳情は3月定例会での審議となります)

#### 問 議会事務局

☎773・6650

#### 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなどの暴力は人権を侵害するものです。不安を感じている人は一人で悩まず、相談してください。

#### 相談先

- ・ DV相談ナビ ☎#8008
  - ・ DV相談+（プラス）☎0120・279・889
  - ・ 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891
  - ・ 警察相談専用電話 ☎#9110
- ※緊急の対応が必要な場合は、すぐに110番通報してください
- ☎775・7902

#### 「さつまいも子先生と語るう！」(女性農業者との交流会) 参加者募集

農業に携わる女性・野菜作りに興味がある女性を対象に、農産物の栽培・加工に関する講演と交流会を開催します。

講師 新谷梨恵子さん

(株式会社農プロデュース リッツ代表取締役)

日時 12月11日(水) 午前10時

30分～午後2時

会場 さつまいも農カフェ

きさら「小千谷市桜町」

定員 20人程度(先着順)

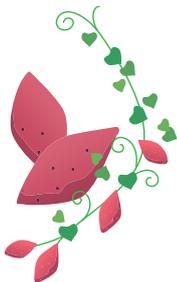
費用 1500円

※詳しくは、締め切り後に参加者にご案内します

※当日は送迎バスを運行します。申し込みの際に大和庁舎・市民会館・塩沢公民館のいずれかの乗車場所をお知らせください

締切 11月15日(金)

☎773・6664



## 各種相談

- ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
- ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	①11月9日(出) ②11月30日(出) 13:00～16:00 (受付15:00まで)	①塩沢庁舎 2階 ②湯沢町公民館	・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 担当人権擁護委員 ①阿部正廣〔島新田〕、館野明子〔古川〕 ②湯沢町の人権擁護委員		—	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
専門医による心の健康相談会	12月4日(水) 午後 ※予約時間・会場 はお申し込みの 時にお伝えしま す	塩沢庁舎	精神科の主治医 がいる場合は、 相談後にお申し 込みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。	11月29日(金) 17:00まで	保健課 ☎773・6811
弁護士による無料法律相談	11月18日(月)、21日(木) 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人 (1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	11月15日(金) 12:00まで	消費生活センター ☎772・2541
国の行政運営に関する相談	11月20日(水) (毎月第3水曜日) 13:00～15:00	本庁舎 南分館	—	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度などの改善に生かすための仕組みです。	—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
臨床心理士による「こころの相談会」	11月18日(月) 10:00～11:00	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校など、あなたが抱えている悩みを話してみませんか。	11月14日(日) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951

## 講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
若者支援コミュニケーショントレーニング	11月21日(木) (毎月第3木曜日) 14:00～15:30	子ども・若者相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者	「今よりも少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。	11月15日(金) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
わが子の自立を願う家族の集い	11月30日(出) 13:00～16:00	子ども・若者相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し支えるかを一緒に考えてみませんか。 アドバイザー：斎藤まさ子さん (長岡崇徳大学客員教授)	11月29日(金) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
上級救命講習 (WEB講習修了者対象)	12月7日(出) 8:30～15:15 (昼休憩あり)	南魚沼市消防本部 〔竹俣〕	20人程度  WEB講習サイト 	新生児から成人に対する心肺蘇生法などを学びます。 事前にWEB講習を受講し、受講証明書を印刷または画面保存したものを当日、提示することが必要です。詳しくはお問い合わせください。	11月30日(出)まで  詳しくは 	消防本部 警防課救急係 ☎782・5331
第3回シニア向け講座	11月27日(木) 13:30～15:30 (受付13:00～)	中央公民館 (研修室・和室)	20人(先着順)	・認知症予防と実践の取り組みについて(45分程度) ・小さなボールを使った運動(1時間程度)	受付:11月5日(火)～22日(金)	塩沢公民館 ☎782・0100
市民セミナー 料理教室	11月29日(金) 10:00～12:00 (受付9:30～)	塩沢公民館 (調理実習室)	対象:市内在住・在勤の人 定員:15人(先着順) 費用:900円(当日集金) 講師:宮田悠さん	メニュー:肉まん、甘酒ぶりん  持ち物:エプロン、ふきん、持ち帰り用器、筆記用具	受付:11月5日(火)～22日(金)	塩沢公民館 ☎782・0100
だんぼ学習会 「大人のための読み聞かせ」	11月16日(出) 13:30～15:00	市民会館2階 研修室・会議室	定員:30人 費用:無料	すてきなお話を誰かに読んでもらうことは、大人だってうれしいものです。たまには少しだけ子どもに戻って、一緒にワクワクしてみませんか。	11月13日(火)まで  申し込みは 	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
スマホ教室	①11月25日(月) ②11月28日(木) ③11月29日(金) 10:00～12:00	①中央公民館 ②大和公民館 ③塩沢公民館	対象:60歳以上、スマホで電話を受け、かけられる人 定員:各回10人(先着順、1人1回のみ可)	スマートフォンの基本操作を学んでみませんか。 (各回の内容は同じ)	11月14日(木)	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
妊娠期の教室 第3回プレママ・プレパパ教室	12月4日(木) 16:00～17:30	子育て支援センター 子育ての駅「ほのほの」	2月、3月、4月に出産予定の人とパートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、楽しく過ごすためのヒントを学びます。心ばかりのプレゼントも用意しています。	11月29日(金)まで (メールは12月1日(日)まで)	こども家庭サポートセンター ☎775・7902
犯罪被害者等支援巡回パネル展	11月13日(火)～26日(火)	南魚沼市図書館 1階 展示コーナー	—	パネルの展示、ホンデリング(古書、CDなどの寄付による支援活動)などを行います。	—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
マイナンバーカード時間外窓口	11月10日(日) 9:00～11:30	本庁舎 市民課	—	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。(住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則3日前までに受付専用(☎778・1780)	市民課 ☎773・6661
第11回農業委員会総会	11月25日(月) 9:00～	大和庁舎3階 旧議場	—	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会 事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	11月17日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

日にち	受付時間	会場
11月13日(水)	10:00~11:30	ニデックプレジジョン株式会社 新潟営業所
	13:30~15:30	J Aみなみ魚沼 本店
11月20日(水)	10:00~11:30	市大和庁舎
	13:00~16:30	北里大学
11月26日(火)	10:00~12:00	南魚沼地域振興局
	14:00~16:00	齋藤記念病院

日にち	受付時間	会場
12月1日(日)	10:00~12:00	イオン六日町店
	13:30~15:30	(主催：六日町ライオンズクラブ)
12月4日(水)	10:00~11:30	市本庁舎
	13:00~15:30	

※全血400ml献血（初めての献血時は200mlとなる場合あり）。日時や会場は変更する場合あり

事前予約は



**秋の火災予防運動**  
2024年度  
全国統一防火標語  
「守りたい 未来があるから 火の用心」  
11月9日(土)~15日(金)、秋の全国火災予防運動を実施します。期間中、消防車両による巡回広報を行います。  
期間中の11日(月)10時から牧之通りで防火パレードを行います。1日消防署長に八海高校の関桃子さん(トライアス

**エコドライブ10のすすめについて**

エコドライブ10のすすめについて



☎773・6666

**11月は新潟県エコドライブ運動重点実施期間です**

**くらし・健康・福祉**

**住宅用地とは**  
住宅として使用する家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所などの敷地は該当しません。  
**住宅用地の固定資産税軽減率**  
200㎡以下(小規模住宅用地)：6分の1に軽減  
200㎡を超える部分(一般住宅用地)：3分の1に軽減

**住宅用地などの利用状況変更に伴う手続き**  
住宅用地には、固定資産税を軽減する措置があります。次に該当する場合は、申告書を提出してください。  
・住宅用地以外の土地に住宅を新築した  
・家屋(店舗や事務所など)の全部または一部の用途を住宅に変更した  
・土地の利用状況を変更した(住宅用地の一部を貸し駐車場にしたときなど)

**住宅用地などの利用状況変更に伴う手続き**

☎782・5330

**消防本部 予防課**  
ロンアジア大会出場)を任命し、牧之保育園園児とともに防火PRを行いますので、ぜひご覧ください。  
☎782・5330

**年末調整の社会保険料控除**  
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができます。  
年末調整の社会保険料控除のために、令和6年1月1日から12月31日までの納付金額

**申告書・届提出先** 税務課、大和・塩沢市民センター  
**国税務課 資産税班**  
☎773・6668

**家屋の取り壊し、所有者の変更があったら届け出を登記されていない家屋**  
固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。家屋を取り壊した場合は、忘れずに届け出をしてください。  
相続・売買・贈与などで所有者が変わった場合は、「家屋所有者(権)の変更届」を提出してください。届け出がないと、旧所有者に課税が継続される場合があります。  
**申告書・届提出先** 税務課、大和・塩沢市民センター  
**国税務課 資産税班**  
☎773・6668

**家屋の取り壊し、所有者の変更があったら届け出を登記されていない家屋**

☎773・6668

**年末調整の社会保険料控除**  
国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として申告することができます。  
年末調整の社会保険料控除のために、令和6年1月1日から12月31日までの納付金額

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)  
**発送開始** 11月11日(月)~  
事業所から社会保険料控除資料の請求ができます  
事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。  
**注意事項**  
・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。  
・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)  
・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)  
**発送開始** 11月11日(月)~  
事業所から社会保険料控除資料の請求ができます  
事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。  
**注意事項**  
・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。  
・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)  
・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)  
**発送開始** 11月11日(月)~  
事業所から社会保険料控除資料の請求ができます  
事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。  
**注意事項**  
・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。  
・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)  
・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

☎773・6669

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)

**発送開始** 11月11日(月)~

事業所から社会保険料控除資料の請求ができます

事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

**注意事項**

・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。

・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

☎773・6669

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)

**発送開始** 11月11日(月)~

事業所から社会保険料控除資料の請求ができます

事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

**注意事項**

・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。

・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

☎773・6669

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)

**発送開始** 11月11日(月)~

事業所から社会保険料控除資料の請求ができます

事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

**注意事項**

・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。

・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

☎773・6669

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)

**発送開始** 11月11日(月)~

事業所から社会保険料控除資料の請求ができます

事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

**注意事項**

・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。

・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

☎773・6669

**届出期間** 11月5日(火)~12月26日(木)

**発送開始** 11月11日(月)~

事業所から社会保険料控除資料の請求ができます

事業所で従業員分を取りまとめて請求いただいた場合、資料を事業所あてにまとめて郵送します。市ウェブサイトから「社会保険料控除資料の送付依頼書」を印刷し、提出してください。

**注意事項**

・電話での回答はできません。郵送期間に余裕をもってご請求ください。

・国民健康保険税は世帯主名で資料を作成します。(世帯員名での資料作成は不可)

・「年末調整用社会保険料控除資料」を送付した人、事業所から請求のあった人には、1月下旬に郵送予定の「社会保険料控除資料」は送付しません。

☎773・6669

**年末調整用「障害者控除対象者認定書」の交付**

所得税・住民税には、障がい者本人または障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、「障害者控除制度」があります。介護保険法の要介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると認められた人も対象です。

年末調整のために、年内に認定書が必要な人は申請してください。

※対象者で、年末調整用の申請をしない人には、令和7年1月下旬に認定書を郵送します

**認定書の交付対象者**

令和6年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者であり、「障害者」「特別障害者」の基準に該当する人。

※令和6年中に亡くなった人も対象。要介護認定者でも基準に該当しない場合は「障害者控除」の対象になりません

**受付期間** 11月1日(金)～12月27日(金)

**申請窓口** 介護保険課、大和・塩沢市民センター

**認定書を交付できない場合**

認定書の申請日時点で「要介護認定の結果がまだ出ていない(新規・更新・区分変更など申請中)」の人は、結果が出るまで認定書を交付できません。

☎7733・6675

**在宅要介護高齢者家族手当支給事業**

要介護4以上の高齢者を在宅で介護している家族に、年1回手当を支給しています。対象と思われる世帯に、11月上旬に申請書を郵送します。期限内に申請してください。

対象と思われる人で、申請書が届かない場合はお問い合わせください。

**対象(条件をすべて満たす人)**

・要介護4以上の認定を受けた65歳以上の人を、1月1日～12月31日の間に、連続して3か月以上、在宅で介護している家族

・要介護者に特別障がい者手当、福祉手当の受給権がない

**支給額** 30,000円

**締切** 12月27日(金)

**申請窓口** 福祉課、大和・塩沢市民センター

**☎福祉課 高齢福祉係**

☎7733・6667

**障がい者相談員**

南魚沼市障がい者相談員設置要綱に基づき障がい者相談員を委託しています。悩みごとなど、気軽にご相談ください。相談は無料です。

**対象** 身体障がい、または知的障がいのある人とその家族

**相談員** (委託期間：令和7年3月31日まで)

- ・中島栄一 ☎7799・2429
- ・林秀夫 ☎7822・9695

**☎福祉課 障がい福祉係**

☎7733・6667

**乳がん検診・骨粗しょう症検診・内臓脂肪量CT検査**

健友館では、乳がん検診・骨粗しょう症検診・内臓脂肪量CT検査を実施しています。

今年度から、マンモグラフィ装置が新しくなり、多くの角度から撮影した画像を立

体的(3D)に表示し、診断することが可能になりました。

希望する人は、健友館までお申し込みください。

**実施日** 水・木曜日(祝日除く)

**時間** 午後2時～3時

**会場** ゆきぐに大和診療所 健友館

**定員** 1日10人まで

**費用** 乳がん検診(マンモグラフィ2方向) 4,400円

乳がん検診(3Dマンモグラフィ) 8,000円

骨粗しょう症検診 各3,500円

内臓脂肪量CT検査 各3,500円

**☎ゆきぐに大和診療所 健友館** ☎7777・4477

**農業者等緊急支援事業給付金**

農業の継続、農産物の安定的な供給、品質の確保を目的とし、原油、肥料、飼料の価格高騰の影響を受けている市内農業者を支援するため、給付金を支給します。

給付対象者には、申請書を送付しましたので、申請期限までにご提出ください。対象になると思うが申請書が届かない場合などは、お問い合わせ

してください。

**給付対象者**

①園芸…畑の耕作面積の計が30アール以上の市内農業者

②畜産…市内畜産業者

③水産…市内水産業者

**申請期限** 令和7年1月31日(金)

**給付単価**

園芸 露地栽培(スイカ、さつまいも、そば、大豆、小麦など)4,000円/10アール

畜産 牛(酪農・食用) 19,000円/1頭

豚(食用) 3,500円/1頭

鶏(鶏卵・食用) 250円/1羽

水産 養殖業(鮭・マスなど) 令和6年度の代表となる月と過去3年間(令和3～5年度)の任意の年における代表となる月の燃料、電気、飼料代の合計額を比較し算出した差額に12を乗じて得た額の4割

**限度額** 50万円

**☎市農業再生協議会(農林課内)** ☎7733・6663

# 11月は児童虐待防止推進月です

☎ 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (24時間受付)  
 こども家庭サポートセンター ☎ 775・7902  
 南魚沼児童相談所 ☎ 770・2400

## 189 (いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあります。

児童虐待かも?と思ったらすぐにご連絡ください。あなたの電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

たとえ「しつけ」であっても子どもに対しての体罰は児童虐待です。心身に悪影響を及ぼす可能性があり、法律で禁止されています。

匿名可能・通話無料・秘密厳守



### 児童虐待とは・・・

#### 身体的虐待

殴る・蹴る・叩く・  
 激しく揺さぶる・  
 やけどを負わせるなど

#### ネグレクト

家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・車の中に放置する・重い病気になっても病院に連れて行かないなど

#### 性的虐待

わいせつな行為をしたり、させたりすること

#### 心理的虐待

言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的な扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV) など

子育ての不安や疲れなどのストレスにより気持ちが不安定になると、いら立ちなどをつい子どもにぶつけてしまうことがあります。そのようなことが重なると、虐待につながることもあるかもしれません。

子育てについての不安や悩みは抱え込まずに、こども家庭サポートセンターや児童相談所へご相談ください。一緒に考えていきます。

## 文化財あれこれ ⑥

☎ 社会教育課 文化振興係  
 773・3756

### 工事・開発を行う前に 遺跡の照会をお願いします

南魚沼市内には600カ所以上の「周知の埋蔵文化財包蔵地(以下、遺跡)」が確認されています。遺跡は土地に残された祖先の活動の痕跡で、郷土の歴史を伝える貴重なものであり地域共有の財産です。

ただ、遺跡の多くは地中に埋まっているため、残存する状態や範囲などが不明なことが多く、工事や開発行為により失われたり壊れてしまったりする恐れがあります。遺跡は一度消失すると二度と取り戻せなくなります。

そのため、工事や開発行為などを行う際には遺跡に該当しないかどうか事前に確認をお願いしています。遺跡に該当したり隣接したりする場合には、開発前に試掘調査などの発掘調査を実施し、遺跡の保護に努めています。

これまで圃場整備などの開発に伴い実施された発掘調査では縄文・弥生時代・古代の遺跡、遺物などが見つかっており、当時の様相の一端が明らかになりました。

地域の貴重な文化財の保護のために工事・開発前の遺跡の照会についてご理解とご協力をお願いします。



遺跡の照会方法

試掘調査で見つかった縄文土器・古代の甕と遺構

KOBA式体幹★バランス  
トレーニング講習会(中級編)

柔軟性・安定性・バランス・  
運動性を鍛える「KOBAト  
レ」の中級編を初開催！過去の  
講習会参加者はもちろん、  
市内スポーツチームのみなさ  
んもぜひご参加ください！  
**日時** 12月17日(火) 午後7時  
～8時30分

**会場** 市民会館多目的ホール  
**定員** 40人(先着順)

**参加費** 無料

**服装** 動きやすい服装

**持物** うち履き、飲み物、敷  
物(ヨガマット・バスタオ  
ルなど)、筆記用具

**講師** 小林 英樹さん(小林  
接骨院)

**締切** 11月29日(金) 午後5時  
まで

**主催** 南魚沼市スポーツ協会  
競技力向上委員会

問・申市スポーツ協会事務局  
(市民会館内)

☎773・6630

 **南魚スポーツパラダイス**

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

11月の休館日 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポー 南魚沼内  
ディスポー ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

屋外施設の今シーズンの営業を終了します

施設	閉場日
スラックラインパーク	11月30日(出)
小栗山サンスポーツランド	11月24日(日)

※降雪状況により、早まる場合があります

トレーニングマシン使用法講習会

**日時** 11月10日(日) 12:00～13:30 **対象** 中学生以上  
**定員** 6人(先着順) **受講料** 会員：無料、一般：200円  
※施設利用料300円が別途必要 **受付** 11月1日(金) 9:00～

スラックライン講習会

**日時** 11月20日(水) 17:30～18:30 **会場** ディスポー 南魚沼アリーナB面  
**対象** だれでも(未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要) **定員** 10人(先着順)  
**受講料** 会員新規：無料(2回目以降は200円)、一般：200円 ※施設利用料100円が別途必要  
**持ち物** 内履き **受付** 11月1日(金) 9:00～(電話申込み可)

第3期(1～3月)教室

詳しくは、募集要項をご覧ください。不明な点はお問い合わせください。

ウォータースライダー修繕工事に伴うプール臨時休止

年内のプール営業は12月8日(日)までです。アリーナ・ランニングトラック・トレーニングルームは通常営業します。工事期間にかかる定期券をお持ちの人は、別途フロントで案内します。

水泳フォーム撮影会

**日時** 11月28日(木) 11:00～12:00 **対象** 16歳以上  
**定員** 6人(先着順) **受講料** 会員新規：無料、会員再受講：300円、一般：600円 **受付** 11月6日(水) 9:00～

デイリーアクア教室

**期間** 12月3日(火)～6日(金) 10:00～11:00 **対象** 16歳以上  
**定員** 40人(先着順) **受講料** 会員：1,200円、一般：2,400円 **受付** 11月6日(水) 9:00～

市制施行20周年記念企画 泳ぎ納め108スイム

**日時** 12月7日(土)～ 10:00～13:00 **対象** 25m×108本泳げる泳力の小学生以上  
**定員** 40人(先着順) **参加料** 会員：300円、一般：500円 **煩惱退散コース** 25m×108本=2,700m(1分サークル) **ラッキーセブンコース** 50m×77本=3,850m(1分30秒サークル) ※各コース完泳証あり  
**受付** 11月6日(水) 9:00～

教室名	曜日・開始時間	教室内容	受講料	受付
リズム体操	火	13:00 軽快なリズムで体を動かし、運動不足を解消	会員新規： 無料 会員再受講： 3,600円 一般： 6,000円	11月12日(火) 9:00～
ステップフィットネス		19:00 ステップ台を使った人気のフィットネス		
トータルリセット	水	10:00 セルフリンパマッサージ等で心と身体の若返り		
骨盤ビューティーヨガ	木	10:00 骨盤を中心にアプローチ！女性のための女性限定ヨガ		
らくらく青竹		13:00 青竹踏みを使ったエクササイズ		
リラックスヨガ	14:30 ヨガのポーズで、呼吸を意識し心を穏やかに			
ボディメイキング	10:00 関節や筋肉に痛みを感じる・体形が気になる人に			
フラダンス	金	11:00 音楽に合わせてゆらゆらダンス		
ゆるピクス		13:00 ゆるくて簡単、楽しいエアロピクス！		
パワーヨガ		19:00 筋トレ要素の強いポーズで、体を鍛える		

# みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館  
☎773・6677



南魚沼市図書館  
Facebook



## 【11月の開館日時】

**南魚沼市** ①～⑤ 9:30～20:00 (⑥⑦⑧ 19:00まで)  
休館：7日(休)、21日(休)  
**大和** ☎777・4671 ①～⑤ 9:00～20:00  
(⑥ 17:00まで、⑦⑧⑨ 19:00まで)  
**塩沢** ☎782・0100 ①～⑤ 9:00～20:00  
(⑥ 17:00まで、⑦⑧⑨ 19:00まで)

## 11月のおすすめ本

「わさびの日本史 鮎・蕎麦・刺身…

和食との出会いを探る  
山根京子／著  
文一総合出版



「和食の日（11月24日）」を含む11月は、「和ごはん月間」です。和食の名脇役「わさび」の謎に挑んだ歴史ミステリー。知られざる「わさび」の世界をのぞいてみませんか。

## テーマ展示

「糖尿病予防」「アルコール関連問題啓発週間」「お仕事特集」「絵本の日」など。

## 巡回図書をご利用ください

**大和図書室** 10月16日(休)に200冊入れ替えました。  
**塩沢図書室** 11月21日(休)に入れ替え予定です。

## 第2回 水葉会展（日本画）

市内日本画教室の会員と講師の作品展です。  
期 12月2日(月)～15日(日) 会 図書館展示コーナー

## 新着図書の一部を紹介

※新着図書は、Web OPACで確認できます

### 《ものがたり》

- ・武田の金、毛利の銀 (垣根 涼介)
- ・あなたを待ついくつもの部屋 (角田 光代)
- ・銀色のステイヤー (河崎 秋子)
- ・病葉草紙 (京極 夏彦)
- ・海風 (今野 敏)
- ・左太夫伝 (佐々木 譲)
- ・赫夜 (澤田 瞳子)
- ・鷹の飛翔 (堂場 瞬一)
- ・マザー Mother (乃南 アサ)
- ・こころは今日も旅をする (五木 寛之)
- ・名探偵の有害性 (桜庭 一樹)
- ・雷と走る (千早 茜)
- ・一場の夢と消え (松井 今朝子)
- ・岩に牡丹 (諸田 玲子)
- ・朝と夕 (ヨン・フォッセ)

### 《その他》

- ・深掘り！IT時事ニュース (三上 洋)
- ・蔦屋重三郎と田沼時代の謎 (安藤 優一郎)
- ・旅に出たくなる地図 関東甲信越 (帝国書院)
- ・教養としての世界の政党 (山中 俊之)
- ・シニアの命と財産を守る実家の防犯110のコツ (梅本 正行)
- ・最新子連れ防災BOOK (富川 万美)
- ・地球のためになる365のこと (ジョージーナ・W=パウエル)
- ・ムダなくおいしく柿ライフ (農文協)
- ・萩原編集長の山塾2 登山力 (萩原 浩司)
- ・「好き」を言語化する技術 (三宅 香帆)
- ・来たよ！なつかしい一冊 (池澤 夏樹)
- ・あるある！田舎相続 (澤井 修司)
- ・13歳からの行動経済学 (太宰 北斗)
- ・子どもを育てる7つの原則 (石田 勝紀)
- ・見て、読んで楽しむ世界の料理365日 (青木 ゆり子)／著

毎週水曜日	絵本のへや ※20日は1400回記念 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
2(土)	DVD上映会「私のあしながおじさん」 時 10:00～11:30 (90分) 会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
10(日)	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか
14(木)	大人のための 読み聞かせ&コンサート 時 18:30～19:45 会 図書館 閲覧室 費無料 出演 橘光一 (電子オルガン)、オカリナ演奏、読み聞かせ 共催 茶めえ夜なべの会 ※館内がにぎやかになります。ご了承ください。
16(土)	読書のついで「えほんのせかい」 時 10:30～11:15 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか 内 大型絵本「どうぞのいす」など
22(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ピョコピョコとび出すかくれんぼみの虫をつくろう！ 時 10:00～11:30 会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 内 手袋人形、パネルシアター、工作など
28(木)	プラチナデイDVD上映会「梅ちゃん先生 前編」 時 10:00～11:28 (88分) 会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者
30(土)	れいこ先生の親子体操教室 昨年好評だった体操の第2弾！ 申 図書館へ電話で 時 10:30～11:45 会 図書館 多目的室 対 幼児・保護者 内 大型遊具を使ってリズム体操をしよう

問 問合せ 申 申込み 日 日時 時 時間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容

### 鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)  
11月の休館: 26日(火)、27日(水) (展示替え)



☎ FAX 782-9860  
入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

#### 南魚沼市市制施行20周年記念展「南魚沼市の家系図」

期間 11月25日(月)まで(期間中無休、市民無料)

#### 鈴木牧之のやさしい解説会

日時 11月17日(日) 14:00~  
定員 20人 (要予約)



#### しめ縄体験 一民具な時間一

日時 11月23日(土・祝) ①10:00~11:30  
②14:00~15:30

定員 各15人(要予約) 参加費 500円

予約方法 電話でお申し込みください。

### 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30まで)  
11月の休館: 11日(月)~15日(金)



☎ 783-4500 FAX 783-3388  
入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)

#### 常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方版画を紹介します。

#### 企画展「え・かお・わたし」

期間 11月10日(日)まで ※16日から新企画展を予定  
当館所蔵作品の中から、「顔」が描かれた作品を中心に、作家たちが描く顔について展示します。

展示作家 ピカソ、シャガール、ウォーホル、藤田嗣治、梅原龍三郎、絹谷幸二 他

### 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)  
11月の休館: 毎週水曜日、1日(金)、5日(火)



☎ 780-4080 FAX 777-3815  
入館料 一般500円/高校生以下無料

#### アート試食会 - 高校生が料理する探究美術展 -

期間 11月7日(木)~12月15日(日)

国際情報高校・小千谷西高校・見附高校の参加生徒が1年以上にわたる美術探究活動を経て、「逸脱を体験しよう!」をテーマに作品を料理し、新たな美術鑑賞レシピを提案する画期的美術展です。

11月2日(土)~4日(月・祝)は設営作業を無料公開します。

イベント ※詳しくは、お問い合わせください

講師 ヴィヴィアン佐藤

11月9日(土)

10:00~11:30 文化講座「映えるって??」

13:30~16:00

ワークショップ「抽象から具象をつくろう!」

11月30日(土)「オーラの似顔絵」

12月1日(日)「ヘッドドレスをつくろう」

### トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)  
11月の休館: 13日(水)、20日(水)~22日(金)、27日(水)



☎ 775-3646 FAX 775-3650  
入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)  
市民無料の日 8日(金)、18日(月)、28日(日)

#### 富岡惣一郎没後30年「トミオカホワイトの世界」

期間 11月19日(火)まで

#### 富岡惣一郎没後30年「雪国人」

期間 11月23日(土・祝)~令和7年3月16日(日)

#### ギャラリー展 (入場無料)

南雲 美枝子「和布の手仕事と小さな版画展」

期間 11月5日(火) 13:00~11日(月)

南雲 まき「Cross cultural - ポーランドと日本」

期間 11月14日(木)~26日(火) 13:00

高村 マスエ「趣味の小物展示」

期間 11月28日(木) 13:00~12月15日(日) 15:00

#### 橘光一ミュージアムコンサート

日時 11月27日(水) 開場 13:30 開演 14:00

定員 60人 チケット 前売券1,500円(当日券1,800円) 高校生以下無料、未就学児は入場不可  
販売場所: トミオカホワイト美術館・市民会館

### 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15  
11月の休館: 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



☎ 773-5500 FAX 772-8161

#### 南魚沼市市制施行20周年記念「新日本フィルハーモニー交響楽団コンサート」臨時駐車場

11月10日(日)開催の新日本フィルハーモニー交響楽団コンサートのチケットをお持ちの人は市民会館駐車場のほか、下記の臨時駐車場をご利用ください。

当日は駐車場がたいへん混み合うため、時間に余裕をもって、できる限り乗り合わせのうえご来場ください。

なお、チケットは全席完売のため当日券の販売はありません。

#### 臨時駐車場

- ・六日町小学校〔六日町1267-1〕
- ・南魚沼交通センター〔六日町789-6〕
- ・南魚沼市役所本庁舎〔六日町180-1〕
- ・南魚沼地域振興局〔六日町960〕

シャトルバス運行 運行時間 15:00~18:30

南魚沼市役所本庁舎、南魚沼地域振興局からシャトルバスを運行します。

問合せ 社会教育課 文化振興係 ☎ 773-3756





### お詫びと訂正

市報10月号18ページ「高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用を助成します」の実施医療機関一覧の接種欄に誤りがありました。お詫びして訂正します。

今泉記念館ゆきあかり診療所  
訂正後・  
インフルエンザ10月21日  
問 保健課 ☎ 773・6811

### 魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

デジタル人材リスクリング支援事業（ITスキルアップコース） オンラインとeラーニングを組み合わせデジタル化に必要となるスキルを身につけることができる全5コースです。  
※コースの種類についてはお問い合わせください。 **対** 新潟県内に在住する在職者、非正規労働者、求職者 **時** 開始日より1か月（32時間程度） **費** 各コース2,900円 **令** 令和7年1月23日（木）  
デジタル人材リスクリング支援事業（デジタル技術基礎

コース）PCソフトの取扱いからWebデザイン、データ解析、DX（デジタルトランスフォーメーション）についてなど、これからの仕事で必要となるスキルを時間、場所を選ばずに身に付けることができるeラーニング7コースです。 ※コースの種類についてはお問い合わせください

**対** 新潟県内に在住する在職者 非正規労働者、求職者 **時** 開始日より1か月（12時間程度） **費** 各コース2,900円 **令** 令和7年2月21日（金） **問・申** 県立魚沼テクノスクール ☎ 025・794・2410

### 沖縄戦没者の名前の刻銘

沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦での戦没者すべての名前を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。 **対** 昭和19年3月22日～昭和21年9月7日に沖縄県区域と南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなった人 ※詳しくは、お問い合わせください **問** 新潟県福祉保健部 福祉保健総務課 支援恩給室 ☎ 025・280・5180

### 魚沼サンティックスクール受講生募集

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施日	問合せ・申込先
刈払機取扱作業安全衛生教育	1/23	(株)東新重工 亀田講習センター ☎025・383・0620 F025・381・7714
丸のこ等取扱作業安全衛生教育	1/24	
足場の組立て特別教育	2/14	
チェーンソー以外の振動工具安全衛生教育	2/15	
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	3/19	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611 F025・232・7612

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

**問・申** 魚沼サンティックスクール  
☎ 772・4554  
F 778・1158



### 市公式ウェブサイト バナー広告主募集

市公式ウェブサイトの有料バナー広告主を募集しています。詳しくは、市ウェブサイト（「バナー広告主募集」で検索）をご覧ください。 **費** 1枠10,000円（月額、税込み） **問・申** 秘書広報課 秘書広報班 ☎ 773・6658

### ご厚意に感謝します

明治安田生命保険相互会社様より、913,100円をご寄付いただきました。このたびのご寄付は、明治安田生命グループの従業員が出身地などのゆかりのある自治体などへ募金する「私の地元応援募金」により寄せられた募金をご寄付いただいたものです。ご意向に沿うよう、有効に使わせていただきます。

## 10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケア）のインストールが必要です。

# 自治体ポータルアプリ「南魚沼市住民総合ポータル」を開始

【問合せ】情報管理室 情報管理係 ☎773・6678

自治体ポータルアプリは、行政情報のお知らせや市独自の住民サービスを提供する支援アプリなど、さまざまな情報やサービスへの入り口となるスマートフォンのアプリです。メールアドレスの登録やマイナンバーカードによる公的個人認証を行うことにより、よりきめ細やかなサービスを利用できます。

現在利用可能なアプリは、おやこ手帳と hugnote（ハグノート）です。今後、予防接種などの支援アプリや緊急情報の「プッシュ通知」サービスなどの提供を予定しています。



おやこ手帳  
(母子手帳のアプリ)



hugnote(ハグノート)  
(保育園の支援アプリ)



## アプリへの登録をお願いします！

ポータルアプリの登録手順については、市ウェブサイト（「住民総合ポータル」で検索かQR）をご覧ください。



## ポータルアプリの登録はこちらから

Android版  
(Google Play)



ios版  
(App store)



## 健康ひろば

### 11月8日は「いい歯の日」

健康ないい歯を保つためには日々の歯みがきが重要ですが、歯ブラシだけでは歯と歯の間を十分にみがくことができません。歯と歯の間にはデンタルフロスを使用しましょう。

デンタルフロスは歯と歯の間や、歯と歯茎の溝の中の歯垢を除去するためのものであり、食べ物が挟まったときに使用するものではありません。毎日の習慣にすることで、健康な歯だけでなく、健康な歯茎も保つことができます。デンタルフロスを通したときに違和感があるところには、歯石の沈着やむし歯になっている可能性があるため、歯科医院で確認してもらいましょう。

成人歯科健診の受診券（ピンク色）は令和7年3月末まで有効です。忘れずに受診しましょう。



【問合せ】保健課 ☎773・6811

## 救急医療～夜間などに困ったときは～

### 電話相談

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎025・284・7119（#7119でも可）

・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎025・288・2525（#8000でも可）



AI救急相談アプリ

### LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

### 全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。



総務省消防庁ウェブサイト

### 休日・夜間救急 連絡先

・南魚沼市民病院 ☎788・1222

・魚沼基幹病院 ☎777・3200

・齋藤記念病院（脳神経外科救急） ☎773・5111

詳しくは



市ウェブサイト

# 南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

私が運営する「YouKey College」について紹介します。



佐藤さん

## YouKey College

YouKey Collegeは、「自分のやりたいことを見つけたい!」という大学生・若者のための約半年間の起業家教育プログラムです。今年度は5人の参加がありました。プログラムでは、主にオンラインでの研修と、学生が夏休みの期間には、実際に南魚沼市に滞在し、市内で活躍する人から話を聞くなどのフィールドワークをしています。



今年の現地滞在の最後には、進捗共有会を実施し、プログラムでのここまでの学びと今後の取り組みとして「地図を使った地域の情報発信」と「地域の子どもたちが楽しめるものづくり」といったものが発表されました。写真は、その時の様子です。

参加者はこのプログラムを通じて、お互いに高め合う場を作っていきます。地域おこし協力隊として、将来的に市への移住や市の資源を使った起業など新たな取り組みが増えるように関わっています。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~Beauty of my country~

シリーズ

第139回

パキスタン・イスラム共和国 ハーンフセインアジーズさん

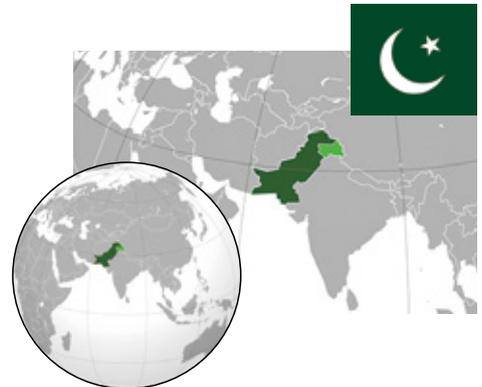


### 私の国はこんなところ

パキスタンの美しい自然について紹介します。北部には、世界の屋根と呼ばれるヒマラヤ山脈があります。南部には美しいビーチと海岸線が広がり、その中間に、森と砂漠、山と平原、川と高原、湖とマングローブ林があります。世界で2番目に高い山、K-2もあります。また、ターコイズブルー色のアッタバード湖や、豊かな生物多様性があるデオサイ高原も有名です。さらに、雪を頂く峰々に囲まれた美しいサイフ・ウル・マルーク湖とカチュラ湖、秋に黄金色に染まるフンザ渓谷など訪れていただきたい場所がたくさんあります。

### IUJで学んでいること、将来のこと

行政機関の監査や経理を担当する公務員を数年した後、公共政策の知識を広げるべく国際大学に入学しました。私の研究テーマは、パキスタンの移民政策と経済に対する長期的な影響です。世界各国から集まった仲間から多くのことを学べる国際色が豊かな国際大学の生活は、一生に一度のすばらしい経験となっています。帰国後は、パキスタンの発展と成長に貢献していきたいです。南魚沼ではいつも親切にしてくれる地域の人々に大変感謝しています。



南魚沼市の SNS



市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール

表彰されたみなさんからは、さまざまな活動へのご尽力や多額のご寄付をいただきました

9月29日(日) 市制施行20周年記念特別功労者表彰を行いました(2人を表彰)

松井 利夫さん

(株式会社アルプス技研 創業者 最高顧問)



次世代の起業家育成支援とリゾートオフィス・田園都市構想の推進のため、「事業創発拠点MUSUBI-BA」の開設や「チャレンジ支援事業補助金」など、起業家育成を支援し、地域経済の活性化にご尽力いただきました。

大坪 賢次さん

(ニューヨーク新潟県人会 会長)



中学生高校生海外派遣研修事業において、国際連合特命全権大使や在ニューヨーク総領事との面会など、中学生、高校生に貴重な体験を提供し、国際感覚の醸成、故郷の発展に貢献できる人材の育成にご尽力いただきました。

10月7日(月) 南魚沼市表彰式を開催しました(21人と1団体を表彰)

生活基盤整備(土地改良区理事職以上に28年以上在職)

- ・関 隆雄さん〔宮〕

自治振興功労(介護認定審査会委員に15年以上在職)

- ・大沢 紀恵さん〔鰺島〕
- ・番場 フミ子さん〔魚沼市〕
- ・太田 トメ子さん〔若葉町〕

交通安全保持功労(交通指導員に20年以上在職)

- ・小淵 孝行さん〔五日町1区〕
- ・寺口 功一さん〔君沢〕

人命救助功労(山岳遭難救助隊員に20年以上在職)

- ・上村 健一さん〔蛭窪〕
- ・山本 俊一さん〔永松〕
- ・中澤 功さん〔穴地〕
- ・小野塚 勝一さん〔清水〕

とっころ

篤行功労(200万円以上を寄付)

- ・中澤 義昭さん〔東京都〕

教育文化向上功労

(学校歯科医に20年以上在職)

- ・原沢 正昭さん〔上十日町〕
- ・樋宮 孝雄さん〔神奈川県〕
- (スポーツ推進員に20年以上在職)
- ・高野 政利さん〔四十日新道〕
- ・見留 繭子さん〔原芝野〕
- ・青野 圭一さん〔君帰〕
- ・田村 定子さん〔関〕
- ・服部 悟さん〔妙音寺〕
- ・茂野 恵美子さん〔五日町1区〕
- (全国大会で上位入賞)
- ・ロボ団南魚沼校 中学生 チーム

体育向上功労(体育関係の国際大会に出場)

- ・関 桃子さん〔大木六〕
- ・関 麟太郎さん〔大木六〕

表彰式参加者の集合写真(代理出席、欠席者あり)



# みなみうおぬまフォトレポート



9/16



## 第23回ぶどう収穫祭とワイン祭り開催

グルメ屋台が並び、屋外ステージではコンサートやダンス、お楽しみ抽選会などが行われました。

9/17~10/4



**保**育園児のぶどうもぎ取り体験（写真：数神保育園）  
秋晴れの中、八色の森公園で市内の保育園の子どもたちがぶどうのもぎ取りを楽しみました。

9/21~23



## 南魚沼サイクルフェスタ2024開催

八色の森公園をメイン会場に、グルメライドでは、65キロメートル、100キロメートルのコースを走り、地域のグルメや景色を楽しんでいました。トークイベントでは、自転車の魅力など幅広いトークが行われました。

クリテリウムは355人の選手たちが参加し、雨の中、六日町商店街・坂戸の特設コースでハイスピードなレースが展開されました。沿道では多くの人たちが観戦し、その迫力を間近で感じていました。

9/23



## 健康でいきいき暮らせるまちづくりフェア開催

市制施行20周年記念事業として開催し、約370人が来場しました。来場者は、TRF SAMさんによるリバイバルダンスをはじめ、さまざまな介護予防に関わる体験に参加していました。





9/24



**バケツ稲の稲刈り** (写真: たんぽぽ保育園)  
市内10か所の保育園でバケツで稲の栽培に取り組んでいます。成長した稲を、交代しながら真剣に収穫する姿が見られました。

9/24



**ラッピングトラックのお披露目**を行いました  
新潟運輸株式会社が設立80周年を記念して制作したもので、コシヒカリと牧之通りが描かれており市内で運行が始まっています。

9/25



**市制施行20周年記念フレーム切手贈呈式**  
南魚沼市の四季折々の風景などをデザインしたオリジナルフレーム切手が贈呈されました。

9/26



**北里大学で南魚沼産コシヒカリを提供**  
地元の米の魅力のアピールするため、北里大学の学食で南魚沼産コシヒカリを提供する取り組みを市とJAみなみ魚沼で支援します。

9/26



**シニア向け講座開催**  
今回は特殊詐欺の被害にあわないための心構えを学びました。次回の開催は、11ページの講座・催しの一覧でお知らせしています。気軽にご参加ください。

9/30



**南魚沼産コシヒカリ感謝デー開催**  
西武ライオンズ ベルーナドーム〔埼玉県〕で南魚沼産コシヒカリの販売促進キャンペーンとして、市内中学校の野球部員が米の配布やPRを行いました。

**市民の動き** 令和6年9月末日現在 ( )は対前月比

- 人口 52,565人 (+93)
- 男 25,771人 (+53)
- 女 26,794人 (+40)
- 世帯数 20,404戸 (+171)

**今月の表紙** 9月29日(日)に市制施行20周年記念式典を開催し、市政の発展のためにご尽力いただいた2人の表彰のほか、宮本笑里さんによるヴァイオリンリサイタルを実施しました。  
記念式典を含む市制施行20周年記念事業の詳細は令和7年2月の市報に掲載する予定です。