



7~9月用

毎月 **19** 日は食育の日

地元で作ろう！ 地元で食べよう！

生産者の顔が見えて安心！



輸送コスト，
CO₂の削減

食文化の
継承に



安価で新鮮な食材が手に入る！

主体：南魚沼市健康まちづくり食育推進会議
協力：北里大学保健衛生専門学院管理栄養科