



# 自転車に乗ろう

自転車による健康で自然を大切に作るエコなまちづくりと、地域資源を活用したサイクリングコースの設定など観光誘客や地域活性化と健康増進を進めています。



南魚沼市ガイド

POINT 1 サイクルステーション



POINT 2 レンタサイクル



POINT 3 楽しいイベント



広告

**新潟配電工事株式会社**  
地域に寄り添い 地域とともに成長する

魚沼営業所  
南魚沼市島新田 19-2  
☎025-782-5588  
URL <https://nihai.jp>

快適な暮らしのために

窓建材 水まわり エクステリア  
住宅建材 シャッター

一般住宅、マンション、店舗関係に対応させていただきます。  
南魚沼市の新築、リフォーム、住まいの事なら

**オカムラ産業株式会社**  
OKAMURA  
〒949-6363 南魚沼市下一日市963  
TEL.025-783-3745

株式会社 **西建築事務所**  
NISHI NISHI Architect's office

～どんなふうに暮らしたい？～

雪深い土地ゆえ厳冬期は快適に過ごしたい。  
雪解けの春はさわやかな風を感じたい。

心地よいと感じるものは人それぞれ。  
その土地の環境も流れる空気もそれぞれです。

ひとりひとりに寄り添った住まいを。  
お客様と二人三脚でこだわりの空間を丁寧にデザインいたします。

南魚沼市宮村下新田217-1  
TEL 025-788-0136  
FAX 025-788-0137  
<https://www.nishikenchiku.jp>

office HP





湯沢町、南魚沼市、魚沼市を結ぶ  
総延長193kmのサイクリングコースです。

コース図 全長約193km

- 北魚沼ステージ (約66km)**  
浦佐エリアから魚沼市入広瀬エリアまでを結ぶコース
- 南魚沼ステージ (約93km)**  
南魚沼市と湯沢町を結ぶコース
- 三国川ダムステージ (約34km)**  
三国川ダムを一周するコース
- 🚲 レンタサイクル貸出場所



地域の魅力を堪能できる  
**地域ルート**

- 1 八海山麓を巡る25kmサイクリング
- 2 六日町駅発！  
登川・塩沢20kmポタリング
- 3 浦佐駅発！清水と  
本気井を食すグルメポタリング
- 4 魚沼スカイライン&  
三国川ダムチャレンジ65km



南魚沼市ガイド

広告

南魚沼の、スポーツ振興を応援しています！



**有限会社 ミドリ電業**

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町170番地1

TEL (025) 772-7400  
FAX (025) 772-4755



**しみお整骨院**

南魚沼市舞子147-1

**090-3093-2345**