

郷土史誌—南魚沼の歴史—

問 社会教育課 文化振興係 TEL.773-3756

南魚沼の歴史は、町史などにまとめられています。

●大和地域

- 『大和町史』上巻(在庫なし)
- 『大和町史』中巻(3,000円)
- 『大和町の近世』(3,000円)
- 『大和町の近・現代』(3,000円)

●六日町地域

- 『六日町史』資料編第1巻(3,000円)
- 『六日町史』資料編第2巻(3,000円)
- 『六日町史』通史編第1巻(3,000円)
- 『六日町史』通史編第2巻(3,000円)
- 『六日町史』通史編第3巻(3,000円)
- 『六日町史』民俗(3,000円)

●塩沢地域

- 『塩沢町史』資料編上巻(9,000円)
- 『塩沢町史』資料編下巻(9,000円)
- 『塩沢町史』通史編上巻(9,000円)
- 『塩沢町史』通史編下巻(9,000円)

●地域の身近な歴史を紹介した『むいかまち』、『みなうおぬま』(1号～15号、各1,000円)もあります。

●図書館で閲覧できるほか、上記の金額で販売もしています。

文化財

問 社会教育課 文化振興係 TEL.773-3756

現在、国の重要無形文化財としてユネスコの無形文化遺産の代表一覧表にも記載されている『小千谷縮・越後上布』。その技術を用いて織られ、江戸から明治にかけて仙石の八幡宮に奉納された『奉納越後上布織』。新潟県の戦国時代を代表する山城である『坂戸城跡』。3月に盛大に行われる大祭『浦佐毘沙門堂の裸押合』の4つが国指定文化財です。また、新潟県を代表する古墳群である『飯綱山古墳群』、『北越雪譜』を著した「鈴木牧之」の残した資料など、13の県指定文化財、108の市指定文化財が市内に残され、大切に保存されています。埋蔵文化財は、610か所の遺跡が確認されています。これらの文化財の一部は市内の博物館などで展示をしています。

文化財は一度破壊されると二度と元に戻すことができません。貴重な文化財を大切に保存し、後世に伝えていきましょう。(指定文化財、遺跡の件数は令和6年9月現在)

▶ スポーツ

ディスポート南魚沼

問 ディスポート南魚沼 TEL.773-6620

- 所在地 坂戸372
- 休館日 月曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始
(12月28日～1月3日)



公式HP



Instagram

●施設内容と開館時間

施設名	施設概要	火～土曜	日曜・祝日	夏休み期間
プール	25mプール(7コース) ちびっこプール(ウォータースライダー付)	13:00～21:00	10:00～16:00	月～土 10:00～21:00 日・祝・お盆 10:00～17:00
トレーニングルーム	油圧マシン・ランニングマシン・エアロバイク他	9:00～21:00	9:00～17:00	月～土 9:00～21:00 日・祝・お盆 9:00～17:00
アリーナ	バスケットボール(2面) バレーボール(2面) バドミントン(8面) 卓球(27台)	9:00～21:30	9:00～17:00	月～土 9:00～21:30 日・祝・お盆 9:00～17:00
ランニングトラック	一周150m	9:00～21:30	9:00～17:00	アリーナと同じ
スラックライン	初級・中級・上級ライン計9本	9:00～日没	9:00～17:00	月～土 9:00～日没 日・祝・お盆 9:00～17:00

●利用料金

1 個人利用

施設名	利用者	利用料金		
		1回券	1年定期券	3か月定期
全施設(アリーナを除く)	一般	710円	19,960円	8,370円
	シニア(60歳以上)	510円	10,490円	4,190円
	高校生以下			
プール	一般	610円	16,800円	6,280円
	シニア(60歳以上)	300円	8,450円	3,140円
	高校生以下			
ランニングトラック	—	100円	5,300円	2,090円
トレーニングルーム	—	300円	10,490円	4,190円
トレイルーム&ラントラ	—	—	12,570円	5,240円
スラックライン	—	100円	—	—

※定期券は、他に1か月と6か月があります



文化・スポーツ

2 占用利用

施設名	利用目的	利用者	利用料金 (1時間あたり)
プール	コース占用利用	南魚スポパラ※ の加盟団体	730円 (1コース)
		スポ協加盟団体、 施設登録団体	1,120円 (1コース)
		市郡内の利用者	2,140円 (1コース)
		市郡外の利用者	3,360円 (1コース)
アリーナ	アマチュアス ポーツとレクリ エーションの催 物などの利用	南魚スポパラ※ の加盟団体	780円 (全面利用)
		スポ協加盟団体、 施設登録団体	1,120円 (全面利用)
		市郡内の利用者	2,140円 (全面利用)
		市郡外の利用者	3,360円 (全面利用)
	営利を伴わない 集会などの利用	—	8,860円 (全面利用)
	上記以外の催物 などの利用	—	13,240円 (全面利用)
ランニング トラック	アリーナ全面利 用に付随する占 用利用	—	610円

※南魚スポパラ→南魚スポーツパラダイス

3 法人等利用

施設名	利用料金(1年間)		
	ファミリー会員	法人会員A	法人会員B
全施設	39,820円	110,000円	330,000円

4 チケット回数券 11枚綴り

施設名	利用者	利用料金
全施設 (アリーナを除く)	一般	7,100円
	シニア(60歳以上)	5,100円
	高校生以下	
プール	一般	6,100円
	シニア(60歳以上)	3,000円
	高校生以下	
トレーニングルーム	—	3,000円
ランニングトラック	—	1,000円
トレルーム&ラントラ	—	—
スラックライン	—	1,000円

小栗山サンスポーツランド

問 ディスポート南魚沼 TEL.773-6620
小栗山サンスポーツランド管理棟 TEL.772-7567

●所在地 小栗山1634-2



公式HP



Instagram

●施設内容と利用時間

施設名	施設概要	区分	利用時間
テニス コート	ゴムチップウ レタン1面	平日(月・水・木・金 曜日)	13:00~21:30
スケート パーク	コンクリート 8セクション	火曜日	17:00~21:30
ゲート ボール場	4面	土曜日、翌日が祝日 の日曜日、お盆期間	9:00~21:30
		日曜日・祝日	9:00~17:00

※施設開設期間 4月下旬~11月中旬
(降雪・残雪状況により短縮する場合があります)

●利用料金

施設名	利用者	利用料金(1面)	
		1時間	4時間
テニスコート	市郡内	420円	1,470円
	市郡外	840円	2,940円
ゲートボール場	市郡内	630円	2,200円
	市郡外	950円	3,300円

※30分以内の利用は、1時間料金の半額

施設名	利用者	区分	利用料	ナイター料 (17:00~)	シーズン券
スケート パーク	県内	大人	410円	200円追加	12,220円
		高校生以下	200円	100円追加	6,110円
	県外	大人	610円	310円追加	18,330円
		高校生以下	310円	150円追加	9,170円

区分	占用利用料	
平日	9:00~17:00	20,370円
	9:00~21:30	30,560円
土、日 祝祭日	9:00~17:00	40,740円
	9:00~21:30	61,110円



大原運動公園

問 大原運動公園管理棟 TEL.783-3533



公式HP



Facebook



Instagram



X(旧Twitter)

- 所在地 万条新田417
- 施設内容と利用時間

施設名	施設概要	利用時間
多目的グラウンド	多目的 バックネット2 サッカー2(ナイター有)	日の出～ 22:00
テニスコート	砂入人工芝20面 (内12面ナイター有)	
野球場	両翼100m センター122m スコアボード(ナイター有)	

※日の出～8:30までは要予約

- 利用料金
多目的グラウンド

利用料金(半面あたり)	
1時間	1,100円
照明料(30分)	1,100円

- ・郡市内の人の利用料金は、半額
- ・30分、または1時間に満たない利用時間は、それぞれ30分、1時間として計算

テニスコート

利用料金(1面)				年券(1面)		
1時間	4時間	8時間	照明料 (1時間)	昼券 (9時～17時)	ナイター券 (17時～22時)	昼・ナイター券 (9時～22時)
1,050円	3,350円	6,280円	1,470円	20,980円	41,860円	59,680円

- ・郡市内の人の利用料金は、半額
- ・1時間に満たない利用時間は、1時間として計算

野球場

グラウンド・設備	利用料金
1時間	3,060円
スコアボード(1試合)	410円
放送設備(1試合)	810円
照明料(30分)	4,070円
ロッカールーム(1室1時間)	410円
多目的ルーム(1室1時間)	410円

- ・郡市内の人の利用料金は、半額
- ・営利や営業目的での利用は、規定料金の2.5倍
- ・1時間に満たない利用時間は、1時間として計算
- ・入場料を徴収し、利用する場合は、利用料の額にその最高入場料金の50人分を加算した額
- ※利用料金は上記の範囲内で、指定管理者が市長の承認を得て定め、変更する場合があります

上田雪国スポーツセンター

問 大原運動公園管理棟 TEL.783-3533

- 所在地 長崎2941
- 休館日 12月28日～1月4日
- 利用時間 9:00～22:00
- 利用料金

アマチュアスポーツ、レクリエーション、 営利を伴わない催物などの利用	市郡内	1,120円
	市郡外	4,480円
上記以外の催物などの利用		6,720円

南魚沼市トレーニングセンター

問 南魚沼市トレーニングセンター TEL.783-3290



公式HP



Facebook



Instagram

- 利用時間 9:00～22:00

施設名	利用時間/単位	利用料金(市郡内)	
		一般	高校生以下
トランポリン	1回1時間/組	1,020円	
ボルダリング	1回2時間/人	250円	150円
トレーニングジム	1回2時間/人	250円	150円
ボルダリング&ト レーニンジム	1回2時間/人	400円	250円
多目的エリア	1時間/組	250円	
講義室	1時間/組	200円	
回数券(11枚綴り)	—	2,500円	1,500円

※市郡外の利用料金は市郡内料金の2倍

欠之上クロスカントリーコース

問 欠之上クロスカントリーハウス TEL.773-6108

- 所在地 欠之上505-2
- 利用時間

月・水・金曜日	13:00～17:00
火・木曜日	13:00～21:00
土・日曜日、祝日	9:00～16:00

- 利用料金

1回料金 (オープンから 17:00まで 土・日曜日、祝日は 16:00まで)	市郡内	300円	
	市郡外	大学生以下	320円
		一般	520円
	市内総合型地域スポーツクラブ会員	260円	
ナイター利用料金	市郡内	450円	
	市郡外	大学生以下	470円
		一般	670円
	市内総合型地域スポーツクラブ会員	360円	
レンタル料金	1セット(スキー、靴、ストック)	500円	

※施設開放期間 12月中旬～3月末

(降雪・積雪状況によって変更となる場合があります)

シーズン券については、施設管理者にお問い合わせください



ガンホーmonsterパイプ

問 南魚沼市monsterパイプ管理組合(石打丸山観光協会内)
TEL.783-2523

	施設概要
サイズ	22フィート
長さ	滑走可能距離170m
高さ	6.7m(22フィート)
傾斜	18.5°
幅	22.0m



公式HP

住所・年齢区分		利用料金	
県内	高校生以下	1日	500円
		回数券(6回)	2,500円
	一般	1日	1,000円
		回数券(6回)	5,000円
県外	高校生以下	1日	750円
		回数券(6回)	3,750円
	一般	1日	1,300円
		回数券(6回)	6,500円
大会等占用		1日	203,700円

※利用料金は、1人当たりの料金。ただし、大会等占用利用料金は除く

- 施設開放期間 1月下旬～3月下旬
(降雪・積雪状況により変更となる場合があります)

その他スポーツ施設

●屋内施設

施設名	施設概要	所在地	問い合わせ
二日町体育館	バスケ2面 バレー2面 バドミントン6面 卓球2台	二日町 428-1	ディスポート 南魚沼 TEL.773-6620
五日町雪国スポーツ館	バスケ1面 バレー1面 バドミントン3面	寺尾 1491	
大和B&G海洋センター	バレー2面 バドミントン3面 卓球2台	浦佐 5278-2	
浦佐体育館	バレー1面 バスケ1面 バドミントン3面	浦佐 4626-2	
大崎体育館	バレー1面 バスケ1面 バドミントン2面 卓球12台	大崎 3852-1	
塩沢勤労者体育センター	バレー2面 バドミントン3面 卓球8台 バスケ1面	塩沢 1112-39	
中之島農村環境改善センター	バレー1面 卓球4台 バドミントン1面	仙石1-20	
上田農村環境改善センター	バレー1面 バドミントン1面	長崎 824-1	
すぱーく塩沢	屋内ゲートボール場2面	長崎30-3	

●屋外施設

施設名	施設概要	所在地	問い合わせ	
二日町グラウンド	野球場 1面 (うちナイター1面)	二日町 444	ディスポート 南魚沼 TEL.773-6620	
	テニスコート 2面 (ハードコート)			
大和野球場	両翼93m 1面 (ナイター有)	浦佐 5278-5		
浦佐グラウンド	サッカー1面	浦佐 4626-2		
塩沢グラウンド	多目的グラウンド	塩沢 608-2		
中之島農村広場	多目的グラウンド	仙石 1960-1		
大福寺工業団地多目的広場	多目的グラウンド	長崎 824-1		
石打グラウンド	多目的グラウンド	下一日市 31-1		南魚沼市 トレーニング センター TEL.783-3290
五日町シャンツェ	スモールヒル K=25m	寺尾 1029		五日町観光協会 TEL.776-2032
新潟県石打丸山シャンツェ	ノーマルヒル K=80m	石打 1039-3		生涯スポーツ課 TEL.773-6630

総合型地域スポーツクラブ「南魚スポーツパラダイス」

問 南魚スポーツパラダイス(ディスポート南魚沼内) TEL.773-3210



公式HP

▶スポーツ教室の案内

水泳・アクアエクササイズなど (幼児～高齢者、障がいのある人まで)	
リズム体操	パワーヨガ
ステップフィットネス	ボディメイキング
スポーツチャンバラ	フラダンス
トータルリセット	ゆるピクス
ディスクステップ	体育寺子屋(夏期・冬期)
スラックラインクラブ	チャレンジ坂戸山
骨盤ビューティーヨガ	チャレンジ世界一周
らくらく青竹	卓球(選手・一般・ジュニア)
リラククスヨガ	4人制ワンバウンドバレー ボールクラブ
楽しいキッズダンス	6人制ワンバウンドバレー ボールクラブ

※年度により、開催される教室は異なります。詳しくは、南魚スポーツパラダイスパムフレットや市報、各種教室申込書をご確認ください



▶ジュニアスポーツクラブ

子どもたちの秘められた可能性を、スポーツを通じて開花させてみませんか？

健全育成を目的に、各種ジュニアクラブが南魚スポーツパラダイスに加盟し、活動しています。詳しくは、ディスプレイ南魚沼にお問い合わせください。

- 種類 野球、剣道、柔道、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、サッカー、バレーボール、すもう、空手、クロスカントリースキー、アルペンスキー、スキージャンプ、レスリング、スケートボード、スノーボード、フリースタイルスキー、陸上競技

総合型地域スポーツクラブ「スポーツ&ライフ南魚沼」

問 南魚沼市トレーニングセンター TEL.783-3290



公式HP



Facebook



Instagram

▶スポーツ教室の案内

教室名

はじめてのクロスカントリースキー教室	はじめてのアルペンスキー教室
エアロビクス教室	ピラティス教室
ヨガ教室	エアロヨガ教室
セルフケア教室	動くを育む教室
総合体操教室	筋力トレーニング教室
ナイターテニス教室	合気道教室

※教室が変更になる場合があります。

詳しくは、スポーツ&ライフ南魚沼のウェブサイトをご覧ください

学校体育施設のスポーツ開放

問 生涯スポーツ課 生涯スポーツ係 TEL.773-6630

市民の身近なスポーツ活動の場として、市立小・中学校の体育館、グラウンドなどを開放しています。

▶利用の許可

- ①学校教育に支障がない範囲
- ②市に在住、在勤、または在学する人で、5人以上の登録団体
- ③地域住民と児童・生徒が行うスポーツ活動や文化活動

▶申込み

大和地域、六日町地域、塩沢地域の利用調整会議で利用日、施設を調整
調整会議後は各学校へ直接申込み

登録団体

定期的に活動する団体は、登録団体に登録することで、体育施設の優先予約や利用料金の優遇が受けられます。詳しくは、生涯スポーツ課までお問い合わせください。

南魚沼市スポーツ協会

問 スポーツ協会事務局(生涯スポーツ課) TEL.773-6630

市民スポーツの健全な発達とスポーツ文化の向上を図ることと、スポーツを通じた青少年の健全育成をめざし、体育大会・各種目の競技会・優秀競技者などの表彰・ジュニアの育成を行っています。

▶スポーツ協会加盟団体

- ・空手道連盟 ・ゲートボール連盟 ・剣道連盟
- ・サイクリング協会 ・サッカー協会 ・山岳協会
- ・柔道協会 ・水泳協会 ・スキー協会
- ・スポレック協会 ・相撲協会 ・ソフトテニス協会
- ・卓球協会 ・テニス協会 ・バスケットボール協会
- ・バドミントン協会 ・野球連盟 ・バレーボール協会
- ・陸上競技協会 ・ソフトボール協会 ・弓道協会
- ・グラウンドゴルフ協会 ・ボウリング協会
- ・教育振興会

スポーツ推進委員

問 スポーツ推進員協議会事務局(生涯スポーツ課) TEL.773-6630

市民のスポーツの推進のため、スポーツ推進委員(定員45人)が、実技指導やスポーツに関する行事や事業に協力しています。

▶スポーツ推進委員の派遣

- 対象 保育園や小学校などの家庭学級や保護者会のほか、各種団体や会社内での講習会など
- 内容 ストレッチ教室、ウォーキング教室のほか、ドッチビーなどの新たなスポーツの紹介や指導

市民のスポーツ奨励棚村基金推奨金

問 生涯スポーツ課 生涯スポーツ係 TEL.773-6630

国内外で開催される競技会に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。この制度は選手の士気を高め、市のスポーツの振興を図ることが目的です。

- 申請方法・支給資格などは、お問い合わせください。

