

LIFE in

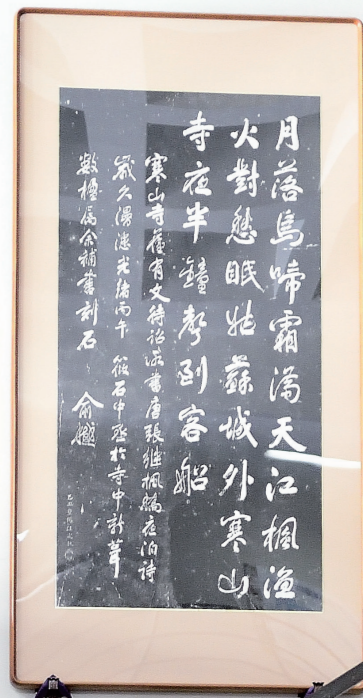
Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.4

2016 / Spring

新潟県南魚沼市若者定住促進
ライフスタイルマガジン



LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.4

2016 / Spring

www.life-in.jp



銭淵公園の桜

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.
Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.4
2016 / Spring

新潟県南魚沼市若者定住促進
ライフスタイルマガジン

南魚沼に暮らすというしあわせ。

南魚沼市にUターンや Iターンで実際に定住している若者のリアルな暮らしや、定住に役立つ情報を紹介する
ライフスタイルマガジン『LIFE in 〜ライフイン〜』

CONTENTS

www.life-in.jp

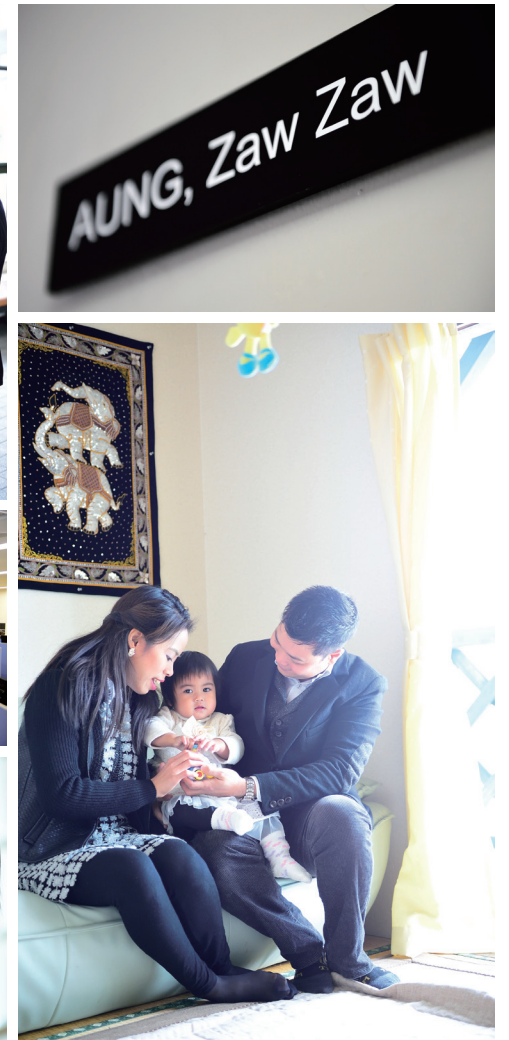
- | | | |
|---|--|---|
| 04 Introduction of the life style
BEAUTIFUL MIND
ザウザウ・アウンさん
ベンスーダ・メタサンさん | 12 Introduction of the circle
LIFE in×恋々♡サツ! 魚沼吹奏楽団 | 21 The Geography of Minamiuonuma City
これから南魚沼市への定住を考えている方へ
南魚沼市の取組み |
| 08 Special Event Report
南魚沼♪メロディートレイン | 14 Everybody will date more
デートしようよ。 | 22 南魚沼市概要・歳時記 |
| | 18 Introduction of the public accommodation
LIFE in×美女旅
北里大学保健衛生専門学院 | |

BEAUTIFUL MIND

Introduction of the life style
2016 spring

ザウザウ・アウンさん
ペンスーダ・メタサンさん

南魚沼市にある国際大学でITテクノロジーを教えている
ザウザウ先生のファミリーを訪ねてみました。



Quality of life

— お二人が来日されるきっかけは？

ザウザウ・アウンさん（以下敬称略）
私は、ミャンマーのヤンゴンで生まれ、地元で大学を卒業しました。その後、日本の協力で運営しているIT技術研修所で学んでいたところ、講師として派遣されていた日本人の先生から「日本の大学で学んでみないか？」と勧められました。私はもともと若い頃から日本文化に興味がありましたので、母国の自然環境に近い長岡技術科学大学を選択し、博士号を取得しました。

ベンスーダ・メタサンさん（以下敬称略）
私はタイのバンコクで生まれ、地元の大学を卒業した後、一度アメリカの大学で経営学を学び、この国際大学でも学びました。国際大学には世界の色々な国から留学生が集まっていますので国籍が異なる沢山の友人ができました。卒業後は母国に戻り、経営学の知識を活かし保険会社を営んでいます。普段はバンコクで生活していますが、年に3〜4回ほど南魚沼市に戻ってきます。南魚沼市の自然環境はとも良く、食べ物がおいしいのでリラックスできます。

— 国際大学でお二人が出会ったのですね？

なるほど。「クオリティ・オブ・ライフ」ってとても良い言葉ですね。次に、お二人のプライベートな時間の過ごし方を教えてください。

Beautiful Mind

ベンスーダ エミカが生まれてからプライベートな時間はありません（笑）。でも、私は旅行が趣味なので年に何度かファミリー旅行を楽しんでいます。

ザウザウ 私は映画鑑賞が趣味です。「ビューティフル・マインド」(A Beautiful Mind) は、天才数学者ジョン・ナッシュが主人公の作品で私の一番のお気に入りです。素晴らしい作品なので、ぜひ、皆さまもご覧ください。

— なぜ大学院の先生という職業を選択したのですか？

ザウザウ 私の母親が高校教師であった影響からか、元々人にものを教えるのが好きでした。毎日学生と会ってコミュニケーションをとることはとても刺激的で、楽しいキャンパス・ライフを送っています。

— お二人の将来の夢は？

ベンスーダ 私の経営している保険会社の運営を順調に拡大させ、自分が指示を出さなくとも勝手にオペレーションが回り、会社の財務状態が安定しているファイナンシャル・フリーダムが理想ですね。

ザウザウ はい、そうです。

ベンスーダ 私が、卒業する何ヶ月か前に主人が大学の講師として就任しましたので、先生として学んだというよりも、卒業後に、仲間と一緒にパーティをしたり旅行へ行ったりしているうちに親しくなりました。

— 母国と南魚沼市の生活の違いは？

ベンスーダ バンコクは気候が暖かで、人々がフレンドリーなのでとても住みやすいです。チェンマイやブーケットなど観光地がたくさんありますので、ぜひ一度訪れてみてください。南魚沼市の生活を一言でいうと「クオリティ・オブ・ライフ」ですね。自然が豊かで生活の質が高く、とても素敵な生活を営むことが出来ると思います。

ザウザウ ミャンマーは、仏教国で人々の信仰心が篤く、心が穏やかでとても優しいです。食べ物も中国とインドの間にありますので多様な民族料理があり、バリエーションが豊富でとてもおいしいです。私は、アメリカ的な経済至上主義のような生活は好きではなく、むしろ日本文化の伝統に息づく歴史の奥深さに魅了されています。南魚沼市は自然が豊かで人々が優しいので母国ミャンマーのようにとっても住みやすいです。

ザウザウ 私は、日本での経験を活かして、将来はミャンマーの大学で教鞭をとりたいです。母国の将来を担う若者を育ててみたいです。

Move in and see

— 最後に、これから南魚沼市で生活したいと考えている人達にアドバイスををお願いします。

ザウザウ 交通の便が良く、自然が近くにあるので生活しやすいです。ナチュラル・ライフに興味のある方はぜひ一度訪れてみてください。

ベンスーダ Move in and See!

★ **ザウザウ・アウンさん** / 36才

ミャンマー連邦共和国ヤンゴン市生まれ。母国の大学を卒業後、長岡技術科学大学に留学し工学博士号を取得。その後、国際大学国際経営研究科で講師を務める。

★ **ベンスーダ・メタサンさん** / 28才

タイ王国バンコク市生まれ。母国の大学を卒業後、アメリカに留学し、国際大学で学位を取得。現在はバンコク市内で保険会社を営む。

■ 国際大学 〒949-7277 新潟県南魚沼市国際町777
TEL 025-779-1111 / MAIL: ofcgisim@iuj.ac.jp

Special Event Report

南魚沼メロディートレイン

法政大学大学院教授増渕敏之×河口恭吾
ライブトーク&カバーソングライブ

ほくほく線 六日町駅 ⇄ まつだい駅間往復特別列車



2016年3月20日(日)。ほくほく線の電車内で『南魚沼メロディートレイン』と題し、名曲「桜」で有名なシンガーソングライターの河口恭吾さんと、法政大学大学院教授で「物語を旅する人々Ⅱ〜ご当地ソングの歩き方〜」の著者、増渕敏之さんのライブトーク&カバーソングライブが行われました。

乗りませんか♪あの歌の物語を巡る特別列車



一瞬であの頃の記憶が蘇る。
誰にもきっと、そんなメロディーがあるはずです。

春の訪れを感じる南魚沼。2両編成のほくほく線、メロデイトレインは約100人の参加者とこれから始まる素敵な時間への期待を乗せて、六日町駅からまっただい駅へと出発しました。

河口恭吾さんと増淵教授を迎え、和やかなライブトークからカバースングライブへと続きます。

1曲目の「中央フリーウェイ」が始まると、慣れ親しんだ車内が瞬間でライブ会場に早変わり。電車という旅情を誘う空間と河口さんの歌声の融合が、より一層心地良く会場全体に感動を与えてくれました。

河口さんも学生時代、友人達と好きな曲に登場する場所を巡る旅をしたことがあるそうで、今回の選曲はそんな思い出の詰まったものとなりました。最後に南魚沼をイメージして書き下ろしてくれたオリジナルソング、「大吟醸くらい混じり気ない恋をさがしてる」を初披露。車内はあたたかな雰囲気になりました。

「ガイドブックに載っている旅だけではなく、思い出の曲を聴くと蘇るそれぞれの思い出の場所を巡る旅をしてみよう」という増淵教授の言葉を胸に、特別列車メロデイトレインの素敵な旅は終点へと向って行きました。

【演奏曲】中央フリーウェイ / 桜坂 / 桜 / 渡良瀬橋 / 真夜中のドライバー / ただいま / 大吟醸くらい混じり気ない恋をさがしてる



音楽の息吹を感じよう♪

こちらは、魚沼吹奏楽団の
ほか、普段は個々で活動して
いる地域の中学・高校の吹奏
楽部や筑波大学吹奏楽団が集
まり、合同で演奏を披露する
楽しい演奏会です。
指揮者の高橋さんが到着す
ると合奏が始まりました。ま
ずは全員で音を鳴らしてハー
モニーを確認。柔らかな音が
場内に響きます。ウォーミン
グアップの後は曲の練習へ。
映画やアニメーションなどの
親しみやすい曲から、吹奏楽
の代表的な作曲家の作品など
幅広いジャンルを次々と演奏
していきます。

まなざしはとて真剣で、時
折演奏を止めてアドバイスを
入る時は、高橋さんの和みト
ークに思わず笑いが。そんな
雰囲気がこの地域で長く愛さ
れている、かつこくよくて温か
いサウンドを創る秘訣なのか
もしれません。
5分の休憩をはさんで約1
時間半の演奏を続けても、疲
れより清々しい笑顔が印象的。
一人ひとりの音に役割があ
り、重なり合った時に豊かな
響きとなって聴く人のもとへ
届く。きつとひとりでは味わ
えない、みんなで奏でるから
こそ楽しい。そんな素敵な
時間がここにありました。



春の訪れを感じる時期。と
はいえ雪国はまだまだ寒い日
が続きます。今回訪ねたのは
「魚沼吹奏楽団」。1984
年から続く、歴史のある吹奏
楽団です。練習場にストーブ
の灯りがつく、楽器ケース
を抱えた団員の皆さんがひと
り、またひとりと集まってい
ました。
所属している団員は南魚沼
市や魚沼市を中心に、湯沢町、
十日町市、津南町、長岡市、
新潟市まで(一)。遠方に住ん
でいても、演奏会が近くなる
と休日練習に参加して出演す
るほどの「魚吹愛」に溢れる
人もいます。

案内してくれたのは、トロ
ンボーンを担当している村山
さん。中学校の吹奏楽部から
スタートして、現在も演奏活
動を楽しんでいます。部活に
入る時はトランペットに憧れ
ていたけれど、長身と腕の長
さを買われてトロンボーンに
今はトロンボーンで良かった
と朗らかに笑います。
来た人から楽器を組み立て
て音を出し始めます。様々な
音色が自由に飛び交い、練習場
が音を奏でる空間に変わって
いきました。
今日は合奏練習の日。近々
開催される「南魚沼吹奏楽フ
ェスティバル」の練習です。



恋する♪サークル!

CIRCLE IN LOVE

#01 魚沼吹奏楽団

日々の暮らしにいろどりを添えるもの。
それは仲間と一緒に過ごす時間だったり、趣味に打ち込む時間だったり。
そんな素敵な時間を探して、南魚沼で活動するサークルの皆さんに会いに行きました。
あなたもサークルに恋してみますか？ それともサークルで恋してみますか？

魚沼吹奏楽団

練習日 毎週月・木曜日(演奏会前は休日練習有)
練習時間 19:00~22:00
主な練習会場 南魚沼市勤労青少年ホーム 軽体育館

主な活動 主催演奏会(サマーコンサート、定期演奏会)
南魚沼吹奏楽フェスティバル出演他、各種依頼演奏会
見学等のお問合せ TEL:050-3700-7176 / MAIL:uosui1984@email.plala.or.jp
ホームページ <http://www16.plala.or.jp/uosui/>



🕒 9:00 ウィンタースポーツ

石打丸山スキー場

春の雪は練習に最適。スキースクールの先生も自主練習は欠かせません。聖さんの練習には志穂さんがビデオ撮影で毎回同行しています。今日はみっちり練習した後、ゲレンデデートをスタート。「コースのバリエーションが豊富で、ゲレンデがとても綺麗。練習もデートもできる石打丸山が好き」と聖さん。いつも以上にスキー・スノーボードを楽しんだ2人でした。

■石打丸山スキー場

〒949-6372新潟県南魚沼市石打1782-2 / TEL 025-783-5571
HP <http://www.ishiuchi.or.jp/>



山岸 聖さん satoshi yamagishi / 32才 南魚沼市出身

新潟のスポーツトレーナーの専門学校、東京の整体の専門学校を卒業。夏は千葉県で整体師として活躍、冬は越後湯沢中里スノーウッドスキースクールに勤務。趣味は釣り、料理。

山岸志穂さん shiho yamagishi / 31才 千葉県千葉市出身

父の影響で小さい頃から冬は越後湯沢で生活。アルバイト先のスキースクールで聖さんと出会う。夏は保育士、冬はスキー・スノーボードのインストラクターとして働く。趣味は海外旅行、映画鑑賞。

現在、夏は千葉県、冬は南魚沼市で暮らす山岸ご夫妻ですが、将来は南魚沼市で、聖さんがリラクゼーションサロンを、志穂さんがベビーマッサージや知育・脳のベビースalonを開くことが夢とのこと。

LIFEin

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Date Number
03

Let's date in minamiuonuma.

デートしようよ。

みなさん、デートしていますか？
南魚沼で暮らす人々が作り出すお店や施設はどれも素敵なものばかり。
魅力たっぷりの南魚沼のデートコースを実際のカップルのお二人に紹介して頂きました。ご夫婦、カップルで、
新たなデートコースを見つけてみてはいかがでしょうか。



冬

雪、自然を愛する山岸ご夫妻。お付き合いから十年以上一緒にいるお2人は、いつも一緒にいても仲良し！そんな山岸ご夫妻の南魚沼のデートコースを紹介します。旦那様の聖さんはいつも面白いことを考えるユーモアたっぷりの人柄。勤務しているスキースクールでも、もちろん人気者。奥様の志穂さんは、明るく気さくな女性で、聖さんのユーモアをさらに引き立てます。
この日のデートは「石打丸山スキー場」でスキー・スノーボードを満喫し、ゲレンデ内のレストラン「第一ヒュッテ」でランチ。大沢山にある「ライフスタイルショップ」でショッピングを楽しんだ後、「石打那宗門」でひと休み。最後に、オーナーのこだわりが詰まったセレクトショップ「ハグ」でショッピング。南魚沼で暮らす人々の魅力とご夫婦の笑顔満載な楽しい一日となりました。



☎16:00 石打 邪宗門

ティータイム

ノスタルジックな雰囲気のカフェ【石打 邪宗門】。志穂さんはお気に入りのウインナーコーヒーをオーダー。香り高いコーヒーとマスターこだわりの濃厚な生クリームが織りなす絶妙な味のハーモニーを楽しめ、大人気のチーズケーキとも抜群の相性です。大満足の2人は今日のデートの思い出をお店のお宝帳に記入。立ち寄った際は、ぜひ探してみてください。

■石打 邪宗門
〒949-6371 新潟県南魚沼市関928-3 / TEL 025-783-3806
営業時間 10:00～18:30 / 定休日 木曜日



☎18:00 ショッピング & パータイム

used clothing & variety shop **HUG**

喫茶店でまったりした後は鮮やかな黄色い外壁が目を引く【ユーズドクローシング&バラエティショップ ハグ】でショッピング。古着の聖地・高円寺でショップを立ち上げた経験を活かし、南魚沼にUターンしたオーナーが自ら内装・外装も手掛けるこだわりのお店。2人が仲良く試着して購入したニット帽とハットは店員さん手書きのオリジナルショップバッグに入れてくれました。夜にはお酒と音楽が楽しめる併設のHUG BARがオープン。お酒も入りオーナーとの会話にも花が咲きます。人とのつながりを大切にするオーナーより「ぜひ遊びにきてね♪」

■used clothing & variety shop HUG
〒949-6541 新潟県南魚沼市三郎丸663-10
営業時間 平日16:00～20:00 土日祝日13:00～20:00
BARタイム 20:00～翌1:00 / 定休日 月曜日
【Twitterアカウント】satobicri / 【Instagramアカウント】HUGRUGU

☎12:00 第一ヒュッテ

ランチ

ゲレンデ内にレストランがたくさんある石打丸山。おながすいた2人は、ピンクのゴリラが目印の【第一ヒュッテ】へ。店主自家製のお米と地元産のもち豚や野菜を使ったメニューが自慢の人気店です。山岸ご夫妻はこのお店の常連さん。何年も通っている2人のおすすめ定番メニューは「中華丼とギョーザ」。ビールも注文し「スキー場で飲むビールは格別です!」と志穂さん。聖さんはヒュッテバーガーとポテトを注文。仲良く交換しながら食べる雰囲気がとても和やかでした。

■第一ヒュッテ
石打丸山スキー場内 観光第一Expressリフト終点 / TEL 025-783-2759
レストラン営業 平日 8:00～16:30 土曜日 8:00～20:30
ロッジ営業 石打丸山営業期間と同様(要予約)
HP <http://www.dai1hutte.com/>



☎14:00 Life Style Shop

ショッピング **THEMA**
craft & products

十日町市に通じる大沢トンネルの手前にあるライフスタイル提案型複合施設・里山十帖。玄関入って奥にある家具を中心とした【ライフスタイルショップ テーマ】。スクールスタッフに手料理をふるまう聖さんは、食器や調理器具とにらめっこ。中でも「薄口木桶醤油」が気になったもよう。聖さんがこの醤油をつかってどんな料理を作るのか!楽しみです。

■Life Style Shop -THEMA craft & products-
〒949-6361 新潟県南魚沼市大沢1209-6
TEL 025-783-6777
ご利用時間【宿泊客】10:00～20:00
【日帰り利用】11:00～17:00(土日祝のみ営業) ※平日は要予約
HP <http://www.satoyama-jujo.com/shop/>





1 心臓マッサージに挑戦。難しいですね。 2 322席の大講義室。大型液晶プロジェクターにパソコン、DVD、ビデオ等の投影設備を備えています。 3 広くてどの席にしようか迷いますね。 4 見たことも無い様な医療機器が沢山ありました。メスシリンダーは私でもわかりますよ。

命を支える医療と健康のスペシャリストを目指すという、しっかりとした目標を持った学生の皆さんが一生懸命に勉強に励んでいました。北里大学保健衛生専門学院には臨床検査技師養成科・管理栄養科・保健看護科・臨床工学専攻科の3学科・専攻科があり、時代の変化が求める『チーム医療教育』を学ぶことが出来ます。学内は広くて設備も充実。図書館には様々な分野の本が沢山あり、学生の皆さんも熱心に勉強していました。オシャレでリーズナブルな学食やカフェも魅力的でした。また勉強だけでなく、体育館でサークル活動に汗を流して充実したキャンパスライフを送っていました。まさに青春ですね。自分が目指す未来の姿へ向かって努力してる学生の皆さんは、とても輝いていましたよ。

自分が目指す未来の姿へ。



5 様々な分野の本が沢山並んでいました。DVDもありましたよ。 6 広くて綺麗でリラックスできる図書館。ここなら勉強もはかどります。 7 本を借りて続きは自宅で勉強です。



学校法人 北里研究所
北里大学保健衛生専門学院
Kitasato Junior College Of Health And Hygienic Sciences
美女旅モデルが南魚沼市内の施設をご紹介します。



美女旅モデル／高橋晶子さん（南魚沼市在住）

南魚沼市について

The geography of minamiunuma city



【特徴】

南魚沼市は、新潟県南部の魚沼盆地に位置し、太平洋と日本海を結ぶ交通の要衝に位置しています。関越自動車道や上越新幹線などの交通アクセスは大変便利で、交通および物流の中継地としての役割を果たしています。グリーン・シーズンには日本百名山「巻機山」や霊峰「八海山」などの登山客、冬季には、スキー場が集積する一大スノー・リゾート地として多くの観光客が訪れています。教育機関としては国際大学、北里大学保健衛生専門学院が立地されています。平成27年6月に開院した「魚沼基幹病院」を中心に、地域医療の高度化が図られるほか、保険・医療・福祉・子育て支援も充実しています。

【面積】584.55km²

東京23区(621km²)の約94%を占める大きなまちです。

【人口】58,865人

※平成28年2月末現在(住民基本台帳人口)

【年間平均気温】南魚沼市 11.9℃ (8月 25.5℃ / 2月 -0.9℃)

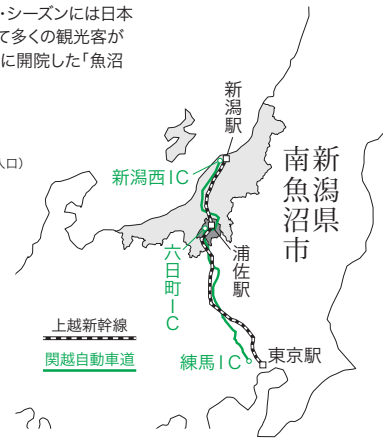
東京 16.3℃ (8月 26.4℃ / 2月 5.7℃)

大阪 16.9℃ (8月 28.8℃ / 2月 6.3℃)

【位置】北緯 36度53分 - 37度12分

東経 138度45分 - 139度05分

【保育・教育機関】保育園・認定こども園:26 / 幼稚園:2 / 小学校:19 / 中学校:6
高等学校:4 / 大学院大学:1 / 専門学校:1



歳時記

Compendium of seasonal words

春	裸押合大祭 (3月3日) 大里一宮神社春季大祭 (3月12日)
夏	南魚沼市兼続公まつり (7月17日～19日) 大前神社 翁式三番 (8月14日) 平安時代の三番猿楽の古い形を残す民俗芸能として全国的にも珍しく、 県の文化財に指定されています。
秋	太々神楽 (9月中旬) 32の神楽面を使って総数26座の神楽を奉納する市の指定文化財です。 八海山大火渡祭 (10月20日)
冬	南魚沼市雪まつり (2月第2土曜日・日曜日) しおざわ雪譜まつり (2月第3土曜日) and more....

【主要交通アクセス】

大和スマートIC ※ETC車専用
・東京練馬IC間 198.3km(約2時間20分)
・新潟西IC間 99km(約1時間5分)
・車長12m(大型車)まで

六日町IC
・東京練馬IC間 187km(約2時間10分)
・新潟西IC間 111km(約1時間15分)
＜高速バス停留所:東京池袋間 約3時間17分＞

塩沢石打IC
・東京練馬IC間 175.5km(約2時間)
・新潟西IC間 122km(約1時間25分)

浦佐駅
・東京駅から 約1時間30分
・新潟駅から 約40分

越後湯沢駅
・東京駅から約1時間15分
・新潟駅から約45分

関越自動車道

上越新幹線

■『LIFE in ～ライフイン～』についてのお問い合わせ

〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 / 南魚沼市役所 総務部地方創生推進室 / TEL.025-773-6659



1 北里研究所創立者の北里柴三郎先生の銅像です。 2 とってもオシャレで開放的なカフェ「エスカール」。学生の皆さんの憩いの場です。 3 美味しいコーヒーでホッと一息。ブレンドコーヒー100円でとってもリーズナブル。 4 広々とした体育館で学生の皆さんがスポーツを楽しんでいました。 5 明るく綺麗な校舎の中で勉強に集中できますね。

命を支える医療と 健康のスペシャリストが ここから生まれます。

学校法人 北里研究所
北里大学
保健衛生専門学院

〒949-7241
新潟県南魚沼市黒土新田500番
TEL(フリーダイヤル) 0120-451-185
【HP】
http://www.kitasato-u.ac.jp/iikao/
【E-mail】
iikao@kitasato-u.ac.jp



Bijo-tabi
美女旅
www.bijotabi.jp

美女旅とは … 地元に住み、地元を愛する普通の女性が、普段のヘアメイクと普段の服装で
地元の素晴らしさを紹介する地域密着型観光パンフレットです。

www.bijotabi.jp

これから南魚沼市への
定住を考えている方へ

南魚沼市の取組み

住む 地域の資源を活かして

【U・Iターン促進住宅支援事業】

- 県外からの転入で、県内企業などに就業した40歳未満の方へ、賃貸住宅家賃と契約初期費用の一部を補助。

【南魚沼の木で家づくり事業】

- 住宅建築時の南魚沼産木材購入費の1/3を補助。
- 補助金の上限は50万円。

【「ウッドタウン八色」宅地分譲】

- 県外から転入で宅地購入時の年齢が50歳以下の方へ、購入費に対し1平米当たり3,000円を助成。

【住宅リフォーム事業補助金】

- 個人住宅のリフォーム工事で、市内業者が施工する工事について助成。
- 屋根のふき替え・塗装、外壁の修繕、間取りの変更、水回りの改修、床・天井・内壁の張り替え、など補助額は上限10万円。

【就農体験】

- 「グリーン・ツーリズム推進協議会」を設置し、農業体験旅行を実施しています。田植え、溪流川遊び、秋の収穫、雪国体験などを通して四季折々の南魚沼を体験できます。

【バイオマス利活用事業】

- 温暖化防止や循環型社会の形成のため、バイオマス（再生可能な、生物由来の有機性資源で化石資源を除いたもの）資源の利活用を図ります。
- ペレットストーブ導入補助。民有林の保育を支援し、木材の出荷～消費までのサイクルをつくります。購入費の1/4の補助で限度額は10万円。

【新エネルギー等の普及促進】

- 太陽光発電システムの設置補助。 ●補助金の上限は24万円。

働く 起業や働く環境づくりを応援

就農

【青年就農給付金】

- 原則45歳未満の新規就農者に年間150万円/人を交付。
- 最長5年間。

起業

【創業支援補助金】

- 対象者：市内で新たに創業を行う人。 ●創業事業費の1/2を交付。上限50万円。

【自主的出店者支援事業】

- 空き店舗への新規出店に1年間の家賃補助。 ●対象者：新規起業家で3年間引続き店舗経営を行う人。
- 月額家賃の1/2を交付。上限3万円。

就活

【WEB企業ガイド】 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/business/1455614018799.html>

- 新規学卒者、Uターン・Iターン・Jターンなど、南魚沼市での就職を希望する人へ、ウェブサイトでの市内企業情報の紹介を行っています。

産学連携

【ICLOVE（アイクラブ）】 <http://cms.iuj.ac.jp/iclove/>

南魚沼市地域産業支援プログラム

- 市内の金融機関、商工会、国際大学、南魚沼市が連携して産学金官地域ラウンドテーブルを形成し、関係機関・大学の協力をいただきながら南魚沼市の企業・事業所・創業者への支援・サービスを行うことを目的に活動を行っています。

人材育成

【中小企業研修助成】

- 指定する研修機関での市内企業の社員研修について、企業が負担する研修費を助成。
- 研修費の1/2を補助。

お問い合わせ

南魚沼市総務部 地方創生推進室 TEL.025-773-6659

南魚沼市公式ウェブサイト <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

全国移住ナビ <https://www.iju-navi.soumu.go.jp/>

育てる

親子のふれあい・保育

【ほのぼの広場】

- 0歳から小学校入学前の親子が自由に遊んだり情報交換ができる場。
 - ・大和庁舎会場：月・火・木
 - ・ふれ愛支援センター会場：月～土
 - ・塩沢庁舎会場：火・水・金

【にこにこ広場】

- 入園前のお子さんとお家の方を対象にした、保育園でおこなう遊びの広場。どの地域の保育園の「にこにこ広場」にも参加できます。

【心豊かな子育て教室「そだち学級」「親子サロン」】

- 入園前の親子の遊びの場、仲間作りの場。
- 六日町地域の4地区、大和地域、塩沢地域でそれぞれ年間3回から4回開催。

【多様な保育サービス】

- 病後児保育などの特別保育に取り組む施設へ助成。
 - ・病児保育：萌気園浦佐診療所
 - ・病後児保育：野の百合保育園、わかば保育園

【ファミリーサポートセンター】

- 子育ての手助けをして欲しい人に保育サービスを提供する会員制の保育事業。

【読書のつどい、絵本のへや など】

- 乳幼児・保護者さんを対象に、図書館で読み聞かせを行っています。

【待機児童ゼロの維持】

- 保育園の待機児童0人を続け、希望するすべての子どもへの保育を実践。

街づくり 変わった視点でまちづくり

【ご当地グルメで地域おこし】

- 南魚沼地方に昔から伝わる郷土料理「きりざい」を基にしたご当地グルメ「南魚沼きりざい丼」を通じて、地域全体の魅力を伝えていきます。
- 官民共同によるまちづくり団体「南魚沼きりざいDE愛隊」が、愛Bリーグ（一般社団法人ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会）本部加盟団体となり、南魚沼市の「食・文化・歴史・人」を大いにPRし、多くの人が訪れてくれるよう活動しています。 <http://www.kirizaidon.com>

【女子力観光プロモーションチーム】

- 女性の視点から全く新しい切り口で南魚沼市の観光を考え、イベント企画や観光関連事業への提案を行うことを目的とした、年齢も職業も様々な一般ボランティアで結成されたチームです。 <http://joshi-ryoku.jp>

【美女旅プロジェクト】

- 地元に住み、地元を愛する普通の女の子が生まれ育った地元を紹介する観光パンフレット。 <http://www.bijotabi.jp>