

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by

living in

Minamiuonuma.

Vol.5

2016 / Summer

新潟県南魚沼市若者定住促進
ライフスタイルマガジン



LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by

living in

Minamiuonuma.

Vol.5

2016 / Summer

www.life-in.jp



LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.
Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.5
2016 / Summer

新潟県南魚沼市若者定住促進
ライフスタイルマガジン

南魚沼に暮らすというしあわせ。

南魚沼市にUターンや Iターンで実際に定住している若者のリアルな暮らしや、定住に役立つ情報を紹介する
ライフスタイルマガジン『LIFE in 〜ライフイン〜』

CONTENTS

www.life-in.jp

- | | | |
|--|--|---|
| 04 Introduction of the life style
創業300年の歴史と伝統の誇り
住吉 翼さん | 12 Introduction of the circle
LIFE in×恋せがれっ! RUNBAKA | 21 The Geography of Minamiuonuma City
これから南魚沼市への定住を考えている方へ
南魚沼市の取組み |
| 08 Special Event Report
南魚沼市平成28年度成人式 | 14 Everybody will date more
デートしようよ。 | 22 南魚沼市概要・歳時記 |
| | 18 Introduction of the public accommodation
LIFE in×美女旅
大原運動公園 | |



酒は「いきもの」です。

— 住吉さんが酒造り職人を志した動機とは？

住吉 翼さん(以下敬称略) もともと地元で就職したいと考えていましたし、地元に残ることに全く迷いはありませんでした。しかし、日本酒について何の知識もなかったため、自分が酒造り職人になるなんて考えてもいませんでした。

たまたま、高校で酒造りという職業に興味を持ち、自分なりに調べてみたところ、地元で青木酒造という大変魅力的な酒蔵があることを知り、ここで酒造りにチャレンジしてみたいと思いました。

— 酒造りのどんなところに魅力を感じたのですか？

住吉 日本酒は酒米から造りますが、同じ酒を造っていても各工程で様々な味やバリエーションが生まれます。そこに職人が有する技術や工夫を入れて新たな酒を生み出す事が出来ます。まさに酒は「いきもの」ですね(笑)。今はまだ杜氏を目指して勉強中ですが、そこが酒造りの最大の魅力だと思えますし、最終的には杜氏になりたいと思っています。

ちなみに、酒の味を左右するのが水と米ですが日本酒の製造に必要な水は仕込み水の30倍から40倍と言われます。この水の元となるのが冬期間に

降り積もった豪雪地の大量の雪で、春の訪れとともに雪が解け出し地下に浸み込んだ伏流水となります。そして、この伏流水は、天然の濾過作用を経てアルカリ分の少ないまろやかな軟水となります。

この軟水こそが、この地域の日本酒の特徴「淡麗辛口」と言われる独特の味を引き出すのです。

— なるほど、雪は酒造りにとって大切な資源なんですね。

住吉 はい。日本酒のもう一つの原料である酒米にとっても、この雪解けのまろやかな伏流水が美味しいお米の食味を生み出す元になります。

— ところで、住吉さんが日頃から酒造りで一番気を使っている点は？

住吉 私が担当するのは原料処理という工程なのですが、衛生面に一番気を使っています。雑菌等が入らないよう最大限の注意を払って作業を行っています。また醸造タンクの中は酸素が無く危険なので、やはり事故防止などの安全確認には気を使っています。

でも、原料処理の工程では、「この蔵元で一番」と皆さんが認めてくれているので、自信にもつながります。あと、作ったお酒を褒めてもらえるのが嬉しい。だからこそ面白さややりがいを感じます。

Introduction
of the life style
2016 summer

住吉 翼さん

創業300年の歴史と 伝統の誇り

1717年の創業以来、連綿と続いてきた伝統の酒造りに、情熱を燃やす若者がいると聞き、江戸時代の雪国の街並みを再現した「牧之通り」にある青木酒造様を訪ねました。





日本百名山巻機山の 伏流水から 生まれる銘酒

— 青木酒造さんは創業1717年（享保2年）、300年の歴史と伝統があり、代表銘柄である「鶴齢」は江戸時代の文人鈴木牧之が命名し、次男弥八が第7代の当主を継いだそうですね。そんな長い歴史を有する蔵の酒造りにまつわる特別な教えなどがありましたら教えてください。

住吉 昔はこの地域の冬の仕事として酒造りは大切な副業であり、自分の仕事（生活）を守るため他人にみだりに酒造りのノウハウは教えないという事でした。そのため親方の元で酒造りをしながら、いわゆる「技術を盗む」ことで技術を伝承してきました。その意味では、この蔵に特別な教えが継承されているわけはありませんが、今は時代も変わり先輩から色々と指導をいただいています。

誰がどの製造工程に従事しても、厳しいながらも親身になって指導をしてくれそうですし、酒造りにしても、毎年毎年、皆で改善すべきところを見つけ、その改善方法を探索しながら「酒」のレベルを一段ずつ引き上げるよう努めています。先輩から聞いた話なんですけど、昔は醸造技術が今ほど確立されていなかったため、軟水による酒造りは大変難しく、軟水を加工して硬水に変えてから酒造りに利用していたとのことでした。このような問題を杜氏の努力と技術の継承で克服し、新潟の酒の特徴である切れ味のよい淡麗な酒を生み出したんだそうです。そんな素晴らしい歴史のある酒造りの技術についても、

疑問があれば何でも相談に乗ってくれます。長く働いている人は、人間性ももちろんですが見習うことが本当に多いので、私も先輩の知識や技能を吸収し、恩返しとして先輩の技術を超えることを目標にがんばっています。

— 住吉さんの酒造りのモットーは？

住吉 杜氏が目指す酒造りを自分でも理解し、自分が行う工程の中で悪い点を改善しながら、より良いお酒を造っていきたくて考えています。青木酒造が酒造りで一番大切にしているのが「和合」です。それは「造り手」「売り手」「呑み手」による和合で良い酒が生まれるということです。「和合」の背景には新潟人ならではの耐え忍ぶ精神と助け合う心があり、お互いを思いやり、時には我慢し、励まし合い、喜び合って初めて「和合」が成立するという事です。自分もこの「和合」を大切に日夜努力していきたくて考えています。

また、この蔵には酒造りのプロフェッショナルが沢山います。毎日のように色々な事を教えてもらい驚きの連続です。自分も酒造りのプロフェッショナルを目指し、プライドを持ちながら仕事を続けていきたいと考えています。日本百名山である巻機山の伏流水を使い、私達が丹精込めて造る銘酒を沢山の人の口に届けていきたいです。

— ありがとうございます。それでは最後に南魚沼の生活の魅力についてお話しください。

住吉 山や川など自然のロケーションが最大の魅力です。また都会に行かなくてもクリエイティブな仕事と生活ができます。あとは食べ物がいっぱいだし、いい酒はいくら飲んで頭が痛くなりません。ぜひ一度美味しい食べ物とお酒を飲みに来ていただき、雪国の自然環境や独自の文化が生み出した南魚沼をご堪能ください。

住吉 翼さん tsubasa sumiyosi / 21才

南魚沼市塩沢生まれ。県立十日町総合高校卒業後、酒造り職人を目指し青木酒造株式に就職、原料処理担当として現在に至る。

青木酒造株式会社

〒949-6408 新潟県南魚沼市塩沢1214番地
TEL 025-782-0023 / MAIL: hiranoya@kakurei.co.jp

※鈴木牧之…江戸時代後期に南魚沼の旧塩沢村の町人地主であった商人の家に生まれる。働きながら俳句やエッセイ・絵画を描き続け、当代随一の文人であった瀧沢馬琴や山東京伝らと交遊を重ねた。ライフワークとして雪国の生活文化や風俗を描いた『北越雪譜』は当時のベストセラーとなる。

Special Event Report

南魚沼市 平成28年度

IN 南魚沼市民会館大ホール

成人式

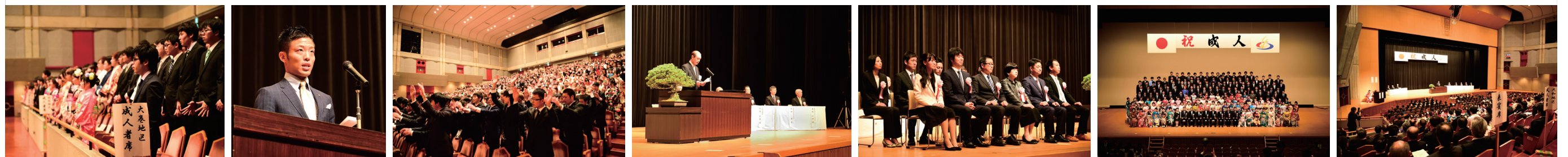


二十歳の君が想うこと

Special questionnaire of the coming-of-age ceremony

2016年5月3日、南魚沼市平成28年度成人式が南魚沼市民会館で執り行われました。精悍なスーツ姿と華やかな振袖姿の新成人約700名が出席し、会場は若者の熱気で溢れていました。久しぶりに会う友人や恩師と交流を深める彼らの表情はキラキラと輝き、とても印象的でした。

そんな南魚沼のこれからを担う新成人達は何を想い、何を感じているのか。アンケートを通して二十歳から見た南魚沼をお伝えします。





新成人アンケート

二十歳の君が思うこと

新成人の皆さんに、南魚沼市についてのアンケートに答えていただきました。南魚沼市は二十歳の若者の目にどのように映っているのでしょうか？

【質問事項】

- ①市内の思い出の場所とその理由。
- ②市内の飲食店のオススメメニュー。
- ③正直に教えてください！南魚沼市は好きですか？嫌いですか？またその理由は？
- ④南魚沼市の嫌いな所は？
- ⑤南魚沼市に足りないものは何だと思いますか？
- ⑥もしあなたが南魚沼市長になったら、南魚沼市をどうしたいですか？
- ⑦南魚沼市に永住したいですか？またその理由は？
- ⑧市外在住者に質問です。南魚沼市に帰りたと思う時はどんな時ですか？
- ⑨市内在住の方、市外の方々に向けて南魚沼市の魅力を語ってください。



市外
在住

佐藤慎矢さん (城内中学校出身/学生)

- ①八海山。キレイだから。
- ②ヒグマの醤油ラーメン。
- ③大好き。自然も人も素晴らしいから。
- ④お店が少ない。
- ⑤若者。
- ⑥みんなが帰省したくなる元気な市にしたい。
- ⑦はい。特に理由はありません。
- ⑧親のご飯が恋しい時。



市外
在住

戸田歩美さん (五十沢中学校出身/社会人)

- ①千両。五十沢のお店でよく皆で集まるから。
- ②千両のカツカレー。
- ③大好き。いつ来ても落ち着く。自然と雰囲気と優しい南魚沼市民が大好きです。
- ④ありません。 ⑤ありません。
- ⑥全ての人が誇れる南魚沼市にしたい!!
- ⑦はい。落ち着く場所だから。
- ⑧家族や友達に会いたい時や落ち着きたい時。



市内
在住

川辺泰雅さん (六日町中学校出身/社会人)

- ①六日町中学校。仲間達と学んだり遊んだ場所だから。
- ②和酔家の鶏チーズ。
- ③大好き。坂戸山の景色が最高。
- ④ありません。 ⑤若者。
- ⑥スポーツのできる広場を作りたい。
- ⑦はい。落ち着いているから。
- ⑧なんといっても自然が素晴らしいです。



市外
在住

高橋映美さん (塩沢中学校出身/社会人)

- ①塩沢中学校。
- ②石打ドライブイン。
- ③大好き。自然が豊かで人も優しいから。
- ④ありません。
- ⑤お店が少ない。
- ⑥今のまま現状維持。
- ⑦はい。将来、自分のお店を持ちたいから。
- ⑧疲れた時やリフレッシュしたい時。



市外
在住

川島洋輔さん (大和中学校出身/学生)

- ①普光寺。木の下が好きだから。
- ②ヤミーのジェラート。
- ③大好き。人が温かく、みんな優しい。
- ④ありません。
- ⑤気合い。
- ⑥もっと南魚沼市を全国に広めたい。
- ⑦はい。やっぱり地元が好きだから。
- ⑧バイトが終わった時。



市内
在住

遠藤舞香さん (六日町中学校出身/社会人)

- ①銭湯公園。友人と毎年桜を見に行くから。
- ②ありません。
- ③好き。山や川などの自然が綺麗だから。
- ④雪が多くて寒い。
- ⑤皆の市を盛り上げようとする気持ち。
- ⑥若者が地元で貢献出来る様な市にしたい。
- ⑦わからないです。
- ⑧自然が豊かで美味しい特産品が多いです。



市内
在住

中島優也さん (大巻中学校出身/社会人)

- ①大巻中学校。地元の友達と楽しい思い出を作れたから。 ②みなみ寿司の「ばくだん」。
- ③大好き。良い人が多いし、後山などの自然が豊か。
- ④気候。雪が多く、夏は暑い。 ⑤電車が少ない。
- ⑥自然が豊かな後山をもっと有名にしたい。
- ⑦はい。道路が整備されていて、欲しい物はほぼ買えるなど環境が整っているから。
- ⑧戦国武将の直江兼続公が有名です。



市外
在住

関美里さん (大和中学校出身/学生)

- ①学校。小中高のどれも良い思い出があるから。
- ②小玉屋のサイコロステーキ。
- ③大好き。空気が綺麗な人も優しいから。
- ④気温。冬は寒い。
- ⑤ありません。
- ⑥保育の充実した市にしたい。
- ⑦わからない。就職先があれば住みたい。
- ⑧辛いことがあったり疲れた時に家族や友達に会いたくなって帰りたいです。



市外
在住

桑原彩香さん (大巻中学校出身/学生)

- ①銭湯公園。桜が綺麗で友達とよく遊んだから。
- ②Mog.squared worksのガトーショコラ。
- ③好き。空気が綺麗で人も優しいから。
- ④雪が多い。 ⑤交通の便。
- ⑥保育の充実した市にしたいです。
- ⑦わからない。就職先があれば住みたい。
- ⑧辛いことがあったり疲れた時に家族や友達に会いたくなって帰りたいです。



市内
在住

阿部優樹さん (塩沢中学校出身/社会人)

- ①塩沢中学校。出身校だから。
- ②どさんこの味噌納豆ラーメン。
- ③大好き。自然が素晴らしい実家があるから。
- ④道路。
- ⑤綺麗に整備された道路。
- ⑥綺麗に整備された道路を作る。
- ⑦はい。山が好きだし実家があるので。
- ⑧ぜひ美味しい空気を吸いに来てください。



市外
在住

中澤美緒さん (城内中学校出身/社会人)

- ①ありません。
- ②かまぐら親子丼。
- ③大好き。自然が豊かで空気が綺麗だから。
- ④ありません。
- ⑤コンビニ。お店。
- ⑥わかりません。
- ⑦いいえ。美容師なので東京で技術を学びたい。
- ⑧仕事で疲れた時や、リフレッシュしたい時。





Continue to pursue “FUNRUN”

走る楽しさ、繋がる喜び。

RUNBAKA代表・小川哲也さんの合図で恒例の集合写真を撮ります。フラッシュに負けず皆さん笑顔がまぶしい！撮影が終わるといよいよスタートです。今回は南魚沼市民会館から六日町駅周辺、坂戸方面へと向かい、再び市民会館へ戻ってくる約5kmのコース。先導者はメンバーの上村さんです。しゃべりながらも楽しく走れる上村さんのペースメーカーは匠の域。ランナーの皆さんは走りながら世間話や最近参加したマラソンの話などで盛り上がり、もちろん夜という事でヘッドライトや光るタスキを持参し

たりと安全対策ははっちり。RUNBAKAメンバーも細やかにサポートします。ナイトランの締めくくりは、全長約200mの六日町大橋をダッシュ！普段から走っている人は健脚を披露する場として、走り慣れない人は自分を鍛える場として、爽やかな汗を流しながら駆け抜けます。約1時間のランニングを終えた後は皆さんスッキリとした笑顔。「また来週ね」と明るい声が響き渡りました。走ることが楽しくなる、地域が好きになる、素敵な連鎖、この連鎖にあなたも加わってませんか？



夏真っ盛りの南魚沼市。アツいシーズンを迎え、何かと動きたくなる季節。今回は市内を拠点に活動するランニング集団「RUNBAKA（ランバカ）」のイベント「ナイトラン」にお邪魔しました。RUNBAKAの活動はランニングがメイン。皆さん陸上部出身なのかと思いきや、実は陸上部出身は誰一人いません！むしろ学生時代は長距離なんか走りたくないと思っていたのだとか。そんな同級生11人がダイエットやストレス発散など様々な目的で集まり、2013年にRUNBAKAを発足しました。皆で楽しく走る

をコンセプトに2014年から週1回のナイトランをスタート。走るだけでなくどまらず地域貢献にも熱い想いを抱き、そのひとつ「ミニクリーン」というクリーン作戦は、子供たちも参加して地域を愛する心を育てる活動へと進化しています。そんなエネルギーに心惹かれる人たちが増えていき、今では市内外から多くの人が参加するようになりました。この日の参加者は総勢28人。集まった皆さんは準備運動したりおしゃべりしたりと和気あいあいです。走る前に



日々の暮らしにいろどりを添えるもの。
それは仲間と一緒に過ごす時間だったり、趣味に打ち込む時間だったり。
そんな素敵な時間を探して、南魚沼で活動するサークルの皆さんに会いに行きました。
あなたもサークルに恋してみますか？ それともサークルで恋してみますか？

RUNBAKA ランバカ

主な活動 ナイトラン(毎週水曜20時～/冬季休み)、ミニクリーン(クリーン作戦)、マラソン・トレイルランなど各種大会や地域イベントへの参加。
見学等のお問合せ RUNBAKAホームページ内「お問い合わせ」メールフォームから
ホームページ <http://runbaka.com/> Facebookページ <https://www.facebook.com/runbaka/>



🕒 10:30 ティータイム OHGIYA CAFE

まずは塩沢の牧之通りにある【オーギヤカフェ】へ。辰弥さんは「クリームチーズメープルワッフルダブル」、美沙都さんは「チョコバナナワッフルダブル」とアイスコーヒーをそれぞれ注文。待っている間に本や雑誌を見ながら今日はどこへ行こうか考えます。お待ちかねのワッフル登場。「サクサクふわふわでナッツがアクセントになってうまい!」と辰弥さん。仲良く分けあいながら味わい、食べ終わる頃には今日のデートプランが決まったようです。



田村辰弥さん tatsuya tamura / 25才
美沙都さん misato / 25才

南魚沼市以外に住んだことがなく、生粋の南魚沼市民。約1年の交際を経て、2013年に結婚。現在、ばっちりおめめが印象的な長男の海翔さんと3人暮らし。田村家は、銭淵公園がお気に入り。「アウトドア派で、休日には市内に住む友人家族が集まってバーベキューを楽しんでいます。これからはガーデニングにもチャレンジする予定。旦那は釣りによく行きます。私も海が好きです。」(美沙都)「お酒は何でも大好きで毎日晩酌を楽しんでいます。」(辰弥)

建 てたばかりのマイホームで3歳の海翔さんと暮らしている田村ご夫妻。今回は、市内に住んでいる辰弥さんのご両親に海翔くんを預かってもらい、二人きりのデートを楽しみました。

旦那様の辰弥さんは亭主閑白風だけど、優しさがにじみ出る頼れる男性。奥様の美沙都さんはしっかり者だけど、おっとりした部分もあり、繊細さと大胆さを併せ持つ魅力的な女性です。

晴れた夏の日曜日、まずは「オーギヤカフェ」でデートプランを練り、行き先を決定。八海山泉ヴィレッジにある「清水川フィッシングパーク」で魚釣りを楽しみ、同じ敷地内の「ガーデンレストランクッチャネーロ」でランチ。お腹いっぱいになった後は「大月荘」で陶芸体験。帰りにおみやげとお礼のケーキを買いに「パティスリーシュクレ」へ。

南魚沼で生まれ育った夫婦も、いつもの風景の中に新たな魅力を再発見できた、そんな夏の1日になりました。

LIFEin

Happiness by
living in
Minamiuonuma.Date Number
04

Let's date in minamiuonuma.

デートしようよ。

みなさん、デートしていますか？
人・自然・ものづくりのまち南魚沼。
そんな南魚沼を気軽に体験できるスポットがあります。
夏を迎え、さわやかな風に誘われて
アウトドア好きのご夫婦が出かけるようです。
ご夫婦、カップルで、新たなデートコースを
見つけてみてはいかがでしょうか。





こうやるんだよ

🕒14:00 陶芸体験 大月窯

おながが満たされた後は、美沙都さんが以前から興味があったという陶芸に挑戦します。大月窯は、人間国宝の濱田庄司（故人）に師事した今成修さんが約40年前に拓いた窯で、作業場の一角には今成さんが製作した食器や花瓶などがずらり。今成さんの作品をお手本に、辰弥さんはいつもの晩酌用にぐい呑みを、美沙都さんはコーヒーカップとソーサーをつくりまわします。黙々と粘土を形にしていくなか、辰弥さん、マイペースに進める美沙都さん。「きっと海翔のぼうがじょうずだね」と笑い合いながら、二人の手柄がよく表れた作品を作り上げました。完成した作品が届くのが待ち遠しい！

■大月窯
〒949-6682 新潟県南魚沼市大月1300-1 / TEL 025-773-6684
営業時間 9:00～17:00 / 体験時間 1時間半程度
体験料 1人2,500円（※今成氏の作品の購入、受注生産可）

2週間後、完成したものがコチラ。今成さんが素敵に色を付けてくれました。（完成まで約2週間～1ヶ月必要）



🕒16:00 お土産 パティスリー シュクレ

デートの最後に、夫婦の帰りを待っている海翔さんと辰弥さんのお両親にお土産のケーキを買って帰ることにした二人。ケーキといえばいつもここ！という【パティスリー シュクレ】にやってきました。店内のショーケースには旬のフルーツを使った色とりどりのケーキが並びます。海翔くんには可愛いカエルが付いた器に入った“季節のプリン・ラ・モード”を、お母さんには抹茶ムースの“利休”を、お父さんには一番人気の“イチゴショート”を選びました。タルトが好きな美沙都さんは“サクランボのタルト”を自分用にちゃっかり追加。夫婦の時間を満喫したふたりは、海翔くんが喜ぶ笑顔の想いながら家路へと向かうのでした。

■パティスリー シュクレ
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町46-7 / TEL 025-773-2166
営業時間 9:30～19:00 / 定休日 火曜日
HP <http://p-sucree.com/>
※ケーキは季節によって変わりますのでご了承ください。



🕒11:30 フィッシング 清水川フィッシングパーク

日ごろから川に海にと釣りに出かける辰弥さん。釣りは初めてという美沙都さんへのアドバイスにもつい熱が入ります。「わー!わー!!」と、先にアタリがきたのは美沙都さん。慌てる美沙都さんに代わり、辰弥さんが慣れた手つきで魚から針を外します。普段から釣った魚は下ごしらえから調理までするという辰弥さんが手際よくさばき、炭火へ。そんな男らしい姿を惚れ惚れと見つめる美沙都さん♡ 香ばしく焼きあがった塩焼きのニジマスを食べる。「自分で釣った魚は格別だね♪」

■清水川フィッシングパーク
八海山泉ヴィレッジ内 〒949-7114 新潟県南魚沼市泉564-1
TEL 025-775-3939 / 営業期間 4～11月上旬:無休
営業時間 9:00～17:00 ※天候、その他都合により変更あり
釣代2,400円（ニジマス8匹まで）、針取付料100円
えさ代 いくら:350円 ふどう虫:700円
つかみどり1名1,000円（4匹まで）※5名以上、1週間前までに要予約
焼場利用代300円（1～8匹まで）※持ち帰り可
HP <http://www.izumivillage.jp/>



🕒12:30 ランチ Garden Restaurant CucciaNero

釣りを楽しんだ後はすぐ隣にある【ガーデンレストラン クッチャネーロ】でランチ。手ぶらでおしゃれなバーベキューが楽しめます。スタッフのおすすめは釣れたてのニジマスと自家栽培トマトやハーブをたっぷり使ったアヒージョ。猫舌な辰弥さんに「めっちゃ熱いから気をつけて!」と冷ましてあげる美沙都さん。この日は特に暑かったので、冷えた地ビールがうまいことうまいこと。ガーリックバターで焼いたシーフードとも相性抜群! 川のせせらぎ、葉擦れの音、野鳥の声… 自然が奏でる音楽とともにこだわり食材満載のランチを楽しんだお二人でした。

■Garden Restaurant CucciaNero
八海山泉ヴィレッジ内 〒949-7114 新潟県南魚沼市泉564-1
TEL 025-775-3939
営業時間 11:00～15:00（ディナーは予約対応）
営業期間 GW、7月中旬～8月末:無休（その他の期間は予約対応）



硬式野球が出来る野球場、サッカーや野球のほかにも多目的にご利用いただける人工芝の多目的グラウンド、国体やインターハイの開催実績のあるテニスコート。その全てがナイター照明を完備した充実の総合運動公園です。関越自動車道の塩沢・石打ICから5分というアクセスの良さも魅力です。

大自然の中 楽しく 汗を流そう

大 原運動公園は、生涯スポーツの推進と健康づくり、そしてスポーツ文化の発信、地域経済の活性化に貢献することを目指して2014年5月にオープンした総合運動公園です。

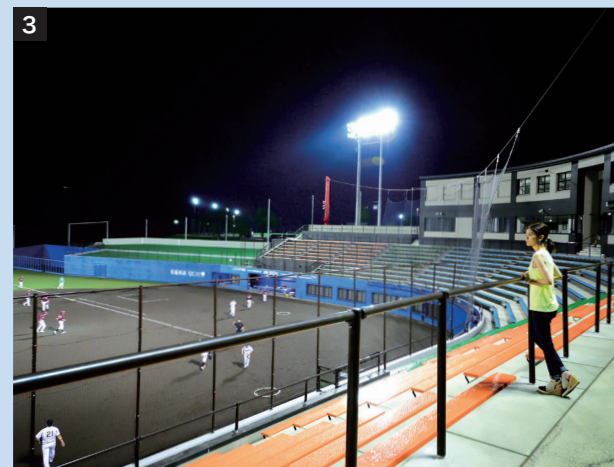
野球、テニス、サッカーやラグビーなど様々な種目で利用されていて、特に夏のシーズンは大会や練習試合で賑わっています。ほかにも親子の体験教室や大人向けのテニス教室、女性向けのヨガ教室などが企画されていて、子どもから大人まで気軽にスポーツに親しめるのが魅力です。

今後は屋根付きグラウンドやランニングコース、園路、展望広場、遊び広場（インラインスキー場）なども予定されているので、とても楽しみです。

どの施設もすごくキレイに整備されていてとっても気持ちが良いですよ。ぜひ皆さんも、この大自然に囲まれた大原運動公園で楽しく汗を流してみてください。



1 運動公園管理棟です。まずはこちらへ。 2・3 観客3,000人収容の硬式野球のできる野球場、ペーマガSTADIUM。高校野球の県予選が行える規模と安全性を備えています。



新潟県南魚沼市 大原運動公園 ペーマガSTADIUM

美女旅モデルが南魚沼市内の施設をご紹介します。



美女旅モデル / 赤井華江さん



南魚沼市について

The geography of minamiuonuma city

【特徴】

南魚沼市は、新潟県南部の魚沼盆地に位置し、太平洋と日本海を結ぶ交通の要衝に位置しています。関越自動車道や上越新幹線などの交通アクセスは大変便利で、交通および物流の中継地としての役割を果たしています。グリーン・シーズンには日本百名山「巻機山」や霊峰「八海山」などの登山客、冬季には、スキー場が集積する一大スノー・リゾート地として多くの観光客が訪れています。教育機関としては国際大学、北里大学保健衛生専門学院が立地されています。平成27年6月に開院した「魚沼基幹病院」を中心に、地域医療の高度化が図られるほか、保健・医療・福祉・子育て支援も充実しています。

【面積】584.55km²

東京23区(621km²)の約94%を占める大きなまちです。

【人口】58,302人

※平成28年6月末現在(住民基本台帳人口)

【年間平均気温】南魚沼市 11.9℃ (8月 25.5℃ / 2月 -0.9℃)

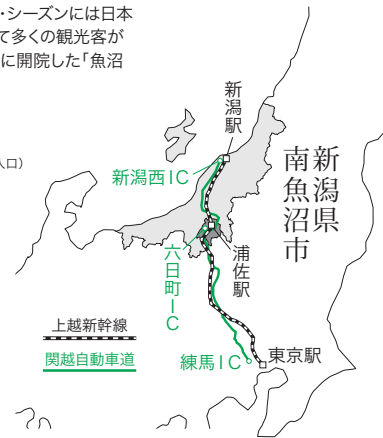
東京 16.3℃ (8月 26.4℃ / 2月 5.7℃)

大阪 16.9℃ (8月 28.8℃ / 2月 6.3℃)

【位置】北緯 36度53分 - 37度12分

東経 138度45分 - 139度05分

【保育・教育機関】保育園・認定こども園:28/幼稚園:2/小学校:19/中学校:6
高等学校:4/大学院大学:1/専門学校:1



歳時記

Compendium of seasonal words

春

裸押合大祭 (3月3日)
大里一宮神社春季大祭 (3月12日)

夏

南魚沼市兼続公まつり (7月17日~19日)
大前神社 翁式三番 (8月14日)
平安時代の三番猿楽の古い形を残す民俗芸能として全国的にも珍しく、
県の文化財に指定されています。

秋

太々神楽 (9月中旬)
32の神楽面を使って総数26座の神楽を奉納する市の指定文化財です。
八海山大火渡祭 (10月20日)

冬

南魚沼市雪まつり (2月第2土曜日・日曜日)
しおざわ雪譜まつり (2月第3土曜日)
and more....

【主要交通アクセス】

大和スマートIC ※ETC車専用
・東京練馬IC間 198.3km(約2時間20分)
・新潟西IC間 99km(約1時間5分)
・車長12m(大型車)まで

六日町IC
・東京練馬IC間 187km(約2時間10分)
・新潟西IC間 111km(約1時間15分)
＜高速バス停留所:東京池袋間 約3時間17分＞

塩沢石打IC
・東京練馬IC間 175.5km(約2時間)
・新潟西IC間 122km(約1時間25分)

浦佐駅
・東京駅から 約1時間30分
・新潟駅から 約40分

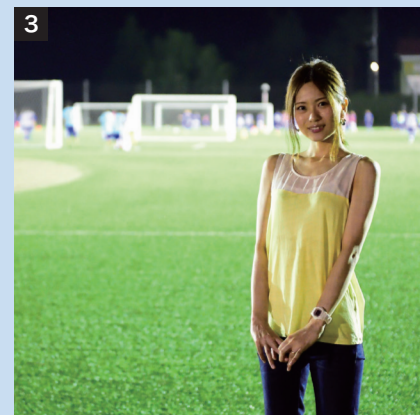
越後湯沢駅
・東京駅から約1時間15分
・新潟駅から約45分

関越自動車道

上越新幹線

■『LIFE in ~ライフイン~』についてのお問い合わせ

〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1/南魚沼市役所 総務部地方創生推進室/TEL.025-773-6659



1 駐車場や構内も綺麗に整備されていて快適です。 2 多目的グラウンドでは少年サッカーチームが一生懸命練習をしていました。 3 一面に広がる人工芝がとっても綺麗ですね。 4・5 20面あるテニスコートの内、12面がナイター照明を備えています。この日も多くの方がテニスを楽しんでいました。

自然豊かな環境の中、
充実した施設で多彩な
スポーツが楽しめる
総合運動公園です。

新潟県南魚沼市
大原運動公園
ベーマガSTADIUM

〒949-6424
新潟県南魚沼市万条新田417
TEL.025-783-3533

【HP】
<http://oharaundoukouen.jp>

【Facebook】

大原運動公園 検索



Bijo-tabi
美女旅
www.bijotabi.jp

美女旅とは … 地元に住み、地元を愛する普通の女性が、普段のヘアメイクと普段の服装で
地元の素晴らしさを紹介する地域密着型観光パンフレットです。

www.bijotabi.jp

これから南魚沼市への
定住を考えている方へ

南魚沼市の取組み

住む 地域の資源を活かして

【U・Iターン促進住宅支援事業】

- 県外からの転入で、県内企業などに就業した40歳未満の方へ、賃貸住宅家賃と契約初期費用の一部を補助。

【南魚沼の木で家づくり事業】

- 住宅建築時の南魚沼産木材購入費の1/3を補助。
- 補助金の上限は50万円。

【「ウッドタウン八色」宅地分譲】

- 県外から転入で宅地購入時の年齢が50歳以下の方へ、購入費に対し1平米当たり3,000円を助成。

【住宅リフォーム事業補助金】

- 個人住宅のリフォーム工事で、市内業者が施工する工事について助成。
- 屋根のふき替え・塗装、外壁の修繕、間取りの変更、水回りの改修、床・天井・内壁の張り替え、など補助額は上限10万円。

【就農体験】

- 「グリーン・ツーリズム推進協議会」を設置し、農業体験旅行を実施しています。田植え、溪流川遊び、秋の収穫、雪国体験などを通して四季折々の南魚沼を体験できます。

【バイオマス利活用事業】

- 温暖化防止や循環型社会の形成のため、バイオマス（再生可能な、生物由来の有機性資源で化石資源を除いたもの）資源の利活用を図ります。
- ペレットストーブ導入補助。民有林の保育を支援し、木材の出荷～消費までのサイクルをつくります。購入費の1/4の補助で限度額は10万円。

【新エネルギー等の普及促進】

- 太陽光発電システムの設置補助。 ●補助金の上限は24万円。

働く 起業や働く環境づくりを応援

就農

【青年就農給付金】

- 原則45歳未満の新規就農者に年間150万円/人を交付。
- 最長5年間。

起業

【創業支援補助金】

- 対象者：市内で新たに創業を行う人。 ●創業事業費の1/2を交付。上限50万円。

【自主的出店者支援事業】

- 空き店舗への新規出店に1年間の家賃補助。 ●対象者：新規起業家で3年間引続き店舗経営を行う人。
- 月額家賃の1/2を交付。上限3万円。

就活

【WEB企業ガイド】 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/business/1455614018799.html>

- 新規学卒者、Uターン・Iターン・Jターンなど、南魚沼市での就職を希望する人へ、ウェブサイトでの市内企業情報の紹介を行っています。

産学連携

【ICLOVE（アイクラブ）】 <http://cms.iuj.ac.jp/iclove/>

南魚沼市地域産業支援プログラム

- 市内の金融機関、商工会、国際大学、南魚沼市が連携して産学金官地域ラウンドテーブルを形成し、関係機関・大学の協力をいただきながら南魚沼市の企業・事業所・創業者への支援・サービスを行うことを目的に活動を行っています。

人材育成

【中小企業研修助成】

- 指定する研修機関での市内企業の社員研修について、企業が負担する研修費を助成。
- 研修費の1/2を補助。

お問い合わせ

南魚沼市総務部 地方創生推進室 TEL.025-773-6659

南魚沼市公式ウェブサイト <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

全国移住ナビ <https://www.iju-navi.soumu.go.jp/>

育てる

親子のふれあい・保育

【ほのぼの広場】

- 0歳から小学校入学前の親子が自由に遊んだり情報交換ができる場。
 - ・大和庁舎会場：月・火・木
 - ・ふれ愛支援センター会場：月～土
 - ・塩沢庁舎会場：火・水・金

【にこにこ広場】

- 入園前のお子さんとお家の方を対象にした、保育園でおこなう遊びの広場。どの地域の保育園の「にこにこ広場」にも参加できます。

【心豊かな子育て教室「そだち学級」「親子サロン」】

- 入園前の親子の遊びの場、仲間作りの場。
- 六日町地域の4地区、大和地域、塩沢地域でそれぞれ年間3回から4回開催。

【多様な保育サービス】

- 病後児保育などの特別保育に取り組む施設へ助成。
 - ・病児保育：萌気園浦佐診療所
 - ・病後児保育：野の百合保育園、わかば保育園

【ファミリーサポートセンター】

- 子育ての手助けをして欲しい人に保育サービスを提供する会員制の保育事業。

【読書のつどい、絵本のへや など】

- 乳幼児・保護者さんを対象に、図書館で読み聞かせを行っています。

【待機児童ゼロの維持】

- 保育園の待機児童0人を続け、希望するすべての子どもへの保育を実践。

街づくり 変わった視点でまちづくり

【ご当地グルメで地域おこし】

- 南魚沼地方に昔から伝わる郷土料理「きりざい」を基にしたご当地グルメ「南魚沼きりざい丼」を通じて、地域全体の魅力を伝えていきます。
- 官民共同によるまちづくり団体「南魚沼きりざいDE愛隊」が、愛Bリーグ（一般社団法人ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会）本部加盟団体となり、南魚沼市の「食・文化・歴史・人」を大いにPRし、多くの人が訪れてくれるよう活動しています。 <http://www.kirizaidon.com>

【女子力観光プロモーションチーム】

- 女性の視点から全く新しい切り口で南魚沼市の観光を考え、イベント企画や観光関連事業への提案を行うことを目的とした、年齢も職業も様々な一般ボランティアで結成されたチームです。 <http://joshi-ryoku.jp>

【美女旅プロジェクト】

- 地元に住み、地元を愛する普通の女の子が生まれ育った地元を紹介する観光パンフレット。 <http://www.bijotabi.jp>