P1 表紙

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.10
2019 / Spring

新潟県南魚沼市若者定住促進
ライフスタイルマガジン

www.life-in.jp

P24 裏表紙

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.10
2019 / Spring

www.life-in.jp

【 新潟県南魚沼市若者定住促進ライフスタイルマガジン 】 発行日：2019年3月 ／ 発行者：新潟県南魚沼市

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.10

2019 / Spring

南魚沼に暮らすというしあわせ。

南魚沼市にUターンやIターンで実際に定住している
若者のリアルな暮らしや、定住に役立つ情報を紹介するライフスタイルマガジン
『LIFE in ～ライフ イン～』

www.life-in.jp

CONTENTS

04 Special Event Report
全てに出会える熱い夜
『LIFE in』PARTY 2019

14 Introduction of the life style
大切な人と生まれ故郷で理想の生活
笠原 智恵子さん　智之さん

18 My favorites in minamiuonuma
猿倉山ビール醸造所

20 User's Voice
南魚沼に住む
『ガンホー・モンスターパイプ』利用者の声

21 The Geography of Minamiuonuma City
南魚沼市概要・歳時記

22 これから南魚沼市への定住を考えている方へ
南魚沼市の取組み

LIFEin
Minamiuonuma city life style Magazine.
Happiness by living in Minamiuonuma.
新潟県南魚沼市若者定住促進ライフスタイルマガジン
www.life-in.jp

南魚沼市若者定住促進
ライフスタイルマガジン『LIFE in』
発刊5周年記念

『LIFE in』PARTY 2019

●右手で"L"、左手で"I"を表す『LIFE in ポーズ』で集合写真

Special Event Report

全てに出会える熱い夜

―― 2019.3.9

2019年3月9日(土)、ほてる木の芽坂で南魚沼市若者定住促進ライフスタイルマガジン『LIFE in』発刊5周年を記念し、『LIFE in』PARTY 2019を開催しました。今回はそこに参加した若者たちの交流の様子をご紹介します。

主催：南魚沼市 ／ 実施：(一社)南魚沼市まちづくり推進機構

若者力あふれる南魚沼を目指して

南魚沼では、季節ごとに様々なイベントが開催され、週末は市内各所が活力で満ち溢れています。しかし、「若者中心」、「若者の交流の場・仲間づくり」を目的にしたイベントをあまり見かけないという声が少なくありません。そこで、若者の交流人口の増加、今まで交わりがなかった若者同士の交流による『若者力』の醸成、また、南魚沼で暮らす若者の定住を促進することを目的に、発刊5周年を記念して「『LIFE in』PARTY2019」を開催しました。当日は、20代～30代の南魚沼に縁のある若者がおよそ130人参加し、美味しい料理とお酒を楽しみながら、若者同士の交流を楽しんでいただきました。

リストバンドで参加目的をアピール

このパーティーは、さまざまな出会いと交流を提供するため、全く新しい形のパーティーを目指しました。

当日は、「仕事のつながり」、「恋人探し」、「友達作り」、「ママ友づくり」といった四つの参加目的別にリストバンドを作成し、参加者の方には、自分の目的に合ったリストバンドを着用してもらいました。リストバンドを着用することで参加者同士のスムーズな交流を促すことができ、参加者の方からも「リストバンドの色を聞くことがきっかけとなり、有意義な交流をもてた。」という声をいただきました。

特大パネルの設置やポートレート撮影で魅力発信

『LIFE in』Vol.8 発刊の際に作成した、林茂男市長のスペシャルポスターをモチーフに、2メートルを超える特大パネルを作成しました。参加者の方には、このパーティーの記念に林市長と同じポーズで写真を撮っていただき、SNS等で発信してもらいました。

また、参加者から「今後の夢」、「希望」、「座右の銘」などを書いてもらい、いきいきとした表情を撮影するポートレート撮影を行いました。南魚沼市の若者が、今後どのような南魚沼にしたいか、どんな夢を持っているかを写真と言葉で伝えることで、南魚沼には若者の大きな力があることを発信することができました。

『LIFE in』出演者ブースの設置

今までに『LIFE in』に出演していただいた方々は多岐に渡っています。その中から農業に従事し、日本を代表する「南魚沼産コシヒカリ」を丹精込めて育てている農家の山本克幸さん（Vol.1 掲載）、消防士として南魚沼市民の生命、財産を守るため日々業務に励んでいる女性消防職員の髙橋仁美さん（Vol.3 掲載）、魚沼基幹病院で助産師として、日々命の誕生に携わっている丸山由姫さん（Vol.7 掲載）、理想の生活を手に入れるため、南魚沼にUターンし、美容室を営む星野澄士さん（Vol.7 掲載）の4名にご出席いただき、その仕事の魅力や南魚沼ならではの楽しみ方などをお話しいただきました。参加者の方は、「今までは、普段関わることがない職種の話を聞く機会がなかったけれど、話を聞いて自分の刺激になった。」という声もあり、充実した時間を過ごすことができました。

また、『LIFE in』の企画「恋するサークル♪」で取材した魚沼吹奏楽団の佐藤のぞみさん、髙橋仙子さん（Vol.4）、バレーボールサークル Stingray の小幡竜之さん（Vol.6）にサークル活動のPR、新たな「仲間」の発掘を行っていただきました。参加者の中には「こんなサークルがあるなんて知らなかった！」、「参加してみたい！」という声もあり、サークル活動の周知も行うことができました。

若者の交流の懸け橋に

このパーティーが、今まで交流のなかった若者同士をつなげる懸け橋になりました。「またこのような会を開催してもらいたい」という嬉しい声もいただき、発刊5周年にふさわしいパーティーとなりました。今後も若者同士の交流のきっかけを作るとともに、「若者たちの交流・つながり」から生まれる南魚沼の『若者力』を発信し続けていきます。

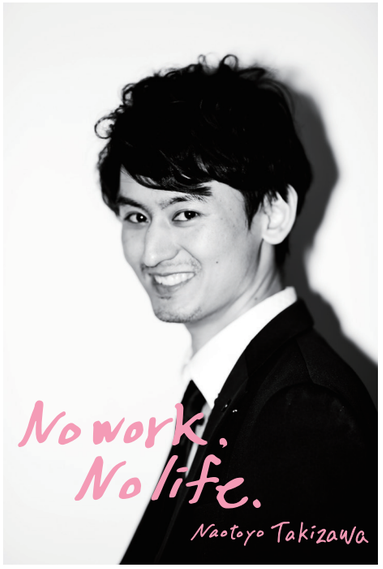
Portrait Photo Session

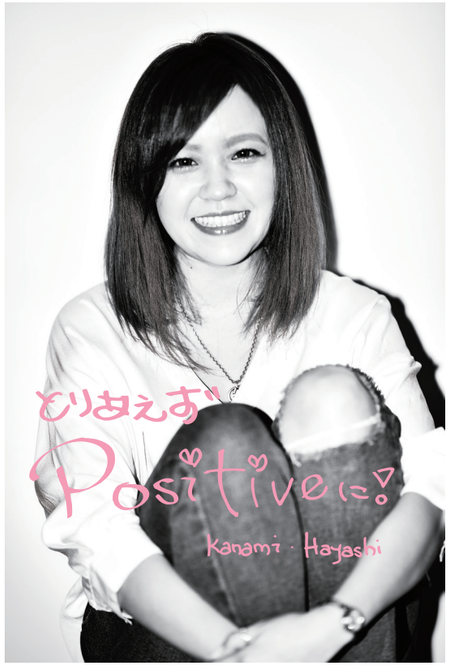
Please tell me your dream
or what you think.

Thank you for your cooperation...

Portrait Photo Session

Please tell me your dream
or what you think.





Thank you
for your cooperation...

若者の交流が生み 出す南魚沼の未来

南魚沼の良いところ アンケート回答より

- 南魚沼産コシヒカリ。 ――六日町地域／30代／女性
- 全国的にも有名なコシヒカリの産地であることに加え、首都圏からのアクセスも良好なスノーリゾートが点在していること。 ――六日町地域／20代／男性
- 景色が良い。食が美味しい。雪が綺麗。お酒が美味しい。 ――六日町地域／20代／男性
- 米が美味しい。日本一のコシヒカリ。それを育む豊かで美しい自然。新潟市より除雪が丁寧。 ――燕市／20代／男性
- グローバルな街だと思います。 ――大和地域／30代／女性
- 他を受け入れるところ。 ――六日町地域／30代／男性
- 空気がキレイ。 ――東京都／20代／女性
- こういう挑戦的な企画をやっちゃうところ。 ――魚沼市／30代／男性
- 時間がゆっくり流れていること。 ――六日町地域／20代／女性
- 四季がはっきりしていて1年中楽しめる。 ――塩沢地域／30代／男性
- 心があたたかい。 ――埼玉／30代／男性
- 自然があって過ごしやすいところ。 ――六日町地域／30代／男性
- 適度に田舎、適度に街なところ。（意外と）いろいろ頑張っている人がいる。 ――塩沢地域／30代／女性

南魚沼で叶えたい夢 アンケート回答より

- 南魚沼市で結婚して定住すること。 ――大和地域／30代／男性
- 農家をやりたい。 ――埼玉県／30代／女性
- 南魚沼の魅力を活かした事業のための起業 ――六日町地域／20代／男性
- 南魚沼圏外からたくさんの人を呼び込みたい。 ――六日町地域／20代／男性
- 楽しく仕事します！ ――大和地域／20代／女性
- 南魚沼市の高校で教鞭をとり、教育の質の向上に貢献する。 ――燕市／20代／男性
- 起業。 ――群馬県／20代／男性
- 所得倍増。 ――大和地域／30代／男性
- 若者が輝ける環境づくり。 ――六日町地域／30代／男性
- 県内一活気がある市にしたい。 ――魚沼市／20代／男性
- 心を大切にして誠実な子供たちを育てていくこと。 ――六日町地域／30代／男性
- しっかりとした大人になる。 ――六日町地域／20代／男性
- 毎日、ウキウキしたいです。 ――大和地域／未回答／女性
- 若者を増やす！ ――六日町地域／20代／女性

参加した感想 アンケート回答より

- 役員がよかった。 ――大和地域／20代／男性
- 一人暮らしで同世代と出会うことがないので、こういったイベントを企画していただいてありがたかったです。 ――六日町地域／20代／男性
- 満足です。 ――群馬県／20代／男性
- 今後も継続的に開催してほしいです。 ――六日町地域／30代／男性
- ありがとう。 ――六日町地域／30代／男性
- 楽しかった。もっと農家と話したかった。 ――埼玉県／30代／女性
- またイベント、交流会を開いてください。 ――六日町地域／30代／男性
- リストバンドが意外と見えにくかった。でも、バンドの色を聞くきっかけで話しかけられた。 ――塩沢地域／20代／女性
- 継続が大事！友達を紹介してもらいましょう！ ――六日町地域／30代／男性

Introduction
of the life style
2019 winter

笠原 智恵子さん
智之さん

大切な人と生まれ故郷で理想の生活

南魚沼へUターンし、保育士として活躍する笠原智恵子さん。結婚を機に智恵子さんの生まれ故郷である南魚沼へIターンした夫、智之さん。今回はお二人に南魚沼で暮らすことになったきっかけ、Uターンする際の不安、南魚沼での過ごし方について伺いました。

憧れの仕事を南魚沼で

―保育士を目指したきっかけはなんですか？

笠原智恵子さん（以下敬称略）　私が通っていた保育園の先生がすごく優しくて、子どものころから保育士という仕事に憧れを持っていました。私もその先生のようになりたいと思ったのが、保育士を目指したきっかけです。

―保育士の仕事のどんなところにやりがいを感じていますか？

智恵子　子どもたちの今までできなかったことができた瞬間を共有、共感できること、その喜びを一緒に分かち合えることがこの仕事のやりがいです。また、運動会やお遊戯会などの行事のあとに子どもたちや保護者の方から「智恵子先生でよかった」、「大好き」と言ってもらえることもこの仕事をやっていてよかったと思える瞬間ですね。

―子どもと接する上で、心掛けていることは何ですか？

智恵子　子どもたちの安全です。保護者の方から子どもをお預かりしているので、怪我なく帰すことを常に心掛けています。あとは子どもたちに保育園での時間を楽しく、のびのびと過ごしてもらうことですね。

平成30年8月に
東京都から
Uターン

笠原 智恵子さん Chieko Kasahara ／ 31才
南魚沼市出身。市内の高校卒業後、埼玉県の短期大学に進学。卒業後は東京都に移り、保育士として約10年間勤務し、経験を積む。平成30年8月にUターンし、現在はわかば保育園で活躍中。

平成30年8月に
埼玉県から
Iターン

笠原 智之さん Tomoyuki Kasahara ／ 35才
埼玉県出身。大学卒業後、建設業に従事。共通の友人の紹介で、智恵子さんと出会い、10年間の交際期間を経て結婚。結婚を機に智恵子さんの生まれ故郷である南魚沼へIターンし、現在は湯沢町の企業に勤務。

保育所型認定こども園わかば保育園

養護と教育とを一体とした、子どもの発達にあわせた遊びを展開し、一人ひとりが自己を十分に発揮できる環境を用意することを心掛け、豊かな心を持った、健康で明るい子どもを育てることを教育理念としています。

職員募集中　詳細はお電話でお問い合わせください

●〒949-6408 南魚沼市塩沢605-2　●TEL／025-778-2038
●HP／http://kinjou.ac.jp/wakabahoikuen/index.html

笠原家からの雪景色

朝起きると銀世界
『雪景色に感動。癒されています。』

――Uターン（智之さんはーターン）するきっかけは何ですか？

智恵子　両親の存在ですね。幼い時からたくさんの愛情を受けて育ちました。高校を卒業してからの約10年間は親元を離れて生活していたため、親孝行がしたいと思い、Uターンを決断しました。いまは両親の近くで暮らせているということに幸せを感じています。また、私の決断に賛同してくれた夫にはとても感謝しています。

智之　結婚する前に妻から「いずれは南魚沼で暮らす選択肢もある」と相談されていたので、南魚沼で暮らすことを前向きに考えていました。私の家族も最初は心配していましたが、埼玉県の実家からも車で2時間半と近いので、最後は気持ちよく送り出してくれました。

――Uターン（智之さんはーターン）する上で不安はありましたか？

智恵子　私は南魚沼市出身なので雪を身近に感じていましたが、夫は雪のある生活が初めてなので対応できるか不安でした。

智之　8年くらい前に初めて南魚沼市に来た時は積もった雪の多さにビックリしました。そのイメージがあって、雪がある生活に不安を持っていましたが、実際生活してみると消雪パイプもあり、道路もキレイに除雪されているので雪は苦になりませんね。むしろ、朝起きて銀世界を見ると感動します。一番不安だったのは就職ですね。南魚沼で生活を始めてから就職活動を開始したのですぐに就職できるか不安でした。

想像よりも多くの求人

――現在の仕事はどのようにして探しましたか？

智之　ハローワークに通うほか、塩沢信用組合が主催する合同の就職相談会にも参加しました。想像していたよりも求人がたくさんあり、8月に南魚沼に来て9月上旬には現在の勤め先に就職が決まりました。結果的にはスムーズに就職先を決めることができましたね。

――数多くの求人の中から現在の職場を選んだ理由は何ですか？

智之　埼玉県に住んでいた時も建設関係の仕事をしていたので、そこで学んだ知識を活かせると思ったからです。業務は主に河川の補修工事を行っています。出来上がったものが地域の方々の安全につながる、地域貢献ができるというところにロマンを感じたのも現在の仕事を選んだ理由の一つです。

自然を楽しめる最高の環境

――ご自宅は新築とのことですが、いつから計画をしていましたか？ 新築するにあたり特にこだわったところはどこですか？

智恵子　平成29年9月頃に南魚沼市に帰ることを決めて平成30年4月に着工しました。結婚したのが8月なので、その前に作り始めてたことになりますね。新築するにあたり、設計は父が勤務する会社に行ってもらいました。また夫は建設関係の職務経験があるので、自分たちの理想とする空間ができるよう、信頼できる設計士さんと相談を重ねました。特にリビングはお気に入りの空間です。

――プライベートな時間はどのように過ごしていますか？

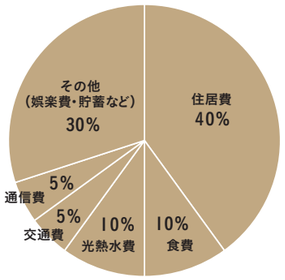
智恵子　遠出するよりも、実家や自宅で家族とのんびり過ごすことが多いです。12月頃からは自宅の庭で兄が焼き芋を売り始めたので、休みの日にはそれを手伝うこともあります。現在は一週間に一回程度の営業ですが、近所の方はもちろん、スキー場帰りの方々にも買っていただいています。リピーターもいるのでうれしいですね。

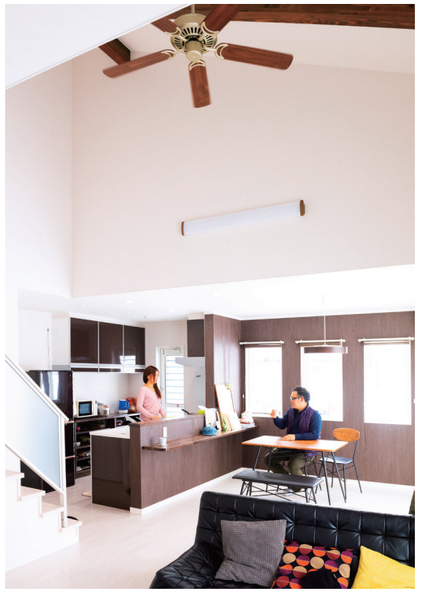
――最後にこれから南魚沼市で暮らそうと考えている人にアドバイスをお願いします。

智恵子　ウィンタースポーツ、川遊びなど、自然を使った遊びを楽しめる人であれば南魚沼は最高の環境です。

智之　私も20才くらいまでスキーをしていました。南魚沼に来たからにはもう一度挑戦したいと思っています。自然が好きでアクティブな人にはとてもおすすめの環境ですね。

【笠原家の支出割合】





My FAVORITES

塩谷真美さん(以下敬称略)　魚沼の里内にビール醸造所を新設した経緯、ビール醸造を行う上で特にこだわっていることを教えてください。

矢野容子さん(以下敬称略)　八海醸造(株)では 20 年前から『八海山泉ビレッジ』内のビール醸造所で『八海山泉ビール』の醸造を行っています。醸造所を魚沼の里の敷地内に移し、『猿倉山ビール醸造所』としてオープンしました。
『猿倉山ビール醸造所』では、『八海山泉ビール』をリブランディングし、『RYDEEN BEER(ライディーンビール)』という新たなブランド名でビール醸造を行っています。ビール醸造に使う水は、(株)八海醸造が製造している清酒の仕込み水と同じ『雷電様の清水』を使用しており、こだわりの一つです。また『RYDEEN BEER(ライディーンビール)』というブランド名は『雷電様の清水』の『雷電』に由来しています。

塩谷　どのくらいの人が訪れていますか？

矢野　『魚沼の里』全体では年間で約 25 万人の来訪があります。『猿倉山ビール醸造所』では出来立てのビールはもちろん、パンやジェラートも楽しんでいただいております。

塩谷　矢野さんのオススメのポイントを教えてください。

矢野　『猿倉山ビール醸造所』は『魚沼の里』の高台にあるので、晴れた日には、南魚沼市内が一望できます。その景色を眺めながらゆっくり過ごすのがオススメです。

塩谷　『猿倉山ビール醸造所』の今後の目標を教えてください。

矢野　オープンして半年ですが、地元の方々にもまだ知らない方がいらっしゃると感じています。観光客の方はもちろんですが、地元の方にも訪れていただき、美味しい『RYDEEN BEER(ライディーンビール)』と素晴らしい南魚沼市の景色を楽しんでもらえればいいですね。

in minamiuonuma

塩谷 真美さん(25歳)／左

南魚沼市出身。平成 25 年 3 月に㈱エフエム雪国に入社。ラジオパーソナリティとして夕方の番組『YOU GOTTA FLASH』の 火・水・木 曜日を担当。そのほか取材などで地域を回り、南魚沼市を中心とした地元ならではの情報を発信している。

矢野 容子さん(40歳)／右

秋田県湯沢市出身。八海醸造グループへの転職を機に 6 年前に南魚沼市へ移住。現在は魚沼の里事業部部長として、魚沼の里内の店舗の立ち上げ、運営を手掛けている。

My FAVORITES in minamiuonuma #02

南魚沼市に住む人なら誰しも一つは「とっておきの場所」、「オススメの場所」があるはず。
今回は(株)エフエム雪国でアナウンサーとして活躍する塩谷真美さんの「とっておきの場所」、
『魚沼の里』の敷地内に平成30年7月20日にオープンした『猿倉山ビール醸造所』を紹介します。

猿倉山ビール醸造所(魚沼の里内)

魚沼の里の高台に新設されたビール醸造所。
ガラス越しに醸造タンクを見学できるほか、施設内には
ビアバー、ベーカリー、リカーショップを併設している。

- 〒949-7112 新潟県南魚沼市長森
- TEL：0800-800-3865
  (八海山お客様相談室 平日9:00～17:00)
- HP：http://www.uonuma-no-sato.jp/

塩谷 真美さんのオススメ

私たちアナウンサーは、スタジオでの放送以外にも外へ飛び出し、取材や中継をしています。今回ご紹介する『猿倉山ビール醸造所』も以前番組で紹介させていただきました。『猿倉山ビール醸造所』の施設内は南魚沼市が一望できる開放的な空間になっており、その景色を眺めながらソファーに座ってゆっくりと出来立てのビールやパンを堪能することができます。「なんて贅沢で素敵なところなんだろう！」と感動し、すぐに私のお気に入りの場所となりました。今回は魚沼の里内の店舗の運営を手掛けている、八海醸造グループ㈲魚沼新潟物産の矢野容子さんにもお話を伺いました。

The geography
of minamiuonuma city

南魚沼市について

【特徴】
新潟県南部の魚沼盆地に位置し、太平洋と日本海を結ぶ交通の要衝に位置しています。関越自動車道や上越新幹線などの交通アクセスは大変便利で、交通および物流の中継地としての役割を果たしています。グリーン・シーズンには日本百名山「巻機山」や霊峰「八海山」などの登山客、冬季には、スキー場が集積する一大スノー・リゾート地として多くの観光客が訪れています。教育機関としては国際大学、北里大学保健衛生専門学院が立地されています。平成 27 年 6 月に開院した「魚沼基幹病院」を中心に、地域医療の高度化が進んでいるほか、保健・医療・福祉・子育て支援も充実しています。

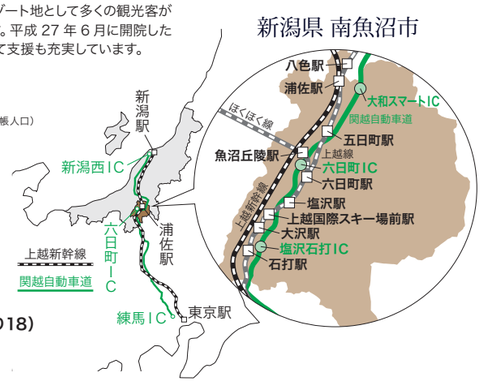
【面積】584.55㎢
東京23区（621㎢）の約94%にあたる広さです。

【人口】57,034人
※平成31年2月末現在（住民基本台帳人口）

【年間平均気温】
南魚沼市　11.9℃（8月 25.5℃ ／ 2月 −0.9℃）
東京　16.3℃（8月 26.4℃ ／ 2月 5.7℃）
大阪　16.9℃（8月 28.8℃ ／ 2月 6.3℃）

【位置】
北緯　36度53分 − 37度12分
東経　138度45分 −139度05分

【保育・教育機関】
保育園・認定こども園：27／小学校：19（平成31年度より18）
中学校：4／総合支援学校：1／高等学校：4
専門学校：1／大学院大学：1



歳時記
Compendium of seasonal words

春
浦佐毘沙門堂裸押合大祭（3月第1土曜日）
※2020年から日程変更となります。
日本三大奇祭の一つ。約1200年の歴史があり、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

夏
南魚沼市兼続公祭り（7月17日〜19日）
大前神社 翁式三番（8月14日）
平安時代の三番猿楽の古い形を残す民俗芸能として全国的にも珍しく、県の文化財に指定されています。

秋
若宮八幡宮太々神楽（9月中旬）
32の神楽面を使って総数26座の神楽を奉納する市の指定文化財です。
八海山大火渡祭（10月20日）

冬
南魚沼市雪まつり（2月第2土曜日・日曜日）
しおざわ雪譜まつり（2月第3土曜日）
and more...

主要交通アクセス

関越自動車道

大和スマートIC ※ETC車専用
・東京練馬IC間 198.3km(約2時間20分)
・新潟西IC間 99km(約1時間5分)
・車長12m(大型車)まで

六日町IC
・東京練馬IC間 187km(約2時間10分)
・新潟西IC間 111km(約1時間15分)
<高速バス停留所：東京池袋間 約3時間17分>

塩沢石打IC
・東京練馬IC間 175.5km(約2時間)
・新潟西IC間 122km(約1時間25分)

上越線
石打駅
大沢駅
上越国際スキー場前駅
塩沢駅
六日町駅
五日町駅
浦佐駅
八色駅

上越新幹線

浦佐駅
・東京駅から 約1時間30分
・新潟駅から 約40分

越後湯沢駅
・東京駅から 約1時間15分
・新潟駅から 約45分

ほくほく線
美佐島駅
魚沼丘陵駅
六日町駅

■『LIFE in ～ライフイン～』についてのお問合わせ
〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180-1／南魚沼市役所 総務部U&Iときめき課／TEL.025-773-6659

USER'S VOICE

南魚沼に住む
『ガンホー・モンスターパイプ』利用者の声

「ガンホー・モンスターパイプ」は2018年2月に石打丸山スキー場内にオープンした、国際基準を満たす全長170mのハーフパイプです。レジャーはもちろん、世界を目指すスノーボーダーにも利用されています。今回は、ガンホー・モンスターパイプの利用者の「声」を紹介します。

県外からも多くの利用者

質問
❶スノーボード歴は何年ですか?
❷モンスターパイプの利用回数、利用頻度はどのくらいですか?
❸仲間づくりの場として利用してますか?お友達はできましたか?
❹利用した感想を教えてください。
❺今後、モンスターパイプにどのようになっていってほしいですか?

神奈川県在住

夫 岩本 匡史さん(39歳) 妻 加奈さん(42歳)

❶匡史さん：22年／加奈さん：22年
❷匡史さん：今年は初めてです。
加奈さん：昨年は5回来ました。
❸加奈さん：夏に山梨県の室内ハーフパイプを利用しているのですが、そこで知り合った方と、このハーフパイプで会うことがあります。
❹匡史さん：クオリティが高いです。都心からアクセスが良いので、シーズン券を買って来ています。
加奈さん：ハーフパイプの形がきれいなので、思い切って滑ることができます。
❺匡史さん：多くの人がもっと気軽に滑れる施設になるといいなと思います。形のきれいさ、クオリティを維持してくれると嬉しいです。

東京都在住

妙高市在住

生徒 湊 陸真さん(9歳)
オールアルピレックススノーボードアカデミー コーチ 大友 秀樹さん(34歳)

❶湊さん：4年／大友さん：9年
❷湊さん：2回目／大友さん：コーチとして5回目
❸湊さん：まだいません。友達を増やしたいです。
大友さん：選手や選手の親御さんと知り合いました。
❹湊さん：大きくてジャンプしやすい。
大友さん：大きいので他のハーフパイプよりも重力がかかります。
❺湊さん：このまま維持してほしい。僕は、リップから出てエアターンができるように頑張ります。
大友さん：ハーフパイプは他の種目と違って、無重力の瞬間があります。このハーフパイプを通して、他の種目では味わえない感覚をいろんな人に楽しんでもらいたいです。

埼玉県在住

夫 佐藤 崇也さん(39歳) 妻 彩さん(31歳)

❶崇也さん：18年／彩さん：8年
❷崇也さん：10回目です。
彩さん：石打丸山スキー場には何回も来ていますがモンスターパイプはまだ利用していません。
❸崇也さん：友達はまだできていませんが、モンスターパイプが出来たことにより、各地から人が集まってきているので、スノーボードという共通の趣味を通じて交流していきたいです。
❹崇也さん：大きくてとても滑りごたえがあります。
❺崇也さん：とてもレベルの高いハーフパイプなので、このままのレベルを維持して欲しいです。
彩さん：とても大きいハーフパイプなのでもう少し、小さいハーフパイプも併設されていれば、初心者にとってはうれしいと思います。

コンビリフト『サンライズエクスプレス』2019シーズンに登場

お問合せ先
南魚沼市モンスターパイプ管理組合　石打丸山観光協会内
●〒949-6372南魚沼市石打1659　●電話：025-783-2523
●HP：https://www.ishiuchi-web.com/w_monster.htm

営業期間 2019シーズン
2019年1月25日（金）〜3月31日（日）※ただし、降雪状況や天候等により変更することがあります。
●昼営業曜日／日・月・金・土曜日の週4日間 10:00〜14:00
●ナイター営業曜日／火・水・木曜日の週3日間 16:30〜20:30

利用料金
●新潟県外 【1日券】一般1,000円／高校生以下750円
【12回数券】一般10,000円／高校生以下7,500円
●新潟県内 【1日券】一般750円／高校生以下500円
【12回数券】一般7,500円／高校生以下5,000円
※シーズン毎に事前に利用者登録が必要です。ハーフパイプスタート地点受付にて利用登録を行い、当日有効のシールを受け取ってください。

これから南魚沼市への
定住を考えている方へ

南魚沼市の取組み

お問い合わせ
南魚沼市役所 総務部U&Iときめき課　TEL.025-773-6659
南魚沼市公式ウェブサイト http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp
全国移住ナビ https://www.iju-navi.soumu.go.jp/

住む　地域の資源を活かして

【わくわく地方生活実現政策パッケージ】
●南魚沼市にU・Iターンし、次の条件のいずれにも当てはまる方に、1世帯100万円（単身者60万円）を補助。
①東京23区内に在住または東京23区内に在勤で東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に在住の方（5年以上）。
②新潟県が指定する企業（原則、県内企業）に就職、または起業する方。
※他にも細かい条件がありますので、ご相談ください。

【U・Iターン促進住宅支援事業補助金】
●県外からの転入で、県内企業などに就業した方へ、賃貸住宅家賃と契約初期費用を補助。
●月額家賃の1/2を補助。上限補助金額3万円。

【南魚沼市空き家バンク制度】
http://www.minamiuonuma-city.jp/akiya/
●市内に使用していない住宅を所有している人から提供された空き家の情報をウェブサイトで公表し、市内での暮らしを希望する人に紹介するシステムです。

【南魚沼市空き家等活用のための家財道具等処分支援事業】
●南魚沼市空き家バンク制度の活性化、登録促進のため、空き家の所有者が個人または事業者に代行してもらい行う、家財道具等の搬出、処分に要する経費の一部を補助。
●補助対象経費の2/3を補助。上限20万円。

【南魚沼住（ゾ）マイル住宅改修補助金】
●住宅等のリフォームで50万以上の支出があった場合、10万円（子育て世帯：中学生以下の子どもがいる世帯は15万円）を補助。

【南魚沼の木で家づくり事業補助】
●住宅建築時の南魚沼産木材購入費を補助。
●購入費の1/3を補助。補助額10万円以上が対象で、上限補助金額50万円。

【木質バイオマスストーブ等設置補助金事業】
●温暖化防止や循環型社会の形成のため、バイオマス（再生可能な生物由来の有機性資源で化石資源をのぞいたもの）資源の利活用を図ります。
●ペレットストーブ等導入補助。民有林の保育を支援し、木材の出荷から消費までのサイクルをつくります。
●購入費の1/4を補助。上限補助金額10万円。

【農業農村体験】
●「グリーン・ツーリズム推進協議会」を設置し、農業体験旅行を実施しています。田植え、渓流川遊び、秋の収穫、雪国体験などを通して四季折々の南魚沼を体験できます。

働く　起業や働く環境づくりを応援

就農

【農業次世代人材投資事業（経営開始型）】
（旧青年就農給付金）
●原則45歳未満の新規就農者に年間150万円/人を補助。
●最長５年間。

起業

【創業支援補助金】
●対象者：市内で新たに創業を行う方。
●創業事業費の1/2を補助。上限100万円。

【創業支援セミナー】
●対象者：市内で創業を希望している方、または創業後まもない方。
●創業に関する基礎知識を無料で学べるセミナーです。

【個別創業相談】
●対象者：市内で創業を希望している方、または創業後まもない方。
●創業の悩みに専門家が無料で相談に応じます。

就活

【WEB企業ガイド】
http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/business/1455614018799.html
●新規学卒者、U・I・Jターンなど、南魚沼市での就職を希望する人へ、ウェブサイトで市内企業情報の紹介を行っています。

【介護人材確保緊急支援事業】
●介護職員として市内介護サービス事業所に就職を希望している方への補助
介護職員初任者研修受講料（消費税を除く）全額を補助
介護職員実務者研修受講料（消費税を除く）1/2を補助

産学連携

【ICLOVE（アイクラブ）】
南魚沼市地域産業支援プログラム
●市内の金融機関、商工会、国際大学、南魚沼市が連携して産学金官地域ラウンドテーブルを形成し、関係機関・大学の協力をいただきながら南魚沼市の企業・事業所・創業者への支援・サービスを行うことを目的に活動しています。

支縁（えん）　民間で組織された安心の移住・定住相談体制を整えています。

【一般社団法人 南魚沼市まちづくり推進機構】http://mmdo-machi.org/
●若者の定住とシニアや若者の移住を目指して付加価値の高い仕事が南魚沼市から生まれることを促進する地域再生推進法人です。南魚沼に住む人、住もうと思う人の、未来のしごとづくりと豊かな暮らしを応援します。市内企業や市民がMMDOを使って自らの夢を実現できる場として「まちの世話焼きになる」ことをモットーに活動しています。

育てる

親子のふれあい・保育

【ほのぼの広場】
●0歳から小学校入学前の親子が自由に遊んだり、情報交換ができる場です。
市内3会場で開設しています。
・子育ての駅「ほのぼの」：（水曜定休）　開設時間　9時30分～15時30分
※子育ての駅「ほのぼの」と併設されている「ふれ愛広場」は小学校3年生までが利用可能です。
・大和市民センター会場：開設日　毎週　月・水・木　9時30分～15時30分
・塩沢市民センター会場：開設日　毎週　火・水・金　9時30分～15時30分

【にこにこ広場】
●入園前のお子さんとお家の方を対象にした、保育園で行う遊びの広場。
どの地域の保育園の「にこにこ広場」にも参加できます。

【心豊かな子育て教室「そだち学級」「親子サロン」】
●入園前の親子の遊びの場、仲間作りの場。
●六日町地域の4地区、大和地域、塩沢地域でそれぞれ年間3回から4回開催。

【多様な保育サービス】
●病後児保育などの特別保育に取り組む施設へ助成。
・病児保育：萌気園浦佐診療所　・病後児保育：野の百合保育園、わかば保育園

【ファミリーサポートセンター】
●子育ての手助けをして欲しい人に保育サービスを提供する会員制の保育事業です。
※生後6か月から12歳までの子ども対象です。

【読書のつどい、絵本のへやなど】
●入園前の乳幼児と保護者を対象に、毎週水曜日（10時30分～11時30分）、南魚沼市図書館で絵本の読み聞かせなどを開催しています。

【待機児童ゼロの維持】
●保育園の待機児童０人を続け、希望するすべての子どもへ保育を実践しています。

医療費などの負担軽減

【子ども医療費助成】
（県の医療費助成制度と併用した市独自の助成）
●就学前まで：入院・通院とも全額助成。
●小学生～中学生：通院1回530円・入院1日1,200円の負担で医療が受けられます。

【予防接種助成】
●風しん予防接種費用を一部助成。

【妊産婦医療費助成】
●妊産婦にかかる医療費のうち、保険診療による自己負担額全額を助成。

【JR通勤定期乗車券割引】
●児童扶養手当受給者及びその方と同一世帯の方は3割引で購入できます。

【不妊治療費助成】
●特定不妊治療：夫婦1組につき、通算6回を上限とし、1回の治療で13万円を上限で助成。
●人工授精：夫婦1組につき、通算2年を上限とし、1年度当たり1回、3万円を上限で助成。

【不育症治療医療費助成】
●保険診療適用外の検査費と治療費を対象とし、1回の治療期間につき10万円を上限で助成。

街づくり　変わった視点でまちづくり

【ご当地グルメで地域おこし】http://www.kirizaidon.com
●南魚沼地方に昔から伝わる郷土料理「きりざい」を基にしたご当地グルメ「南魚沼きりざい丼」を通じて、地域全体の魅力を伝えていきます。
●官民共同によるまちづくり団体「南魚沼きりざいDE愛隊」が、愛Bリーグ（一般社団法人ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会）本部加盟 団体となり、南魚沼市の「食・文化・歴史・人」を大いにPRし、多くの人が訪れてくれるように活動しています。

【女子力観光プロモーションチーム】http://joshi-ryoku.jp
●女性の視点から全く新しい切り口で南魚沼市の観光を考え、イベント企画や観光関連事業への提案を行うことを目的とした、年齢も職業も様々な一般ボランティアで結成されたチームです。

【美女旅プロジェクト】http://www.bijotabi.jp
●地元に住み、地元を愛する普通の女の子が生まれ育った地元を紹介する観光パンフレット。

【南魚沼サークルナビ　サークる♪】https://ja-jp.facebook.com/circle.minamiuonuma/
●市内で活動するサークルから参加・登録してもらい、SNSでの活動紹介や入会募集などを支援し、入会したい人のニーズに応えたり、サークル同士の横のつながりを生み出し、市内に住む若者の定住を促進しています。

【南魚沼市移住推進協議会・移住者ネットワーク】TEL：080-5453-9956　Eメール：mu.ijunet@gmail.com
●南魚沼市にU・I・Jターン者を中心に民間で組織された団体で、研修や交流会を通じ移住しやすい環境の整備と移住者の相談、ケア、フォローアップを行える組織構築を目的にした活動に取り組んでいます。
・定期的にイベントや交流会を開催します。　・移住推進協議会の取り組みやイベントなどの情報をメールでお知らせします。　・移住についての相談や支援を行います。

【一般社団法人 愛 南魚沼みらい塾】Eメール：ai.m.mirai@gmail.com
●街のあらゆる場所を「教室」にして、南魚沼市全体を「まなび」の場に“見立てる”ことによって、街のヒト・モノ・コト・トキ・エンをつなげていく。
そして「教える」ことと「教わる」ことが、大人、子供に関係なく自由に行き来できる、いわば、新しい南魚沼版「共育」をコンセプトにした一般社団法人です。
常に新しい“何か”の出会いをつくり、“何か”をはじめようとする“すべての人たち”の「場（＝プラットフォーム）」となる活動をしています。