

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.14
2021 / Winter

新潟県南魚沼市若者定住促進
ライフスタイルマガジン



LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.

Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.14
2021 / Winter



www.life-in.jp

新しい
働き方がはじまる。

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine.
Happiness by
living in
Minamiuonuma.

Vol.14
2021 / Winter

南魚沼に暮らすというしあわせ。

南魚沼市にUターンやIターンで実際に定住している若者のリアルな暮らしや、定住に役立つ情報を紹介する
ライフスタイルマガジン『LIFE in～ライフイン～』

www.life-in.jp



CONTENTS

04 Introduction of the life style
一度離れたからわかる南魚沼の魅力
鈴木 舞花さん

10 My favorites in minamiuonuma
『えきまえ図書館 本の杜』南魚沼市図書館
デービッド オディアさん

12 NEW WORK STYLE
新しい働き方

20 Overview of Worcation Business
ワーケーション事業の概要

21 The Geography of Minamiuonuma City
南魚沼市概要・歳時記

22 これから南魚沼市への定住を考えている方へ
南魚沼市の取り組み

Introduction
of the life style
2021 winter

(一社)南魚沼市観光協会

鈴木 舞花さん

一度離れたからわかる 南魚沼の魅力

南魚沼出身の鈴木舞花さんは平成29年にUターンし、現在は(一社)南魚沼市観光協会(以下、市観光協会)で働いています。今回は市観光協会に就職した理由や仕事のやりがい、南魚沼ならではのプライベートの過ごし方を伺いました。

やりがいは お客様の笑顔

— 南魚沼にUターンすることになったきっかけを教えてください。

鈴木 舞花さん以下敬称略 市内の高校卒業後、ブライダル業界へ就職するため上越市に引越しました。ブライダルの仕事は楽しく、上司や同僚にも恵まれ、やりがいもありましたが、家族や友達がいる南魚沼に戻りたいという思いが次第に大きくなり、Uターンすることを決意しました。家族や友達も私がUターンすることを喜んでくれましたね。

— 市観光協会に就職した理由は何ですか？

鈴木 Uターン後にハローワークに通い、就職先を探し始め、市内の様々な企業に職場見学や体験に行きました。その時は観光に携わる仕事がしたいというよりも、人と関われる仕事、人に喜んでもらえる仕事、がしたいと思っていました。ハローワークの担当の方にも希望を伝えており、「それなら観光協会が向いているのでは」と勧めていただき、市観光協会へ就職することになりました。

平成29年7月に
新潟県上越市から



鈴木 舞花さん Maika Suzuki / 22歳
南魚沼出身。市内の高校卒業後、上越市でブライダル関係の仕事に従事。その後、南魚沼にUターンし、現在は南魚沼市観光協会に勤務。



(一社)南魚沼市観光協会

南魚沼の観光情報の発信のほか、観光、体験ツアーの企画、特産品のPRなどを行っている。

●〒949-6363 新潟県南魚沼市下一日市 855 (道の駅南魚沼)
●TEL / 025-783-3377 ●HP / <http://m-uonuma.jp/>



——現在、どのような仕事を担当していますか？

鈴木 南魚沼に観光に来たいというお客様とのやり取りや旅館の手配、当日のアテンドなどを担当しています。お客様とお話する中でおすすめのスポットを紹介し、その場所までの移動時間、方法などを説明して、南魚沼での観光を楽しんでもらえるように心がけています。

また観光客誘致のために、首都圏で南魚沼の観光スポットやスキー場をPRしたり、市内で開催されるイベントの運営なども担当しています。

その他にもSNSでの情報発信やツアー商品の企画、観光パンフレット、チラシの作成など業務は多岐にわたっています。

最近では新型コロナウイルス感染症の影響で海外からのお客様は減りましたが、海外のお客様にも対応できるように英語、中国語、韓国語のパンフレットも作成しました。

——市観光協会での仕事のやりがいは何ですか？

鈴木 私が企画したツアーに参加したお客様が楽しんでくれて笑顔になるのを見るのがとても嬉しいです。南魚沼での旅行を楽しんでいただき、また来たいと思ってもらえるように接客しています。

リピーターのお客様が私のことを覚えてくれたり、ツアー後にお客様からお礼のメールやお手紙をいただくことがあり、それもやりがいになっていますね。

南魚沼には 四季折々の 楽しみ方がある

——南魚沼にUターンしてよかったことは何ですか？

鈴木 四季の移り変わりを肌で感じられるところですね。私は南魚沼で生まれ、高校を卒業するまで生活していたので、それが当たり前だと思っていましたが、一度市外に出たことにより、四季の移り変わりを肌で感じるができるのも南魚沼の魅力の一つだということあらためて知ることが出来ました。観光で来るお客様にもその魅力を知って欲しいと思っており、四季を意識したツアーの企画なども行っています。

——プライベートはどのように過ごしていますか？

鈴木 最近では雲海を観に行くことにはまっています。私が好きなのは魚沼スカイラインの護国観音展望台から観る雲海です。少し早起きをしなくてははいけません。南魚沼には雲海に詳しく、常に情報を発信している方もいるので、そのような情報を参考にしながら南魚沼の自然を楽しんでみるのもおすすめです。

また私はウィンタースポーツをするので、『舞子スノーリゾート』や『石打丸山スキー場』にもよく行きます。石打丸山スキー場のゴンドラから見ると南魚沼の雪景色はとてもきれいなので、多くの人に観てもらいたいですね。



南魚沼を もっと 有名にしたい

——市内のお気に入りのお店はありますか？

鈴木 南魚沼の飲食店はどこもおいしいですね。首都圏で生活する友達も帰省すると「東京と比べても南魚沼の飲食店はレベルが高い」と言っています。私は特に六日町駅前の『食 ing Bar くらう』が好きです。駅からも近く、ビザやパスタ、揚げ物などメニューが豊富で、最近新しくラーメンの提供も始めました。食事に加え、季節のデザートなども楽しめるので、何回行っても飽きません。

また個室もたくさんあるので周りの目を気にせずに会話を楽しむことが出来るのも良いですね。

——今後、南魚沼で挑戦したいことは何ですか？

鈴木 もっと南魚沼を有名にしたいです。南魚沼は『コシヒカリの産地』として有名で、新潟県にあることは知っていても新潟県のどこに位置している、どう

やって行くのかを知らない人が県外にはまだ多くいます。

県内の人でも『舞子スノーリゾート』、『石打丸山スキー場』、『魚沼の里』といったスキー場、観光名所には来たことがあっても、それが南魚沼にあることを知らない人がいるということを仕事を通じて知りました。

SNSでの情報発信やあらゆる企画を通して南魚沼をもっと多くの方に知っていただいて、その魅力を実際に感じて欲しいですね。

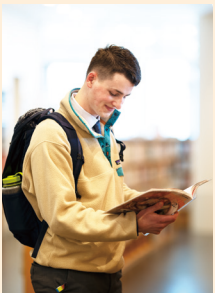
——今後、南魚沼にＵターン、移住する人へアドバイスをお願いします。

鈴木 Ｕターンしてみてもあらためて南魚沼は人と人との距離が近く、助け合いの精神が強い土地だなと感じています。困ったときに手を差し伸べてくれる人が必ずいます。まずはいろいろな人と繋がるのが南魚沼での生活を楽しむ第一歩です。地域のコミュニティやイベント参加などから地元の方とコミュニケーションをとっていけば南魚沼での生活はより楽しいものになると思います。

いーていんぐばー 食ing Bar くらう

自家製野菜をふんだんに使った料理が自慢のお店。種類豊富なメニューに加え、ラーメンの提供も開始した。

- 〒949-6680
新潟県南魚沼市六日町 105 コアビル 1F
- TEL / 025-781-5675
- 営業時間 / 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:00)
17:30 ~ 23:00 (L.O.22:00)



My FAVORITES

— どのくらいの頻度で利用していますか？また何をして過ごしていますか？

デービッド オディアさん(以下敬称略) 現在は週に1～2回程度仕事帰りに利用しています。日本語の勉強や調べ物をして過ごすことが多いです。職場では翻訳や通訳の業務を担当しているのでその準備をすることもありますね。また最近では日本の料理を作ることにはまっていて雑誌でレシピを調べたりもしています。

— 利用してみての感想は？

デービッド 館内は広く、机やテーブルもたくさんあります。また無料のWi-Fiも完備されているのでとても便利です。雑誌、小説、図鑑なども幅広い分野のものがあり、子どもからお年寄りまで楽しんで利用することができます。
パソコンやスマートフォンが生活に欠かせない時代ですが、デジタルデトックスの一環として図書館に行って、読書や調べ物を

してリフレッシュするのも良いですね。

— どんな人にオススメですか？

デービッド 図書館は静かな空間なので読書、勉強、仕事など何かに集中したい人にオススメです。まだまだ新しい施設であり、木を基調とした空間なので居心地も良く、効率も上がると思います。

— 今後どのような施設になって欲しいですか？

デービッド とても設備の整った施設であり、この図書館は南魚沼の魅力の一つでもあると思うので、市内外問わず、多くの方に利用してもらえる施設になって欲しいです。
また、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小していますが、「読み聞かせ」や「DVDの上映会」などのイベントも定期的に開催しています。今後も利用者が楽しめるこのようなイベントを続けていって欲しいですね。

in minamiuonuma



デービッド オディアさん
David O'dea (23歳)

アメリカ合衆国マサチューセッツ州出身。
令和元年7月より南魚沼市商工観光課に
国際交流員として勤務。主にインバウンド
観光促進のための活動、外国語刊行物の
編集、翻訳、イベントでの通訳などを担
当している。



My FAVORITES in minamiuonuma #04

南魚沼市に住む人なら誰しも一つは「とっておきの場所」、「オススメの場所」があるはず。
今回は令和元年7月から国際交流員として活躍するデービッド オディアさんの
「とっておきの場所」である南魚沼市図書館を紹介します。



『えきまえ図書館 本の杜』南魚沼市図書館

16万冊の蔵書を有する本の杜は、商業施設と一体となった図書館です。越後杉をふんだんに使ったぬくもりのある明るい図書館で、市民をはじめ多くの方から利用されています。



- 〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町101番地8 ● TEL：025-773-6677
- 開館時間：9時30分～20時（土・日・祝は19時まで）
- 休館日：第1木曜日（祝日の場合は翌日）／第3木曜日／年末年始（12月31日～1月3日）

新しいオフィスのあり方を提案

7部屋のレンタルオフィスとコワーキングスペースを備える OFFICE 9bt(オフィス ナインピーティー)。
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、浸透したリモートワークに対応する新しい形のレンタルオフィス&コワーキングスペースです。



1・2 コワーキングスペースのデスクを並べて会議スペースとしてご利用いただけます。壁面にはブラックボードも完備。3 ゆったりとくつろげる空間で仕事や休憩、打ち合わせができます。4 オーナーの久保田 直行さん。5 レンタルオフィスコーディネート例(パソコン、チェア、その他小物は付属しません)。L型カウンターデスクと光回線有線 LAN、冷蔵庫、郵便ポストを完備。法人設立登記も可能です(別途費用が発生する場合があります)。



OFFICE 9bt オフィス ナインピーティー

久保田不動産ビル(株)が運営するレンタルオフィス&コワーキングスペース。細部までこだわり、利用者にとって居心地の良い空間になっている。



●949-6680
新潟県南魚沼市六日町 479 久保田ビル 1F
●TEL / 025-772-2116
●HP / <http://Kubota-real.com/>

— OFFICE 9btで特にこだわった部分はどこですか？
久保田 リモートワーカーや事務所を持っていないフリーランスなどをターゲットにしていますが、特に若い

— OFFICE 9btを始めたきっかけは何ですか？
久保田 直行さん(以下敬称略)『働き方改革』が叫ばれ始めた数年前から南魚沼でレンタルオフィスやコワーキングスペースを始められなかったかと考えていました。しかし、当時はこの地域にはまだ早い」という周囲の声もあり、始める決断ができませんでした。昨今、新型コロナウイルス感染症対策として、在宅ワークが推奨されてきており、南魚沼でもレンタルオフィスやコワーキングスペースの需要が出てくるのではないかと、令和2年の夏ごろから準備を始め、11月にOFFICE 9btとしてオープンしました。

— 今後の目標を教えてください。
久保田 9btは事業の総称です。レンタルオフィス、コワーキングスペースだけではなく、OFFICE 9btで得た知識や経験を活かし、リフォームやアパート事業などに取り組みたいと考えています。9btという新たな価値を生み出し、多くの人に提供できればうれしいですね。

人に使ってほしいと思っていたので、おしゃやれで居心地の良い空間にするように心がけました。また、仕事のクオリティが高まるような空間を提供したかったので、チェアやデスク、照明など利用者が快適に過ごせるように、細部にまでこだわって選んでいます。
利用していただいた方からも『洗練された空間で仕事へのモチベーションが上がる』という声をいただき、当初目指していた形になったと思っています。

CASE 01 Rental office & Coworking space レンタルオフィス&コワーキングスペース



NEW WORK STYLE

働き方改革や新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、南魚沼でも新しい働き方の需要が高まっています。そんなニーズに応え、様々な取組をしている4つの施設をご紹介します。

通信環境(Wi-Fi)完備の広々としたコワーキングスペースは、一人での利用から複数人での会議や打ち合わせ等の様々な利用方法に対応しています。

新たな働き方が
ここから生まれる

96+
OFFICE
nine.b.t

キッチンカウンターを囲み、利用者同士の交流も自然と生まれます。ネスカフェバリスタの他、電気ポットと電子レンジも無料でご利用いただけます。

96+
OFFICE
nine.b.t



異業種が交わる拠点に

それぞれの分野で活躍している4人のメンバーが運営する新しい形のコミュニティスペース。
シェアオフィス・コワーキングスペース・ミーティングスペース・読書スペースなど、利用者の用途に合わせて利用できる空間です。



1 1階は8席あり、打ち合わせができます。2 中2階にはソファスペースがあり、くつろぐことができます。3 電子レンジ、冷蔵庫、電気ケトルを完備しています。4 中2階にも6席あり、リモートワークに最適です。5 ビジネスの参考となる各種書籍も配置しています。6 左／星野 隼人さん。右／石井 正海さん。



サンカクベース

石井 正海さん【SPELL スタイリスト（美容師）】、上村 雄大さん【（株）ユーホームズ代表（一級建築士）】、富岡 暁浩さん【DONBOU color works（塗装士）】、星野 隼人さん【Hype 映像制作（ビデオグラファー）】の4人の異業種が設立した合同会社 DELTA が『南魚沼に新しい交流拠点を』と、運営するコミュニティスペース。



●949-6608 新潟県南魚沼市美佐島 1905-1
●Mail / delta.nangyo@gmail.com
●HP / <https://sankakubase.jp/>

星野 様々な人となりがたいと思っている人やこれから南魚沼市で

また、運営メンバーのそれぞれの技能や経験を活かし、中学生などの職業体験の場としても活用できればと考えています。

ーどのような方におすすめですか？

星野 隼人さん（以下敬称略） 以前から南魚沼市には異業種の方々が集まって交流できる場所や機会が少なくないと思っており、そのような方々が気軽に集まって交流できるコミュニティスペースを作りたいと考えていました。そんな想いから4人のメンバーが集まり、企画したのがコミュニティスペースサンカクベースです。令和2年7月にオープンし、現在はフリーランス、個人事業主の方のシェアオフィスやミーティングのスペースとして15名の方に利用登録をいただいています。

ー今後の目標を教えてください。

星野 サンカクベースをコミュニティの拠点にしたいです。令和2年の11月にはこの場所を利用してマルシェを行いました。今後もこのようなイベントを通して人と人とのつながりを作っていければと思っています。

ーコミュニティスペースサンカクベースを始めたきっかけは？また、どのような方が利用していますか？

の新規創業を考えている人におすすめです。ここを利用することで、異業種同士が交流する機会が自然と生まれると思いますし、その交流の中から今までにはなかったことが生まれるんじゃないかと期待しています。また、運営メンバーは全員創業経験者なので、これから創業を考えている人の相談などにも乗れると思っています。

CASE 02 Community space コミュニティスペース



新たな繋がりが
ここから生まれる

『サンカクベース』は「トンガっていることをやろう」という思いから名付けられ、トンガっている人たちが集まる基地（ベース）になってほしいという思いが込められています。



現代のビジネスには必須の通信環境（Wi-Fi）が整っているので、リモートワークやウェブミーティングにも最適な空間です。

南魚沼出身のスキーヤーが営むワーケーションの拠点

舞子スノーリゾートまで徒歩1分の場所に位置する和風いん越路は、南魚沼市が実施するワーケーショントライアル事業の実施施設です。自身も生粋のスキーヤーであるオーナー小林 幹雄さんと、この事業で和風いん越路を利用した渋谷 修太さん、高瀬 章充さんにお話を伺いました。



1 仕事の合間にスノーボードを楽しむ渋谷 修太さん。2 オーナーの小林 幹雄さん。3 仕事に打ち込む渋谷 修太さん。4 和風いん越路自慢の自家製南魚沼産コシヒカリ。5 仕事に打ち込む高瀬 章充さん。6 自家製の野菜と南魚沼の食材をふんだんに使用した夕食。7 夕食を楽しむ渋谷 修太さんと高瀬 章充さん。



和風いん 越路

自家製のコシヒカリ、野菜などを利用した料理が評判のウィンタースポーツを楽しむお客様に根差した民宿。南魚沼市出身のオーナー、小林幹雄さんもスキーヤーとしてウィンタースポーツが身近にある生活を楽しんでいる。



●〒949-6425
新潟県南魚沼市姥島新田 840-1
●TEL / 025-783-2644
●HP / <http://www.koshiji-inn.jp/>

高瀬 章充さん（以下敬称略） 新潟市や首
小林 私たちが都会に行って刺激を受けるように、雪が降らない地域の人には冬の南魚沼はあらゆる面で刺激になると思うんです。そういった刺激が仕事面でも良いアイデアを生むのではないのでしょうか。

渋谷 昨年の夏に佐渡でもワーケーションを体験しましたが、例えば夏は佐渡、冬は南魚沼といった感じで県内の自治体が協力してワーケーションの場を提供できるようにあれば面白いと思います。

——南魚沼市でワーケーションを行う魅力は？

渋谷 修太さん（以下敬称略） 時間ではなく、仕事の成果や内容で区切る人に向いていますね。ITやデザイン関係などクリエイティブな仕事の人はすごく相性が良いと思います。リフレッシュしたい時にはすぐにスキー場に行けますしね。

——今後この事業を展開していくうえで課題は何だと思いますか？

都圏からもアクセスが良く、少しの移動で景色が一変するので仕事をする上でもパワーや刺激が貰えます。通常の仕事の他にも、会社のスタートアップや事業の区切りなどのタイミングで利用するのも良いのではないのでしょうか。

——和風いん越路でのワーケーションはどのような人におすすめですか？

小林 幹雄さん（以下敬称略） ウィンタースポーツが目的のお客様をターゲットにした民宿なので、そういった人達におすすめです。

CASE 03 Worcation ワーケーション

雪国からの刺激が 新たなアイデアを生む



和風いん越路最寄りのスキー場、舞子スノーリゾートは大きく分けて3つのエリアから構成されており、初心者から上級者まで楽しむことができる一大スノーリゾートです。

和風いん
越路
こしじ



ワーケーション事業利用者専用のワークスペースには、細部までこだわったデスク、チェア、ディスプレイを完備しています。

ゲレンデに直結したワーケーションの拠点

石打丸山スキー場に直結した宿泊施設、ラ・ファミーユ中角は南魚沼市が実施するワーケーショントライアル事業の実施施設です。
この事業でラ・ファミーユ中角を利用した室田 雅貴さん、荒川 善大さん、横山 和輝さんにお話を伺いました。



1 石打丸山スキー場ゲレンデ内に位置するラ・ファミーユ中角。2 仕事に打ち込む室田 雅貴さん。3 滑った後のビールは格別。4 ワークスペースにはデスク、チェア、ディスプレイ完備。5 スノーボードを楽しむ荒川 善大さん。6 ラ・ファミーユ中角自慢の体にやさしい手作り料理。7 スキーをしなくても雪山の魅力を存分に楽しめる石打丸山スキー場の新スポット、スノーガーデン。



ラ・ファミーユ中角

石打丸山スキー場のコンビリフト『サナライズエクスプレス』真前の民泊。
南魚沼産コシヒカリをはじめとした地場産の食材を使用した身体にやさしい手作り料理を提供している。



●〒949-6372
新潟県南魚沼市石打 1700-2
●TEL / 025-783-2171
●HP / <http://www.nakakaku.jp/>

— 今後、この事業を展開していくうえで課題は何だと思いますか？

横山 利用者同士のコミュニケーションがとれる機会があれば良いと思います。そこから新たな繋がりが生

横山 和輝さん（以下敬称略）これから何か新しいことを始めたい人や事業のスタートアップ段階にある人に向いていると思います。いつもと違う環境が刺激となり、新しいアイデアを生むきっかけになると感じました。

荒川 善大さん（以下敬称略）Wi-Fi環境、チェア、デスク、ディスプレイまで用意されているので、少し仕事をすると環境を変えたいという人に向いていると思います。

室田 雅貴さん（以下敬称略）目の前がすぐゲレンデなのでいつでも滑りに行けるのが魅力です。ウインタースポーツが好きなのはもちろん、通信環境があれば仕事ができる一丁系の人に向いていると思います。

— ラ・ファミーユ中角でのワーケーションはどのような人におすすめですか？

まれれば、南魚沼でのワーケーションがより魅力的になると思います。

室田 企業に働きかけ、ワーケーションを希望する社員に対して快く認めてくれるような仕組みづくりができれば、南魚沼でももっとワーケーションが浸透するのではないだろうか。

荒川 宿泊料の補助や、公共交通機関で来る人のために送迎のサポートなどがあれば良いと思います。また、企業向けに4泊5日くらいのプランを作って提案すれば企業側も従業員に勧めやすくなると思います。

— 今後、この事業を利用して南魚沼でワーケーションをしようと思っている人にアドバイスをお願いします。

荒川 特別な準備をせずに「仕事をすれば場所が変わるだけ」という感覚で来れば仕事も効率良く進められ、余暇の時間も楽しめると思います。

横山 ワーケーションの魅力の一つは非日常を体験できることなので、スキー場が間近にある非日常を楽しむことで南魚沼でのワーケーションがより有意義なものになると思います。

CASE
04

Worcation
ワーケーション

すぐに遊べる、働ける。

ラ・ファミーユ中角はゲレンデに直結しているので、すぐにスキー・スノーボードが楽しめます。また石打丸山スキー場は毎日ナイター営業をしているので、昼でも夜でもいつでもリフレッシュすることができます。



ワークスペースだけでなく、明るく開放的なレストランススペースでも仕事や会議をすることができます。
左から荒川 善大さん、室田 雅貴さん、横山 和輝さん。

The geography
of minamiuonuma city

南魚沼市について



【特徴】

南魚沼市は新潟県南部の魚沼盆地に位置し、太平洋と日本海を結ぶ交通の要衝となっています。関越自動車道や上越新幹線などの交通アクセスは大変便利で、交通および物流の中継地としての役割を果たしています。グリーン・シーズンには日本百名山「巻機山」や霊峰「八海山」などの登山客、冬季には、スキー場が集積する一大スノー・リゾート地として多くの観光客が訪れています。教育機関としては国際大学、北里大学保健衛生専門学院が立地されています。平成 27 年 6 月に開院した「魚沼基幹病院」を中心に、地域医療の高度化が進んでいるほか、保健・医療・福祉・子育て支援も充実しています。

【面積】584.55km²

東京23区(621km²)の約94%にあたる広さです。

【人口】55,247人

※令和3年2月末現在(住民基本台帳人口)

【年間平均気温】南魚沼市 11.9℃ (8月 25.5℃ / 2月 -0.9℃)

東京 16.3℃ (8月 26.4℃ / 2月 5.7℃)

大阪 16.9℃ (8月 28.8℃ / 2月 6.3℃)

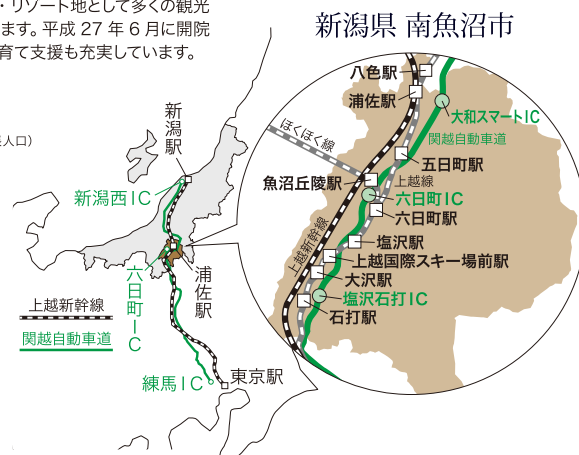
【位置】北緯 36度53分 - 37度12分

東経 138度45分 - 139度05分

【保育・教育機関】保育園・認定こども園:27 / 小学校:17

中学校:4 / 総合支援学校:1 / 高等学校:4

専門学校:1 / 大学院大学:1



歳時記

Compendium of seasonal words

春

浦佐毘沙門堂裸押合大祭 (3月第1土曜日)
※2020年から日程変更となりました。
日本三大奇祭の一つ。約1200年の歴史があり、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

夏

南魚沼市兼続公祭り (7月17日～19日)
大前神社 翁式三番 (8月14日)
平安時代の三番猿楽の古い形を残す民俗芸能として全国的にも珍しく、県の文化財に指定されています。

秋

若宮八幡宮太々神楽 (9月14日・15日)
32の神楽面を使って総数26座の神楽を奉納する市の指定文化財です。
八海山大火渡祭 (10月20日)

冬

南魚沼市雪まつり (2月第2土曜日・日曜日)
しおざわ雪譜まつり (2月第3土曜日)
and more...

主要交通アクセス

関越自動車道

大和スマートIC ※ETC車専用
・東京練馬IC間 198.3km(約2時間20分)
・新潟西IC間 99km(約1時間5分)
・車長12m(大型車)まで

六日町IC

・東京練馬IC間 187km(約2時間10分)
・新潟西IC間 111km(約1時間15分)
<高速バス停留所:東京池袋間 約3時間17分>

塩沢石打IC

・東京練馬IC間 175.5km(約2時間)
・新潟西IC間 122km(約1時間25分)

上越新幹線

浦佐駅

・東京駅から 約1時間30分
・新潟駅から 約40分

越後湯沢駅

・東京駅から 約1時間15分
・新潟駅から 約45分

上越線

石打駅

大沢駅

上越国際スキー場前駅

塩沢駅

六日町駅

五日町駅

浦佐駅

八色駅

ほくほく線

美佐島駅

魚沼丘陵駅

六日町駅

TOPIC

Overview of Worcation Business

ワーケーション事業の概要

働き方改革や新型コロナウイルス感染症の拡大を機に、新しい働き方「リモートワーク(ワーケーション)」の需要が高まっています。南魚沼市でもスキー産業を活かしたワーケーションを市内2軒の民宿にご協力いただき、トライアル事業として実施しています。(※この事業は令和2年度に実施した内容です。)



プラン	月・火・水からの2泊3日か3泊4日(夕食・朝食付き)
設備	デスク・チェア・ディスプレイ・Wi-Fi 環境完備
料金	2泊3日、28,750円～38,750円(リフト券3日分含む) 3泊4日、42,000円～57,000円(リフト券4日分含む)
宿泊施設	和風いん越路(舞子スノーリゾート近く) ラ・ファミーユ中角(石打丸山スキー場近く)
HP	http://m-uonuma.jp/

ラ・ファミーユ中角

●〒949-6372 新潟県南魚沼市石打 1700-2
●TEL / 025-783-2171
●HP / <http://www.nakakaku.jp/>



和風いん 越路

●〒949-6425 新潟県南魚沼市姥島新田 840-1
●TEL / 025-783-2644
●HP / <http://www.koshiji-inn.jp/>



お問合せ先

(一社)南魚沼市観光協会

●〒949-6363 新潟県南魚沼市下一日市855(道の駅南魚沼)
●電話:025-783-3377 ●HP / <http://m-uonuma.jp/>

■『LIFE in ～ライフイン～』についてのお問合わせ

〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180-1 / 南魚沼市役所 総務部U&Iときめき課 / TEL.025-773-6659

これから南魚沼市への
定住を考えている方へ

南魚沼市の取組み

お問い合わせ

南魚沼市役所 総務部U&Iときめき課 TEL.025-773-6659
南魚沼市公式ウェブサイト <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>
全国移住ナビ <https://www.iju-navi.soumu.go.jp/>

住む 地域の資源を活かして

【わくわく地方生活実現政策パッケージ】

- 南魚沼市にU・Iターンし、次の条件のいずれにも当てはまる方に、1世帯100万円(単身者60万円)を補助。
 - ①東京23区内に在住または東京23区内に在勤で東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に在住の方(5年以上)。
 - ②新潟県が指定する企業(原則、県内企業)に就職、または起業する方。
※他にも細かい条件がありますので、ご相談ください。

【南魚沼市移住希望者交通費補助金】

- 県外在住で南魚沼市への移住を希望する方が、南魚沼市が行う現地体験ツアーに参加する場合、南魚沼市までの移動にかかる交通費を補助。
- 上限補助金額1万円。

【南魚沼市空き家バンク制度】

- <http://www.minamiuonuma-city.jp/akiya/>
- 市内に使用していない住宅を所有している人から提供された空き家の情報をウェブサイトで公表し、市内での暮らしを希望する人に紹介するシステムです。

【U・Iターン促進住宅支援事業補助金】

- 県外からの転入で、県内企業などに就業した方へ、賃貸住宅家賃と契約初期費用を補助。●月額家賃の1/2を補助。上限補助金額1万円。

【みんな住マイル住宅改修補助金】

- 住宅等のリフォームで50万以上の支出があった場合、10万円(子育て世帯:中学生以下の子どもがいる世帯は15万円)を補助。

【南魚沼の木で家づくり事業補助】

- 住宅建築時の南魚沼産木材購入費を補助。
- 購入費の1/3を補助。補助額10万円以上が対象で、上限補助金額50万円。

【木質バイオマスストーブ等設置補助金事業】

- 温暖化防止や循環型社会の形成のため、バイオマス(再生可能な生物由来の有機性資源で化石資源をのぞいたもの)資源の利活用を図ります。
- ペレットストーブ等導入補助。民有林の保育を支援し、木材の出荷から消費までのサイクルをつくります。
- 購入費の1/4を補助。上限補助金額8万円。

働く 起業や働く環境づくりを応援

就業

【農業次世代人材投資事業(経営開始型)】

(旧青年就農給付金)

- 原則50歳未満の新規就農者に年間150万円/人を補助。●最長5年間。

【農業農村体験】

- 「グリーン・ツーリズム推進協議会」を設置し、農業体験旅行を実施しています。田植え、溪流川遊び、秋の収穫、雪国体験などを通して四季折々の南魚沼を体験できます。

起業

【南魚沼市チャレンジ支援事業】

- 南魚沼市で新たなビジネスにチャレンジする個人・法人に対し、国内外の先進地視察等に必要経費を補助。
- 上限補助金額100万円

【創業支援補助金】

- 対象者:市内で新たに創業を行う方。
- 創業事業費の1/2を補助。上限100万円。

【創業支援セミナー】

- 対象者:市内で創業を希望している方、または創業後まもない方。
- 創業に関する基礎知識を無料で学べるセミナーです。

【個別創業相談】

- 対象者:市内で創業を希望している方、または創業後まもない方。
- 創業の悩みに専門家が無料で相談に応じます。

【介護人材確保緊急5か年事業(新規)】

【新規・移住定住就職支援金】

- 対象者:市内に住所を有し、市内の介護サービス事業所に介護職員として就職し、継続して1年以上の勤務が見込まれる方。

【カムバック支援金】

- 対象者:市内の介護サービス事業所に介護職員として就職し、継続して1年以上の勤務が見込まれ、就職した日前3か月以内に魚沼圏域の介護施設に在籍していない方。
- 対象資格:介護支援専門員、介護福祉士、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する方。または介護福祉士実務者研修もしくは介護職員初任者研修の課程を修了している方。

【ケアマネエール支援金】

- 対象者:市内の居宅介護支援事業所に過去1年以上継続して勤務している介護支援専門員。

【ケアマネスタートお祝い金】

- 対象者:令和3年10月予定の「介護支援専門員実務研修受講試験」に合格後、同年度内に開催される「介護支援専門員実務研修」を受講、修了し「介護支援専門員証」の交付を受け、交付の日から3か月以内に市内の居宅介護支援事業所に就職し、居宅介護支援業務を行う方。

共通事項 ●支援金:20万円 ※詳細についてはお問合せください。

支え 縁 民間で組織された安心の移住・定住相談体制を整えています。

【一般社団法人 南魚沼市まちづくり推進機構】

- TEL:025-778-0511 Eメール:iju.teijyu@mmdo-machi.org <http://mmdo-machi.org/>
- 若者の定住とシニアや若者の移住を目指して付加価値の高い仕事で南魚沼市から生まれることを促進する地域再生推進法人です。南魚沼に住む人、住もうと思う人の、未来のごとづくりと豊かな暮らしを応援します。

育てる

親子のふれあい・保育

【出生お祝い金】

- 南魚沼市に誕生した子どもに出生のお祝い金を支給。詳細についてはお問合せください。
- 補助金額:1人目、12万円・2人目、15万円・3人以降、20万円
※令和3年度から5年間限定の事業です。

【ほのぼの広場】

- 0歳から小学校入学前の親子が自由に遊んだり、情報交換ができる場です。市内3会場で開設しています。
- ・子育ての駅「ほのぼの」:(水曜定休) 開設時間 9時30分～15時30分
※子育ての駅「ほのぼの」と併設されている「ふれ愛広場」は小学校3年生までが利用可能です。
- ・大和市民センター会場:開設日 毎週 月・水・木 9時30分～15時30分
- ・塩沢市民センター会場:開設日 毎週 火・水・金 9時30分～15時30分

【にこにこ広場】

- 入園前のお子さんとお家の方を対象にした、保育園で行う遊びの広場。どの地域の保育園の「にこにこ広場」にも参加できます。

【心豊かな子育て教室「そだち学級」「親子サロン」】

- 入園前の親子の遊びの場、仲間作りの場。
- 六日町地域の4地区、大和地域、塩沢地域でそれぞれ年間3回から4回開催。

【ファミリーサポートセンター】

- 子育ての手助けをして欲しい人に保育サービスを提供する会員制の保育事業です。
- ※生後6か月から12歳までの子どもが対象です。

【読書のつどい、絵本のへやなど】

- 入園前の乳幼児と保護者を対象に、毎週水曜日(10時30分～11時30分)、南魚沼市図書館で絵本の読み聞かせなどを開催しています。

【待機児童ゼロの維持】

- 保育園の待機児童0人を続け、希望するすべての子どもへ保育を実践しています。

街づくり 変わった視点でまちづくり

【南魚沼ざりざいDE愛隊】 <https://kirizaidon.com/>

- 南魚沼地方に昔から伝わる郷土料理「きりざい」を基にしたご当地グルメ「南魚沼ざりざい丼」を通じて、地域全体の魅力を伝えています。

【南魚沼、本気丼】 <https://majidon.jp/>

- 南魚沼産コシヒカリを、市内外の人にお腹いっぱい味わってほしいという企画です。南魚沼市内の飲食店を中心とし、ごはんと具をそれぞれの尺度で大盛にしたイチオシ丼ぶりを提供しています。

【女子力観光プロモーションチーム】 <http://joshi-ryoku.jp>

- 女性の視点から全く新しい切り口で南魚沼市の観光を考え、イベント企画や観光関連事業への提案を行うことを目的とした、年齢も職業も様々な一般ボランティアで結成されたチームです。

【美女旅プロジェクト】 <http://www.bijotabi.jp>

- 地元に住み、地元を愛する普通の女の子が生まれ育った地元を紹介する観光パンフレット。

【南魚沼サークルナビ サークる♪】 <https://ja-jp.facebook.com/circle.minamiuonuma/>

- 市内で活動するサークルから参加・登録してもらい、SNSでの活動紹介や入会募集などを支援し、入会したい人のニーズに応えたり、サークル同士の横のつながりを生み出し、市内に住む若者の定住を促進しています。

【南魚沼市移住推進協議会・移住者ネットワーク】 TEL:080-5453-9956 Eメール:mu.ijunet@gmail.com <https://www.minamiuonuma-iju.com/>

- 南魚沼市にU・I・Jターン者を中心に民間で組織された団体で、研修や交流会を通じ移住しやすい環境の整備と移住者の相談、ケア、フォローアップを行える組織構築を目的にした活動に取り組んでいます。
- ・定期的にイベントや交流会を開催します。・移住推進協議会の取り組みやイベントなどの情報をメールでお知らせします。・移住についての相談や支援を行います。

【一般社団法人 愛 南魚沼みらい塾】 Eメール:ai.m.mirai@gmail.com

- 街のあらゆる場所を「教室」にして、南魚沼市全体を「まなび」の場に「見立てる」ことによって、街のヒト・モノ・コト・キ・エンをつなげていく。そして「教える」と「教わる」ことが、大人、子供に関係なく自由に行き来できる、いわば、新しい南魚沼版「共育」をコンセプトにした一般社団法人です。常に新しい「何か」の出会いをつくり、「何か」をはじめようとする“すべての人たち”の「場(=プラットフォーム)」となる活動をしています。