

LIFE in

Minamiuonuma city life style Magazine

南魚沼だから
できる、こと。

There are things you can do
because it is minamiuonuma city.



www.life-in.jp

vol.20

2024/Winter

新潟県南魚沼市ブランド化促進
ライフスタイルマガジン



www.life-in.jp

vol.20

2024/Winter



新潟県南魚沼市ブランド化促進ライフスタイルマガジン【LIFE in ~ライフイン~】vol.20 / 発行日 2024年1月 / 発行者 新潟県南魚沼市



雪国の恵あふれる南魚沼
厳しくもあたたかく
厳かで美しい

雪の南魚沼市

LIFE in
Minamuonuma city life style Magazine.
because it is minamuonuma City.
南魚沼だから
であります。

vol.20
2024 / Winter

新潟県南魚沼市で
地域資源や特産品など雪国への魅力を
活かし活躍する人々を紹介する
南魚沼市ブランド化促進ライフスタイルマガジン
『LIFE in ~ライフイン~』

CONTENTS

- 04 南魚沼の農産物をより魅力的なものに
南雲 優さん
- 10 南魚沼市
ふるさとワーキングホリデー
- 18 Promotion of Branding
龍寿し Ryu Sushi
- 20 読者アンケート
- 21 南魚沼市概要・歳時記
- 22 これから南魚沼市への定住を考えている方へ
南魚沼市の取組み

www.life-in.jp





南雲 優さん

Yu Nagumo / 32歳

千葉県出身。関東のデザイン学校を卒業後、東京で主にスマートフォン用ゲームデザイナーとして活躍し南魚沼市へリターン。2019年、株式会社アラフェルム（南魚沼鈴木農場が法人化し設立された会社）に入社。広報やデザインを担当し、鈴木農場ブランドを確立するため多岐に渡り業務に邁進している。

野菜を育てるだけではない 様々な事業へ挑戦

鈴木農場は野菜農家であるが、農業を主軸に南魚沼産のからし菜を使った「和からしマスター」、自家栽培の鷹の爪で作った「フカカラーオil」や魚沼野菜神楽南蛮入りの「南蛮じおつから」等の調味料を始め、地元の素材を使用したクラフトコーラ「ノウカコーラ」など鈴木農場オリジナル商品の加工、販売を行っている。

2022年には、南魚沼の山々を見渡せる展望の良い立地に農業複合施設として「鈴木農場」をオープンした。店舗の扉を開けると笑顔で迎えてくれた広報の南雲優さん。建物内を見渡すと3つのエリアに分かれしており、飲食可能なカフェエリアの他、商品の販売エリア、そしてひときわ明るい水耕栽培エリア、農業複合施設鈴木農場について教えてくれた。

南雲さんが農業複合施設鈴木農場について教えてくれた。「水耕栽培エリアは農業と福祉の連携」「農福連携の就労支援施設、『※就

関わる人すべての幸せを目指して

Villageとして運営しています。障がいをもつ方が農業を通じて、自信や生きがいを持って社会に参画する機会をつくり、農業を学ぶことで将来的に農家の就職まで斡旋し、就労者が自立できることを目的としています。」南魚沼は全国有数の豪雪地帯であり、天候に左右される外の作業については冬場の就労場所が限られてしまうため、SUZUKI Noyono Villageでは屋内に水耕栽培を設けることで天候に左右されず通年で働ける環境を整えた。

「私たちは高齢化が進む農業分野において新たな担い手の確保として、障がいのある方の雇用の場を確保し農業の楽しさを通じて就労支援をしていくたいと考えています。現在は20代～60代の方まで7名の方が働いています。障がいを持つ方にとって南魚沼市で就労先の選択肢がまだ少ない現状ですが、鈴木農場では天候に左右されない水耕栽培の他、外での苗の植え付け、収穫作業や販売等、就労者の皆さん飽きずに楽しんで働けるよう仕組みを作っています。昼食は自分たちで育てた野菜も食べられるので、働くだけで

なく食べる楽しさも味わえる就労施設となっています。」

南魚沼では珍しい農福連携の施設ということでまだ認知度が低く、このようないい就労支援があることを多くの人に知ってもらいたいと南雲さん。取材当日も青空の下、畑で生き生きと作業する就労者の姿が印象的であった。

続けて「水耕栽培に加えて私たちの商品を直接お客様に体感していただけれるカフェエリアと商品の販売エリアを併設し、南魚沼を体感できる収穫体験等アクティビティも可能な農業複合施設として運営しています。」と語る。



南魚沼の農産物を より魅力的なものに。



「鈴木農場」のブランドを確立したいと、「和からしマスター」を始めとしたオリジナル商品のデザイン等幅広く携わっている南雲さんに、ブランド化に対する想いについてお話を伺った。



私の朝ご飯

My Lunch鈴木農場の
「チーズミートドッグプレート」

この日のランチは秋からの新作メニュー、「チーズミートドッグプレート」。併設された水耕栽培施設で育ったレタスを添え、ドレッシングは鈴木農場商品「和からしまスター」入り。「チーズはかけ放題で、お客様がトップで」というまで目前で提供します。チーズ好きな方はたっぷり楽しんでほしいです。すべてのカフェメニューのサイドには和からしまスター各種をお付けするので、食事と一緒に好みで試していただきたいですね。」



鈴木農場

アスパラやスイカを始めとした農作物の生産の他、自家栽培で育てたからし菜の種から作る「和からしまスター」など、加工品の製造・販売を行う。2022年には農業複合施設をオープンし、カフェ営業のスペースは貸し切りパーティーも対応可能。その他マスター作り体験や野菜の収穫体験（要予約）、クロスバイク等様々なアクティビティを体験することができる。また、就労継続支援B型施設を併設し農福連携施設としても役割を担っている。

※就労継続支援B型…障がいや年齢、体力などの理由で雇用契約を結んで働くことが困難な人が、就労の機会を得たり、就労に必要な知識や能力の向上のために就労訓練を受けたりすることが可能な障がい福祉サービスの一つ。

- 〒949-6682 南魚沼市大月1200
- TEL / 025-788-0908
- 営業時間 / 10:00 ~ 17:00
- 定休日 / 火曜



Web Site



Instagram



農家がブランド化を目指す理由

なぜ鈴木農場はブランド化を目指すのか、南雲さんに伺つた。

「南魚沼と言えば『米』のイメージですが、鈴木農場はアスパラやカリフラワーを始め、小玉スイカや野沢菜などを生産している野菜農家です。規模の農家は苦労も多く、ちょっとしたことで廃業に追い込まれてしまうこともあります。現在の社長就任後、生鮮野菜を生産するだけでなく鈴木農場をブランド化し、価値を上げたいという理由から加工品の製造を始めました。良い商品を作り価値を上げ、お客様に満足していただければ利益も生まれ、関わる全ての人々が幸せになれると考えています。」

南雲さんは東京でデザイナー学校を卒業後、スマートフォン向けのゲーム等のデザイナーとして活躍し、生活環境が変わるタイミングで南魚沼に縁があり、最初の数年は地元の酒造会社に勤めていたが、地元の交友会の中でも鈴木農場社長と出会い、現在のキャリアが始まった。

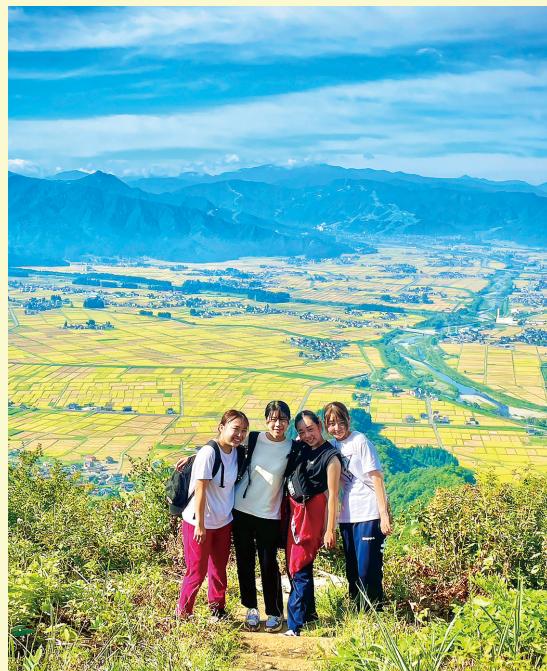
「当時鈴木農場がマスターを始めたばかりの時期で商品デザインの相談から始まつたことがきっかけです。元デザイナーである私が受託してしまいました。私たちの商品はおいしいということは当たり前で、加えて見た目の良さやカッコよさで手に取つても見える機会を増やし、商品の開発ストーリーで納得して頂けるよう製品開発を心がけています。」

カフェエリアでは鈴木農場産の野菜がメニュー内で使用されており、ハンバーガーやホットドックなど、鈴木農場の主力商品である「和からしまスター」に相性の良い食事も提供されている。地元の「クロモジ」と呼ばれる香りが特徴的な素材を始めとしたスパイス等を使った自家製クラフトコラ等の飲み物も味わうこともできる。店舗内ではマスターのサーバーから量り売りを行う生マスター販売を始め、事前予約をすればマスター作りの体験もでき、食事だけでなく様々な形で鈴木農場の魅力を体感できる仕組みだ。

「鈴木農場のメーカーとしての信程度を高めたいという想いから始まり、お客様が体感できる場としてこのようなエリアを設けました。私たちの商品や取り組みで多くの方に鈴木農場というブランドを知ってもらい、小さな農家でもちゃんと取り組めばブランド化ができます。お客様へ良い商品が提供できることを伝えたいです。」と南雲さんは語る。



ほんの少しの勇気から始まる2週間。
リアルな暮らしで得られるモノがきっとある。



GO TO
THE COUNTRYSIDE

南魚沼市 ふるさとワーキングホリデー

目指すのは若者と南魚沼市との継続した関係を生むきっかけになること

企業インターンやリゾートバイト、観光旅行とは何が違うのか

実際に参加した若者たちにインタビューしてその実態をのぞいてみた



お問い合わせ

一般社団法人 愛・南魚沼みらい塾
yukiguni.holiday@gmail.com
TEL.025-788-1828
(月～金 10時～16時 ※祝祭日は除く)

活動の様子はSNSでもご覧いただけます。
▶ [Instagram](#)



ことを目的として取り組んでいます。
また、就労先として取り組みに協力いたいた事業者は10社を超え、農場やスキーリゾート、宿泊施設や製造業など幅広い業種で参加者を受け入れています。
受け入れ先事業者を始め、参加者と交流を持った地域の方々も回を重ねることに増え、都市部に住む若者たちに南魚沼の魅力が伝わり、新しいつながりを生む最初の第一歩となっています。地域の活性化やこれからの未来につながる可能性を含めた、人も地域も共にプラスになることを目指した取り組みです。

ふるさとワーキングホリデーは2017年から総務省が主体となって始めた取り組みで、主に都市部で暮らす若者が地方地域で働いて収入を得ながら、就労や休日の中で地域住民や企業との交流を通して『リアル』な暮らしを体験できるプログラムです。

「地域との交流を深めたい。」「都会では体験できない経験をしたい。」など、地方との関わりや地域貢献への関心があつても機会がないと諦めていた若者が地域との新しい関係を生むきっかけを提供しています。また、地域のファンづくりに加え地域の活性化や将来の定住につながることを目標とした取り組みとなっています。

南魚沼市では、2022年から事業を開始し、既に全国から約90名が参加しました。

滞在期間中は参加者同士の交流はもちろん、地元で活躍する地域の方々との交流もあり南魚沼のリアルが体験できるプログラムとなっています。

プログラム終了後も相互の関係性を終わらすことなくつながり続けることで参加者の「第2のふるさと」となっていくことを目指した取り組みです。

ふるさとワーキングホリデーは2017年から総務省が主体となって始めた取り組みで、主に都市部で暮らす若者が地方地域で働いて収入を得ながら、就労や休日の中で地域住民や企業との交流を通して『リアル』な暮らしを体験できるプログラムです。

「地域との交流を深めたい。」「都会では体験できない経験をしたい。」など、地方との関わりや地域貢献への関心があつても機会がないと諦めていた若者が地域との新しい関係を生むきっかけを提供しています。また、地域のファンづくりに加え地域の活性化や将来の定住につながることを目標とした取り組みとなっています。

南魚沼市では、2022年から事業を開始し、既に全国から約90名が参加しました。

滞在期間中は参加者同士の交流はもちろん、地元で活躍する地域の方々との交流もあり南魚沼のリアルが体験できるプログラムとなっています。

プログラム終了後も相互の関係性を終わらすことなくつながり続けることで参加者の「第2のふるさと」となっていくことを目指した取り組みです。

「第2のふるさと」づくりで人も地域も共にプラスにすることを目指す



Working holiday — Yuta Sato



『すべての業界に通じるスキルが得られる体験』

Working holiday × LIFE in Minamiuonuma city life style Magazine.

CASE 02 佐藤 悠太さん／Yuta Sato | 明治大学 情報コミュニケーション学部1年
千葉県出身 | 就労先 舞子スノーリゾート

佐藤さんは今年から都内の大学に入学、今回ふるさとワーキングホリデー唯一の1年生参加者だ。

「基礎セミナー」という1年生向けのゼミ活動の担当教授が南魚沼のふるさとワーキングホリデーを紹介していく、このプログラムを知りました。」

既に卒業後の進路を意識し、企業インターにも参加したという佐藤さん。企業インターンとは異なり就労をしながら地元の魅力も体験でき、地方創生に関わりながら参加者と集団生活を体験できるこのプログラムに惹かれて参加を決めたそう。

「14日間親元を離れて就労する経験は初めて不安もありました。滞在中盤は実際乗り越えられるか心配でしたが、振り返ってみるとあつという間でもう終わってしまうのかを感じています。」

就労先は舞子スノーリゾート内で夏場に行っているグランピングエリアに配属。慣れないながらも一生懸命に取り組む姿勢に受入企業からも感心の声が上がっていた。

「就労先では宿泊テント内の片づけやテックの掃除、お客様のお出迎えや設備紹介、部屋への夕食出しや食事内容の紹介を行っていました。仕事は忙しく厳しい面もありましたが、得るものが多く企業インターナンスは違った学びが多くありました。接客業が初めてだったこともあります。言葉遣いや所作、順序立てて仕事を行うことやお客様の状況を判断して行動するなど接客の基礎を学べました。まだまだ学ぶことは多いですが、企業インターナンスとは違い、社会に出ていく上で必要なスキルを学べたと思います。」

また、南魚沼は滞在先で共同生活を行うことが特色の一つでもある（希望があれば木テル滞在も可能）が、年齢や学年を超えた

交流があったそうだ。

「ワーキングホリデー参加前は他人との関わりがここまで深いとは思っていませんでした。共同生活では上級生の参加者が積極的に声をかけてくれたことで緊張がほぐれ笑顔にさせてくれました。普段の大学生生活で他学年の方と話す機会は全くないのですが、滞在を通して先輩方が率先して家事をしてくれたり、思いやりのある言葉を掛け合ったりと他の参加者の行動から学ぶことも多かったです。参加者はもちろんスタッフの方々とも交流が多くあり、最初の印象とは違つたものになりました。」

「休日には就労が休みの人と一緒に市内観光へ行きました。訪れた場所の一つに雪を使った貯蔵施設「雪室」があつたのですが、人間と自然の共存を感じさせました。印象に残っています。また、南魚沼には温泉も多くあります。まだ行けてない温泉が多いので、近いうちに南魚沼に戻ってきたいと計画しています。就労だけでなく地域の良さを体験しながら滞在できることがふるさとワーキングホリデーには魅力ではないかと思います。」



『将来の夢に近づくための一歩』

Working holiday × LIFE in Minamiuonuma city life style Magazine.

CASE 01 人見 璃音さん／Rion Hitomi | 武蔵野大学 グローバル学部グローバルコミュニケーション学科3年
東京都出身 | 就労先 ryugon

将来は旅館で働くことを希望し、就労場所から南魚沼市を選んだという人見さん。他の自治体も検討しましたが、ryugonさんの雰囲気に惹かれ南魚沼市でふるさとワーキングホリデーに参加することを決めました。

就労先ではお客様のお出迎えやお見送り、朝食の配膳やご案内、「ラウンジ内のカウンターでの接客等を行った。「今回の就労では『周りを見る力』を養えたと思います。お客様の状況を見てかける言葉を変えたり、状況を判断して対応が変わるので大変な部分もありましたが貴重な体験ができました。地元でも有名な歴史ある旅館ということで緊張感を持つて働き、自分なりにお客様と向き合うことで『ありがと』と声をかけたといった時はやりがいを感じました。お客様をお見送りした際に笑顔で手を振つて帰られた時は本当に嬉しかったです。」

今回の就労で将来の自分を具体的にイメージできたという人見さん。

「実際に働いたことで、旅館業に対する想いが更に強くなりました。貴重な体験ができる滞在中は携帯電話をほとんど使わなかつたという人見さん。共同生活での過ごし方を伺つた。

「共同生活することに緊張していた部分もありましたが、2週間楽しく過ごすことができました。一日一日がとても濃く、滞在中ほとんど携帯電話に触れていないことに驚きました。SNSや動画投稿サイトを見たいといふ気持ちよりも、日に日に参加者との「コミュニケーション」の時間を大切にしたいと思うようになりました。滞在先のリビングでの団らんが一番の思い出ですね。色々な話を参加者としたのですが、この何気ない時間がとても

が南魚沼市ふるさとワーキングホリデーの魅力だと語る。

「参加者や就労先、滞在先の関係者や地元の方など東京では味わえない関わり方を体験することができました。滞在先を一歩出ると地域の方が『こんにちは』と挨拶してくれる感じで、地元の方の温かさを感じました。また、就労や共同生活を通して他人同士が切磋琢磨して成長できる機会が得られるのはふるさとワーキングホリデーならではの魅力だと思います。知らない土地に飛び込むことは勇気がいると思いますが人生は一度きり。絶対に後悔しない体験ができると思います。」





Working holiday — Kento Urabe

『満足度は自分次第で無限に広がる』

Working holiday × LIFE in Minamiuonuma city life style Magazine.

CASE 04 浦部 建斗さん / Kento Urabe | 早稲田大学 国際教養学部4年 東京都出身 | 就労先 **hakkai 株式会社**

浦部さんは間もなく卒業を控える4年生。友人が他自治体でのふるさとワーキングホリデーに参加した話を聞き、知らない土地で「働く」という形で地域と関わることに興味があり参加を決めた。

「南魚沼市の運営方法や純粋にものづくりに興味があること、就職先に強い関連があるものづくりの会社に魅力を感じ決めました。調べている中で hakkaiさんは日本代表する精密部品やフラックスチック製品等を製造するものづくりのトップ企業であることがわかり、このような企業で就労できることは貴重だと考えたのが大きな理由です。実際に就労してみると、社員の方が自分の意見を素直に聞き入れてくれ、チームの人として迎え入れてくださる雰囲気が社内全体になりました。細かい工程も一つ一つ丁寧に説明していただき、どんな小さなことにも妥協せず更に良い製品をつくることに努力を惜しまない姿勢から社員の皆さんんがプライドを持って働いていることがとても印象的でした。」

また、滞在中は共同生活を通して自分の役割の変化を感じたそうだ。

「今まででは最年少としての参加が多かったのですが、今回は最年長参加者として集団生活で『残る人』を作らないことや会話のボールを作る、投げる、持っていない人を作らない』という意識を持つて生活しました。滞在中は参加者一人一人にどんどん仲間意識が芽生えましたし、最初から最後までお互いにリスペクトがあったのがよかったです。地元が同じで学校が違う友人を誘って参加したのですが、彼の協力もありそのような雰囲気が作れたと思います。」

初対面の参加者が多く、共同生活するに

て、初対面の相手と共同生活することに緊張や不安もありました。苦手意識を克服しようと参加者や関わる人たちに自分から話しかけること、参加者全員と一対一で話すことを滞在中の目標にしていました。目標は達成でき、振り返ってみると『新しい出会い』で、初対面の相手と共同生活することに緊張や不安もありました。苦手意識を克服しようと参加者や関わる人たちに自分から話しかけること、参加者全員と一対一で話すことを滞在中の目標にしていました。目標は達成でき、振り返ってみると『新しい出会い』

ないが、南魚沼での共同生活の楽しさも教えてくれた。

「就労が多くを占めると思っていたが今回参加してみて、休日や就労後もイベントがありすこく楽しむことができました。夕食で参加者全員分を用意することがあり量が多く大変でしたが、出来上がった時の達成感や楽しそうなひとしおでした。南魚沼の米やしいたけなどの食材のおいしさを感じたり、近くにある坂戸山や電線桟の水と呼ばれる地元の銘水を見に行ったりと市内の食や自然の魅力を感じることができました。最後に参加を通して浦部さんが感じたことを伺った。

「ふるさとワーキングホリデーは働くという部分で企業のインターネットと同じですが、ふるさとワーキングホリデーには『不確実性』があると思います。企業インターネットは既にデザインが決まっていますが、ふるさとワーキングホリデーの魅力は細部までデザインされていくくて不確実な分、プラスに傾いた時の満足度の範囲は定まります。参加する人次第で満足度が変わるプログラムだと感じました。僕は関わった人たちの温かさで大満足の滞在となりました。今回参加してみて良かつたものがたくさんある中で、やはり南魚沼で出会った『人』が魅力的で、東京から来た僕には地元の方のふるさと愛や生まれた土地に対するプライドに驚かされました。関わった方々が、新しい人に對していつでも迎え入れてくれる温かさを感じました。これからはお世話になった南魚沼はどうやって還元していくか考えています。少しでも興味がある人はぜひ参加してほしいプログラムです。」

『知らない土地が”また戻りたい場所”に』

Working holiday × LIFE in Minamiuonuma city life style Magazine.

CASE 03 望野 華さん / Hana Mochino | 玉川大学 リベラルアーツ学部2年 神奈川県出身 | 就労先 **ザ・ヴェランダ石打丸山**

この夏は「挑戦」という目標を掲げ、新しいことや自分がやりたいことに積極的にチャレンジしようと決めていたという望野さん。ふるさとワーキングホリデーの存在は他自治体でふるさとワーキングホリデーに携わっている大学の先輩から紹介されて知った。「南魚沼市は過去のふるさとワーキングホリデーに参加した学生がスタッフとして、主に活動していることを知り興味を持ちました。新しい場所で新しい人と出会いうことで日常を抜け出し自分自身を見つめる時間が作れることや、人や地域との繋がりを作りたいと思い参加を決意しました。また、自然豊かな環境と「雪」の恵みで育まれたお米や野菜にも惹かれました。」

就労先は石打丸山スキー場内にあるカフェ「ザ・ヴェランダ石打丸山」。主にドリンクの作成や食事の仕込みの補助、ホールやテラスの清掃などを行った。

お客様や地元の従業員の方とのコミュニケーションが多く楽しく働くことができました。お店の顔として緊張感もありましたが、お客様に素敵な思い出を持って帰つてもらいたい気持ちを忘れずに、海外の観光客の方に英語で接客してみたり慣れないことにも積極的に挑戦しました。休憩中に南魚沼の景色を眺めながら過ごした時間は都会では感じられない贅沢なひと時でした。」

滞在先の施設での共同生活も彼女にとっては大きな挑戦だった。

「お客様や地元の従業員の方とのコミュニケーションが多く楽しく働くことができました。お店の顔として緊張感もありましたが、お客様に素敵な思い出を持って帰つてもらいたい気持ちを忘れずに、海外の観光客の方に英語で接客してみたり慣れないことにも積極的に挑戦しました。休憩中に南魚沼の景色を眺めながら過ごした時間は都会では感じられない贅沢なひと時でした。」

滞在先の施設での共同生活も彼女にとっては大きな挑戦だった。

「私は人と話すことに苦手意識を感じていた初対面の相手と共同生活することに緊張や不安もありました。苦手意識を克服しようと参加者や関わる人たちに自分から話しかけること、参加者全員と一対一で話すことを滞在中の目標にしていました。目標は達成でき、振り返ってみると『新しい出会い』で、初対面の相手と共同生活することに緊張や不安もありました。苦手意識を克服しようと参加者や関わる人たちに自分から話しかけること、参加者全員と一対一で話すことを滞在中の目標にしていました。目標は達成でき、振り返ってみると『新しい出会い』

を楽しむ自分、人に興味がある自分」を発見し、自分自身の成長を感じています。また就労がない日に参加者全員の夕食を担当した時は量の多さに苦労しましたが、参加者と相談して献立を決めたり、その日の出来事を話しながら「おいしいね」と食べる時間が大好きでした。参加するまでは就労して日々を過ぐすイメージでしたが、共同生活を通して毎日の何気ない出来事がとても樂しく充実し、参加者同士がお互いに支えあう関係性を築けた2週間だったと思います。」

また、滞在先の運営スタッフや地元の中高生など地域の人との交流も行い、濃い2週間だった振り返る望野さん。

「滞在中、南魚沼市で行われている中高生プロジェクトに参加したのですが地域の中高生など地域の人との交流も行い、濃い2週間だった振り返る望野さん。

「滞在中、南魚沼市で行われている中高生プロジェクトに参加したのですが地域の中高生など地域の人との交流も行い、濃い2週間だった振り返る望野さん。

地域探求促進プログラム「Youkey プロジェクト」に参加したのですが地域の中高生と話すことで自分を客観的に見ることができたり、自分の考え方を広がりました。プロジェクトに関わる地域の方や運営スタッフの方も温かく対応してください、2週間の交流で南魚沼に『おかえり』と迎えてくれる人たちがたくさんできました。正直知らない土地でしたが、この経験で南魚沼市が必ずまた戻ってきたい場所となりました。今では自然豊かなたかい街の南魚沼が大好きです。これから参加したいと思っている人は少しの勇気でいいので飛び込んでみてください。南魚沼で大切な仲間と出会い、素敵な経験を得ることができます」と思っています。」





龍寿し Ryu Sushi

佐藤 正幸さん Masayuki sato / 54歳

市内の高校を卒業後、東京や県内での修行を経て父が創業した龍寿しへ。現在創業 56 年の 2 代目店主として、「ここでしか食べられない」味覚体験を提供し、県内外のファンを始め、海外からのファンも魅了し続けている。

“遠く離れたお客様に届けたい 自宅で食べられる本格バラちらし”

佐藤 新型コロナウイルス感染症で初めての緊急事態宣言時に、関東に住むお客様から「自宅から出られず、佐藤さんのお寿司が頭から離れません。宅急便で送つてもらえませんか。」という一言がきっかけで遠く離れたお客様にも出来立ての味を損なわず、おいしく召し上がっていただける商品の開発に取り組み始めました。

「お家でまるで出来立てバラちらし」は南魚沼産コシヒカリをベースとして厳選したネタを使い、いくらくでも食べ続けられる「最後まで食べ飽きしない冷凍ちらし」です。新潟県産のイクラやイカを始め、全国から仕入れたマグロや鯛、真鰯、天使のエビ、ホタテなどが入っています。シャリには甘えびのおぼろ、かんぴょう、卵焼きを併せています。わさびは地元でも珍しい「魚沼わさび」を使用しています。

佐藤 南魚沼ならではの雪国の食、地域の文化を表現することで龍寿しは、新聞で偶然「にっぽんの宝物グランプリ」を知り、認知拡大のため出品を決意しました。「冷凍バラちらし」というアイディアや出来立てのような味でクオリティの高さを評価され、肉・海産物調理／加工部門グランプリを受賞することができました。外出が難しい方やご自宅で本格的なバラちらしを味わいたい方に召し上がっていただきたいですね。

——今後の目標を教えてください。

——龍寿しについて教えてください。

——にっぽんの宝物 JAPAN グランプリ出品の経緯を教えてください。

ブランド化促進を目指して

南魚沼市では市内産品のブランド化促進を目指し、令和 3 年度より「にっぽんの宝物プロジェクト」に参加しています。「にっぽんの宝物プロジェクト」は、各地域の生産物、商品、技術を国内外へ紹介・販売支援を行うもので、「地方の原石」を全国・世界レベルのヒット商品に育てるプロジェクトです。今回は「にっぽんの宝物 JAPAN グランプリ 2022 - 2023」で肉・海産物調理／加工部門グランプリを受賞した、「龍寿し」店主の佐藤正幸さんをご紹介します。

Promotion of Branding
in Minamiuonuma

「にっぽんの宝物 JAPAN 大会 2022-2023」
肉・海産物調理/加工部門グランプリ受賞

お家でまるで出来立てバラちらし

～ 龍寿し Ryu Sushi ～



龍寿し Ryu Sushi

- 新潟県南魚沼市大崎 1838-1
- TEL : 025-779-2169
- 定休日 : 水曜日他不定休



南魚沼市について



【特徴】

南魚沼市は新潟県南部の魚沼盆地に位置し、太平洋と日本海を結ぶ交通の要衝となっています。関越自動車道や上越新幹線などの交通アクセスは大変便利で、交通および物流の中継地としての役割を果たしています。グリーン・シーズンには日本百名山「巻機山」や霊峰「八海山」などの登山客、冬季には、スキー場が集積する一大スキー・リゾート地として多くの観光客が訪れてています。教育機関としては国際大学、北里大学保健衛生専門学院が立地されています。平成27年6月に開院した「魚沼基幹病院」を中心に、地域医療の高度化が進んでいるほか、保健・医療・福祉・子育て支援も充実しています。

【面積】 584.55km²

東京23区(621km²)の約94%にあたる広さです。

【人口】 53,324人

※令和5年12月末現在(住民基本台帳人口)

【年間平均気温】 南魚沼市 11.9°C (8月 25.5°C / 2月 -0.9°C)
東京 16.3°C (8月 26.4°C / 2月 5.7°C)
大阪 16.9°C (8月 28.8°C / 2月 6.3°C)

【位置】 北緯 36度53分 - 37度12分
東経 138度45分 - 139度05分

【保育・教育機関】 保育園:認定こども園:26 / 小学校:16
中学校:4 / 総合支援学校:1 / 高等学校:4
専門学校:1 / 大学院大学:1



歳時記

Compendium of seasonal words

春 浦佐毘沙門堂裸押合大祭 (3月第1土曜日)
※2020年から日程変更となりました。
日本三大奇祭の一つ。約1200年の歴史があり、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

夏 南魚沼市兼続公祭り (7月17日~19日)
大前神社 翁式三番 (8月14日)
平安時代の三番猿楽の古い形を残す民俗芸能として全国的に珍しく、県の文化財に指定されています。

秋 若宮八幡宮太々神楽 (9月14日・15日)
32の神楽面を使って総数26座の神楽を奉納する市の指定文化財です。
八海山大火渡祭 (10月20日)

冬 南魚沼市雪まつり (2月第2土曜日・日曜日)
しおざわ雪譜まつり (2月第3土曜日)
and more...

主要交通アクセス

関越自動車道
大和スマートIC ※ETC車専用
・東京練馬IC間 198.3km(約2時間20分)
・新潟西IC間 99km(約1時間5分)
・車長12m(大型車)まで

六日町IC
・東京練馬IC間 187km(約2時間10分)
・新潟西IC間 111km(約1時間15分)
<高速バス停留所:東京池袋間 約3時間17分>

塩沢石打IC
・東京練馬IC間 175.5km(約2時間)
・新潟西IC間 122km(約1時間25分)

浦佐駅
・東京駅から 約1時間30分
・新潟駅から 約40分

越後湯沢駅
・東京駅から 約1時間15分
・新潟駅から 約45分

上越線
石打駅
大沢駅
上越国際スキー場前駅
塩沢駅
六日町駅
五日町駅
浦佐駅
八色駅

ほくほく線
魚沼丘陵駅
六日町駅

TOPIC

Reader Questionnaire

LIFE in(Vol.20)読者アンケート

LIFE inではUIターンし、リモートワークを実践する方、
地域資源を活かした事業を展開する方の
魅力あふれるライフスタイルを紹介しています。

今回は読者の皆様のご意見を今後のLIFE inに反映させるため、
アンケートを実施します。

ご回答いただいた方のうち、抽選で25名様に
南魚沼市の特産品の詰め合わせを送付させていただきます。



下記QRコードよりアンケートフォームにアクセスし、ご回答ください。



締切 令和6年2月29日(木)23時55分

※当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

■『LIFE in ~ライフイン~』についてのお問合わせ

〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180-1 / 南魚沼市役所 総務部U&Iときめき課 / TEL.025-773-6659

南魚沼市の取組み

住む 地域の資源を活かして

【南魚沼市移住支援金】

- 東京23区内に在住もしくは通勤していた人で就業先など一定の要件を満たした移住者を対象に、単身の場合は60万円、世帯の場合は100万円を交付します。※細かい要件がありますので、ご相談ください。

【南魚沼市結婚新生活支援事業補助金】

- 住宅取得費・リフォーム費・家賃・引越し代を最大60万円補助。
- 令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻した39歳以下の夫婦で、合計所得が500万円未満の場合に対象となります。
※詳細についてはお問い合わせください。

【南魚沼市結婚活動支援補助金】

- 県が運営する婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の登録または更新した方を対象に、入会登録料の補助を行っています。

【みんな住マイル住宅改修補助金】

- 住宅等のリフォームで50万円以上の支出があった場合、10万円(子育て世帯:中学生以下の子どもがいる世帯は15万円)を補助。
※令和5年度で終了予定の事業です。

【中古住宅リフォーム補助金】

- 補助対象経費が100万円以上の工事に対して20万円、また補助対象経費100万円増每に補助額に20万円を追加し、100万円を上限に補助。
※上記の他に補助要件あり。※令和5年度で終了予定の事業です。

働く 起業や働く環境づくりを応援

就農

【農業次世代人材投資事業(経営開始資金)】 (旧青年就農給付金)

- 原則50歳未満の認定新規就農者に年間150万円/人を補助。●最長3年間。

【農業農村体験】

- 「グリーン・ツーリズム推進協議会」を設置し、農業体験旅行を実施しています。田植え、畑づくり、秋の収穫などを通じて四季折々の南魚沼を体験できます。

起業

【南魚沼市チャレンジ支援事業補助金】

- 南魚沼市で新たなビジネスにチャレンジする個人・法人に対し、国内外の先進地視察等に必要な経費を補助。
- 上限補助金額100万円

【創業支援セミナー】

- 対象者:市内で創業を希望している方、または創業後まもない方。
- 創業に関する基礎知識を無料で学べるセミナーです。

【創業支援補助金】

- 対象者:市内で新たに創業を行なう方。
- 創業事業費の1/2を補助。上限100万円。
※新潟県内からの移住者は5万円、県外からの移住者は10万円の加算。

【個別創業相談】

- 対象者:市内で創業を希望している方、または創業後まもない方。
- 創業の悩みに専門家が無料で相談に応じます。

【MUSUBI-BA】 <https://m-plan.work/>

- 開放的な空間をワーケーションやテレワークの拠点、地域のイベントスペースとして利用できます。

【グローバルITパーク南魚沼】

- 南魚沼市とアドマイノベーション(株)が運営する日本初のIT関連企業を集積する産業拠点です。

育てる

親子のふれあい・保育

【出生お祝い金】

- 南魚沼市に誕生した子どもに出生のお祝い金を支給。詳細についてはお問合せください。
- 補助金額:1人目、12万円・2人目、15万円・3人以降、20万円
※令和3年度から5年間限定の事業です。

【ほのぼの広場】

- 0歳から小学校入学前の親子が自由に遊んだり、情報交換ができる場です。市内3会場で開設しています。
- ・子育ての駅「ほのぼの」:(水曜定休) 開設時間 9時30分～16時
※子育ての駅「ほのぼの」と併設されている「ふれ愛広場」は小学校3年生までが利用可能です。
- ・大和市民センター会場:開設日 毎週 月・水・木 9時30分～15時30分
・塩沢市民センター会場:開設日 毎週 火・水・金 9時30分～15時30分

【にこにこ広場】

- 入園前のお子さんとお家の方を対象にした、保育園で行う遊びの広場。
どの地域の保育園の「にこにこ広場」にも参加できます。

【心豊かな子育て教室「そだち学級」「親子サロン】

- 入園前の親子の遊びの場、仲間作りの場。
- 六日町地域の4地区、大和地域、塩沢地域でそれぞれ年間3回から4回開催。

【ファミリーサポートセンター】

- 子育ての手助けをして欲しい人に保育サービスを提供する会員制の保育事業です。
※概ね5ヶ月から小学6年生までの子どもが対象です。

【読書のつどい、絵本のへやなど】

- 入園前の乳幼児と保護者を対象に、毎週水曜日(10時30分～11時30分)、南魚沼市図書館で絵本の読み聞かせなどを開催しています。

【待機児童ゼロの維持】

- 保育園の待機児童0人を続け、希望するすべての子どもへ保育を実践しています。

医療費などの負担軽減

【子ども医療費助成】

(県の医療費助成制度と併用した市独自の助成)

- 就学前まで: 入院・通院とも全額助成。
- 小学生～18歳到達年度末まで: 通院1回530円・入院1日1,200円の負担で医療が受けられます。

【予防接種助成】

- 風しん予防接種費用を一部助成。

【妊産婦医療費助成】

- 妊娠婦にかかる医療費のうち、保険診療による自己負担額全額を助成。

【JR通勤定期乗車券割引】

- 児童扶養手当受給者及びその方と同一世帯の方は3割引で購入できます。

【不妊治療費助成】

- 特定不妊治療:夫婦1組に対して、1子当たり通算6回(年間制限なし)。1回の治療につき13万円まで助成。
- 一般不妊治療:夫婦1組に対して、1年度当たり1回。13万円まで助成。ただし、複数回治療を行う場合は1年度まとめて申請。
※治療が終了した日の属する年度内に申請が必要です。

街づくり

変わった視点でまちづくり

【「南魚沼、本気丼」キャンペーン】 <https://majidon.jp/>

- 南魚沼コシヒカリを、市内外の人にお腹いっぱい味わってほしいという企画です。南魚沼市内の飲食店を中心とし、ごはんと具をそれぞれの尺度で大盛にしたイチオシ丼ぶりを提供しています。

【女子力観光プロモーションチーム】

https://www.instagram.com/minamionumashi_women

- 女性の視点から全く新しい切り口で南魚沼市の観光を考え、イベント企画や観光関連事業への提案を行うことを目的とした、年齢も職業も様々な一般ボランティアで結成されたチームです。

支えん

民間で組織された安心の移住・定住相談体制を整えています。

【一般社団法人 南魚沼市まちづくり推進機構】 TEL:025-778-0511

- 若者の定住とシニアや若者の移住を目指して付加価値の高い仕事が南魚沼市から生まれることを促進する地域再生推進法人です。南魚沼に住む人、住もうと思う人の、未来のしごとづくりと豊かな暮らしを応援します。

【一般社団法人 愛 南魚沼みらい塾】 TEL:025-788-1828

- 街のあらゆる場所を「教室」にして、南魚沼市全体を「まなび」の場に「見立てる」ことによって、街のヒト・モノ・コト・トキ・エンをつなげていく。
そして「教える」と「教わる」ことが、大人・子供に関係なく自由に行き来できる、いわば、新しい南魚沼版「共育」をコンセプトにした一般社団法人です。
常に新しい「何か」の出会いをつくり、「何か」をはじめようとする「すべての人たち」の「場(=プラットフォーム)」となる活動をしています。