

歯や口の生活習慣についてのアンケート

お子さんのようすについて、保護者の方がご記入ください
 お子さんの学年に○印をつけてください(1つだけ○印)

1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 年生

問1. お子さんに、大人が仕上げみがきをしていますか(1つだけ○印)

- ・ 毎日している
- ・ 時々している
- ・ していない

問2. お子さんは、歯みがきの時、歯ブラシ以外に使っているものはありますか

- ・ 歯ブラシ以外は使っていない
- ・ 歯間部清掃用具(デンタルフロス・歯間ブラシ)
- ・ ワンタフトブラシ
- ・ 舌ブラシ(歯ブラシで代用している場合も含む)
- ・ フッ素入り歯みがき剤などのフッ素製品※フッ素はフッ化物のことです
- ・ その他()

○印はくまなくも



問3. お子さんは、平日家庭で、おやつを1日何回食べますか(1つだけ○印)

- ・ 0回
- ・ 1回
- ・ 2回
- ・ 3回以上

問4. お子さんは、平日家庭で、主にどんなものを飲んでいますか(1つだけ○印)

- ・ 水、お茶、牛乳
- ・ ジュース、スポーツドリンク(イオン飲料)、乳酸菌飲料
- ・ その他()

保護者の方についておたずねします。回答者に○印をつけてください(1つだけ○印)

- ・ 父
- ・ 母
- ・ その他

問5. ご自身は、歯みがきの時、歯間部清掃用具(デンタルフロス・歯間ブラシ)を使っていますか(1つだけ○印)

- ・ 毎日使っている
- ・ 週3~4日使っている(1日おき程度の頻度)
- ・ 週3~4日よりも間隔をあけて使っている→どのくらいの頻度ですか()
- ・ 頻度は決まっていないが使っている→どんなときに使いますか()
- ・ 使っていない
- ・ その他()

裏面も回答をお願いします

問6. お子さんは、朝食を毎日食べていますか(1つだけ○印)

- ・ 食べている
- ・ どちらかと言えば食べている
- ・ あまり食べていない
- ・ まったく食べていない

**問6-2. あまり食べていない、全く食べていないと回答した方におたずねします
食べない時の理由を教えてください(あてはまるものすべてに○印)**

- ・ 時間がない
- ・ 食べたくない
- ・ お腹がすいていない
- ・ 朝食を食べる習慣がない
- ・ その他()

**問7. 普段の朝食でお子さんが食べている料理・食品を教えてください
(あてはまるものすべてに○印)**

- ・ 主食(ごはん、パン、めん類などの料理)
- ・ 主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆、大豆製品を主材料にした料理)
- ・ 副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)
- ・ 果物
- ・ 牛乳・乳製品(チーズ・ヨーグルトなど)
- ・ その他()

問8. お子さんの夕食の時間(平日)を教えてください(1つだけ○印)

- ・ 18時台
- ・ 19時台
- ・ 20時台
- ・ 21時以降
- ・ 決まっていない

問9. お子さんの就寝時間(平日)を教えてください(1つだけ○印)

- ・ 20時台
- ・ 21時台
- ・ 22時台
- ・ 23時以降
- ・ 決まっていない

【ご家庭のことについておたずねします】

問10. 1週間のうち、朝食に米を食べる日が何日ありますか (1つだけ○印)

- ・ 7日
- ・ 週に5~6日
- ・ 週に3~4日
- ・ 週に1~2日
- ・ 食べない

問10-2. 朝食で毎日米を食べると回答した方におたずねします

南魚沼産のコシヒカリを食べる日は何日ですか (1つだけ○印)

- ・ 7日
- ・ 週に5~6日
- ・ 週に3~4回
- ・ 週に1~2日

ご協力ありがとうございました