

計画策定に伴う「健康づくりに関するアンケート」などの調査結果を公表します

市では「南魚沼市いきいき市民健康づくり計画」「南魚沼市健康まちづくり食育推進計画」「南魚沼市歯科保健計画」「南魚沼市自殺対策計画」の策定にあたり、みなさんの健康状態や生活習慣などに関する意識などを把握し、市が取り組むべき施策の参考資料とするために「健康づくりに関するアンケート」「歯や口の生活習慣についてのアンケート」を令和6年9月、10月に実施しました。

そのアンケートの調査結果がまとまりましたので、市ウェブサイト概要を公表します。

問保健課 ☎773・6811



市ウェブサイト

新潟県健康ウォーキングロードを歩いてみませんか

市内には、新潟県健康ウォーキングロードに登録された6

つのウォーキングコースがあります。ウォーキングはマイペースにできる身近で簡単な有酸素運動で、運動不足の解消や気分転換、ストレス解消などに有効です。

ウォーキングをすると、南魚沼健康ポイントが1日1ポイントたまります。歩数計をつけて、水分補給をしながらウォーキングロードを歩いてみませんか。

天地人上田の庄・登川ウォーキングロード

登川河川公園を起点に沢口橋までの登川沿いを歩く自然豊かな約3.5kmのコース。

ゆきぐに牧之通りまち歩きコース

鈴木牧之記念館を発着とし、長恩寺、牧之通り、雪の結晶タイル、塩沢つむぎ記念館、機屋小路を歩く、約2.6kmのコース。

天地人坂戸城址・銭淵公園ウォーキングロード

市民の憩いの場として整備された銭淵公園内を歩く約1.2kmのコース。

六日町駅前通り・兼続地区まち歩きコース

六日町駅を発着とし、お六

と桂姫の像、直江兼続公伝世館、兼続通りを歩く歴史や自然を間近に感じることが出来る約3.5kmのコース。

八色の森公園コース

「健康の杜」計画により整備された散策型公園内を歩く約4kmのコース。

天地人毘沙門堂ウォーキングコース

八色の森公園を発着とし、魚野川を渡り、毘沙門堂を歩く約3.4kmのコース。

詳しくは



健康ポイント  
対象事業



問保健課 ☎773・6811

地域公共交通計画(案)パブリックコメント(意見募集)の結果

2月10日(月)～21日(金)に「地域公共交通計画(案)」に対する意見募集を行った結果、6件の意見がありました。意見の概要と意見に対する地域公

共交通協議会の考え方を市ウェブサイト公表しています

問地域公共交通協議会(事務局)・都市計画課 都市計画班



市ウェブサイト

子育て・教育

受給者証の記載事項が変わります

子ども医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成・妊産婦医療費助成の受給者証から「保険者欄」がなくなります。これにより、加入する健康保険の変更にもなう届出が不要になります。

助成内容・助成方法に変更はないため、今までの受給者証も引き続き使用できます。

問・子育て支援課 子育て応援係

☎773・6822



## 新潟県広報コンクール 広報映像部門で県知事賞を受賞!!

新潟県広報協議会が主催する「新潟県広報コンクール」の広報映像部門で、1位となる県知事賞を受賞しました。

受賞した動画は、第5回新潟ふるさとCM大賞に応募した「南魚沼の夏 -Are You Ready? -」のロングバージョンで、南魚沼の夏(魚野川鮎まるかじり祭)をテーマに制作しました。

今後も南魚沼市の魅力が伝わる広報活動を続けていきます。

YouTube

